L'atelier
de menuiserie
Fenêtre PVC Alu | Porte d'Entrée/Intérieure
Porte de garage | Escalier | Parquet
03 82 24 40 27
l-atelier-menuiserie@orange.fr
www.latelier2menuiserie.com

N° 49 du 04/11/2026

Suivez LE GUID

DE PROFESSIONNELS À PARTICULIERS

www.suivezleguid.com

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT

REV OPTIC
Votre opticien indépendant
Tél. 03 82 39 39 39
Email : revoptic@yahoo.fr
9 Place de l'hôtel de ville - LONGUYON

IMMO AUTO DÉCO TRAVAUX CONSO

Car Avenue



Citroën Berlingo Van
Diesel 100ch | 02/2026
1000 kms
23 900 €



308 Hybrid 145 e-DCS6
Essence hybride 136ch
30/01/2026 | 7 800 km
32 470 €



2008 électrique 54kWh
156ch | 25/06/2026
5 800 kms
37 200€



Citroën EC5 Aircross
210 ch | 09/2025
7 000 km
38 990 €

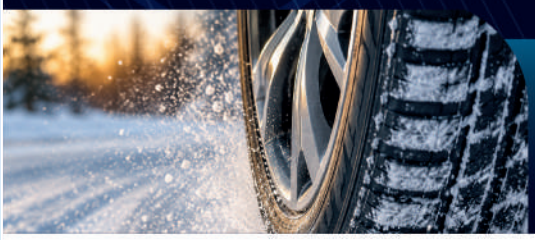


Peugeot e-308 GT Exclusive
03/2026 | 5000 km
40 900 €



C5 Aircross Max 145ch
06/2026 | 7 000kms
43 990 €

*Voir conditions en concession



4 pneus hiver OFFERTS*
à l'achat de l'un de ces
véhicules de démonstration

Car Avenue
87 ROUTE DE LONGWY 54720 LEXY
03 82 26 26 26
PEUGEOT

VOTRE MAGAZINE BI-MENSUEL GRATUIT
EN IMMO • AUTO • DÉCO
TRAVAUX • CONSO

suivezleguid.com

Conception et Impression :

AZ Communication
info@azcommunication.com
+33(0)3 82 25 74 40
30 rue de la Carrière
54720 LEXY

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

Votre communication de A à Z
Logos | Identité visuelle | Brochures Affiches | Flyers | Bâches | Réseaux sociaux | Sites internet | Textiles...
03 82 25 74 40

07 NOVEMBRE

TOURNOI BILLARD
LONGWY

Amateurs de billard, venez relever le défi le 07 Novembre au Club de Billard de Longwy !

Ce tournoi est ouvert à tous, licenciés ou non, avec une discipline au choix : billard américain ou snooker.
L'accueil des joueurs débute à 18h00, avant le lancement du tournoi à partir de 18h30.

Informations et inscriptions au 06 35 53 54 51.

Club de Billard - Longwy
07 Novembre 2026 à partir de 18h00

07 NOVEMBRE

REPAS SPECTACLE
BEUVEILLE

Préparez-vous à une soirée pleine de surprises le 07 Novembre à la salle des fêtes Jean-Philippe de Beuveille ! Dès 20h00, Luc John's et Crystale vous embarqueront dans un spectacle mêlant magie comique, mentalisme et hypnose.

Profitez également d'un repas dans une ambiance festive.
Tarif : 35€. Ouverture des portes à 19h00. Réservation avant le 31 octobre au 06 33 03 24 09.

Salle des fêtes - Beuveille
07 Novembre 2026 à partir de 19h00

07 NOVEMBRE

LOTO
VILLETTE

Tentez votre chance le 7 Novembre à la salle des fêtes de Villette lors du loto organisé par l'association Les Gens qui Sèment.

Les portes ouvriront dès 18h00, avant le début du jeu à 20h00.

Informations et réservations au 06 95 34 16 07.

Salle des Fêtes - Villette
07 Novembre 2026 à partir de 18h00

08 NOVEMBRE

FOULÉES GORCÉENNES
GORCY

Participez aux Foulées Gorcéennes et choisissez votre défi parmi trois parcours de 7,7 km, 14 km ou 21 km ! Que vous soyez coureur confirmé ou amateur, venez partager un moment sportif et convivial tout en soutenant une belle cause : les bénéfices seront reversés à la Ligue contre le cancer. Premier départ à 8h. Inscrivez-vous en ligne sur ProTiming !

Complexe Labbé - Gorcy
08 Novembre 2026 à partir de 8h

SOMMAIRE

ÉVÈNEMENTS & INTERVIEWS

Octobre Rose & Novembre Bleu : un concert solidaire à Sorbey ..... *PAGE 06*

Rire à l'Arche à Villerupt : trois spectacles sans filtre ..... *PAGE 08*

La T2L fait vibrer le territoire au rythme de sa programmation culturelle ..... *PAGE 13*

L'association Les Illuminés de Piennes, une association qui donne le sourire ..... *PAGE 15*

Le Dressing : leur nouvelle sélection de l'automne ..... *PAGE 18*

Découvrez le musée du Fort de Fermont ..... *PAGE 19*

La vaccination, une protection qui nous concerne tous .... *PAGE 23*

La grande nouveauté de Bergamote & Citronnelle ..... *PAGE 24*

Le BCLR frappe fort avec une recrue de taille ..... *PAGE 28*



Suivez le Guid' est arrivé sur les réseaux sociaux !

Suivez le Guid'
@suivezleguid

www.suivezleguid.com

SCANNEZ ce QR-Code

Directrice de la publication :
Fanny DARGENTON

Rédaction :
AZ Communication

Conception graphique :
AZ Communication

Photographie :
AZ Communication
Freepik, Chat GPT

Tirage :
15 000 exemplaires

Toute reproduction des annonces publicitaires, de textes et d'illustrations est interdite sans accord écrit de la société AZ Communication. Les visuels publicitaires et textes sont sous la responsabilité des annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique.

LE FESTIVAL
Autosphere

Du 4 au 9 novembre

JUSQU'À 4 000 € DE BAISSE DE PRIX*

sur une sélection de véhicules d'occasion



* Voir conditions sur site. Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

RENAULT MEXY
Groupe Autosphere

2 Route Nationale - 54 135 MEXY
03 82 26 09 00
www.renault-longwy.fr

11 NOVEMBRE

RANDONNÉE
MEXY

Enfilez vos chaussures de marche le 11 Novembre à Mexy pour une sortie organisée par le Mexy Randonnée Club de Marche.

Le départ est prévu à 13h45, avec au choix une randonnée de 2h30 ou une marche de 1h45.

Informations au 03 82 25 43 75.

Parking de la salle des fêtes - Mexy
11 Novembre 2026 à partir de 13h45

13 NOVEMBRE

TOURNOI BILLARD
AUDUN-LE-TICHE

Venez tester votre précision lors du tournoi mensuel organisé par le BC Audun-le-Tiche/Villerupt !

Le 13 Novembre à partir de 19h30, retrouvez les passionnés de billard pour une compétition ouverte à tous. Le tournoi est limité à 16 joueurs et prévoit une consolante. Participation : 5€.

Inscription obligatoire.

Billard-Club - Audun-le-Tiche
13 Novembre 2026 à 19h30

13 NOVEMBRE

RANDONNÉE
HUSSIGNY-GODBRANGE

Prenez un grand bol d'air et profitez d'une randonnée conviviale proposée par l'OMS Hussigny Club de Marche !

Enfilez vos chaussures de marche et rejoignez le groupe pour une sortie de 2h30 au départ du village.

Départ prévu sur le parking de l'église de Hussigny à 13h45.

Parking de l'église - Hussigny-Godbrange
13 Novembre 2026 départ à 13h45

14 NOVEMBRE

BLIND-TEST
LEXY

Venez tester vos connaissances musicales lors d'une soirée Blind Test & N'oubliez pas les paroles sur le thème « Destination Océan ». Rendez-vous le 14 Novembre 2026 à 20h au foyer municipal de Lexy, avec ouverture des portes dès 19h.

Buvette et petite restauration seront proposées sur place, avant de prolonger la soirée sur la piste de danse.

Foyer municipal - Lexy
14 Novembre 2026 à partir de 19h00



DIAGNOVA
diagnostic immobilier & énergétique



Une vente commence par
un bon diagnostic.

06 56 66 25 84
www.diagnova.fr

DPE • AUDIT • PPT • DGT • AMIANTE • GAZ • PLOMB • ELECTRICITÉ

serviceclient@diagnova.fr

LES ÉVÈNEMENTS

14/15 NOVEMBRE

EXPOSITION
HAUCOURT-MOULAINE

Venez découvrir les œuvres d'artistes à l'occasion de l'exposition « L'Automne des peintres » ! Profitez de ce rendez-vous artistique pour admirer différentes créations et laisser libre cours à votre imagination.

