

L'atelier
de menuiserie

Fenêtre PVC Alu | Porte d'Entrée/Intérieure
Porte de garage | Escalier | Parquet

03 82 24 40 27
l-atelier-menuiserie@orange.fr

www.latelier2menuiserie.com

N° 47

LE GUID'
SOUTIENT
OCTOBRE
ROSE

du 07/10/2026

Suivez LE GUID'

DE PROFESSIONNELS À PARTICULIERS

www.suivezleguid.com

REV
OPTIC

Votre opticien
indépendant

Tél. 03 82 39 39 39
Email : revoptic@yahoo.fr

9 Place de l'hôtel de ville - LONGUYON

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT

IMMO

AUTO

DÉCO

TRAVAUX

CONSO

Notre équipe de professionnelles

Marine M.

Meghan

Adriana

Marine T.



VENTE



LOCATION



GESTION

📍 26 Rue Mercy
54400 LONGWY

📞 03 82 39 80 12

✉ contact@marineimmobilier.fr



VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT
EN IMMO • AUTO • DÉCO
TRAVAUX • CONSO



suivezleguid.com

Conception et Impression :

AZ Communication
info@azcommunication.com
+33(0)3 82 25 74 40
30 rue de la Carrière
54720 LEXY

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

FAITES DU BRUIT !



**Diffusez vos offres
d'emploi, ventes et
petites annonces dans
notre magazine !**

Réservez votre encart

Pour plus d'informations,
contactez-nous dès maintenant !

SOMMAIRE

ÉVÈNEMENTS & INTERVIEWS

À Gorcy, la Foire Bio
cultive ses 30 ans
.....PAGE 04

L'association longuyonnaise
Lorraine en Fêtes, au coeur
de l'évènement du Pays-Haut
.....PAGE 08

Un automne musical
à la Rockhal
.....PAGE 12

Halloween se prépare au
Domaine des Grottes de Han
.....PAGE 14

La Platerie de Longuyon,
témoin d'un riche passé
industriel
.....PAGE 19

Médicaments : adopter les
bons gestes avec la MSP de
Herserange et la CPTS
.....PAGE 22

L'Arche invite les tout-petits,
un éveil musical en douceur
.....PAGE 25

Conforama prépare sa
transformation, entretien
avec le directeur
.....PAGE 27

11 OCTOBRE

CREATIVE DAYS DIFFERDANGE (LU)

Découvrez le **1535° Creative Day**
le **11 Octobre** de **11h à 23h** au
115 rue Émile Mark à **Differdange**.

Le **1535° Creative Hub** vous
ouvre ses portes pour une journée
consacrée à la créativité et au
partage des savoir-faire, avec
animations, portes ouvertes,
pop-up stores, food trucks
et bien d'autres découvertes.

Entrée **gratuite**.

📍 115 rue Émile Mark -
Differdange (LU)
🕒 11 Octobre 2026
de 11h à 23h

13 OCTOBRE

PROJECTION HUSSIGNY-GODBRANGE

Venez découvrir le film « **Entre
deux mondes** » lors d'une
projection organisée le **13 Octobre**
à **20h** à la **salle des fêtes Louis**
Aragon de **Hussigny-Godbrange**.

Une soirée proposée
par la **Mairie** et l'**Association**
d'histoire industrielle.

📍 Salle Louis Aragon -
Hussigny-Godbrange
🕒 13 Octobre 2026
à partir de 20h

14 OCTOBRE

RANDONNÉE HUSSIGNY-GODBRANGE

Prenez l'air le **14 Octobre**
à **Hussigny-Godbrange**
avec une **randonnée pédestre** à
allure modérée d'environ **2h30**.

Une sortie conviviale organisée
par l'**OMS Hussigny Club de**
Marche, idéale pour profiter
du grand air à votre rythme.

Informations au **03 82 25 43 75**.

📍 Parking de l'église -
Hussigny-Godbrange
🕒 14 Octobre 2026
à partir de 13h45

14 OCTOBRE

MARCHE CULTURELLE HUSSIGNY-GODBRANGE

Participez le **14 Octobre** à
une **marche culturelle** au départ
du **Foyer des Anciens** de
Hussigny-Godbrange.

Organisée par le **CCAS**, cette sortie
sera accompagnée d'un temps
d'échange autour de la marche
et de ses bienfaits.

Inscription jusqu'au **12 Octobre**
au **03 82 89 94 25**.

📍 Foyer des Anciens -
Hussigny-Godbrange
🕒 14 Octobre 2026
à partir de 9h30

Directrice de la publication :
Fanny DARGENTON

Rédaction :
AZ Communication

Conception graphique :
AZ Communication

Photographie :
AZ Communication
Freepik

Tirage :
15 000 exemplaires



**Rendez-vous
sur nos réseaux
et sur notre site !**

f AZ Communication
@ azcommunicationlexy
in AZ Communication

www.suivezleguid.com

**SCANNEZ
ce QR-Code**



Toute reproduction des annonces publicitaires, de textes et d'illustrations est interdite sans accord écrit de la société AZ Communication.
Les visuels publicitaires et textes sont sous la responsabilité des annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

LES ÉVÈNEMENTS

15 OCTOBRE

CONFÉRENCE LONGWY

Partez à la découverte de la **Thaïlande** le **15 Octobre** à **14h30** à l'**IUT Henri Poincaré** de **Longwy**.

Frédéric Maguin, guide-conférencier du patrimoine, vous fera voyager à travers ce pays lors d'une conférence proposée par l'**Université de la Culture Permanente Nancy/Longwy**.

📍 IUT Henri Poincaré - Longwy

🕒 15 Octobre 2026 à 14h30

17 OCTOBRE

BELOTE MONT-SAINT-MARTIN

Participez **en équipe** au concours de **belote** organisé le **17 Octobre** à **14h30** à la **salle Victor Hugo** de **Mont-Saint-Martin**.

Des **bons d'achat** seront à gagner et chaque participant repartira avec un **lot. Buvette** et **petite restauration** sur place.

Informations au **06 50 84 66 42**.

📍 Salle Victor Hugo - Mont-Saint-Martin

🕒 17 Octobre 2026 à 14h30

L'association Mieux Vivre fête les

30 ans

de la FOIRE BIO

à GORCY (F54)

17 et 18 octobre

Entrée libre

Des exposants nombreux et variés :

- Producteurs, transformateurs et vignerons bio
- Produits d'hygiène, cosmétiques, textiles certifiés bio
- Produits respectueux de l'environnement...
- Artisanat
- Associations

Conférences
Bar et restauration bio
Animations, ateliers pour enfants

Horaires : samedi 17/10 : de 11h à 19h
dimanche 18/10 : de 10h à 18h

Lieu : complexe Labbé à Gorcey, 54, France

<https://foirebiogorcy.eu>





N'ENFILEZ PAS LES GANTS POUR NETTOYER...

Tarif 15€



POUBELLE CLEAN

S'EN OCCUPE !

INTERVENTION SUR PLACE

+ HYGIÉNIQUE + SAIN

SIMPLE & RAPIDE



POUBELLECLEAN.COM

LES ÉVÈNEMENTS

17-18 OCTOBRE

FÊTE DE LA CITROUILLE MERCY-LE-BAS

Plongez dans l'ambiance automnale les **17 et 18 Octobre** au **Foyer Municipal** de **Mercy-le-Bas** pour la **3^e édition** de la **Fête de la Citrouille**.

Citrouilles, convivialité et engagement pour la protection animale seront au rendez-vous. L'événement est également **dog friendly** : les chiens tenus en laisse sont les bienvenus.

📍 Foyer Municipal - Mercy-le-Bas

🕒 17-18 Octobre 2026

17 OCTOBRE

ATELIER AUDUN-LE-TICHE

Accordez-vous une parenthèse rien que pour vous le **17 Octobre** de **18h à 20h** à la **salle Corps à Corps** d'**Audun-le-Tiche**.

Réservé aux **femmes**, cet atelier proposé par **Chor'a Corps** mêlera échanges, méditation guidée, écoute du corps, musique, mouvements libres et cartes.

Tarif : **35 €**, places **limitées** et réservation en ligne.

📍 Salle Corps à Corps - Audun-le-Tiche

🕒 17 Octobre 2026 de 18h à 20h

À Gorcy, la Foire Bio cultive ses 30 ans

UN ANNIVERSAIRE GRANDEUR NATURE

FOIRE BIO à GORCY

17 & 18 Octobre 2026
Complexe Labbé - Gorcy



Les 17 et 18 octobre prochains, le Complexe Labbé de Gorcy accueillera une nouvelle édition de la Foire Bio, un rendez-vous désormais bien installé dans le paysage local. Cette année, l'événement aura une saveur particulière puisqu'il célébrera ses 30 ans.

Trois décennies de rencontres, d'échanges et de découvertes autour d'une consommation plus responsable, qui ont permis à la manifestation de se construire une solide réputation, bien au-delà des frontières du territoire.

Le bio, le local et les petits producteurs à l'honneur

Organisée par l'association Mieux Vivre, la Foire Bio défend depuis ses débuts une agriculture biologique, sans intrants chimiques, plus respectueuse de l'homme et de son environnement.

