

L'atelier
de menuiserie

Fenêtre PVC Alu | Porte d'Entrée/Intérieure
Porte de garage | Escalier | Parquet

03 82 24 40 27
l-atelier-menuiserie@orange.fr

www.latelier2menuiserie.com

N° 45

LE GUID'
FÊTE SES
2 ANS!



du 09/09/2026

Suivez LE GUID'

DE PROFESSIONNELS À PARTICULIERS

www.suivezleguid.com

REV
OPTIC

Votre opticien
indépendant

Tél. 03 82 39 39 39
Email : revoptic@yahoo.fr

9 Place de l'hôtel de ville - LONGUYON

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT

IMMO

AUTO

DÉCO

TRAVAUX

CONSO

RENAULT TWINGO E-TECH ELECTRIQUE

portes ouvertes 12-13 septembre



à partir de

13 750€⁽¹⁾

prime coup de pouce 5 740€ déduite⁽²⁾

A 0g CO₂/km



modèle présenté : Twingo e-tech électrique techno 80 ch avec options jantes alliage diamantées noir 18" reverso et teinte métallisée vert absolu à **16 550€**, prime coup de pouce bonifiée déduite de **5 740€⁽¹⁾**

(1) prix conseillé pour achat Twingo e-tech électrique hors options. (2) montant max indicatif prime CertiNergy (siren 798 641 999) pour valorisation achat par client particulier d'un véhicule neuf particulier électrique MI Renault éco-scoré de moins de 2,4 tonnes avec prix inférieur à 47 000€ ttc hors options, au titre dispositif certificats d'économie d'énergie (CEE), non soumis à TVA, dans réseau participant, du 1^{er} au 30/04/2026, pour particuliers, selon niveau revenus. voir conditions auprès de votre revendeur.
consommations min/max (kwh/100 km)*: 12,2/12,7. émissions de CO₂ (g/km)*: 0 à l'usage, hors pièces d'usure. *selon données wiltp. Renault s.a.s. rcs nanterre 780 129 987. renault.fr



Découvrez aussi notre large choix de véhicules d'occasion

pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer



RENAULT MEXY
Groupe Autosphere

2 Route Nationale - 54 135 MEXY
03 82 26 09 00
www.renault-longwy.fr

**VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT
EN IMMO • AUTO • DÉCO
TRAVAUX • CONSO**



Conception et Impression :

AZ Communication
info@azcommunication.com
+33(0)3 82 25 74 40
30 rue de la Carrière
54720 LEXY

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

FAITES DU BRUIT !



**Diffusez vos offres
d'emploi, ventes et
petites annonces dans
notre magazine !**
Réservez votre encart
Pour plus d'informations,
contactez-nous dès maintenant !

2 ANS DÉJÀ... ET SURTOUT, L'ENVIE D'ALLER PLUS LOIN !

Il y a deux ans, Guid'Auto et Guid'Immo devenaient Suivez le Guid'. Une nouvelle formule, de nouvelles rubriques et une ambition : créer un magazine vivant, proche de son territoire et de ceux qui le font bouger.

Deux ans plus tard, le Guid' a grandi ! Du Pays-Haut à la Belgique et au Luxembourg, il se lit, se partage et s'installe dans toujours plus de lieux.

Alors aujourd'hui, MERCI ! À nos lecteurs, annonceurs, partenaires, commerçants et points de distribution qui font vivre cette aventure à nos côtés.

Mais ces deux bougies marquent surtout le début de la suite !

Notre ambition ? Aller plus loin. Élargir encore la diffusion du Guid', créer de nouveaux points de rencontre avec nos lecteurs, proposer toujours plus de contenus et imaginer de nouveaux services pour accompagner les artisans, commerçants et entreprises de notre territoire.

Faire grandir Suivez le Guid' pour en faire, plus que jamais, un média local incontournable et utile à tous.

Et cette prochaine étape se construira avec vous.

Vous souhaitez accueillir le Guid' ? Participer à l'aventure ? Vous connaissez une adresse, une initiative ou un professionnel à mettre en lumière ? Parlez-nous, parlez-en, partagez !

Deux ans derrière nous, des milliers de rencontres devant nous.

L'aventure ne fait que commencer... Suivez le Guid' !

Fanny Dargent

SOMMAIRE

ÉVÈNEMENTS & INTERVIEWS

**L'Arche ouvre les portes
de sa nouvelle saison**
..... PAGE 04

**Vivez l'histoire
autrement à Longwy !**
..... PAGE 08

**Se découvrir autrement
au contact des cheveux
avec les Crins du Pays-Haut**
..... PAGE 10

**Les Journées du Patrimoine
du 19 au 20 Septembre avec
l'Office de Tourisme
de Longwy**
..... PAGE 13

**Les P'tites Féelées marchent
pour Septembre jaune**
..... PAGE 16

**Mieux Vivre,
30 ans d'engagement
pour le Pays-Haut**
..... PAGE 19

**La dermatologie
sans frontière avec la CPTS**
..... PAGE 22

**En Maud Beauté mise
sur l'expertise Guinot**
..... PAGE 25

**Marmoland, une aventure
familiale devenue réalité**
..... PAGE 31

Directrice de la publication :
Fanny DARGENTON

Rédaction :
AZ Communication

Conception graphique :
AZ Communication

Photographie :
AZ Communication
Freepik

Tirage :
15 000 exemplaires



**Rendez-vous
sur nos réseaux
et sur notre site !**

 AZ Communication
 azcommunicationlexy
 AZ Communication

www.suivezleguid.com

**SCANNEZ
ce QR-Code**



Toute reproduction des annonces publicitaires, de textes et d'illustrations est interdite sans accord écrit de la société AZ Communication. Les visuels publicitaires et textes sont sous la responsabilité des annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

LES ÉVÈNEMENTS

11 SEPTEMBRE

RANDONNÉE HUSSIGNY-GODBRANGE

Venez prendre l'air lors d'une **randonnée pédestre** organisée par l'**OMS Hussigny Club** de Marche, le **11 Septembre 2026**.

Au programme : une **marche** de **2h30** à **allure modérée**, idéale pour profiter d'un moment convivial en pleine nature.

Le **départ** est prévu à **13h45** depuis le **parking** de l'église.

- 📍 Parking de l'église - Hussigny-Godbrange
- 🕒 11 Septembre 2026 à partir de 13h45

12 SEPTEMBRE

BILLARD AUDUN-LE-TICHE

Découvrez les différentes facettes du **billard** lors d'une **journée portes ouvertes** organisée par **Billard Moselle**.

Rendez-vous le **12 Septembre 2026**, de **10h à 18h**, au **Billard Club d'Audun-Villerupt** pour assister à la présentation des différents modes de jeu et vous initier librement à cette discipline.

Participation libre.

- 📍 Billard Club - Audun-le-Tiche
- 🕒 12 Septembre 2026 de 10h à 18h

12 SEPTEMBRE

TAPIS-LECTURE LONGWY

Partez en voyage au fil des histoires avec le **tapis-lecture** animé par **Cyrielle**, le **12 Septembre 2026** de **10h30 à 11h** à la **Médiathèque du Grand Longwy**.

Chaque motif devient une invitation à rêver au rythme des mots. Une **animation** réservée aux **enfants** de **0 à 3 ans**, sur **inscription** au **03 82 23 15 76** jusqu'au **12 Septembre**.

- 📍 Médiathèque du Grand Longwy - Longwy
- 🕒 12 Septembre 2026 de 10h30 à 11h00

12 SEPTEMBRE

CONCERT LONGUYON

Vibrez au rythme du **blues** et du **rock** le **12 Septembre 2026** au **Forum de Longuyon** ! La soirée débutera avec **The Fifty-Seven Blues Allnighters**, groupe de « **Chicago blues from Moselle** », avant de retrouver **Yarol Poupaud**, de retour à **Longuyon** pour une deuxième partie électrique.

Une soirée organisée par **Les Potes du Vieux Pré**. Réservation disponible sur **HelloAsso**.

- 📍 Le Forum Longuyon
- 🕒 12 Septembre 2026 à partir de 20h

Laqueste Alessi



Spécialiste du chauffage hybride & solutions énergétiques intelligentes



**Vous souhaitez faire des économies ?
Pensez à hybrider votre chaudière**



Nimbus M Hybrid NET R32

- « Silencieuse 32 dB(A)
- « Réduction empreinte carbone
- « Amélioration DPE
- « Connexion à distance
- « Éligible aux aides de l'Etat
- « Fluide R32

Nos services

- » Installation et rénovation
- » Entretien et dépannage
- » Accompagnement pour les aides financières

**Demandez votre
devis gratuit :**

www.laqueste-alessi.fr

2, rue de la roche
54720 CUTRY
03 82 24 34 65 / Email : laqueste.alessi@wanadoo.fr

ARISTON
Le confort durable de votre maison



L'Arche ouvre les portes de sa nouvelle saison

UNE JOURNÉE À NE PAS MANQUER

GRATUIT!
LANCEMENT
DE SAISON

L'Arche
- VILLERUPT -

1 Esplanade Nino Rota
54190 VILLERUPT



Découvrez
la programmation
de l'Arche :

www.l-arche.art



L'Arche donne le coup d'envoi de sa saison culturelle 2026-2027 samedi 19 septembre avec une grande journée gratuite placée sous le signe de la culture, de la musique et des rencontres.

Dès 14h, le public pourra profiter de l'Écofestival ACTE et du Village des associations, découvrir des initiatives locales autour de la transition écologique, participer à des ateliers gratuits ou encore prendre part à la Véloration

transfrontalière vers Esch-sur-Alzette. Un DJ set vinyles de Tyto Alba accompagnera également l'après-midi, avant la projection à 17h de cinq courts-métrages réalisés dans le Grand Est.