Un atelier créatif sera également proposé aux enfants pour leur permettre de s'initier aux plaisirs de la création. Entrée libre !

Salle de Moulaine - Haucourt-Moulaine
14/15 Novembre 2026 de 14h à 18h

15 NOVEMBRE

CONCERT
SORBEY

Venez assister à un concert avec Lilian Nawrot et Flora, le 15 novembre à 15h, dans l'église Saint-Martin de Sorbey, dans la Meuse. Organisé dans le cadre d'Octobre Rose et de Novembre Bleu, cet événement associe musique et sensibilisation à la santé. Tarif : 14€ pour les adultes et 7€ pour les enfants de moins de 12 ans.
Réservez au 06 95 86 46 00, au 06 88 63 26 40 ou sur HelloAsso.

Église Saint-Martin - Sorbey (Meuse)
15 Novembre 2026 à partir de 15h00

15 NOVEMBRE

LOTO
MORFONTAINE

Tentez votre chance lors du grand loto organisé par l'ARPA !

Venez partager un après-midi convivial et repartez peut-être avec de beaux cadeaux : bons d'achat et paniers garnis sont à gagner.

Une tombola, une buvette et un espace restauration seront également proposés sur place. La réservation est obligatoire, jusqu'au 15 novembre inclus.

Salle polyvalente - Morfontaine
15 Novembre 2026 de 12h30 à 18h

21 NOVEMBRE

MARCHÉ
MARVILLE

Découvrez le marché de Marville et profitez d'un moment gourmand autour des saveurs artisanales et lorraines !

Venez flâner, découvrir les spécialités proposées et partager un agréable moment dans une ambiance conviviale.

Un menu artisanal et lorrain sera également proposé. Pensez à réserver votre repas avant le 14 novembre !

Salle des fêtes - Marville
21 Novembre 2026 à partir de 12h

Octobre Rose & Novembre Bleu

UN CONCERT SOLIDAIRE À SORBEY

Dans le cadre du Contrat Local de Santé (CLS), la CODECOM Damvillers-Spincourt, en partenariat avec les communes de Saint-Laurent et de Sorbey, organise un concert exceptionnel le dimanche 15 novembre 2026 à 15h, à l'église Saint-Martin de Sorbey.

À l'occasion des campagnes Octobre Rose et Novembre Bleu, le public pourra découvrir ou retrouver Lilian Nawrot et Flora, deux talents révélés par l'émission The Voice 2024.

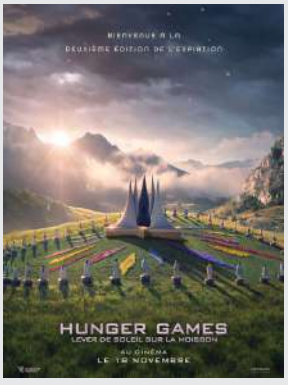
Lilian Nawrot proposera un voyage au cœur de la grande chanson française, avec des titres populaires et intemporels d'Édith Piaf, Charles Aznavour, Gilbert Bécaud et de grands noms de la chanson française.

Flora offrira pour sa part un répertoire de grandes voix françaises et internationales, mêlant puissance, sensibilité et modernité. Au-delà du plaisir musical, cet événement se veut avant tout solidaire : l'intégralité des bénéfices sera reversée à la Ligue contre le cancer, afin de soutenir ses actions de recherche, de prévention et d'accompagnement des personnes touchées par la maladie.

Cette journée sera également l'occasion de proposer d'autres temps forts autour de la prévention, de la santé et de la solidarité. Le programme complet de cette journée Octobre Rose et Novembre Bleu sera communiqué prochainement.



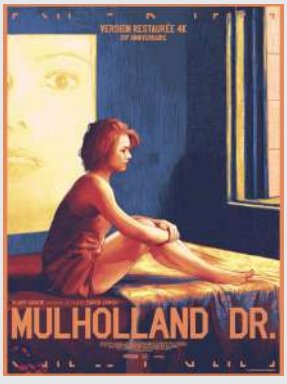
LA PROGRAMMATION DE VOTRE CINÉMA KINEPOLIS LONGWY



Action, Aventure - Durée : 1h30

Alors que le jour se lève sur les 50e Hunger Games annuels, la peur s'empare des districts de Panem. Cette année, en l'honneur du Quarter Quell, deux fois plus de tributs seront tirés au sort. Dans le District 12, Haymitch Abernathy essaie de ne pas trop penser à ses chances. Tout ce qui lui importe est d'être avec la fille qu'il aime. Mais lorsque qu'il est appelé, tous ses rêves s'effondrent.

Sortie nationale **18 Novembre**



Drame, Fantastique - Durée : 2h26

Un violent accident de voiture sur la route de Mulholland Drive sauve une femme de ses poursuivants. Hagarde, la belle s'enfonce dans la nature et se réfugie dans une demeure inoccupée. Le lendemain, Betty Elms débarque à l'aéroport de Los Angeles. Actrice, elle compte bien devenir une star, et sa tante, partie sur un tournage, lui prête son appartement.

Les Classiques **22 Novembre**



Animation, aventure - Durée : 1h28

Un village d'irréductibles Gaulois résiste encore et toujours à l'envahisseur... Mais pour combien de temps encore ? Un élixir de jouvence accidentellement versé dans la potion magique a transformé tout le village en enfants ! Une seule solution pour Astérix et Obélix : voyager loin, très loin... Jusqu'au Royaume de Nubie, où se trouve l'antidote qui sauvera le village !

Matinée magique **22 Novembre**



Comédie, policier - Durée : 1h40

Gabriel Dupon est un modeste représentant en boutons. Manuel Isamora est un audacieux cambrioleur. Leur point commun ? Ils se ressemblent comme deux gouttes d'eau. Alors que la police confond les deux personnages, Isamora a l'idée d'utiliser Dupon comme alibi. Quant à ce dernier, il tombe bientôt amoureux de la fiancée du voleur, une sublime chanteuse de cabaret nommée Coraline...

Les Classiques **03 Décembre**

Sous réserve de modifications. **Retrouvez la programmation complète de votre cinéma sur www.kinepolis.fr**



LES ÉVÈNEMENTS

22 NOVEMBRE

RÉPÉTITIONS PORTES-OUVERTES
LONGWY

Venez découvrir l'univers du Kaléidophone, ensemble vocal de Longwy, lors d'une répétition ouverte à tous !
Au programme : apprentissage d'une chanson et initiation à une chorégraphie simple et dynamique, le tout dans une ambiance décontractée et amicale.
Que vous soyez chanteur ou simple curieux, participez gratuitement à cette expérience musicale accessible à tous !

Salle de la Plaine des Jeux - Longwy
22 Novembre 2026
de 10h à 12h et 14h à 16h

28 NOVEMBRE

BELOTE
RÉHON

Amateurs de cartes, à vos jeux ! Participez au concours de belote organisé par le Comité des Fêtes de Réhon et venez passer un après-midi placé sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur.

De nombreux lots récompenseront les 10 premiers participants, avec également un lot de consolation pour tous les joueurs. Buvette et restauration sur place.

Salle de la Jeunesse - Réhon
28 Novembre 2026
à partir de 13h30

02 DÉCEMBRE

SAINT-NICOLAS
RÉHON

Venez célébrer la Saint-Nicolas en famille lors d'un après-midi festif organisé par le Comité des Fêtes de Réhon !

Dès 15h30, profitez d'un moment convivial avant d'assister à 16h au spectacle « Ma liste de Noël ». À 17h, le grand Saint-Nicolas fera son arrivée pour rencontrer petits et grands. Entrée gratuite, avec buvette et restauration sur place.

Salle de la Jeunesse - Réhon
02 Décembre 2026
à partir de 15h30

05/06 DÉCEMBRE

MARCHÉ DE NOËL
RÉHON

Plongez dans la magie des fêtes au marché de Noël de Réhon !

Venez découvrir les exposants, profiter des concerts et rencontrer les mascottes dans une ambiance chaleureuse et festive. Entre idées cadeaux, animations et restauration sur place, tout est réuni pour partager un beau moment en famille ou entre amis. Entrée gratuite.

Place de la Mairie - Réhon
05 & 06 Décembre 2026
de 14h à 21h et 10h à 19h

LES ÉVÈNEMENTS

06 DÉCEMBRE

REPAS DANSANT
TRIEUX

Venez partager un moment gourmand et festif à l'occasion du repas dansant des Gueules Jaunes ! Profitez d'un repas inclus dans votre réservation, suivi d'une après-midi animée en musique par Gil Music. Une belle occasion de se retrouver, de danser et de profiter d'une ambiance conviviale. Rendez-vous à 11h30 à la Maison pour Tous. Réservation obligatoire avant le 25 novembre.