L'objectif est aussi de soutenir les petits producteurs, de valoriser les circuits courts et de mettre en lumière les produits locaux.

Les exposants sont sélectionnés avec soin, selon des critères de qualité et de diversité. Les visiteurs pourront ainsi découvrir une large sélection de produits biologiques certifiés, échanger directement avec les producteurs et mieux comprendre leurs méthodes de travail et leurs engagements.



Un rendez-vous convivial et vivant

La Foire Bio de Gorcy se veut aussi un véritable moment de partage. Cette année, l'ambiance musicale sera assurée par le quartet Pansch Weiss et Jimmy Hoffmann.

Un bar ainsi qu'un espace de restauration bio permettront également de profiter pleinement de la journée dans une atmosphère détendue.

Des conférences viendront compléter le programme. Elles seront animées par des spécialistes reconnus, indépendants du secteur commercial, afin de proposer au public des échanges accessibles et documentés autour de différentes thématiques.

Deux jours pour découvrir, échanger et profiter

La Foire Bio de Gorcy vous donne rendez-vous le samedi 17 octobre de 11h à 19h et le dimanche 18 octobre de 10h à 18h au Complexe Labbé.

L'entrée est libre : une belle occasion de rencontrer des producteurs passionnés, de découvrir de nouveaux produits et de célébrer ensemble les 30 ans de cet événement devenu incontournable.



Plus d'informations
sur le site foirebiogorcy.eu



foirebiogorcy.eu

Suivez LE GUID*

Qui a dit qu'on ne trouvait pas de beaux volumes en ville ?

Coffre de 441 L.



Journées Portes Ouvertes du 9 au 11 octobre

ID. Polo 100 % électrique

A 0 g CO₂/km

B

C

D

E

F

G

Modèle présenté : Nouvelle ID. Polo Life Edition avec options. Plus d'informations sur [volkswagen.fr](https://www.volkswagen.fr).
Publicité diffusée par le concessionnaire enregistré à l'Orias sous le n°00 000 000, en qualité d'intermédiaire en opération de banque à titre non-exclusif de Volkswagen Bank.

Cycles mixtes gamme Nouvelle ID. Polo WLTP: 13,3-19,2. Rejets de CO₂ (g/km) WLTP: 0 (en phase de roulage).
Valeurs au 29/04/2026, susceptibles d'évolution. Plus d'informations auprès de votre Partenaire.

SAS Volkswagen Group France, RCS Soissons 832 277 370.



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

Michel Rolland

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE 03 82 46 07 67
Avenue de Saintignon 54400 LONGWY 03 82 23 03 03

Retrouvez toute notre actualité
sur www.michelrolland.fr

Rejoignez nous sur **nos réseaux**

LES ÉVÈNEMENTS

18 OCTOBRE

MARCHE OCTOBRE ROSE LONGUYON

Marchez pour une bonne cause le **18 Octobre** avec le **Club Vosgien** ! Rendez-vous devant l'**Office de Tourisme du Longuyonnais** pour un parcours de **8 km**, avec un départ à **9h30** et des **inscriptions dès 8h**. Les stands de **Symphonie** et de la **Ligue contre le Cancer** seront présents. Participation : **2 €**, avec collation de départ offerte.

📍 Office de Tourisme du Longuyonnais - Longuyon

🕒 18 Octobre 2026
à partir de 9h30

18 OCTOBRE

MARCHE SOLIDAIRE BEUVEILLE

Participez à une **marche solidaire** de **6 km** le **18 Octobre**, avec un départ depuis la **mairie de Beuveille** entre **9h30** et **10h30**.

La participation est de **5 €** par personne et l'intégralité des bénéfices sera reversée à la **Ligue contre le Cancer**. **Buvette** et **restauration** sur place.

Informations au **06 31 66 61 54**.

📍 Mairie de Beuveille - Beuveille

🕒 18 Octobre 2026
à partir de 9h30

18 OCTOBRE

LOTO MONT-SAINT-MARTIN

Tentez votre chance le **18 Octobre** à **14h30** à la **salle Victor Hugo** de **Mont-Saint-Martin** lors du **loto** organisé par le **Comité des fêtes du Plateau**.

De nombreux **bons d'achat** seront à gagner, avec petite **restauration** et **buvette** sur place.

Informations au **06 50 84 66 42**.

📍 Salle Victor Hugo - Mont-Saint-Martin

🕒 18 Octobre 2026
à 14h30

18 OCTOBRE

RANDONNÉE MEXY

Enfilez vos chaussures de marche le **19 Octobre** à **Mexy** pour une sortie organisée par le **Mexy Randonnée Club de Marche**.

Le départ est prévu à **13h45**, avec au choix une **randonnée** de **2h30** ou une **marche** de **1h45**.

Informations au **03 82 25 43 75**.

📍 Parking de la salle des fêtes - Mexy

🕒 18 Octobre 2026
à partir de 13h45



Parcours Rose
— DU PAYS-HAUT —

Au profit de la lutte contre le cancer du sein

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026 de 09h00 à 16h00
COMPLEXE SPORTIF JACQUES LEBRUN
SAINT CHARLES

Participation **3€** minimum

NOUVELLE CUPRA

RAVAL

100% ÉLECTRIQUE



PORTES OUVERTES

10 ET 11 OCTOBRE

**IBERIA
AUTO**

Groupe SGUERA

3 Rue du Pré Talange / Zone de BERLANGE
WOIPPY / 03 87 32 86 86

17 Impasse du Viaduc
THONVILLE/ 03 82 34 12 00

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

L'association longuyonnaise Lorraine en Fêtes

AU COEUR DE L'ÉVÈNEMENT DU PAYS-HAUT



Faire vivre le centre-ville, créer des rendez-vous qui rassemblent et mettre en lumière les commerçants locaux : telle est la vocation de Lorraine en fêtes, une association engagée en partenariat avec la ville de Longuyon, dans la dynamisation du centre-ville de Longuyon.

Tout au long de l'année, l'association multiplie les initiatives pour proposer aux habitants des animations variées et donner une autre dimension à la vie locale. Théâtre, événements festifs ou grandes manifestations populaires : Lorraine en fêtes entend faire du centre-ville un véritable lieu de rencontre et de convivialité.

Le théâtre au cœur de la programmation

Parmi les rendez-vous proposés, le théâtre occupe notamment une place importante. Ce mois-ci, le public pourra ainsi découvrir « Bla Bla Drive », une pièce qui vient enrichir une programmation pensée pour offrir des moments de divertissement accessibles à tous.

Le Forum hanté, un rendez-vous incontournable

Autre événement désormais incontournable : le Forum hanté. Chaque année, les 31 octobre et 1er novembre, le Forum de Longuyon se transforme en une immense maison hantée.

Décors, ambiance inquiétante et frissons garantis : un rendez-vous qui attire petits et grands et qui s'est progressivement imposé comme l'un des temps forts de l'automne.

La Grande Braderie au retour du printemps

Et lorsque revient le printemps, place à la Grande Braderie de Longuyon, organisée chaque année le jeudi de l'Ascension.

Commerçants, visiteurs et habitants se retrouvent dans les rues du centre-ville pour une journée placée sous le signe du commerce, de la convivialité et de l'animation.

Une dynamique au service de Longuyon

À travers ces différents rendez-vous, Lorraine en fêtes poursuit un objectif simple : faire vivre Longuyon et donner envie de venir ou de revenir dans son centre-ville.

En mettant en avant les commerces locaux et en proposant des événements tout au long de l'année, l'association contribue à créer une dynamique collective et à renforcer l'attractivité de la ville.

Car derrière chaque manifestation, c'est aussi une volonté de faire connaître les commerçants du centre-ville, de soutenir leur activité et de rappeler que le cœur de Longuyon est avant tout un lieu de vie, de rencontres et de partage.

Théâtre, frissons, braderie et animations : avec Lorraine en fêtes, le centre-ville ne manque pas de rendez-vous pour continuer à vivre et à se réinventer.



LES ÉVÈNEMENTS

19-23 OCTOBRE

ATELIER D'ART LONGWY

Explorez l'univers des **sorcières** dans l'**histoire de l'art** du **19 au 23 Octobre** à la **Fondation Solange Bertrand de Longwy**. Sculpture, technique mixte, aquarelle, encre de Chine et crayon de couleur permettront de découvrir chaque jour un nouvel artiste, de Goya à Bilibine.

Participation à la **séance** ou à la **semaine**, **réservation** jusqu'au **19 Octobre** au **06 20 28 42 18**.

📍 Fondation Solange Bertrand - Longwy
🕒 19-23 Octobre 2026 de 10h à 12h

24 OCTOBRE

COLLECTE DE SANG LONGWY

Donnez votre sang le **24 Octobre** de **9h à 13h** au **4 avenue de la Grande-Duchesse Charlotte** à **Longwy**.

Cette collecte est organisée par l'**Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de Longwy-Longuyon**. Avant votre venue, vous pouvez effectuer votre **autoévaluation** sur **dondusang.fr**.

📍 Avenue Grande Duchesse Charlotte - Longwy
🕒 24 Octobre 2026 de 9h à 13h

24 OCTOBRE

MÉGA LOTO LONGUYON

Tentez de décrocher de **beaux lots** lors du **Méga loto** de l'**ES Longuyon** le **24 Octobre** à la **salle Brassens**.