La musique prendra ensuite le relais avec La Fanfare Couche-Tard à 18h et son énergie inspirée des sonorités balkaniques et électroniques.

À 20h30, Le Grô's Tour réunira dix artistes du Grand Est

pour un concert festif mêlant chansons, guitares, accordéon, cuivres et banjo.

La soirée se terminera à 22h avec Last News from Disco et son DJ set house, disco et groove.

Bar et petite restauration seront proposés sur place avec La Dame Jeanne.

L'entrée est libre, dans la limite des places disponibles pour les événements en intérieur.

LES ÉVÈNEMENTS

JUSQU'AU 12 SEPT.

EXPOSITION LONGWY

Plongez dans une **exposition** qui met en lumière le **patrimoine** à travers la danse.

Découvrez des **clichés inspirants** à la **Galerie Carré Vauban**, en partenariat avec l'**Office de Tourisme du Grand Longwy**.

Réservation possible **jusqu'au 12 septembre** inclus.

Tarif : **5€** (gratuit pour les enfants de moins de 12 ans)

📍 Galerie Carré Vauban - Longwy

🕒 Jusqu'au 12 Septembre 2026

13 SEPTEMBRE

TRAIL URBAIN LONGWY

Relevez le défi de la **10^e édition** du **Trail Urbain de Longwy** le **13 septembre 2026**. Plusieurs parcours de **5,6 km, 10 km** et **21 km** seront proposés afin que chacun puisse participer selon son niveau.

Une épreuve **TUL Kids** sera également organisée pour les plus jeunes. Retrouvez les informations complémentaires sur trailurbainlongwy.com.

📍 Remparts de Longwy

🕒 13 Septembre 2026

13 SEPTEMBRE

FANFARE PIERREPONT

Venez fêter les **150 ans** de la **fanfare de Pierrepont** lors d'une journée **festive** et **familiale**.

Le **13 Septembre 2026**, rendez-vous à la **Salle du Sorgue** avec la **présence** exceptionnelle de **Remy Bricka**.

Au programme : brocante, animations pour enfants, fanfare et restauration sur place.
Entrée et emplacement gratuits.

📍 Salle du Sorgue - Pierrepont

🕒 13 Septembre 2026

13 SEPTEMBRE

MARCHE MANGIENNES

Enfilez vos chaussures et participez à la **marche de l'ASL Mangiennes** le **13 Septembre 2026**. Départ à **9h** depuis le **stade de Mangiennes**, avec trois parcours au choix de **7, 10** ou **14 km** et **ravitaillement**.

Une **restauration** sera proposée sur place avec un **menu complet** à **15 €**. **Inscription à 3 €, gratuite** pour les **enfants**, uniquement par **SMS** au **06 75 75 73 95**.

📍 Stade de Mangiennes - Mangiennes

🕒 13 Septembre 2026 à partir de 9h00



NOUVELLE CUPRA RAVAL

100% ÉLECTRIQUE

CUPRA DAYS
LES **12 ET 13 SEPTEMBRE**



**IBERIA
AUTO**

Groupe SGUERA

3 Rue du Pré Talange WOIPPY

03 87 32 86 86

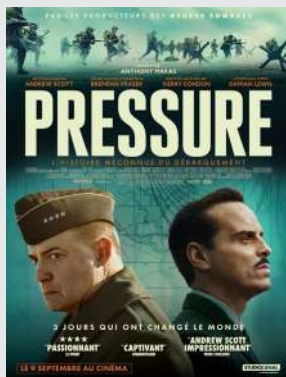
17 Impasse du Viaduc THIONVILLE

03 82 34 12 00

Pour le Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer erMoinsPoll



LA PROGRAMMATION DE VOTRE CINÉMA KINEPOLIS LONGWY



Historique, Thriller - Durée : 1h40

Trois jours avant le Jour J, une seule décision peut changer le cours de l'Histoire. Alors que les Alliés s'apprentent à lancer le plus grand débarquement jamais organisé, une violente tempête menace de faire échouer l'opération. Le général Eisenhower et le capitaine James Stagg, météorologue, font alors face à un choix impossible : attaquer malgré l'incertitude... ou risquer de perdre la guerre.

Actuellement



Horreur - Durée : 1h29

Bryan, coursier médical, s'engage dans une course effrénée pour survivre, alors qu'autour de lui le monde s'enfonce dans un chaos total.

**Sortie nationale
16 Septembre**



Drame, Thriller - Durée : 1h54
Interdit aux - 12 ans

« La cellule familiale au cœur de la violence et plusieurs scènes de meurtre sont susceptibles de perturber un public sensible ». Une famille vit dans une ferme isolée. Trois rôdeurs s'invitent et des secrets bien gardés surgissent. Le 16/09/26 à 19h40, Philippe Cabrol parlera avant la séance des enjeux, influences et clés de lecture du film ; et Après la projection, de ces thèmes, regards et émotions.

**Lumière sur
16 Septembre**



Animation, Aventure - Durée : 1h38

Jo et Raissa, deux meilleures amies depuis la primaire, qui, après avoir obtenu le baccalauréat, sont sur le point de se lancer dans des choix de parcours différents. Alors qu'elles fêtent leur dernière soirée ensemble, les deux jeunes filles tombent sur un portail mystérieux qui les transporte sur l'île fantastique de Nakali, peuplée de créatures magiques tout droit sorties des contes mythologiques Philippins de leur enfance.

**Matinée magique
27 Septembre**

Sous réserve de modifications. Retrouvez la programmation complète de votre cinéma sur www.kinepolis.fr

Une couronne provençale gourmande & ensoleillée

SIGNÉE BERGAMOTE & CITRONNELLE



La couronne provençale

Envie de prolonger un peu l'été dans l'assiette ? Avec sa forme originale et ses saveurs ensoleillées, cette couronne provençale a tout pour plaire ! Tomates, ricotta, fêta et herbes de Provence se glissent dans une pâte feuilletée bien croustillante pour une recette simple, gourmande et conviviale. Parfaite pour un repas léger, un apéritif ou à partager en famille !

Ingédients

- 1 pâte feuilletée
- de la moutarde à l'ancienne
- 4 c.à.s de ricotta
- 3 tomates
- un peu de fêta
- sel & poivre
- herbes de Provence
- Huile d'olive
- Graines de sésame



Préparation

Préchauffez le four à 190 °C. Déroulez la pâte feuilletée et placez un bol au centre pour former un repère. Autour, étalez la moutarde et la ricotta, puis ajoutez les tomates, la fêta, le sel, le poivre et les herbes de Provence. Retirez le bol et découpez le centre de la pâte en 8 triangles. Rabattez-les sur la garniture pour former la couronne. Badigeonnez d'huile d'olive, ajoutez les graines de sésame et enfournez 25 minutes. Enfournez pendant environ 25 minutes à 190 °C, jusqu'à ce que la pâte soit bien dorée et croustillante.

Il ne reste plus qu'à déguster, chaude ou tiède !

Bonne dégustation !

Vivez l'histoire autrement à Longwy !

VALORISER LES RICHESSES LOCALES

Journées du Patrimoine

Les 19 et 20 septembre, Longwy ouvre grand les portes de son patrimoine. Ateliers, spectacles, visites, expositions et marché du terroir : pendant tout un week-end, découvrez les multiples visages d'une ville façonnée par plus de mille ans d'histoire.

Pour les Journées Européennes du Patrimoine, petits et grands sont invités à le découvrir autrement. Du Pays-Haut à la Belgique et au Luxembourg, les 19 et 20 septembre, toutes les routes mènent à Longwy !

Regarder Longwy autrement

Avec Urban Sketch, samedi et dimanche de 10h à 12h, la Porte de France devient le point de départ d'une initiation au dessin urbain. Façade, perspective ou détail architectural : chacun choisit son point de vue et croque la ville à sa manière.

Les familles ont rendez-vous au Point Jeunes. Samedi de 14h à 17h, Ville de poche permettra de fabriquer un petit livre-objet mêlant dessins, images et souvenirs.

Dimanche, Invitation au voyage fera défiler les époques à travers des photographies de Longwy pour créer sa propre carte postale.

Quand l'histoire devient spectacle

Samedi à 16h, Les Neugeottes feront vivre le folklore lorrain à la Porte de France, au rythme des chants, danses et instruments traditionnels. Dimanche à 16h, L'Imprenable nous transporte en 1667. Vauban sillonne les routes au service de Louis XIV, accompagné de Mademoiselle Louise, une secrétaire dont la véritable mission réserve quelques surprises...

Une aventure théâtrale où l'Histoire rencontre l'intrigue.

Puis, samedi et dimanche à 18h, Jeux de sorcières fera apparaître sortilèges, illusions, fumée, danses de feu et balais incandescents pour un spectacle familial au final flamboyant.

Sur les traces de Vauban

Samedi à 20h30, les remparts changent de visage. À la lueur des flambeaux, Sébastien Le Prestre de Mesgrigny, petit-fils de Vauban, et ses comparses entraîneront les visiteurs dans une découverte immersive et costumée des fortifications, aujourd'hui inscrites au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Pour les découvrir en pleine lumière, des visites guidées sont également proposées samedi et dimanche à 10h30 et 14h30.

À 14h30, direction Longwy-Bas pour découvrir une autre facette de la ville et de son évolution, avec un parcours qui s'achèvera sur le site du Golf International de Longwy.

Des savoir-faire à découvrir

L'exposition « Longwy-Audun. De la faïence fine à la céramique d'art (1798-1902) » retracera près d'un siècle d'évolution de la manufacture, jusqu'aux célèbres émaux qui ont contribué au rayonnement de Longwy bien au-delà de ses frontières.

