

L'atelier
de menuiserie

Fenêtre PVC Alu | Porte d'Entrée/Intérieure
Porte de garage | Escalier | Parquet

03 82 24 40 27
l-atelier-menuiserie@orange.fr

www.latelier2menuiserie.com

N° 48

du 21/10/2026

3G IMMO
Lambermont

Depuis 2012
partenaire de vos
projets immobiliers !

Grégory Lambermont
06.42.85.79.02
www.lambermont-immo.com

Suivez LE GUID

DE PROFESSIONNELS À PARTICULIERS

www.suivezleguid.com

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT

IMMO

AUTO

DÉCO

TRAVAUX

CONSO



Assurance
& Banque

Protéger votre quotidien

Accompagner vos projets

PARTICULIERS



Auto



Habitation



Santé
& prévoyance



Épargne
& retraite

PROFESSIONNELS



Protection
de l'activité



Locaux
& matériel



Responsabilité
civile



Santé
prévoyance
dirigeants & salariés

Stéphane Bernarding

Agent général AXA - Assurance & Banque

AUDUN-LE-ROMAN

6 Rue Lucien Michel,
54560 Audun-le-Roman
03 82 21 60 26

Horaires d'ouverture

du lundi au vendredi
9h-12h/14h-18h

**VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT
EN IMMO • AUTO • DÉCO
TRAVAUX • CONSO**



suivezleguid.com

Conception et Impression :

AZ Communication
info@azcommunication.com
+33(0)3 82 25 74 40
30 rue de la Carrière
54720 LEXY

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?



**Votre communication
de A à Z**

Logos | Identité visuelle | Brochures
Affiches | Flyers | Bâches | Réseaux
sociaux | Sites internet | Textiles...

03 82 25 74 40

SOMMAIRE

ÉVÈNEMENTS & INTERVIEWS

**Le Fort Hanté de Fermont :
Préparez-vous à frissonner**
..... PAGE 03

**Les Moustachus du Pays-
Haut : Novembre sous le
signe de la prévention**
..... PAGE 05

**Beuveille : créer du lien,
faire vivre notre village**
..... PAGE 13

**EuroBD revient à Lexy pour
sa 23^e édition**
..... PAGE 15

**AXA Audun-le-Roman : bien
assuré, mieux accompagné**
..... PAGE 16

**Pourquoi conserver son
ordonnance ?** PAGE 18

**Retour sur le Parcours Rose,
4200 personnes mobilisées
à Saint-Charles ...** PAGE 21

**Le 49^e Festival du Film
Italien à Villerupt**
..... PAGE 22

**Les Amis de la Rue Sainte-
Barbe à Longlaville**
..... PAGE 24

24 OCTOBRE

MÉGA LOTO LONGUYON

Tentez de décrocher
de **beaux lots** lors du **Méga Loto**
de l'**ES Longuyon** le **24 Octobre**
à la **salle Brassens**.

Les portes ouvriront à **18h00**
et le jeu débutera à **20h30**,
avec **15 parties** dont une
spéciale et jusqu'à **1 800 €**
en **bons d'achat** à gagner.

Buvette et **restauration**
sur place. **Réservation**
conseillée au **06 99 58 61 39**.

📍 Salle Brassens -
Longuyon

🕒 24 Octobre 2026
à partir de 18h00

24 OCTOBRE

MARCHE D'HALLOWEEN ARRANCY

Venez **déguisés**, munis de votre
lampe torche, pour une randonnée
d'Halloween pleine de surprises !

Choisissez entre **deux parcours**
de **5** ou **10 km** et prolongez
la soirée avec une **restauration**
sur **inscription** : **10 €** pour les
adultes ou **5 €** en **demi-portion**.

Participation à la marche : **4 €**.

📍 Salle A.S.A - Arrancy

🕒 24 Octobre 2026
départ entre 17h & 19h

27 OCTOBRE

PROJECTION LONGUYON

Découvrez « **Les Encriers du
Possible** » le **24 Octobre** à
20h30 au **27 rue de l'Hôtel
de Ville** à Longuyon.

Cette production 100 %
meusienne vous invite à découvrir
une aventure cinématographique
artisanale et profondément locale.

Projection proposée
par la **Municipalité**,
avec **participation libre**.

📍 27 Rue de l'Hôtel de Ville
- Longuyon

🕒 27 Octobre 2026
à 20h30

28 OCTOBRE

RANDONNÉE HUSSIGNY-GODBRANGE

Prenez un grand bol d'air et
profitez d'une **randonnée**
conviviale proposée par l'**OMS
Hussigny Club de Marche** !

Enfilez vos chaussures de marche
et rejoignez le groupe pour une
sortie de **2h30** au départ du
village.

Départ prévu sur le **parking de
l'église de Hussigny** à **13h45**.

📍 Parking de l'église -
Hussigny-Godbrange

🕒 28 Octobre 2026
départ à 13h45

Directrice de la publication :
Fanny DARGENTON

Rédaction :
AZ Communication

Conception graphique :
AZ Communication

Photographie :
AZ Communication
Freepik, Chat GPT

Tirage :
15 000 exemplaires



**Suivez le Guid'
est arrivé sur
les réseaux sociaux !**

📌 Suivez le Guid'

📱 @suivezleguid

www.suivezleguid.com

**SCANNEZ
ce QR-Code**



Toute reproduction des annonces publicitaires, de textes et d'illustrations est interdite sans accord écrit de la société AZ Communication.
Les visuels publicitaires et textes sont sous la responsabilité des annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique.

PRÉPAREZ-VOUS À FRISSONNER !

Une vingtaine de bénévoles seront également mobilisés pour vous faire vivre des moments inattendus. Sur le parvis, les enfants pourront profiter d'un atelier qui leur sera dédié, tandis qu'un atelier d'arts plastiques les attendra au musée.

Rendez-vous le samedi
31 octobre de 14h30 à 20h
et le dimanche 1^{er} novembre
de 14h30 à 18h.

**Entrée : 10 € pour les adultes,
5€ pour les enfants de plus
de 7 ans et gratuit pour les
moins de 7 ans déguisés.**



29 OCTOBRE

STAGE DE DANSE HUSSIGNY-GODBRANGE

 Salle des sports -
Hussigny-Godbrange

 29 Octobre 2026
de 18h30 à 20h00

30 OCTOBRE

ATELIER
LONGWY

 Médiathèque du Grand Longwy - Longwy

 30 Octobre 2026
à partir de 10h00



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE



CONFÉRENCE

QUAND LA MALADIE BOULEVERSE TOUT...SAUF L'AVENIR

Cancer du testicule, parcours patient et fertilité

Gratuit

21 OCTOBRE 2026
18H00

IUT Henri Poincaré Longwy
186 rue de Lorraine
54400 COSNES ET ROMAIN

PROGRAMME



Stan Pierrat

Président de l'association
Moustachus Pays-Haut



« Cancer du testicule à 30 ans : de patient malade à patient expert »



Ouilab



**Dr Christel
HERSANT**

Biologiste AMP

« Préservation de fertilité :
congeler aujourd'hui pour penser
à demain »

INSCRIPTION
EN LIGNE

LIVE



Les Moustachus du Pays-Haut

NOVEMBRE SOUS LE SIGNE DE LA PRÉVENTION



Le mois de novembre marque le retour des Moustachus pour parler de prévention et de santé masculine. Une succession d'événements sportifs et d'actions de prévention sera organisée sur le territoire du Pays-Haut afin de sensibiliser le plus grand nombre aux enjeux de la santé des hommes.

L'association Moustachus Pays-Haut, présidée par Stan Pierrat, œuvre depuis 2023 sur le territoire pour parler sans détour du cancer du testicule. Touché par cette maladie en 2020, il en a fait un combat personnel pour sensibiliser le plus grand nombre. Pour rappel, le cancer du testicule est le premier cancer touchant les jeunes hommes de 15 à 35 ans.

Détecté tôt, il présente un taux de guérison avoisinant les 97 %. Les principaux facteurs de risque connus sont la cryptorchidie, les antécédents personnels et familiaux ainsi que l'atrophie testiculaire.

Néanmoins, selon les données de Santé publique France, le nombre de cas a augmenté de 21,3 % en 20 ans. Les chercheurs étudient plusieurs pistes pour comprendre cette évolution, notamment le lien potentiel avec la

consommation de cannabis et l'exposition prénatale à certaines substances, comme les perturbateurs endocriniens, les pesticides ou les microplastiques.

Prévenir pour préserver sa santé

Prévenir, c'est encourager des habitudes de vie saines pour améliorer la santé masculine.

Dans le monde, quatre cancers sur dix pourraient être évités, soit environ 7,1 millions de cas chaque année, en agissant sur des facteurs de risque modifiables. L'arrêt du tabac, la limitation de l'alcool, l'augmentation de l'activité physique et le fait d'éviter le surpoids sont autant de leviers pour préserver sa santé.

Sensibiliser aux gestes essentiels

Sensibiliser, c'est promouvoir l'autopalpation testiculaire, un geste simple permettant de repérer une anomalie.

Réalisée une fois par mois, elle permet aux jeunes hommes de mieux connaître leur corps et de consulter rapidement en cas de changement inhabituel.

