

L'atelier
de menuiserie

Fenêtre PVC Alu | Porte d'Entrée/Intérieure
Porte de garage | Escalier | Parquet

03 82 24 40 27
l-atelier-menuiserie@orange.fr

www.latelier2menuiserie.com

N° 41

du 17/06/2026

Suivez
LE GUID

DE PROFESSIONNELS À PARTICULIERS

www.suivezleguid.com

REV
OPTIC

Votre opticien
indépendant

Tél. 03 82 39 39 39
Email : revoptic@yahoo.fr

9 Place de l'hôtel de ville - LONGUYON

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT

IMMO

AUTO

DÉCO

TRAVAUX

CONSO

Les Vergers

— RÉSIDENCE À LEXY —

JOURNÉE

Portes Ouvertes

26 JUIN 2026
de 13h à 20h

2 Rue du Cochet
54720 LEXY



DERNIERS appartements
DISPONIBLES



Visite d'appartement témoin



Frais de notaire **offerts**



Présence partenaire **Eco Cuisine**



Livraison **imminente**



Contactez-nous!



06 70 48 48 70
+352 661 310 310

Un cadre verdoyant
pour une qualité de vie
au quotidien



VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT
EN IMMO · AUTO · DÉCO
TRAVAUX · CONSO



suivezleguid.com

Conception et Impression :

AZ Communication
info@azcommunication.com
+33(0)3 82 25 74 40
30 rue de la Carrière
54720 LEXY

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

FAITES DU BRUIT !



**Diffusez vos offres
d'emploi, ventes et
petites annonces dans
notre magazine !**

Réservez votre encart

Pour plus d'informations,
contactez-nous dès maintenant !

SOMMAIRE

ÉVÈNEMENTS & INTERVIEWS

Quand la passion du bien-être devient ManoFlow
..... PAGE 03

Une journée festive autour du sport à Herserange
..... PAGE 08

26^{ème} édition de la Fête de la Sorcière
..... PAGE 11

La gaufre salée qui fait rayonner l'été par Bergamote & Citronnelle
..... PAGE 13

Le goût véritable, au coeur de Bergamote & Citronnelle
..... PAGE 16

Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain, la fin de saison s'annonce intense
..... PAGE 18

Une nuit suspensue au Domaine des Grottes de Han
..... PAGE 21

Le Centre aquatique Osmose, entre défis, projets & passions du sport
..... PAGE 26

20 JUIN

LOTO SOLIDAIRE CUTRY

Participez à une belle soirée conviviale et solidaire à **Cutry** ! Le **20 Juin 2026** à **18h**, rendez-vous à la **Salle polyvalente** pour tenter votre chance lors d'un **loto** avec **plus de 1500€ de lots** à gagner.

Buvette et **restauration** seront proposées sur place pour profiter pleinement de la soirée.

Réservez au **06 44 95 56 94**.

📍 Salle polyvalente - Cutry

🕒 20 Juin 2026 à partir de 18h

20 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE HUSSIGNY-GODBRANGE

Venez **célébrer la musique** dans une **ambiance festive** à **Hussigny-Godbrange** !

Le **20 Juin 2026** à partir de **18h30**, le **Square René Ronconi** vibrera au rythme de l'**Harmonie Municipale La Fraternelle, Sognatori, Vaponi, New Sense** et **ClaïroX4**.

Une soirée de **concerts gratuits** à partager en famille ou entre amis.

📍 Square René Ronconi - Hussigny-Godbrange

🕒 20 Juin 2026 à partir de 18h30

20 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE LONGUYON

Venez célébrer la **Fête de la Musique** à **Longuyon**, organisée par **JMV Prod** et la **Ville de Longuyon**.

Le **20 Juin 2026** à partir de **16h30**, rendez-vous **Place de l'Hôtel de Ville** pour profiter d'une belle **programmation** : **Indian Valley Country, Fanfare ASL, Varietub, Savage Voltage** et **Chik's Music**. **Buvette** et **restauration** sur place.

📍 Place de l'Hôtel de Ville - Longuyon

🕒 20 Juin à partir de 16h30

20 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE AUDUN-LE-ROMAN

Venez célébrer la **Fête de la musique** à **Audun-le-Roman** dans une **ambiance festive** et **familiale**.

Le **20 Juin 2026**, rendez-vous à l'**Espace Louis Aragon** pour profiter d'un **spectacle de majorettes** et de **concerts variés**.

L'entrée est **libre**, avec **restauration** et **buvette** sur place pour prolonger la soirée.

📍 Espace Louis Aragon, Audun-le-Roman

🕒 20 Juin 2026

Directrice de la publication :
Fanny DARGENTON

Rédaction :
AZ Communication

Conception graphique :
AZ Communication

Photographie :
AZ Communication
Freepik

Tirage :
15 000 exemplaires



Rendez-vous
sur nos réseaux
et sur notre site !

f AZ Communication
@ azcommunicationlexy
in AZ Communication

www.suivezleguid.com

SCANNEZ
ce QR-Code



Toute reproduction des annonces publicitaires, de textes et d'illustrations est interdite sans accord écrit de la société AZ Communication. Les visuels publicitaires et textes sont sous la responsabilité des annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.



ManoFlow
DRAINAGE LYMPHATIQUE

MES CURES
Renata Franca

 DRAINAGE CORPS COMPLET	150€
 DRAINAGE IAMBES	100€

CURES AVANTAGEUSES
Plus vous prenez, plus vous économisez !

CORPS COMPLET		
3 SÉANCES -450€ 420€	5 SÉANCES -750€ 650€	10 SÉANCES -1500€ 1250€
IAMBES UNIQUEMENT		
3 SÉANCES -300€ 270€	5 SÉANCES -500€ 400€	10 SÉANCES -1000€ 750€

FACILITÉS DE PAIEMENT

-  PAIEMENT EN 3X OU 4X SANS FRAIS
-  ACOMPTÉ À LA RÉSERVATION
-  PAIEMENTS ÉCHELONNÉS POSSIBLES
-  RÉSERVEZ VOTRE SOIN EN QUELQUES CLICS

 À DOMICILE ACTUELLEMENT
Secteur Longwy & Luxembourg frontalier
Uniquement sur rendez-vous

CABINET MANOFLOW EN COURS D'OUVERTURE
Encore un peu de patience... de belles choses arrivent !

☎ 06 99 88 10 15
📷 @manoflow_officiel

✉ adeline@manoflow.fr
📘 ManoFlow Officiel

Quand la passion du bien-être devient ManoFlow

AVEC ADELINE BOBECZKO

AVANT / APRÈS



Derrière ManoFlow se trouve Adeline Bobeczko, une entrepreneure passionnée par le bien-être et l'accompagnement des femmes.

Créée au **printemps 2026**, **ManoFlow** est née d'une conviction simple : **prendre soin de soi** n'est pas un luxe, mais une **nécessité**. Dans un quotidien souvent rythmé par le stress et les obligations, **Adeline** a souhaité créer un espace où chacun peut **ralentir, se reconnecter à son corps** et retrouver une **sensation de légèreté** durable.

Spécialisée dans le **drainage lymphatique manuel**, elle pratique la célèbre méthode **Renata Franca®**, une **technique brésilienne** reconnue à travers le monde pour son efficacité et ses résultats visibles dès la première séance. Grâce à des mouvements **dynamiques** et **précis**, cette méthode stimule

la **circulation lymphatique**, aide à **réduire la rétention d'eau**, les **gonflements** et les **sensations de jambes lourdes**, tout en procurant un **profond bien-être**.

Chez **ManoFlow**, chaque soin est **entièrement personnalisé** afin de répondre aux besoins spécifiques de chaque cliente. Au-delà des bénéfices physiques, chaque séance est pensée comme un **véritable moment de détente** et de **reconnexion à soi**.

Le nom **ManoFlow** reflète cette philosophie : « **Mano** » pour le **travail manuel**, au cœur de chaque soin, et « **Flow** » pour cette **circulation harmonieuse** que l'on cherche à retrouver dans le corps comme dans l'esprit.

ManoFlow, c'est avant tout une approche humaine, bienveillante et authentique du bien-être féminin.



YVON MENUISERIE

Portes de garage



Cette année, ouvrez la porte au changement avec les portes de garage YVON MENUISERIE

SOBRIÉTÉ, SÉCURITÉ & ÉLÉGANCE

La qualité d'une **Fabrication Française**
La robustesse d'une **Motorisation Allemande**

YVON MENUISERIE

62 rue du Béarn 54 400 COSNES & ROMAIN

06 14 67 45 76 - jon.54.yvon@gmail.com

Yvon Menuiserie

LES ÉVÈNEMENTS

21 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE RÉHON

Venez profiter d'une **soirée musicale** et **festive** à Réhon !

Le **21 Juin 2026** à partir de **18h**, la **Place de la Mairie** accueillera plusieurs **concerts** avec **Country, Écho Lali, Terre Happy** et **DJ Steph**. L'entrée est **gratuite**.

En cas de **mauvais temps**, l'évènement sera reporté dans la **salle de la Jeunesse**.

Place de la Mairie - Réhon

21 Juin 2026 à partir de 18h

23 JUIN

THÉ DANSANT MEXY

Passez un **après-midi dansant** et **chaleureux** lors du **thé dansant** organisé par l'ARPA.