Le musée des fers à repasser et le Carré Vauban ouvriront également leurs portes samedi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Peintures et maquettes permettront notamment d'y retrouver les fortifications, le Vieux Château ou encore l'église Saint-Dagobert.

À l'Hôtel de Ville, une exposition célébrera également les 30 ans de l'installation de l'Office de Tourisme au Puits de Siège.

Une pause au goût du terroir

Entre deux découvertes, rendez-vous à la Porte de France pour le Grand Marché du Terroir, samedi et dimanche de 10h à 19h.

Producteurs, spécialités et savoir-faire locaux seront réunis pour flâner, échanger et goûter aux richesses de la région. Parce que le patrimoine est aussi celui que des femmes et des hommes continuent de faire vivre aujourd'hui.

Composez votre week-end !

Une visite des remparts, un atelier avec les enfants, un passage au marché, un spectacle à la Porte de France... puis les fortifications à la lueur des flambeaux.

Les 19 et 20 septembre, choisissez vos rendez-vous et laissez-vous guider : Longwy vous attend pour un week-end d'Histoire, de découvertes et de partage.

Retrouvez toute la programmation ici



LES ÉVÈNEMENTS

20 SEPTEMBRE

MARCHE LONGUYON

Partez à la découverte du **patrimoine longuyonnais** lors d'une marche d'environ **8,5 km** organisée le **20 Septembre 2026** dans le cadre des **Journées du Patrimoine**.

Le départ est prévu à **9h30** depuis l'**Office de Tourisme**, avec une collation offerte avant la marche. Une sortie **gratuite** proposée en collaboration avec le **Club Vosgien** et l'**Office de Tourisme**.

- Office de Tourisme Longuyon
- 20 Septembre 2026 à 9h30

20 SEPTEMBRE

SPECTACLE MUSICAL LONGUYON

Embarquez pour l'Italie avec « **Viva Italia** », le **nouveau spectacle musical** de **Marie Sambora**, présenté le **20 Septembre 2026** à **15h** au **Forum de Longuyon**.

Du mélodrame du XIX^e siècle aux grands titres pop et rock, voyagez à travers les époques et la péninsule italienne. **Ouverture** des portes à **14h**. Tarif : **30 €**, ou **25 €** en **prévente** sur **billetweb.fr** jusqu'au **20 Septembre**.

- Le Forum - Longuyon
- 20 Septembre 2026 à partir de 14h

21 SEPTEMBRE

ATELIER CRÉATIF LONGWY

Exprimez votre **créativité** lors d'un atelier spécialement destiné aux seniors, le **21 Septembre 2026** de **10h à 11h30** au **Centre Social Blanche Haye** à **Longwy**.

Un moment propice à l'échange, à l'imagination et à la découverte de nouvelles formes d'expression dans une ambiance conviviale.

Renseignements et inscriptions au **03 82 23 18 08**.

- Centre Social Blanche Haye - Longwy
- 21 Septembre 2026 de 10h à 11h30

27 SEPTEMBRE

CONCERT BAROQUE HAUCOURT-MOULAINE

Découvrez l'univers d'**Antonio Vivaldi** le **27 Septembre 2026** à l'occasion de la **6^e édition des Concerts Baroques** ! L'ensemble **Insolito** se produira à l'**église Saint-Eloy** de **Haucourt-Moulaine** lors d'un **concert** organisé par **La Barque Silencieuse**.

Après la représentation, profitez d'un **verre de l'amitié** accompagné de **pâtisseries**. **Réservation** en ligne ou au **03 82 24 88 66**.

- Église Saint-Eloy Haucourt-Moulaine
- 27 Septembre 2026 à 15h30

À la recherche d'une famille pour la vie

AVEC L'APAV DE VILLERUPT



Titoum, 1 an

Voici TITOUm, un jeune chat d'1 an au regard perçant et au cœur tendre. Retrouvé errant, non castré et non identifié, il a été pris sous notre aile pour lui offrir un nouveau départ.

Vif, joueur et curieux, Titoum adore explorer, mais c'est aussi un vrai petit pot de colle très affectueux et toujours en quête de câlins.

Ses ententes avec les chats et les chiens restent à tester. Il attend maintenant une famille aimante prête à lui offrir enfin son foyer pour la vie.



Mimosa

Vous vous souvenez de MIMOSA ? Cette petite chatte tombée du 5^e étage il y a quelques semaines avait ému beaucoup de monde. Aujourd'hui Mimosa va bien et a repris le cours de sa vie avec toute la force et la résilience des chats. Elle cherche maintenant simplement une famille qui saura l'aimer pour la merveilleuse petite chatte qu'elle est.

Son histoire a commencé par une chute du 5^e étage, nous aimerions qu'elle continue au chaud sur un canapé auprès d'une famille prête à l'aimer pour la vie.

Grâce au **groupe Teaming – Association de Protection Animale de Villersrupt 54 (APAV)**, chacun peut soutenir nos **actions** à hauteur de **1 € par mois**. Cela nous permet de continuer à **sauver, soigner** et **protéger** !
Scannez les QR Code afin de nous rejoindre et faire un don.



Intéressé(e) par cette belle rencontre ? Contactez-nous en message privé ou par mail !

apav54190@laposte.net



Se découvrir autrement au contact des chevaux

AVEC LES CRINS DU PAYS-HAUT



Les Crins du Pays-Haut

Un lieu vivant pensé pour ceux qui viennent avec authenticité.



À Chenières, L'écurie Les Crins du Pays-Haut propose une approche différente du monde équin, pensée autour de la nature, du bien-être et du respect du vivant, dans une démarche de permaculture équine. Le lieu a été conçu pour offrir aux chevaux un mode de vie au plus proche de leurs besoins naturels, tout en permettant aux visiteurs de découvrir une autre manière d'entrer en relation avec eux.

« Je ne pensais pas autant en apprendre sur moi-même que sur les chevaux. »

Cette phrase revient souvent chez les visiteurs des Crins du Pays-Haut, à Chenières. Elle résume l'esprit du lieu et la manière dont chacun peut se découvrir à travers la relation au vivant.

Un lieu pensé autour du bien-être du cheval

Aux Crins du Pays-Haut, le visiteur découvre un espace simple, pleinement intégré dans la nature. Les chevaux vivent sur équestres, un mode de vie conçu pour favoriser leur équilibre. Ils disposent de fourrage en continu, se déplacent librement et choisissent leurs activités sans intervention humaine.

Ce fonctionnement permet d'observer le cheval dans son quotidien, tel qu'il est, et de mieux comprendre ses comportements naturels.

Retrouver simplicité et harmonie

Les humains viennent également aux Crins du Pays-Haut pour retrouver de la simplicité et bénéficier d'un accueil sans jugement. Ici, on invite, on n'impose pas. Chacun est reçu avec son propre rythme, ses besoins et ses émotions.

Le lieu devient ainsi un refuge où il est possible de respirer, de se poser et, pour les cavaliers, de renouer avec une relation au cheval fondée sur la recherche d'harmonie et de légèreté.

Observer et comprendre le troupeau

L'observation du troupeau fait partie des expériences proposées. Elle permet de découvrir les bases de l'éthologie appliquée, de comprendre les interactions sociales entre les chevaux, les rôles de chacun au sein du groupe ainsi que leurs différents signaux corporels. Des ateliers peuvent également être organisés afin d'approfondir la lecture du cheval et de mieux comprendre son fonctionnement naturel.

L'équicoaching comme miroir de soi

L'équicoaching occupe également une place importante aux

Crins du Pays-Haut.

Le cheval ne juge pas, vit dans le moment présent et réagit aux émotions, aux intentions et aux gestes qu'il perçoit. Sa réponse, toujours sincère, offre un éclairage précieux sur la manière dont chacun communique et entre en relation avec les autres. Les séances s'adressent aussi bien aux personnes seules qu'aux couples, aux familles ou aux groupes professionnels.

À travers le projet Empreinte d'Horizon, les visiteurs découvrent également les paysages du Pays-Haut aux côtés des chevaux. Il est possible de marcher avec eux ou simplement de les observer évoluer dans leur environnement. Les cavaliers propriétaires peuvent quant à eux partir à cheval. Les différents itinéraires peuvent ainsi être parcourus à pied, à vélo ou à cheval.

Bien plus qu'un lieu consacré aux chevaux, les Crins du Pays-Haut proposent une expérience où l'observation, l'écoute et la relation au vivant deviennent des moyens de mieux comprendre l'animal, mais aussi de mieux se comprendre soi-même. Dans ce cadre simple et apaisé, chacun peut prendre le temps de ralentir, d'observer et de retrouver une relation plus authentique avec le cheval, la nature et ses propres émotions.