Les portes ouvriront à **18h** et le jeu débutera à **20h30**, avec **15 parties** dont une spéciale et jusqu'à **1 800 €** en **bons d'achat** à gagner.

Buvette et **restauration** sur place. **Réservation** conseillée au **06 99 58 61 39**.

📍 Salle Brassens - Longuyon
🕒 24 Octobre 2026 à partir de 18h

27 OCTOBRE

PROJECTION LONGUYON

Découvrez « **Les Encriers du Possible** » le **24 Octobre** à **20h30** au **27 rue de l'Hôtel de Ville** à **Longuyon**.

Cette production 100 % meusienne vous invite à découvrir une aventure cinématographique artisanale et profondément locale.

Projection proposée par la **Municipalité**, avec **participation libre**.

📍 27 Rue de l'Hôtel de Ville - Longuyon
🕒 27 Octobre 2026 à 20h30

28 SEPT → 18 OCT

2026

L'AGGLO EN SCÈNES

CONCERTS GRATUITS

DANS LES COMMUNES DU GRAND LONGWY
AUBANGE (BELGIQUE) & PÉTANGE (LUXEMBOURG)

NANCY JAZZ
PULSATIONS

STRANDED
HORSE



14
OCTOBRE

LEXY

GEORGYNA
LI



15
OCTOBRE

SAULNES

FLORE
BENGUIGUI



16
OCTOBRE

LONGWY

PIERRE
TEREYGEOL



17
OCTOBRE

MONT-SAINT-MARTIN

DUO
ZOREILLES



18
OCTOBRE

AUBANGE

LES ÉVÈNEMENTS

31 OCTOBRE

SOIRÉE D'HALLOWEEN PIENNES

Frissonnez et amusez-vous le **31 Octobre à 19h30** à la **salle Jean Vilar de Piennes** lors d'une grande **soirée d'Halloween** ! Ambiance musicale, jeux et cocktail de bienvenue offert rythmeront cette soirée organisée par **Les Copains d'Albert et Les Illuminés de Piennes**. **22 € par adulte et 15 € par enfant**.

Réservation au **06 15 04 51 00**.

📍 Salle Jean Vilar - Piennes

🕒 31 Octobre 2026 à partir de 19h30

1^{er} NOVEMBRE

BOURSE MILITARIA HERSERANGE

Venez **chiner** et découvrir **objets de collection** et **pièces historiques** lors de la **40^e Bourse Militaria**, organisée le **1^{er} Novembre** de **8h à 12h** et de **14h à 16h** à la **salle multisports de Herserange**.

L'événement est proposé par **Herserange Collections & Patrimoine**.

Entrée : **3 €, restauration** sur place

📍 Salle multisports - Herserange

🕒 1^{er} Novembre 2026 8h-12h/14h-16h

7 NOVEMBRE

LOTO VILLETTE

Tentez votre chance le **7 Novembre** à la **salle des fêtes de Villette** lors du **loto** organisé par l'association **Les Gens qui Sèment**.

Les portes ouvriront dès **18h**, avant le début du jeu à **20h**.

Informations et réservations au **06 95 34 16 07**.

📍 Salle des Fêtes - Villette

🕒 7 Novembre 2026 à partir de 18h

14 NOVEMBRE

BLIND-TEST LEXY

Venez tester vos **connaissances musicales** lors d'une **soirée Blind Test & N'oubliez pas les paroles** sur le thème « **Destination Océan** ». Rendez-vous le **14 Novembre 2026 à 20h** au **foyer municipal de Lexy**, avec **ouverture des portes dès 19h**.

Buvette et petite restauration seront proposées sur place, avant de prolonger la soirée sur la piste de danse.

📍 Foyer municipal - Lexy

🕒 14 Novembre 2026 à partir de 19h



LA PROGRAMMATION DE VOTRE CINÉMA KINEPOLIS LONGWY



Drame, Historique - Durée : 2h56

Libéré après 19 ans de bagne pour le vol d'un pain, Jean Valjean décide de changer de vie et de faire le bien autour de lui. Sous une fausse identité, il devient avec le temps un notable respecté de tous. Venant en aide à Fantine, une ouvrière mourante, il promet de sauver sa fille, Cosette, des griffes des cruels Thénardier.

**Sortie nationale
14 Octobre**



Animation, Aventure - Durée : 1h49

Jo et Raissa, deux meilleures amies depuis la primaire, qui, après avoir obtenu le baccalauréat, sont sur le point de se lancer dans des choix de parcours différents. Alors qu'elles fêtent leur dernière soirée ensemble, les deux jeunes filles tombent sur un portail mystérieux qui les transporte sur l'île fantastique de Nakali, peuplée de créatures magiques tout droit sorties des contes mythologiques Philippins de leur enfance.

**Sortie nationale
21 Octobre**



Drame, Historique - Durée : 2h14

Juin 1943, Jean Moulin, chef de la Résistance, est arrêté alors qu'il tente de réunifier les forces de l'Armée Secrète. Interrogé par Klaus Barbie, le chef de la Gestapo de Lyon, Moulin est entraîné dans une confrontation implacable. Son ultime combat face à la manipulation et la brutalité commence. Le destin de la France libre en dépend.

**Sortie nationale
28 Octobre**



Comédie dramatique - Durée : 1h45

Fable politique et réflexion ironique sur le rôle du hasard dans l'Histoire, à partir de l'ambition du maire d'un village.

**Les Classiques
05 Novembre**

Sous réserve de modifications. Retrouvez la programmation complète de votre cinéma sur www.kinepolis.fr

GUIDPRO' FINANCE

VOTRE PROJET, NOTRE EXPERTISE, VOTRE SÉRÉNITÉ

GuidPro Finance vous accompagne dans toutes les étapes clés de votre vie personnelle et professionnelle.



PRÊT IMMOBILIER

Réalisez vos projets immobiliers en toute confiance



PRÊT PROFESSIONNEL

Soutien sur-mesure pour les professionnels et entrepreneurs



RESTRUCTURATION DE CRÉDITS

Optimisez vos crédits et retrouvez de la flexibilité



ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX

Un accompagnement humain dans les moments importants

UN COURTIER À VOS CÔTÉS

POUR DES SOLUTIONS

adaptées à vos besoins



03 87 63 57 86



www.guidpro-finance.fr

RETROUVEZ-NOUS DANS NOS AGENCES

LE BAN SAINT-MARTIN (57) | LEXY (54)
PONT-À-MOUSSON (54) | PARIS (75)

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

LES ÉVÈNEMENTS DU MILTOL



17 OCTOBRE

SALON DU LIVRE AUBOUÉ

Venez à la rencontre de **60 auteurs, autrices, illustrateurs et illustratrices** lors du **Salon du Livre d'Auboué**, le **17 Octobre 2026 de 10h à 17h30** au **complexe sportif de la Preille**.

Profitez également d'**ateliers** et de **séances de dédicaces**. **Brigitte Moncey** sera la **marraïne** de cette **édition 2026**.
Contact : **03 82 46 75 01**
ou **courriel@mjc-auboue.fr**.

📍 Complexe sportif de la Preille - Auboué

🕒 17 Octobre 2026 de 10h à 17h30

17 OCTOBRE

CONFÉRENCE MOUTIERS

Informez-vous et échangez autour du **cancer du sein** lors d'une **conférence** proposée le **17 Octobre 2026 à 10h** à la **salle du Rallye**, rue d'Angleterre à **Moutiers**.

Un rendez-vous dédié à l'information, à la sensibilisation et aux échanges autour de cette maladie. **Renseignements** auprès de la **Mairie de Moutiers**.

📍 Salle du Rallye - Moutiers

🕒 17 Octobre 2026 à partir de 10h

22 OCTOBRE

FORUM CONFLANS-EN-JARNISY

Venez rencontrer plus de **50 partenaires** et **professionnels** du territoire lors du **Forum Séniors**, organisé le **22 Octobre** de **10h à 12h** et de **13h à 17h** à la **salle du Pâquis** de **Conflans-en-Jarnisy**.

Profitez d'ateliers, conférences, animations et rencontres autour des services et solutions dédiés aux seniors.
Informations au **03 82 33 10 10**.

📍 Salle du Pâquis - Conflans-en-Jarnisy

🕒 22 Octobre 2026 10h-12h/13h-17h

25 OCTOBRE

MARCHE ROSE AUBOUÉ

Marchez pour la bonne cause le **25 Octobre** à **Auboué** lors de la **Marche Rose** organisée par l'**association des commerçants et artisans**, en collaboration avec la **Mairie**.

Rendez-vous dès **8h30** au **complexe sportif de la Preille**, avec des départs échelonnés de **9h30 à 11h30**. Participation : **5 €**, reversés au profit de la recherche. Inscription sur place.

📍 Complexe sportif de la Preille - Auboué

🕒 25 Octobre 2026 à partir de 8h30

+ d'infos sur ces manifestations sur www.miltol-tourisme.com

Un automne musicale à la Rockhal

AU COEUR DE LA SCÈNE LUXEMBOURGEOISE

ROCKHAL
WHERE MUSIC MATTERS

La Rockhal, située à Esch-sur-Alzette au Luxembourg, est une salle de concert incontournable de la Grande Région.