Éduquer pour faire tomber les tabous

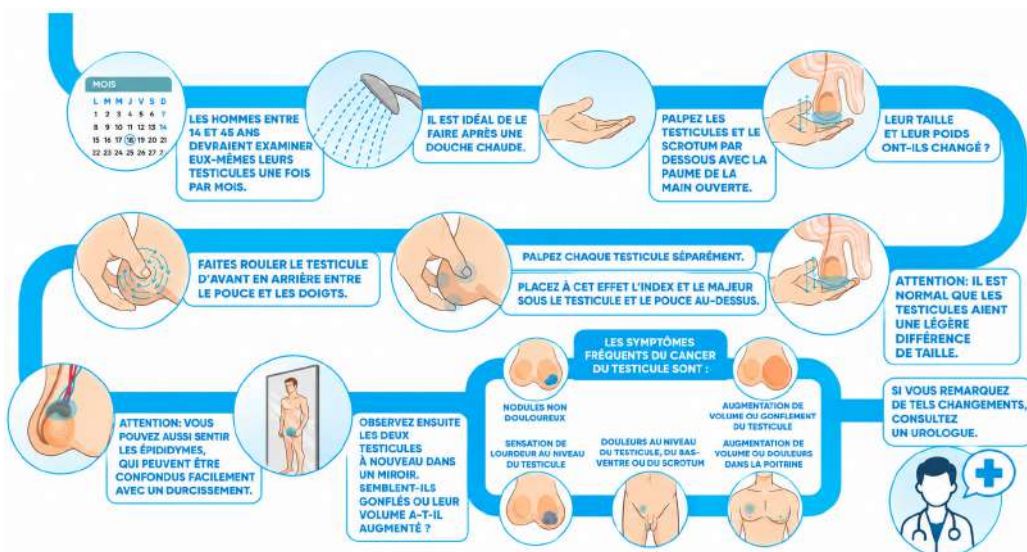
Éduquer, c'est faire tomber les tabous pour permettre aux hommes de parler librement de leur santé. Ils vivent en moyenne six ans de moins que les femmes et consultent deux fois moins souvent un professionnel de santé. Cette situation peut retarder certains diagnostics.

En diffusant davantage d'informations, nous pouvons libérer la parole sur des sujets encore trop souvent considérés comme sensibles et permettre à chacun de vivre mieux et en meilleure santé.

Un mois pour agir et libérer la parole

À travers ses actions, l'association Moustachus Pays-Haut entend faire de novembre un rendez-vous essentiel pour la prévention, l'information et la sensibilisation à la santé masculine. En encourageant les bons réflexes, en facilitant le dialogue et en rappelant l'importance du dépistage précoce, elle contribue à briser les tabous et à inciter chacun à prendre soin de sa santé.

Pour plus d'informations, scannez le QR Code de l'association !



LES ÉVÈNEMENTS

30 OCTOBRE

SORTIE MUSÉE VILLERUPT

Amateurs d'art, partez à la découverte des **expositions** de **Marta Dyachenko** et d'**Anvil Dust** ! Le **30 Octobre**, rendez-vous à **13h40** sur la **place de Villerupt** pour cette sortie organisée par la **MJC**, avec un **retour** prévu à **17h55**. Ouverte aux **6-18 ans** et aux adultes accompagnateurs, elle est limitée à **10 personnes**. Participation : **6 €**, **adhésion obligatoire**. Inscription à **secretariat@mjcvilleurpt.fr**.

- Place de Villerupt - Villerupt
- 30 Octobre 2026 à partir de 13h40

31 OCTOBRE

CONCERT CARITATIF VILLERS-LA-MONTAGNE

Venez partager un **moment musical** et **solidaire** le **31 Octobre** à **20h00**, à la **salle polyvalente** de **Villers-la-Montagne** !

La **Chorale Évasion** et l'**Harmonie municipale** de **Boulogny** uniront leurs talents lors d'un concert au profit de l'**association « Enzo ta belle leçon de vie »**.

Tarif d'entrée : **5 €**.

- Salle polyvalente - Villers-la-Montagne
- 31 Octobre 2026 à 20h00

31 OCTOBRE

SOIRÉE DANSANTE RUSSANGE

Envie de faire la fête autour d'un bon repas ? Le **31 Octobre** à **19h**, rendez-vous à la **salle Agora** de **Russange** pour la **soirée dansante moules-frites** organisée par l'**APAV** et **AVA. Quentin** et **Guilherme** assureront l'ambiance avec leur **DJ set**. **Menu adulte** à **25 €** et **menu enfant** à **13 €**.

Réservation obligatoire au **06 78 76 26 79** ou au **+352 661 127 026**.

- Salle Agora - Russange
- 31 Octobre 2026 à partir de 19h00

31 OCTOBRE

SOIRÉE D'HALLOWEEN PIENNES

Frissonnez et amusez-vous le **31 Octobre** à **19h30** à la **salle Jean Vilar** de **Piennes** lors d'une grande **soirée d'Halloween** ! Ambiance musicale, jeux et cocktail de bienvenue offert rythmeront cette soirée organisée par **Les Copains d'Albert** et **Les Illuminés de Piennes**. **22 €** par adulte et **15 €** par enfant.

Réservation au **06 15 04 51 00**.

- Salle Jean Vilar - Piennes
- 31 Octobre 2026 à partir de 19h30



9B Route de Longwy - 54 870 VILLERS LA CHÈVRE
Tél : 03.82.44.02.11 | Email : contact@geneseinfo.fr
Du lundi au vendredi : 8h00 - 12h00 & 14h00 - 18h00

Faites confiance à une
ENTREPRISE LOCALE
POUR LA **VENTE DE MATÉRIEL ET DE LOGICIELS**
& D'**ASSISTANCE INFORMATIQUE**
pour les particuliers et les professionnels

Service TÉLÉPHONIE pour les professionnels

NOUS OFFRONS **TÉLÉPHONIE MOBILE**
SUR RÉSEAU ORANGE PRO
(appels + SMS illimités en national)

Votre abonnement
à partir de **7 € HT / mois mensuel**

Service SERVICE CLOUD & BACKUP

HÉBERGEMENT WEB & SERVEURS professionnels
SAUVEGARDE INTERNE ET EXTERNALISÉE SÉCURISÉE
SOLUTIONS CLOUD SUR MESURE & OFFICE 365
COLLABORATION SIMPLIFIÉE ET SÉCURISÉE
SUPERVISION & GESTION ASSURÉES PAR NOS SOINS

Service INFORMATIQUE

POSTES, SERVEURS, RÉSEAU & IMPRIMANTES
LOCATION courte ou longue durée
OPTIMISATION DE VOTRE PARC INFORMATIQUE
DÉPLOIEMENT DE SOLUTIONS professionnelles
PARTENAIRES SÉCURITÉ CERTIFIÉS

Service MAINTENANCE & SUPPORT

DÉPANNAGE EXPRESS & RÉPARATION
MAINTENANCE PRÉVENTIVE PLANIFIÉE
CONTRATS DE SERVICE personnalisés
PROTECTION & SAUVEGARDE DE VOS DONNÉES
REMPLACEMENT DE MATÉRIEL en cas de panne

Service SUPPORT en ligne

CRÉATION DE TICKETS
D'ASSISTANCE 24/7
SUIVI DE VOS DEMANDES
EN TEMPS RÉEL
HISTORIQUE DES
INTERVENTIONS
ESPACE SÉCURISÉ
avec authentification

N'ATTENDEZ PLUS, CONTACTEZ-NOUS
03.82.44.02.11

Laqueste Alessi



**Vous souhaitez faire des économies ?
Pensez à hybrider votre chaudière**



Nimbus M Hybrid NET R32

- « Silencieuse 32 dB(A)
- « Réduction empreinte carbone
- « Amélioration DPE
- « Connexion à distance
- « Éligible aux aides de l'Etat
- « Fluide R32

**Offre de Rentrée
pour votre chauffage**

600€ de remise
sur votre devis
hybridation

Offre valable du 1^{er} octobre
au 30 novembre 2026

ARISTON
Le confort durable de votre maison



Chauffage



Sanitaire



Énergies
renouvelables



Dépannage

**Demandez votre
devis gratuit**

☎ 03 82 24 34 65 | 📍 54720 CUTRY | ✉ laqueste.alessi@wanadoo.fr | 🌐 www.laqueste-alessi.fr



LA PROGRAMMATION DE VOTRE CINÉMA KINEPOLIS LONGWY



Comédie française - Durée : 1h30

Un jeune couple pense avoir enfin trouvé la solution miracle pour devenir propriétaire : Un Viager, une maison sublime au bord du lac, une dame mourante, bref, le plan parfait. Mais une fois le contrat signé la dame va beaucoup mieux et va transformer leur rêve immobilier en véritable cauchemar.



Drame, historique - Durée : 2h56

Libéré après 19 ans de bagne pour le vol d'un pain, Jean Valjean décide de changer de vie et de faire le bien autour de lui.

Sous une fausse identité, il devient avec le temps un notable respecté de tous. Venant en aide à Fantine, une ouvrière mourante, il promet de sauver sa fille, Cosette, des griffes des cruels Thénardier.



Animation, aventure - Durée : 1h48

Jo et Raissa, deux meilleures amies depuis la primaire, viennent d'obtenir le baccalauréat. Elles s'apprennent désormais à s'engager dans des voies différentes. Tandis qu'elles fêtent leur dernière soirée ensemble, elles tombent sur un portail mystérieux qui les emmène sur l'île fantastique de Nakali, peuplée de créatures féeriques et mythologiques, tout droit sorties des contes philippins de leur enfance.



