


L'atelier
de menuiserie
Fenêtre PVC Alu | Porte d'Entrée/Intérieure
Porte de garage | Escalier | Parquet
03 82 24 40 27
l-atelier-menuiserie@orange.fr
www.latelier2menuiserie.com

N° 46

du 23/09/2026

3G IMMO
Lambermont
Depuis 2012
partenaire de vos
projets immobiliers !
Grégory Lambermont
06.42.85.79.02
www.lambermont-immo.com

Suivez
LE GUID

DE PROFESSIONNELS À PARTICULIERS

 www.suivezleguid.com

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT

IMMO

AUTO

DÉCO

TRAVAUX

CONSO

DU 25 SEPTEMBRE
AU 9 NOVEMBRE 2026
**PRIX
CASSÉS !**

Conforama

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE
DIMANCHE 04 OCTOBRE 2026

LIQUIDATION*
POUR TRAVAUX

LES 3 FRONTIÈRES Boulevard de l'Europe
54350 MONT-SAINT-MARTIN

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h - Fermé dimanche

*Produits signalés en magasin par étiquettes spéciales. Offre valable dans la limite des stocks disponibles.

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT
EN IMMO • AUTO • DÉCO
TRAVAUX • CONSO



suivezleguid.com

Conception et Impression :

AZ Communication
info@azcommunication.com
+33(0)3 82 25 74 40
30 rue de la Carrière
54720 LEXY

SOMMAIRE

ÉVÈNEMENTS & INTERVIEWS

Choco-poire, le mariage
parfait par Bergamote
& Citronnelle

..... PAGE 05

Agglo en Scènes :
les Trois Frontières au
rythme de la musique

..... PAGE 09

Octobre Rose
à Saint-Charles :
Sport, santé & solidarité

..... PAGE 15

Le Domaine du Moulin Neuf,
un lieu pour se retrouver

..... PAGE 17

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

FAITES DU BRUIT !



**Diffusez vos offres
d'emploi, ventes et
petites annonces dans
notre magazine !**

Réservez votre encart

Pour plus d'informations,
contactez-nous dès maintenant !

26 SEPTEMBRE

BALADE VILLE-AU-MONTOIS

Partez à la découverte de
Ville-au-Montois lors d'une
balade guidée proposée par
l'Office de Tourisme
du Longuyonnais.

Rendez-vous le **26 Septembre**
à **9h** au **parking du chalet**
communal pour environ **deux**
heures de promenade et de
découvertes.

Participation : **2 €**,
sur réservation au **03 82 39 21 21**.

📍 Parking du Chalet com-
munal - Ville-au-Montois
🕒 26 Septembre 2026
à partir de 9h

26 SEPTEMBRE

ATELIER PHILO LONGWY

Venez **réfléchir**, vous **exprimer**
et **partager vos idées** lors d'un
atelier philosophique animé
par **Hubert Sibella**.

Destinée aux **enfants** de
4 à 6 ans, cette rencontre **gratuite**
aura lieu le **26 Septembre** de
10h30 à 11h30 à la **Médiathèque**
du **Grand Longwy**.

Inscription au **03 82 23 15 76**.

📍 Médiathèque du Grand
Longwy - Longwy-Haut
🕒 26 Septembre 2026
de 10h30 à 11h30

26 SEPTEMBRE

CAFÉ PHILO LONGWY

Participez à un **moment convivial**
pour **échanger, discuter** et
philosopher autour de **sujets**
variés. Animé par **Hubert Sibella**,
ce **Café philo gratuit** est ouvert
aux **adultes** et aux **jeunes** dès
16 ans.

Rendez-vous le **26 Septembre**
2026 de **14h à 15h30** à la
Médiathèque du Grand Longwy,
sur **inscription**.

📍 Médiathèque du Grand
Longwy - Longwy-Haut
🕒 26 Septembre 2026
de 14h à 15h30

26 SEPTEMBRE

CONCERT BOULANGE

Découvrez **Romain Watson**
en concert à l'occasion
de la **présentation** de la **saison**
culturelle 2026-2027 de
l'association **Le Sillon**.

Rendez-vous le **26 Septembre**
2026 à **17h** à l'**Espace Riom**
de **Boulangé**.

La participation est **libre** et la
réservation conseillée au
03 82 91 07 34.

📍 Espace Riom -
Boulangé
🕒 26 Septembre 2026
à partir de 17h

Directrice de la publication :
Fanny DARGENTON

Rédaction :
AZ Communication

Conception graphique :
AZ Communication

Photographie :
AZ Communication
Freepik

Tirage :
15 000 exemplaires



**Rendez-vous
sur nos réseaux
et sur notre site !**

f AZ Communication
@ azcommunicationlexy
in AZ Communication

www.suivezleguid.com

**SCANNEZ
ce QR-Code**



Toute reproduction des annonces publicitaires, de textes et d'illustrations est interdite sans accord écrit de la société AZ Communication.
Les visuels publicitaires et textes sont sous la responsabilité des annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

Car Avenue'

Venez découvrir notre large choix
de véhicules de direction



Nouveau C3 Aircross
Hybride 145CH
Finition Max

28 990 €



Nouvelle C4 Hybride
145CH
Finition Collection

28 990 €



Nouvelle 208
Juin 2026

34 900€*
*hors bonus



308 1.2 Hybrid
145CH | Style e-DCS6

32 470 €



3008 Hybrid 145
136CH | e-DCS6

42 000 €



208 Electrique
54 kWh | 156CH GT

37 200 €



3008 Hybrid
145 e-DSC6 GT | 145CH

42 490 €



208 Hybrid
110CH | e-DSC6 EDITION

22 930 €



308
Mars 2026 | 3000 kms

45 000 €*
*hors bonus

*dans la limite de 1000€

Car Avenue'

87 ROUTE DE LONGWY 54720 LEXY
03 82 26 26 26



LES ÉVÈNEMENTS

26 SEPTEMBRE

CABARET AUMETZ

Laissez-vous emporter par l'univers du **Cabaret des Rêves**, un **spectacle** proposé par **Dreamshow Prod.**

Rendez-vous le **26 Septembre 2026 à 20h** à la **salle des fêtes d'Aumetz** pour une soirée pleine de surprises. Tarif : **30 €**, ou **25 €** pour les enfants.

Réservation au **06 50 42 99 71**.

- 📍 Salle des Fêtes - Aumetz
- 🕒 26 Septembre 2026 à partir de 20h

26 SEPTEMBRE

SPECTACLE LONGUYON

Venez découvrir l'univers de **Pierre Aucaigne** lors d'un spectacle organisé par la **T2L** au **Forum de Longuyon** le **26 Septembre 2026**.

L'entrée est **libre** sur **réservation**, avec **buvette** et **petite restauration** sur place.

Réservez jusqu'au **26 septembre** inclus sur **www.billetweb.fr**

- 📍 Forum de Longuyon
- 🕒 26 Septembre 2026

27 SEPTEMBRE

LOTO CARITATIF MEXY

Participez à un **loto solidaire** au profit de l'association **Enzo ta belle leçon de vie**, qui œuvre pour réaliser les rêves d'enfants atteints de cancer soignés au **CHU de Nancy**.

Rendez-vous le **27 Septembre 2026 à 14h**, avec ouverture des portes à **13h**. Une grande **tombola** viendra également rythmer l'après-midi.
Réservation au 06 81 05 50 69.