Avec sa grande salle de **6 500 places**, son **Club** plus intimiste et ses **studios**, elle accueille des **artistes internationaux** et émergents.

Au cœur du quartier de Belval, elle est un haut lieu de la scène musicale et culturelle.

Découvrez la programmation pour le mois à venir !

• FKJ

17 octobre 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• LARA FABIAN

18 octobre 2026 - 18h00
Rockhal Main Hall

• DAVID DUCHOVNY

19 octobre 2026 - 19h30
Rockhal Club

• VÉRONIQUE SANSON

21 octobre 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• JAY PARK & LNSHOT

22 octobre 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• TIMMY TRUMPET

23 octobre 2026 - 21h30
Rockhal Main Hall

• LUXEMBOURG DU RIRE

24 octobre 2026 - 15h45
Rockhal Main Hall

• URIAH HEPP

26 octobre 2026 - 19h00
Rockhal Club

• LAURA PAUSINI

27 octobre 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• SUPERDRIVE + PILOT LIGHT

28 octobre 2026 - 20h00
Rockhal Floor

• BOB DYLAN

30 octobre 2026 - 18h30
Rockhal Main Hall

• THE HU + SKALD

31 octobre 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• FINK

02 novembre 2026 - 19h30
Rockhal Club

• KNEECAP

06 novembre 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• CARAVAL PALACE

06 novembre 2026 - 20h00
Rockhal Club

• VANESSA PARADIS

07 novembre 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• THE SISTERS OF MERCY

08 novembre 2026 - 19h30
Rockhal Club

• ELGRANDETOTO

10 novembre 2026 - 20h00
Rockhal Club

• SAINT LEVANT

11 novembre 2026 - 20h00
Rockhal Club

• PSYCHEDELIC PORN CRUMPETS

12 novembre 2026 - 20h00
Rockhal Club

• SKY FULL OF STARS

13 novembre 2026 - 20h00
Rockhal Club

• CALEMA

14 novembre 2026 - 19h00
Rockhal Box

Retrouvez le
reste de la programmation
ainsi que la billetterie sur

www.rockhal.lu

Nouveau Volkswagen T-Roc

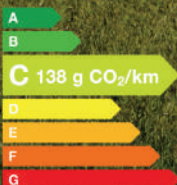
Enfin une décision facile à prendre.

Nouveau T-Roc

Jusqu'à **2 500 €** de reprise
et jusqu'à **3 600 €** de remise*



Journées Portes Ouvertes du 9 au 11 octobre.



* Offre soumise à conditions, réservée aux particuliers, non cumulable avec toute autre offre en cours, pour une commande du 01/10/2026 au 31/10/2026 et une immatriculation avant 30/11/2026. Jusqu'à 2 500 € d'aide à la reprise, en plus de la valeur estimée du véhicule repris, et jusqu'à 3 600 € d'avantage client (selon concession), pour l'achat d'un modèle Nouveau T-Roc Life 1.5 Hybrid 7 CV 136 ch neuf dans le réseau participant, dans la limite des stocks disponibles. Aide à la reprise accordée sous conditions de la reprise d'un ancien véhicule particulier roulant, immatriculé depuis 8 ans maximum. La valeur du véhicule repris est estimée, et le montant final de l'aide est déterminé, par chaque concessionnaire participant en France métropolitaine. Voir conditions et détails en concession.

Modèle présenté: Nouveau T-Roc R-Line incluant toutes ses caractéristiques avec options, aux mêmes conditions que le modèle Nouveau T-Roc Life 1.5 Hybrid 7 CV 136 ch. Voir conditions et détails dans chaque concession participante.

Cycles mixtes du Nouveau T-Roc R-Line (l/100 km) WLTP: 5,5-5,1. Rejets de CO₂ (g/km) WLTP: 125-115. Valeurs au 01/09/2025, susceptibles d'évolution auprès de votre Partenaire.

SAS Volkswagen Group France, RCS Soissons 832 277 370.



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

Michel Rolland

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE 03 82 46 07 67
Avenue de Saintignon 54400 LONGWY 03 82 23 03 03

Retrouvez toute notre actualité
sur www.michelrolland.fr

Rejoignez nous sur **nos réseaux**

Halloween se prépare au Domaine des Grottes de Han

AVEC UNE AVENTURE FAMILIALE INÉDITE

DOMAINE DES
GROTTES
DE HAN



Il suffit parfois d'un changement dans l'air pour sentir que quelque chose se prépare. À l'automne, le Domaine des Grottes de Han change doucement de visage. Les arbres se parent de rouge, d'orange et d'or, les chemins se couvrent de feuilles et, entre deux éclaircies, la forêt semble retenir son souffle.

Du 10 octobre au 8 novembre, le Domaine se pare de décors de saison : les citrouilles ricanent, les araignées tissent leurs toiles et les épouvantails dansent avec le vent. Mais quelque chose ne tourne pas rond...

Une aventure spéciale Halloween attend les familles, du 29 octobre au 1^{er} novembre inclus.

Ârden et le Grand Dérèglement

Du 29 octobre au 1^{er} novembre inclus, les quatre saisons s'emballent. Ârden, la Grande Gardienne du Domaine, est la première à s'en rendre compte. L'équilibre des saisons est bouleversé et elle ne sait pas comment remettre de l'ordre dans tout cela.



Dans le Parc Animalier, la promenade prend une autre dimension. On avance parmi les animaux dans les paysages d'automne, mais on croise aussi des personnages mystérieux, parfois surprenants, qui semblent en savoir long sur ce qui arrive. Une rencontre ici. Un indice là. Une histoire racontée au détour d'un chemin.

Peu à peu, le visiteur n'est plus tout à fait spectateur. Il se retrouve au cœur de l'aventure, pour tenter de comprendre ce qui a bien pu dérégler les saisons.

La Grotte de Han est, elle aussi, perturbée par le Grand Dérèglement... Le décor change, la roche, l'obscurité et les galeries prennent le relais. Le silence semble plus profond. Les voix résonnent. La visite se veut plus immersive et chaque pas nous entraîne un peu plus loin dans l'histoire d'Ârden.

Là encore, des personnages viennent ponctuer la découverte de la grotte et donner quelques clés pour comprendre ce mystérieux dérèglement. On écoute, on observe et on s'émerveille aussi...

Un Halloween, à hauteur d'enfants

Au Domaine des Grottes de Han, pas question de transformer Halloween en parcours de frissons. Halloween se glisse plutôt dans une histoire à vivre



ensemble, en famille. On observe, on écoute, on cherche, on s'étonne... Les plus jeunes se laissent porter par les personnages et l'aventure. Les adultes observent, sourient et se prennent au jeu sans vraiment s'en rendre compte.

Ici, la nature vous accueille au cœur de sa magie...



Pour plus d'informations,
scannez ce QR Code.



grotte-de-han.be

Suivez LE GUID'

SWIFT

HYBRID

LA CITADINE
ICONIQUE

JOURNÉES PORTES OUVERTES
SAMEDI 10 OCTOBRE TOUTE
LA JOURNÉE ET DIMANCHE
11 OCTOBRE L'APRÈS-MIDI
À YUTZ-THONVILLE



À PARTIR DE
17 590€⁽¹⁾

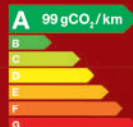
10^{ANS} GARANTIE
SUZUKI

Consommations mixtes genre Suzuki Swift (WLTP) : 4,4 à 4,9 l/100 km.

*Ouverture selon arrêté préfectoral. (1) Prix TTC clés en main conseillée de la Swift 1.2 Hybrid Advantage, hors peinture métallique, après déduction d'une remise conseillée de 1 000 € sur le tarif TTC, conseillée du modèle concerné de 19 590 € pour tout achat par un particulier jusqu'au 30/06/2026, en France métropolitaine chez les concessionnaires participants, dans la limite des stocks disponibles. Voir détails sur suzuki.fr ou auprès de votre concessionnaire. Le prix TTC clés en main comprend les frais de transport jusqu'à la concession, et de préparation à la route du véhicule, à savoir le

différentiel et lavage, le contrôle des niveaux y compris 5 litres de carburant, et la fourniture et le pose d'un jeu de plaques d'immatriculation définitives. Modèle présenté : Suzuki Swift 1.2 Hybrid Peak métallisé So'Color. Tarifs TTC clés en main conseillée au 01/06/2024. Garantie Suzuki : valable dans la double limite de 10 ans et 200 000 km, conditions sur suzuki.fr. Vous êtes généré en 16.

19 690€



Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer



Pacci Automobiles
Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN
Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THONVILLE
Tél. 03 82 56 11 74

SOIRÉE DANSANTE MOULES-FRITES AMBIANCE HALLOWEEN

Organisée par le ROTARY et l'APAV

SAMEDI 31 OCTOBRE
À 19H
SALLE AGORA, RUSSANGE

MENU ADULTE (25 €)

Moules, frites, verre de l'amitié, glace

MENU ENFANT -12 ans (13 €)

Moules ou nuggets, frites, boisson, glace

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
06.78.76.26.79 OU 00352.661.127.026
PLACES LIMITÉES !