Drame, historique - Durée : 2h14

Juin 1943, Jean Moulin, chef de la Résistance, est arrêté alors qu'il tente de réunifier les forces de l'Armée Secrète. Interrogé par Klaus Barbie, le chef de la Gestapo de Lyon, Moulin est entraîné dans une confrontation implacable. Son ultime combat face à la manipulation et la brutalité commence. Le destin de la France libre en dépend.

Actuellement

Actuellement

**Sortie nationale
21 Octobre**

**Sortie nationale
28 Octobre**

Sous réserve de modifications. Retrouvez la programmation complète de votre cinéma sur www.kinepolis.fr

LES ÉVÈNEMENTS

1^{er} NOVEMBRE

BOURSE MILITARIA HERSERANGE

Venez **chiner** et découvrir **objets de collection** et **pièces historiques** lors de la **40^e Bourse Militaria**, organisée le **1^{er} Novembre** de **8h à 12h** et de **14h à 16h** à la **salle multisports de Herserange**.

L'événement est proposé par **Herserange Collections & Patrimoine**.

Entrée : **3 €**, **restauration** sur place

📍 Salle multisports - Herserange

🕒 1^{er} Novembre 2026
8h-12h/14h-16h

02 NOVEMBRE

RANDONNÉE MEXY

Enfilez vos chaussures de marche le **02 Novembre** à **Mexy** pour une sortie organisée par le **Mexy Randonnée Club de Marche**.

Le départ est prévu à **13h45**, avec au choix une **randonnée** de **2h30** ou une **marche** de **1h45**.

Informations au **03 82 25 43 75**.

📍 Parking de la salle des fêtes - Mexy

🕒 02 Novembre 2026
à partir de 13h45

07 NOVEMBRE

BLIND-TEST HUSSIGNY-GODBRANGE

Testez votre **culture musicale** et défiez vos amis lors du **blind-test** organisé par les **Jeunes Pousses** !

Le **07 Novembre**, rendez-vous à la **salle des fêtes de Hussigny-Godbrange** pour une soirée sur le thème « **Muppets & Guest Stars** ». Ouverture des portes à **19h**, participation de **10€**, **restauration** sur **réserve**. **Inscription obligatoire** au **06 79 25 78 95**.

📍 Salle des fêtes - Hussigny-Godbrange

🕒 07 Novembre 2026
à partir de 19h00

07 NOVEMBRE

LOTO VILLETTE

Tentez votre chance le **7 Novembre** à la **salle des fêtes de Villette** lors du **loto** organisé par l'association **Les Gens qui Sèment**.

Les portes ouvriront dès **18h00**, avant le début du jeu à **20h00**.

Informations et réservations au **06 95 34 16 07**.

📍 Salle des Fêtes - Villette

🕒 07 Novembre 2026
à partir de 18h00



**SOIRÉE DANSANTE
MOULES-FRITES
AMBIANCE HALLOWEEN**

Organisée par le ROTARY et l'APAV

MUSIQUE
CONVIVIALITÉ
DÉGUISEMENTS
BONNE HUMEUR

**SAMEDI 31 OCTOBRE
À 19H
SALLE AGORA, RUSSANGE**

MENU ADULTE (25 €)
Moules, frites, verre de l'amitié, glace

MENU ENFANT -12 ans (13 €)
Moules ou nuggets, frites, boisson, glace

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
06.78.76.26.79 OU 00352.661.127.026
PLACES LIMITÉES !



NOUVELLE CUPRA

AIVAL

100% ÉLECTRIQUE



**IBERIA
AUTO**
Groupe SGUERA

3 Rue du Pré Talange / Zone de BERLANGE
WOIPPY / 03 87 32 86 86

17 Impasse du Viaduc
THONVILLE/ 03 82 34 12 00

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

LES ÉVÈNEMENTS

07 NOVEMBRE

REPAS SPECTACLE BEUVEILLE

.....

Préparez-vous à une soirée pleine de surprises le **07 Novembre** à la **salle des fêtes Jean-Philippe de Beuveille** ! Dès **20h00**, **Luc John's** et **Crystale** vous embarqueront dans un **spectacle** mêlant **magie comique, mentalisme et hypnose**.

Profitez également d'un **repas** dans une ambiance festive.
Tarif : **35€**. **Ouverture** des portes à **19h00**. **Réservation avant le 31 octobre** au **06 33 03 24 09**.

- 📍 Salle des fêtes - Beuveille
- 🕒 07 Novembre 2026 à partir de 19h00

07 NOVEMBRE

TOURNOI BILLARD LONGWY

.....

Amateurs de **billard**, venez relever le défi le **07 Novembre** au **Club de Billard de Longwy** !

Ce tournoi est **ouvert à tous**, licenciés ou non, avec une discipline au choix : **billard américain** ou **snooker**. L'accueil des joueurs débute à **18h00**, avant le lancement du tournoi à partir de **18h30**.

Informations et inscriptions au **06 35 53 54 51**.

- 📍 Club de Billard - Longwy
- 🕒 07 Novembre 2026 à partir de 18h00

13 NOVEMBRE

TOURNOI BILLARD AUDUN-LE-TICHE

.....

Venez tester votre précision lors du **tournoi mensuel** organisé par le **BC Audun-le-Tiche/Villerupt** !

Le **13 Novembre** à partir de **19h30**, retrouvez les **passionnés de billard** pour une compétition **ouverte à tous**. Le tournoi est limité à **16 joueurs** et prévoit une **consolante**. Participation : **5€**.

Inscription obligatoire.

- 📍 Billard-club - Audun-le-Tiche/Villerupt
- 🕒 13 Novembre 2026 à 19h30

14 NOVEMBRE

BLIND-TEST LEXY

.....

Venez tester vos **connaissances musicales** lors d'une **soirée Blind Test & N'oubliez pas les paroles** sur le thème « **Destination Océan** ». Rendez-vous le **14 Novembre 2026 à 20h** au **foyer municipal de Lexy**, avec **ouverture des portes dès 19h**.

Buvette et petite restauration seront proposées sur place, avant de prolonger la soirée sur la piste de danse.

- 📍 Foyer municipal - Lexy
- 🕒 14 Novembre 2026 à partir de 19h00



REV OPTIC

PETITS NAGEURS, GRANDE VISION !

Lunettes de natation enfant avec correction à partir de

59€

TÉL. 03 82 39 39 39 - email : revoptic@yahoo.fr

9 PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE - LONGUYON







VENTE & LOCATION
MATÉRIEL MÉDICAL

CONFORT - BIEN-ÊTRE
HYGIÈNE - ORTHOPÉDIE
& SEMELLES

Retrouvez-nous

3 rue Alfred Labbé
54350 MONT-SAINT-MARTIN
en face de l'hôpital
03 82 23 46 00

10 boucle du Val Marie
57100 THIONVILLE
Z.I. du Linkling
03 82 55 40 40

www.azmedical.fr
contact@azmedical.fr

LES ÉVÈNEMENTS

15 NOVEMBRE

CONCERT SORBEY

Venez assister à un **concert** avec **Lilian Nawrot** et **Flora**, le **15 novembre à 15h**, dans l'**église Saint-Martin de Sorbey**, dans la **Meuse**. Organisé dans le cadre d'**Octobre Rose** et de **Novembre Bleu**, cet événement associe musique et sensibilisation à la santé. Tarif : **14€** pour les **adultes** et **7€** pour les **enfants** de moins de 12 ans. Réservez au **06 95 86 46 00**, au **06 88 63 26 40** ou sur **HelloAsso**.

📍 Église Saint-Martin - Sorbey (Meuse)

🕒 15 Novembre 2026 à partir de 15h00

12-13 DÉCEMBRE

MARCHÉ DE NOËL LONGLAVILLE

Plongez dans la **magie des fêtes** lors du **marché de Noël** organisé à **Longlaville** les **12 et 13 décembre** !

Découvrez les **stands** et profitez d'une **restauration salée et sucrée**. Le programme prévoit également un **défilé d'Olaf à 15h** et la présence du **Père Noël à 16h**. Vous souhaitez exposer ? La réservation d'une table coûte **5€**. Contactez **Fabienne** au **06 30 90 66 63**.

📍 Salle de Longlaville

🕒 12 et 13 Décembre 2026



Vente au profit d'actions de soutien aux enfants et familles défavorisées, menées par le Rotary Club de Longwy en France et dans le monde entier.

Merveilleuses Boules de Noël

Exposition-Vente
29 novembre 2026 de 9h à 18h
à l'Hôtel de Ville de Longwy Bas
Entrée gratuite

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

LES ÉVÈNEMENTS DU MILTOL



1^{er} NOVEMBRE

POP CULTURE HOMÉCOURT

Plongez dans quatre univers immersifs le **1^{er} Novembre** de **9h à 17h** à la **salle des sports d'Homécourt** ! Pop culture, Pokémon, mangas, fantasy, jouets vintage et rétro gaming vous attendent avec des exposants, créateurs, tournois, cosplay, jeux, concours et gourmandises.

Entrée : 3 €, gratuite pour les **moins de 10 ans** et les **personnes à mobilité réduite**.