Salle Georges Brassens - Trieux
06 Décembre 2026 à partir de 11h30

08 DÉCEMBRE

BRUNCH JAZZ
LONGLAVILLE

Laissez-vous porter par les rythmes du jazz lors d'un rendez-vous musical et gourmand avec le Meet Jazz Quarter !

Profitez d'un brunch accompagné d'un concert pour savourer un moment original et convivial. Vous pouvez également assister uniquement au concert avec une boisson. Une buvette sera disponible sur place.
Pensez à réserver votre place !

Espace Jean Ferrer - Longlaville
08 Décembre 2026 de 11h à 13h

12-13 DÉCEMBRE

MARCHÉ DE NOËL
LONGLAVILLE

Plongez dans la magie des fêtes lors du marché de Noël organisé à Longlaville les 12 et 13 décembre !

Découvrez les stands et profitez d'une restauration salée et sucrée. Le programme prévoit également un défilé d'Olaf à 15h et la présence du Père Noël à 16h. Vous souhaitez exposer ? La réservation d'une table coûte 5€. Contactez Fabienne au 06 30 90 66 63.

Salle de Longlaville
12 et 13 Décembre 2026

31 DÉCEMBRE

FÊTE DU RÉVEILLON
ATHUS (BE)

Célébrez le passage à la nouvelle année dans une ambiance festive avec Festiv'Athus ! Venez profiter d'une soirée animée par le DJ Pascal80 et partagez un repas complet dans une atmosphère conviviale. Une belle occasion de réunir famille et amis pour terminer l'année en beauté et accueillir 2027 comme il se doit !

Réservation par mail.

Athénée royale - Athus
31 Décembre 2026 à partir de 19h

Rire à L'Arche à Villerupt

TROIS SPECTACLES SANS FILTRE !





À Villerupt, L'Arche mise sur l'humour avec trois spectacles qui promettent de faire rire autant que réfléchir. Satire sociale, humour noir et critique politique : trois artistes, trois univers pour porter un regard décalé sur notre société.

Une satire des grandes fortunes

Le 21 novembre 2026, Audrey Vernon présentera Comment épouser un milliardaire 2 – Noces de Cristal. Un spectacle mordant qui dénonce avec humour les excès des ultra-riches et les inégalités.

Des chansons pleines d'irrévérence

Le 28 novembre, GiedRé investira la scène avec son Maxi Best Of.

Entre titres cultes et nouveautés, elle transforme les sujets les plus sombres en moments de rire.

L'actualité passée au crible

Le 11 février 2027, Guillaume Meurice proposera Pourquoi est-on dans la merde jusqu'au cou ? Un spectacle-conférence drôle et engagé qui décortique les crises politiques et démocratiques.

Avec ces trois rendez-vous, L'Arche invite le public à rire sans tabou et à prendre du recul sur les absurdités de notre époque !

Votre nouvelle salade préférée

UNE RECETTE SIGNÉE BERGAMOTE & CITRONNELLE



Salade césar du primeur

Envie d'une salade qui allie fraîcheur et gourmandise ?

Craquez pour cette salade César revisitée, avec son poulet pané bien croustillant, ses légumes frais, ses copeaux de parmesan et sa touche de crème balsamique.

Une recette simple, colorée et pleine de saveurs pour se régaler en toute saison !

Ingrédients

- Salade iceberg
- Un oeuf cuit dur
- Une demie tomate ou des tomates cerises
- Du concombre
- Une vinaigrette
- Un filet pané de poulet
- De la crème balsamique
- Des copaux de parmesan



Préparation

Lavez et coupez la salade iceberg, le concombre et les tomates. Disposez-les dans une assiette avec l'œuf dur coupé en quartiers.

Faites cuire le filet de poulet pané jusqu'à ce qu'il soit bien croustillant, puis découpez-le en morceaux et ajoutez-le à la salade.

Assaisonnez avec la vinaigrette, quelques copeaux de parmesan et un filet de crème balsamique. Vous pouvez compléter avec des graines selon vos envies.

Bonne dégustation !



L'hiver enflamme la scène de la Rockhal

AU COEUR DE LA SCÈNE LUXEMBOURGEOISE

ROCKHAL
WHERE MUSIC MATTERS

La Rockhal, située à Esch-sur-Alzette au Luxembourg, est une salle de concert incontournable de la Grande Région.

Avec sa grande salle de 6 500 places, son Club plus intimiste et ses studios, elle accueille des artistes internationaux et émergents.

Au cœur du quartier de Belval, elle est un haut lieu de la scène musicale et culturelle.

Découvrez la programmation pour le mois à venir !

- **SAINT LEVANT**
  11 novembre 2026 - 20h00
  Rockhal Club
- **PSYCHEDELIC PORN CRUMPETS**
  12 novembre 2026 - 20h00
  Rockhal Club
- **SKY FULL OF STARS**
  13 novembre 2026 - 20h00
  Rockhal Club
- **CALEMA**
  14 novembre 2026 - 19h00
  Rockhal Box
- **ARTEMAS**
  14 novembre 2026 - 20h00
  Rockhal Club
- **TOKIO HOTEL**
  18 novembre 2026 - 19h00
  Rockhal Main Hall
- **DEATHLANE + BLAME THE OTHERS**
  19 novembre 2026 - 20h00
  Rockhal Floor
- **THE WITCHER**
  20 novembre 2026 - 19h00
  Rockhal Main Hall
- **MENTISSA**
  20 novembre 2026 - 20h00
  Rockhal Club
- **CASSE-NOISETTE**
  21 novembre 2026 - 14h30
  Rockhal Main Hall
- **BEAST IN BLACK**
  21 novembre 2026 - 19h00
  Rockhal Club
- **MAMMOTH**
  1er décembre 2026 - 19h30
  Rockhal Club
- **THE CHAMELEONS**
  02 décembre 2026 - 20h00
  Rockhal Club
- **SEBASTIEN TELLIER**
  03 décembre 2026 - 20h00
  Rockhal Club
- **BRYAN ADAMS**
  04 décembre 2026 - 19h00
  Rockhal Main Hall
- **TYPH BARROW**
  05 décembre 2026 - 19h00
  Rockhal Main Hall
- **GOLDMAN CONFIDENTIEL**
  05 décembre 2026 - 20h00
  Rockhal Club
- **LËTZEBUERGER MUSEKSPRÄISSER**
  09 décembre 2026 - 18h00
  Rockhal Club
- **AVATAR**
  11 décembre 2026 - 18h30
  Rockhal Main Hall
- **TRIBUTE TO THE BEATLES**
  11 décembre 2026 - 20h00
  Rockhal Club
- **LES QUATRES SAISONS**
  12 décembre 2026 - 18h30
  Rockhal Main Hall
- **DORO**
  16 décembre 2026 - 19h00
  Rockhal Club

Retrouvez le reste de la programmation ainsi que la billetterie sur
www.rockhal.lu





QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

LES ÉVÈNEMENTS DE LA MILTOL

MILTOL Loisirs & Tourisme

15 NOVEMBRE

SALON
JARNY

Venez découvrir la 4e édition du Salon Prom'Ess le 15 Novembre de 10h à 18h à la salle Jean Lurçat de Jarny.

Profitez d'un rendez-vous placé sous le signe de la créativité, de l'artisanat et du partage, à la rencontre de talents et de savoir-faire. Entrée libre, avec buvette et restauration sur place.

Salle Jean Lurçat - Jarny
15 Novembre 2026 de 10h à 18h

28 NOVEMBRE

CONCERT
HOMÉCOURT

Laissez-vous porter par les plus belles chansons de Michel Berger, France Gall, Véronique Sanson et Starmania lors du concert « Quelques mots d'amour », le 28 Novembre à 20h30 à l'Espace Culturel Pablo Picasso d'Homécourt. Organisée à l'occasion d'Octobre Rose, cette soirée musicale sera précédée d'une première partie assurée par Manantine.

Escape Culturel Pablo Picasso - Homécourt
28 Novembre 2026 à partir de 20h30

15 NOVEMBRE

FÊTES D'HIVER
JARNY

Plongez dans la magie des fêtes le 6 Décembre de 10h à 18h à Jarny ! Au programme : marché de Noël place Génot, bourse aux jouets à la salle Jean Lurçat et défilé de Saint-Nicolas vers 16h, au départ de la gare. Une journée festive à partager en famille !

Informations auprès de la mairie au 03 82 33 14 54 ou à animation@jarny.fr.

Place Génot & Salle Jean Lurçat - Jarny
06 Décembre 2026 de 10h à 18h

13 DÉCEMBRE

MARCHÉ DE NOËL
BRIEY

Venez profiter de l'ambiance chaleureuse du marché de Noël de Briey le 13 Décembre de 10h à 18h. Flânez rue de la Poterne et aux abords du Plan d'Eau pour une sortie festive au cœur des préparatifs de Noël.