- 📍 Salle des Fêtes René Martini - Mexy
- 🕒 27 Septembre 2026 à partir de 13h

27 SEPTEMBRE

THÉÂTRE MANGIENNES

Venez profiter de **trois heures** de **spectacle, d'humour**, de **théâtre** et de **musique** avec la troupe des **Jeunes Pousses**.

Le **JPet-Show** vous donne rendez-vous le **27 Septembre 2026 à 14h30** à l'**Hôtel de Ville de Villerupt** pour un agréable moment placé sous le signe de la bonne humeur.

Tarif : **5 €**.

- 📍 Hôtel de Ville - Villerupt
- 🕒 27 Septembre 2026 à 14h30

SALON DU LIVRE

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026
de 10h à 18h - Entrée libre -

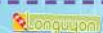
Plus de 25 auteurs,
environ 200 livres de tous genres

15h Spectacle pour enfants "la musique"

Exposition photos sur les oiseaux

Carterie - marque-pages

Démonstration de calligraphie



1 place de l'Hôtel de Ville - 54260 Longuyon - Tél 03 82 44 55 00
www.longuyon.fr - Facebook : Quoi de neuf à Longuyon ?

ManoFlow
DRAINAGE LYMPHATIQUE
MÉTHODE RENATA FRANÇA

RÉSULTAT APRÈS DRAINAGE MÉTHODE RENATA FRANÇA

NON DRAINÉE JAMBE DROITE	DRAINÉE JAMBE GAUCHE
MOLLET VISIBLEMENT DÉCONGESTIONNÉE	MOLLET REDESSINÉE
SENSATION DE LÉGÈRETÉ DANS TOUT LE CORPS	SENSATION DE LÉGÈRETÉ IMMÉDIATE
GRAIN DE PEAU MOINS LISSÉ	GRAIN DE PEAU LISSÉ & ÉCLATANT
RÉSULTAT VISIBLE DÈS LA 1 ^{ère} SÉANCE	RÉSULTAT NATUREL DÈS LA 1 ^{ère} SÉANCE

Prenez soin de vous, naturellement.

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT
📞 06 99 88 10 15
📧 ardeline@manoflow.fr
📱 SUR APPEL OU SMS



Franck Bienaime

LA PAC AIR&EAU
UNE SOLUTION ÉLIGIBLE
AUX AIDES À LA RÉNOVATION

CONFORT, FIABILITÉ
ET ÉCONOMIES
D'ÉNERGIE



N'HÉSITEZ PLUS
CONTACTEZ-NOUS
03 82 89 45 15
54 400 LONGWY
& 88 200 DOMMARTIN
LES-REMIREMONT



PROFITEZ DE
NOS CLIMATISATIONS RÉVERSIBLES

Installation rapide
et professionnelle

Des équipements économiques et silencieux
Des conseils personnalisés pour un confort
optimal toute l'année

TVA à 5,5% (selon éligibilité)

Une seule installation
double performance

franck.bienaime@free.fr | <https://franckbienaime.site-solocal.com/>

Chocolat-poire, le mariage parfait

UNE RECETTE DE BERGAMOTE & CITRONNELLE



Le gâteau poire chocolat

*Envie d'un dessert ultra
gourmand et réconfortant ?*

*Laissez-vous tenter par
ce gâteau poire-chocolat,
une association irrésistible
entre la douceur fondante
des poires et l'intensité
du chocolat.*

*Moelleux, généreux et encore
meilleur légèrement tiède,
c'est le genre de recette
simple qui fait toujours
son petit effet !*

Ingédients

- 3/4 poires mûres
- 80g de compote de pomme
- 100g de farine
- 50g de miel
- 3 oeufs
- 1 pincée de sel
- 50g de poudre d'amande
- 1 c.à.c de levure chimique
- 1 c.à.c d'huile de coco
- 50/70g de pépites de chocolat
- 100g de lait

Préparation

Commencez par mélanger tous les ingrédients jusqu'à obtenir une pâte bien homogène. Ici, la préparation a été réalisée au Thermomix : ajoutez également 2 poires dans le mélange et incorporez le chocolat en dernier. Versez ensuite la pâte dans le moule à gâteau de votre choix, puis décorez le dessus avec les morceaux de poires restants.

Enfournez dans un four préchauffé à 180 °C pendant environ 40 minutes. Laissez légèrement tiédir avant de déguster... c'est encore meilleur quand le gâteau est servi tiède !

Bonne dégustation !



Votre primeur

*Marc
& son équipe*
vous accueillent
en boutique



NOS SERVICES

FRUITS
& LÉGUMES

CORBEILLES
DE FRUITS
sur commande

PIÈCES MONTÉES
en fruits frais pour vos plus
beaux événements

ÉPICERIE FINE

*Livraison à domicile
sur demande*

Votre marché réinventé !



et
Citronnelle

*Des thés
pensés pour
tous les moments
de la journée*

Une sélection raffinée à découvrir en boutique

Thés noirs, verts, infusions
et créations parfumées

Earl Grey, Vanille, Fruits rouges
Amande, Menthe, Citron, Jasmin,
Rose Litchi, Passion-mangue, épices...

*Et bien d'autres saveurs
à découvrir en boutique !*

COMPTOIR
français
du thé



Restons connectés

LA BOUTIQUE
DE VOTRE PRIMEUR
EST BIENTÔT EN LIGNE



Du mardi au samedi
8h00 - 12h00 & 14h00 - 18h30
37 rue Aristide Briand
54400 LONGWY-HAUT

✉ bergamoteetcitronnelle@sfr.fr
☎ 06 08 66 67 12 | ☎ 03 55 05 36 75



APRÈS CES FORTES CHALEUR, POUR CHASSER LES ODEURS

POUBELLE CLEAN

- INTERVENTION SUR PLACE
- + HYGIÉNIQUE + SAIN
- SIMPLE & RAPIDE

Tarif 15€

POUBELLECLEAN.COM

LES ÉVÈNEMENTS

27 SEPTEMBRE

CONCERT BAROQUE HAUCOURT-MOULAINE

Découvrez l'univers d'Antonio Vivaldi le 27 Septembre 2026 à l'occasion de la 6^e édition des Concerts Baroques ! L'ensemble Insolito se produira à l'église Saint-Eloy de Haucourt-Moulaine lors d'un concert organisé par La Barque Silencieuse.

Après la représentation, profitez d'un verre de l'amitié accompagné de pâtisseries. Réservation en ligne ou au 03 82 24 88 66.

📍 Église Saint-Eloy Haucourt-Moulaine

🕒 27 Septembre 2026 à 15h30

30 SEPTEMBRE

SÉANCE PHOTO LONGWY

Venez partager un moment original avec votre compagnon à quatre pattes lors d'une séance photo canine proposée par l'Office de Tourisme du Grand Longwy.

Rendez-vous le 30 Septembre 2026 de 14h à 17h au Puits de Siège, dans le cadre de la 4^e Semaine nationale du Chien.

Un sac de bienvenue Toutourisme sera également offert aux participants.

📍 Office de Tourisme - Longwy-Haut

🕒 30 Septembre 2026 de 14h à 17h

2 OCTOBRE

SPECTACLE LONGUYON

Venez retrouver Olivier de Benoist avec son spectacle Le droit au bonheur, proposé par JMV Prod.

Rendez-vous le 2 Octobre 2026 à 20h30 au Forum de Longuyon pour une soirée placée sous le signe de l'humour.

Tarif : 42 €, réservation disponible sur www.billetweb.fr

📍 Forum - Longuyon

🕒 2 Octobre 2026 à partir de 20h30

3 OCTOBRE

MARCHÉ AUDUN-LE-TICHE

Profitez d'un moment convivial au marché d'Audun-le-Tiche et venez découvrir les stands installés sur la Place du Château.