Le **23 Juin 2026** de **14h à 18h30**, la **Salle des fêtes René Martini** accueillera l'**orchestre Jean Claude Daniel** pour vous faire danser tout l'après-midi.

Café, thé et **pâtisseries** seront offerts. Entrée : **10€**.

Salle des fêtes René Martini - Mexy

23 Juin 2026 de 14h à 18h30

24 JUIN

VISITE GUIDÉE LONGWY-HAUT

Découvrez les **monuments** et **sites majeurs** de **Vauban** lors d'une **visite guidée gratuite** organisée par le **CCAS**.

Le **24 Juin 2026** à **14h**, partez depuis la **Place Darche** pour explorer ce **patrimoine remarquable**, inscrit depuis **2008** sur la liste du patrimoine mondial de l'**Unesco**. Inscription **obligatoire** au **03 82 89 94 25**.

Départ sur la Place Darche - Longwy-haut

24 Juin 2026 à 14h

25 JUIN

ATELIER YOGA LEXY

Participez à un **atelier de yoga prénatal** et de **relaxation sonore** pensé pour les **futures mamans**. Le **25 juin 2026**, chez **O** à **Lexy**, profitez d'un moment de bien-être autour du **mouvement**, de la **respiration**, du **son** et des **vibrations** pour **apaiser le mental**.

Tarif : **40€** la séance. Inscription sur **WhatsApp** au **06 98 32 96 64**.

72a rue de Longwy - Lexy

25 juin 2026



Ma ville.
Mon équipe.



NOUS RECRUTONS

CONTRATS EN CDI
TEMPS PARTIEL
TEMPS COMPLET
ALTERNANCE – BAC À BAC+3



MONT-SAINT-MARTIN - AUDUN-LE-TICHE - LONGWY

LES ÉVÈNEMENTS

26/27 JUIN

SPECTACLE LONGWY

Découvrez la **13^e édition** du **spectacle de gymnastique** proposé par l'**Union Gymnique de Longwy**. Les **26 et 27 Juin 2026**, rendez-vous au **Complexe Bassompierre** pour une **soirée sportive et artistique**.

Les **portes** ouvriront à **19h45**, avant le début du spectacle à **20h30**.

Billets disponibles sur **HelloAsso**.

📍 Complexe Bassompierre - Longwy

🕒 26 et 27 Juin 2026 à partir de 19h45

26/28 JUIN

EXPOSITION CONS-LA-GRANDVILLE

Venez découvrir l'**exposition régionale d'aviculture** à **Cons-la-Grandville**, du **26 au 28 Juin 2026**, de **9h à 22h**.

Rendez-vous **derrière la Mairie, Salle Georges Sand**, pour profiter de cette belle **exposition en participation libre**.

L'inauguration aura lieu le **26 Juin à 18h**, avec **restauration, buvette** et **tombola** sur place.

📍 Derrière la mairie - Cons-la-Grandville

🕒 du 26 au 28 Juin 2026 de 9h à 22h

27 JUIN

LOTO BEUVEILLE

Participez au **loto estival de Beuveille** pour une soirée placée sous le signe du **jeu** et de la **convivialité**.

Le **27 Juin 2026** à partir de **18h30**, la **Salle des fêtes** vous accueille avant le **début du jeu à 20h**.

Partie mystère, petite **restauration** et **buvette** seront au programme. **Inscription au 06 33 03 24 09**.

📍 Salle des Fêtes - Beuveille

🕒 27 Juin 2026 à partir de 18h30

27 JUIN

CONCERT LONGWY

Découvrez l'univers **rock** de **Light Damage**, groupe né en **2005**, lors d'un **concert à Longwy**.

Le **27 Juin 2026 à 20h30**, le bar **The Long Way** vous accueille pour une **soirée musicale intense et conviviale**.

La participation est **libre**, l'occasion parfaite de profiter d'un moment live dans une belle ambiance.

📍 Bar The Long Way - Longwy-haut

🕒 27 Juin 2026 à 20h30



LA PROGRAMMATION DE VOTRE CINÉMA KINEPOLIS LONGWY



Animation, Comédie | Durée : 1h30

L'histoire turbulente, absurde et évidemment vraie des Minions et la manière dont ils ont conquis Hollywood, sont devenus de véritables stars de cinéma, ont tout perdu, ont libéré des monstres dans notre monde, puis ont tenté de sauver la planète du chaos qu'ils avaient créé.

Actuellement



La Fête du Cinéma revient du 28 Juin au 1^{er} Juillet !

L'occasion unique pour tous les spectateurs de profiter en famille, entre amis ou en solo de l'expérience de la salle de cinéma, à un tarif unique de **5€** la séance.



Historique, Thriller | Durée : 2h40

Juin 1940. La France s'effondre et signe l'armistice. Au milieu du chaos, un homme refuse de céder. Seul contre tous, ce général inconnu s'échappe vers Londres pour sauver ce qu'il reste d'un rêve : la liberté. Sans armée, sans appui, sans espoir. Mais avec une folle conviction : la France, sa France, n'a pas déposé les armes.

Tout public avec avertissement.

Actuellement



Historique, Thriller |

Juin 1940. La France s'effondre et signe l'armistice. Au milieu du chaos, un homme refuse de céder. Seul contre tous, ce général inconnu s'échappe vers Londres pour sauver ce qu'il reste d'un rêve : la liberté. Sans armée, sans appui, sans espoir. Mais avec une folle conviction : la France, sa France, n'a pas déposé les armes.

Tout public avec avertissement.

**Sortie nationale
26 Juin 2026**

Sous réserve de modifications. Retrouvez la programmation complète de votre cinéma sur www.kinepolis.fr

EXCLUSIF

OFFRE MICHELIN DE L'ÉTÉ

Du 1^{er} juin au 26 juillet 2026

Jusqu'à
120€
remboursés
pour l'achat et le montage
de pneus MICHELIN

Tourisme • 4x4 • Camionnette

**FORFAIT
ENTRETIEN**

à partir de

299€



**VOTRE KIT
DISTRIBUTION**

Pompe à eau
+ Liquide de
refroidissement

à partir de

459€



**AUTO
PRIMO**

-30%
sur
les rotules



Besoin d'un rendez-vous ? N'hésitez pas à nous contacter !

**Votre garage est ouvert du Lundi au Vendredi
de 08h à 12h et de 14h à 18h**

PNEUS • VIDANGE • FREINAGE • ECHAPPEMENT ...

**HM PNEUS
DES 3F**

6, rue Turenne
LONGWY-BAS (Réhon)
03 82 39 03 03



Une journée festive autour du sport à Herserange

AVEC LA FÊTE DU SPORT & DES ASSOCIATIONS

Le samedi 20 juin 2026, le Stade Municipal de Herserange se transformera en véritable terrain de jeu à ciel ouvert à l'occasion de "Destination Sports", la Fête du sport et des Associations. De 9h30 à 16h30, petits et grands sont invités à venir bouger, s'amuser, découvrir de nouvelles disciplines et profiter d'un moment convivial en famille ou entre amis.

Accessible à tous, l'évènement mettra en avant le plaisir de **pratiquer une activité physique**, quel que soit l'âge ou le niveau. L'objectif : **participer, essayer, se dépasser et partager** un bon moment autour des valeurs du sport.

Des animations pour tous les goûts

Tout au long de la journée, de **nombreuses activités** seront proposées. Les participants pourront prendre part à des **olympiades** et découvrir plusieurs disciplines comme **le football, le handball, le mini-tennis, le mini-golf, l'athlétisme** ou encore **l'escalade**.

Les associations locales à l'honneur

"Destination Sports" sera aussi l'occasion de mettre en lumière le **tissu associatif local**. Les associations présentes pourront faire **découvrir** leurs activités, **échanger** avec le public et montrer toute la **richesse de l'engagement associatif** sur le territoire.

Cette fête permettra de créer du **lien** entre les **habitants, les bénévoles, les clubs** et les **structures locales**. C'est aussi une belle opportunité pour les familles de se renseigner sur les **disciplines** proposées

et, pourquoi pas, de **trouver une nouvelle activité** à pratiquer.

Prévention, jeux et convivialité

La journée ne se limitera pas au sport. Des **animations** autour de la **prévention** et du **secourisme** seront également proposées afin de **sensibiliser** le public de manière **utile** et **ludique**.

Une belle manière de rappeler que le sport s'accompagne aussi de valeurs comme la **sécurité, l'entraide** et la **responsabilité**.

Sur place, les visiteurs pourront également profiter de **jeux, d'animations musicales**, d'une **buvette** et d'un espace **restauration**. Tout sera réuni pour faire de cette journée un moment vivant, agréable et festif.

Des récompenses et une tombola

Pour ajouter encore plus de plaisir à cette journée, de nombreuses récompenses seront prévues. Une **tombola** permettra de tenter sa chance et de repartir avec de beaux lots, parmi lesquels une **Nintendo Switch 2**, un **vélo**, une **trottinette électrique** et plein d'autres surprises. Chaque participant aux olympiades recevra également un **ticket de tombola offert**, une motivation supplémentaire pour se lancer dans les défis proposés.

Avec son programme varié, son esprit familial et son ambiance festive, "Destination Sports" s'annonce comme un temps fort de la vie locale à Herserange, le 20 Juin 2026.



