

L'atelier
de menuiserie

Fenêtre PVC Alu | Porte d'Entrée/Intérieure
Porte de garage | Escalier | Parquet

03 82 24 40 27
l-atelier-menuiserie@orange.fr

www.latelier2menuiserie.com

N° 43

du 15/07/2026

Suivez LE GUID

DE PROFESSIONNELS À PARTICULIERS

www.suivezleguid.com

REV
OPTIC

Votre opticien
indépendant

Tél. 03 82 39 39 39
Email : revoptic@yahoo.fr

9 Place de l'hôtel de ville - LONGUYON

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT

IMMO

AUTO

DÉCO

TRAVAUX

CONSO

OSMOSE

Centre aquatique du Grand Longwy

OSMO'FUN

UN ÉTÉ À VIVRE LES PIEDS DANS L'EAU !

JUSQU'AU 5 SEPTEMBRE 2026

**OUVERTURE
EXCEPTIONNELLE
SAMEDI 15 AOÛT**

Lundi | Fermé

Mardi - Jeudi - Vendredi
de 12h00 à 19h00

Mercredi
de 10h00 à 19h00

Samedi & Dimanche
de 10h30 à 17h00

RENDEZ-VOUS

RUE DE BOISMONT - 54 400 LONGWY

03 55 05 80 81

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT
EN IMMO • AUTO • DÉCO
TRAVAUX • CONSO



suivezleguid.com

Conception et Impression :

AZ Communication
info@azcommunication.com
+33(0)3 82 25 74 40
30 rue de la Carrière
54720 LEXY

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

FAITES DU BRUIT !



**Diffusez vos offres
d'emploi, ventes et
petites annonces dans
notre magazine !**

Réservez votre encart

Pour plus d'informations,
contactez-nous dès maintenant !

SOMMAIRE

ÉVÈNEMENTS & INTERVIEWS

Le programme des Nuits de
Longwy, du 24 au 26/07
..... PAGE 03

Le Bar Éphémère
de Torgny, le rendez-vous
convivial de l'été
..... PAGE 06

Le programme des Nuits de
Longwy, du 1^{er} au 02/08
..... PAGE 10

Le Longlaville Tennis Club,
uni par la solidarité - sur
les courts de Longlaville,
chaque échange compte
..... PAGE 12

L'été sera chaud, l'automne
sera rock, la Rockhal fait
vibrer Esch-sur-Alzette
..... PAGE 15

Immersions exclusives au
Domaine des Grottes de Han
..... PAGE 18

Canicule : les bons
gestes par la Maison
de Santé de Spincourt
..... PAGE 18

Les P'tites Féelées à
Tellancourt, un grain
de folie pour une belle cause
..... PAGE 23

Directrice de la publication :
Fanny DARGENTON

Rédaction :
AZ Communication

Conception graphique :
AZ Communication

Photographie :
AZ Communication
Freepik

Tirage :
15 000 exemplaires



**Rendez-vous
sur nos réseaux
et sur notre site !**

- AZ Communication
- azcommunicationlexy
- AZ Communication

www.suivezleguid.com

**SCANNEZ
ce QR-Code**



Toute reproduction des annonces publicitaires, de textes et d'illustrations est interdite sans accord écrit de la société AZ Communication.
Les visuels publicitaires et textes sont sous la responsabilité des annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

17/22 JUILLET

RANDONNÉE PÉDESTRE HUSSIGNY-GODBRANGE

Prenez un grand bol d'air avec
l'OMS Hussigny Club de Marche
les 17 et 22 juillet 2026.

Le rendez-vous est fixé à **13h45**
sur le **parking de l'église** de
Hussigny-Godbrange, avant le
départ d'une **randonnée pédestre**
d'environ **2h30**.

Une belle occasion
de marcher et de profiter
des paysages en groupe.

- Parking de l'Église -
Hussigny-Godbrange
- 17 et 22 Juillet 2026
à partir de 13h45

18 JUILLET

PÉTANQUE MANGIENNES

Participez au **concours de
pétanque** organisé par l'**ASL
Mangiennes**, le **18 juillet 2026** à
partir de **14h** au **stade de foot de
Mangiennes**.

Ouvert à tous et à tous niveaux,
l'événement se déroulera sur **5
terrains fraîchement créés**.

Les inscriptions sont à effectuer
par mail **avant le 11 juillet** à
**saintlaurentmangiennes.as@
meuse.lgef.fr**.

- Stade de foot -
Mangiennes
- 18 Juillet 2026,
à partir de 14h

18/25 JUILLET

MARCHÉ AUDUN-LE-TICHE

Venez faire vos emplettes et
rencontrer les commerçants lors
du **marché** organisé sur la **place
du Château** à **Audun-le-Tiche**.

Rendez-vous les **18** et
25 juillet 2026, de **14h30** à
17h, pour profiter d'un moment
agréable et découvrir les différents
produits proposés au cœur
de la commune.

- Place du Château -
Audun-le-Tiche
- 18 et 25 Juillet 2026
de 14h30 à 17h

19 JUILLET

FOIRE ARTISANALE TORGNY

Découvrez la magie estivale
de **Torgny** lors de la **35^e Foire
artisanale**, organisée le **19 juillet
2026** dès **10h**. Plus de **130 artistes**
et **artisans** investiront les rues de
la « Petite Provence belge » avec
des œuvres d'art, bijoux, poteries,
décorations et produits locaux.
**Animations musicales, spectacles
de rue, saveurs du terroir et
vins de Torgny** compléteront
cette journée festive.
L'entrée est **gratuite**.

- Dans les rues de Torgny
(Belgique)
- 19 Juillet 2026
à partir de 10h

LES ÉVÈNEMENTS

19 JUILLET

BROCANTE SERROUVILLE

Amusez-vous à chercher la perle rare lors de la **brocante** organisée par **Les Rétro-tisseurs** le **19 juillet 2026** à **Serrouville**.

Les visiteurs seront accueillis dès **6h**, avec une **buvette** et un **service de restauration** disponibles sur place.

Les **emplacements** peuvent être réservés **jusqu'au 19 juillet** au **06 07 11 53 48**.

📍 Serrouville

🕒 19 Juillet 2026
à partir de 6h

20/27 JUILLET

RANDONNÉE PÉDESTRE MEXY

Participez aux randonnées proposées par le **Mexy Randonnée Club** les **20 et 27 juillet 2026**.

Le départ sera donné à **13h45** depuis le **parking de la salle des fêtes de Mexy**.

Selon votre envie, choisissez une **randonnée de 2h30 à allure modérée** ou une **marche** plus courte d'environ **1h45**.

📍 Parking de la salle des fêtes - Mexy

🕒 20 et 27 Juillet 2026
à partir de 13h45

Frédéric Balmonet
Peintre - Décorateur
06 19 60 00 67
Peinture intérieure/extérieure
Peinture décorative
Pose de revêtements de sols et murs
Pose de parquet flottant
Ponçage et vitrification de parquets

Le programme des Nuits de Longwy

DU 24 AU 26 JUILLET 2026

**Les Nuits
de Longwy**

Découvrez tous les détails
de la programmation
en scannant ce QR code !



J.O.N.
rock 60s/70s
24/07 à 20H - The Long Way

Passionné par les grands classiques anglo-saxons, le duo J.O.N reprend les incontournables des Beatles, des Rolling Stones, de Bob Dylan, d'Eric Clapton, de Stevie Wonder et bien d'autres.

Un voyage convivial entre rock, folk et pop internationale.



Les Clefs du Bar
chanson alterno-ska
25/07 à 20H30 -
Espace Nagold - Longwy-Bas

Les Clefs Du Bar, groupe de chanson alterno-ska originaire du Pays-Haut, signent leur retour après plusieurs années d'absence. Porté par Kris (chant, guitare) et Clém (saxophone), le duo propose un univers énergique mêlant ska, punk et sonorités actuelles.



Les Sheriff
punk/rock
25/07 à 21H30 -
Espace Nagold - Longwy-Bas

Figure emblématique du punk rock français, Les Sheriff ont retrouvé le chemin de la scène, portés par l'enthousiasme de plusieurs générations de fans. Avec leur album *Grand Bombardement Tardif*, sorti en 2021, ils renouent avec l'énergie, les riffs incisifs et l'esprit rock'n'roll qui ont fait leur réputation.



Adèle Coyo
pop/folk
26/07 à 16H -
Cour du Musée - Longwy-Haut

Adèle Coyo est une autrice-compositrice interprète et guitariste aux multiples facettes. À travers sa voix délicate, ses mélodies sensibles et ses arpèges de guitare inspirés de la folk, elle invite le public à une parenthèse de douceur et d'évasion. Son album «Le vent décide», salué par la critique, révèle un univers poétique, romantique et profondément humain.