📍 Salle des sports - Homécourt

🕒 1^{er} Novembre 2026 de 9h à 17h

08 NOVEMBRE

MARCHE SOLIDAIRE JOEUF

Participez à une **marche** ou une **coursé solidaire** de **10 km** le **08 Novembre** à **Joeuf**, en partenariat avec la **MILTOL** et **OLC**. Le **départ** groupé sera donné à **9h30** depuis la piscine intercommunale jusqu'à la Base Solan. Découvrez également des **stands de sensibilisation**.

Participation : 5 €, reversés aux associations. Inscription sur **HelloAsso** ou **sur place**.

📍 Piscine intercommunale - Joeuf

🕒 08 Novembre 2026 à partir de 9h30

15 NOVEMBRE

SALON ARTISANAL JARNY

Venez découvrir la **4^e édition** du **Salon Prom'Ess** le **15 Novembre** de **10h à 18h** à la **salle Jean Lurçat** de **Jarny**.

Plongez dans un univers dédié à la **créativité**, à l'**artisanat** et au **partage**, à la rencontre de **talents** et de **savoir-faire**.

Entrée libre, avec **buvette** et **restauration** sur place.

📍 Salle Jean Lurçat - Jarny

🕒 15 Novembre 2026 de 10h à 18h

20 NOVEMBRE

CONCERT LECTURE HOMÉCOURT

Laissez-vous emporter par « **Le Tour de Valse** » le **20 Novembre** à **20h30** à **Homécourt**. Entre **concert**, **lecture** et **projection**, cette création hybride vous entraîne dans une aventure humaine bouleversante. Un **spectacle** adapté de la bande dessinée de Pellejero et Lapière. **Informations** au **03 82 22 27 12** ou par e-mail à **pablopicasso@olc54.fr**.

📍 Homécourt

🕒 20 Novembre 2026 à partir de 20h30

+ d'infos sur ces manifestations sur www.miltol-tourisme.com

YVON MENUISERIE

Portes de garage



Cette année, ouvrez la porte au changement avec les portes de garage YVON MENUISERIE

SOBRIÉTÉ, SÉCURITÉ & ÉLÉGANCE

La qualité d'une **Fabrication Française**
La robustesse d'une **Motorisation Allemande**

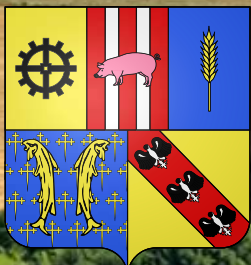
YVON MENUISERIE

62 rue du Béarn 54 400 COSNES & ROMAIN
06 14 67 45 76 - jon.54.yvon@gmail.com

Yvon Menuiserie

Beuveille : créer du lien, faire vivre notre village

CONVIVIALITÉ & BIEN-VIVRE ENSEMBLE



Commune
de Beuveille



Notre commune est un village rural où la proximité, l'entraide et la convivialité occupent une place essentielle. Si les missions quotidiennes de la municipalité consistent à entretenir la voirie, les bâtiments communaux, les espaces publics ou encore à accompagner notre école, notre ambition va bien au-delà : faire vivre notre village et rassembler ses habitants.

C'est dans cet esprit que la municipalité s'attache à être au plus proche des habitants et à proposer, tout au long de l'année, des rendez-vous fédérateurs qui rassemblent toutes les générations.

Des rendez-vous pour faire vivre le village

En mars, l'opération « Nettoyons la Nature », organisée en partenariat avec la Fédération de Chasse, mobilise les habitants autour de la préservation de notre environnement.

Les cérémonies du 19 mars, du 8 mai, du 14 juillet et du 11 novembre permettent quant à elles d'honorer nos anciens combattants et de transmettre le devoir de mémoire aux plus jeunes.

Le 15 août, la traditionnelle fête du village rassemble petits et grands pour une après-midi d'animations conviviales.

Courses en sac, tir à la corde, combats de sumo et nombreux défis voient s'affronter dans la bonne humeur les équipes d'adultes et d'enfants, avec le soutien précieux de nos associations locales.

Le premier week-end d'octobre, la fête foraine a animé le cœur du village. Pour compléter les attractions proposées par les forains, la municipalité a organisé un jeu de quilles, contribuant ainsi à dynamiser l'activité du commerce de proximité et à faire du centre du village un lieu de rencontre privilégié.

Solidarité et partage au cœur de nos actions

La solidarité occupe aussi une place importante avec une grande marche au profit de la Ligue contre le cancer, dont l'intégralité des bénéfices sera reversée à cette noble cause.

À la mi-novembre, un repas est offert à nos administrés de plus de 60 ans. Les personnes ne pouvant se déplacer bénéficient d'un portage à domicile afin que chacun puisse participer à ce moment de convivialité.

Des festivités pour clôturer l'année

Enfin, le 29 novembre, l'illumination du grand sapin au cœur du village lancera les festivités de fin d'année.

Animations, chocolats pour les enfants et feu d'artifice viendront clôturer cette journée placée sous le signe du partage et de la magie de Noël.

Préserver les liens qui font la force de notre commune

Au-delà des équipements, des travaux et des services publics, nous sommes convaincus que la vitalité d'un village se mesure avant tout à la qualité des liens qui unissent ses habitants.

C'est pourquoi nous continuerons à soutenir les initiatives locales, à encourager les rencontres et à faire de notre commune un village vivant, solidaire et accueillant pour tous.

Plus d'informations
sur la Page Facebook
de la commune



ET SI VOTRE PROCHAINE VOITURE ÉTAIT DÉJÀ LÀ ?

Volkswagen, des véhicules de direction et occasions sélectionnés pour vous et prêts à prendre la route.

LE BON CHOIX DEVIENT ÉVIDENT !

 POLO Edition BVM5 1.0L TSI 95ch Essence 22 900€	 Taigo Edition BVM5 1.0L TSI 95ch Essence 24 900€	 Taigo Style DSG7 1.0L TSI 110ch Essence 24 900€	 T-Roc Style (New) DSG7 1.5L ETSI 116ch Essence 33 900€	 T-Roc R-Line Edition DSG7 1.5L TSI 150ch Essence 34 900€	 ID3 Néo Life 50KWH 170 Ch. BVE Elec. 35 500€
 VW Golf VIII (8) R-LINE Edition 1.5 ETSI 150 Ch. DSG7 Essence 36 900€	 T-Roc R-Line New Edition 1.5 ETSI 150ch DSG7 Essence 37 900€	 T-Roc R-Line New 1.5 ETSI 150ch DSG7 Essence 38 000€	 T-Roc R-Line (New) 1.5 ETSI 150ch DSG7 Essence 39 900€	 VW Transporteur Business 2.0L TDI 150ch BVA8 39 900€	 VW Transporteur T7 Fourgon L2 2.0L TDI 150ch BVA8 42 500€
 Id-Buzz Cargo 79KWH 285 Ch. BVE Elec. 44 000€	 Touran Edition 7 places 2L TDI 150ch DSG7 Diesel 48 900€	 VW Passat Elegance Hybrid 1.5L eHyb DSG6 48 900€			



DÉCOUVREZ NOS VÉHICULES

DE DIRECTION

ESSENCE - DIESEL - HYBRIDE
RECHARGEABLE - 100% ÉLECTRIQUE

POUR TOUS LES GOÛTS, À PETITS PRIX !

Michel Rolland

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE **03 82 46 07 67**
Avenue de Saintignon 54400 LONGWY **03 82 23 03 03**

Retrouvez toute notre actualité
sur www.michelrolland.fr

 Rejoignez nous sur nos réseaux

23^e FESTIVAL EURO BD

07 & 08 NOV 2026

SALLE OMNISPORTS
RUE ALBERT LEBRUN
54720 LEXY

DEDICACES, EXPOSITIONS, STANDS BD

Samedi de 14h00 à 19h00 - Dimanche de 10h à 18h30
3 euros, gratuit pour les moins de 12ans. Pass 2 jours : 4 euros
06 41 60 35 94 Retrouvez-nous sur Facebook, OpaleBD et lesphinxdelaglace@laposte.net



LIBRAIRIE
VAUBAN
LEXY

Crédit  Mutuel
LONGWY



EuroBD revient à Lexy pour sa 23^e édition !

LA BD À L'HONNEUR À LEXY

23^e FESTIVAL EURO BD

Salle Omnisports
Rue Albert Lebrun,
54720 Lexy

Les samedi 7 et dimanche 8 novembre 2026, le festival EURO B.D. de Lexy donne rendez-vous aux passionnés de bande dessinée à la salle omnisports pour un week-end placé sous le signe du neuvième art et de la convivialité.

37 auteurs et 16 stands au programme

Cette nouvelle édition réunira 37 auteurs de bande dessinée de renom, véritables légendes du neuvième art, pour des rencontres et des échanges avec le public.

Les visiteurs pourront également découvrir 16 stands consacrés aux BD neuves, d'occasion et de collection, aux planches originales et aux objets dérivés. Une exposition intitulée « Les pompiers en B.D. » et une exposition

de planches et dessins des auteurs présents viendront compléter le programme, tandis que l'affiche du festival a été réalisée par Stédo, dessinateur de la série "Les Pompiers".

Informations pratiques

Le festival sera ouvert le samedi de 14h à 18h et le dimanche de 10h à 18h.

L'entrée est fixée à 3 € pour une journée et 4 € pour le pass deux jours. L'accès est gratuit pour les moins de 12 ans.