PRÉ-INSCRIPTIONS:
Pour vous faciliter l'accès aux olympiades, nous vous recommandons de vous pré-inscrire envoyant un mail à: herserangedestinationsport@gmail.com avec nom, prénom, école, date de naissance.

Inscriptions sur place possible également !

Destination Sports
Fête du sport et des Associations
Au Stade Municipal à Herserange
* de 9h30 à 16h30 *
Samedi 20 Juin 2026

★ Au Programme :
Olympiades= 1 ticket Tombola offert (football, handball, mini-tennis, mini-golf, athlétisme, escalade,...)
Nombreuses récompenses, tombola, jeux, animation musicale, buvette et restauration sur place !

🎁 Lots à gagner :
Nintendo Switch 2
Vélo
Trottinette et plein de surprises

CINÉMA DE L'ARCHE

★ NOUVEAUTÉ!

L'Arche
- VILLERUPT -



10 PLACES 50€

SOIT 5€ LA SÉANCE!

Les cartes d'abonnement sont disponibles à la billetterie de L'Arche !
Informations et conditions : www.l-arche.art



1 Esplanade Nino Rota
54190 VILLERUPT

www.l-arche.art



LES ÉVÈNEMENTS

27 JUIN

CIRQUO'DÉLIRE LONGUYON

Venez découvrir **Cirquo'Délire** au **Forum de Longuyon** pour un **spectacle** à partager en famille.

Le **27 Juin 2026**, les portes ouvriront à **15h45** avant le **début** du **spectacle** à **16h**.

Boissons et **pâtisseries** seront proposées sur place. **Entrée : 8€** pour les **adultes** et **6€** pour les **enfants**.

Forum de Longuyon

27 Juin 2026
à partir de 15h45

28 JUIN

VIDE-GRENIER HAUCOURT-MOULAINE

Venez **chiner**, faire de **bonnes affaires** et passer un bon moment au **vide-grenier** de **Haucourt-Moulaine**.

Le **28 Juin 2026** de **8h à 18h**, la **Rue Pierre et Marie Curie** accueillera **exposants** et **visiteurs** dans une ambiance conviviale.

Buvette, petite **restauration** et **animations** seront proposées sur place. **Entrée gratuite**.

Rue Pierre et Marie Curie
- Haucourt-Moulaine

28 Juin
de 8h à 18h

16 AOÛT

FOIRE À TOUT TRIEUX

Venez flâner à la grande **Foire à tout** de **Trieux**, le **16 Août 2026** de **8h à 17h**.

Au programme : grand marché de l'été, brocante, vide-grenier, commerces et produits régionaux, avec plus de **200 exposants** à découvrir. L'entrée est **gratuite**, avec **buvette** et **restauration** sur place.

Renseignements au **06 76 11 36 50** ou au **07 89 89 84 91**.

Stade municipal - Cours
de l'école - Trieux

16 Août 2026
de 8h à 17h

30 AOÛT

SALON MOYEUVRE-PETITE

Découvrez le **2° Salon de la voyance et des arts divinatoires** à **Moyeuvre-Petite**.

Le **30 Août 2026** de **10h à 19h**, la **Source du Pérotin** accueillera ce rendez-vous **unique**, présenté comme le **seul salon de la région** entièrement dédié à la **voyance** et aux **arts divinatoires**.

Entrée gratuite et **restauration** sur place.

Source du Pérotin -
Moyeuvre-Petite

30 Août,
de 10h à 19h

LES ÉVÈNEMENTS

JUSQU'AU 12 SEPT.

EXPOSITION LONGWY

Plongez dans une **exposition** qui met en lumière le **patrimoine** à travers la danse.

Découvrez des **dichés inspirants** à la **Galerie Carré Vauban**, en partenariat avec l'**Office de Tourisme du Grand Longwy**.

Réservation possible **jusqu'au 12 septembre** inclus.

Tarif : **5€** (gratuit pour les enfants de moins de 12 ans)

- 📍 Galerie Carré Vauban - Longwy
- 🕒 Jusqu'au 12 Septembre 2026

13 SEPTEMBRE

FANFARE PIERREPONT

Venez fêter les **150 ans** de la **fanfare** de **Pierrepont** lors d'une journée **festive** et **familiale**.

Le **13 Septembre 2026**, rendez-vous à la **Salle du Sorgue** avec la **présence** exceptionnelle de **Remy Bricka**.

Au programme : brocante, animations pour enfants, fanfare et restauration sur place.

Entrée et emplacement gratuits.

- 📍 Salle du Sorgue - Pierrepont
- 🕒 13 Septembre 2026

LA FÊTE DES CUSTÉRIENS
VENEZ FAIRE LA FÊTE !

SAMEDI 4 JUILLET | À PARTIR DE 19H | CUTRY PARKING DU LOCAL TECHNIQUE

ENTRÉE GRATUITE

FEU D'ARTIFICE
 UN SPECTACLE POUR ILLUMINER LA SOIRÉE !

ORCHESTRE LA FA MI DO RÉ
 ANIMATION MUSICALE & AMBIANCE GARANTIE !

BUVETTE & RESTAURATION
 SAUCISSES (BLANCHE, CHIPÔ, MÊMOUZÉ)
 FRITES
 GAUFRES AU SUCRE
 BIÈRES & BOISSONS FRAÎCHES
 VIN ROUGE, BLANC, ROSE
 CHAMPAGNE

CONVIVIALITÉ ★ PARTAGE ★ BONNE HUMEUR
TOUS ENSEMBLE POUR UNE SOIRÉE INOUBLIABLE !
 ON VOUS ATTEND NOMBREUX !

PAIEMENT EN ESPÈCE - CARTE BANCAIRE

YVON MENUISERIE

Cette année,
ouvrez la porte au
changement avec
les portes d'entrée
YVON MENUISERIE

**SOBRIÉTÉ, SÉCURITÉ
& ÉLÉGANCE**

**Portes
d'entrée**

PORTES CONTEMPORAINES

Toutes nos portes sont sécurisées,
isolantes et durables dans le temps.

DESIGN & PERFORMANCE

62 rue du Béarn 54 400 COSNES & ROMAIN
06 14 67 45 76 - jon.54.yvon@gmail.com



26^{ème} édition de la Fête de la Sorcière

LA MAGIE S'INVITE À FILLIÈRES

Fillières



Oyez, oyez, braves gens, curieux, rêveurs et amateurs de mystères ! Le dimanche 28 juin, le village de Fillières s'apprête à vivre une journée hors du temps à l'occasion de sa traditionnelle Fête de la Sorcière. Entre folklore, ambiance médiévale, animations féeriques et rendez-vous ensorcelants, petits et grands sont invités à plonger dans un univers où la magie semble prendre vie à chaque coin de rue.

Dès 10h, le grand marché artisanal ouvrira ses portes jusqu'à 18h. Les visiteurs pourront flâner parmi les étals avant de profiter du défilé des sorcières et des troubadours d'Aliénor, qui donnera le ton de cette journée hors du temps.

Les animations se succéderont tout au long de la journée dans les rues du village. La troupe Anim'fort déambulera dès 10h30, tandis que les apprentis sorciers pourront participer aux ateliers de potions à 11h et 16h dans la Maison de la Sorcière.

L'après-midi, les sœurs Tétapou feront leur apparition sur échasses à 13h, avant les contes de Grand-mère Tartine sous l'Arbre Magique à 13h30, 15h et 17h.

À 14h, le Baptême des apprentis Sorciers et Sorcières viendra compléter ce programme féerique.

Deux points de restauration seront disponibles sur place, sur la place du village et au stade, pour permettre à chacun de profiter pleinement de la fête.

À 18h, les sorcières se rassembleront pour la grande parade finale. Puis, à la tombée de la nuit, le traditionnel bûcher s'embrasera sur terrain des sports, offrant un final spectaculaire et poétique.

L'entrée est fixée à 2 € et sera gratuite pour les enfants ainsi que pour les visiteurs entièrement déguisés.

Une belle occasion de sortir chapeaux pointus, balais et costumes pour vivre une journée magique à Fillières.



Toutes les informations de la Fête de la Sorcière sont à retrouver sur la page du Comité des Fêtes de Fillières



www.fillieres.fr



Votre papeterie & imprimerie de proximité depuis 1936

AU PLUS PRÈS DE VOUS !

PAPETERIE ■ FOURNITURES DE BUREAU



Bientôt disponible dépôt de vos listes scolaires en ligne.

Envoyez votre liste en quelques clics, nous nous occupons du reste.

- Commande préparée par nos soins
- Retrait rapide en magasin
- Plus besoin de courir les rayons

Conseils, proximité et service local.

<https://www.pleinciel-longuyon.fr/>

buro@imprimerie-moderne.fr



15, avenue O'Gorman - 54260 LONGUYON

03 82 26 51 36

La gaufre salée qui fait rayonner l'été

IMAGINÉE PAR BERGAMOTE & CITRONNELLE



Gaufres de courgettes

Envie d'une recette simple, légère et gourmande ? Ces gaufres de courgettes sont parfaites pour changer des repas classiques tout en se faisant plaisir.

Moelleuses à l'intérieur, légèrement croustillantes à l'extérieur, elles se dégustent aussi bien en plat accompagné d'une salade qu'en apéritif ou en brunch salé.

Ingédients

- 2 petites courgettes
- 100g de flocon d'avoine
- 2 oeufs
- 2 tranches de jambon
- roquette
- du fromage frais



Préparation

Mixez les flocons d'avoine, puis réservez-les. À défaut, vous pouvez utiliser l'équivalent en farine.