Rendez-vous le 3 Octobre 2026 de 14h30 à 17h pour flâner, échanger et profiter de l'ambiance du marché.

📍 Place du Château - Audun-le-Tiche

🕒 3 Octobre 2026 de 14h30 à 17h

28 SEPT → 18 OCT

2026

L'AGGLO EN SCÈNES

CONCERTS GRATUITS

DANS LES COMMUNES DU GRAND LONGWY
AUBANGE (BELGIQUE) & PÉTANGE (LUXEMBOURG)

NANCY JAZZ
PULSATIONS



GRAND LONGWY

DEPARTEMENT
MEURTHE
MOSELLE

La Région
Grand Est

VILLE D'AUBANGE

pétange
NOTARIAT COMMUNE
an Du

ASBL
Centre
Culturel
de la Ville
d'Aubange
15, rue du Centre - B-6919 ATHUS

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
pays haut val d'alzette

Agglo en Scènes : les Trois Frontières au rythme de la musique

LA MUSIQUE RASSEMBLE LE TERRITOIRE

28 SEPT → 18 OCT

2026

L'AGGLO EN SCÈNES

NANCY JAZZ
PULSATIONS

Du 28 septembre au 18 octobre 2026, Agglo en Scènes revient faire vibrer le territoire du Grand Longwy. Pour cette nouvelle édition, 12 concerts gratuits sont annoncés dans plusieurs communes de l'agglomération, mais aussi de l'autre côté des frontières, à Pétange au Luxembourg et à Aubange en Belgique. Une programmation éclectique, organisée avec le concours du Nancy Jazz Pulsations, qui fait une nouvelle fois de la musique un trait d'union entre les communes et les publics.

Cette année, Longwy accueille trois rendez-vous aux univers très différents. Le samedi 3 octobre à la Médiathèque Jean-Paul Durieux, La Ménagerie de Tristan proposera un spectacle destiné au jeune public.

Le lundi 5 octobre, place au rap avec Dori, attendu dans le grand amphithéâtre de l'IUT de Longwy. Enfin, le vendredi 16 octobre, Flore Benguigui & The Sensible Notes investiront le Salon Legras de l'Hôtel de Ville pour une soirée jazz élégante et intimiste. Trois

dates qui illustrent la diversité du festival et sa volonté de toucher tous les publics.

Un voyage musical à travers le territoire

Agglo en Scènes se poursuivra dans plusieurs communes avec une programmation particulièrement variée. Margaux Claudel présentera son univers dark pop à Cosnes-et-Romain, tandis que Clara Viola fera résonner la chanson française à Ugné.

Le jazz sera également bien représenté avec le Sandro Lorier Gipsy Trio à Cons-la-Grandville. À Villerupt, Jungle By Night proposera un mélange énergique de jazz et d'électro, avant que le festival ne traverse la frontière luxembourgeoise avec Kau, formation de nu jazz programmée au Centre musical KORUS de Pétange.

La suite de la programmation fera voyager le public entre folk, world music et gospel avec Stranded Horse à Lexy et Georgyna Li & friends à Saulnes.

Pierre Tereygeol se produira ensuite à Mont-Saint-Martin, avant une dernière escale à Athus, en Belgique, où le Duo Zoreilles clôturera l'édition au rythme du maloya créole.

La culture sans frontières

Avec cette nouvelle édition, Agglo en Scènes confirme sa vocation : faire circuler la culture sur l'ensemble du territoire et au-delà des frontières.

Chaque concert devient ainsi l'occasion de découvrir un artiste, un style musical mais aussi un lieu différent du Grand Longwy.

Pendant trois semaines, médiathèques, salles culturelles, amphithéâtres et lieux patrimoniaux se transformeront en scènes ouvertes à tous.

Une belle manière de faire vivre la musique au plus près des habitants et de renforcer, une nouvelle fois, la dimension transfrontalière du festival.

Découvrez
la programmation
complète en scannant
ce QR Code !



En Maud Beauté

SALON D'ESTHÉTIQUE



GUINOT
INSTITUT • PARIS

*L'expertise beauté
au service de votre peau*

SOINS PROFESSIONNELS & PRODUITS EXPERTS
POUR UNE PEAU PLUS BELLE, JOUR APRÈS JOUR



SOINS
VISAGE



SOINS
CORPS



ÉPILATIONS



PRODUITS
GUINOT

RÉSERVEZ MAINTENANT
VOTRE SOIN GUINOT
SUR PLANITY



03 82 44 29 22

14 Avenue de la Paix, 54400 LONGWY-HAUT

LES ÉVÈNEMENTS

3 OCTOBRE

THÉÂTRE AUDUN-LE-ROMAN

Venez rire avec la **comédie** « **Jamais 2 sans 3** » proposée par la **Compagnie Les Ateliers de Sophie**. Trois familles vont découvrir à leurs dépens que certaines séries d'événements auraient peut-être pu être évitées...

Rendez-vous le **3 Octobre 2026** à **20h15** à la **salle Aragon d'Audun-le-Roman**.

Réservation au **06 86 22 63 03**.

📍 Salle Louis Aragon - Audun-le-Tiche

🕒 3 Octobre 2026 à 20h15

4 OCTOBRE

JOURNÉE PÊCHE THIL

Profitez d'une journée au grand air le **04 Octobre 2026**, de **7h à 19h**, à l'**étang de l'Alzette** à **Thil** !

Pour **25€** par personne, **pêchez** et profitez de la **buvette**, de la **restauration** ainsi que d'un **espace couvert** avec tables et chaises.

Inscription via **Facebook** auprès du **Comité des Fêtes de Réhon** ou au **06 99 88 32 85**.

📍 Étang de l'Alzette Thil

🕒 4 Octobre 2026 de 7h à 19h

5 OCTOBRE

ATELIER SÉNIORS VILLERUPT

Participez à un **atelier de sensibilisation** à la **sécurité routière** spécialement destiné aux **seniors**. À travers échanges et exercices interactifs, vous pourrez revoir les règles de circulation et adopter les bons réflexes pour conduire en toute sérénité.

Cette **séance gratuite**, organisée par le **CCAS** dans le cadre de trois demi-journées, aura lieu le **5 Octobre 2026** de **14h à 17h**.

📍 Résidence Saint-Just, Villerupt

🕒 5 Octobre 2026 de 14h à 17h

7 OCTOBRE

PROJECTION VILLERUPT

Profitez d'une **séance cinéma** conviviale proposée par le **CCAS** de **Villerupt** en collaboration avec le **Pôle de l'image**. Le film **Justin le Juste** sera projeté le **7 Octobre 2026** à **14h** à l'**Arche** de **Villerupt**.

La séance est **ouverte à tous**, y compris aux personnes extérieures à la commune et aux moins de 60 ans.

Tarif : **6 €**, ou **3 €** pour les **seniors**.

📍 L'Arche - Villerupt

🕒 7 Octobre 2026 à 14h

2^{ÈME} ÉDITION

VERSION VIDE GRENIER

AU PROFIT DES ANIMAUX






VENEZ NOMBREUX !