**plein
ciel**

LONGUYON

AU PLUS PRÈS DE VOUS !

PAPETERIE • FOURNITURES DE BUREAU

**NOUVEL ARRIVAGE
LEGAMI**

IM
IMPRIMERIE
MODERNE
IMPRIMER • CRÉER • COMMUNIQUER

90
ans

UNE SEULE ADRESSE

15 avenue O'gorman - LONGUYON



La collection
HALLOWEEN
est arrivée !

suivez la page facebook

10 MILLIONS
DE FRANÇAIS ENTENDENT MAL

**96% DES PORTEURS D'AIDES AUDITIVES CONSIDÈRENT
QU'ELLES AMÉLIORENT LEUR QUALITÉ DE VIE.**

Chez Revaudio, en tant qu'audioprothésistes indépendants, nous travaillons avec toutes les plus grandes marques et toutes les gammes d'appareils pour répondre aux besoins spécifiques de chaque patient. Des aides auditives **100% remboursées jusqu'aux dernières innovations rechargeables et connectées**, nous avons LA solution pour vous !



Bien entendre, c'est préserver son confort de vie, ses échanges avec les autres et le plaisir au quotidien. En tant qu'audioprothésiste indépendant, j'ai à cœur de préserver ou améliorer votre audition, avec écoute, proximité et conseils personnalisés.

Stéphane Grillot - Audioprothésiste D.E - 25 ans d'expérience

0 €*
de reste à charge
c'est possible !



*Voir conditions en magasin.



Le saviez-vous ? Vous pouvez essayer gratuitement et sans engagement* vos aides auditives pendant un mois afin de valider leur efficacité dans votre quotidien. Venez-vous renseigner !
LA VUE EST BELLE 43, rue Ernest-Mabille - **MONTMÉDY** - Tél. 03 29 80 22 67
REV'AUDIO 31 rue de l'Hôtel de Ville - **LONGUYON** - Tél. 03 82 89 57 82
REV'AUDIO 22 Av. de Saintignon - **LONGWY-BAS** - Tél. 03 82 24 59 87

Pro & Cie Longuyon : une entreprise familiale

AU SERVICE DE SES CLIENTS DEPUIS TROIS GÉNÉRATIONS



Retrouvez toute l'actualité de Pro & Cie sur leur site procie.com ou sur leur Page Facebook



Depuis plus de 50 ans, l'entreprise familiale Joliot apporte son expertise en matière d'électroménager, TV et multimédia à ses clients. Aujourd'hui sous l'enseigne Pro & Cie, elle propose une large gamme de produits et un service après-vente réactif. Avec le souci constant d'apporter la satisfaction à chaque client.

Une tradition de qualité et de proximité

Depuis 1968, l'entreprise familiale Joliot met son expertise et son engagement au service de ses clients pour la vente, la réparation et le dépannage de produits électroménagers. Aujourd'hui dirigée par Frédéric Joliot et son épouse, elle perpétue une tradition de proximité et de qualité qui fait sa renommée à Longuyon, dans le Pays-Haut, tout comme dans le nord meusien.

Un magasin moderne et bien achalandé

Installée dans la Zone d'Activité du Picq à Longuyon, l'entreprise évolue sous l'enseigne Pro & Cie depuis 2020, alliant ainsi les avantages d'une structure familiale avec la puissance de

négociation d'un grand réseau. Dès l'entrée dans le magasin, on perçoit immédiatement l'atmosphère chaleureuse et dynamique d'une équipe jeune, soudée, toujours prête à conseiller et à accompagner les clients dans leurs choix en s'appuyant sur son expertise et son expérience.

Avec plus de 300 m2 de vente, Elodie, Ludivine, Frédéric et Julien vous proposent un large choix de produits allant de l'électroménager à la télévision, en passant par le multimédia, l'art de la table, les antennes, les alarmes, la vidéosurveillance et même la literie.

Un service après-vente performant

L'entreprise se distingue par un service après-vente performant, avec des réparations effectuées directement à domicile ou dans un atelier entièrement équipé. Ce service permet d'éviter de longs délais d'attente en expédiant les appareils défectueux chez les fabricants ou en station technique. À savoir que Fred et son équipe n'hésitent pas à mettre à disposition gracieusement du matériel de prêt en attendant la réparation de votre équipement.

La satisfaction du client étant au cœur des préoccupations de l'entreprise, toute l'équipe met un point d'honneur à apporter des solutions rapides et efficaces, qu'il s'agisse de conseils en magasin ou d'interventions à domicile.



Un mot, un geste, les Joliot font le reste

Depuis 2023, l'entreprise Joliot bénéficie du renfort d'un technicien et commercial, qui apporte une expertise précieuse acquise en 23 ans de métier. À la fois conseiller en magasin et technicien sur le terrain, il maîtrise également l'installation, le réglage et le dépannage de matériel électroménager, TV, antennes, alarmes et vidéosurveillance.

Sa présence au sein de l'équipe complète idéalement les compétences de Frédéric Joliot, faisant de Pro & Cie Longuyon une référence incontournable pour tous ceux qui recherchent un service de qualité et une expertise technique sans faille.





PACCI AUTOMOBILES

TOUTES NOS OFFRES SUR WWW.PACCI.FR



**CITROËN C3 III (2) 1.2 PURETECH
S&S C-SERIES BV6**
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - GRISE
110CV - 28 400 KMS - GARANTIE 6 MOIS

11 850 €



**CITROËN C4 SPACETOURER
1.5 BLUE HDI S&S LIVE EAT8**
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2019 - GRISE
130CV - 68 000 KMS - GARANTIE 6 MOIS

13 490 €



**OPEL CROSSLAND X 1.2 TURBO
OPEL 2020**
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2020 - GRISE
130CV - 45 200 KMS - GARANTIE 6 MOIS

13 890 €



CITROËN BERLINGO III VAN 1.5M
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2026 -
BLANC - 100CV - 55 KMS
GARANTIE CONSTRUCTEUR
TVA RECUPERABLE

18 490 €



**RENAULT SCENIC IV 1.3 TCE 140
FAP INTENS EDC**
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2019 -
BORDEAUX - CAMERA - JANTE ALU - 140CV -
94 990 KMS - GARANTIE 6 MOIS

14 990 €



DACIA SANDERO SCE 1.0
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019
GRIS METAL - CLIM - RÉGULATEUR DE
VITESSE - GPS - 75CV - 70 500 KMS
GARANTIE 3 MOIS

8 900 €



**SUZUKI S-CROSS
1.0 PRIVILEGE**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2017 - GRISE
CAMERA DE RECULE - 110CV - 144 800 KMS
GARANTIE 6 MOIS

11 200 €



CITROËN C1 FEEL ETG AUTO
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2019
ROUGE - 70CV - 79 000 KMS
GPS - CLIM - GARANTIE 6 MOIS

9 900 €



HYUNDAI I10 1.0 ECO INTUITIVE
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2024
BLEU FONCÉ - 67CV - 21 450 KMS
GARANTIE CONSTRUCTEUR

13 990 €



AUDI A5 COUPE 2.0 TFSI
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2010 - GRIS
180CV - 167 400 KMS - GARANTIE 6 MOIS

11 900 €



**SEAT ARONA (2) 1.0 TSI 115
START/STOP COPA DSG7**
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2025 - BLEU FONCÉ
CAMERA - RÉGULATEUR - JANTE ALU
115CV - 9 250 KMS - GARANTIE CONSTRUCTEUR

19 900 €



SUZUKI SWIFT PACK
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - ROUGE
& NOIRE - 83CV - 6000 KMS - GARANTIE
12 MOIS

16 200 €



OPEL VIVARO III FOURGON XL
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2024 - NOIR
180CV - 43 800 KMS - GARANTIE 12 MOIS
BLUEHDI 180 S&S - CAMERA - 5 PLACES

28 200 €



**BMW X5 (F15) XDRIVE40E 313
EXCLUSIVE BVA8**
BOÎTE AUTO - HYBRIDE - 2016 - NOIR - RÉGULA-
TEUR - CAMERA - TOIT OUVRANT - 313CV - 107
000 KMS - GARANTIE 6 MOIS

28 990 €



FIAT 500 BSG
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2023 - GRIS
70CV - 31 000 KMS

12 490 €

MONT-SAINT-MARTIN

22, rue Jean-Baptiste Blondeau MONT-SAINT-MARTIN
Tél: 03.82.23.35.05

YUTZ | THIONVILLE

2, rue de Lorraine YUTZ | THIONVILLE
Tél: 03.82.56.11.74

La Platinerie de Longuyon

TÉMOIN D'UN RICHE PASSÉ INDUSTRIEL



Plus d'informations
sur le site de l'Office de
Tourisme du Longuyonnais



ot-longuyon.fr

Suivez LE GUID'



Nichée au cœur d'un environnement boisé, la Platinerie de Longuyon constitue aujourd'hui l'un des témoins les plus remarquables de l'histoire industrielle du Longuyonnais. Entre métallurgie, textile et production d'électricité, ce site a connu de nombreuses transformations au fil des siècles. L'Office de Tourisme du Longuyonnais propose de partir à la découverte de ce patrimoine discret, mais chargé d'histoire.