Amateurs de BD, collectionneurs ou simples curieux : ce rendez-vous est l'occasion idéale de plonger dans l'univers de la bande dessinée et de partager un moment convivial en famille ou entre amis.



AXA Audun-le-Roman : bien assuré, mieux accompagné

RENCONTRE AVEC STÉPHANE BERNARDING, AGENT GÉNÉRAL



**Agence AXA Assurance
Banque Stéphane Bernarding**
6 rue Lucien-Michel,
54560 Audun-le-Roman



À Audun-le-Roman, Stéphane Bernarding, agent général AXA Assurance & Banque, accompagne particuliers et professionnels dans leurs besoins d'assurance, de prévoyance et de solutions bancaires. Rencontre avec un professionnel attaché à la proximité et au conseil personnalisé, qui souhaite également faire découvrir les services AXA dédiés aux entreprises.

Le Guid' : Pouvez-vous nous présenter votre parcours professionnel ?

Stéphane Bernarding : Avant de rejoindre AXA en septembre 2021, j'ai passé plus de 22 ans au sein du groupe PSA, à Metz. Cette expérience m'a beaucoup apporté, notamment dans la gestion d'équipe et les relations humaines. J'ai ensuite souhaité donner une nouvelle orientation à mon parcours en devenant agent général AXA, avec l'envie de privilégier le contact humain, le conseil et l'accompagnement des clients au quotidien.

Le Guid' : Quels services propose votre agence aux particuliers ?

Stéphane Bernarding : Nous accompagnons nos clients dans de nombreux domaines : assurances auto et habitation, complémentaire santé, prévoyance, protection

juridique, mais aussi épargne, préparation à la retraite et services bancaires. Notre objectif est de proposer des solutions adaptées à chaque situation, en prenant le temps d'échanger avec chacun pour comprendre ses besoins et ses projets.

Le Guid' : AXA propose également des solutions aux professionnels. Pouvez-vous nous en dire davantage ?

Stéphane Bernarding :

C'est un aspect encore trop méconnu ! Nous accompagnons les artisans, commerçants, indépendants et chefs d'entreprise avec des solutions adaptées à leur activité.

Au-delà des garanties pour protéger leurs locaux, leur matériel ou leurs véhicules, nous privilégions un accompagnement de proximité, fondé sur l'écoute et la compréhension de leurs besoins.

Le Guid' : Pourquoi est-il important pour un professionnel de bien choisir ses assurances ?

Stéphane Bernarding :

Chaque activité a ses particularités. Notre rôle est de bien les comprendre pour proposer des garanties adaptées et anticiper les risques.

Nous faisons la différence grâce à notre disponibilité, nos conseils personnalisés et la qualité de notre suivi.

Nos clients bénéficient d'un interlocuteur de proximité qui connaît leur activité et peut les accompagner lorsque cela compte vraiment.

Le Guid' : Les dirigeants et leurs salariés peuvent-ils aussi être accompagnés ?

Stéphane Bernarding :

Bien sûr ! Nous proposons des solutions de santé, de prévoyance et d'épargne pour les dirigeants, les indépendants et leurs salariés.

Là encore, nous prenons le temps d'étudier chaque situation afin d'apporter des réponses adaptées. Notre objectif est de construire une relation de confiance durable et d'offrir un accompagnement de qualité à chaque étape.

Le Guid' : Quel message souhaitez-vous transmettre aux lecteurs ?

Stéphane Bernarding :

Que vous soyez un particulier ou un professionnel, n'hésitez pas à venir nous rencontrer. La proximité, l'écoute et la qualité du service sont au cœur de notre engagement. Nous souhaitons être bien plus qu'un assureur : un partenaire disponible, qui vous conseille et vous accompagne durablement.

Retrouvez toutes les
informations de votre agence
AXA Audun-le-Roman ici !



little dino



Bien plus qu'une couturière!

couture • stylisme • modélisme • retouches

INFORMATION

Permeture atelier
la semaine du
26/10 au 01/11
inclus

Pour toutes vos retouches
(robe de mariée, costumes, ...)



Pour toutes vos envies
(couture & retouches)

De l'idée à
la réalisation,
je crée,
transforme
et ajuste
vos vêtements



Retrouvez toutes
mes créations
à la vente sur mon
site internet



06 75 85 62 36



littledino.fr/boutique



3 chemin de la goulette,
54260 Tellancourt





HERSEANGE



CPTS • DU PAYS HAUT

Dans votre parcours de soins, chaque détail compte pour préserver votre santé. Parmi les documents à garder précieusement, la dernière ordonnance occupe une place essentielle. Elle permet de connaître précisément votre traitement en cours et facilite les échanges entre les différents professionnels de santé. La Maison de Santé de Herseange et la CPTS du Pays-Haut vous rappellent pourquoi ce document est important et comment l'utiliser au quotidien.

Un document essentiel pour votre suivi médical

Votre dernière ordonnance rassemble des informations indispensables : les médicaments prescrits, leurs dosages, la durée du traitement et les éventuels ajustements réalisés par votre médecin. La conserver permet de mieux suivre votre traitement et d'éviter les confusions, les doublons ou les erreurs de dosage.

Lors d'une consultation, d'un passage en pharmacie ou d'un rendez-vous imprévu, elle constitue également un repère précieux. Elle aide les professionnels de santé à comprendre rapidement votre situation et à vous accompagner de manière adaptée.

Faciliter les renouvellements et prévenir les erreurs

Présenter votre dernière ordonnance à votre pharmacien permet de vérifier les modalités de renouvellement et de s'assurer que le traitement correspond toujours à la prescription médicale. Selon les médicaments et les conditions de prescription, l'absence d'ordonnance peut retarder, voire empêcher, la délivrance de certains traitements.

En cas d'hospitalisation, d'urgence ou de changement de médecin, ce document contribue également à sécuriser votre prise en charge. Il facilite la vérification des traitements en cours et aide à prévenir les interactions médicamenteuses, les erreurs ou les interruptions involontaires.

Les bons réflexes à adopter au quotidien

Pour retrouver facilement votre ordonnance lorsque vous en avez besoin, conservez-la dans un endroit accessible, comme une pochette dédiée à vos documents de santé.

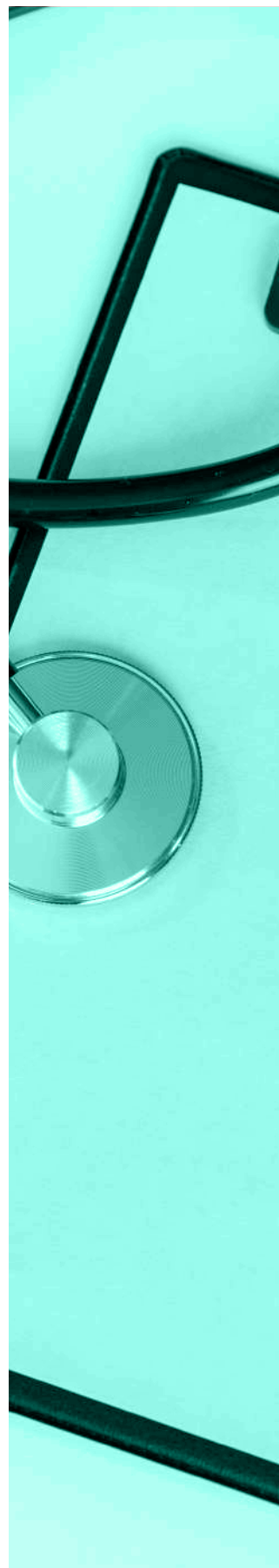
Vous pouvez également en prendre une photo avec votre téléphone, en complément du document original.

Veillez à distinguer clairement les prescriptions anciennes de la plus récente, tout en conservant les documents qui pourraient encore être utiles à votre suivi médical.

Un geste simple pour mieux prendre soin de sa santé

La Maison de Santé de Herseange et la CPTS du Pays-Haut rappellent que la bonne circulation des informations entre patients et professionnels de santé contribue à une prise en charge plus sûre et plus efficace. Conserver votre dernière ordonnance est un réflexe simple qui facilite votre suivi médical et permet aux soignants de disposer d'informations fiables sur votre traitement.

Pensez à garder votre dernière ordonnance à portée de main : un petit geste qui contribue à votre sécurité et à la qualité de votre parcours de soins.