Râpez les courgettes, puis essorez-les impérativement afin de retirer un maximum d'eau. Cette étape est importante, sinon la gaufre risque de ne pas prendre forme. Vous pouvez utiliser un torchon propre ou un tamis fin en tissu.

Mélangez ensuite tous les ingrédients, puis faites cuire la préparation dans un gaufrier jusqu'à obtenir des gaufres bien dorées.

Bonne dégustation !

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

LES ÉVÈNEMENTS DE VAL DE BRIEY



19 JUIN

MISSION MUSICALE MANCIEULLES

Évènement organisé par l'équipe « Jeunes en action » de la Mission Locale.

Au programme : jeux, ateliers, informations, scène ouverte.

Entrée **libre**.

📍 Espace Saint-Pierremont Mancieulles

🕒 19 Juin 2026 de 13h30 à 17h

21 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE BRIEY

Rendez-vous dimanche **21 juin** pour **fêter la musique** sur la **Place Thiers** à BrieY !

Buvette et **restauration** sur place à **partir de 18h**.

À **20h**, **concert rock** avec le groupe **Osmose**.

📍 Place Thiers - BrieY

🕒 21 Juin 2026 à partir de 18h

04 JUILLET

CONCERT MANCE

Samedi 04 juillet sous le **préau** de l'école de **Mance**, **soirée concert** avec **Sounds of Pop** à partir de **20h**.

Buvette et **restauration** sur place.

Entrée **libre**.

📍 École - Mance

🕒 04 Juillet 2026 à partir de 20h

14 JUILLET

FÊTE NATIONALE BRIEY

Festivités du **14 juillet** au **Plan d'eau de la Sangsue** avec **Concert Back To Queen Tribute** à **21h**, suivi du traditionnel **feu d'artifice** à **23h**.

Buvette et **restauration** sur place.

Entrée **libre**.

📍 Plan d'eau de la Sangsue BrieY

🕒 14 Juillet 2026 à partir de 21h

+ d'infos sur ces manifestations sur www.valdebriey.fr

VENEZ PROFITER D'UN GRAND DESTOCKAGE

DANS VOTRE CONCESSION DE LONGWY



VW Caddy Maxi
Business Line
2.0L TDI 102ch
82 526 kms

15 000€



VW Polo Life
1.0L TSI BVM5
Essence 95ch
77 684 kms

15 900€



VW Polo
MPi 1.0L BVM5
Essence 80ch
22 831 kms

16 990€



VW Polo Style
1.0L TSI BVM5
Essence 95ch
36 091 kms

17 200€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
Essence 95 ch
54 392 kms

20 900€



VW Polo Style
1.0L TSI BVM5
Essence 95ch
17 669 kms

19 190€



VW Polo Edition
1.0L TSI BVM5
Essence 95 ch
18 800 kms

20 200€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
Essence 110 ch
55 974 kms

22 490€



VW Polo R-Line
BVM5 1.0L TSI
Essence 95 ch
50 780 kms

22 500€



Peugeot 3008
Crossway BVA8
Diesel 130 ch
44 255 kms

22 900€



VW T-Cross Edition
DSG7 1.0L TSI
Essence 116ch
18 574 kms

23 700€



VW Taigo
BVM6 1.0L TSI
Essence 110 ch
18 154 kms

23 900€



VW T-Cross Edition
BVM6 1.0L TSI
Essence 116 ch
12 956 kms

24 200€



T-Roc VW Edition
1.0L TSI BVM6
Essence 116ch
18 887 kms

24 300€



T-Roc VW Edition
1.0L TSI BVM6
Essence 116ch
23 445 kms

24 300€



T-Roc Style 1.5 TSI
EVO DSG7 Essence
150ch
51 937 kms

25 990€



T-Roc Style 1.5 TSI
EVO DSG7 Essence
150ch
61 370 kms

26 500€



T-Roc R-line 1.5 TSI
Essence 150ch
23 206 kms

29 990€

> **RENDEZ-VOUS** <
EN CONCESSION
OU SUR NOTRE
SITE INTERNET



DÉCOUVREZ NOTRE
SÉLECTION DE VÉHICULES

À PRIX CASSÉS

Retrouvez toute notre actualité
sur www.michelrolland.fr

michel Rolland



Rejoignez nous
sur nos réseaux

ET SI VOTRE PROCHAINE VOITURE ÉTAIT DÉJÀ LÀ ?

Volkswagen, des véhicules de direction et occasions sélectionnés pour vous et prêts à prendre la route.

LE BON CHOIX DEVIENT ÉVIDENT !

 <p>POLO Edition BVM5 1.0L TSI 95ch Essence</p> <p>24 048€</p>	 <p>Taigo Edition BVM5 1.0L TSI 95ch Essence</p> <p>25 000€</p>	 <p>Taigo Style DSG7 1.0L TSI 110ch Essence</p> <p>26 900€</p>	 <p>T-Cross Edition DSG7 1.0L TSI 116ch Essence</p> <p>27 900€</p>	 <p>T-Roc R-Line Edition DSG7 1.5L TSI 150ch Essence</p> <p>37 500€</p>	 <p>T-Roc R-Line Edition DSG7 1.5L TSI 150ch Essence</p> <p>36 800€</p>
 <p>T-Roc Cabriolet 1.5 TSI 150ch DSG7 Style</p> <p>38 000€</p>	 <p>Golf VIII (8) R-Line Edition DSG7 1,5 ETSI 150ch Essence</p> <p>38 400€</p>	 <p>T-Roc Cabriolet Edition Karman DSG7 1.5L ETSI 150ch Essence</p> <p>44 800€</p>	 <p>Transporteur T7 Fourgon L2 BVA8 Diesel 2.0L TDI 150ch</p> <p>44 900€</p>	 <p>Touran Edition 7 places 2L TDI 150ch DGS7 Diesel</p> <p>45 600€</p>	 <p>Touran Edition 7 places 2L TDI 150ch DGS7 Essence</p> <p>45 900€</p>
 <p>Tiguan R-Line DSG7 2.0L TDI 150ch Diesel</p> <p>48 900€</p>	 <p>VW Passat Elegance Hybrid 1.5L eHyb DSG6</p> <p>51 500€</p>	 <p>Tiguan R-Line Edition DSG6 2.0L TDI 150ch Diesel</p> <p>52 954€</p>			

DÉCOUVREZ NOS VÉHICULES

DE DIRECTION

ESSENCE - DIESEL - HYBRIDE
RECHARGEABLE - 100% ÉLECTRIQUE

POUR TOUS LES GOÛTS, À PETITS PRIX !

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE
03 82 46 07 67

Avenue de Saintignon 54400 LONGWY
03 82 23 03 03

Le goût véritable, au coeur de Bergamote & Citronnelle

UN MESSAGE DU COEUR SIGNÉ MARC LAILHACAR

Bergamote
et
Citronnelle



Je voudrais tout d'abord vous remercier.

Vous, **chers clients, équipe, partenaires, collaborateurs et fournisseurs**, vous sans qui cette belle aventure qui s'écrit depuis maintenant **un peu plus d'un an** ne serait pas possible.

Quel **bonheur** de vous retrouver au rendez-vous au quotidien. Vous aussi qui nous permettez de mettre **notre passion** qui nous anime chaque jour **à votre service**.

Ce métier de **primeur**, c'est une passion qui nous fait vivre de **belles découvertes** et de **belles rencontres** au service du « **goût véritable** ».

La quête de ses **produits d'exception** me fait aller vers ses personnes qui œuvrent à **produire ou élaborer avec cœur et dévouement**. Derrière de **Bons produits** il y a toujours **l'humain et son histoire** et c'est cela que l'on retrouve à travers notre perception **du bon, du très bon**.

Dimanche dernier cela s'est passé au **salon du gourmet à Paris**, où avec mon équipe nous avons pu sélectionner pour vous encore des **choses extraordinaires** que vous retrouverez **très prochainement** dans nos rayons. Nous avons hâte de vous les faire découvrir à notre tour.

Dans ces nouveautés, il y aura des **nouvelles recettes** de chez mon amie **Diana MANOLA** qui élabore de **l'épicerie fine** avec sa sélection de **fruits secs, granola**, dont des **mélanges pour thé**, et **jus de fruits...**

Cordero avec leur pointe de **dépaysement Italien**.

En parlant de **thé** nous avons découverts **Les Comptoirs Jeanne d'Arc (d'Orléans)** et **Comptoir Français du thé (d'Alsace)** qui ont ravi nos papilles et un bonheur visuel et olfactif absolu.

Il y aura aussi la gamme de thé mélangé élaboré en collaboration avec **Nina Métayer** double Meilleure Pâtissière Mondiale 2023 et 2024.

Nouvelle collaboration également avec **Ercus Sucre** maison de fabrication familiale.

Ainsi que **Velours de l'Abbaye (de Bourgogne)** avec qui j'ai appris ce qu'était réellement une **gamme premium et exclusive** de **velours de vinaigre** pour accompagner vos mets, desserts et fruits.

Sans oublier bien entendu notre toute nouvelle collaboration avec le **Domaine de l'Evêque** que nous recevons cette semaine. Vins Pierre Richard. Oui oui Pierre Richard.