Pendant des siècles, la force hydraulique des cours d'eau a permis le développement de petites industries dans la région. À Longuyon, une forge est fondée dès 1705, suivie quelques années plus tard d'une usine destinée à la fabrication de canons de fusils et de pistolets.

Établie au XVIII^e siècle sur la Crusnes, la Platinerie dépend alors de cette activité métallurgique. On y produit, par martelage, des plaques de fer ensuite revendues aux forgerons et cloutiers des environs.



cartes de Cassini de 1744, preuve de son implantation ancienne dans le paysage local.

Du textile à l'industrie automobile

Après l'arrêt de la forge, la Platinerie change plusieurs fois de vocation. Ses droits d'eau sont notamment exploités pour le traitement du drap,



avant que la famille Brezol ne rachète les lieux à la fin du XIX^e siècle.

L'ancienne usine accueille alors un atelier d'estampage. À la veille de la Première Guerre mondiale, celui-ci travaille notamment pour de grands noms de l'industrie automobile comme Peugeot, Panhard ou Amédée Bollée. Durant le conflit, le site est vidé de ses machines et de ses métaux

Une nouvelle vie grâce à l'électricité

Au début du XX^e siècle, la Platinerie retrouve une vocation industrielle avant d'être transformée en centrale hydroélectrique dans les années 1910. Aujourd'hui encore, deux turbines entraînent des alternateurs

produisant de l'électricité. Si une grande partie des bâtiments d'origine a disparu, plusieurs vestiges demeurent visibles, notamment la cheminée en pierre et en brique, des constructions anciennes et certains aménagements hydrauliques.

Répertoriés dès 1989 comme patrimoine industriel, les vestiges de la Platinerie racontent plus de deux siècles d'évolution économique et technique. Une découverte proposée par l'Office de Tourisme du Longuyonnais, idéale pour porter un autre regard sur l'histoire de Longuyon et sur les traces laissées par son passé industriel.



RIKA[®] BY NORDIK

Le poêle **autrichien**

**Votre poêle RIKA installé
à partir de 37€/mois***



*Exemple de mensualités d'un PTZ (Prêt à Taux Zéro) calculé sur la base de 180 mois (hors assurance) au TAEG fixe de 0% (sous conditions d'éligibilité); Montant total dû de 6660€ TTC. Hors aides (CEE, MaPrimRénov'...). Voir conditions auprès de votre revendeur. Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

03 82 44 03 44

www.rika.fr

9b RN18, Les Maragolles 54720 Lexy

YVON MENUISERIE

Cette année,
ouvrez la porte au
changement avec
les portes d'entrée
YVON MENUISERIE

**SOBRIÉTÉ, SÉCURITÉ
& ÉLÉGANCE**

Portes d'entrée

PORTES CONTEMPORAINES

Toutes nos portes sont sécurisées,
isolantes et durables dans le temps.

DESIGN & PERFORMANCE

62 rue du Béarn 54 400 COSNES & ROMAIN
06 14 67 45 76 - jon.54.yvon@gmail.com



L'assiette protéinée entre équilibre & gourmandise

UNE RECETTE DE BERGAMOTE & CITRONNELLE



L'assiette protéinée au bœuf

*Une assiette simple, colorée
et pleine de saveurs !*

*Entre les carottes rôties, le
bœuf savoureux et la sauce
fraîche au skyr et au citron,
cette recette offre un parfait
équilibre entre gourmandise
et légèreté.*

*Facile à préparer, riche en
protéines et idéale pour un
repas sain sans faire l'impasse
sur le plaisir.*

Ingédients

- 100g de skyr
- 50g de cottage cheese
- du jus de citron
- poivre, ail
- ciboulette
- carottes
- 100g de bœuf
- du pesto au paprika fumé

Préparation

Commencez par préparer la sauce en mélangeant 100 g de skyr avec 50 g de cottage cheese, un peu de jus de citron, du poivre, deux sprays d'ail et de la ciboulette. Épluchez ensuite les deux carottes, coupez-les en lamelles puis faites-les cuire au Airfryer avec du poivre et un filet d'huile d'olive.

Faites cuire 100g de bœuf haché à 5 % avec un peu d'oignon rouge, du sel et du poivre. Pour le dressage, déposez la sauce au fond de l'assiette, ajoutez les carottes et la viande, puis terminez en saupoudrant la viande de pesto sec au paprika fumé et basilic.

Bonne dégustation !





CPTS • DU PAYS HAUT

Bien utiliser ses médicaments, c'est protéger sa santé, mais aussi limiter leur impact sur l'environnement. Quelques habitudes simples permettent d'éviter les risques liés à une mauvaise utilisation et de réduire la pollution liée aux médicaments inutilisés.

Bien les utiliser au quotidien

Un médicament doit toujours être utilisé avec précaution. Il est important de respecter la dose, la fréquence et la durée prescrites par le professionnel de santé.

L'automédication doit rester limitée : un même symptôme peut avoir plusieurs causes et un traitement adapté à une personne ne convient pas forcément à une autre. Il ne faut donc jamais partager ses médicaments.

La conservation compte également. La chaleur, l'humidité ou la lumière peuvent altérer certains produits. Il est donc recommandé de respecter les indications présentes sur l'emballage.

Enfin, il ne faut pas arrêter un traitement sans avis médical. Par exemple, interrompre trop tôt un antibiotique peut réduire son efficacité et favoriser la résistance des bactéries.

Un impact réel sur l'environnement

Les médicaments ne doivent jamais être jetés dans les toilettes ou dans l'évier. Leurs substances actives peuvent se retrouver dans les eaux usées, puis dans les rivières et les sols.

Un geste qui paraît anodin peut ainsi contribuer à la pollution de l'eau. Pour éviter

cela, les médicaments périmés ou simplement inutilisés doivent être rapportés en pharmacie.

Trier correctement sa pharmacie

Il est conseillé de faire le tri dans son armoire à pharmacie environ deux fois par an.

Les médicaments peuvent être rapportés en pharmacie, qu'ils soient périmés ou non, entamés ou non, dans leurs plaquettes, flacons ou tubes.

Ils sont ensuite pris en charge par Cyclamed afin d'être éliminés dans des conditions adaptées.

En revanche, les boîtes en carton, les notices et les emballages vides doivent être déposés dans le tri sélectif lorsqu'ils sont recyclables.

Les compléments alimentaires ne sont pas concernés par la collecte des médicaments. Leur contenu peut être jeté dans les ordures ménagères, tandis que leur emballage doit être trié lorsqu'il est recyclable.

Les pansements et compresses sont également à jeter avec les ordures ménagères.

Des gestes simples et utiles

Respecter son traitement, éviter les médicaments inutiles, faire régulièrement le tri et rapporter les produits non utilisés en pharmacie sont autant de gestes faciles à adopter.

Professionnels de santé et citoyens peuvent ainsi agir ensemble pour une utilisation des médicaments plus sûre, plus responsable et plus respectueuse de l'environnement.



DES PRIX BAS TOUTE L'ANNEE

-10% -20% -30% -40%



JUSQU'À -50% DE REMISES*
EXCEPTIONNELLES

Retrouvez notre
**NOUVEAU
SHOWROOM**
dans la galerie du
CORA MESSANCY

*voir conditions en magasin - exclusivement sur les stocks disponibles

MEUBLE FACTORY

L'ART DU BIEN-ÊTRE AU BON PRIX !

0032 63 23 33 05 - www.meublefactory.com

100 rue de la Vallée B-6780 Messancy

ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 10h00 à 19h00
le samedi de 09h00 à 19h00 et le dimanche de 14h00 à 18h00

wayswater TREATMENT

*nos solutions
pour le
traitement
de l'eau*

OPTEZ POUR NOS SOLUTIONS !

Un service complet basé sur l'écoute
et la proximité pour la gestion de l'eau

NOS SERVICES



1

MAINTENANCES

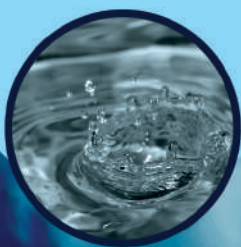
- Tertiaire
- Résidentiel
- Milieu industriel
- Milieu hospitalier

2

VENTES

ADOUCCISSEURS
OSMOSEURS
POMPES DOSEUSES
FILTRATION

- Toute la gamme
du particulier,
résidentiel, tertiaire,
industriel...



3



CHIMIE

PRÉVENTIF & CURATIF

- Vente de produits chimiques pour
le traitement de l'eau (*filmogène, dés-
-embouant, désinfectant, protection
de réseau de chauffage...*)
- Désinfection de bâtiments,
hôpitaux, maisons de retraite...
- Désembouage de bâtiments,
maisons, réseaux spécifiques
- Désoxydation de réseau
- Injection de produit

DEMANDES SPÉCIFIQUES

- Retraitement des eaux usées
- Douchette anti-germes
pour les hôpitaux, maisons
de soins, maisons de retraite...
- Analyses d'eau physico
chimiques et bacté-
-riologiques
- Maintenance
évaporateur
d'eau
- Monitoring et détections de
fuite des réseaux hydrauliques
par intelligence artificielle

4

5

AUDIT

Audit de traitement de l'eau
avec rapport détaillé : photos,
analyses, ainsi que des conseils
d'amélioration

Pour + de renseignements
Contactez vos intermédiaires

Philippe **JOUY**

p.jouy@wayswatertreatment.fr

www.wayswatertreatment.fr



EN CE MOMENT

Le vrai bon plan est dans la poche.