2^{ÈME} ÉDITION

VERSION VIDE GRENIER

AU PROFIT DES ANIMAUX



DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026
9H À 17H | HÔTEL DE VILLE DE VILLERUPT

 **BUVETTE**
 **PETITE RESTAURATION**
 **TOMBOLA**
 **ANIMATIONS ENFANTS**

 **INSCRIPTION :** apav54190@laposte.net ou au 06 79 48 61 69 (sms uniquement)

 **TABLE 5 EUROS** 

L'Atelier du RIRE

LES ÉVÈNEMENTS

25 JUILLET

GUINGUETTE ROUVROIS-SUR-OTHAIN

Venez profiter d'une **soirée festive** avec la **guinguette ambulante** organisée par **La Rouvrotte** le **25 juillet 2026**, dès **17h**.

Guirlandes lumineuses, **musique**, **bonne humeur** et **rencontres** vous attendent autour d'un verre ou d'une assiette locale. Des **planches apéritives**, des **crêpes**, des **frites** et **différentes formules de restauration** seront proposées.

 Place de l'Église - Rouvrois-sur-Othain

 25 Juillet 2026 à partir de 17h

01 et 02 AOÛT

FÊTE FORAINE CHÉNIÈRES

Amusez-vous en famille ou entre amis lors de la **fête foraine** organisée les **1er et 2 août 2026**. Tout au long du week-end, profitez des **animations**, de la **restauration** et de la **buvette** sur place.

Un **feu d'artifice** illuminera la soirée du **samedi**, tandis qu'un **vide-greniers** et une **exposition de véhicules anciens** seront proposés le **dimanche**.

 Chénières

 01 et 02 Août 2026

03 au 07 AOÛT

STAGE HAUCOURT-MOULAINE

Découvrez une **semaine créative** avec le stage de théâtre et de cinéma organisé par **Swee*T**, du **03 au 07 Août 2026** à la **Salle des Fêtes de Mouline à Haucourt-Moulaine**. Destiné aux enfants de **7 à 12 ans**, ce stage **en anglais** propose d'écrire, répéter et tourner un court-métrage, avec une projection des rushes et du making-of en fin de semaine.
Tarif : 100€. **Réservation avant le 30 juillet** au 07 69 37 33 00.

 Salle des Fêtes de Mouline - Haucourt-Moulaine

 Du 03 au 07 Août 2026

15 AOÛT

EXPOSITION LONGUYON

Plongez dans l'univers des **véhicules anciens** lors de l'**exposition Auto-Rétro** organisée le **15 août 2026**, de **10h à 18h**, **avenue Charles-de-Gaulle à Longuyon**.

Véhicules de légende, ambiance vintage, passion mécanique, partage et bonne humeur rythmeront cette journée ouverte à tous. L'entrée est entièrement **gratuite**.

 Avenue Charles de Gaulle - Longuyon

 15 Août 2026 de 10h à 18h

NOUVELLE CUPRA

STAVAL

100% ÉLECTRIQUE



**IBERIA
AUTO**

Groupe SGUERA

3 Rue du Pré Talange / Zone de BERLANGE
WOIPPY / 03 87 32 86 86

17 Impasse du Viaduc
THONVILLE/ 03 82 34 12 00

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

Le Bar Éphémère de Torgny

LE RENDEZ-VOUS CONVIVIAL DE L'ÉTÉ

Le Bar Éphémère

Du 18 au 30 août 2026

Horaires

Du lundi au jeudi

11h à 18h

Du vendredi au dimanche

11h à 20h30

Du 18 au 30 août 2026, le village de Torgny se transformera une nouvelle fois en un véritable lieu de rencontre, de partage et de détente à l'occasion du retour de son Bar Éphémère. Désormais considéré comme un moment phare de la vie locale, cet événement estival invite les habitants, les visiteurs et les touristes à profiter d'une parenthèse conviviale au cœur de la Gaume.

Installé sur la **Place Albert Paul**, le **Bar Éphémère** bénéficie d'un emplacement idéal au centre du village. Il accueille aussi bien les habitants de Torgny et des communes voisines que les visiteurs de passage et les touristes venus découvrir la région. Dans une **ambiance détendue et conviviale**, le bar constitue le lieu parfait pour faire une pause, se retrouver entre amis ou en famille et profiter pleinement du **charme de Torgny**. Entre son patrimoine remarquable, ses paysages naturels et sa douceur de vivre, le village offre un cadre particulièrement agréable pour savourer les derniers jours de l'été.

Les saveurs de la Gaume à l'honneur

Tout au long de sa période d'ouverture, le **Bar Éphémère** mettra

en avant **les produits locaux** et **les spécialités du territoire**. Des **assiettes gaumaises**

seront notamment proposées afin de permettre aux visiteurs de découvrir ou de retrouver les saveurs emblématiques du terroir.



Cette **proposition gourmande** s'inscrit pleinement dans l'esprit du rendez-vous : valoriser les **richesses locales** dans une ambiance **simple, authentique et conviviale**. Autour d'un verre ou d'une assiette, chacun pourra prendre le temps d'échanger et de mieux connaître **les produits** ainsi que **les acteurs** qui participent à la vitalité du territoire.

Le **Bar Éphémère** favorise ainsi les rencontres entre les visiteurs, les habitants et les acteurs locaux, tout en contribuant à faire découvrir **l'identité et les traditions de la Gaume**.

Des activités pour petits et grands

La convivialité sera également au rendez-vous grâce à la mise à disposition de **jeux géants en bois**. Accessibles aux **enfants** comme aux **adultes**, ces jeux offriront des moments ludiques à partager en famille ou entre amis.

Ils permettront aux plus jeunes de s'amuser pendant que les adultes profitent de l'ambiance du bar, mais aussi de réunir toutes les générations autour d'activités simples et accessibles. Une belle occasion de rire, de jouer et de créer de nouveaux souvenirs dans un cadre agréable.

Classé parmi **les plus beaux villages de Wallonie**, Torgny séduit par son architecture, son environnement naturel et son atmosphère singulière. Le **Bar Éphémère** représente donc une invitation supplémentaire à venir explorer le village et à apprécier tout ce qui fait son charme.

Plus qu'un simple bar, ce rendez-vous est une invitation à ralentir, à prendre le temps de se rencontrer et à profiter de l'atmosphère unique de Torgny, à découvrir du 18 au 30 août 2026.

Retrouvez toutes les informations du Bar Éphémère de Torgny sur Internet



contact@torgny.be
063/57 83 81

Suivez LE GUID'



SPEED RACING

InterMarché

LONGWY

Petit circuit enfants test disponible sur place

NOUS SOMMES OUVERTS

pour les petits et les grands

Circuit de + de

40

VIRAGES !



BUGGY ROUGE - SPEED KART

DE 4-5 ANS À 10 ANS
(SELON LA TAILLE)



SPEED QUAD

DE 8-9 ANS
JUSQU'ÀUX ADULTES

POIDS MAXIMUM : 90 KG



SPEED MOTO

À PARTIR DE 10 ANS
JUSQU'ÀUX ADULTES

POIDS MAXIMUM : 80 KG

TARIFS

10 MINUTES	15 €
20 MINUTES	25 €
30 MINUTES	40 €

FORFAIT ABONNEMENT

10 SESSIONS 100 €

VALABLE 1 AN - NON NOMINATIF

★ IDÉAL POUR NOS HABITUÉS ! ★

ROULEZ PLUS, PAYEZ MOINS ET PROFITEZ D'UN TARIF PRÉFÉRENTIEL TOUTE L'ANNÉE !



06 72 77 40 95

LES ÉVÈNEMENTS

16 AOÛT

FOIRE À TOUT TRIEUX

Venez flâner à la grande Foire à tout de Trieux, le 16 Août 2026 de 8h à 17h.

Au programme : grand marché de l'été, brocante, vide-grenier, commerces et produits régionaux, avec plus de **200 exposants** à découvrir. L'entrée est **gratuite**, avec **buvette** et **restauration** sur place.

Renseignements au 06 76 11 36 50 ou au 07 89 89 84 91.

📍 Stade municipal - Cours de l'école - Trieux

🕒 16 Août 2026 de 8h à 17h

23 AOÛT

BROCANTE VIVIERS-SUR-CHIERS

Venez chiner et dénicher de bonnes affaires lors de la brocante et du vide-grenier organisés le 23 août 2026 à Viviers-sur-Chiers.

Une **buvette** et un espace de **restauration** seront disponibles sur place. Pour réserver un **emplacement** ou obtenir des **informations**, contactez brocantedevivierschiers@gmail.com, Patrick au 06 72 45 86 15 ou Benoît au 06 98 95 42 90.