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

9H À 17H | HÔTEL DE VILLE DE VILLERUPT

🐾 BUVETTE

🍲 PETITE RESTAURATION

🎟️ TOMBOLA

🎉 ANIMATIONS ENFANTS

✉️ INSCRIPTION : apav54190@laposte.net ou au 06 79 48 61 69 (sms uniquement)

🪙 **TABLE 5 EUROS** 🪑

L'Atelier du RIRE

LES ÉVÈNEMENTS

LOTO SOLIDAIRE
GORCY

De **nombreux lots** seront
à gagner tout au long de la soirée.

 Salle socio-culturelle -
Gorcy

 10 Octobre 2026
à partir de 18h

BLIND-TEST LONGLAVILLE

Venez jouer, chanter et vous défier dans une ambiance conviviale, avec petite restauration salée et sucrée. Tarif : **5 € par personne.**

 Salle des fêtes - Longlaville

 10 Octobre 2022
à partir de 20h

THÉÂTRE
PIERREPONT

 Salle le Sorgue -
Pierrepont

 10 Octobre 2026
à 20h15

BLIND-TEST LEXY

Buvette et petite restauration
seront proposées sur place, avant
de prolonger la soirée sur la piste
de danse.

 Foyer municipal -
Lexy

 14 Novembre 2026
à partir de 19h



SWIFT VITARA

HYBRID

LE SUV BAROUEUR



À PARTIR DE

199€/MOIS⁽¹⁾

LLD 37 mois - 1^{er} loyer 4 390 €



10^{ANS} GARANTIE SUZUKI

Consommations mixtes gamme Suzuki Vitara (WLTP) : 5,6 à 6,6 l/100 km.

⁽¹⁾ Ouverture selon arrêté préfectoral. ⁽²⁾ Location Longue Durée pour un Suzuki Vitara 1.4 Boosterg Hybrid Advantage. 1^{er} loyer de 4 390 €, puis 36 loyers de 199 €. Offre réservée aux particuliers, valable du 01/05/2026 au 30/09/2026 inclus, dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Suzuki Finance, département de Cofica Bail, S.A. au capital de 14 485 544 €, 359 183 924 RCS Paris, siège social : 1 boulevard Rouvraumont 75 009 Paris, ORIAS n° 07 023 197. Modèle présenté : Suzuki Vitara 1.4 Boosterg Hybrid Style hors option.

pour une métallisation 50°Cose, aux normes constructives pour 36 loyers de **248€/mois**. Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites et conditions prévues aux contrats de LLD et d'Assurance) : Garantie Prete Financier, assistance après de Carat Automobiles Rouvraumont, S.A. au capital de 21 022 241 €, siège social : 1 boulevard Rouvraumont, 75 009 Paris – 359 183 924 RCS Paris – Entreprenneur H&P par le Code des assurances et soumise à l'Assurance de Coordonnée Préfectorale et de Régulation, à Paris de Belpo – 02 924 515 – 75 436 Paris Cedex 19, pour les garanties valeur à l'achat, Assurance Compromission et Coordonnée Préfectorale, et d'Assurance, S.A. au capital de 2 204 810,00 euros – 0 327 301 339 RCS Nanterre – Siège social : 10 rue Nationale 92 100 Boulogne-Billancourt – Entreprenneur H&P par le Code des assurances et est soumise à l'Assurance de Coordonnée Préfectorale et de Régulation, à Paris de Belpo – 02 924 515 – 75 436 Paris Cedex 19, pour la garantie d'Assurance Vitara et est distribuée par Cofica Bail en qualité de courtier en assurance. Conditions et limites de garanties disponibles sur simple demande. Toute VTC éligible en main conduite au 01/01/2026, dernière année : valable dans la durée limite de 10 ans et 200 000 km, conduite par Suzuki. Visuel générique en 4K.



Pacci Automobiles

Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN
Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THONVILLE
Tél. 03 82 56 11 74

Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

L'association Mieux Vivre fête les

30 ans

de la **FOIRE BIO**

à **GORCY (F54)**

17 et 18 octobre

Entrée libre

Des exposants nombreux et variés :

- Producteurs, transformateurs et vignerons bio
- Produits d'hygiène, cosmétiques, textiles certifiés bio
- Produits respectueux de l'environnement...
- Artisanat
- Associations

Conférences
Bar et restauration bio
Animations, ateliers pour enfants

Horaires : samedi 17/10 : de 11h à 19h
dimanche 18/10 : de 10h à 18h

Lieu : complexe Labbé à Gorcey, 54, France

<https://foirebiogorcey.eu>





SALLE DES FÊTES DE HAUCOURT

18 OCTOBRE À 15H



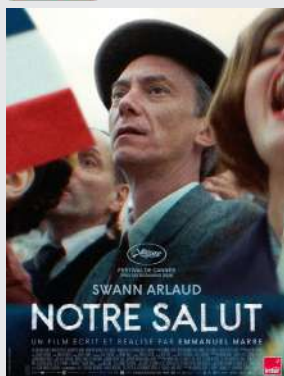
MORPHEUS

SPECTACLE D'HYPNOSE

BILLETTERIE OUVERTE




LA PROGRAMMATION DE VOTRE CINÉMA KINEPOLIS LONGWY



Drame, Historique - Durée : 2h39

Septembre 1940, le régime de Pétain se met en place. Henri Marre, 49 ans, débarque à Vichy sans le sou, sans contact, loin de sa femme et ses enfants. Il voit dans la nouvelle administration l'opportunité de trouver enfin la place qu'il mérite. Dans sa valise, son traité politique édité à compte d'auteur, Notre Salut, où il défend ses convictions patriotiques et ses méthodes d'ingénieur.

Sortie nationale
30 Septembre



Action, Policier - Durée : 2h50
Le jeudi 1^{er} Octobre à 16h10,
le dimanche 4 Octobre à 10h30
et le lundi 5 Octobre à 20h avec
la Présentation du Ciné-Club

Neil McCauley est un braqueur qui a de l'expérience. Il veille, au cours de ses vols, à ne pas commettre d'impairs. Ses complices n'ont pas autant de scrupules ni de « conscience professionnelle ». Lors d'une opération pourtant bien planifiée, l'un d'entre eux tire sur deux vigiles.

Les Classiques
Début Octobre



Comédie, Famille

C'est Halloween, et Ducobu revient pour une aventure pleine de rires et de mystères ! Le professeur Latouche et Mademoiselle Rateau emménagent dans une maison... hantée par le fantôme d'Anatole, le plus grand cancre de l'histoire de l'école Saint-Potache. Ce fantôme farceur va entraîner Ducobu, Léonie, leurs parents et Kitrish dans une série de péripéties !

Sortie nationale
07 Octobre



Comédie française

Un jeune couple pense avoir enfin trouvé la solution miracle pour devenir propriétaire :

Un Viager, une maison sublime au bord du lac, une dame mourante, bref, le plan parfait. Mais une fois le contrat signé la dame va beaucoup mieux et va transformer leur rêve immobilier en véritable cauchemar.

Sortie nationale
07 Octobre

Sous réserve de modifications. Retrouvez la programmation complète de votre cinéma sur www.kinepolis.fr

Parcours Rose

DU PAYS-HAUT

**Au profit de la lutte
contre le cancer du sein**

DIMANCHE

11 OCTOBRE
2026 de 09h00
à 16h00

COMPLEXE SPORTIF JACQUES LEBRUN

SAINT CHARLES

Participation
3€
minimum

AZ Communication - 03 82 25 74 40

GRAND LONGWY



CONS-LA-GRANDVILLE



COSNES-ET-ROMAIN



HUSSIGNY-GODBRANGE



LAIX



LEXY



LONGJUMEAU



LONGWY



MEXY



MONT-SAINT-MARTIN



MORFONTAINE



RÉHON



SAULNES



TIERCELET



UGNÉ



VILLERS-LA-MONTAGNE

Octobre Rose à Saint-Charles

SPORT, SANTÉ & SOLIDARITÉ

NOUVEAUTÉ

Pensez à vos tee-shirts des années précédentes !