GARAGE BEAUPUITS

VENTE DE VÉHICULE
NEUF & OCCASION

- **VENTES
DE VÉHICULES**
NEUFS OU OCCASIONS
- **CARROSSERIE**
- **RÉPARATIONS**
TOUTES MARQUES
- **MÉCANIQUE**
- **VÉHICULES
DE COURTOISIE***



*selon disponibilité



Pour tous renseignements complémentaires - contactez le garage

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi au Vendredi de 8h à 12h | 14h à 18h
Fermé le Samedi et le Dimanche

03 82 26 77 07

19 rue Nationale, 54 260 TELLANCOURT | garage.beaupuits@gmail.com

En Maud Beauté

SALON D'ESTHÉTIQUE



GUINOT
INSTITUT • PARIS

*L'expertise beauté
au service de votre peau*

SOINS PROFESSIONNELS & PRODUITS EXPERTS
POUR UNE PEAU PLUS BELLE, JOUR APRÈS JOUR

- 10% SUR UN SOIN
VISAGE GUINOT

OFFRE VALABLE JUSQU'AU 30/11

RÉSERVEZ MAINTENANT
VOTRE SOIN GUINOT
SUR PLANITY



03 82 44 29 22

14 Avenue de la Paix, 54400 LONGWY-HAUT



LAROSE

ELECTRICITE

PASSEZ À L'ÉLECTRIQUE, simplement

INSTALLATION DE BORNE DE RECHARGE CERTIFIÉE IRVE

Maison individuelle | Appartement/Copropriété | Local pro

À PARTIR DE 1529,75 €
TVA 5,5%



Prise renforcée IRVE
Idéale pour une recharge occasionnelle ou les petits trajets du quotidien

Borne standard ou triphasée

Charge programmable
Rechargez pendant les heures creuses pour réduire votre facture

Matériel Premium
Nous ne travaillons qu'avec des marques reconnues et certifiées

Transparence des tarifs
Devis détaillé sans surprise

Qualité d'exécution
Chaque chantier est réalisé avec soin et précision



06 83 87 20 64
larose-electricite.com

DEMANDEZ VOTRE DEVIS GRATUIT DÈS AUJOURD'HUI !

Retour sur le Parcours Rose du Pays-Haut 2026

4200 PERSONNES MOBILISÉES POUR LA CAUSE À SAINT-CHARLES



Malgré un temps gris, froid et humide, le Parcours Rose du Pays-Haut a une nouvelle fois démontré la force de la solidarité. Ce dimanche, à Haucourt-Saint-Charles, près de 4 200 participants se sont réunis pour soutenir la lutte contre le cancer du sein, dans une ambiance mêlant émotion, convivialité et engagement.

Pour cette édition 2026, les conditions météorologiques n'ont pas découragé les marcheurs et les coureurs venus en famille, entre amis ou en hommage à un proche. Tout au long de la journée, bonne humeur, musique et générosité ont rythmé cet événement, dont l'objectif reste essentiel : sensibiliser au dépistage du cancer du sein et rappeler l'importance de la prévention.

À l'arrivée, le Village Santé et Bien-être a permis aux participants d'échanger avec des professionnels de santé mobilisés pour informer, conseiller et répondre aux questions. Des associations ont également contribué à l'événement grâce aux échauffements et aux animations proposées sur le parcours.

Un événement rendu possible grâce à tous

Derrière cette mobilisation d'envergure, de nombreux acteurs ont œuvré pendant plusieurs jours. Les bénévoles, présents dès 6 heures du matin, ont assuré la sécurité du parcours, les inscriptions, la restauration et la buvette.

Les services techniques, les communes partenaires, la municipalité

d'Haucourt-Moulaine et le Grand Longwy ont également apporté un soutien logistique indispensable. Les organisateurs tiennent aussi à remercier les riverains et les habitants d'Haucourt-Saint-Charles pour leur patience et leur compréhension face aux fermetures de routes nécessaires à la sécurité des participants.

Une édition qui confirme l'importance de se mobiliser

Avec près de 4 200 participants réunis autour d'une même cause, le Parcours Rose 2026 s'achève sur un bilan marqué par la solidarité et l'engagement collectif. Au-delà des chiffres, cette journée rappelle que chaque participation compte pour faire avancer la prévention et encourager le dépistage.

Retrouvez le reste des photos de cette grande journée sur la Page Facebook !



Le 49^e Festival du Film Italien de Villerupt

49 ÉDITIONS DE PASSION & DE CINÉMA



49^e FESTIVAL DU FILM ITALIEN DE Villerupt

DU 23 OCT. AU 8 NOV. 2026



www.festival-villerupt.com



Villerupt, petite ville lorraine du Grand Est, à la frontière du Luxembourg, a longtemps vécu au rythme du fer et de la sidérurgie. À la fin des années 1970, alors que les usines ferment, la cité ouvrière choisit de se réinventer grâce à la culture. En 1976, naît presque par hasard le Festival du Film Italien de Villerupt : la MJC organise une semaine consacrée au cinéma italien, une initiative naturelle dans un territoire marqué par une forte immigration transalpine. Le succès est immédiat et l'idée d'un véritable festival s'impose.

Dès ses débuts, le festival accompagne les grandes heures du cinéma italien. Bertolucci, Comencini, Fellini, Risi, Scola ou encore les frères Taviani illuminent les écrans.

Malgré la crise des années 1980, Villerupt poursuit son engagement et accompagne une nouvelle génération de cinéastes, parmi lesquels Nanni Moretti, Giuseppe Tornatore, Gabriele Salvatores et Roberto Benigni.

Au fil des années, la manifestation devient un rendez-vous incontournable, privilégiant les rencontres

entre artistes et spectateurs dans une atmosphère authentique, loin du strass et des paillettes.

En 1998, le festival se professionnalise avec la création de l'association Pôle de l'Image. Depuis 2022, le cinéma l'Arche, doté de deux salles modernes, contribue à son rayonnement.

Chaque année, plus de 35 000 spectateurs se retrouvent autour de cette célébration du septième art, portée par l'engagement de nombreux bénévoles et le soutien de partenaires français, italiens et luxembourgeois.

Du 23 octobre au 8 novembre 2026, la 49^e édition promet une nouvelle immersion dans la richesse du cinéma italien. La compétition réunit onze films aux univers variés. Armony de Dario Albertini raconte le quotidien d'un retraité confronté à la disparition de sa sœur et à la responsabilité inattendue d'une petite fille.

Antartica – Quasi una fiaba de Lucia Calamaro explore les relations humaines dans une base scientifique isolée, tandis que Il fuoco che ti porti

dentro d'Edoardo De Angelis mêle humour et règlements de comptes familiaux. D'autres œuvres, comme Idda d'Irene Dionisio ou Le Bambine de Valentina et Nicole Bertani, interrogent les liens affectifs, l'émancipation et les secrets de famille.

La programmation s'enrichit également d'une sélection Panorama, de projections hors compétition et d'une rétrospective consacrée aux figures paternelles dans le cinéma italien, sous le thème « Mon père, ce héros... ? ».

Un hommage à Monica Vitti viendra aussi célébrer l'une des grandes actrices du cinéma transalpin.

Fidèle à son histoire, le Festival du Film Italien de Villerupt poursuit ainsi sa mission : faire découvrir les regards d'hier et d'aujourd'hui, transmettre une mémoire culturelle vivante et rapprocher les publics de part et d'autre des frontières. Une nouvelle édition placée sous le signe de l'émotion, de la découverte et du partage.



DES VÉHICULES D'OCCASION POUR TOUS LES PRIX

DANS VOTRE CONCESSION DE LONGWY



VW Caddy
Business Line
2.0L TDI 75ch
45 571 kms

16 990€



VW Taigo
1.0 TSI 110ch
BVM Life
43 236 kms

17 425€



VW Polo Style
1.0 L TSI 95 Ch.
DSG7
37 831 kms

18 900€



VW Polo Style
1.0 L TSI 95 Ch.
BMV5 Essence
18 482 kms

18 990€



VM Transporteur
Fourgon L1H1
Business Line
41 676 kms

20 990€



Peugeot 3008
Crossway
1.5 L HDI 130 Ch.
44 255 kms

21 900€



VW Polo R-Line
BVM5 1.0L TSI
Essence 95 ch
50 780 kms

21 900€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
Essence 95 ch
44 961 kms

21 990€



VW T-cross Life Plus
DSG7 1.0L TSI
Essence 116 ch
68 195 kms

21 990€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
Essence 95 ch
38 161 kms

22 490€



VW T-Cross Edition
BMV6 1.0L TSI
Essence 116 ch
12 956 kms

24 200€



VW Golf VIII (8) Match
BMV6 1.0L TSI
Essence 110 ch
42 148 kms

24 500€



VW Tiguan R-Line
4 Motion
2.0 L TDI 190 Ch.
115 088 kms

25 900€



VW Golf VIII (8) Match
DSG7 2.0L TDI
115 ch
41 867 kms

25 990€



T-Roc R-line 1.5 TSI
Essence 150ch
23 206 kms

28 900€



VW Golf VIII (8)
VW Edition
1.5L EHYBRID DSG6
21 355 kms

31 499€



VW Golf VIII (8)
GTE
1.4L TSI 245 Ch.
52 352 kms

31 500€



VWTiguanR-LinePHEV
1.4 TSI 245 Ch.
DSG6
29 406

34 790€

> **RENDEZ-VOUS** <
EN CONCESSION
OU SUR NOTRE
SITE INTERNET



DÉCOUVREZ NOTRE
SÉLECTION DE VÉHICULES

À PRIX CASSÉS

Michel Rolland

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE **03 82 46 07 67**
Avenue de Saintignon 54400 LONGWY **03 82 23 03 03**

Retrouvez toute notre actualité
sur www.michelrolland.fr

f Rejoignez nous sur nos réseaux

Les Amis de la rue Sainte-Barbe

LA CONVIVIALITÉ AU COEUR DE LONGLAVILLE



Née en mai 2026,
l'association Les Amis
de la rue Sainte-Barbe de
Longlaville est le fruit d'une
belle histoire de voisinage,
d'amitié et de convivialité.
Portée par un groupe de
voisins devenus amis,
elle a pour ambition de
rassembler les habitants,
de proposer des événements
variés et de contribuer au
dynamisme de la commune.