Continuons cette belle aventure ensemble.

Découvrez
Nos partenaires

COMPTOIR
français
du thé

ERCUS
SARL



Velours
de L'ABBAYE
CLUNY - BOURGOGNE



COMPTOIRS
JEANNE D'ARC
Orléans depuis 1899



Votre primeur

Marc
vous accueille
en boutique



Votre marché réinventé!

Bergamote



et
Citronnelle

Découvrez

Nos partenaires



Velours
de L'ABBAYE
CLUNY - BOURGOGNE

COMPTOIR
français
du thé



COMPTOIRS
JEANNE D'ARC
Orléans depuis 1899

ERCUS
SARL

NOS SERVICES

FRUITS
& LÉGUMES

CORBEILLES
DE FRUITS
sur commande

PIÈCES MONTÉES
en fruits frais pour vos plus
beaux évènements

POISSONNERIE
TOUS LES JOURS

poissons ultra-frais livrés en direct,
24h après la pêche

*Livraison à domicile
sur demande*

Restons connectés

LA BOUTIQUE
DE VOTRE PRIMEUR
EST BIENTÔT EN LIGNE



Du mardi au samedi
8h00 - 12h00 & 14h00 - 18h30
37 rue Aristide Briand
54400 LONGWY-HAUT

✉ bergamoteetcitronnelle@sfr.fr

☎ 06 08 66 67 12 | 📞 03 55 05 36 75

SWIFT

HYBRID



PLACE À L'EXALTATION

10 ANS GARANTIE SUZUKI

À PARTIR DE
17 590 €⁽¹⁾



Consommations mixtes gamme Suzuki Swift (WLTP) : 4,4 à 6,9 l/100 km.

(1) Prix TTC clés en main conseillé de la Swift 1.2 Hybrid Asanage, hors peinture métallisée, après déduction d'une remise de 1 800 € sur le tarif TTC conseillé du modèle concerné de 19 390 € pour tout achat par un particulier jusqu'au 31/07/2026 en France métropolitaine chez les concessionnaires participants, dans la limite des stocks disponibles. Voir détails sur www.pacci.fr ou auprès de votre concessionnaire.

Le prix TTC clés en main comprend les frais de transport jusqu'à la concession et de préparation à la route du véhicule, à savoir le défilage et bavage, le contrôle des niveaux y compris 5 litres de carburant, et la fourniture et la pose d'un jeu de plaques d'immatriculation définitives.

19 690 €

Modèle présenté : Suzuki Swift 1.2 Hybrid Pack : remise de 1 800 € déduite + peinture métallisée So'Color : 850 €.

Tarif TTC clés en main conseillé au 01/04/2026. Garantie Suzuki : valable dans la double limite de 10 ans et 200 000 km, conditions sur [suzuki.fr](http://www.suzuki.fr).

Pensez à covoiturier. #SeDéplacerMoinsPolluer



Pacci Automobiles
Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN
Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THONVILLE
Tél. 03 82 56 11 74

Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain

LA FIN DE SAISON S'ANNONCE INTENSE



Entre compétitions nationales, portes ouvertes et préparation du gala annuel, les prochaines semaines s'annoncent riches en émotions pour nos gymnastes, entraîneurs et bénévoles.

Avant les festivités de fin d'année, le club félicite son ensemble **National TC** qui a représenté avec fierté **Cosnes-et-Romain** lors du **Championnat de France à Tourcoing le 7 juin**. Grâce à une prestation **engagée et déterminée**, l'équipe décroche une belle **23^e place sur 30** au plus haut niveau national. Ce résultat récompense une **saison de travail** et confirme, pour la **deuxième année consécutive**, la présence du club parmi les **meilleures équipes françaises**.

L'actualité sportive s'est poursuivie **les 13 et 14 juin** lors du **Trophée Fédéral A** à **Metz**. Deux ensembles

et deux duos ont représenté le club lors de cette compétition nationale. Le **duo TC** termine **31^e** pour son dernier **championnat de France**, tandis que le **duo 13 ans et moins** se classe à une belle **18^e place sur 40**.

Les **fédérales A 17 ans et moins** réalisent un très bel enchaînement et prennent la **14^e place sur 40**.

Enfin, les **fédérales A 10-11 ans** brillent pour leur premier championnat de France en décrochant une superbe **9^e place sur 40**. Des résultats très prometteurs pour l'avenir du club. **Bravo aux gymnastes**, à leurs entraîneurs et à tous ceux qui ont contribué à cette réussite.

Les Edelweiss ouvriront ensuite **leurs portes** au public le **mercredi 1^{er} juillet de 14h à 15h30** au **complexe sportif André Ferrari** de **Cosnes-et-Romain**.

Cette après-midi permettra aux enfants et à leurs familles de **découvrir la Baby-Gym** et la **Gymnastique Rythmique**, d'échanger avec les encadrants et de **préparer les inscriptions** pour la prochaine saison.

Enfin, le point d'orgue de cette fin d'année sera le traditionnel **Gala de Gymnastique Rythmique**, organisé le **samedi 4 juillet** à partir de **17h** à la **Salle des Sports André Ferrari**.

Cette année, les gymnastes embarqueront le public pour un spectaculaire « **Voyage en Amérique** », à travers des **chorégraphies** originales et des **univers** inspirés des différents pays du continent.

Le club vous attend nombreux pour venir découvrir, encourager et célébrer le travail accompli par l'ensemble de ses gymnastes tout au long de la saison.

Contactez-nous !
grosnesetromain@gmail.com



gr-cosnes-et-romain.com

Suivez LE GUID

little dino



COUTURIÈRE

COURS DE COUTURE À TELLANCOURT

Inès lance ses cours de couture !

- APPRENDRE · CRÉER · PARTAGER -

TARIFS

265 € / AN

Adulte

170 € / AN

ENFANT

Mardi : Max 15 pers

samedi : Max 10 pers

Début des cours

Adulte

Mardi :

08/09 - 22/09

enfant

samedis :

19/09 - 17/10

De 13h30 à 15h30

Programme Adulte

Apprendre les bases
de la couture

créer ses propres
projets

au choix

progressivement
devenir autonome

INFOS PRATIQUES

venez avec votre
machine à coudre

Inscriptions
possibles dès juin

PAPOTE ET BONNE HUMEUR INCLUS

Rendez vous

ADULTES : 1 mardi sur 2
ENFANTS (à partir de 8 ans) :
1 samedi par mois

POUR PLUS D'INFOS :



06 75 85 62 36

littledino.fr/boutique



3 chemin de la goulette,
54260 Tellancourt



PACCI AUTOMOBILES

TOUTES NOS OFFRES SUR WWW.PACCI.FR



CITROËN C3 III (2) 1.2 PURETECH S&S C-SERIES BV6
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - GRISE
110CV - 28 400 KMS - GARANTIE 6 MOIS

11 850 €



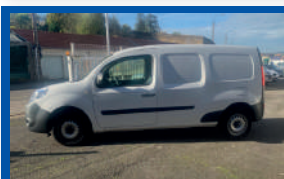
CITROËN C4 SPACETOURER 1.5 BLUE HDI S&S LIVE EAT8
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2019 - GRISE
130CV - 68 000 KMS - GARANTIE 6 MOIS

13 490 €



OPEL CROSSLAND X 1.2 TURBO OPEL 2020
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2020 - GRISE
130CV - 45 200 KMS - GARANTIE 6 MOIS

13 890 €



RENAULT KANGOO EXPRESS II (2) MAXI GRAND VOLUME DCI 90
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2019 - BLANC - BLUETOOTH - AIDE PARKING - ROUE DE SECOURS
90CV - 90 627 KMS - GARANTIE 3 MOIS

10 800 €



RENAULT SCENIC IV 1.3 TCE 140 FAP INTENS EDC
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2019 - BORDEAUX - CAMERA - JANTE ALU - 140CV - 94 990 KMS - GARANTIE 6 MOIS

14 990 €



DACIA SANDERO SCE 1.0
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019 - GRIS METAL - CLIM. - RÉGULATEUR DE VITESSE - GPS - 75CV - 70 500 KMS
GARANTIE 3 MOIS

8 900 €



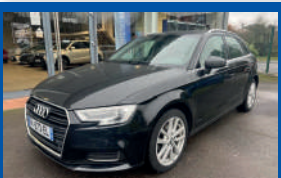
SUZUKI S-CROSS 1.0 PRIVILEGE
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2017 - GRISE
CAMERA DE RECULE - 110CV - 144 800 KMS
GARANTIE 6 MOIS

11 200 €



CITROËN C1 II 1.0 VTI 72 FEEL 3P
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019 - ROUGE & NOIR - 72CV - 71 000 KMS
3 PORTES - 1ÈRE MAIN

7 490 €



AUDI A3 III (2) SPORTBACK 2.0 TDI 150 DESIGN S TRONIC 7
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2018 - BLANCHE
150CV - 186 800 KMS - GARANTIE 6 MOIS

11 800 €



AUDI A5 COUPE 2,0 TFSI
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2010 - GRIS
180CV - 167 400 KMS - GARANTIE 6 MOIS

11 900 €



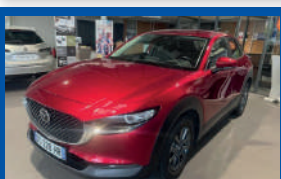
SEAT ARONA (2) 1.0 TSI 115 START/STOP COPA DSG7
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2025 - BLEU FONCÉ
CAMERA - RÉGULATEUR - JANTE ALU
115CV - 9 250 KMS - GARANTIE CONSTRUCTEUR