Pour plus d'informations, contactez le 06 74 78 90 85 ou écrivez à poternchaussures@orange.fr.

Rue de la Porterne - Briey
13 Décembre 2026 de 10h à 18h

+ d'infos sur ces manifestations sur www.miltol-tourisme.com

VOLVO

Volvo EX40



3 BÉNÉFICIEZ DE 3 MOIS DE LOYER* ET D'ASSURANCE OFFERTS**

RCS Thionville 817 464 654

A 0g CO_2/km
B
C
D
E
F
G

*3 loyers offerts (hors assurances facultatives et hors entretien) après paiement du 1er loyer sur LLD 37 à 49 mois, si accord Volvo Car Finance. **3 mois de cotisation offerts pour toute souscription d'un contrat Volvo Assurance lors de l'achat ou la location de votre Volvo EX40 neuve. Les mensualités du 3e, 4e et 5e mois de la 1ère année ne seront pas prélevées sur votre compte bancaire ; devis valable 2 mois. Sous réserve d'éligibilité à l'assurance, de validation et d'acceptation par l'Assureur. Offres disponibles isolément, **du 01/06/26 au 11/07/26** réservées aux particuliers, pour EX40 neuve dans le réseau participant. Details www.volvocars.fr.

Cycle mixte : Consommation (kWh/100 km) : 16,6 - 17.8
CO_2 en phase de roulage (g/km) : 0. Autonomie (km) : 477 - 575.

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

VOLVO

VOLVO THIONVILLE
Groupe Autosphere
2 Rue Camille du Gast
57100 Thionville

03 82 50 17 17
www.volvo-thionville.fr

La T2L fait vibrer le territoire pour 2027

AU RYTHME DE SA PROGRAMMATION CULTURELLE

Terre Lorraine du Longuyonnais

SPECTACLES OFFERTS

2027 Programmation CULTURELLE

En 2027, la Terre Lorraine du Longuyonnais (T2L) renouvelle son rendez-vous avec la culture et propose une programmation variée, accessible à tous et entièrement gratuite ! Concerts, théâtre et moments de convivialité viendront animer les communes du territoire tout au long de l'année. Une belle occasion de découvrir des artistes, de partager des émotions et de profiter de spectacles près de chez soi.

De la musique pour tous les goûts

La saison débutera le 6 février à Montigny-sur-Chiers avec le Presqu'Orchestre et son spectacle musical « Ça nous ramènera pas Dalida », entre humour et surprises.



Le 17 avril, direction Beuveille pour découvrir Tziganisky, un ensemble de six musiciens qui fera voyager le public au cœur des traditions musicales d'Europe de l'Est.

L'été se poursuivra avec L'Officine du Gueux, le 10 juillet à Colmey, avant de retrouver Les Types à Pied, un quatuor breton plein d'énergie, le 16 octobre à Grand-Failly.

Le théâtre à l'honneur

Les amateurs de comédie ne seront pas en reste ! Le 6 juin, « Le Bal des Couillons » promet une bonne dose de rire à Villers-la-Chèvre. Puis, le 26 septembre à Longuyon, Marcel Troupeau et Paul-Henri Semance reprendront du service dans « Les Couillons à Paris », une suite pleine de rebondissements et de situations rocambolesques.



Une saison à partager !

Autant de rendez-vous qui témoignent de la volonté de la T2L de faire vivre la culture au plus près des habitants. À noter également : le rallye de la T2L fera son retour le 16 mai pour une découverte du territoire.

Tous les spectacles sont offerts par la communauté de communes.

La réservation est fortement conseillée : les billets gratuits sont disponibles en ligne via les QR codes du dépliant ou auprès de l'Office de Tourisme du Longuyonnais au 03 82 39 21 21.

Alors, réservez vos places et profitez pleinement de cette belle saison culturelle !







Retrouvez l'actualité de la T2L sur leur site Internet

L'association
Les p'tites Féelées
de Tellancourt
organise son

Marché de Noël

2ème édition

13 décembre 2026
de 10h à 18h
Tellancourt
Salle de la mairie / école

Petite restauration
Tombola
14 artisans
Présence du Père Noël pour une séance photo

Les bénéfices seront reversés à l'association
Une Rose Un Espoir
pour la lutte contre le cancer

Ensemble soutenons la recherche et les malades

Venez partager la magie de Noël avec nous !

lespetitesfeelees@gmail.com
GSM : 06.75.85.62.36
et/ou 06.08.50.89.17

N'ENFILEZ PAS LES GANTS POUR NETTOYER...

Tarif 15€



POUBELLE CLEAN S'EN OCCUPE !

- INTERVENTION SUR PLACE
- + HYGIÉNIQUE + SAIN
- SIMPLE & RAPIDE

POUBELLECLEAN.COM



MOUSTACHUS PAYS-HAUT

UNIVERSITÉ DE LORRAINE | IUT LONGWY

Les Moustachus du Pays-Haut

Une association engagée pour la **prévention, l'information** et le **soutien** autour de la santé des hommes, avec un focus sur le **cancer du testicule** et la **fertilité.**

- Sensibiliser
- Informer
- Accompagner

www.moustachus-pays-haut.fr

Découvrir l'association !

contact@moustachus-pays-haut.fr | Moustachus Pays-Haut

L'association Les Illuminés de Piennes

UNE ASSOCIATION QUI DONNE LE SOURIRE



À Piennes, une association a choisi de placer la bonne humeur, le partage et la convivialité au cœur de ses actions. Créée il y a quatre ans par Thomas, dans la continuité de son projet « Ma Maison Illuminée », l'association Les Illuminés de Piennes est née d'une envie simple : faire vivre le territoire, rassembler les habitants et multiplier les occasions de se retrouver.

Ce qui n'était au départ qu'une initiative personnelle est devenu une belle aventure collective, qui réunit aujourd'hui 22 membres actifs venus de différentes communes du secteur.

Des mascottes pour faire rêver petits et grands

La particularité de l'association ? Son univers haut en couleur, composé de nombreuses mascottes qui apportent une touche de magie à chaque rencontre. Stitch et Angel, Minnie, Rémy, le squelette, le bonhomme de neige ou encore Teddy l'ours font partie des personnages proposés pour surprendre et émerveiller le public. Fêtes communales, marchés, anniversaires, arbres de Noël, journées familiales ou évènements d'entreprise : les Illuminés s'adaptent aux différentes occasions pour créer des souvenirs inoubliables. L'association souhaite également développer ses interventions auprès des écoles, centres de loisirs, hôpitaux, EHPAD et structures médico-sociales, afin d'offrir des moments de joie à tous les publics.

Une aventure humaine avant tout

Derrière les costumes et les animations se trouve une équipe de bénévoles investis, qui donnent de leur temps et de leur énergie. Préparation des événements, décoration, installation, accueil du public, cuisine et organisation : chacun apporte ses compétences et ses idées. Au-delà des animations, l'association porte une véritable ambition locale : favoriser les rencontres entre générations, renforcer les liens entre les communes et lutter contre l'image de territoires qui seraient uniquement des lieux de passage.

Et demain ? Les Illuminés de Piennes souhaitent poursuivre leur développement, imaginer de nouveaux événements et multiplier les collaborations avec les collectivités, associations, entreprises et particuliers.

Une aventure humaine qui ne demande qu'à grandir, avec toujours le même objectif : des sourires à partager et des moments à créer.



Plus d'informations sur la page Facebook de l'associaiton

DES VÉHICULES D'OCCASION POUR TOUS LES PRIX

DANS VOTRE CONCESSION DE LONGWY



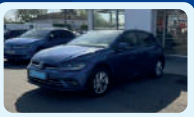
VW Caddy
Business Line
2.0L TDI 75ch
45 571 kms
16 990€



VW Taigo
1.0 TSI 110ch
BVM Life
43 236 kms
17 425€



VW Taigo Life
Business
1.0 L TSI 110 Ch.
48 163 kms
17 990€



VW Polo Style
1.0 L TSI 95 Ch.
DSG7
37 831 kms
18 900€



VW Polo Style
1.0 L TSI 95 Ch.
BMV5 Essence
18 482 kms
18 990€



VM Transporteur
Fourgon L1H1
Business Line
41 676 kms
20 990€



VW Taigo R-Line
1.0 L TSI 110 Ch.
DSG7 Essence
55 064 kms
21 490€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
Essence 95 ch
44 961 kms
21 990€



Peugeot 3008
Crossway
1.5 L HDI 130 Ch.
44 255 kms
21 900€



VW Polo R-Line
BVM5 1.0L TSI
Essence 95 ch
50 780 kms
21 900€



VW T-cross Life Plus
DSG7 1.0L TSI
Essence 116 ch
68 195 kms
21 990€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
Essence 95 ch
38 161 kms
22 490€