Une première année riche en rencontres

Depuis sa création, l'association n'a pas manqué d'énergie ! Après un apéritif de lancement destiné à se faire connaître, ses membres ont organisé la Fête des voisins, puis une Burger Party dans le parc de Longlaville. Ils ont également participé à deux temps forts de la vie locale en tenant des stands lors des festivités du 14 Juillet et de la Fête du sport.

Autant d'occasions de favoriser les échanges, de créer du lien entre les habitants et de faire vivre la commune dans une ambiance chaleureuse.

Halloween : le prochain rendez-vous à ne pas manquer

Le samedi 31 octobre 2026, place aux frissons et aux festivités ! Organisé en partenariat avec la commune de Longlaville et le service de l'enfance et de la jeunesse, l'événement promet une journée riche en surprises.

De 15 h à 18 h, les enfants pourront participer à un parcours en pleine nature au cœur du Poumon Vert, le magnifique parc de Longlaville. Une aventure ponctuée de surprises, avec un petit sachet de bonbons à la clé et une restauration proposée sur place.

Les festivités se poursuivront à l'espace Jean-Ferrat avec un buffet sur réservation, avant de laisser place à une soirée DJ de 22 h à 2 h du matin. Une belle occasion de prolonger Halloween dans une atmosphère conviviale et festive.

Cap sur 2027 !

Après cet événement, l'association clôturera sa première année d'existence afin de préparer un programme encore plus riche pour 2027. De nouvelles idées et de beaux moments de partage sont déjà en perspective.

L'entraide, la solidarité,
la bonne humeur et le plaisir
de se retrouver restent au
cœur de son engagement.
L'objectif est clair :
rassembler les habitants,
faire vivre le quartier et
contribuer au dynamisme de
toute la ville de Longlaville.

Plus d'informations
sur la page Facebook
de l'association





AU PLUS PRÈS DE VOUS !

PAPETERIE • FOURNITURES DE BUREAU
LIVRAISON 24h/48h



**FOURNITURES DE BUREAU
PAPETERIE
INFORMATIQUE
MOBILIER DE BUREAU
SERVICES GÉNÉRAUX**

Retrouvez tous nos produits
dédiés aux professionnels

Une équipe à votre écoute



15, avenue O'Gorman - 54260 LONGUYON

03 82 26 51 36

buro@imprimerie-moderne.fr

VOTRE SITE DE VENTE

www.pleinciel-longuyon.fr

Le cocktail d'automne aux notes fruitées & épicées

UNE RECETTE SIGNÉE BERGAMOTE & CITRONNELLE



Le cocktail automnale

Quand les feuilles rougissent et que les températures baissent, laissez-vous tenter par un cocktail aux saveurs automnales ! Ce mélange de Prosecco, d'Aperol, de cidre de pomme et de gingembre offre un équilibre parfait entre fraîcheur, douceur fruitée et notes épicées.

Idéal pour un apéritif entre amis, il apportera une touche d'originalité et de convivialité à vos soirées d'automne !

Ingédients

- 3 Oz de Prosecco
- 1 Oz d'aperol
- 1 Oz de cidre de pomme
- 1 Oz de bière gingembre
- 1 étoile de badiane
- de la pomme en décoration

Préparation

Commencez par remplir votre verre de glaçons, versez le Prosecco, l'Aperol et le cidre de pomme, puis ajoutez la bière au gingembre et mélangez délicatement, déposez une étoile de badiane pour apporter une touche épicée et décorez avec quelques tranches de pomme et des paillettes comestibles pour un effet festif.

À déguster bien frais, n'hésitez pas à nous partager vos retours, vous allez forcément l'adorer !

Bonne dégustation !



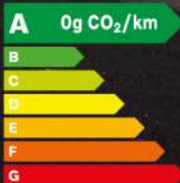
VOLVO

Volvo EX40



BÉNÉFICIEZ DE
3 MOIS
DE LOYER* ET
D'ASSURANCE
OFFERTS**

RCS Thionville 817 464 654



*3 loyers offerts (hors assurances facultatives et hors entretien) après paiement du 1^{er} loyer sur LLD 37 à 49 mois, si accord Volvo Car Finance. **3 mois de cotisation offerts pour toute souscription d'un contrat Volvo Assurance lors de l'achat ou la location de votre Volvo EX40 neuve. Les mensualités du 3^e, 4^e et 5^e mois de la 1^{ère} année ne seront pas prélevées sur votre compte bancaire ; devis valable 2 mois. Sous réserve d'éligibilité à l'assurance, de validation et d'acceptation par l'Assureur. Offres disponibles isolément, du 01/06/26 au 11/07/26 réservées aux particuliers, pour EX40 neuve dans le réseau participant. Details www.volvocars.fr.

Cycle mixte : Consommation (kWh/100 km) : 16,6 - 17,8
CO₂ en phase de roulage (g/km) : 0. Autonomie (km) : 477 - 575.

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

VOLVO

VOLVO THIONVILLE
Groupe Autosphere
2 Rue Camille du Gast
57100 Thionville

03 82 50 17 17
www.volvo-thionville.fr

Le centre San Tiao à Herserange

UNE PARENTHÈSE DE BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

Centre San Tiao

128 Rue de Paris
54440 Herserange



À Herserange, le centre San Tiao invite chacun à ralentir, à se ressourcer et à prendre soin de soi dans un cadre chaleureux et bienveillant. Ce lieu rassemble plusieurs praticiens, disciplines et activités autour d'une même philosophie : favoriser l'équilibre, la détente et l'épanouissement au quotidien.

Des pratiques adaptées à chacun

Le centre propose une approche variée du bien-être, avec des accompagnements personnalisés selon les besoins et les envies. Benoit propose des thérapies par l'hypnose et des traitements psychotraumatiques, tandis que Patrice assure un suivi en médecine traditionnelle chinoise (MTC).

Pour un moment de détente, Saber, Michelle et Cyril proposent des massages, tandis que le sauna permet de s'accorder une pause pour décompresser.

Patricia, Christine et Corine accompagnent également les visiteurs à travers des pratiques holistiques et spirituelles. Enfin, Cléo invite chacun à prendre soin de soi dans un instant beauté.

Des ateliers pour apprendre et partager

Tout au long de l'année, des ateliers collectifs viennent compléter les rendez-vous individuels. Consacrés au bien-être, à la relaxation,

au développement personnel et aux approches corps-esprit, ils permettent de découvrir de nouvelles pratiques, d'expérimenter et d'échanger dans une ambiance conviviale.

Ces rencontres offrent une véritable parenthèse pour sortir du rythme quotidien, prendre du recul et repartir avec de nouvelles clés pour prendre soin de soi.

Le centre souhaite ainsi favoriser les échanges, les découvertes et la création de liens entre les participants.

Un lieu pour se reconnecter à soi

Plus qu'un simple espace de soins, le centre San Tiao se veut un véritable lieu de vie, ouvert à tous ceux qui souhaitent s'accorder une pause, découvrir de nouvelles disciplines ou simplement partager un moment.

À Herserange, chacun peut pousser la porte selon ses envies et ses besoins, avec une même invitation : ralentir, se ressourcer et cultiver son bien-être au quotidien.

LE CENTRE  SAN TIAO, PRÉSENTE
CONFÉRENCE DÉCOUVERTE

CONSTELLATIONS FAMILIALES et l'Argent

« Honorer le passé pour mieux créer son avenir »

-  **COMPRENDRE**
les liens invisibles qui influencent votre relation à l'argent
-  **SE LIBÉRER**
des blocages, répétitions et croyances inconscientes
-  **OUVRIR**
de nouvelles possibilités pour une vie plus sereine et alignée avec l'argent

 DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026 de 14h à 17h	 SALLE DES FÊTES D'HERSERANGE rue de Paris	 TARIF 20 €	 AU PROGRAMME • Présentation • Moment de partage • Constellation(s)
---	--	--	--

Animée par *Patricia Mallinger*
Constellatrice diplômée de l'école ECLA
06 18 12 39 18 | patricia.mallinger@gmail.com

&

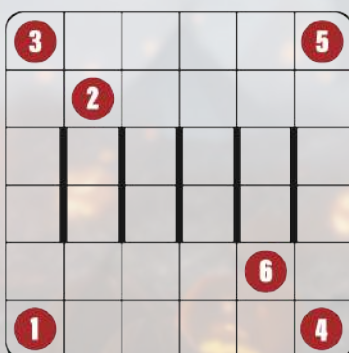
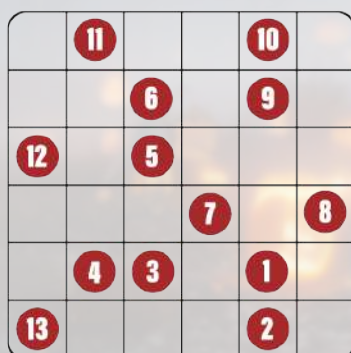
Camille Denayer
Constellateur de l'école ECLA
Un pas vers plus de clarté, de liberté et d'abondance.

03 82 23 09 59



Trouvez les sept différences dissimulées dans cette illustration.

Bonne chance !



Reliez chaque point en suivant l'ordre des chiffres. Vous devez remplir toute la grille, ne laisser aucune case vide et finir sur le chiffre le plus grand. Les traits plus épais ne peuvent pas être traversés.

Bonne chance !