20 490 €



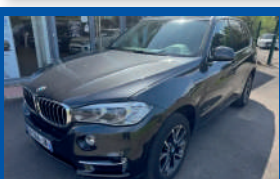
SUZUKI SWIFT PACK
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - ROUGE & NOIRE - 83CV - 6000 KMS - GARANTIE 12 MOIS

16 200 €



MAZDA CX-30 2.0 E-SKYACTIV G M HYBRID 122 4X2 MY22
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - ROUGE
RÉGULATEUR - JANTE ALU - ROUE HIVER
122CV - 39 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

19 800 €



BMW X5 (F15) XDRIVE40E 313 EXCLUSIVE BVA8
BOÎTE AUTO - HYBRIDE - 2016 - NOIR - RÉGULATEUR - CAMERA - TOIT OUVRANT - 313CV - 107 000 KMS - GARANTIE 6 MOIS

28 990 €



SUZUKI S-CROSS 1.4 BOOSTERJET ALLGRIP HYBRID AUTO STYLE
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2021 - ROUGE - RÉGULATEUR - CAMERA - TOIT OUVRANT - 129CV - 89 500 KMS

17 990 €

MONT-SAINT-MARTIN

22, rue Jean-Baptiste Blondeau MONT-SAINT-MARTIN
Tél: 03.82.23.35.05

YUTZ | THIONVILLE

2, rue de Lorraine YUTZ | THIONVILLE
Tél: 03.82.56.11.74

Une nuit suspendue au Domaine des Grottes de Han

L'EXPÉRIENCE MAGIQUE DES TREE TENTS

DOMAINE DES
GROTTES
DE HAN



Les derniers rayons dorés du soleil caressent les hautes herbes de la plaine. Quelques cerfs lèvent la tête avant de reprendre leur paisible promenade. Le vent fait doucement frissonner les feuilles des arbres... Au cœur de ce décor enchanteur, les Tree Tents des Grottes de Han vous invitent à vivre une nuit en immersion totale dans la nature.

Perchées entre les arbres du Parc Animalier, ces tentes suspendues offrent un refuge unique, à la fois simple, confortable et spectaculaire. Depuis ce petit nid douillet, la vue sur la plaine est magique. Cerfs, hardes de biches, aurochs, chevaux de Przewalski... les animaux évoluent librement dans leur environnement, offrant aux visiteurs un spectacle authentique, au plus près de la vie sauvage.

Un décor qui change à chaque instant

Au fil des heures, la lumière transforme le paysage et rend chaque moment différent. Le soir, les teintes dorées enveloppent la vallée d'une ambiance douce et chaleureuse. La nuit, le silence profond du parc donne l'impression d'être seul au monde. Au matin, la brume légère et les premiers rayons du soleil réveillent doucement la plaine.

Cette parenthèse en hauteur permet de ralentir, d'observer et de profiter pleinement de la nature. Ici, tout invite à la déconnexion : le calme, la vue, les sons discrets de la forêt et la présence des animaux tout autour.

Une expérience privilégiée et conviviale

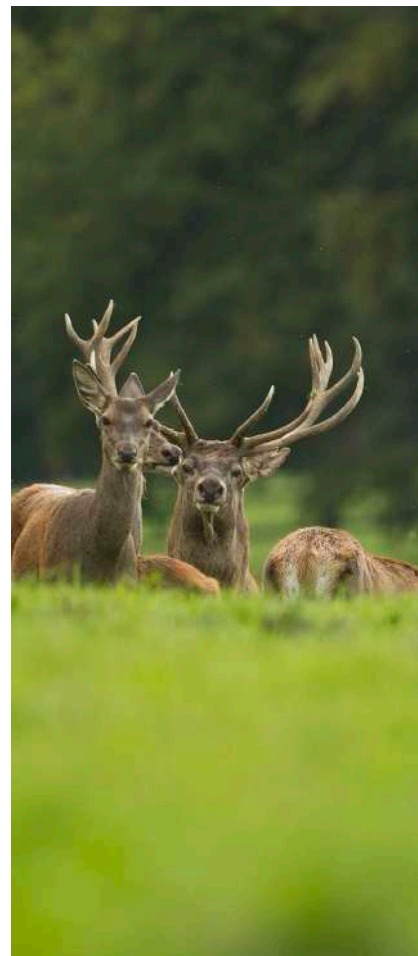
L'expérience se prolonge au-delà de la nuit. Une visite privilégiée de la vallée, accompagnée d'un Ranger, permet de découvrir le Parc Animalier sous un angle exclusif. Cette immersion guidée offre un regard plus attentif sur les animaux, leur mode de vie et la richesse naturelle du domaine.

Le soir, un barbecue en forêt rassemble les hôtes autour du feu de camp, dans une ambiance conviviale et hors du temps. C'est un moment simple et chaleureux, parfait pour profiter pleinement du cadre exceptionnel des Grottes de Han.

Une escapade complète aux Grottes de Han

Au matin, un petit déjeuner du terroir vient compléter cette escapade immersive avant de partir à la découverte du Parc Animalier dans son entièreté. La visite se poursuit ensuite avec la somptueuse Grotte de Han, véritable joyau naturel du domaine, où les galeries majestueuses offrent un tout autre spectacle.

Entre émerveillement, calme et nature préservée, les Tree Tents offrent bien plus qu'un séjour insolite : une véritable reconnexion à l'essentiel, dans un lieu où chaque instant devient une expérience à part entière.



Pour plus d'informations,
scannez ce QR code.



grotte-de-han.be

Suivez LE GUID*

DOMAINE DES
GROTTES
DE HAN



Série spéciale

Xplore VITARA HYBRID



L'évasion commence dès qu'on s'y installe



GAMME VITARA À PARTIR DE
199 €/mois⁽¹⁾
1^{er} loyer 4 390 €



10 ANS GARANTIE SUZUKI

Consommations mixtes gamme Suzuki Vitara (N17P) : 3,3 à 5,8 l/100 km. (1) Location longue durée pour 37 mois et 30 000 kilomètres pour un Suzuki Vitara 1.4 Boostjet Hybrid Average, 1^{er} loyer de 4 390 €, puis 36 loyers de 199 €. Offre réservée aux particuliers, valable du 01/01/2024 au 31/03/2024 inclus, dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Suzuki Finance, département de Carifa Ball S.A. au capital de 14 485 544 €, 399 381 924 RCS Paris, siège social : 1 Boulevard Haussmann 75 009 Paris, ORIAS n° 07 023 197. Modèle

première : Suzuki Vitara 1.4 Boostjet Hybrid Xplore peinture métallique Sa Color Inclusive, aux mêmes conditions puis 36 loyers de 248 € par mois. Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites et conditions prévues aux contrats de LLD et d'assurance) : Garantie Peinture Financière, société agréée de Carif Assurances Risques Divers, S.A. au capital de 21 602 294 €, Siège social : 1, Boulevard Haussmann, 75 009 Paris - 308 894 547 RCS Paris - Entreprise agréée par le Code des assurances et titulaire de l'Assurance de Garantie Financière et de Réassurance ; « Place de Budapest » - CS 52439 - 75436 Paris Cedex 05, pour la garantie d'Assistance Véhicule de remplacement et est distribué par Carifa Ball en qualité de courtier en assurance. Conditions et limites de garanties disponibles sur simple demande. **Tout TTC cils en main conseillé au 01/01/2024.** Garantie jusqu'à 10 ans - voir détails sur Suzuki.fr ou auprès de votre concessionnaire. Visuel assisté par IA.

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer



Pacci Automobiles
Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN
Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THONVILLE
Tél. 03 82 56 11 74

Deux petits coeurs à adopter à Villerupt

AVEC L'APAV DE VILLERUPT



À L'ADOPTION

Gaston, 3 ans

Regardez ces yeux... Ils racontent l'histoire d'un **ancien matou de la rue** qui a longtemps erré, cherchant sa place dans le monde. Aujourd'hui, **Gaston a 3 ans** et il est prêt à tourner la page pour écrire un **nouveau chapitre avec VOUS**. **Gaston** est la définition même de la **douceur** et de la **résilience**. Ce qu'il cherche ? Rien d'extraordinaire, juste un **petit coin douillet** sur votre canapé, au **calme**, et une **famille aimante** pour le choyer. Très **calme, posé** et extrêmement **affectueux**, **Gaston** aime les séances de **câlins** interminables et les **siestes** bien méritées. Il sera le plus fidèle et reconnaissant des compagnons de vie. La rue l'a fatigué, mais elle n'a pas brisé sa capacité à aimer. **Gaston** est **FIV+**, il devra donc être **le seul chat** de la maison. Offrez-lui la chance de connaître la chaleur d'un vrai foyer.



À L'ADOPTION

Pam, 6 ans

Pam est une magnifique **minette** de **6 ans** qui cherche un **foyer aimant** où elle pourra s'épanouir pleinement. C'est une **chatte d'intérieur uniquement**, qui aime le **calme** et la **sécurité** d'un **environnement paisible**. Elle n'est pas habituée à la **présence d'autres chats** et sera donc **plus heureuse** en étant la **seule minette** de la maison. **Pam** est **très proche** de ses humains et apprécie les **câlins**... mais elle aime aussi, de temps en temps, quelques **petits jeux** pour s'amuser et **se dépenser**. Si vous souhaitez accueillir une minette **pleine de charme, douce** mais aussi **espiègle**, **Pam** n'attend que vous.