📍 Viviers-sur-Chiers

🕒 23 Août 2026

28/29 AOÛT

FESTIVAL HUSSIGNY-GODBRANGE

Découvrez la 15^e édition du **Festival Jazz en Sol Mineur** les 28 et 29 août 2026, à partir de 18h, à la **salle Louis Aragon** de **Hussigny-Godbrange**. Plusieurs artistes se succéderont sur scène dans une ambiance chaleureuse, avec une **petite restauration** sur place. L'entrée est proposée à **25€** pour une soirée ou **35€** pour les deux soirées. Informations et réservations sur jazzensolmineur54.fr.

📍 Salle Louis Aragon - Hussigny-Godbrange

🕒 28 et 29 Août 2026 à partir de 18h

30 AOÛT

SALON MOYEUVE-PETITE

Découvrez le 2^e Salon de la voyance et des arts divinatoires à Moyeuvre-Petite.

Le 30 Août 2026 de 10h à 19h, la **Source du Pérotin** accueillera ce rendez-vous **unique**, présenté comme le **seul salon de la région** entièrement dédié à la **voyance** et aux **arts divinatoires**.

Entrée **gratuite** et **restauration** sur place.

📍 Source du Pérotin - Moyeuvre-Petite

🕒 30 Août, de 10h à 19h



LA PROGRAMMATION DE VOTRE CINÉMA KINEPOLIS LONGUY



Comédie, Romance | Durée : 1h5

Quand Owen, qui vient de se faire larguer, rencontre Allie, qui croit encore au grand amour, l'étincelle est immédiate. Mais une série de maladroites et de mésaventures vont continuellement séparer les deux seuls célibataires de la ville qui espèrent plus qu'une aventure cette nuit-là. À force de courir et se croiser sans jamais se trouver, ils pourraient bien réaliser que ce qu'ils cherchent est plus près qu'ils ne l'imaginaient.

**Sortie nationale
12 Août 2026**



Drame | Durée : 2h26

Palme d'Or du Festival de Cannes 2026

Les Gheorghiu, un couple roumano-norvégien très pieux, s'installent dans un village au bout d'un fjord où ils se lient rapidement d'amitié avec leurs voisins, les Halberg. Les enfants des deux familles deviennent très proches, malgré des éducations différentes. Lorsque le corps enseignant découvre des ecchymoses sur le corps d'Elia, l'aînée des enfants Gheorghiu.

**Sortie nationale
19 Août 2026**



Animation, Aventure | Durée : 1h38

Jo et Raissa, deux meilleures amies depuis la primaire, qui, après avoir obtenu le baccalauréat, sont sur le point de se lancer dans des choix de parcours différents. Alors qu'elles fêtent leur dernière soirée ensemble, les deux jeunes filles tombent sur un portail mystérieux qui les transporte sur l'île fantastique de Nakali, peuplée de créatures magiques.

**Matinée magique
20 Septembre 2026**



Spectacle, Comédie | Durée : 1h40

Artus signe un show XXL à voir sur grand écran ! Il entre dans l'Histoire en devenant le premier humoriste à investir Paris La Défense Arena, la plus grande salle d'Europe, dans un format totalement inédit : une fusion des genres, entre humour et expérience live jamais vue auparavant.

**Sortie nationale
24 Septembre 2026**

Sous réserve de modifications. Retrouvez la programmation complète de votre cinéma sur www.kinepolis.fr

LES ÉVÈNEMENTS

04 au 06 SEPT.

STAND-UP LONGUYON

Découvrez **trois soirées de stand-up** au **Forum de Longuyon**, du **04 au 06 Septembre 2026**. Pour l'occasion, la salle accueillera Mathieu Madenian, Tristan Lucas, Cyrielle Knopfel, Jay, David Voinson, Emy, Ryad Graham, Kyl Mourat et Bodie.

Tarifs : vendredi 27€, samedi 27€, dimanche 15€, pack vendredi + samedi à 45€ et pack 3 jours à 55€. Billets disponibles sur billetweb.fr.

📍 Le Forum - Longuyon

🕒 Du 04 au 06 Septembre 2026

08 SEPTEMBRE

COURS D'ANGLAIS TRIEUX

Progresser en **anglais** dans une ambiance conviviale grâce aux **cours** proposés par l'**association Art & Culture**.

Les séances débiteront en **septembre 2026** et se dérouleront chaque **mardi**, de **13h30 à 15h**, au **centre Louise Michel de Trieux**.

Ces cours sont ouverts aux **adultes** ainsi qu'aux **adolescents** à partir de **14 ans**.

📍 Centre Louise Michel - Trieux

🕒 Tous les mardis, de 13h30 à 15h

Sapristi

Maquillage • Sculpture de ballons • Jongleur

Pour vos événements ou au forfait

Des animations colorées, ludiques et inoubliables pour petits et grands !

📞 06 73 98 82 21

✉ 7cr3ation@gmail.com

GUIDPRO' FINANCE

VOTRE PROJET, NOTRE EXPERTISE, VOTRE SÉRÉNITÉ

GuidPro Finance vous accompagne dans toutes les étapes clés de votre vie personnelle et professionnelle.



PRÊT IMMOBILIER

Réalisez vos projets immobiliers en toute confiance



PRÊT PROFESSIONNEL

Soutien sur-mesure pour les professionnels et entrepreneurs



RESTRUCTURATION DE CRÉDITS

Optimisez vos crédits et retrouvez de la flexibilité



ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX

Un accompagnement humain dans les moments importants

UN COURTIER À VOS CÔTÉS

POUR DES SOLUTIONS

adaptées à vos besoins



03 87 63 57 86



www.guidpro-finance.fr

RETROUVEZ-NOUS DANS NOS AGENCES

LE BAN SAINT-MARTIN (57) | LEXY (54)
PONT-À-MOUSSON (54) | PARIS (75)

LES ÉVÈNEMENTS

JUSQU'AU 12 SEPT.

EXPOSITION LONGWY

Plongez dans une **exposition** qui met en lumière le **patrimoine** à travers la danse.

Découvrez des **clichés inspirants** à la **Galerie Carré Vauban**, en partenariat avec l'**Office de Tourisme du Grand Longwy**.

Réservation possible jusqu'au 12 septembre inclus.

Tarif : **5€** (gratuit pour les enfants de moins de 12 ans)

📍 Galerie Carré Vauban - Longwy

🕒 Jusqu'au 12 Septembre 2026

13 SEPTEMBRE

FANFARE PIERREPONT

Venez fêter les **150 ans** de la **fanfare** de **Pierrepont** lors d'une journée **festive** et **familiale**.

Le **13 Septembre 2026**, rendez-vous à la **Salle du Sorgue** avec la **présence** exceptionnelle de **Remy Bricka**.

Au programme : brocante, animations pour enfants, fanfare et restauration sur place.

Entrée et emplacement gratuits.

📍 Salle du Sorgue - Pierrepont

🕒 13 Septembre 2026

13 SEPTEMBRE

TRAIL URBAIN LONGWY

Relevez le défi de la **10^e édition** du **Trail Urbain de Longwy** le **13 septembre 2026**. Plusieurs parcours de **5,6 km, 10 km** et **21 km** seront proposés afin que chacun puisse participer selon son niveau.

Une épreuve **TUL Kids** sera également organisée pour les plus jeunes. Retrouvez les informations complémentaires sur trailurbainlongwy.com.

📍 Remparts de Longwy

🕒 13 Septembre 2026

11 OCTOBRE

VIDE GRENIER VILLERUPT

Participez à la **2^e édition** du **vide-grenier organisé par l'APAV au profit des animaux**, le **11 Octobre 2026** à l'**Hôtel de Ville de Villerupt**.

Buvette, petite restauration, tombola et animations pour enfants seront au programme.

Tous les bénéfices seront reversés aux actions de l'**association en faveur des animaux**.

📍 Hôtel de Ville - Villerupt

🕒 11 Octobre 2026



Votre opticien indépendant

NOTRE MISSION ? votre santé visuelle

Nous vous proposons un service ultra personnalisé et des équipements adaptés à vos besoins

**OFFREZ À VOTRE VUE
L'ATTENTION
QU'ELLE MÉRITE**

**FAITES UN BILAN VISUEL GRATUIT
AVEC NOTRE ÉQUIPE**

EXAMEN DE VOTRE VUE GRATUIT

Tél. 03 82 39 39 39 - Email : revoptic@yahoo.fr

9 Place de l'hôtel de ville - LONGUYON

Le Longlaville Tennis Club, uni par la solidarité

SUR LES COURTS DE LONGLAVILLE, CHAQUE ÉCHANGE COMPTE

Tennis Club de Longlaville



Avec ses 123 licenciés, des plus jeunes aux adultes, le Longlaville Tennis Club poursuit son développement et confirme, saison après saison, son dynamisme. Le club attire régulièrement de nouveaux pratiquants, séduits par la qualité de son encadrement, l'investissement de ses bénévoles et l'ambiance conviviale qui règne sur les courts.