VW Polo Style
1.0 L TSI 95 Ch.
DSG7 Essence
26 620 kms
23 990€



VW Polo R-Line
1.0 L TSI 116 Ch.
DSG7 Essence
21 514 kms
23 990€



VW T-Cross Edition
BMV6 1.0L TSI
Essence 116 ch
12 956 kms
24 200€



VW T-Roc Edition
1.0 L TSI 116 Ch.
BVM6 Essence
21 623 kms
24 300€



VW Golf VIII (8) Match
BMV6 1.0L TSI
Essence 110 ch
42 148 kms
24 500€



VW Tiguan R-Line
4 Motion
2.0 L TDI 190 Ch.
115 088 kms
25 900€



VW Golf VIII (8) Match
DSG7 2.0L TDI
115 ch
41 867 kms
25 990€



VW Tiguan
2.0 L TDI 150 Ch.
DSG7 Diesel
56 688 kms
27 990€



T-Roc R-line 1.5 TSI
Essence 150ch
23 206 kms
28 900€



VW Golf VIII (8)
VW Edition
1.5L EHYBRID DSG6
21 355 kms
31 499€



VW Golf VIII (8)
GTE
1.4L TSI 245 Ch.
52 352 kms
31 500€



VW Tiguan R-Line PHEV
1.4 TSI 245 Ch.
DSG6
29 406
34 790€

> RENDEZ-VOUS <

EN CONCESSION OU SUR NOTRE SITE INTERNET

DÉCOUVREZ NOTRE SÉLECTION DE VÉHICULES

À PRIX CASSÉS

michel Rolland

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE **03 82 46 07 67**
Avenue de Saintignon 54400 LONGWY **03 82 23 03 03**

Retrouvez toute notre actualité sur **www.michelrolland.fr**

Rejoignez nous sur **nos réseaux**

ET SI VOTRE PROCHAINE VOITURE ÉTAIT DÉJÀ LÀ ?

Volkswagen, des véhicules de direction et occasions sélectionnés pour vous et prêts à prendre la route.

LE BON CHOIX DEVIENT ÉVIDENT !



POLO Edition
BVM5 1.0L TSI
95ch Essence

22 900€



Taigo Edition
BVM5 1.0L TSI
95ch Essence

24 900€



Taigo Style
DSG7 1.0L TSI
110ch Essence

24 900€



T-Roc Style (New)
DSG7 1.5L ETSI
116ch Essence

33 900€



T-Roc R-Line
Edition
DSG7 1.5L TSI
150ch Essence

34 900€



ID3 Néo Life
50KWH 170 Ch.
BVE Elec.

35 500€



VW Golf VIII (8)
R-LINE Edition
1.5 ETSI 150 Ch.
DSG7 Essence

36 900€



T-Roc R-Line New
Edition
1.5 ETSI 150ch
DSG7 Essence

37 900€



T-Roc R-Line New
1.5 ETSI 150ch
DSG7 Essence

38 000€



T-Roc R-Line (New)
1.5 ETSI 150ch
DSG7 Essence

39 900€



VW Transporteur
Business
2.0L TDI 150ch
BVA8

39 900€



VW Transporteur T7
Fourgon L2
2.0L TDI 150ch
BVA8

42 500€



Id-Buzz Cargo
79KWH 285 Ch.
BVE Elec.

44 000€



VW Tiguan R-Line
Edition
2.0 L TDI 150ch
DSG7 Diesel

47 900€



Touran Edition 7
places
2L TDI 150ch
DGS7 Diesel

48 900€



VW Passat Elegance
Hybrid
1.5L eHyb DSG6

48 900€



VW Tiguan R-Line
Edition
2.0 L TDI 150ch
DSG7 Diesel

51 900€

DÉCOUVREZ NOS VÉHICULES

DE DIRECTION

ESSENCE - DIESEL - HYBRIDE
RECHARGEABLE - 100% ÉLECTRIQUE

POUR TOUS LES GOÛTS, À PETITS PRIX !

Michel Rolland

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE **03 82 46 07 67**
Avenue de Saintignon 54400 LONGWY **03 82 23 03 03**

Retrouvez toute notre actualité
sur **www.michelrolland.fr**

Rejoignez nous sur **nos réseaux**

Le Dressing Lexy : l'adresse mode incontournable

LEUR NOUVELLE SÉLECTION DE L'AUTOMNE

La robe à paillettes
De quoi illuminer
vos soirées d'automne !





Le marron ?
La tendance de
cette fin d'année !

Osez la basket pour un look chic et décontracté





Vanessa Wu
Baskets Marilou

Autres modèles disponibles !

MOLLY BRACKEN
Robe finition évasée
Motif cachemire





Trouvez la robe de vos rêves

Pour rajouter une touche d'élégance à cette tenue décontractée, pourquoi ne pas miser sur des bottines noires effet billant ?

Mélange chic et rock assuré !

Pour vous, Messieurs...

Teddy Smith
Ensemble
tee-shirt, gilet
et jean





Pour compléter ce look...

Découvrez
notre collection
de tee-shirts !

Teddy Smith :
Le must-have
de cette saison,
pour vous Messieurs





OLYMP
Chemises
haut de gamme



Découvrez également notre sélection de chemises et accessoires !

DRESSING *Lexy*

9F les Maragolles
54720 LEXY

09 83 23 57 28





Découvrez le musée du Fort de Fermont

PLONGEZ AU COEUR DE L'HISTOIRE DE LA LIGNE MAGINOT

A2 FERMONT
Le fort invaincu

Association des Amis de l'Ouvrage de Fermont et de la Ligne Maginot

Plus d'informations sur le site Internet

Un ouvrage militaire exceptionnel, un patrimoine à découvrir et un musée vivant : le Fort de Fermont invite petits et grands à remonter le temps pour mieux comprendre l'histoire de la Ligne Maginot.

Un ouvrage militaire chargé d'histoire

Situé à proximité de Longuyon, le Fort de Fermont est un incontournable pour les passionnés d'histoire comme pour les curieux.

Cette imposante fortification de la Ligne Maginot dévoile un véritable univers souterrain, entre blocs de combat, cloches blindées, tourelles centrales, chambres de tir et espaces de vie.

La visite permet également de découvrir des reconstitutions et des mises en scène qui donnent vie au quotidien des soldats.

Un musée pour prolonger la découverte

Le musée du Fort de Fermont rassemble de nombreux objets et témoignages permettant de mieux comprendre la vie des soldats sur la Ligne Maginot.

Grâce à ses collections, ses reconstitutions et ses mises en scène, il prolonge la découverte de l'ouvrage.

Les enfants pourront également retrouver une bande dessinée dédiée à son histoire, tandis que la boutique propose plus d'une centaine d'objets souvenirs.

Une visite accessible à tous

Accessible aux enfants et aux personnes en situation de handicap, le Fort de Fermont offre une expérience culturelle enrichissante et une belle occasion de transmettre la mémoire de notre patrimoine historique.

À noter : le musée constitue une visite à part entière, distincte du parcours souterrain de l'ouvrage. Les horaires habituels des visites guidées sont à retrouver sur le site officiel du Fort de Fermont.



Quand l'hiver révèle les secrets des Grottes de Han

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE À VIVRE





Il est des lieux qui, lorsque l'hiver s'installe, dévoilent un tout autre visage. Des endroits où le silence devient une invitation à ralentir, où la nature semble suspendre le temps et où chaque découverte prend une saveur particulière. Au Domaine des Grottes de Han, la saison froide n'endort pas la magie. Bien au contraire, elle la révèle...

Cet hiver, deux visites exclusives invitent à explorer les merveilles du Domaine autrement.

Visite hivernale du Parc Animalier : une parenthèse sauvage au cœur de l'hiver

L'aventure commence à bord d'un Safari-car, avec un chauffeur-guide, pour une escapade privilégiée au cœur du Parc Animalier. La forêt de Boine défile lentement sous les yeux des visiteurs. Dans la lumière douce de l'hiver, les paysages se parent de nuances argentées et les rencontres avec les animaux prennent une dimension presque irréelle. Cerfs, bisons, rennes, renards polaires se dévoilent dans les couleurs bleutées de la saison froide. Des moments privilégiés attendent les visiteurs : nourrissage des loups, observation des gloutons (exceptionnellement accessibles au public) et promenade sur la Canopée, si le temps le permet, pour contempler les paysages alentour.

Et pour ajouter une touche de douceur à cette escapade hivernale, une boisson chaude est offerte pendant la visite. De quoi se réchauffer tout en savourant pleinement la magie de l'instant.