Cette année, découvrez le bandana officiel !



Inscription en contactant une Mairie participante ou le jour même sur place ou sur la Page Facebook "Parcours Rose du Pays-Haut"



Parcours Rose

DU PAYS-HAUT

Chaque automne, le mois d'octobre se pare de rose, couleur devenue le symbole de la lutte contre le cancer du sein. Bien plus qu'une campagne de sensibilisation, Octobre Rose est aujourd'hui un véritable mouvement de solidarité qui rassemble professionnels de santé, associations, collectivités et habitants autour d'un même objectif : mieux informer, encourager le dépistage et accompagner les personnes touchées par la maladie.

Cette année encore, le Pays-Haut se mobilise avec un rendez-vous désormais incontournable : le Parcours Rose, organisé le dimanche 11 octobre 2026 au complexe sportif Jacques Lebrun, à Saint-Charles, Haucourt-Moulaine.

Le cancer du sein en quelques chiffres

Selon les dernières données de Santé publique France, mises à jour en juillet 2026, le cancer du sein reste le cancer le plus fréquent chez la femme en France et représente environ un tiers des nouveaux cas de cancers féminins. 61 214 nouveaux cas ont été estimés en 2023 en France métropolitaine. La survie à cinq ans atteint désormais 88 %, témoignant des progrès du dépistage et des traitements. Pourtant, la participation au dépistage organisé reste insuffisante et poursuit sa baisse, rappelant toute l'importance des campagnes de sensibilisation comme Octobre Rose.

Octobre Rose : prévenir et sensibiliser

Depuis plusieurs décennies, le ruban rose rappelle partout dans le monde l'importance de la prévention et du dépistage du cancer du sein.

En France, cette mobilisation prend la forme de marches solidaires, d'actions de sensibilisation et de rencontres avec des professionnels de santé.

Le message reste essentiel : plus un cancer du sein est détecté tôt, meilleures sont les chances de guérison. Octobre Rose rappelle également l'importance de connaître son corps, de consulter en cas de doute et d'accompagner les patientes ainsi que leurs proches tout au long de la maladie.

Le Parcours Rose s'installe à Haucourt-Moulaine

Après l'édition précédente organisée à Mont-Saint-Martin, le relais a été transmis à Haucourt-Moulaine pour cette 11^e édition. Depuis plusieurs mois, le comité de pilotage et les différentes commissions travaillent à la préparation de cette journée solidaire.

Le rendez-vous est fixé au dimanche 11 octobre 2026, au complexe sportif Jacques Lebrun à Saint-Charles. Le Parcours Rose reste fidèle à son esprit : une manifestation accessible à tous, où chacun peut participer à son rythme, bouger, partager et témoigner

de son soutien à la lutte contre le cancer.

Une participation solidaire

Grande nouveauté cette année : aucune pré-inscription ne sera nécessaire.

Les participants pourront s'inscrire directement sur place le jour de l'événement, avec plusieurs points d'accueil prévus afin de faciliter les inscriptions.

La participation est fixée à 3 euros minimum, reversés au profit de la lutte contre le cancer.

Les informations pratiques, les animations et le détail du parcours seront communiqués progressivement sur la page Facebook du Parcours Rose du Pays-Haut.

Dépister, accompagner, bouger

Au-delà du parcours, cette journée rappelle trois messages essentiels : dépister, accompagner et bouger. Prévention, activité physique, solidarité et soutien aux malades seront une nouvelle fois au cœur de cette mobilisation.

Le 11 octobre 2026, habitants, associations, bénévoles, partenaires et collectivités du Pays-Haut sont invités à se retrouver à Haucourt-Moulaine pour faire du rose bien plus qu'une couleur : le symbole d'un territoire uni face au cancer du sein.

YVON MENUISERIE

WEEK-END SUR-MESURE

24 | 25 | 26
SEPTEMBRE

Week-end

SUR-MESURE

Venez découvrir tout le savoir-faire **Pierret**
chez **Yvon Menuiserie** profitez de
CONDITIONS EXCEPTIONNELLES



PIERRET
PORTES | FENÊTRES

Yvon Menuiserie

62, rue de Bearn - 54400 Cosnes-et-Romain

Le Domaine du Moulin Neuf

UN LIEU POUR SE RETROUVER & PROFITER DE LA NATURE



Au cœur d'un cadre naturel et verdoyant, le Domaine du Moulin Neuf vous ouvre ses portes pour des moments placés sous le signe de la nature, de la convivialité et du partage. Entre rivière, étang et espaces boisés, le domaine offre un environnement paisible où chacun peut prendre le temps de profiter et de se retrouver.

Le domaine propose un gîte pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes, entièrement équipé pour passer un séjour confortable en pleine nature.

Avec sa vue sur la rivière, il offre un cadre privilégié pour se ressourcer, en famille ou entre amis. Que vous souhaitiez profiter d'un week-end au calme, découvrir les alentours ou simplement déconnecter du quotidien, le gîte permet de vivre pleinement l'expérience du Domaine du Moulin Neuf.

La pêche à la truite pour tous

Le Domaine du Moulin Neuf propose également de la pêche à la truite, ouverte à tous, débutants comme pêcheurs plus expérimentés. Les journées de pêche sont organisées selon un calendrier établi, afin que chacun puisse venir profiter d'un agréable

moment au bord de l'eau. Une activité simple et conviviale à partager en famille ou entre amis, dans un cadre naturel.



Des espaces pour vos événements

Le domaine accueille également différents événements privés ou professionnels. Le préau, situé au bord de l'étang, peut accueillir jusqu'à 40 personnes. Pour les rassemblements plus importants, le terrain de réception, niché dans un environnement boisé au bord de la rivière, peut accueillir plus de 80 personnes.

Nous aimons aussi sortir des sentiers battus : chaque événement peut être imaginé sur mesure, en fonction de vos envies et de vos demandes.

Nous sommes toujours ravis de relever de nouveaux défis et de donner vie à des projets

qui sortent de l'ordinaire. Le Domaine du Moulin Neuf, c'est avant tout un lieu de partage, de nature et de bons moments.

Nous avons à cœur de faire vivre ce domaine et de vous y accueillir comme chez nous.

Alors, si vous ne connaissez pas encore le Domaine du Moulin Neuf, venez nous découvrir !

Pour suivre nos actualités, découvrir les prochaines dates de pêche, nos événements et la vie du domaine au fil des saisons, retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux.

Au plaisir de vous accueillir bientôt au Moulin Neuf !

www.domainedumoulinneuf54.com



Suivez le Domaine
sur leurs réseaux sociaux !



SWIFT

HYBRID

LA CITADINE ICONIQUE

À PARTIR DE

17 590€⁽¹⁾

10 ANS GARANTIE SUZUKI

Consommations mixtes norme Suzuki Swift (WLTP) : 4,4 à 4,9 l/100 km.