Une participation record au tournoi Open

Comme chaque année, le club a organisé son traditionnel **tournoi Open**, qui s'est déroulé de la **mi-mai** à la fin du mois de **juin**. L'édition 2026 restera particulièrement marquante puisqu'elle a enregistré une **participation record**.

Au total, **138 joueurs** et **joueuses** ont pris part à la compétition, dont **35 femmes** et **103 hommes**. Un chiffre encore jamais atteint dans l'histoire du tournoi, qui confirme son attractivité grandissante auprès des passionnés de tennis de la région.

Durant plusieurs semaines, les rencontres se sont succédé dans une atmosphère à la fois **sportive, chaleureuse** et **respectueuse**, permettant aux participants comme aux spectateurs de partager de beaux moments autour de leur passion commune.

Le sport au service d'une cause solidaire

Au-delà des performances sportives, cette **édition 2026** était également placée sous le signe de la **solidarité**. À l'initiative du comité directeur, un partenariat a été mis en place avec l'**association Lisouille la Grenouille – SMS**, une démarche dont les responsables du club sont particulièrement fiers.



Cette association œuvre pour faire connaître le **syndrome de Smith-Magenis**, également appelé **SMS**, une **maladie génétique rare** encore peu connue du grand public. Elle se manifeste notamment par un **déficit intellectuel**, des **troubles du comportement**, des **troubles du sommeil** ainsi que des **difficultés** liées au **langage**.

Décrit pour la première fois en **1982** par les chercheuses **Ann Smith** et **Ellen Magenis**, ce syndrome résulte le plus souvent d'une anomalie du **chromosome 17**. Sa rareté et la diversité de ses symptômes rendent parfois son diagnostic difficile, d'où l'importance de poursuivre les actions d'information et de sensibilisation.

En associant son **tournoi Open** à cette cause, le **Longlaville Tennis Club** a souhaité mettre en lumière le travail mené par **Lisouille la Grenouille – SMS** et contribuer à une meilleure connaissance de cette **maladie rare**. Cette initiative démontre une nouvelle fois que le sport peut dépasser le cadre de la compétition. Il peut également devenir un formidable vecteur de **partage**, de **sensibilisation** et de **solidarité**, en rassemblant les participants autour de valeurs communes.

Une édition réussie à tous les niveaux

Entre affluence record, rencontres sportives et engagement associatif, l'**édition 2026** du **tournoi Open** restera une grande **réussite**. Elle illustre pleinement les valeurs défendues par le Longlaville Tennis Club : la convivialité, le respect, le partage et l'ouverture aux autres. Cette réussite est également le fruit du travail des bénévoles, des partenaires, des licenciés et de toutes les personnes mobilisées pour assurer le bon déroulement de l'événement.

Le Longlaville Tennis Club donne d'ores et déjà rendez-vous aux joueurs, licenciés, bénévoles, partenaires et spectateurs l'année prochaine pour une nouvelle édition de son tournoi Open.

Vous souhaitez plus d'informations ?
Rendez-vous sur les Pages Facebook du Tennis Club et de l'association



EXCLUSIF

La machine BARDAHL

POUR L'ENTRETIEN
DE VOS BOITES
À VITESSE
AUTOMATIQUES

FORFAIT
ENTRETIEN

à partir de

299€



HM PNEUS
reste ouvert
tout l'été

BOSCH

-30% sur
les disques et les
plaquettes de
frein

**AUTO
PRIMO**

-30% sur
les rotules

**VOTRE KIT
DISTRIBUTION**

Pompe à eau
+ Liquide de
refroidissement

à partir de
459€

Voir conditions en magasin.

Besoin d'un rendez-vous ? N'hésitez pas à nous contacter !

**Votre garage est ouvert du Lundi au Vendredi
de 08h à 12h et de 14h à 18h**

PNEUS • VIDANGE • FREINAGE • ECHAPPEMENT ...



6, rue Turenne
LONGWY-BAS (Réhon)
03 82 39 03 03



En Maud Beauté

SALON D'ESTHÉTIQUE

NOUVEAUTÉ À LA RENTRÉE

**Pour la rentrée, offrez à votre peau
un nouveau départ !**

Profitez d'un soin et gommage du corps
avec douche pour retrouver une peau
douce, lisse et éclatante. Un véritable
moment de détente pour prolonger
les bienfaits de l'été.



 INSTITUT CLIMATISÉ

**Fermeture de l'institut
du 22/08 au 29/08 inclus**

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
SUR LE SITE PLANITY OU PAR TÉLÉPHONE

03 82 44 29 22

14 Avenue de la Paix, 54400 LONGWY-HAUT

ixina

Profitez des

Soldes*

Jusqu'à

-50%

sur l'électroménager
et les cuisines d'exposition

Jusqu'au 21 juillet 2026

*voir conditions en magasin

L'été sera chaud, l'automne sera rock

LA ROCKHAL FAIT VIBRER ESCH-SUR-ALZETTE

ROCKHAL
WHERE MUSIC MATTERS

La Rockhal,
située à Esch-sur-Alzette
au Luxembourg, est une salle
de concert incontournable de la
Grande Région.

Avec sa grande salle de 6 500
places, son Club plus intimiste
et ses studios, elle accueille
des artistes internationaux et
émergents.

Au cœur du quartier de Belval,
elle est un haut lieu de la scène
musicale et culturelle.

Découvrez la programmation
pour le mois à venir !

• **ANNENMAYKANTEREIT**

2 juillet 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• **A PERFECT CIRCLE**

4 juillet 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• **EMPIRE OF THE SUN**

5 juillet 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• **GHINZU**

6 juillet 2026 - 20h00
Rockhal Club

• **ALICE COOPER**

8 juillet 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• **ZZ TOP**

10 juillet 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• **SCREAMING FIELDS FESTIVAL**

11 juillet 2026 - 18h00
Rockhal Club

• **ERIC JOHNSON**

17 juillet 2026 - 20h00
19 juillet 2026 - 14h30
Rockhal Club / Rockhal Floor

• **LORDE**

1^{er} septembre 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• **THE PUSSYCAT DOLLS**

13 septembre 2026 - 18h30
Rockhal Main Hall

• **HIGH FADE**

14 septembre 2026 - 19h30
Rockhal Floor

• **HIMRA**

18 septembre 2026 - 20h00
Rockhal Club

• **FEAR FACTORY**

19 septembre 2026 - 18h00
Rockhal Club

• **QUEEN THE UNIQUE ROCK**

SYMPHONIC CELEBRATION
20 septembre 2026 - 18h00
Rockhal Main Hall

• **FISCHER Z**

25 septembre 2026 - 19h00
Rockhal Club

• **LEGENDS OF ROCK TRIBUTE**

26 septembre 2026 - 19h00
Rockhal Club

• **ARTEM PIVOVAROV**

1^{er} octobre 2026 - 19h00
Rockhal Club

• **TIF**

2 octobre 2026 - 20h00
Rockhal Club

• **JOEP BEVING**

4 octobre 2026 - 16h00
Rockhal Club

• **SPIRITBOX + JINJER + DYING WISH**

6 octobre 2026 - 18h15
Rockhal Main Hall

• **PLACEBO**

9 octobre 2026 - 19h00
Rockhal Floor

• **COURTNEY BARNETT**

10 octobre 2026 - 20h00
Rockhal Club

• **PHILIP SAYCE**

12 octobre 2026 - 19h30
Rockhal Floor

Retrouvez le
reste de la programmation
ainsi que la billetterie sur
www.rockhal.lu

DES VÉHICULES D'OCCASION POUR TOUS LES PRIX

DANS VOTRE CONCESSION DE LONGWY



UP!
1.0 TSI 115ch
BVM6 GTI Essence
104 925 kms

11 500€



VW Caddy Maxi
Business Line
2.0L TDI 102ch
82 526 kms

16 990€



VW Polo Style
1.0L TSI BVM5
Essence 95ch
36 091 kms

17 200€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
Essence 95 ch
54 392 kms

18 990€



VW Polo Style
1.0L TSI BVM5
Essence 95ch
17 669 kms

19 190€



VW Polo Edition
1.0L TSI BVM5
Essence 95 ch
18 800 kms

20 200€



VW Polo R-Line
BVM5 1.0L TSI
Essence 95 ch
50 780 kms

21 500€



Peugeot 3008
Crossway BVA8
Diesel 130 ch
44 255 kms

21 900€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
Essence 95 ch
44 961 kms