Suivez l'actualité
sur leur page Facebook





9B Route de Longwy - 54 870 VILLERS LA CHÈVRE
Tél : 03.82.44.02.11 | Email : contact@geneseinfo.fr
Du lundi au vendredi : 8h00 - 12h00 & 14h00 - 18h00

Faites confiance à une **ENTREPRISE LOCALE**

POUR LA **VENTE DE MATÉRIEL ET DE LOGICIELS**
& D'ASSISTANCE INFORMATIQUE
pour les particuliers et les professionnels

Service **TÉLÉPHONIE** pour les professionnels

NOS OFFRES **TÉLÉPHONIE MOBILE**
SUR RÉSEAU ORANGE PRO
(appels + SMS illimités en national)

Votre abonnement
à partir de **7€ HT / mois mensuel**

Service **INFORMATIQUE**

POSTES, SERVEURS, RÉSEAU & IMPRIMANTES
LOCATION *courte ou longue durée*
OPTIMISATION DE VOTRE PARC INFORMATIQUE
DÉPLOIEMENT DE SOLUTIONS *professionnelles*
PARTENAIRES SÉCURITÉ CERTIFIÉS

Service **SUPPORT** en ligne

CRÉATION DE TICKETS
D'ASSISTANCE 24/7
SUIVI DE VOS DEMANDES
EN TEMPS RÉEL
HISTORIQUE DES
INTERVENTIONS
ESPACE SÉCURISÉ
avec authentification

Service **SERVICE CLOUD & BACKUP**

HÉBERGEMENT WEB & SERVEURS *professionnels*
SAUVEGARDE INTERNE ET EXTERNALISÉE SÉCURISÉE
SOLUTIONS CLOUD SUR MESURE & OFFICE 365
COLLABORATION SIMPLIFIÉE ET SÉCURISÉE
SUPERVISION & GESTION ASSURÉES PAR NOS SOINS

Service **MAINTENANCE & SUPPORT**

DÉPANNAGE EXPRESS & RÉPARATION
MAINTENANCE PRÉVENTIVE PLANIFIÉE
CONTRATS DE SERVICE *personnalisés*
PROTECTION & SAUVEGARDE DE VOS DONNÉES
REMPLACEMENT DE MATÉRIEL *en cas de panne*

N'ATTENDEZ PLUS, CONTACTEZ-NOUS

03.82.44.02.11

LES ÉVÈNEMENTS

04 OCTOBRE

JOURNÉE PÊCHE THIL

Profitez d'une journée au grand air
le **04 Octobre 2026**, de **7h à 19h**,
à l'étang de l'Alzette à Thil !

Pour **25€** par personne, **pêchez**
et profitez de la **buvette**, de la
restauration ainsi que d'un **espace**
couvert avec tables et chaises.

Inscription via **Facebook**
auprès du **Comité des Fêtes**
de Réhon ou au **06 99 88 32 85**.

📍 Étang de l'Alzette
Thil

🕒 04 Octobre 2026
de 7h à 19h

10 OCTOBRE

LOTO SOLIDAIRE GORCY

Tentez votre chance lors
d'un **loto solidaire** organisé
le **10 Octobre 2026** à la **salle**
socio-culturelle de Gorcy.

De **nombreux lots** seront
à gagner tout au long de la soirée.

La **buvette** et la **restauration**
ouvriront dès **18h** pour profiter
pleinement de ce rendez-vous
convivial. **Réservation** au
06 44 95 56 94.

📍 Salle socio-culturelle -
Gorcy

🕒 10 Octobre 2026
à partir de 18h

10 OCTOBRE

BLIND-TEST LONGLAVILLE

Testez vos connaissances
musicales lors d'une **soirée**
blind-test organisée par
l'**association RLD** et animée par
Nora, le **10 Octobre 2026** à **20h**
à la **salle des fêtes** de Longlaville.

Venez jouer, chanter et vous défier
dans une ambiance conviviale,
avec petite restauration salée et
sucrée. Tarif : **5 € par personne**.

Réservation auprès de **Fabienne**
au **06 30 90 66 63**.

📍 Salle des fêtes -
Longlaville

🕒 10 Octobre 2026
à partir de 20h

10 OCTOBRE

THÉÂTRE PIERREPONT

Venez rire et réfléchir avec la
Compagnie Atelier de Sophie,
le **10 Octobre 2026** à **20h15** à
la **salle de spectacle** du **Sorgue**
à **Pierrepont**. Cette comédie
aborde l'égalité hommes-femmes
avec humour, situations absurdes
et participation ponctuelle du
public par bulletin de vote. Cinq
anciennes enseignantes d'une
école ménagère vont tenter de
se mettre au service de l'égalité...
mais la mission s'annonce
mouvmentée !

📍 Salle le Sorgue -
Pierrepont

🕒 10 Octobre 2026
à 20h15

LES ÉVÈNEMENTS

11 OCTOBRE

VIDE GRENIER VILLERUPT

Participez à la 2^e édition du vide-grenier organisé par l'APAV au profit des animaux, le 11 Octobre 2026 à l'Hôtel de Ville de Villerupt.

Buvette, petite restauration, tombola et animations pour enfants seront au programme.

Tous les bénéfices seront reversés aux actions de l'association en faveur des animaux.

Hôtel de Ville -
Villerupt

11 Octobre 2026

28 NOVEMBRE

BLIND-TEST LONGUYON

Testez vos connaissances musicales dans une ambiance de Noël le 28 Novembre 2026 !

Le Basket Club Longwy Réhon vous donne rendez-vous à la salle des fêtes de Gouraincourt pour un blind-test avec de nombreux lots à gagner, restauration sur place et élection du plus beau pull moche de Noël.

Tables de 8 personnes maximum, au tarif de 50€.

Salle des fêtes de
Gouraincourt - Longwy

28 Novembre 2026
à partir de 18h30

S'apristi

Maquillage • Sculpture de ballons • Jongleur

Pour vos événements ou au forfait

Des animations colorées, ludiques et inoubliables pour petits et grands !

06 73 98 82 21

7cr3ation@gmail.com

Inscrit sur événementielcourtois

SWIFT

HYBRID

LA CITADINE ICONIQUE

JOURNÉES PORTES OUVERTES
SAMEDI 12 SEPTEMBRE TOUTE LA JOURNÉE ET DIMANCHE 13 SEPTEMBRE L'APRÈS-MIDI À THIONVILLE

PRIX MEILLEURS DISTRIBUTEURS AUTOMOBILES 2026

À PARTIR DE 17 590€⁽¹⁾

10 ANS GARANTIE SUZUKI

19 690€

Consommations mixtes norme Suzuki Swift (WLTP) : 4,4 à 4,8 l/100 km.

⁽¹⁾ Ouverture selon arrêté préfectoral. 111 Prix TTC clés en main conseillé de la Swift 1.2 Hybrid Advantage, hors peinture métallisée, après déduction d'une remise conseillée de 1 800 € sur le tarif TTC conseillé du modèle concerné de 19 300 € pour tout achat par un particulier jusqu'au 30/09/2026 en France métropolitaine chez les concessionnaires participants, dans la limite des stocks disponibles. Voir détails sur suzuki.fr ou auprès de votre concessionnaire. Le prix TTC clés en main comprend les frais de transport jusqu'à la concession, et de préparation à la route du véhicule, à savoir le défrayage et l'usure, le contrôle des niveaux y compris 5 litres de carburant, et la fourniture et la pose d'un jeu de plaques d'immatriculation définitives. Modèle présenté : Suzuki Swift 1.2 Hybrid Peak, remise conseillée de 1 800 € déduite • peinture métallisée So'Color : 830 €. Tarifs TTC clés en main conseillés au 01/06/2025. Garantie Suzuki : valable dans la double limite de 10 ans et 200 000 km, conditions sur suzuki.fr. *Valeur générale en €.

Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

SUZUKI

Pacci Automobiles
Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN
Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THIONVILLE
Tél. 03 82 56 11 74

Les Journées du Patrimoine du 19 au 20 Septembre

LE GRAND LONGWY DÉVOILE TOUTES SES RICHESSES

VISITEZ LE **GRAND LONGWY** AUTREMENT

Office de Tourisme du Grand Longwy

Puits de Siège
Place du Colonel Darche
54400 Longwy

03 82 24 94 54

contact@longwy-tourisme.com

www.longwy-tourisme.com

**Lundi de 14h00 à 17h00
du Mardi au Vendredi de 10h30
à 12h30 et de 14h00 à 17h00**

Fermé les Samedis, Dimanches
et jours fériés

Retrouvez toutes
les informations de
l'Office de Tourisme



Les samedi 19 et dimanche 20 septembre 2026, les Journées du Patrimoine offriront une nouvelle occasion de parcourir le territoire et d'en redécouvrir l'histoire sous toutes ses formes. Fortifications, patrimoine industriel, savoir-faire, musées, spectacles et visites insolites rythmeront ce week-end coordonné autour d'une programmation particulièrement riche, avec l'Office de Tourisme du Grand Longwy comme interlocuteur privilégié pour de nombreuses visites et réservations.

Longwy-Haut au cœur de l'histoire

Impossible d'évoquer le patrimoine local sans commencer par les fortifications de Vauban, inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Plusieurs visites guidées permettront de partir sur les traces du célèbre ingénieur militaire et de découvrir la place forte, le Puits de Siège, l'église Saint-Dagobert ou encore la Porte de France.

Des départs sont prévus samedi et dimanche à 10h30 et 14h30, sur réservation auprès de l'Office de Tourisme du Grand Longwy. Des scooters électriques seront également mis gratuitement à disposition des personnes à mobilité réduite.

Tout au long du week-end, Longwy-Haut vivra au rythme du patrimoine.

Le musée des fers à repasser dévoilera son impressionnante collection de 9 000 pièces, tandis que le Carré Vauban présentera peintures et maquettes de plusieurs monuments emblématiques de la ville.

Les familles pourront également découvrir les fortifications de façon ludique grâce à Randoland et ses énigmes.

Ateliers, animations et patrimoine vivant

Les Journées du Patrimoine seront aussi l'occasion de vivre l'histoire autrement. Initiation au dessin urbain, création d'un livre-objet ou d'une carte postale : plusieurs ateliers seront proposés aux enfants et aux familles.

À la Porte de France, folklore lorrain, aventure théâtrale et danses de feu viendront compléter le programme. Le samedi soir, une visite aux flambeaux permettra de parcourir les remparts dans une ambiance immersive et costumée, au fil de récits et d'anecdotes historiques.

Les savoir-faire emblématiques de Longwy seront également mis à l'honneur. La Manufacture des Émaux de Longwy 1798 proposera notamment des ateliers de remplissage permettant de s'initier à la pose de l'émail et de réaliser sa propre pièce.