*Ouverture selon arrêté préfectoral. (1) Prix TTC clés en main conseillée de la Swift 1.2 Hybrid Advantage, hors peinture métallique, après déduction d'une remise conseillée de 1 000 € sur le tarif TTC conseillé du modèle concerné de 19 590 € pour tout achat par un particulier jusqu'au 30/09/2026, en France métropolitaine chez les concessionnaires participants, dans la limite des stocks disponibles. Voir détails sur suzuki.fr ou auprès de votre concessionnaire. Le prix TTC clés en main comprend les frais de transport jusqu'à la concession, et de préparation à la route du véhicule, à savoir le

différentiel et lavage, le contrôle des niveaux y compris 5 litres de carburant, et la fourniture et la pose d'un jeu de plaques d'immatriculation définitives. Modèle présenté : Suzuki Swift 1.2 Hybrid Peak métallisé So'Color : 800 €. Tarifs TTC clés en main conseillée au 30/09/2026. Garantie Suzuki : valable dans la double limite de 10 ans et 200 000 km, conditions sur suzuki.fr. Vous êtes agréé en IA.

19 690€

remise conseillée de 1 000 € déduite + peinture

A 99 gCO₂/km

B

C

D

E

F

G

Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

Pacci Automobiles

Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN
Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THONVILLE
Tél. 03 82 56 11 74

La Semaine du Chien s'invite dans le Grand Longwy

UN SOUVENIR À QUATRE PATTES



À l'occasion de la 4^e Semaine Nationale du Chien, placée sous le thème « Le chien au cœur de nos vies », l'Office de Tourisme du Grand Longwy propose une animation originale destinée aux visiteurs et à leurs compagnons à quatre pattes. Le mercredi 30 septembre 2026, de 14h à 17h, les propriétaires de chiens sont invités à partager un moment convivial au Puits de Siège, place Darche à Longwy.

Dans le cadre de son label Toutourisme, l'Office de Tourisme du Grand Longwy organise une séance photo gratuite avec son chien. L'occasion de repartir avec un beau souvenir de sa visite, tout en découvrant le patrimoine emblématique du territoire. Une visite guidée gratuite des fortifications de Vauban sera également proposée à 14h,

au départ du Puits de Siège. Accompagnés de leur chien, les participants pourront ainsi explorer Longwy-Haut autrement, à travers une découverte mêlant histoire, patrimoine et complicité avec leur fidèle compagnon.

Un accueil pensé pour les visiteurs à quatre pattes

Les participants ne repartiront pas les mains vides. Un sac de bienvenue leur sera offert, comprenant notamment des croquettes Lapsa, un autocollant Toutourisme, un sac à déjections canines ainsi qu'un guide pratique du Toutourisme. Une attention qui s'inscrit pleinement dans la démarche de l'Office de Tourisme du Grand Longwy en faveur d'un territoire toujours plus accueillant pour les visiteurs accompagnés de leur chien.

Un rendez-vous à ne pas manquer

Cette journée sera donc l'occasion de mêler découverte du patrimoine, convivialité et complicité avec son animal. Rendez-vous le 30 septembre à Longwy pour participer à cette animation gratuite et repartir avec un souvenir original de votre passage au Grand Longwy.





Votre opticien indépendant

NOTRE MISSION ? votre santé visuelle

Nous vous proposons un service ultra personnalisé
et des équipements adaptés à vos besoins

**OFFREZ À VOTRE VUE
L'ATTENTION
QU'ELLE MÉRITE**

**FAITES UN BILAN VISUEL GRATUIT
AVEC NOTRE ÉQUIPE**

EXAMEN DE VOTRE VUE GRATUIT

Tél. 03 82 39 39 39 - Email : revoptic@yahoo.fr

9 Place de l'hôtel de ville - LONGUYON

LES SACS INCONTOURNABLES DE L'AUTOMNE



Boutique TOTEM

03.82.26.51.77 Mail: boutique.totem@orange.fr



Retrouvez toutes nos nouveautés
sur notre page

44 rue de Deauville
LONGUYON

Les coups de cœur mode de la Poterne à Briey

LEUR SÉLECTION POUR PRÉPARER L'AUTOMNE

Le manteau
fausse-fourrure,
le chic par excellence



*Pour un look élégant...
Cette robe est parfaite !*



Les bottines
effet croco,
un incontournable !



*Découvrez
notre sélection de sacs
ANEKKE*



Osez l'imprimé
écossais !

Pour vous, Messieurs...



Le must-have !



N'oubliez pas
les accessoires !

Retrouvez toutes
vos marques favorites

L'Élégance n'a
pas de taille
(du S au XXL - 38/52)
BSB - INDIES - MALOKA
SOAKED - BIANCA
PREGIO - SURKANA
DISTRICT
BLEU BLANC ROUGE
TONI

*Anna Boutique
Max Boutique
Poterne Chaussures*

Rue de la Poterne
54150 VAL DE BRIEY

Suivez LE GUID*

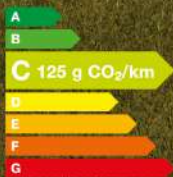


Nouveau T-Roc.

On a souvent tendance à se tromper
sur le prix d'une Volkswagen.

Nouveau T-Roc

À partir de **239 €/mois***
LLD 37 mois, 30 000 km max.
1^{er} loyer de 4 000 €



*Nouveau T-Roc 1.5 eTSI Hybrid 116 ch DSG7 neuf, 1^{er} loyer de 4 000 €, suivi de 36 loyers de 239 €.

Modèle présenté: Nouveau T-Roc R-Line avec options, aux mêmes conditions que le Nouveau T-Roc R-Line 1.5 eTSI Hybrid 150 ch DSG7 neuf, 30 000 km max., paiement du 1^{er} loyer de 4 000 € suivi de 36 loyers de **459 €**. Valable pour toute commande **du 01/09/2026 au 30/09/2026 et immatriculation avant le 31/12/2026**, dans le réseau participant en France métropolitaine. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec toute autre offre en cours, chez les distributeurs présentant ce financement et si acceptation du dossier par Volkswagen Bank GmbH - SARL de droit allemand - Succursale France, RCS Pontoise 451 618 904 - Intermédiaires d'assurance européen: D:HNQM-UQ9MO-22 (www.orientas.fr). Conditions sur volkswagen.fr - Entretien VIP souscrit auprès de Volkswagen Bank, coût mensuel de 10 € inclus dans le loyer du véhicule. Garantie 2 ans + 1 an de garantie additionnelle. **Publicité diffusée par le concessionnaire enregistré à l'Orias sous le n°00 000 000, en qualité d'intermédiaire en opération de banque à titre non-exclusif de Volkswagen Bank.** Cycles mixtes du Nouveau T-Roc R-Line (l/100 km) WLTP: 5,5-5,1. Rejets de CO₂ (g/km) WLTP: 125-115. Valeurs au 01/09/2025, susceptibles d'évolution. Plus d'informations auprès de votre Partenaire. SAS Volkswagen Group France, RCS Soissons 832 277 370.



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

Michel Rolland

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE **03 82 46 07 67**
Avenue de Saintignon 54400 LONGWY **03 82 23 03 03**

Retrouvez toute notre actualité
sur www.michelrolland.fr

Rejoignez nous sur **nos réseaux**

little dino



COUTURIÈRE

STYLISTE, MODÉLISTE & RETOUCHES

L'expertise
guidée
par un regard
exigeant



POUR toutes vos retouches
(robe de mariée, costumes, ...)

Retrouvez tous
les articles à vendre
sur mon
site internet

POUR PLUS D'INFOS :



06 75 85 62 36



littledino.fr/boutique



3 chemin de la goulette,
54260 Tellancourt



LONGUYON

AU PLUS PRÈS DE VOUS !