21 900€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
Essence 110 ch
55 974 kms

22 490€



VW Taigo
BVM6 1.0L TSI
Essence 110 ch
18 154 kms

22 900€



VW T-Cross Edition
BVM6 1.0L TSI
Essence 116 ch
12 956 kms

24 200€



T-Roc VW Edition
1.0L TSI BVM6
Essence 116ch
18 887 kms

24 300€



T-Roc VW Edition
1.0L TSI BVM6
Essence 116ch
23 445 kms

24 300€



T-Roc Style 1.5 TSI
EVO DSG7 Essence
150ch
51 937 kms

24 990€



T-Roc Style 1.5 TSI
EVO DSG7 Essence
150ch
61 370 kms

25 900€



Taigo Style
1.0L TSI DSG7
Essence 110ch
26 348 kms

25 900€



T-Roc R-line 1.5 TSI
Essence 150ch
23 206 kms

28 900€

> RENDEZ-VOUS <
EN CONCESSION
OU SUR NOTRE
SITE INTERNET



DÉCOUVREZ NOTRE
SÉLECTION DE VÉHICULES

À PRIX CASSÉS

Retrouvez toute notre actualité
sur www.michelrolland.fr

michel rolland



Rejoignez nous
sur nos réseaux

ET SI VOTRE PROCHAINE VOITURE ÉTAIT DÉJÀ LÀ ?

Volkswagen, des véhicules de direction et occasions sélectionnés pour vous et prêts à prendre la route.

LE BON CHOIX DEVIENT ÉVIDENT !



Taigo Edition
BVM5 1.0L TSI
95ch Essence

23 900€



POLO Edition
BVM5 1.0L TSI
95ch Essence

24 048€



Taigo Style
DSG7 1.0L TSI
110ch Essence

25 900€



T-Cross Edition
DSG7 1.0L TSI
116ch Essence

26 900€



T-Roc R-Line Edition
DSG7 1.5L TSI
150ch Essence

34 900€



T-Roc R-Line
Edition
DSG7 1.5L TSI
150ch Essence

34 900€



T-Roc Style
1.5 Etsi 150ch
DSG7 Essence

35 990€



T-Roc Cabriolet
1.5 TSI 150ch
DSG7 Style

36 500€



Golf VIII (8) R-Line
Edition
DSG7 1,5 ETSI
150ch Essence

38 400€



T-Roc R-line (New)
1,5 Etsi 150ch
DSG7 Essence

40 990€



Transporter
Business
2,0L TDI 150ch
DSG7 Essence

41 000€



Transporteur T7
Fourgon L2
BVA8 Diesel
2.0L TDI 150ch

41 900€



Tiguan R-Line
DSG7 2.0L TDI
150ch Diesel

47 900€



VW Passat Elegance
Hybrid
1.5L eHyb DSG6

49 900€



Tiguan R-Line
Edition
DSG6 2.0L TDI
150ch Diesel

52 954€



DÉCOUVREZ NOS VÉHICULES DE DIRECTION

ESSENCE - DIESEL - HYBRIDE
RECHARGEABLE - 100% ÉLECTRIQUE

POUR TOUS LES GOÛTS, À PETITS PRIX !

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE
03 82 46 07 67

Avenue de Saintignon 54400 LONGWY
03 82 23 03 03

Canicule : les bons gestes pour protéger sa santé

LES CONSEILS DE LA MAISON DE SANTÉ DE SPINCOURT

Maison de Santé de Spincourt

Les premières vagues de fortes chaleurs peuvent survenir avant même le début de l'été. Si chacun doit rester vigilant, les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées et les personnes souffrant de maladies chroniques sont particulièrement exposés. Adopter quelques gestes simples permet de réduire les risques de déshydratation, de malaise ou de coup de chaleur.

Avec l'âge, la **sensation de soif** diminue et l'organisme **régule moins facilement sa température**. Il est donc important de **boire régulièrement**, même sans avoir soif, de rester plusieurs heures par jour dans un **endroit frais** et **d'éviter les sorties** aux heures les plus chaudes.

Pensez également à **prendre des nouvelles de vos proches** et de **vos voisins isolés**. Les personnes fragiles peuvent s'inscrire sur le registre communal afin de bénéficier d'un accompagnement en cas de canicule.

Grossesse : éviter la déshydratation

Pendant la **grossesse**, la température corporelle est naturellement **plus élevée**. Il est conseillé de boire jusqu'à **deux litres d'eau** par jour, de **limiter** l'exposition au

soleil et de porter des vêtements légers. Privilégiez **les activités physiques douces** aux heures les plus fraîches et rafraîchissez régulièrement vos jambes avec de l'eau fraîche afin de soulager la sensation de lourdeur.

Protéger les jeunes enfants

Les **bébés** et les **jeunes enfants** se déshydratent rapidement. Faites-les boire fréquemment, évitez toute exposition directe au soleil et privilégiez les sorties tôt le matin ou en fin de journée.

À la maison, un **bain tiède** ou un **linge humide** peut les aider à mieux supporter la chaleur. Ne laissez jamais un enfant **seul dans une voiture**, même pendant quelques minutes, car la température intérieure peut augmenter très rapidement.

Asthme, allergies et difficultés respiratoires

Les fortes chaleurs peuvent **aggraver l'asthme** et **certaines allergies**. Une toux persistante, des sifflements, un nez qui coule, des yeux irrités ou des difficultés respiratoires doivent inciter à consulter rapidement un professionnel de santé. Évitez également de diriger continuellement un **ventilateur** vers votre visage, car cela peut provoquer des irritations des yeux et des voies respiratoires.

Reconnaître les signes d'alerte

Une **fatigue inhabituelle**, des **maux de tête**, des **vertiges**, une **confusion**, une **température corporelle élevée** ou des **difficultés respiratoires** peuvent être les signes d'une **déshydratation** importante ou d'un **coup de chaleur**.

Dans ce cas, demandez rapidement un **avis médical** auprès de votre médecin traitant, d'un service de téléconsultation ou d'une cabine disponible dans certaines pharmacies. En cas de **symptômes sévères** ou d'**urgence**, appelez immédiatement le **15**.

Vigilance et solidarité

Boire régulièrement, rester au **frais**, éviter les efforts aux heures les plus chaudes et **surveiller** les personnes fragiles sont des réflexes essentiels.

Les professionnels de la Maison de Santé de Spincourt rappelle que la vigilance et la solidarité permettent de prévenir de nombreuses complications pendant les épisodes de canicule. Retrouvez également les recommandations officielles sur les sites de la Sécurité sociale et de santé.gouv.fr.

Retrouvez les
recommandations officielles
sur le site de la Sécurité
Sociale et de santé.gouv.fr



little dino



COUTURIÈRE

COURS DE COUTURE À TELLANCOURT

Inès lance ses cours de couture !

- APPRENDRE · CRÉER · PARTAGER -

TARIFS

265 € / AN

Adulte

170 € / AN

Enfant

Mardi : Max 15 pers

samedi : Max 10 pers

Début des cours

Adulte

Mardi :

08/09 - 22/09

enfant

samedis :

19/09 - 17/10

De 13h30 à 15h30

Programme Adulte

Apprendre les bases
de la couture

créer ses propres
projets

au choix

progressivement
devenir autonome

INFOS PRATIQUES

venez avec votre
machine à coudre

Inscriptions
possibles dès juin

PAPOTE ET BONNE HUMEUR INCLUS

Rendez vous

ADULTES : 1 mardi sur 2
ENFANTS (à partir de 8 ans) :
1 samedi par mois

POUR PLUS D'INFOS :



06 75 85 62 36



littledino.fr/boutique



3 chemin de la goulette,
54260 Tellancourt

Votre primeur

*Marc
& son équipe*
vous accueillent
en boutique



Votre marché réinventé !

Bergamote



et
Citronnelle

*Fermetures
exceptionnelles*

le 1^{er} Août
et le 15 Août

*Ouvert
tout l'été*

aux horaires
habituels

NOS SERVICES

FRUITS
& LÉGUMES

CORBEILLES
DE FRUITS
sur commande

PIÈCES MONTÉES
en fruits frais pour vos plus
beaux événements

ÉPICERIE FINE

*Des nouveautés
arrivent
à la rentrée !*

Venez vous
rafraîchir
avec nos
glaces
artisanales !

Stracciatella, vanille bleue,
pistache de Sicile, chocolat,
noisettes du Piémont, vanille,
Smarties, café, cerises Amarena,
sorbet melon, pêche, fleur de lait,
yaourt & fruits de bois...