Grâce au **groupe Teaming – Association de Protection Animale de Villerupt 54 (APAV)**, chacun peut soutenir nos **actions** à hauteur de **1 € par mois**. Cela nous permet de continuer à **sauver, soigner** et **protéger** !
Scannez les QR Code afin de nous rejoindre et faire un don.



Intéressé(e) par cette belle rencontre ? Contactez-nous en message privé ou par mail !

apav54190@laposte.net



En Maud Beauté

SALON D'ESTHÉTIQUE

PRÉPAREZ-VOUS POUR L'ÉTÉ

Retrouvez la marque **GUINOT**
dans votre institut En Maud Beauté

SOIN INFUSION À L'ACIDE HYALURONIQUE

LISSANT & HYDRATANT

ÉPIDERME REPULPÉ

VITAMINES ESSENTIELLES

GUINOT
INSTITUT • PARIS

UNIQUEMENT
SUR RENDEZ-VOUS

SUR LE SITE PLANITY
OU PAR TÉLÉPHONE



03 82 44 29 22

14 Avenue de la Paix, 54400 LONGWY-HAUT

Subvention pour l'acquisition d'un VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VAE)

POURQUOI CETTE AIDE ?

Dans le cadre de la mise en oeuvre de son Plan Climat Air Énergie Territorial (PCAET), l'Agglomération du Grand Longwy accompagne les mobilités actives visant à réduire l'usage de la voiture individuelle.



QUEL EST LE MONTANT DE L'AIDE ?

Aide plafonnée à
20% 200€
du coût d'achat TTC

CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ

-  Résider dans l'une des 21 communes de l'Agglomération.
-  Être une personne physique majeure.
-  Avoir un revenu fiscal de référence par part ≤ 25 000 €.
-  Acheter un Vélo à Assistance Électrique (VAE) neuf ou d'occasion auprès d'un professionnel ou d'une structure de l'économie sociale et solidaire.



COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

1. TÉLÉCHARGER OU RETIRER LE DOSSIER DE DEMANDE

- <https://grandlongwy.fr/>
- ou directement au siège de l'Agglomération

2. DÉPOSER LE DOSSIER COMPLET :

- par mail à transitionecologique@grandlongwy.fr
- par courrier ou dépôt :
2 rue de Lexy, CS 11432,
544141 Longwy Cedex

DOCUMENTS À FOURNIR :

-  formulaire rempli
-  pièce d'identité
-  justificatif de domicile de moins de 3 mois
-  facture d'achat du vélo
-  avis d'imposition
-  RIB
-  attestation de marquage du vélo (Fnuci)



ATTENTION :

Le vélo doit respecter la norme NF EN 15194 relative aux cycles à pédalage assisté.



Agir pour la santé, pour la planète
et pour des déplacements plus durables !

Plus d'infos : grandlongwy.fr

GRAND LONGWY

UN ÉTÉ D'EXCEPTION POUR VOTRE ENFANT

HOLIDAY CLUB

STAGES VACANCES ÉTÉ · 3 À 12 ANS

RÉSERVATION À LA SEMAINE · CHÈQUES-SERVICE ACCEPTÉS

DU 29 JUIN AU 11 SEPTEMBRE*

7H00 - 19H00

PLACES LIMITÉES

EXCURSIONS

ATELIERS CRÉATIFS

DÉCOUVERTES

*DATES VARIABLES SELON LES
HOLIDAY CLUBS PARTICIPANTS.
SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ.



KidsCare
Holiday Club



INFORMATIONS | INSCRIPTIONS: (+352) 2899 2899 400 · KIDSCARE.LU

Le centre aquatique Osmose

ENTRE DÉFIS, PROJETS & PASSION DU SPORT

OSMOSE
Centre aquatique du Grand Longwy



Le Guid' : Bonjour Pauline, pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Pauline Fenoglio : Bonjour, je m'appelle **Pauline Fenoglio**, j'ai **31 ans** et je suis **directrice** du **Centre Aquatique Osmose** depuis maintenant **4 ans**.

Je ne viens pas directement du monde de la **natation**, mais le **sport** fait partie de ma vie depuis toujours. J'ai été **sportive de haut niveau** en **gymnastique rythmique**, et j'aime encore aujourd'hui **pratiquer** ou **découvrir** de **nombreuses activités sportives**, qu'elles soient **aquatiques** ou **terrestres**. Je suis également une grande fan de **rugby** depuis **plus de 10 ans**.

C'est donc assez naturellement que je me suis tournée vers des **études dans le sport**. Par la suite, c'est en travaillant à l'**île de loisirs de Vaires-Torcy**, en **Seine-et-Marne**, que j'ai eu envie de me spécialiser dans la **gestion d'équipements sportifs**.

Le Guid' : Vous dirigez le Centre Aquatique Osmose depuis 4 ans. Que représente cette mission pour vous ?

Pauline Fenoglio : Cela fait **4 ans** que l'**Agglomération du Grand Longwy** me fait confiance pour la **gestion**

du site, et c'est un véritable **challenge** au quotidien.

Un centre aquatique comme **Osmose** demande beaucoup d'adaptation. Il y a des **enjeux techniques, organisationnels**, mais aussi **humains**, notamment avec le **manque de maîtres-nageurs** que l'on rencontre aujourd'hui dans de nombreux équipements.

Avec l'équipe, notre objectif principal reste de **favoriser la pratique de la natation** et des **activités aquatiques** pour tous, à travers un équipement **accessible, utile** et **vivant** pour le territoire.

Le Guid' : Quels sont les projets ou actions qui ont marqué cette année 2025-2026 ?

Pauline Fenoglio : L'année a été riche. Pour la saison **2025-2026**, nous avons accueilli plus de **300 enfants** en **école de natation communautaire**, ainsi que **130 classes** de **primaire**.

Nous avons également continué à développer nos **partenariats** avec les **associations sportives locales**, mais aussi avec des **structures** liées à la **santé**.

Ces collaborations sont **essentielles**, car elles permettent de **faire vivre**

le **centre autrement** et de proposer des actions variées.

Grâce à ces partenariats, nous avons notamment pu accueillir à nouveau le **Tournoi de Pentecôte du Grand Longwy Waterpolo**, une compétition de natation, ainsi que la première édition de la **nage solidaire**.

Le Guid' : Quels sont les principaux objectifs pour les prochains mois ?

Pauline Fenoglio : Le travail est déjà en cours. Dans les prochains mois, nous souhaitons régler les **aspects techniques** connus afin d'améliorer encore la **qualité d'accueil du public**.

Nous voulons également **redynamiser le recrutement** de **surveillants de baignade** et de **maîtres-nageurs**, notamment par le biais de l'**apprentissage**. C'est un point important pour l'avenir du centre, car cela nous permettrait de proposer des ouvertures plus larges, mais aussi davantage de créneaux pour les **animations**. L'idée est vraiment de continuer à faire évoluer **Osmose**, pour répondre au mieux aux besoins des habitants, des familles, des scolaires, des associations et de tous les usagers du territoire.

Retrouvez toutes les informations du Centre Aquatique Osmose sur leur site internet.



OSMOSE

Centre aquatique du Grand Longwy

OSMO'FUN

UN ÉTÉ À VIVRE LES PIEDS DANS L'EAU !

DU 6 JUILLET AU 5 SEPTEMBRE 2026

Lundi | Fermé
Mardi - Jeudi - Vendredi
de 12h00 à 19h00

Mercredi
de 10h00 à 19h00
Samedi & Dimanche
de 10h30 à 17h00

PÉRIODE
VACANCES
SCOLAIRES

OUVERTURES EXCEPTIONNELLES

Mardi 14 juillet & Samedi 15 août

RENDEZ-VOUS



Rue de Boismont - 54 400 LONGWY



Osmose - Centre aquatique du Grand Longwy



Bonnet de bain
NON OBLIGATOIRE



Bermudas &
Short de bain
INTERDITS

03 55 05 80 81

*Fermeture de l'établissement 30min après la sortie de l'eau
& plus d'entrées possibles 30min avant l'évacuation du bassin

VOTRE HOROSCOPE

BÉLIER

(21.03 - 19.04)



Tu pourrais sentir une envie forte de repartir sur de nouvelles bases. Certaines habitudes ne te conviennent plus vraiment et tu as besoin de retrouver plus de liberté dans ton quotidien. Côté relations, évite les réactions trop impulsives face aux petites contrariétés.

Prend l'élan, mais choisis tes batailles avec intelligence.

CANCER

(21.06 - 22.07)



Tu entres dans une période où tu peux retrouver davantage de confiance en toi. Tu as besoin de te sentir écouté, mais aussi de t'affirmer plus clairement.

Côté personnel, une petite décision peut t'aider à te sentir plus léger.

Ose dire ce que tu ressens, sans te justifier à tout prix.

BALANCE

(23.09 - 22.10)



Tu pourrais être plus observé que d'habitude, notamment dans tes projets ou tes responsabilités.

C'est le bon moment pour montrer ton sérieux, sans chercher à tout rendre parfait. Côté relations, une mise au point peut éviter un malentendu.