Un patrimoine qui se découvre à l'échelle du territoire

La programmation ne s'arrête pas aux fortifications.

À Longwy-Bas, une balade guidée emmènera les visiteurs entre eau, fer et faïence, du parc des Récollets au site du Golf International.

À Longlaville, les 27 verrières de Louis Majorelle consacrées à la sidérurgie seront accessibles lors de visites guidées organisées sur réservation auprès de l'Office de Tourisme.

Audun-le-Tiche, Fillières, Hussigny-Godbrange, Mont-Saint-Martin, Réhon, Saulnes, Thil ou encore Villers-la-Montagne participeront également à ce grand week-end, à travers musées, mines, édifices religieux, patrimoine militaire, concerts et balades historiques.

De la Ligne Maginot à la mémoire ouvrière et sidérurgique, c'est toute l'identité du territoire qui se dévoilera au public.

Un week-end pour redécouvrir le Grand Longwy

Par la diversité des visites et des animations proposées, ces Journées du Patrimoine invitent chacun à porter un nouveau regard sur les richesses du Grand Longwy. Curieux, passionnés d'histoire ou familles pourront composer leur propre parcours et profiter de deux journées pour explorer un patrimoine aussi remarquable que varié, avec l'Office de Tourisme du Grand Longwy comme point de repère pour préparer au mieux leurs découvertes.



GUIDPRO' FINANCE

VOTRE PROJET, NOTRE EXPERTISE, VOTRE SÉRÉNITÉ

GuidPro Finance vous accompagne dans toutes les étapes clés de votre vie personnelle et professionnelle.



PRÊT IMMOBILIER

Réalisez vos projets immobiliers en toute confiance



PRÊT PROFESSIONNEL

Soutien sur-mesure pour les professionnels et entrepreneurs



RESTRUCTURATION DE CRÉDITS

Optimisez vos crédits et retrouvez de la flexibilité



ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX

Un accompagnement humain dans les moments importants

UN COURTIER À VOS CÔTÉS

POUR DES SOLUTIONS

adaptées à vos besoins



03 87 63 57 86



www.guidpro-finance.fr

RETROUVEZ-NOUS DANS NOS AGENCES

LE BAN SAINT-MARTIN (57) | LEXY (54)
PONT-À-MOUSSON (54) | PARIS (75)

YVON MENUISERIE

WEEK-END SUR-MESURE

24 | 25 | 26
SEPTEMBRE

Week-end

SUR-MESURE

Venez découvrir tout le savoir-faire **Pierret**
chez **Yvon Menuiserie** profitez de
CONDITIONS EXCEPTIONNELLES



PIERRET
PORTES | FENÊTRES

Yvon Menuiserie

62, rue de Bearn - 54400 Cosnes-et-Romain



PACCI AUTOMOBILES

TOUTES NOS OFFRES SUR WWW.PACCI.FR



CITROËN C3 III (2) 1.2 PURETECH S&S C-SERIES BV6
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - GRISE
110CV - 28 400 KMS - GARANTIE 6 MOIS

11 850 €



CITROËN C4 SPACETOURER 1.5 BLUE HDI S&S LIVE EAT8
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2019 - GRISE
130CV - 68 000 KMS - GARANTIE 6 MOIS

13 490 €



OPEL CROSSLAND X 1.2 TURBO OPEL 2020
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2020 - GRISE
130CV - 46 200 KMS - GARANTIE 6 MOIS

13 890 €



DACIA SANDERO SCE 1.0
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019
GRIS METAL - CLIM - RÉGULATEUR DE
VITESSE - GPS - 75CV - 70 500 KMS
GARANTIE 3 MOIS

8 900 €



SUZUKI S-CROSS 1.0 PRIVILEGE
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2017 - GRISE
CAMERA DE RECULE - 110CV - 144 800 KMS
GARANTIE 6 MOIS

11 200 €



AUDI A5 COUPE 2.0 TFSI
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2010 - GRIS
180CV - 167 400 KMS - GARANTIE 6 MOIS

11 900 €



SEAT ARONA (2) 1.0 TSI 115 START/STOP COPA DS67
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2025 - BLEU FONCÉ
CAMERA - RÉGULATEUR - JANTE ALU
115CV - 9 250 KMS - GARANTIE CONSTRUCTEUR

19 900 €



MAZDA CX-30 2.0 E-SKYACTIV G M HYBRID 122 4X2 MY22
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - ROUGE
RÉGULATEUR - JANTE ALU - ROUE HIVER
122CV - 39 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

19 800 €



BMW X5 (F15) XDRIVE40E 313 EXCLUSIVE BVA8
BOÎTE AUTO - HYBRIDE - 2016 - NOIR - RÉGULA-
TEUR - CAMERA - TOIT OUVRANT - 313CV - 107
000 KMS - GARANTIE 6 MOIS

28 990 €

MONT-SAINT-MARTIN

22, rue Jean-Baptiste Blondeau MONT-SAINT-MARTIN
Tél: 03.82.23.35.05

YUTZ | THIONVILLE

2, rue de Lorraine YUTZ | THIONVILLE
Tél: 03.82.56.11.74

Les P'tites Féelées marchent pour Septembre en Or

UNE MARCHÉ POUR L'ESPOIR



**Soutenez l'association
dès maintenant en
suivant leur Page Facebook**



Ce week-end, l'association Les P'tites Féelées organisait sa toute première marche dans les rues de Tellancourt, à l'occasion de Septembre en Or, le mois dédié à la sensibilisation aux cancers pédiatriques.

Cette mobilisation permet de mettre en lumière le combat mené au quotidien par les enfants malades et leurs familles, tout en rappelant l'importance de soutenir la recherche et les associations engagées à leurs côtés.

Pour cette première édition, Les P'tites Féelées ont pu compter sur la présence et le soutien des motards de l'association Une Rose, Un Espoir.

Sous un beau soleil, participants, bénévoles et partenaires se sont retrouvés

dans une ambiance conviviale et solidaire pour partager cette marche symbolique.

Le bilan de cette première manifestation est particulièrement positif pour l'association, qui souhaite désormais poursuivre ses actions de sensibilisation et continuer à se mobiliser en faveur de la lutte contre les cancers pédiatriques.

Les P'tites Féelées remercient chaleureusement les participants, les bénévoles, les motards de Une Rose, Un Espoir ainsi que toutes les personnes ayant contribué à la réussite de cette journée placée sous le signe de l'espoir.



little dino



COUTURIÈRE

COURS DE COUTURE À TELLANCOURT

dernier rappel pour inscription !

- APPRENDRE · CRÉER · PARTAGER -

TARIFS

265 € / AN

Adulte

170 € / AN

Enfant

Mardi : Max 15 pers

samedi : Max 10 pers

Début des cours

Adulte

Mardi :

08/09 - 22/09

6
places
restantes

enfant

samedis : *

19/09 - 17/10

14
places
restantes

De 13h30 à 15h30

* cours adultes disponible
également le samedi

Programme Adulte

Apprendre les bases
de la couture

créer ses propres
projets

au choix

progressivement
devenir autonome

INFOS PRATIQUES

venez avec votre
machine à coudre

Inscriptions
possibles dès juin

PAPOTE ET BONNE HUMEUR INCLUS

Retrouvez tous
les articles à vendre
sur mon
site internet

POUR PLUS D'INFOS :



06 75 85 62 36



littledino.fr/boutique



3 chemin de la goulette,
54260 Tellancourt

trameco

Spécialiste en fermetures du bâtiment



**Confiez vos projets neufs
ou de rénovation à des experts !**

Depuis 20 ans, la société Trameco, basée à Niederkorn ne cesse de se développer dans le but de satisfaire sa clientèle.

www.trameco.lu

5, Z.A.C. Haneboesch II ■ L-4563 NIEDERKORN

+352 26 17 921 | trameco@pt.lu

Mieux Vivre, 30 ans d'engagement pour le Pays-Haut

AU SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT & DU PATRIMOINE



Depuis plus de trente ans, l'association Mieux Vivre agit avec constance en faveur de l'environnement, du patrimoine et de la qualité de vie dans le Pays-Haut, et tout particulièrement à Gorcy. Son histoire est marquée par un engagement de terrain, avec des actions concrètes qui ont durablement transformé le territoire et sensibilisé plusieurs générations à la préservation de leur cadre de vie.

Un engagement historique pour l'environnement

Pendant 25 ans, Mieux Vivre a mené un important combat contre la pollution industrielle générée par une fonderie d'aluminium. Une mobilisation de longue haleine qui a contribué à permettre au village de Gorcy de retrouver une atmosphère plus saine.

Depuis, l'association poursuit son action à travers de nombreux projets destinés à valoriser et protéger le patrimoine naturel local. Elle est notamment à l'origine d'un arboretum aménagé sur le sentier de la Cussignière, dont les différentes essences sont répertoriées sur le site de l'association.

Découvrir et valoriser le patrimoine local

Mieux Vivre a également balisé le circuit de randonnée « Entre Monts et Marais », une boucle de 12 kilomètres au départ du parking de l'église de Gorcy.

Le parcours emprunte l'ancienne voie ferrée transformée en voie cyclopédestre, traverse le marais de la Cussignière, équipé de panneaux explicatifs conçus par l'association, puis rejoint la Belgique et la forêt de Musson avant de revenir vers Gorcy.

Un dépliant est disponible à l'Office de tourisme de Longwy.

Autre réalisation emblématique, le jardin des Simples rassemble près de 80 variétés de plantes biologiques ou sauvages.

L'association a aussi conçu et édité un annuaire des producteurs bio locaux et propose chaque année à ses adhérents des sorties consacrées à la découverte du patrimoine naturel et historique.