À l'achat d'un Menu Normal,
Sur présentation de votre **ticket de caisse** du jour
dans tous les magasins de la zone commerciale.

**LE 2^{ÈME}
BURGER à 3€***

***Burgers éligibles à 3€ :**

Whopper, Steakhouse ou Chicken Louisiane
(Version viande ou Veggie)

Pour votre santé, ne mangez pas trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr



L'Arche à Villerupt invite les tout-petits

UN ÉVEIL MUSICAL TOUT EN DOUCEUR

L'Arche
- VILLERUPT -

1 Esplanade Nino Rota
54190 VILLERUPT



Découvrez
la programmation
de l'Arche :

www.l-arche.art



À partir de 3 mois, les tout-petits sont invités à découvrir RENCONTRE, un conte musical acoustique présenté à L'Arche de Villerupt par Louise-Ellie et Boris Kuffler.

Construit autour de douze chansons originales interprétées en français, le spectacle raconte l'histoire de Louise et Boris, l'éco-menuisier, et de leur rencontre avec Ellie, un arbre devenu guitare.

Une aventure sensible et pleine de poésie qui permet d'aborder l'écologie de manière simple, accessible et adaptée aux plus jeunes.

Au fil du spectacle, petits et grands découvrent également différents instruments comme le ukulélé, le violon, le kazoo ou encore le xylophone.

Le public est pleinement associé à cette expérience grâce au chant et aux percussions, créant un véritable moment de partage.

Une première rencontre avec le spectacle vivant

Entre éveil musical, découverte des sons, imagination et sensibilisation à la nature, RENCONTRE offre une expérience tout en douceur, spécialement pensée pour les très jeunes enfants et leurs accompagnants. Une jolie parenthèse à partager en famille à L'Arche de Villerupt.

little dino



COUTURIÈRE

Bien plus qu'une couturière !

couture • stylisme • modélisme • retouches

Pour toutes vos retouches
(robe de mariée, costumes, ...)



Pour toutes vos envies
(couture & retouches)

De l'idée à
la réalisation,
je crée,
transforme
et ajuste
vos vêtements



Retrouvez toutes
mes créations
à la vente sur mon
site internet



06 75 85 62 36



littledino.fr/boutique



3 chemin de la goulette,
54260 Tellancourt



Conforama Mont-Saint-Martin prépare sa transformation

ENTRETIEN AVEC LUDOVIC HAUET, DIRECTEUR

Conforama

Boulevard de l'Europe
54350 Mont-Saint-Martin

Retrouvez les
informations de votre
magasin préféré
en scannant ce QR Code



Suivez LE GUID'

DU 25 SEPTEMBRE
AU 9 NOVEMBRE 2026

**LIQUIDATION
POUR TRAVAUX**

À la tête du magasin Conforama de Mont-Saint-Martin depuis décembre 2023, Ludovic Hauet connaît bien l'enseigne qu'il a intégrée en 2008. Avec 24 collaborateurs et une surface de vente de 3 495 m², il prépare aujourd'hui une nouvelle étape pour le magasin. Du 25 septembre au 9 novembre, une grande opération de liquidation précède plusieurs travaux de modernisation : l'occasion idéale pour faire de bonnes affaires avant la transformation du point de vente.

Le Guid' : Vous êtes chez Conforama depuis plusieurs années. Quel a été votre parcours ?

Ludovic Hauet : J'ai rejoint l'enseigne en 2008 et j'ai eu l'occasion d'évoluer au fil des années. Depuis décembre 2023, je dirige le magasin de Mont-Saint-Martin, avec une équipe de 24 collaborateurs.

Le Guid' : Une importante opération de liquidation est actuellement en cours. Que faut-il savoir ?

Ludovic Hauet : Cette liquidation va durer six semaines et va nous permettre d'écouler une partie importante de notre stocks vendus durant nos travaux que nous avons réalisés durant l'année 2026.

Pour nos clients, c'est surtout une période intéressante pour profiter de nombreuses opportunités et réaliser de bonnes affaires sur une large sélection de produits.

C'est aussi le bon moment pour concrétiser un projet d'aménagement ou renouveler certains équipements de la maison à des conditions particulièrement intéressantes.

Le Guid' : Quels travaux avez-vous réalisés ?

Ludovic Hauet : Nous avons eu effectivement des travaux d'aménagement intérieur et de rafraîchissement afin de moderniser le magasin et de le rendre plus agréables et de gros travaux de climatisation et chauffage qui vient tout juste d'être terminé pour le confort de nos clients et de nos collaborateurs. Nous aurons une autre phase en 2027 qui permettra de moderniser l'aspect extérieur du magasin aux nouvelles couleurs CONFORAMA et allons continuer à moderniser notre magasin afin de proposer un magasin moderne et tourné vers les clients.

Le Guid' : Qu'attendez-vous de cette transformation ?

Ludovic Hauet : L'objectif est d'améliorer l'expérience en magasin, avec un espace plus moderne, plus accueillant et plus agréable à parcourir, tout

en conservant la proximité qui fait l'identité de Conforama.

Le Guid' : Vos collaborateurs sont-ils également impliqués dans ce projet ?

Ludovic Hauet : Oui, bien sûr. Nous sommes une équipe de 24 personnes et chacun joue un rôle dans cette évolution. C'est une période qui demande de l'organisation, mais qui crée aussi une dynamique positive pour toute l'équipe.

Le Guid' : Quel message souhaitez-vous adresser à vos clients ?

Ludovic Hauet : Nous les invitons à venir profiter de la liquidation jusqu'au 9 novembre. C'est vraiment le moment de faire de bonnes affaires.

Ensuite, nous serons heureux de leur faire découvrir progressivement un magasin renouvelé, plus moderne et plus confortable.

Un magasin qui se transforme

Avec cette liquidation du 25 septembre au 9 novembre, Conforama Mont-Saint-Martin prépare sa transformation. Une période propice aux bonnes affaires avant plusieurs travaux destinés à moderniser le magasin et améliorer encore l'accueil et le confort des clients.

BÉLIER

(21.03 - 19.04)

Tu pourrais ressentir le besoin de te recentrer sur tes priorités et de laisser de côté ce qui te disperse. Une décision pratique peut t'aider à retrouver plus de clarté. Côté relations, évite de répondre sous le coup de l'agacement.

Concentre ton énergie sur ce qui mérite vraiment ton attention.

TAUREAU

(20.04 - 20.05)

Cette période peut t'apporter une envie de nouveauté dans ton quotidien. Tu pourrais changer une habitude, découvrir une activité ou simplement adopter une autre façon de faire. Un petit imprévu peut finalement se révéler positif.

Accepte de bousculer légèrement tes repères, cela peut te faire du bien.

GÉMEAUX

(21.05 - 20.06)

Tu pourrais avoir envie de ralentir un peu et de passer davantage de temps dans un environnement qui te rassure. Une situation personnelle mérite peut-être plus d'attention. Ne cherche pas forcément à tout expliquer immédiatement.

Accorde-toi du calme pour mieux comprendre ce dont tu as besoin.

CANCER

(21.06 - 22.07)

Les échanges seront particulièrement importants pendant cette quinzaine. Tu pourrais recevoir une nouvelle, reprendre contact avec quelqu'un ou avoir une conversation utile. Ta façon de communiquer fera toute la différence.

Exprime-toi simplement, les choses seront plus faciles à comprendre.

LION

(23.07 - 22.08)

Tu pourrais être davantage attentif à tes finances ou à ta manière de gérer tes ressources. Une dépense mérite peut-être d'être repensée. Cette période peut aussi t'aider à mieux apprécier ce que tu as déjà construit.

Avance avec mesure et valorise davantage ce qui est déjà solide.

VIERGE

(23.08 - 22.09)

Un regain d'énergie peut t'aider à reprendre une initiative mise de côté. Tu pourrais avoir envie de penser davantage à toi et de lancer quelque chose qui te ressemble vraiment. Évite simplement de trop analyser chaque détail.

Fais-toi confiance et laisse aussi une place à la spontanéité.

BALANCE

(23.09 - 22.10)

Tu pourrais ressentir un véritable nouvel élan. Une envie de changement, même légère, peut t'aider à retrouver plus de motivation. C'est aussi une bonne période pour écouter davantage tes propres besoins au lieu de toujours hésiter.

Ose prendre les devants et donne plus de place à tes envies.

SCORPION

(23.10 - 21.11)

Ton cercle social pourrait prendre plus de place dans les jours à venir. Une invitation, une rencontre ou un projet collectif peut te donner un nouvel élan. Certaines personnes pourraient aussi te surprendre positivement.

Reste disponible aux autres, une belle dynamique peut se créer.

SAGITTAIRE

(22.11 - 21.12)

Cette quinzaine peut te pousser à te montrer plus ambitieux. Un objectif professionnel ou personnel mérite peut-être davantage d'investissement. Tes efforts seront plus efficaces si tu évites de vouloir aller trop vite.