Visite hivernale de la Grotte de Han : un voyage fascinant dans les profondeurs de la terre

Et si, pour s'émerveiller, il suffisait parfois de plonger dans l'obscurité ? Sous la colline de Boine, un univers fascinant attend les curieux. Un monde mystérieux, sculpté patiemment par l'eau et le temps... Dès les premiers pas dans la célèbre Grotte de Han, le tumulte du quotidien s'efface. À 9 °C, au fil des galeries et des salles monumentales, le regard se perd dans ce décor minéral grandiose. Les concrétions millénaires se dévoilent, tandis que le guide révèle les secrets de ce monde souterrain scintillant.

L'expérience prend une dimension toute particulière lorsque les lumières s'éteignent pour ressentir le noir complet et le silence absolu de la Grotte... Un instant rare et saisissant, pour apprécier toute la magie des lieux.

Et lorsque vient le moment de retrouver le monde extérieur, une délicieuse boisson chaude offerte attend les visiteurs. Café, chocolat chaud ou vin chaud... Une douce façon de prolonger cette parenthèse enchantée.

Deux expériences, deux atmosphères, une même invitation à l'émerveillement.

Que l'on préfère les rencontres sauvages au grand air ou les mystères du monde souterrain, les visites hivernales exclusives du Domaine des Grottes de Han promettent de précieux souvenirs.



EXCLUSIF

La machine BARDAHL

POUR L'ENTRETIEN DE VOS BOITES À VITESSE AUTOMATIQUES



FORFAIT ENTRETIEN

à partir de

299€

PENSEZ À VOS PNEUS HIVER !

L'hiver arrive, équipez-vous dès maintenant !



BOSCH

-30% sur les disques et les plaquettes de frein



AUTO PRIMO **-30%** sur les rotules



VOTRE KIT DISTRIBUTION

Pompe à eau + Liquide de refroidissement

à partir de **459€**

Voir conditions en magasin.

Besoin d'un rendez-vous ? N'hésitez pas à nous contacter !

Votre garage est ouvert du Lundi au Vendredi de 08h à 12h et de 14h à 18h

PNEUS • VIDANGE • FREINAGE • ECHAPPEMENT ...

HM PNEUS DES 3F

6, rue Turenne
LONGWY-BAS (Réhon)
03 82 39 03 03



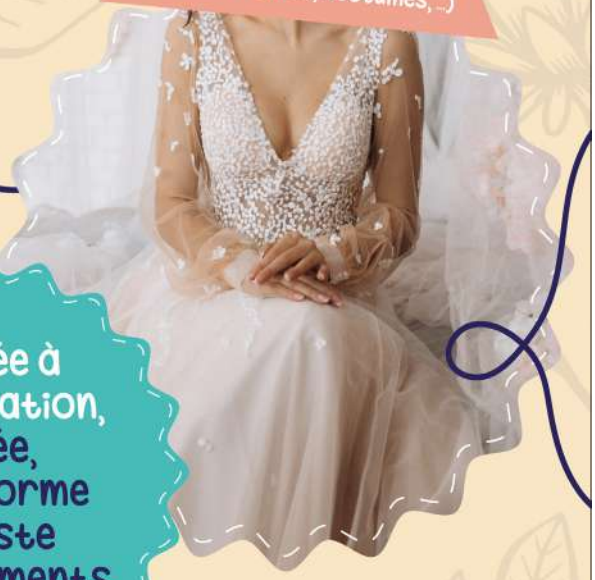
little dino COUTURIÈRE

Bien plus qu'une couturière !

couture · stylisme · modélisme · retouches



Pour toutes vos envies (couture & retouches)



Pour toutes vos retouches (robe de mariée, costumes, ...)

De l'idée à la réalisation, je crée, transforme et ajuste vos vêtements

Retrouvez toutes mes créations à la vente sur mon **site internet**





06 75 85 62 36

littledino.fr/boutique

3 chemin de la goulette, 54260 Tellancourt

Les conseils de la Maison de Santé de Spincourt

LA VACCINATION: UNE PROTECTION QUI NOUS CONCERNE TOUS



La vaccination occupe une place importante dans la prévention des maladies infectieuses. Du nourrisson à la personne âgée, en passant par les adolescents et les adultes, elle concerne chacun à différentes étapes de la vie. Mais pourquoi se faire vacciner et quels sont les enjeux pour les personnes les plus fragiles ?

En déclenchant la fabrication d'anticorps, la vaccination permet de lutter contre des maladies infectieuses potentiellement graves.

Elle prépare ainsi le système immunitaire à reconnaître certains agents infectieux et à réagir plus rapidement en cas de contact avec eux.

Son efficacité varie toutefois selon les maladies et les individus, et aucune vaccination ne garantit une protection absolue.

Chez les nourrissons, dont le système immunitaire est encore en développement, les premières vaccinations permettent de prévenir plusieurs infections pouvant entraîner des complications importantes.

À l'adolescence, certains rappels sont nécessaires, tandis que de nouvelles vaccinations, comme celle contre les papillomavirus humains (HPV), peuvent être proposées.

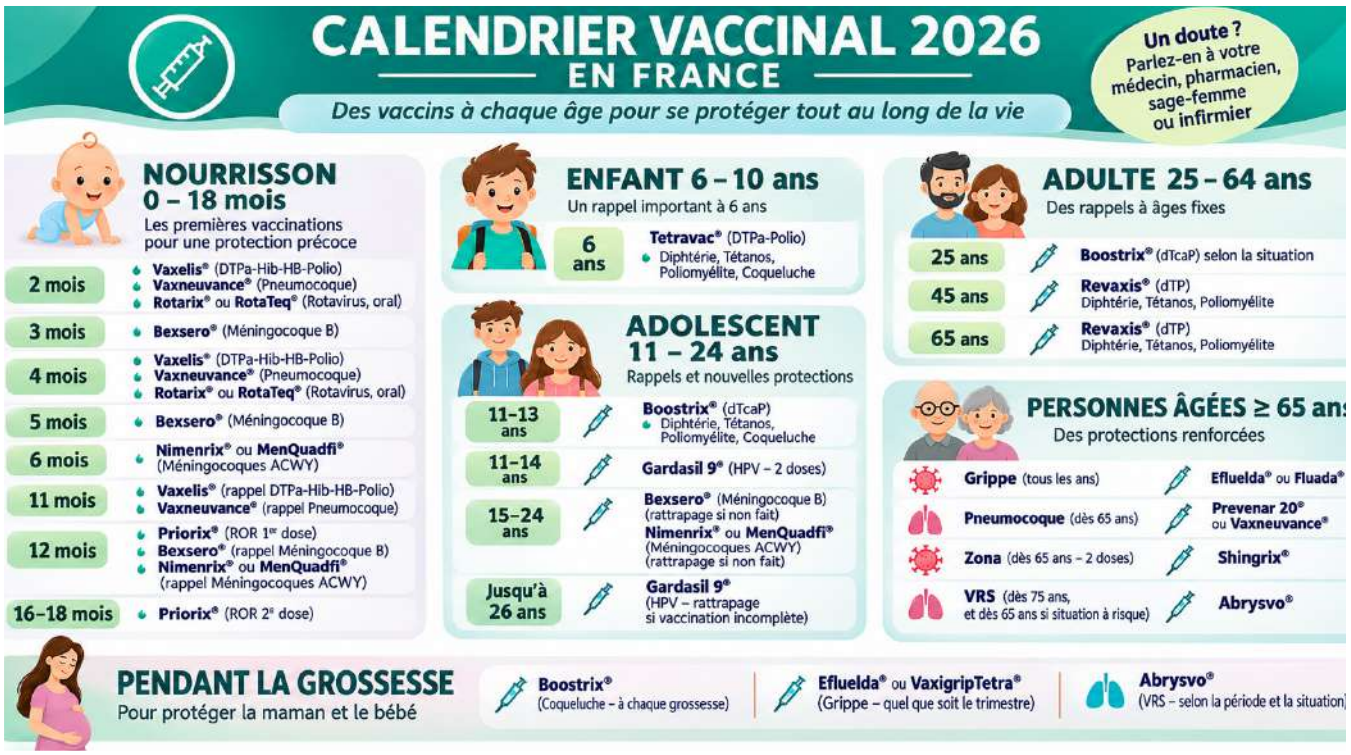
À l'âge adulte, il est également important de vérifier régulièrement son carnet de vaccination afin de rester à jour, notamment concernant le tétanos, la diphtérie ou la coqueluche. Les personnes âgées, les patients atteints de maladies chroniques et les personnes immunodéprimées méritent une attention particulière.

Leur organisme peut être plus vulnérable face aux infections. Pour certaines d'entre elles, la vaccination peut être moins efficace, voire nécessiter des précautions spécifiques.

Un avis médical permet alors d'adapter les recommandations à chaque situation. On est vacciné pour se protéger soi-même, mais aussi pour protéger sa famille et son entourage. En limitant la circulation de certains agents infectieux, la vaccination contribue à protéger indirectement les personnes qui ne peuvent pas être vaccinées ou qui répondent moins bien aux vaccins.