*Livraison à domicile
sur demande*

Restons connectés

LA BOUTIQUE
DE VOTRE PRIMEUR
EST BIENTÔT EN LIGNE



Du mardi au samedi
8h00 - 12h00 & 14h00 - 18h30
37 rue Aristide Briand
54400 LONGWY-HAUT

✉ bergamoteetcitronnelle@sfr.fr

☎ 06 08 66 67 12 | ☎ 03 55 05 36 75

SWIFT

HYBRID



PLACE À
L'EXALTATION

10 ANS
GARANTIE
SUZUKI

À PARTIR DE
17 590 €⁽¹⁾



Consommation moyenne Suzuki Swift (WLTP) : 44 à 4,9 l/100 km.

(1) Prix TTC hors main courante de la Swift 1.2 Hybrid Agrégée, hors peinture métallisée, après déduction d'une remise de 1 800 € sur le tarif TTC conseillé du modèle concerné de 19 390 € pour tout achat par un particulier jusqu'au 31/03/2026, en France métropolitaine chez les concessionnaires participants, dans la limite des stocks disponibles. Voir détails sur www.pacci.fr ou auprès de votre concessionnaire. Le prix TTC cité en main courante des taxes est compris jusqu'à la livraison, et ne comprend pas la livraison, le contrôle des niveaux et compris 3 litres de carburant, et la fourniture et la pose d'un jeu de plaques d'immatriculation officielles.

19 690 €

Modèle présenté : Suzuki Swift 1.2 Hybrid Pack : , remise de 1 800 € déductible + peinture métallisée So/Color : 850 €. Tarifs TTC clés en main conseillés au 01/04/2026. Garantie Suzuki : valable dans la limite de 10 ans ou 200 000 km, conditions sur [suzuki.fr](http://www.suzuki.fr).

Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer



Pacci Automobiles
Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN
Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THONVILLE
Tél. 03 82 56 11 74

La salade estivale au quinoa, pastèque & pêches

IMAGINÉE PAR BERGAMOTE & CITRONNELLE



La salade estivale & fruitée

Envie d'une salade fraîche,
colorée et pleine de saveurs ?

Associez la douceur de la
pastèque et des pêches au
croquant de la roquette, à
la finesse du quinoa et à
la gourmandise de la feta.
Quelques graines et un filet de
velours de vinaigre suffisent
pour apporter la touche
finale. Une recette simple,
légère et idéale pour profiter
pleinement des beaux jours.

Ingédients

- 150g de quinoa
- 1/4 de pastèque
- 2 pêches jaunes
- une poignée de roquette
- de la feta
- des graines variées
- velours de vinaigre

Préparation

Faites cuire le quinoa selon les
indications du paquet, puis
laissez-le refroidir.

Coupez la pastèque et les
pêches en morceaux.

Dans un saladier, mélangez le
quinoa avec la roquette, les
fruits, la feta émiettée et les
graines.

Terminez avec un filet de
velours de vinaigre, mélangez
délicatement et servez bien
frais.

Bonne dégustation !



UN ÉTÉ D'EXCEPTION POUR VOTRE ENFANT

HOLIDAY CLUB

STAGES VACANCES ÉTÉ • 3 À 12 ANS

RÉSERVATION À LA SEMAINE • CHÈQUES-SERVICE ACCEPTÉS

DU 29 JUIN AU 11 SEPTEMBRE*
7H00 - 19H00

PLACES LIMITÉES

EXCURSIONS

ATELIERS CRÉATIFS

DÉCOUVERTES

*DATES VARIABLES SELON LES
HOLIDAY CLUBS PARTICIPANTS.
SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ.



KidsCare
Holiday Club

SCAN
ME



INFORMATIONS | INSCRIPTIONS: (+352) 2899 2899 400 • KIDSCARE.LU

Les P'tites Féelées à Tellancourt

UN GRAIN DE FOLIE POUR UNE BELLE CAUSE



Soutenez l'association
dès maintenant en
suivant leur Page Facebook



L'histoire de l'association débute avec Inès, qui s'est tout d'abord lancée seule dans cette belle aventure solidaire. Avec le soutien de son entreprise Little Dino, elle a commencé à récolter des fonds au profit de l'opération Une Rose, un Espoir, engagée dans la lutte contre le cancer.

Pendant plusieurs mois, elle a réfléchi à la meilleure manière de développer cette initiative, de structurer ses actions et de créer un projet capable de rassembler les habitants autour d'une cause commune.

Céline a ensuite rejoint l'aventure, prête à suivre Inès dans ses idées les plus ambitieuses, et parfois les plus originales. À deux, elles forment désormais un duo complémentaire et déterminé.

Céline apporte son expérience, sa sagesse et son sens de l'organisation, tandis qu'Inès avance avec énergie, spontanéité et enthousiasme. Deux personnalités différentes, mais réunies autour d'une même volonté : aider les autres et soutenir la recherche.

Aider dans la bonne humeur

Avec Les P'tites Féelées, pas question de se prendre trop au sérieux. L'association souhaite organiser des actions conviviales, positives et accessibles à tous, tout en conservant un objectif clair : récolter des fonds pour lutter contre les maladies.

Son mot d'ordre est simple : aider. Aider les personnes touchées par la maladie, soutenir les associations engagées sur le terrain et

participer, à son échelle, aux progrès de la recherche.

Céline et Inès travaillent déjà depuis plusieurs mois à la préparation de différents événements solidaires. Plusieurs projets devraient prochainement voir le jour à Tellancourt et dans les environs.

Pour suivre leurs prochaines actions, découvrir les événements organisés et soutenir l'association, rendez-vous sur la page Facebook Les P'tites Féelées.

Les deux fondatrices espèrent rencontrer rapidement les habitants, les bénévoles et toutes les personnes souhaitant prendre part à cette nouvelle aventure humaine et solidaire.

YVON MENUISERIE

Portes de garage



Cette année, ouvrez la porte au changement avec les portes de garage YVON MENUISERIE

SOBRIÉTÉ, SÉCURITÉ & ÉLÉGANCE

La qualité d'une **Fabrication Française**
La robustesse d'une **Motorisation Allemande**

YVON MENUISERIE

62 rue du Béarn 54 400 COSNES & ROMAIN

06 14 67 45 76 - jon.54.yvon@gmail.com

Yvon Menuiserie

NÖRDIK

POÊLES ET CHEMINÉES



Votre poêle **RIKA**
installé à partir de

39€
/mois*

*voir conditions en magasin

N°1

RIKA

Le poêle autrichien
PALMARÈS FRANCE Capital

MEILLEURE ENSEIGNE

QUALITÉ DE SERVICE

"Cheminées et poêles à bois"

2025

03 82 44 03 44

www.nordik-54.fr

9b RN18, Les Maragolles 54720 Lexy



Évolution importante de l'accès aux conteneurs enterrés et semi-enterrés dédiés aux ordures ménagères



À partir du **1^{er} janvier 2026**, avec la mise en place de la tarification incitative, un système de contrôle d'accès sera activé sur les points de collecte en habitat collectif.

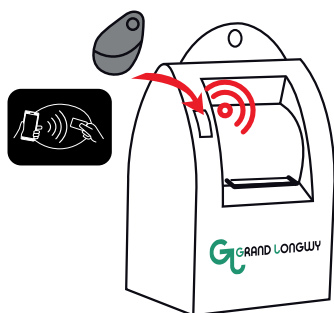
L'accès se fera désormais uniquement par badge individuel.

Période de transition : Le temps que l'ensemble des usagers reçoivent leurs badges, les conteneurs resteront ouverts et accessibles librement jusqu'à nouvel ordre.

Votre badge vous sera envoyé prochainement. Restez attentifs à votre boîte aux lettres ! Si vous n'avez pas reçu votre badge, merci de contacter la collectivité.

Une communication ultérieure sera entérinée pour vous informer de la date de fermeture des conteneurs.

Nous vous serions reconnaissants de respecter le volume utile de l'avaloir en présentant des sacs de 50L à 80L.



1 Je pose le badge à l'endroit indiqué.



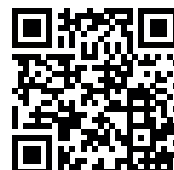
2 J'ouvre le dévidoir et je dépose mon sac d'ordures ménagères.