Vise loin, mais construis chaque étape avec sérieux.

CAPRICORNE

(22.12 - 19.01)

Tu pourrais ressentir une envie de sortir de ta routine et d'élargir un peu tes horizons. Une nouvelle idée, un apprentissage ou une découverte peut réveiller ta motivation. Garde l'esprit ouvert aux propositions inhabituelles.

Laisse la curiosité te guider vers quelque chose de différent.

VERSEAU

(20.01 - 18.02)

Cette période peut t'amener à revoir certaines habitudes ou engagements qui ne te conviennent plus. Tu pourrais avoir envie d'alléger ton quotidien ou de régler une situation restée en suspens. Une décision nette peut te libérer.

Fais de la place pour ce qui correspond davantage à tes envies actuelles.

POISSON

(19.02 - 20.03)

Les relations pourraient te demander un peu plus d'attention. Une personne proche peut avoir besoin de toi, mais veille à ne pas oublier tes propres limites. Un échange honnête peut permettre de rétablir un meilleur équilibre.

Sois présent pour les autres sans mettre tes besoins de côté.

YVON MENUISERIE

Portes de garage



Cette année, ouvrez la porte au changement avec les portes de garage YVON MENUISERIE

SOBRIÉTÉ, SÉCURITÉ & ÉLÉGANCE

**La qualité d'une Fabrication Française
La robustesse d'une Motorisation Allemande**

YVON MENUISERIE

62 rue du Béarn 54 400 COSNES & ROMAIN

06 14 67 45 76 - jon.54.yvon@gmail.com

Yvon Menuiserie 

SWIFT VITARA

HYBRID

LE SUV
BAROUDEUR

JOURNÉES PORTES OUVERTES
SAMEDI 10 OCTOBRE TOUTE
LA JOURNÉE ET DIMANCHE
11 OCTOBRE L'APRÈS-MIDI
À YUTZ-THONVILLE



À PARTIR DE

199€/MOIS⁽¹⁾

LLD 37 mois - 1^{er} loyer 4 390 €



Consommations moyennes Suzuki Vitara (WLTP) : 5,0 à 5,6 l/100 km.

⁽¹⁾ Ouverture selon arrêté préfectoral. ⁽²⁾ Location Longue Durée pour 37 mois et 30 000 kilomètres pour un Suzuki Vitara 1.6 Boostar Hybrid Advantage, 1^{er} loyer de 4 390 €, puis 26 loyers de 199 €. Offre réservée aux particuliers, valable du 01/10/2024 au 30/09/2025 (maxi), dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Suzuki Finance, département de Cofica Bail, S.A. au capital de 34 485 944 €, 390 181 924 RCS Paris, siège social : 1 boulevard Faussemont 75 009 Paris, ORIAS n° 07 023 197. Modèle présenté : Suzuki Vitara 1.6 Boostar Hybrid Style four option

pour une métropole SaCo2, aux mêmes conditions pour 36 loyers de 248 €/mois. Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites et conditions prévues aux contrats de LLD et d'Assurance) : Garantie Perte Financière, Valeur résiduelle de Cofica Assurances Financières, S.A. au capital de 31 022 241 €, (siège social : 1, boulevard Faussemont, 75 009 Paris - 390 181 924 RCS Paris - Entreprise régie par le Code des assurances et soumise à l'autorité de Contrôle Préfectoral en de Monaco, à Paris de Brest, à St Brieuc - CS 93439 - R 435 Paris, Cedex 09, pour les garanties Valeur d'Acquisition, Assurance Compromission et Extinction, et d'Assurance, S.A. au capital de 2 354 810,50 euros - B 327 861 539 RCS Nanterre - Siège social : 81 rue nationale 92 100 Boulogne-Billancourt. Entretien régle par le Code des assurances et en source à l'autorité de Contrôle Préfectoral en de Monaco, à Paris de Brest, à St Brieuc - CS 93439 - R 435 Paris, Cedex 09, pour la garantie d'Assurance Financière de remplacement et est distribuée par Cofica Bail en qualité de courtier en assurance. Conditions et limites de garanties disponibles sur simple demande. Toutes TTC 0% en mode conseil au 01 82 23 35 05. Garantie Suzuki : valable dans le cadre d'une location de 36 mois et 30 000 km, conditions sur Suzuki. Véhicule géré en 4.



Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer



Pacci Automobiles

Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN

Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THONVILLE

Tél. 03 82 56 11 74

Vos résultats sportifs locaux & régionaux

HANDBALL / BASKETBALL / FOOTBALL / VOLLEYBALL



PAYS-HAUT HANDBALL

P2H (U15F)	36-26	Val St Pierre
Sierck	17-26	P2H (U13F)
Koenigsmacker	24-36	P2H (U11F)
P2H (U13G1)	37-44	Bouzonville



BCLR LONGWY RÉHON

07/06/2026	BCLR	57-50	Creutzwald
30/05/2026	BCLR	38-82	SLUC Nancy
24/05/2026	BCLR	39-73	Les Lynx Maxevillois



AS NANCY LORRAINE

11/07/2026	Nancy	1-3	Troyes
04/07/2026	Nancy	8-0	FC Mamer
09/05/2026	Nancy	3-2	Dunkerque



US THIONVILLE LUSITANOS

11/07/2026	Nieder Korn	0-5	Thionville
04/07/2026	Lux Ville	0-4	Thionville
16/05/2026	Chambly	4-0	Thionville



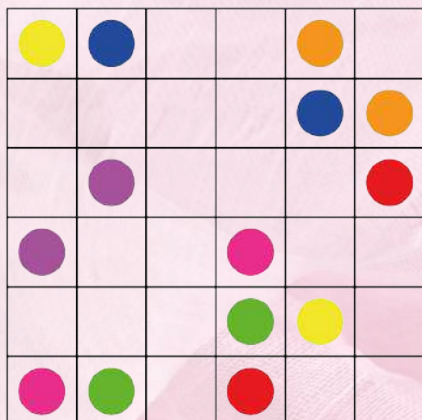
TFOC VOLLEY-BALL

12/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F
10/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F
04/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F



METZ TENNIS DE TABLE

24/05/2026	Metz TT	0-3	Tarnobzeg F
23/05/2026	Metz TT	3-1	Cartagena F



Reliez chaque paire de points de même couleur en traçant un chemin continu. Les chemins ne doivent pas se croiser ni se superposer, et ils doivent remplir toute la grille à la fin. Chaque case ne peut être occupée que par un seul chemin. Vous ne pouvez aller qu'en vertical ou horizontal, pas en diagonal.

Bonne chance !

Trouvez le bon code pour ouvrir le cadenas.

Bonne chance !

9205

Un chiffre est bon mais mal placé.

3684

Deux chiffres sont bons mais mal placés.

9170

Un chiffre est bon et bien placé.

4903

Un chiffre est bon et bien placé.

7465

Aucun chiffre n'est bon.



--	--	--	--

Facile

4	1			8		3		6
8		6	3		7		2	
9	3		4		6	7	5	
3	8	1	9			5		
		4		7	1	9	8	3
	9		8	3	4		1	2
5	4		6	2	8			7
2			1	4		8	6	5
	6	8		5			4	9

Difficile

9							3	
3	5		9					
	7			6			1	
				9	5	3		7
		7	3		4	1		
	3	9				8		
				4		7		2
	9							3
4			7	3				

Votre primeur

*Marc
& son équipe*
vous accueillent
en boutique



Votre marché réinventé !

Bergamote



et
Citronnelle

Les fêtes
se préparent
dès
maintenant !



NOS SERVICES

FRUITS
& LÉGUMES

CORBEILLES
DE FRUITS
sur commande

PIÈCES MONTÉES
en fruits frais pour vos plus
beaux événements

ÉPICERIE FINE

PANETTONES

à commander dès à présent -
réception début novembre !

Classique (fruits), Limoncello, Pistache,
Chocolat, Poire Chocolat, Amarena,
Mascarpone fruits rouges, Marrons glacés,
Framboise pistache



Restons connectés

LA BOUTIQUE
DE VOTRE PRIMEUR
EST BIENTÔT EN LIGNE



Du mardi au samedi
8h00 - 12h00 & 14h00 - 18h30
37 rue Aristide Briand
54400 LONGWY-HAUT



bergamoteetcitronnelle@sfr.fr



06 08 66 67 12 | 03 55 05 36 75



ARCADA

• GROUPE •

Construisons demain

Plus de 10 ans d'expertise
en promotion immobilière

Présent dans la région Grand-Est depuis plus
de 10 ans, ARCADA conçoit des projets immobiliers
en lien étroit avec les collectivités pour répondre
aux besoins des habitants.

**Nous contribuons au développement de secteurs
attractifs en y assurant la mixité des usages
grâce à 3 axes de développement principaux.**

3 EXPERTISES CLÉS



**IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL**

Construction de logements
aidés et accession
à la propriété



**IMMOBILIER
COMMERCIAL**

Pour favoriser le
développement économique
d'une agglomération



RÉHABILITATION

Requalification de bâtiments
pour préserver
le patrimoine et éviter
l'étalement urbain

Depuis 2013
1000
logements réalisés
20 000m²
de surface commerciale