La Foire Bio de Gorcy fête ses 30 ans

Temps fort de l'année, la Foire Bio de Gorcy célébrera son trentième anniversaire les 17 et 18 octobre. Véritable vitrine d'une agriculture biologique respectueuse de l'environnement, de l'homme et des animaux, elle réunira de nombreux exposants venus de France et des pays limitrophes.

Alimentation bio, vins, artisanat, produits d'hygiène, jardinage, textiles, habitat écologique ou encore associations seront au rendez-vous. Dégustations, restauration, ateliers pour petits et grands, conférences autour de la santé et de l'environnement et animation jazz viendront compléter ces deux journées conviviales.

Une association profondément ancrée dans son territoire

À travers ses combats, ses aménagements et ses événements, Mieux Vivre démontre depuis plus de trois décennies qu'une association locale peut agir concrètement sur son environnement. Un engagement durable qui continue aujourd'hui de faire vivre, découvrir et préserver le patrimoine du Pays-Haut.

www.mieuxvivre54.org



Suivez l'association
sur Facebook



Suivez LE GUID'



Votre marché réinventé!

Bergamote



et
Citronnelle

PANETTONES

à commander dès maintenant pour décembre !

Classique (fruits), Limoncello, Pistache, Chocolat, Poire Chocolat, Amarena, Mascarpone fruits rouges, Marrons glacés, Framboise pistache



Les fêtes se préparent dès maintenant !



NOS SERVICES



FRUITS
& LÉGUMES

CORBEILLES
DE FRUITS
sur commande

PIÈCES MONTÉES
en fruits frais pour vos plus
beaux événements

ÉPICERIE FINE

*Livraison à domicile
sur demande*

Du mardi au samedi
8h00 - 12h00 & 14h00 - 18h30

37 rue Aristide Briand
54400 LONGWY-HAUT

Confitures artisanales

Tout le
savoir-faire
de votre
primeur



COMPTOIR
français
du **thé**

Une sélection raffinée à découvrir en boutique

Thés noirs, verts, infusions
et créations parfumées

Des thés
pensés pour
chaque
moment

Earl Grey, Vanille
Fruits rouges
Amande, Menthe
Citron, Jasmin,
Rose Litchi,
Passion-mangue, épices...

Et bien d'autres saveurs
à découvrir en boutique !



✉ bergamoteetcitronnelle@sfr.fr | ☎ 06 08 66 67 12 | ☎ 03 55 05 36 75

La dermatologie sans frontière

LA CPTS DU PAYS-HAUT LANCE SON PARTENARIAT



FRANCE - LUXEMBOURG



La CPTS* du Pays-Haut, en partenariat avec l'Assurance Maladie de Meurthe-et-Moselle, l'ARS Grand Est et la SLDV*, déploie un dispositif de téléconsultation en Dermatologie inscrit dans une coopération France-Luxembourg. Son objectif : faciliter l'accès à un premier avis médical pour les habitants présentant une lésion cutanée préoccupante et permettre une orientation vers un spécialiste.

Une tache dont l'aspect évolue, un grain de beauté inquiétant ou toute autre lésion nécessitant une surveillance peuvent ainsi bénéficier d'une première évaluation.

La Maison de Santé de Herserange, située 100 rue de Paris, accueille l'un des trois sites de téléconsultation proposés par la CPTS du Pays-Haut, aux côtés de Villerupt et Longuyon.

Une téléconsultation accompagnée à Herserange

En cas d'indisponibilité du médecin traitant, les patients peuvent prendre rendez-vous au 09 78 27 11 04 afin de bénéficier d'une téléconsultation avec le Dr Jean-Philippe Kern.

À la Maison de Santé de Herserange, le patient est accompagné par une infirmière durant cette consultation à distance. Celle-ci participe au

bon déroulement de l'examen et réalise notamment les photographies nécessaires à l'évaluation de la lésion.

Si la situation le justifie, le Dr Kern peut ensuite demander l'avis d'un Dermatologue par l'intermédiaire de la plateforme Omnidoc.

Un partenariat France-Luxembourg pour poursuivre la prise en charge

Lorsqu'une consultation spécialisée s'avère nécessaire,

le Dr Kern peut établir un courrier d'adressage permettant au patient de consulter un Dermatologue au Luxembourg, avec une prise en charge assurée par la CPAM.

Grâce à cette initiative portée par la CPTS du Pays-Haut et ses partenaires, les habitants du territoire disposent d'une solution supplémentaire pour accéder plus rapidement à un avis dermatologique, avec notamment un point de téléconsultation accessible à la Maison de Santé de Herserange.

TÉLÉCONSULTATION EN DERMATOLOGIE

VOTRE PEAU MÉRITE TOUTE VOTRE ATTENTION



Une tache suspecte ? Une peau à surveiller ?



Une tache qui change d'aspect ?

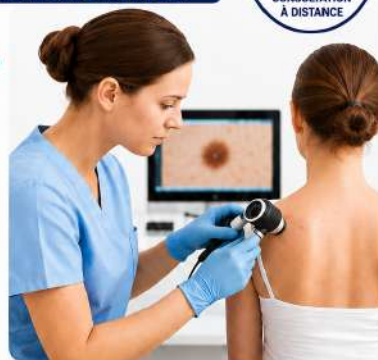


Un grain de beauté qui vous inquiète ?



Une peau à risque nécessitant un contrôle régulier ?

N'attendez pas pour faire vérifier votre peau.



En cas d'indisponibilité de votre médecin traitant, prenez rendez-vous pour une **TÉLÉCONSULTATION ASSISTÉE ET AUGMENTÉE** avec le Dr Jean-Philippe Kern, qui sollicitera, si nécessaire, un Dermatologue.



La téléconsultation est réalisée avec la présence d'une infirmière, qui vous accompagne tout au long de l'examen et réalise les images nécessaires pour une évaluation optimale.



CONTACTEZ-NOUS POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

09 78 27 11 04

3 SITES À VOTRE SERVICE



*CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

SLDV : Société Luxembourgeoise de Dermato-Vénéréologie

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui !

09 78 27 11 04

Nouvelle ID. Polo 100 % électrique

Nouvelle ID. Polo

À partir de **169 €/mois**
sans apport*

LLD 37 mois, 30 000 km max.
1^{er} loyer de 0 €
Prime Coup de Pouce EDF
de 6 145 € déduite.

PORTES OUVERTES

LES 12 ET 13 SEPTEMBRE



* Nouvelle ID. Polo Trend 37 kWh neuve. Location Longue Durée 37 mois, 30 000 km max., 1^{er} loyer de 0 € Prime Coup de Pouce EDF de 6 145 € déduite sous réserve d'éligibilité (sous réserve de validation par l'ADEME, conditions sur service-public.fr), suivi de 36 loyers de 169 €/mois.

A 0 g CO₂/km



Modèle présenté : Nouvelle ID. Polo Style avec options aux mêmes conditions que la Nouvelle ID. Polo Trend 37 kWh. 1^{er} loyer de 0 € Prime Coup de Pouce de 6 145 € déduite sous réserve d'éligibilité (sous réserve de validation par l'ADEME, conditions sur service-public.fr), suivi de 36 loyers de 169 €. Valable pour toute commande du 01/09/2026 au 30/09/2026 et immatriculation avant le 31/12/2026, dans le réseau participant en France métropolitaine. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec toute autre offre en cours, chez les distributeurs présentant ce financement et si acceptation du dossier par Volkswagen Bank GmbH – SARL de droit allemand – Succursale France, RCS Pontoise 451 618 904 – Intermédiaires d'assurance européen : D-HNQM-UQ9MO-22 (www.orias.fr). Conditions sur volkswagen.fr. **Publicité diffusée par le concessionnaire enregistré à l'Orias sous le n°00 000 000, en qualité d'intermédiaire en opération de banque à titre non-exclusif de Volkswagen Bank.**

Cycles mixtes gamme Nouvelle ID. Polo (kWh/100 km) WLTP: 14,9-13,7. Rejets de CO₂ (g/km) WLTP: 0 (en phase de roulage). Valeurs au 29/04/2026, susceptibles d'évolution. Plus d'informations auprès de votre Partenaire. SAS Volkswagen Group France, RCS Soissons 832 277 370.



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

Michel Rolland

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE **03 82 46 07 67**
Avenue de Saintignon 54400 LONGWY **03 82 23 03 03**

Retrouvez toute notre actualité
sur www.michelrolland.fr

Rejoignez nous sur **nos réseaux**

En Maud Beauté

SALON D'ESTHÉTIQUE



GUINOT
INSTITUT • PARIS

*L'expertise beauté
au service de votre peau*

SOINS PROFESSIONNELS & PRODUITS EXPERTS
POUR UNE PEAU PLUS BELLE, JOUR APRÈS JOUR



SOINS
VISAGE



SOINS
CORPS



ÉPILATIONS



PRODUITS
GUINOT

**UNIQUEMENT
SUR RENDEZ-VOUS**

**SUR LE SITE PLANITY
OU PAR TÉLÉPHONE**

IL EST TEMPS DE RÉSERVER
votre gommage

Offrez à
votre peau
un nouveau
départ !

03 82 44 29 22

14 Avenue de la Paix, 54400 LONGWY-HAUT



En Maud Beauté mise sur l'expertise Guinot

DES SOINS EXPERTS & PERSONNALISÉS POUR VOUS

En Maud Beauté
SALON D'ESTHÉTIQUE

14 Avenue de la Paix,
54400 Longwy



Installée au 14 Avenue de la Paix à Longwy, Maud accueille ses clientes au sein de son institut En Maud Beauté, un espace dédié au bien-être, à la beauté et au soin de la peau. Toujours attentive aux nouveautés et soucieuse de proposer des prestations de qualité, elle vient d'intégrer à son institut la gamme de soins Guinot - Institut Paris. Une nouvelle étape qui lui permet d'aller encore plus loin dans la personnalisation de ses soins.