Affirme ta place avec calme et reste fidèle à tes valeurs.

CAPRICORNE

(22.12 - 19.01)



Les relations prennent une place importante dans cette période. Tu pourrais devoir trouver un meilleur équilibre entre tes besoins et ceux des autres.

Une collaboration ou un échange peut évoluer positivement si chacun fait un pas.

Avance avec les autres, sans oublier ce qui est important pour toi.

TAUREAU

(20.04 - 20.05)



Cette période peut t'apporter un regain de motivation pour t'occuper de toi, de ton confort ou de ton cadre de vie. Tu pourrais avoir envie d'améliorer quelque chose autour de toi. Côté cœur, une présence rassurante te fera beaucoup de bien.

Avance à ton rythme et privilégie ce qui t'apaise vraiment.

LION

(23.07 - 22.08)



Tu pourrais ressentir le besoin de préparer quelque chose en coulisses avant de le montrer aux autres. Tout n'a pas besoin d'être visible immédiatement. Côté cœur, un geste discret ou une parole sincère peut compter plus qu'un grand discours.

Construit tranquillement, ton moment viendra ensuite.

SCORPION

(23.10 - 21.11)



Tu as besoin de prendre de la hauteur et de voir plus loin que les petits blocages du moment. Une envie d'évasion, d'apprentissage ou de changement peut se faire sentir.

Ne ferme pas la porte à une idée simplement parce qu'elle te surprend.

Ouvre ton esprit, une nouvelle perspective peut te faire avancer.

VERSEAU

(20.01 - 18.02)



Tu pourrais ressentir le besoin de remettre un peu d'ordre dans ton quotidien. Une meilleure organisation peut te permettre de gagner en liberté, même si cela te semble contraignant au départ. Côté forme, écoute davantage les signaux de ton corps.

Simplifie ce qui peut l'être et garde ton énergie pour l'essentiel.

GÉMEAUX

(21.05 - 20.06)



Tu pourrais avoir plusieurs envies en même temps, entre sorties, projets et nouvelles idées. Attention à ne pas trop te disperser. Une information ou un échange peut te donner une piste intéressante pour la suite.

Fais le tri dans tes idées pour mieux profiter des bonnes occasions.

VIERGE

(23.08 - 22.09)



Cette quinzaine peut te donner envie de mieux t'entourer.

Certaines personnes t'apportent de l'énergie, d'autres t'en demandent trop. Au travail comme dans la vie privée, fais attention à ne pas te rendre disponible pour tout le monde.

Choisis mieux ton entourage et protège ton équilibre.

SAGITTAIRE

(22.11 - 21.12)



Tu pourrais être amené à régler une situation plus profonde ou plus personnelle. Même si tu préfères souvent avancer sans trop t'attarder, cette période t'invite à comprendre ce qui te pèse vraiment. Une discussion honnête peut libérer de la tension.

Accepte d'aller au fond des choses pour repartir plus léger.

POISSON

(19.02 - 20.03)



Cette période peut réveiller ton envie de créer, de partager ou de vivre quelque chose de plus léger. Tu pourrais retrouver une inspiration qui te manquait.

Côté cœur, laisse plus de place à la spontanéité et aux petits moments simples.

Suis ce qui te fait vibrer, sans te poser de question.

CENTRALE JANTES

- Dévoilage
- Personnalisation
- Réparation
- Peinture
- Soudure

TOUTES MARQUES

59, rue du Béarn
54400 Cosnes et Romain



centraldejeantes@outlook.fr

www.centralejantes.fr

(+33) 7 71 60 50 74

Comité des fêtes de Thil
les francas
avec la participation des associations de Thil

FÊTE DE LA MUSIQUE

VENREDI 19 JUIN



AU PROGRAMME

15H00	SPECTACLE ECOLE DE THIL
ECHO LALI	18H00 - 19H00
19H00 - 20H00	CLAIROUX4
DETTO	20H00 - 21H00
21H00 - 22H00	SØLITAIRE
TERREHAPPY	22H00

PLACE DU 8 MAI 1945
Restauration et Buvette sur place

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Vos résultats sportifs locaux & régionaux

HANDBALL / BASKETBALL / FOOTBALL / VOLLEYBALL



PAYS-HAUT HANDBALL

P2H (U15F)	36-26	Val St Pierre
Sierck	17-26	P2H (U13F)
Koenigsmacker	24-36	P2H (U11F)
P2H (U13G)	37-44	Bouzonville



BCLR LONGWY RÉHON

18/05/2026	BCLR	82-87	Reims-Champagne
18/05/2026	BCLR	33-52	Ludres
18/05/2026	BCLR	63-97	Folking



AS NANCY LORRAINE

09/05/2026	Nancy	3-2	Dunkerque
02/05/2026	Nancy	3-1	Pau FC
25/04/2026	Nancy	1-1	Reims



US THIONVILLE LUSITANOS

16/05/2026	Chambly	4-0	Thionville
09/05/2026	Borgo	3-0	Thionville
02/05/2026	Bourges Foot 18	4-1	Thionville



TFOC VOLLEY-BALL

12/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F
10/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F
04/04/2026	TFOC	1-3	Terville Florange F



METZ TENNIS DE TABLE

24/05/2026	Metz TT	0-3	Tarnobzeg F
23/05/2026	Metz TT	3-1	Cartagena F

trameco

Spécialiste en fermetures du bâtiment



**Confiez vos projets neufs
ou de rénovation à des experts !**

Depuis 20 ans, la société Trameco, basée à Niederkorn ne cesse de se développer dans le but de satisfaire sa clientèle.

www.trameco.lu

5, Z.A.C. Haneboesch II ■ L-4563 NIEDERKORN | +352 26 17 921 | trameco@pt.lu

U	J	B	V	T	R	E	Z	X	D	H	O
I	U	J	F	S	O	L	E	I	L	N	D
R	A	D	I	S	B	T	P	S	B	O	I
O	M	W	L	F	Q	I	A	P	V	H	M
S	Q	L	U	L	E	C	X	L	G	E	A
E	F	R	A	I	S	E	L	I	G	R	W
C	J	T	R	O	K	R	E	L	A	B	C
G	F	T	B	I	P	O	T	A	G	E	R
C	H	A	R	S	E	P	U	S	E	K	I
T	F	L	E	U	R	S	U	S	Y	G	P
M	W	S	S	I	X	T	D	A	P	E	B
E	S	T	N	G	O	I	S	E	A	U	S

Retrouvez les mots suivants dans la grille.

Bonne chance !

- Arbres
- Fleurs
- Fraise
- Herbe
- Lilas
- Oiseau
- Potager
- Radis
- Rose
- Soleil



Charades :

Mon premier ne fait pas le moine.
 Mon second passe tout près de Strasbourg.
 Mon dernier est la vingtième lettre de l'alphabet.
 On se perd dans mon tout.

Mon premier est un oiseau bavard.
 Mon second est une note de musique.
 Mon troisième se trouve au milieu du visage.
 Mon tout est un massif montagneux.

Réponse : _____

Réponse : _____

Facile

6		4	9			3		8
3	2		8			4		
			6		4	5	2	1
1		2	7	4	3	8	9	6
8								
9	4	7	5	8				
4	9		2		8	6		3
	3	6	4					
	7			6	9			4

Difficile

		5		2	4		1	3	
		6		3	1				
		1		8	9	5		7	
1	6			9	7			5	
7	5	8	3				9		
		9	8		5				
5		7		6			3	2	4
	1		4	5			9	7	
	4	3			2				

generation
renault



RENAULT 5
E-TECH ELECTRIQUE



Découvrez aussi notre large choix de véhicules d'occasion

pensez à covoyer #SeDéplacerMoinsPolluer



RENAULT MEXY
Groupe Autosphere

2 Route Nationale - 54 135 MEXY
03 82 26 09 00
www.renault-longwy.fr

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Prenez rendez-vous
par téléphone ou en ligne !

Réduction
immédiate

-5€

Valable jusqu'au 31/12/2026

Offre non cumulable. Valable sur présentation de
ce coupon sur un contrôle technique complet.

NOUVEAU

DANS NOS CENTRES
CONTRÔLE DE VOTRE MOTO

ET AUSSI SCOOTERS, QUADS, VOITURETTES...(cgt. L)



DEKRA LONGWY
rue de la Faïencerie - 54400 Longwy-Bas
03 82 25 62 62 / www.dekra-longwy.fr



AUTOSECURITE LEXY
RN18 Les Maragolles - 54720 Lexy
03 82 23 22 11 / www.lexy.autosecurite.com



DEKRA AUDUN LE TICHE
rue S. Allende - 57390 Audun Le Tiche
03 82 59 23 00 / www.dekra-audun-le-tiche.fr



SECURITEST MONT ST MARTIN
boulevard 8 mai 1945 - 54350 Mont St Martin
03 82 25 10 10 / www.securitest-mont-saint-martin.fr



AUTOCONTROL LONGUYON
lieu dit "les Casernes" - 54260 Longuyon
03 82 39 39 60 / www.autocontrôle-longuyon.fr



DEKRA MONTMÉDY
rue du Verdun - 55600 Montmédy
03 29 80 26 46 / www.dekra-montmedy.fr



NORISKO BRIEY
27 avenue Albert 1^{er} - 54150 Briey
03 82 20 02 02 / www.norisko-briey.fr