La généralisation de la vaccination contre certaines maladies a permis leur éradication, comme celle de la variole. D'autres maladies ont fortement reculé grâce aux campagnes de vaccination.

S'informer, échanger avec un professionnel de santé et connaître les recommandations en vigueur restent essentiels pour faire des choix éclairés. La vaccination n'est pas une démarche identique pour tous : elle se réfléchit selon l'âge, l'état de santé et les besoins de chacun.



La grande nouveauté de votre primeur Bergamote & Citronnelle

TOUS VOS PRODUITS FRAIS EN UN CLIC !



Découvrez la toute nouvelle boutique en ligne !

Retrouvez toute l'actualité et les idées recettes de votre primeur sur les réseaux sociaux

À Longwy, Bergamote & Citronnelle cultive le goût des bons produits et le plaisir de bien manger. Fruits et légumes frais, épicerie fine, spécialités artisanales et produits d'exception : la boutique propose une sélection soigneusement choisie pour satisfaire toutes les envies.

Et bientôt, une nouvelle étape viendra faciliter le quotidien de ses clients avec le lancement de sa boutique en ligne, qui réunira plus de 600 références directement accessibles depuis son site internet !

Plus de 600 produits à découvrir en ligne

Fini les hésitations pour préparer sa liste de courses ! La future boutique en ligne permettra de retrouver une large sélection de produits : fruits et légumes frais, aromates, épices, vins, champagnes, chocolats, thés, sauces artisanales, confitures et bien d'autres gourmandises.

Une offre variée qui met à l'honneur la qualité, la diversité et le plaisir de découvrir de nouvelles saveurs.

Derrière cette sélection, on retrouve avant tout le savoir-faire de Bergamote & Citronnelle : une attention particulière portée aux produits, à leur qualité et à leur origine, ainsi qu'une véritable expertise pour conseiller les clients et leur proposer le meilleur.

Préparez vos fêtes avec gourmandise !

Les fêtes de fin d'année approchent : c'est le moment de penser à vos commandes !

Foie gras, plateaux de fruits de mer, corbeilles de fruits, champagne et autres produits festifs... Bergamote & Citronnelle vous accompagne pour composer de belles tables et régaler vos convives.

Anticiper ses commandes, c'est aussi profiter de conseils personnalisés et s'assurer de retrouver les produits souhaités pour les grandes occasions.

Le goût de la qualité, le plaisir de la proximité

Avec cette future boutique en ligne, Bergamote & Citronnelle souhaite prolonger l'expérience de son magasin physique tout en offrant davantage de simplicité à ses clients.

Une nouvelle façon de retrouver une sélection gourmande, portée par une équipe passionnée et attachée à la qualité des produits.

Rendez-vous prochainement sur le site internet de Bergamote & Citronnelle pour découvrir les 600 références et faire le plein de bonnes choses !



Votre primeur

Marc & son équipe

vous accueillent en boutique



Votre marché réinventé !

Bergamote et Citronnelle

Préparez vos commandes pour les fêtes de fin d'année !

Il est l'heure de commander vos produits pour les fêtes de fin d'année !

Champagne, foie gras, plateaux de fruits de mer, corbeilles de fruits...
Faites confiance à votre *primeur* pour des fêtes de fin d'année réussies

NOS SERVICES

FRUITS & LÉGUMES

CORBEILLES DE FRUITS sur commande

PIÈCES MONTÉES en fruits frais pour vos plus beaux évènements

ÉPICERIE FINE

Notre boutique en ligne est OUVERTE !

Découvrez un large choix de produits frais, directement **livré chez vous** !

Plus de 600 produits !





Scannez ce QR Code et retrouvez tous vos produits frais en un clic !

Du mardi au samedi
8h00 - 12h00 & 14h00 - 18h30
37 rue Aristide Briand
54400 LONGWY-HAUT

bergamoteetcitronnelle@sfr.fr
06 08 66 67 12 | 03 55 05 36 75

MEUBLE FACTORY

L'ART DU BIEN-ÊTRE AU BON PRIX !

JUSQU'À **-50%** DE REMISES* EXCEPTIONNELLES

-10% -20% -30% -40%

*voir conditions en magasin - exclusivement sur les stocks disponibles









Retrouvez notre
NOUVEAU SHOWROOM
dans la galerie du
CORA MESSANCY
pour mieux vous servir

0032 63 23 33 05

www.meublefactory.com

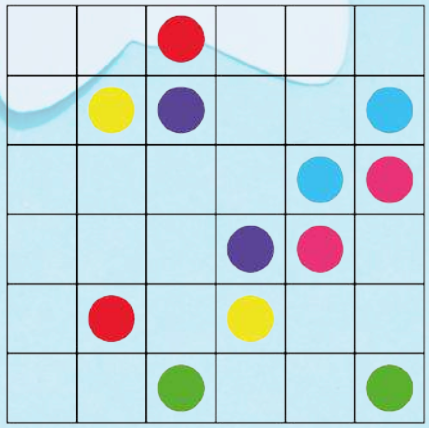
100 rue de la Vallée B-6780 Messancy

Ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 10h00 à 19h00
Le samedi de 09h00 à 19h00 et le dimanche de 14h00 à 18h00

Jeux

ZIP, CADENAS & SUDOKUS

Scannez le QR Code en page 02 ou rendez-vous sur suivezleguid.com pour découvrir la solution !



Reliez chaque paire de points de même couleur en traçant un chemin continu. Les chemins ne doivent pas se croiser ni se superposer, et ils doivent remplir toute la grille à la fin. Chaque case ne peut être occupée que par un seul chemin. Vous ne pouvez aller qu'en vertical ou horizontal, pas en diagonal.

Bonne chance !

Trouvez le bon code pour ouvrir le cadenas.

Bonne chance !

3975
Un chiffre est bon mais mal placé.

1482
Deux chiffres sont bons mais mal placés.

3607
Un chiffre est bon et bien placé.

2371
Un chiffre est bon et bien placé.

0245
Aucun chiffre n'est bon.



Facile

7		5	3	6	8	1		
4	9		5			2	8	3
	8			9	2	7	6	
		7		2	5	3		4
2		9	1			8	5	7
5	1	3	7		4		9	
	7		6	5	3		2	
9			2	1	7	4		6
6	3	2					7	1

Difficile

			2		5	9	3	
			3	6		8		
	9	6			8			2
1	2		6					4
4		7	8		2			
	5				1		2	3
9			7			3		
7		3				2	9	
	8	4		1			7	5

Le BCLR frappe fort avec une recrue de taille

VINCENT POURCHOT REJOINT LE CLUB





Le Basket Club Longwy-Réhon (BCLR) s'offre un renfort spectaculaire avec l'arrivée de Vincent Pourchot, pivot de 2,22 mètres et figure bien connue du basket français. Une recrue prestigieuse qui témoigne des ambitions du club et promet une saison riche en émotions pour les supporters du Pays-Haut !

Né à Metz en 1992, Vincent Pourchot possède un parcours solide dans le basket professionnel. Passé par Lille, Charleville-Mézières, Besançon, Lorient et Tours, avant de retrouver sa Lorraine natale avec les Canonniers de Metz en Nationale 1, il a su se construire une belle expérience du haut niveau.

Aujourd'hui, le géant français rejoint le BCLR pour poursuivre sa carrière et apporter toute son expérience au collectif.

Sa présence dans la raquette, son gabarit impressionnant et son vécu sportif seront de précieux atouts pour l'équipe, mais également pour accompagner les jeunes générations.

Au-delà des terrains, Vincent Pourchot est aussi une personnalité populaire sur les réseaux sociaux, où ses vidéos humoristiques et son quotidien hors norme rassemblent plus de deux millions d'abonnés.

Une visibilité supplémentaire pour faire rayonner le club et le basket local !

Un club dynamique et ambitieux

Avec près de 300 licenciés et une vingtaine d'équipes, le BCLR est un acteur incontournable de la vie sportive locale. Des plus jeunes aux seniors, le club cultive avant tout les valeurs du collectif et de la convivialité.

Son équipe première, engagée en Nationale 3, entend poursuivre sa progression et offrir de beaux moments à ses supporters dans la salle Léon-Bassompierre. L'arrivée de Vincent Pourchot vient renforcer cette dynamique et nourrit de belles ambitions pour la suite de la saison.

Un rendez-vous à ne pas manquer !

Le samedi 28 novembre, le BCLR donne rendez-vous au public pour la deuxième édition de son grand Blind Test, organisé à la salle des fêtes de Gouraincourt, à Réhon.

Dès 18h30, les participants pourront s'affronter en équipes de 6 à 8 personnes autour d'un quiz musical, avec de nombreux lots à gagner.

Au programme également : restauration, buvette, concours du pull moche de Noël et soirée dansante à partir de minuit !