Le Guid' : Maud, pourquoi avoir choisi de travailler avec la marque Guinot ?

Maud : Je souhaitais proposer à mes clientes une gamme de soins complète, reconnue et professionnelle. Guinot correspond parfaitement à ma façon de travailler, car chaque peau est différente et mérite une prise en charge personnalisée.

Pour moi, un soin visage ne doit jamais être choisi au hasard. Il faut prendre le temps d'observer la peau, d'échanger avec la cliente, de comprendre ses attentes et ses habitudes, puis de lui conseiller le protocole le plus adapté.

Le Guid' : Qu'est-ce que cette nouvelle gamme va apporter à l'institut ?

Maud : Elle me permet d'aller encore plus loin dans l'accompagnement. Selon les besoins, nous pouvons travailler sur l'hydratation, l'éclat, le confort, les signes de l'âge ou encore l'équilibre général de la peau. L'objectif est bien sûr d'offrir un moment agréable et relaxant, mais aussi de proposer un véritable soin ciblé, réalisé avec des produits et des protocoles professionnels.

Le Guid' : Ton expertise est donc essentielle dans le choix du soin ?

Maud : Complètement. Mon rôle ne consiste pas simplement à appliquer des produits.

Je suis là pour observer, conseiller et adapter chaque soin. Je les accompagne pour identifier leurs besoins et leur proposer ce qui leur correspond réellement.

Le Guid' : À qui s'adressent ces nouveaux soins Guinot ?

Maud : À toutes les personnes qui souhaitent prendre soin de leur peau. Il n'est pas nécessaire d'avoir une problématique particulière.

Certaines clientes viennent pour retrouver de l'éclat, d'autres pour hydrater leur peau, prévenir ou atténuer les signes de l'âge, ou simplement s'accorder un moment pour elles. L'important est de partir de la peau de la cliente et de ses attentes.

Le Guid' : Finalement, qu'aimerais-tu que les clientes retiennent de cette nouveauté ?

Maud : Que chaque soin est avant tout un moment personnalisé. Je veux que les clientes puissent venir en toute confiance, sans avoir forcément besoin de savoir à l'avance quel soin choisir.

Nous prenons le temps d'échanger ensemble, puis je les guide vers la prestation qui correspond le mieux à leur peau et à leurs envies.

Avec l'arrivée des soins Guinot Institut Paris, En Maud Beauté renforce encore son approche basée sur l'écoute, le conseil et la personnalisation. Plus qu'une simple parenthèse bien-être, chaque rendez-vous devient l'occasion de mieux comprendre sa peau et de lui apporter ce dont elle a réellement besoin.

Prenez rendez-vous
dès maintenant !



Suivez LE GUID'



Collection automne / hiver 2026

CHAUFFAGE

BRICOMARCHÉ
LONGUYON

POÊLES À GRANULÉS



779€

BASSANO 5

Noir



Dim. H 82 x L 45,5 x P 45,5 cm - Puissance 4,2 kW - Rendement 94% - Surface chauffe max 48 m² - Réservoir 8 kg - Autonomie max 6 h - Foyer et Habillage Acier et fonte



Poêle étanche :
Prélève l'air nécessaire à la combustion à l'extérieur du logement.



Poêle non étanche :
Utilise l'air de la pièce pour fonctionner.



Écran de contrôle LCD et télécommande



1 049€

NOLA 7

• Coloris rouge, gris ou noir - (3244336418722/99/41).



Dim. H 112,5 x L 48,5 x P 50 cm - Puissance 7 kW - Rendement 88 - 94,2% - Surface chauffe max 85 m² - Réservoir 16,5 kg - Autonomie max 24,5 h - Foyer et Habillage Acier et fonte



Wi-Fi de série Programmable depuis votre smartphone



1 949€

LODI 10

• Coloris noir ou gris - (3244339419745/83).



Dim. H 112,5 x L 54,5 x P 54,5 cm - Puissance 9,5 kW - Rendement 88 - 94,2% - Surface chauffe max 120 m² - Réservoir 16,5 kg - Autonomie max 24,5 h - Foyer et Habillage Acier et fonte

239€



BRÛLEUR DE PELLETS GAÏTO

Q30 Compatible avec les grands inserts et poêles à bois (foyer 40 x 50 cm, bûches jusqu'à 45 cm). Puissance 15 kW. Capacité 3,5 kg de pellets. Hauteur du brûleur: 115 mm. Hauteur installée: 130 mm. Arrivée d'air par le dessous du foyer. Dim. H 13 x P 28 x L 36 cm. En fonte/acier inoxydable. (3760269410305).



38,90€

VIDE CENDRES ASE

1020 S'utilise sur un aspirateur. Réservoir de 20 L. Filtre HEPA. (8713508773902).

Qlima



POÊLES À BOIS



Anthracite

999€

ALTÉA

23 ans INVICTA



Dim. H 74,4 x L 64,4 x P 54,7 cm - Puissance 8 kW - Taux CO 0,10 % - Rendement 76 % - Surface chauffe max 100 m² - Longueur de bûche 50 cm - Foyer et Habillage Fonte



Anthracite

1 099€

SIAN

23 ans INVICTA



Dim. H 78,2 x L 66 x P 41,1 cm - Puissance 12 kW - Taux CO 0,10 % - Rendement 76 % - Surface chauffe max 145 m² - Longueur de bûche 60 cm - Foyer et Habillage Fonte



Anthracite

1 290€

MANDOR

23 ans INVICTA



Dim. H 78,8 x L 82 x P 46 cm - Puissance 12 kW - Taux CO 0,10 % - Rendement 76 % - Surface chauffe max 145 m² - Longueur de bûche 66 cm - Foyer et Habillage Fonte



Anthracite

1 939€

NORMAN

23 ans INVICTA



Dim. H 95,6 x L 91 x P 46,8 cm - Puissance 12 kW - Taux CO 0,10 % - Rendement 76 % - Surface chauffe max 145 m² - Longueur de bûche 75 cm - Foyer et Habillage Fonte

VOTRE HOROSCOPE

BÉLIER

(21.03 - 19.04)

Cette période t'invite à mieux gérer ton impatience. Tu pourrais avoir envie de résultats rapides, mais certaines situations demanderont plus de diplomatie que de vitesse. Côté personnel, une remise en question peut finalement t'aider à repartir sur de meilleures bases.

Ralentis juste assez pour prendre les bonnes décisions.

CANCER

(21.06 - 22.07)

Tu pourrais avoir besoin de retrouver un peu de calme dans ton quotidien. Certaines émotions anciennes peuvent refaire surface, mais elles ne sont pas là pour te freiner. Elles peuvent au contraire t'aider à comprendre ce que tu veux vraiment préserver.

Écoute ce qui remonte en toi, mais avance sans te fermer.

BALANCE

(23.09 - 22.10)

Tu pourrais avoir envie de changer d'air, de découvrir autre chose ou de sortir d'une routine trop prévisible. Une idée nouvelle peut t'inspirer et te donner envie de voir plus loin. Côté cœur, une conversation légère peut ouvrir quelque chose de plus profond.

Laisse-toi inspirer par ce qui sort de l'ordinaire.

CAPRICORNE

(22.12 - 19.01)

Cette période peut te pousser à revoir ton organisation et ta manière de gérer ton énergie. Tu pourrais avoir envie d'être plus efficace, mais aussi de retrouver un meilleur équilibre au quotidien. Un détail pratique peut améliorer beaucoup de choses.

Simplifie ton rythme pour avancer plus solidement.

TAUREAU

(20.04 - 20.05)

Tu pourrais ressentir le besoin de sécuriser ce qui compte pour toi, notamment dans tes finances, ton confort ou ton organisation. Une dépense ou un choix pratique mérite d'être bien réfléchi. Côté relations, tu gagneras à exprimer clairement tes attentes.

Avance avec prudence, mais ne ferme pas les portes aux nouveautés.

LION

(23.07 - 22.08)

Cette période peut te donner envie de te reconnecter aux autres autrement. Tu pourrais être attiré par des projets collectifs, des sorties ou des idées partagées. Ton énergie sera appréciée, surtout si tu acceptes de ne pas toujours être au centre.

Partage ta lumière, elle aura encore plus d'impact.

SCORPION

(23.10 - 21.11)

Cette quinzaine t'invite à faire le tri dans ce que tu ressens vraiment. Une situation peut demander plus d'honnêteté, surtout envers toi-même. Tu n'as pas besoin de tout contrôler : certaines réponses viendront en acceptant de lâcher un peu prise.

Fais confiance à ce que tu comprends en silence.

VERSEAU

(20.01 - 18.02)

Tu pourrais retrouver une énergie plus créative et plus légère. Une envie personnelle, une activité ou un projet mis de côté peut revenir au premier plan. Côté relations, ton naturel peut attirer de belles attentions, surtout si tu restes spontané.

Ose te faire plaisir sans chercher à tout expliquer.

GÉMEAUX

(21.05 - 20.06)

Cette quinzaine peut t'apporter plus de mouvement dans tes échanges. Un message, une rencontre ou une discussion peut changer ton regard sur une situation. Attention simplement à ne pas dire oui trop vite à tout ce que l'on te propose.

Reste curieux, mais garde le contrôle sur tes engagements.

VIERGE

(23.08 - 22.09)

Tu pourrais être amené à prendre davantage de responsabilités ou à montrer ce dont tu es capable. La période est favorable pour poser des objectifs concrets et faire reconnaître ton sérieux. Attention toutefois à ne pas porter seul ce qui peut être partagé.

Affirme tes compétences sans t'épuiser.