3 Je referme la trappe.

Retrouvez tous les points d'apports volontaires à proximité sur l'application

montri



Pôle Transitions Écologiques
2, rue de Lexy • CS 11432 Réhon
F - 54414 LONGWY cedex
T. 03 82 26 03 00 - ccal.collecte@grandlongwy.fr

www.grandlongwy.fr

La CPTS du Pays-Haut accueille le Retinoest

UN DÉPISTAGE ESSENTIEL POUR PROTÉGER SA VUE DU DIABÈTE



CPTS • DU PAYS-HAUT



En septembre 2026, une campagne de dépistage de la rétinopathie diabétique sera organisée dans plusieurs communes du Pays-Haut. La CPTS du Pays-Haut accueillera cette action le 25 septembre, aux côtés de la Maison de Santé de Longuyon, de Herserange et du Centre Lorsanté de Villerupt. Elle permettra aux personnes diabétiques n'ayant pas consulté d'ophtalmologiste depuis plus de deux ans de bénéficier d'un examen rapide, indolore et entièrement pris en charge.

Le **diabète** est une **maladie chronique** qui nécessite une surveillance régulière. Il peut **fragiliser** les petits **vaisseaux sanguins** présents dans l'organisme, notamment ceux de la rétine. Cette complication, appelée **rétinopathie diabétique**, peut progresser sans provoquer de douleur ni de gêne visuelle dans ses premiers stades. Lorsqu'elle n'est pas détectée suffisamment tôt, elle peut entraîner une **diminution importante** de la **vision**, voire une perte de la vue. Le dépistage régulier est donc indispensable, même en l'absence de symptômes.

Un examen rapide, simple et sans douleur

Le **dépistage** consiste à réaliser une **photographie du fond de l'œil**. L'examen dure environ **quinze minutes**, ne nécessite pas de dilatation

des pupilles et est réalisé par des professionnels de santé spécialement formés.

Il est entièrement pris en charge par **l'Assurance Maladie**, sans avance de frais. Les images sont ensuite analysées à distance par un **ophtalmologiste** et les résultats sont transmis au médecin traitant dans un délai de deux à trois semaines.

Lorsqu'une rétinopathie diabétique est repérée, le patient est orienté en priorité vers un **ophtalmologiste partenaire** situé à proximité de son domicile.

Qui peut bénéficier de ce dépistage ?

Cette campagne s'adresse aux **personnes diabétiques** reconnues en **Affection Longue Durée**, âgées de **18 à 70 ans** et n'ayant pas réalisé de contrôle ophtalmologique depuis au moins deux ans.

Pour participer, il est nécessaire de demander une ordonnance « **RETINOEST** » à son médecin traitant, puis de contacter le **06 17 14 69 52** afin de **choisir un créneau** de rendez-vous.

Trois journées organisées dans le Pays-Haut

L'équipe de professionnels de santé sera présente :

le **17 septembre 2026** à la **Maison de Santé de Longuyon**, le **24 septembre 2026** au **Centre Lorsanté**

de **Villerupt** et le **25 septembre 2026** à la **Maison de Santé de Herserange**.

En accueillant cette journée de prévention, la **CPTS du Pays-Haut** confirme son engagement en faveur de la santé de proximité, du dépistage et de l'accompagnement des patients atteints de maladies chroniques.

Une mobilisation collective au service des patients

Cette action est organisée par la **CPTS du Pays-Haut**, en partenariat avec la **FEMAGE** dans le cadre du programme **RETINOEST**, le **DAC 54**, la **CPTS de Briey**, la **CPAM 54**, la **MSA**, l'**ESS-OL** et l'**ARS Grand Est**.

La coopération entre ces différents acteurs permet de rapprocher le **dépistage** des habitants et de **faciliter l'accès** aux soins ophtalmologiques sur le territoire.

La rétinopathie diabétique peut évoluer silencieusement pendant plusieurs années. Un examen de quelques minutes peut permettre de détecter une anomalie précocement et d'éviter des complications graves. Les personnes concernées sont donc invitées à se rapprocher de leur médecin traitant afin d'obtenir leur ordonnance et de réserver leur créneau.

Vous souhaitez plus d'informations ?
Rendez-vous sur

www.retinotest.fr

SOLDÉS

-10% -20% -30% -40%



*voir conditions en magasin - exclusivement sur les stocks disponibles

JUSQU'À -50% DE REMISES* EXCEPTIONNELLES

MEUBLE FACTORY

L'ART DU BIEN-ÊTRE AU BON PRIX !

0032 63 23 33 05 - www.meublefactory.com

100 rue de la Vallée B-6780 Messancy

ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 10h00 à 19h00
le samedi de 09h00 à 19h00 et le dimanche de 14h00 à 18h00

VOTRE HOROSCOPE

BÉLIER

(21.03 - 19.04)



Cet été te pousse à lever un peu le pied et à profiter davantage de l'instant présent. Même si tu as envie d'avancer vite, certaines situations demanderont plus de souplesse. Côté relations, tu pourrais être surpris par une rencontre ou un échange qui change ton humeur.

Profite de l'été sans vouloir tout contrôler.

TAUREAU

(20.04 - 20.05)



Tu pourrais ressentir le besoin de retrouver du confort, du calme et des repères simples. Cette période est idéale pour prendre soin de toi, savourer les plaisirs de l'été et te reconnecter à ce qui te fait vraiment du bien. Côté projets, avance sans pression.

Fais de ton bien-être une priorité et laisse-toi porter par la douceur de la saison.

GÉMEAUX

(21.05 - 20.06)



L'été t'apporte de la curiosité, des échanges et une envie de multiplier les expériences. Tu pourrais avoir plusieurs occasions de sortir de ta routine, mais attention à ne pas t'éparpiller. Une discussion légère peut aussi prendre une importance inattendue.

Garde ton esprit ouvert.

CANCER

(21.06 - 22.07)



Cette période t'invite à penser davantage à toi et à ce qui te rassure. Tu pourrais avoir envie de passer du temps avec tes proches, de retrouver une ambiance familiale ou de créer des souvenirs simples. Côté émotions, ne garde pas tout pour toi.

Entoure-toi des bonnes personnes et accepte de recevoir autant que tu donnes.

LION

(23.07 - 22.08)



L'été te met en lumière et te donne envie de profiter pleinement. Tu pourrais te sentir plus confiant, plus sociable et plus prêt à prendre ta place. Attention toutefois à ne pas trop en faire : ton naturel suffira largement à attirer les bonnes énergies.

Sois toi-même, c'est encore la meilleure façon de briller.

VIERGE

(23.08 - 22.09)



Tu pourrais avoir besoin de ralentir ton mental et de sortir un peu des obligations. Cette période est favorable au repos, aux petites escapades et aux moments où tu n'as rien à prouver. Une pause bien méritée peut t'aider à revenir avec les idées plus claires.

Accorde-toi du temps sans culpabiliser, tu en as réellement besoin.

BALANCE

(23.09 - 22.10)



Cet été peut t'apporter des moments agréables avec les autres, mais aussi l'envie de choisir plus soigneusement ton entourage. Tu pourrais te rendre compte que certaines relations t'apaisent, tandis que d'autres te fatiguent. Écoute ce ressenti.

Privilégie les liens sincères et les ambiances qui te rendent léger.

SCORPION

(23.10 - 21.11)



Tu pourrais avoir envie de reprendre la main sur une situation qui t'a échappé ces derniers temps. L'été t'aide à voir les choses autrement et à agir avec plus de calme. Côté personnel, une révélation ou une prise de conscience peut t'aider à avancer.

Transforme ce que tu ressens en force tranquille.

SAGITTAIRE

(22.11 - 21.12)



L'été réveille ton envie d'aventure, de liberté et de découverte. Même sans partir très loin, tu auras besoin de nouveauté et d'air frais. Une activité, une sortie ou une rencontre peut te redonner une vraie motivation.

Suis ton envie d'évasion, mais garde un minimum d'organisation.

CAPRICORNE

(22.12 - 19.01)



Tu pourrais ressentir le besoin de mettre certaines responsabilités de côté pour souffler un peu. Cette période t'invite à relâcher la pression et à accepter que tout n'a pas besoin d'être réglé immédiatement. Côté relations, un moment simple peut renforcer un lien.

Ralentir ne veut pas dire reculer, c'est aussi une façon d'avancer.

VERSEAU

(20.01 - 18.02)



Cet été te pousse à sortir des habitudes et à chercher des expériences plus spontanées. Tu pourrais avoir envie de voir de nouvelles personnes, de changer d'environnement ou de tester quelque chose de différent. Côté cœur, l'imprévu peut être agréable.

Laisse une place à la surprise, elle peut te faire beaucoup de bien.

POISSON

(19.02 - 20.03)



Tu pourrais vivre cette période avec plus de sensibilité, mais aussi avec une belle envie de douceur. Les moments calmes, la nature, la musique ou les échanges sincères peuvent t'aider à te ressourcer. Évite simplement de trop absorber les humeurs des autres.

Protège ta paix intérieure et choisis ce qui te fait vibrer.