PAPETERIE • FOURNITURES DE BUREAU

NOUVEL ARRIVAGE
LEGAMI



90
ans

UNE SEULE ADRESSE

15 avenue O'gorman - LONGUYON



La collection
HALLOWEEN
arrive bientôt

stock limité

suivez la page facebook



Chaussures Hommes - Femmes - Enfants

Catherine Chaussures

Découvrez
notre nouvelle
collection



HORAIRES D'OUVERTURE

du mardi au vendredi
de 09h à 12h et de 14h à 18h30
et le samedi de 10h à 17h

Tél. 03 65 67 02 45

catherine.chaussures@gmail.com

30 rue de Deauville 54260 LONGUYON

Le Pays-Haut ouvre les portes de l'art

LA SANTÉ MENTALE AU COEUR DES SISM 2026



CPTS • DU PAYS-HAUT

Du 5 au 18 octobre 2026, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) reviennent pour une 37^e édition placée sous le thème : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

À cette occasion, la CPTS du Pays-Haut se mobilise aux côtés des acteurs locaux pour sensibiliser le public, faciliter les échanges et mieux faire connaître les ressources disponibles sur le territoire. Un enjeu essentiel pour libérer la parole autour de la santé mentale et permettre à chacun de trouver plus facilement écoute, information et accompagnement.

La santé mentale, un enjeu majeur

Les chiffres récents montrent que la santé mentale reste une préoccupation importante. En France, 15,6 % des adultes de 18 à 79 ans ont connu un épisode dépressif caractérisé en 2024. Chez les 18-29 ans, cette proportion atteint même 21,5 %, soit plus d'un jeune adulte sur cinq.

Les troubles anxieux sont également très présents et une partie des personnes concernées ne bénéficie encore d'aucune prise en charge. Ces données rappellent combien il est important de mieux informer, de prévenir les situations de fragilité et surtout d'oser parler de santé mentale sans jugement ni tabou.

Quand l'art participe au bien-être

Cette année, les SISM mettent les pratiques artistiques à l'honneur. Musique, danse, théâtre, cinéma, photographie, peinture, lecture, écriture ou encore arts numériques : les possibilités sont nombreuses.

Un rapport publié par l'Organisation mondiale de la Santé en 2019, basé sur plus de 3 000 études, a notamment mis en évidence les effets positifs des arts sur la santé physique et mentale. Les activités artistiques peuvent favoriser l'expression des émotions, rompre l'isolement, créer du lien social et offrir des moments de respiration dans le quotidien.

Un Forum de la santé mentale à Longlaville

Parmi les temps forts organisés sur le Pays-Haut, un Forum de la santé mentale se tiendra le mardi 6 octobre 2026, de 11 h à 17 h, à la Maison de la Formation de Longlaville, 8 avenue du Prieuré.

Le public pourra venir rencontrer et échanger avec les différents acteurs locaux de la santé mentale, découvrir leurs missions et mieux connaître les solutions existantes à proximité.

L'entrée est gratuite, ouverte à tous et sans inscription.

Un ciné-débat pour poursuivre les échanges

À partir de 18h, la journée se poursuivra à la Médiathèque du Grand Longwy avec un ciné-débat autour de la projection du documentaire « La Troupe ».

Ce rendez-vous permettra d'aborder la santé mentale sous un autre angle, à travers le cinéma, les témoignages et l'échange collectif.

Inscrivez-vous dès maintenant en scannant ce QR Code :



D'autres animations viendront compléter le programme tout au long des SISM 2026.

Informez, échangez et mieux accompagner

À travers ces rendez-vous, la CPTS du Pays-Haut participe pleinement à une dynamique de proximité visant à mieux informer les habitants, faire connaître les professionnels du territoire et faciliter l'accès aux ressources en santé mentale.

Du 5 au 18 octobre, les SISM seront ainsi l'occasion de se rencontrer, d'échanger et de porter un autre regard sur la santé mentale, avec cette année un message simple : s'ouvrir aux arts, c'est aussi prendre soin de soi et des autres.

Retrouvez toutes les informations & actualités sur le site de la CPTS :

www.cptsdupayshaut.fr

GRAND DESTOCKAGE DE LA RENTRÉE

-10% -20% -30% -40%



**JUSQU'À -50% DE REMISES*
EXCEPTIONNELLES**



Retrouvez notre
NOUVEAU SHOWROOM
dans la galerie du
CORA MESSANCY
pour mieux vous servir

MEUBLE FACTORY

L'ART DU BIEN-ÊTRE AU BON PRIX !

0032 63 23 33 05 - www.meublefactory.com

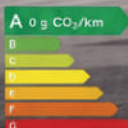
100 rue de la Vallée B-6780 Messancy

ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 10h00 à 19h00
le samedi de 09h00 à 19h00 et le dimanche de 14h00 à 18h00



NOUVELLE CUPRA RAVAL

100% ÉLECTRIQUE



**IBERIA
AUTO**

Groupe SGUERA

3 Rue du Pré Talange WOIPPY

03 87 32 86 86

17 Impasse du Viaduc THIONVILLE

03 82 34 12 00

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

Art Dance Mexy revient pour la 3^e édition de son gala

UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER LE 7 NOVEMBRE

**ART
DANCE
mexy**

Après deux premières éditions couronnées de succès, Art Dance Mexy revient le samedi 7 novembre 2026 pour la troisième édition de son Gala de Charité. Une soirée placée sous le signe de la danse, du partage et de la solidarité, qui réunira près de 200 danseurs issus d'associations et d'écoles de danse de la région.

Un rendez-vous devenu incontournable

Au fil des années, le Gala de Charité s'est installé comme un rendez-vous apprécié dans le bassin. Son objectif reste le même : proposer un spectacle accessible à tous, réunissant danseurs, familles et passionnés, tout en mettant cette mobilisation au service d'une cause locale.

Pour cette nouvelle édition, l'intégralité des bénéfices de la soirée sera reversée à une ou plusieurs associations, qui seront prochainement sélectionnées. Une manière pour Art Dance Mexy de rappeler que la danse peut aussi devenir un formidable vecteur de générosité et de solidarité.

Une édition 2025 qui avait affiché complet

La précédente édition, organisée en 2025, avait rencontré un véritable succès en affichant complet. Grâce à la mobilisation du public, des danseurs, des bénévoles et des partenaires, 1 735 € avaient pu être récoltés et reversés à deux associations locales.

L'AEIM 54, qui œuvre en faveur de l'inclusion et de l'accompagnement des personnes en situation de handicap, ainsi que l'APAV, engagée dans la protection et l'adoption des animaux



des fonds collectés durant la soirée.

Un beau résultat qui encourage aujourd'hui l'association à renouveler l'événement et à mobiliser une nouvelle fois le territoire autour de cette initiative solidaire.

Près de 200 danseurs sur scène

Pour cette troisième édition, les spectateurs pourront découvrir différents univers de la danse avec notamment du Modern, Hip-hop, Heels, Jazz, et bien d'autres styles encore.

Les associations et écoles participantes se succéderont sur scène pour proposer un spectacle varié, rythmé et familial, pensé comme un véritable moment de rencontre et de partage.

Rendez-vous à Mexy

Rendez-vous le samedi 7 novembre 2026 à 19h30, à la Salle des Fêtes René Martini de Mexy.

Les entreprises souhaitant soutenir l'événement et devenir partenaires peuvent contacter l'association à l'adresse galacharite. artdance@gmail.com.