SAGITTAIRE

(22.11 - 21.12)

Les relations peuvent prendre une place plus importante que prévu. Tu pourrais devoir écouter davantage, négocier ou trouver un terrain d'entente. Même si tu préfères avancer librement, un compromis bien choisi peut t'apporter plus que tu ne l'imagines.

Reste ouvert aux autres sans perdre ton indépendance.

POISSON

(19.02 - 20.03)

Tu pourrais avoir besoin de te recentrer sur ton espace, ton foyer ou tes repères affectifs. Cette période t'invite à créer une ambiance plus douce autour de toi. Un échange familial ou intime peut aussi t'aider à apaiser une tension discrète.

Prends soin de ton équilibre intérieur, il guidera le reste.

APRÈS CES FORTES CHALEUR,
POUR CHASSER LES ODEURS

**POUBELLE
CLEAN**



INTERVENTION
SUR PLACE



+ HYGIÉNIQUE
+ SAIN



SIMPLE
& RAPIDE



**Tarif
15€**

POUBELLECLEAN.COM

**CENTRALE
JANTES**

- Dévoilage
- Personnalisation
- Réparation
- Peinture
- Soudure

TOUTES MARQUES

59, rue du Béarn
54400 Cosnes et Romain



centraledejantes@outlook.fr



www.centraledejantes.fr

(+33) 7 71 60 50 74

Remise exceptionnelle sur véhicule de direction **SUZUKI**



jusqu'à **8000 euros**



E VITARA 61KWH STYLE	(WA1) LAND BREEZE GREEN PEARL METAL	31900€
E VITARA 61KWH STYLE	(WBF) GRANDEUR GREY PEARL METAL	31900€
S-CROSS 1.4 HYBRID STYLE 25	(ZZZ) TITAN DARK GRAY	25900€
S-CROSS 1.4 HYBRID STYLE AUTO 25	(ZZZ) TITAN DARK GRAY	27690€
S-CROSS 1.4 HYBRID XPLORE	(ZZZ) TITAN DARK GRAY	25390€
VITARA 1.4 HYBRID STYLE AUTO ALLGRIP 25	(FC2) SPHERE BLUE TOIT COSMIC BLACK	25490€
VITARA 1.4 HYBRID XPLORE	(FC2) SPHERE BLUE TOIT COSMIC BLACK	23690€



Pacci Automobiles

Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN

Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THONVILLE

Tél. 03 82 56 11 74

Vos résultats sportifs locaux & régionaux

HANDBALL / BASKETBALL / FOOTBALL / VOLLEYBALL



PAYS-HAUT HANDBALL

P2H (U15F)	36-26	Val St Pierre
Sierck	17-26	P2H (U13F)
Koenigsmacker	24-36	P2H (U11F)
P2H (U13G)	37-44	Bouzonville



BCLR LONGWY RÉHON

07/06/2026	BCLR	57-50	Creutzwald
30/05/2026	BCLR	38-82	SLUC Nancy
24/05/2026	BCLR	39-73	Les Lynx Maxevillois



AS NANCY LORRAINE

11/07/2026	Nancy	1-3	Troyes
04/07/2026	Nancy	8-0	FC Mamer
09/05/2026	Nancy	3-2	Dunkerque



US THIONVILLE LUSITANOS

11/07/2026	Nieder Korn	0-5	Thionville
04/07/2026	Lux Ville	0-4	Thionville
16/05/2026	Chambly	4-0	Thionville



TFOC VOLLEY-BALL

12/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F
10/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F
04/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F



METZ TENNIS DE TABLE

24/05/2026	Metz TT	0-3	Tarnobzeg F
23/05/2026	Metz TT	3-1	Cartagena F

Retrouvez les mots
suivants dans la grille.

Bonne chance !

Y J W C P U C P I Q T G D K H
J P N Z R C O L L E F J G H O
L D O W G O M M E E U T R A H
N O X Z B Q P K D W A E F D O
W U W B O C A H I E R D M J I
J G V W I N S T I T U T E U R
R Y Z A N F E U I L L E Q G L
M J M H S N P M N F S K B U A
I H W V T K T F W E E I G R M
Z B I N I N E A R K N Q C T T
B I F T T I M A R Q U E U R N
E E Y O U R B J G Q J D E I Q
P S F T T I R P B J E F Q Z B
É Q U E R R E B G K L C B I L
U L X M I F V Z W I G U C R J
C X J N C P J X O W A N G H U
S Z Q H E C L H T N U Z W Z A

- Cahier
- Colle
- Compas
- Équerre
- Feuille
- Gomme
- Instituteur
- Institutrice
- Marqueur
- Septembre

Facile

9	1		2	3		6	7	
		3	8	6	7			9
7		4		5		2	3	8
	9		5			7	4	3
	7			4	9	1	8	
	3	2		7	8		5	
	8		7		2	3		4
1	4	9		8	3			
3		7	4		5	8		1

Difficile

4		6	2		7			
7	3			1		8		
				8		7	3	6
				4			9	1
	7							8
9			8		2		7	
			5		8		6	
		8		7	3			9
1	5					3		

Marmoland, une aventure familiale devenue réalité

À LEXY, UN NOUVEL ESPACE POUR PETITS & GRANDS

MARMOLAND

82 Rue de Longwy
547220 Lexy



Installé à Lexy, à proximité du Leclerc, Marmoland est né d'une idée simple : proposer aux familles du secteur une véritable aire de jeux couverte, accessible sans avoir à parcourir plusieurs dizaines de kilomètres. Derrière ce projet se cache une aventure familiale portée notamment par Matheo Barreira, 23 ans, associé gérant de la société. Le Guid' est allé à sa rencontre pour revenir sur la naissance de Marmoland et les étapes qui ont permis de transformer une idée en lieu bien réel.

Le Guid' : Matheo, comment est née l'idée de Marmoland ?

Matheo Barreira : À l'origine, l'idée vient de ma mère, Vanessa. Depuis que je suis petit, on constatait qu'il manquait vraiment une aire de jeux couverte dans le secteur.

Pour trouver ce type d'établissement, il fallait toujours faire au minimum une trentaine de minutes de route. Elle s'est donc dit qu'il y avait quelque chose à créer ici, pour proposer une activité de proximité aux enfants et aux familles.

Le Guid' : À quel moment le projet est-il réellement devenu concret ?

Matheo Barreira : Nous avons commencé à travailler sérieusement dessus à la fin de l'année 2024. Il a fallu construire les premiers business plans, visiter d'autres aires de jeux, découvrir les différents types de structures, rechercher des fournisseurs et surtout comprendre toutes les contraintes liées à ce type d'établissement. Les normes, la sécurité, l'accueil du public... il y a énormément de choses auxquelles on ne pense pas forcément au départ.

Le Guid' : Marmoland a donc beaucoup évolué avant son ouverture ?

Matheo Barreira : Oui, énormément. Pendant près de deux ans, le projet a changé plusieurs fois. Certaines idées ont été abandonnées, d'autres améliorées et les plans ont été retravaillés à de nombreuses reprises. Il fallait trouver le bon équilibre entre ce que nous imaginions au départ, ce qui était réalisable et ce qui serait réellement intéressant pour les familles. La recherche du lieu a également été une étape importante.

Le Guid' : Pourquoi avoir finalement choisi Lexy ?

Matheo Barreira : L'emplacement correspondait à ce que nous recherchions. Nous sommes proches du Leclerc, dans un secteur facile d'accès, et cela nous permettait surtout de donner au projet la dimension que nous souhaitions. C'est vraiment à partir de là que Marmoland a commencé à devenir concret.

Le Guid' : Que retrouve-t-on aujourd'hui chez Marmoland ?

Matheo Barreira : Bien sûr, il y a les structures de jeux, mais nous voulions créer un

véritable lieu de vie autour. Nous avons également un espace snack, la possibilité d'organiser des anniversaires, une équipe pour accueillir les familles et notre zèbre, qui est devenu la mascotte du parc. L'objectif est que les enfants puissent s'amuser, se dépenser et passer un bon moment pendant que les parents profitent eux aussi de l'espace.

Le Guid' : Qu'est-ce qui te marque le plus aujourd'hui lorsque tu regardes le chemin parcouru ?

Matheo Barreira : Quand on repense aux premières discussions de 2024 et qu'on voit maintenant les enfants courir, rire, jouer et revenir au parc, c'est assez particulier. On réalise vraiment tout le travail effectué. Ce qui n'était au départ qu'une idée familiale est devenu une entreprise, une équipe et surtout un lieu qui accueille désormais des familles chaque semaine.

Le Guid' : Comment définirais-tu finalement l'aventure Marmoland ?

Matheo Barreira : C'est avant tout une aventure familiale, entrepreneuriale et humaine. Nous avons appris énormément de choses depuis le début et nous continuons encore aujourd'hui. Nous sommes fiers d'avoir réussi à donner vie à ce projet ici, dans notre secteur. Et surtout, ce n'est que le début !

D'une idée imaginée en famille à une véritable aire de jeux installée à Lexy, Marmoland aura nécessité près de deux années de réflexion, d'ajustements et de travail. Aujourd'hui, le projet prend tout son sens à travers les rires des enfants et les familles qui franchissent ses portes.

MARMOLAND



Marmoland est une aire de jeux dédiée
aux enfants, un espace ludique, sécurisé
et coloré pour s'amuser, bouger et partager
des bons moments en famille



Adresse :

82 rue de Longwy,
54720 LEXY



Horaires :

Lundi : fermé
Mardi : 16h - 19h
Mercredi : 10h - 19h
Jeudi & vendredi : 16h - 19h
Samedi & dimanche : 10h - 19h



Contact :



Téléphone 0372610220



email :
contact@marmoland.fr



site internet :
www.marmoland.fr