Facile

4	1			8		3		6
8		6	3		7		2	
9	3		4		6	7	5	
3	8	1	9			5		
		4		7	1	9	8	3
	9		8	3	4		1	2
5	4		6	2	8			7
2			1	4		8	6	5
	6	8		5			4	9

Difficile

9								3
3	5		9					
	7			6			1	
				9	5	3		7
		7	3		4	1		
	3	9				8		
				4		7		2
	9							3
4			7	3				

GIARRIZZO
devient

AUVITY
S.A.S

CONSTRUCTION & RÉNOVATION

UN SAVOIR-FAIRE
depuis 1986



**NOUVEAU NOM,
MÊME EXCELLENCE**
pour vous servir
★★★★★

- ✓ Maçonnerie
- ✓ Gros œuvre
- ✓ Carrelage
- ✓ Menuiserie
- ✓ Plâtrerie
- ✓ Isolation
- ✓ Terrassement
- ✓ Aménagement
intérieur & extérieur

**INTÉRESSÉS
PAR NOS
SERVICES ?**

Ajoutez-nous à
vos contacts



EN SCANNANT
le QR CODE ci-dessous

Chez AUVITY, nous concrétisons vos projets de construction et de rénovation avec expertise et précision.

Besoin d'un renseignement ? Contactez-nous : info@auvity-btp.com

03 82 26 86 16

www.auvity-btp.com

9, Z.I. du Roitelet 54730 GORCY



VOTRE HOROSCOPE

BÉLIER
(21.03 - 19.04)



Tu pourrais retrouver le plaisir de faire des choses simplement pour toi, sans chercher à atteindre un objectif précis. Une activité créative ou un nouveau loisir pourrait t'apporter un vrai bol d'air. Côté cœur, laisse davantage de place à la spontanéité et aux petites attentions.

Profite de ce qui te plaît, sans toujours chercher à te dépasser.

TAUREAU
(20.04 - 20.05)



Cette période pourrait te donner envie de renforcer certains liens amicaux. Un service rendu, une invitation ou un moment partagé peut rapprocher des personnes que tu apprécies. Tu pourrais aussi découvrir que quelqu'un de ton entourage partage une passion qui t'intéresse.

Cultive les belles amitiés, elles te le rendront.

GÉMEAUX
(21.05 - 20.06)



Tu pourrais avoir l'occasion de montrer une compétence ou de faire reconnaître un savoir-faire. Même si tu doutes parfois de tes capacités, n'hésite pas à saisir les occasions de te mettre en valeur. Une expérience récente pourrait finalement te servir plus que prévu.

Valorise tes talents et ose montrer ce que tu sais faire.

CANCER
(21.06 - 22.07)



Tes ambitions pourraient prendre une nouvelle dimension durant cette quinzaine. Tu pourrais réfléchir à la place que tu souhaites occuper ou à la direction que tu veux donner à tes projets. Un conseil extérieur pourrait t'aider à envisager une possibilité.

Autorise-toi à viser plus haut.

LION
(23.07 - 22.08)



Tu pourrais ressentir une envie de renouer avec certaines personnes de ton entourage proche. Une visite, une sortie improvisée ou un petit déplacement peut égayer tes journées. C'est aussi une bonne période pour apprendre quelque chose de nouveau sans te fixer trop d'exigences.

Laisse la curiosité guider tes journées.

VIERGE
(23.08 - 22.09)



Les relations à deux pourraient être au centre de tes préoccupations. Tu auras peut-être besoin de mieux comprendre les attentes d'une personne ou de trouver un accord sur un sujet important. Privilégie une discussion franche et constructive.

Cherche à comprendre avant de vouloir avoir raison.

BALANCE
(23.09 - 22.10)



Quelques changements dans ton intérieur ou de nouveaux projets pour ton logement pourraient te donner un sentiment de renouveau. Côté famille, une initiative de ta part peut contribuer à créer une ambiance plus chaleureuse.

Prend soin de ton espace, il peut être bénéfique.

SCORPION
(23.10 - 21.11)



Cette quinzaine t'invite à regarder de plus près tes dépenses et tes engagements financiers. Tu pourrais avoir envie de mieux répartir ton budget ou de préparer un achat important. Prends le temps de comparer les possibilités avant de prendre une décision.

Garde la tête froide et privilégie les choix réfléchis.

SAGITTAIRE
(22.11 - 21.12)



Ton énergie pourrait varier davantage que d'habitude. Plutôt que de remplir ton agenda, essaie d'alterner les activités et les moments de repos. Une petite habitude plus saine peut aussi t'aider à retrouver un meilleur équilibre sans bouleverser tout ton quotidien.

Respecte ton rythme et ne sous-estime pas les pauses.

CAPRICORNE
(22.12 - 19.01)



Tu pourrais retrouver l'envie de consacrer du temps à une passion ou à une personne qui compte particulièrement pour toi. Cette période favorise les moments agréables, loin des obligations habituelles. Laisse-toi surprendre !

Accorde-toi le droit de profiter sans penser constamment au lendemain.

VERSEAU
(20.01 - 18.02)



Tu pourrais avoir envie de faire évoluer ta situation professionnelle ou de donner une nouvelle impulsion à un projet. Une idée originale mérite peut-être d'être présentée, même si elle sort des habitudes. Prends le temps de préparer tes arguments pour convaincre.

Fais confiance à tes idées et donne-leur une chance d'aboutir.

POISSON
(19.02 - 20.03)



Une envie de découverte pourrait se faire sentir. Tu pourrais être attiré par une nouvelle activité, une sortie culturelle ou un sujet qui stimule ton imagination. C'est aussi le bon moment pour prendre du recul sur tes objectifs et réfléchir à ce qui te motive vraiment.

Nourris ton imagination et garde de la place pour tes envies personnelles.



CRÈCHES ET FOYERS DE JOUR (2 MOIS - 12 ANS)
RÉFORME CHÈQUES-SERVICE ACCUEIL (CSA) EN 2027*

Votre facture pourrait
baisser. Notre exigence
reste la même.

AUSSI POUR LES PARENTS FRONTALIERS

Tout comprendre
sur kidscare.lu →



 Sustainable Education®
A lifelong learning approach

*Sous réserve du vote de la loi

Vos résultats sportifs locaux & régionaux

HANDBALL / BASKETBALL / FOOTBALL / VOLLEYBALL



PAYS-HAUT HANDBALL

P2H (U15F)	36-26	Val St Pierre
Sierck	17-26	P2H (U13F)
Koenigsmacker	24-36	P2H (U11F)
P2H (U13G)	37-44	Bouzonville



AS NANCY LORRAINE

11/07/2026	Nancy	1-3	Troyes
04/07/2026	Nancy	8-0	FC Mamer
09/05/2026	Nancy	3-2	Dunkerque



TFOC VOLLEY-BALL

12/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F
10/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F
04/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F



BCLR LONGWY RÉHON

07/06/2026	BCLR	57-50	Creutzwald
30/05/2026	BCLR	38-82	SLUC Nancy
24/05/2026	BCLR	39-73	Les Lynx Maxevillois



US THIONVILLE LUSITANOS

11/07/2026	Niederkorn	0-5	Thionville
04/07/2026	Lux Ville	0-4	Thionville
16/05/2026	Chambly	4-0	Thionville



METZ TENNIS DE TABLE

24/05/2026	Metz TT	0-3	Tarnobzeg F
23/05/2026	Metz TT	3-1	Cartagena F

Zelle
à Gorcey
Salon de coiffure mixte

NOUVEAUTÉS D'AUTOMNE

29 Place Jules André, 54730 GORCY
03 82 26 99 75

CENTRALE JANTES

- Dévoilage
- Réparation
- Soudure
- Personnalisation
- Peinture

TOUTES MARQUES

59, rue du Béarn
54400 Cosnes et Romain

centraledeljantes@outlook.fr
www.centralejantes.fr

(+33) 7 71 60 50 74

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Prenez rendez-vous
par téléphone ou en ligne !

Réduction
immédiate

-5€

Valable jusqu'au 31/12/2026

Offre non cumulable. Valable sur présentation de
ce coupon sur un contrôle technique complet.

NOUVEAU

DANS NOS CENTRES
CONTRÔLE DE VOTRE MOTO

ET AUSSI SCOOTERS, QUADS, VOITURETTES...(cgt. L)



DEKRA LONGWY
rue de la Faïencerie - 54400 Longwy-Bas
03 82 25 62 62 / www.dekra-longwy.fr



AUTOSECURITE LEXY
RN18 Les Maragolles - 54720 Lexy
03 82 23 22 11 / www.lexy.autosecurite.com



DEKRA AUDUN LE TICHE
rue S. Allende - 57390 Audun Le Tiche
03 82 59 23 00 / www.dekra-audun-le-tiche.fr



SECURITEST MONT ST MARTIN
boulevard 8 mai 1945 - 54350 Mont St Martin
03 82 25 10 10 / www.securitest-mont-saint-martin.fr



AUTOCONTROL LONGUYON
lieu dit "les Casernes" - 54260 Longuyon
03 82 39 39 60 / www.autocontrole-longuyon.fr



DEKRA MONTMÉDY
rue du Verdun - 55600 Montmédy
03 29 80 26 46 / www.dekra-montmedy.fr



NORISKO BRIEY
27 avenue Albert 1^{er} - 54150 Briey
03 82 20 02 02 / www.norisko-briey.fr