Réservez vos places dès aujourd'hui !



trameco

Spécialiste en fermetures du bâtiment



**Confiez vos projets neufs
ou de rénovation à des experts !**

Depuis 20 ans, la société Trameco, basée à Niederkorn ne cesse de se développer dans le but de satisfaire sa clientèle.

www.trameco.lu

5, Z.A.C. Haneboesch II ■ L-4563 NIEDERKORN

+352 26 17 921 | trameco@pt.lu

Scannez le QR Code en page 02 ou rendez-vous sur suivezleguid.com pour découvrir la solution !



Partez du centre du labyrinthe pour trouver la sortie qui se trouve en bas.

Bonne chance !



		6		
			3	
5				7
	4			
		2		1

				1	8
3	2			5	
4				6	
				7	

Reliez chaque point en suivant l'ordre des chiffres. Vous devez remplir toute la grille, ne laisser aucune case vide et finir sur le chiffre le plus grand.

Bonne chance !

Facile

1		6	8		4	7		
4			9	1	2	3		
5	9	2		3				
6			4				8	
		9		8	1	2	4	3
	4			2	3		9	7
	6	8	3			1	5	2
3	1			9	8		7	6
2	7		1					8

Difficile

2	7	8		6				
1					3			
				4	8	2	7	
	2			9	4	1		
	9	1					3	2
	5		2				9	
9		7		5				3
3		5					2	8
					9			

BÉLIER

(21.03 - 19.04)



Tu pourrais devoir davantage composer avec les autres. Une situation demandera plus d'écoute et de compromis que d'habitude, surtout dans tes relations ou tes projets communs.

Cherche l'équilibre entre ton envie d'avancer et les besoins de ceux qui t'entourent.

CANCER

(21.06 - 22.07)



Ton foyer et ton environnement pourraient prendre plus d'importance.

Tu pourrais avoir envie de ranger, réorganiser ou simplement retrouver une ambiance plus agréable autour de toi.

Crée un cadre qui te ressemble et dans lequel tu te sens bien.

BALANCE

(23.09 - 22.10)



Tu pourrais ressentir un véritable nouvel élan. Une envie de changement, même légère, peut t'aider à retrouver plus de motivation. C'est aussi une bonne période pour écouter davantage tes propres besoins au lieu de toujours hésiter.

Ose prendre les devants et donne plus de place à tes envies.

CAPRICORNE

(22.12 - 19.01)



Un objectif ou une ambition peut revenir au premier plan. Tu pourrais avoir envie de prouver ce dont tu es capable ou de franchir une nouvelle étape. Tes efforts réguliers commencent à devenir visibles.

Continue d'avancer avec constance, les résultats peuvent bientôt se confirmer.

TAUREAU

(20.04 - 20.05)



Cette période est idéale pour reprendre de bonnes habitudes.

Un meilleur rythme, plus de repos ou quelques ajustements dans ton quotidien peuvent rapidement te faire du bien.

Prends soin de toi sans te mettre trop de pression.

LION

(23.07 - 22.08)



Les échanges seront nombreux durant cette période. Une discussion, un rendez-vous ou une information peut faire avancer une situation qui stagnait. Attention toutefois aux réponses trop spontanées lorsque quelque chose t'agace.

Prends le temps de choisir tes mots avant de répondre.

GÉMEAUX

(21.05 - 20.06)



Tu retrouves une belle envie de sortir, créer et profiter davantage.

Une activité ou une proposition spontanée peut apporter un peu de nouveauté à ton quotidien.

Fais davantage de place à ce qui te donne le sourire.

VIERGE

(23.08 - 22.09)



Cette quinzaine peut t'amener à réfléchir davantage à ton temps, ton argent ou tes priorités. Tu pourrais ressentir le besoin de mieux cadrer certaines dépenses ou obligations. Ne sous-estime pas non plus la valeur de tes efforts.

Fais des choix simples et apprends à mieux reconnaître ce que tu apportes.

SAGITTAIRE

(22.11 - 21.12)



Ton entourage peut jouer un rôle intéressant dans les jours à venir. Une rencontre, un contact ou une conversation peut t'apporter une idée nouvelle. C'est aussi une bonne période pour renouer avec certaines personnes.

Reste ouvert aux échanges, ils pourraient t'apporter une belle surprise.

POISSON

(19.02 - 20.03)



Cette période peut t'aider à remettre certaines choses au clair. Une dépense, un engagement ou une situation personnelle mérite peut-être d'être mieux cadrée. Tu pourrais également ressentir le besoin de tourner une page.

Règle ce qui doit l'être pour avancer avec davantage de légèreté.

Offre à saisir À VILLERS-LA-CHÈVRE



LOTISSEMENT DE LA CHAVIOTTE

**Plus que 4 terrains disponibles !
libres de constructeurs**

Pour plus d'informations,
contactez la Mairie de Villers-la-Chèvre

☎ 03 82 44 91 79

✉ mairie@villerslachevre.fr

DRESSING

NOUVELLE COLLECTION

AUTOMNE / HIVER

Découvrez les dernières tendances en boutique

9F les Maragolles

54720 LEXY

Tél : 09 83 23 57 28

boutiqueledressinglexy@bbox.fr

HOMMES
FEMMES
CHAUSSURES
JUNIORS
ACCESSOIRES

Vos résultats sportifs locaux & régionaux

HANDBALL / BASKETBALL / FOOTBALL / VOLLEYBALL



PAYS-HAUT HANDBALL

P2H (U15F)	36-26	Val St Pierre
Sierck	17-26	P2H (U13F)
Koenigsmacker	24-36	P2H (U11F)
P2H (U13G)	37-44	Bouzonville



BCLR LONGWY RÉHON

07/06/2026	BCLR	57-50	Creutzwald
30/05/2026	BCLR	38-82	SLUC Nancy
24/05/2026	BCLR	39-73	Les Lynx Maxevillois



AS NANCY LORRAINE

11/07/2026	Nancy	1-3	Troyes
04/07/2026	Nancy	8-0	FC Mamer
09/05/2026	Nancy	3-2	Dunkerque



US THIONVILLE LUSITANOS

11/07/2026	Nieder Korn	0-5	Thionville
04/07/2026	Lux Ville	0-4	Thionville
16/05/2026	Chambly	4-0	Thionville



TFOC VOLLEY-BALL

12/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F
10/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F
04/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F



METZ TENNIS DE TABLE

24/05/2026	Metz TT	0-3	Tarnobzeg F
23/05/2026	Metz TT	3-1	Cartagena F

La machine BARDHAHL

POUR L'ENTRETIEN DE VOS BOITES À VITESSE AUTOMATIQUES

FORFAIT ENTRETIEN à partir de 299€

BOSCH

-30% sur les disques et les plaquettes de frein

AUTG PRIMG

-30% sur les rotules

VOTRE KIT DISTRIBUTION

Pompe à eau + Liquide de refroidissement

à partir de 459€

Voir conditions en magasin.

Besoin d'un rendez-vous ? N'hésitez pas à nous contacter !

Votre garage est ouvert du Lundi au Vendredi de 08h à 12h et de 14h à 18h

PNEUS • VIDANGE • FREINAGE • ECHAPPEMENT ...

6, rue Turenne
LONGWY-BAS (Réhon)
03 82 39 03 03

renault

L'occasion de faire
une bonne affaire

Citadines, SUV,
hybrides, électriques...

Trouvez l'occasion qui
vous correspond chez
Renault Mexy



Découvrez notre
grande sélection
de véhicules d'occasion
à prix imbattable !

pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer



RENAULT MEXY
Groupe Autosphere

2 Route Nationale - 54 135 MEXY
03 82 26 09 00
www.renault-longwy.fr