Le club prépare par ailleurs sa traditionnelle vente de calendriers, une belle occasion de soutenir ses équipes.

Le basket, bien plus qu'un sport !

Entre une recrue exceptionnelle, une équipe fanion ambitieuse et des évènements qui rassemblent, le Basket Club Longwy-Réhon confirme son dynamisme.

Un club où la performance sportive va de pair avec le partage, la convivialité et l'esprit associatif !



Suivez l'actualité du Basket Club Longwy Réhon !



Vos résultats sportifs locaux & régionaux

HANDBALL / BASKETBALL / FOOTBALL / VOLLEYBALL

PAYS-HAUT HANDBALL

P2H *(U15F)*	36-26	Val St Pierre
Sierck	17-26	P2H *(U13F)*
Koenigsmacker	24-36	P2H *(U11F)*
P2H *(U13G1)*	37-44	Bouzonville

BCLR LONGWY RÉHON

07/06/2026	BCLR	57-50	Creutzwald
30/05/2026	BCLR	38-82	SLUC Nancy
24/05/2026	BCLR	39-73	Les Lynx Maxevillois

AS NANCY LORRAINE

11/07/2026	Nancy	1-3	Troyes
04/07/2026	Nancy	8-0	FC Mamer
09/05/2026	Nancy	3-2	Dunkerque

US THIONVILLE LUSITANOS

11/07/2026	Niederkorn	0-5	Thionville
04/07/2026	Lux Ville	0-4	Thionville
16/05/2026	Chambly	4-0	Thionville

TFOC VOLLEY-BALL

12/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F
10/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F
04/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F

METZ TENNIS DE TABLE

24/05/2026	Metz TT	0-3	Tarnobzeg F
23/05/2026	Metz TT	3-1	Cartagena F

Ils n'attendent plus que vous : deux chats à l'adoption

AVEC L'APAV DE VILLERUPT





Gaspard, *6 ans*

Du haut de ses 6 ans, ce magnifique matou tigré attend sa famille pour la vie. Affectueux, joueur et particulièrement attachant, Gaspard est un véritable amour qui ne demande qu'à partager de beaux moments de complicité et de tendresse. Très sociable avec les jeunes enfants, il devra toutefois être le seul chat du foyer, car il ne tolère pas ses congénères. Son entente avec les chiens reste encore inconnue.
Porteur du FIV, Gaspard recherche idéalement un foyer en maison, sans nécessité de sortir. Actuellement en famille d'accueil, il apprécie pleinement le confort et la tranquillité de la vie en intérieur. Son plus grand souhait ? Trouver un foyer aimant où profiter des câlins, d'un canapé douillet et de toute l'affection qu'il mérite.



Mimi, *6 ans*

Aujourd'hui, nous vous présentons Mimi, une adorable minette de 6 ans recueillie par l'association. Son histoire laisse malheureusement penser qu'elle a été abandonnée. Câline, douce et véritable petite boîte à ronrons, Mimi a beaucoup d'amour à offrir. Même si elle n'est plus un chaton, elle mérite tout autant de connaître la chaleur d'un foyer, la sécurité et l'affection d'une famille pour la vie. Elle a encore de belles années devant elle et n'attend qu'une chose : une famille prête à lui ouvrir son cœur et à lui offrir la seconde chance qu'elle mérite.

Grâce au **groupe Teaming – Association de Protection Animale de Villerupt 54 (APAV)**, chacun peut soutenir nos **actions** à hauteur de **1 € par mois**. Cela nous permet de continuer à **sauver, soigner** et **protéger** !
Scannez les QR Code afin de nous rejoindre et faire un don.

VOTRE HOROSCOPE

BÉLIER *(21.03 - 19.04)*

Tu pourrais avoir envie de défendre davantage tes idées, notamment dans un projet qui te tient à cœur. Une occasion de prendre des initiatives pourrait se présenter, mais veille à ne pas te précipiter. Côté personnel, un peu d'humour aidera à désamorcer les petites tensions du quotidien.

Affirme tes convictions sans oublier de rester à l'écoute des autres.

TAUREAU *(20.04 - 20.05)*

Cette période t'invite à faire davantage confiance à ton jugement. Tu pourrais être amené à prendre une décision importante sans disposer de toutes les réponses immédiatement. Ne laisse pas les hésitations des autres influencer tes choix.

Avance avec assurance et reste fidèle à toi-même.

GÉMEAUX *(21.05 - 20.06)*

Tu pourrais ressentir le besoin de mieux protéger ton temps et ton espace personnel. Certaines sollicitations méritent d'attendre pour te permettre de souffler. Cette quinzaine est aussi favorable aux projets que tu préfères garder pour toi avant de les concrétiser.

Accorde-toi le droit de faire les choses à ton rythme.

CANCER *(21.06 - 22.07)*

Une envie de créativité pourrait prendre de l'ampleur. Que ce soit à travers une activité artistique, une passion ou un projet personnel, tu pourrais retrouver un enthousiasme oublié. Côté cœur, laisse les choses évoluer naturellement au lieu de chercher à anticiper chaque réaction.

Fais confiance à tes envies et laisse parler ton imagination.

LION *(23.07 - 22.08)*

Tu pourrais avoir besoin de prendre certaines distances avec les obligations pour mieux comprendre ce qui te motive. Un changement de perspective peut t'aider à retrouver ton enthousiasme. Ne néglige pas les moments de tranquillité : ils pourraient faire émerger une idée intéressante.

Prends du recul pour retrouver la voie.

VIERGE *(23.08 - 22.09)*

Une occasion de développer un projet collectif pourrait se présenter. Tu pourrais découvrir que certaines personnes partagent tes objectifs et sont prêtes à s'investir à tes côtés. Reste toutefois attentif à la répartition des tâches pour éviter de prendre trop de responsabilités.

Avance en équipe et apprends à partager les efforts.

BALANCE *(23.09 - 22.10)*

Tu pourrais être amené à réfléchir à la place que tu souhaites accorder à tes ambitions. Une nouvelle responsabilité ou un objectif plus exigeant peut te pousser à sortir de tes habitudes. Ne minimise pas tes capacités par peur de ne pas être parfaitement prêt.

Crois davantage en ton potentiel et ose franchir une étape.

SCORPION *(23.10 - 21.11)*

Cette quinzaine marque une période intéressante pour renouveler tes intentions et prendre un nouveau départ. Tu pourrais ressentir le besoin de modifier certaines habitudes ou d'affirmer davantage ta personnalité.

Profite de cet élan pour ouvrir la page d'un nouveau chapitre qui te ressemble vraiment.

SAGITTAIRE *(22.11 - 21.12)*

Tu pourrais avoir envie de renouer avec une personne que tu as perdue de vue ou de clarifier un malentendu. Un échange sincère peut faire évoluer une relation dans le bon sens. Évite toutefois de vouloir tout régler en une seule conversation.

Privilégie la sincérité et laisse aux relations le temps d'évoluer.

CAPRICORNE *(22.12 - 19.01)*

Une question liée à ton organisation financière ou à un projet matériel pourrait réclamer ton attention. Tu pourrais trouver une solution intéressante en comparant plusieurs possibilités. Dans tes relations, veille à ne pas laisser les préoccupations pratiques prendre toute la place.

Prépare la suite avec sérieux.

VERSEAU *(20.01 - 18.02)*

Tu pourrais ressentir une envie de te rapprocher de personnes qui partagent tes centres d'intérêt. Une activité commune ou une nouvelle rencontre pourrait enrichir ton quotidien. Reste ouvert aux personnalités différentes de la tienne.

Laisse la diversité des rencontres élargir tes horizons.

POISSON *(19.02 - 20.03)*

Tu pourrais avoir envie de donner davantage de sens à tes journées en te consacrant à un objectif concret. Une tâche longtemps repoussée pourrait enfin avancer si tu découpes le travail en petites étapes. Côté personnel, reconnais aussi les progrès accomplis, même minimes.

Avance pas à pas et prends le temps d'apprécier le chemin.

trameco

Spécialiste en fermetures du bâtiment













Confiez vos projets neufs ou de rénovation à des experts !

Depuis 20 ans, la société Trameco, basée à Niederkorn ne cesse de se développer dans le but de satisfaire sa clientèle.

www.trameco.lu

5, Z.A.C. Haneboesch II ■ L-4563 NIEDERKORN

+352 26 17 921 | trameco@pt.lu

JUSQU'À

2 000 € OFFERTS*

DU 1ER AU 30 NOVEMBRE



SCHMIDT

LE SAVOIR-FAIRE FERA TOUJOURS LA DIFFÉRENCE

*100 € offerts par tranche de 1 000 € TTC d'achat meubles hors pose, hors livraison, remise exclusivement valable sur les meubles, dans la limite de 2 000 € TTC de remise.