Lux Design

// SERVICE COVERING //

AVANT



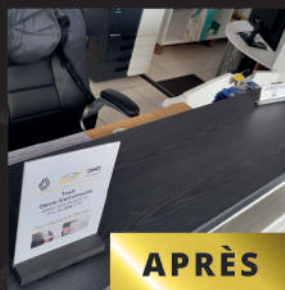
APRÈS



AVANT



APRÈS



Envie de changement ? OFFREZ UN RELOOKING À VOTRE INTÉRIEUR !

avec notre gamme d'adhésif COVERING

Cover Style

AVANT



APRÈS



AVANT



APRÈS



+352 621 681 407

✉ vallera.stefano@svluxdesign.lu

4, route de Longwy L-4830 Rodange,
Luxembourg

ENEZ PROFITER D'UN **GRAND DESTOCKAGE** **DANS VOTRE CONCESSION DE LONGWY**



Tiguan Elegance
 1,5 eTSI 150ch
 DSG7

-9 335€

44 315€



Tiguan R-Line
 1,5 eTSI 150ch
 DSG7

-9 176€

43 559€



Tiguan R-Line
 1,5 eTSI 150ch
 DSG7

-9 608€

45 612€



Tiguan Elegance
 1,5 eTSI 150ch
 DSG7

-9 458€

44 897€



Tiguan R-Line Edition
 1,5 eTSI 150ch
 DSG7

-9 197€

43 658€



Tiguan R-Line
 Edition
 2.0 TDI 150ch DSG7

-9 754€

46 301€



Tiguan R-Line
 Edition
 2.0 TDI 150ch DSG7

-9 907€

47 028€



Tiguan R-Line
 Edition
 2.0 TDI 150ch DSG7

-9 976€

47 359€



Tayron R-line
 Edition
 2.0 TDI 150ch DSG7

-7 817€

42 941€



Tayron R-line Edition
 1,5 eHybrid 204ch
 DSG6

-8 176€

44 574€



Passat R-Line
 1.5 eTSI 150ch
 DSG7

-11 504€

47 491€



Passat Elegance
 1.5 eTSI 150ch
 DSG7

-11 488€

47 422€



Passat Elegance
 2.0 TDI 150ch
 DSG7

-12 182€

50 288€



> RENDEZ-VOUS <
EN CONCESSION
OU SUR NOTRE
SITE INTERNET

>>>
DÉCOUVREZ NOTRE
SÉLECTION DE VÉHICULES

À PRIX CASSÉS

Retrouvez toute notre actualité
 sur www.michelrolland.fr

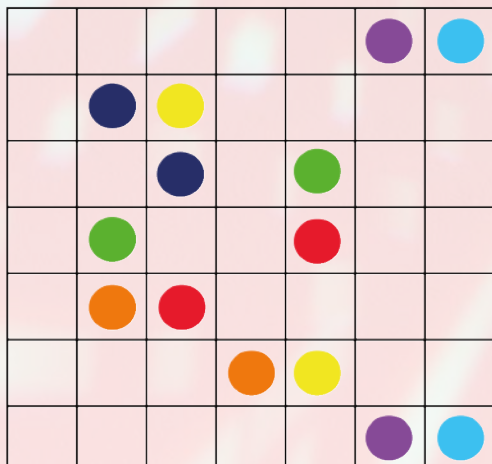
Michel Rolland



Rejoignez nous
 sur nos réseaux

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE
03 82 46 07 67

Avenue de Saintignon 54400 LONGWY
03 82 23 03 03



Reliez chaque paire de points de même couleur en traçant un chemin continu. Les chemins ne doivent pas se croiser ni se superposer, et ils doivent remplir toute la grille à la fin. Chaque case ne peut être occupée que par un seul chemin. Vous ne pouvez aller qu'en vertical ou horizontal, pas en diagonal.

Bonne chance !

Charades :

Mon premier est un oiseau que l'on dit voleur.
Mon second est un animal à grandes oreilles.
Mon troisième est indispensable à la vie.
Mon tout est un instrument de musique.

Réponse : _____



Mon premier se situe entre 1 et 3.
Mon second est l'inverse de la mort.
Mon troisième est l'inverse de flou.
Mon tout demande réflexion.

Réponse : _____

Facile

5		7	3	6				
3	1		9			5	7	
	8	2		1	5	3		
	7		1	8		2	9	5
1	6	5		2		7	8	
		9	5	3	7	6		
	9	4	6	5	3	8		
		8			1		5	6
6			8		4		3	2

Difficile

		1	6			9	7	
		2	4				1	
	3				9			2
7	1					2		
		9		2	1		4	
		6		5		7	3	
5	8							7
1			8	9				
	9		5	1				8

NOUVEAU SERVICE SUR LE TERRITOIRE



POUBELLE CLEAN

NETTOYAGE PROFESSIONNEL DE VOS POUBELLES



SIMPLE & RAPIDE



**INTERVENTION
SUR PLACE**



**+ HYGIÉNIQUE
+ SAIN**

*Réservez
votre créneau
sur notre site !*

POUBELLECLEAN.COM



**Tarif
15€**



Vos résultats sportifs locaux & régionaux

HANDBALL / BASKETBALL / FOOTBALL / VOLLEYBALL



PAYS-HAUT HANDBALL

P2H (U15F)	36-26	Val St Pierre
Sierck	17-26	P2H (U13F)
Koenigsmacker	24-36	P2H (U11F)
P2H (U13G)	37-44	Bouzonville



BCLR LONGWY RÉHON

07/06/2026	BCLR	57-50	Creutzwald
30/05/2026	BCLR	38-82	SLUC Nancy
24/05/2026	BCLR	39-73	Les Lynx Maxevillois



AS NANCY LORRAINE

11/07/2026	Nancy	1-3	Troyes
04/07/2026	Nancy	8-0	FC Mamer
09/05/2026	Nancy	3-2	Dunkerque



US THIONVILLE LUSITANOS

11/07/2026	Nieder Korn	0-5	Thionville
04/07/2026	Lux Ville	0-4	Thionville
16/05/2026	Chambly	4-0	Thionville



TFOC VOLLEY-BALL

12/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F
10/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F
04/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F



METZ TENNIS DE TABLE

24/05/2026	Metz TT	0-3	Tarnobzeg F
23/05/2026	Metz TT	3-1	Cartagena F

REMPLACEZ VOTRE ANCIEN CHAUFFAGE AU BOIS

500€**D'AIDE**

pour remplacer un ancien appareil de chauffage au bois par un équipement performant.



PRÉSENTATION DE L'AIDE

OBJECTIFS :

- Réduire la pollution de l'air.
- Améliorer la qualité de vie des habitants.
- Soutenir la transition énergétique des foyers.
- Encourager l'utilisation d'appareils de chauffage au bois plus performants.

POURQUOI CETTE AIDE ?

L'Agglomération du Grand Longwy promeut une politique volontariste de lutte contre la précarité énergétique. À ce titre, la collectivité met en place des dispositifs pour l'amélioration de l'habitat, de la qualité de l'air et du confort. Les dispositifs existants seront renforcés par la mise en place de la Prime Air-Bois visant à remplacer les anciens appareils de chauffage au bois, sources d'émissions polluantes, par des équipements modernes et performants.

ÊTES-VOUS ÉLIGIBLE ?

01

Vous résidez dans l'une des 21 communes de l'Agglomération.

02

Vous êtes un particulier : propriétaire occupant ou propriétaire bailleurs.

03

Le logement est votre résidence principale et a plus de 2 ans.

04

L'appareil de chauffage à remplacer est antérieur à 2015.

05

Le nouvel appareil sera installé par un professionnel qualifié RGE.

COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

01**PRÉPAREZ VOTRE PROJET**

Rendez-vous France Rénov' + devis conforme d'un professionnel RGE.

02**RÉCUPÉREZ LE DOSSIER**

Téléchargez-le sur grandlongwy.fr ou retirez-le au siège de l'Agglomération.

03**DÉPOSEZ LA DEMANDE**

Envoyez le dossier complet par mail, courrier ou dépôt sur place.

04**APRÈS LES TRAVAUX**

Transmettez la facture acquittée et les pièces finales sous 3 mois.

PIÈCES PRINCIPALES

Formulaire, pièce d'identité, justificatif de domicile et de résidence principale, devis signé, photos de l'ancien et du nouvel appareil, attestation RGE.

ENVOI DU DOSSIER

transitionecologique@grandlongwy.fr
2 rue de Lexy - CS 11432 - 54414 Longwy Cedex
grandlongwy.fr



Un geste pour l'environnement,
un confort pour votre logement.

Plus d'infos : grandlongwy.fr