

L'atelier
de menuiserie

Fenêtre PVC Alu | Porte d'Entrée/Intérieure
Porte de garage | Escalier | Parquet

03 82 24 40 27
l-atelier-menuiserie@orange.fr

www.latelier2menuiserie.com

N° 38

du 06/05/2026

Suivez
LE GUID

DE PROFESSIONNELS À PARTICULIERS

www.suivezleguid.com



LONGWY-HAUT 367.000€
Individuelle, rénovation totale
2025/2026, 100m² hab.+sous
-sol, 4 chambres dont 1 suite
parentale, 2 SDB, garage, terrain
3G Immo LAMBERMONT
tél. 06.42.85.79.02

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT

IMMO

AUTO

DÉCO

TRAVAUX

CONSO

Car Avenue'

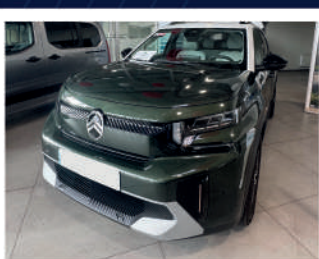


**500L de carburant offert
ou une borne de recharge offerte***



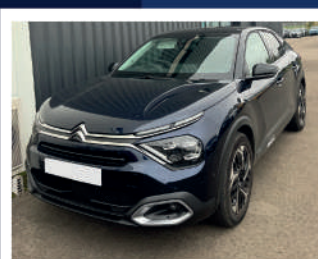
Nouveau C3 Aircross
Turbo 100ch | 30/07/2025
1000 kms

18 990 €



eC3 Aircross Max
27/02/2025 | 3000 kms

27 990 €



C4 1.5 S&S Max
BlueHDi 130ch | 30/05/2025
11 000 kms

29 900€



e208 GT 136ch
27/11/2025 | 2 kms

31 990 €



208 e-208 156ch Allure
29/08/2025 | 10 kms

32 900 €



3008 GT Hybrid 145ch
30/01/2025 | 6000 kms

41 990 €

*dans la limite de 1000€

Car Avenue'

87 ROUTE DE LONGWY 54720 LEXY
03 82 26 26 26



VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT
EN IMMO · AUTO · DÉCO
TRAVAUX · CONSO



suivezleguid.com

Conception et Impression :

AZ Communication
info@azcommunication.com
+33(0)3 82 25 74 40
30 rue de la Carrière
54720 LEXY

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

FAITES DU BRUIT !



Diffusez vos offres
d'emploi, ventes et
petites annonces dans
notre magazine !

Réservez votre encart

Pour plus d'informations,
contactez-nous dès maintenant !

7/10 MAI

MARCHÉ AUMETZ

L'authentique **marché du sud** revient à **Aumetz** pour vous faire **voyager en Provence**, du **7 au 10 Mai 2026**.

Stands, animations, concert, cabaret et tombola vous attendent dans une **ambiance ensoleillée et festive**. Venez découvrir les couleurs, les saveurs et l'esprit chaleureux du sud, en plein cœur d'Aumetz.

📍 Place de l'Hôtel de Ville
Aumetz

🕒 Du 7 au 10 Mai 2026
de 10h à 20h

8 MAI

CONCERT LONGWY

Venez vibrer au son du **blues-rock** avec **Bart Bryan**, artiste **américain** talentueux, lors d'une soirée musicale au bar **The Long Way** à **Longwy**, le **8 Mai 2026** à **20h30**.

Une belle occasion de profiter d'un concert **plein d'énergie** dans une ambiance **intimiste** et **chaleureuse**.

Participation libre.

📍 Bar The Long Way
Longwy

🕒 8 Mai 2026
à partir de 20h30

SOMMAIRE

ÉVÈNEMENTS & INTERVIEWS

Des Lettres & des Êtres
à Lexy, une nouvelle
association pour rassembler
autour des mots

..... PAGE 05

Han-Vol et Vous !
4 jours d'animations entre
ciel & terre à Han-sur-Less

..... PAGE 10

Longlav'Run : la 3^e édition
se prépare à Longuyon

..... PAGE 14

Un atelier pour mieux
comprendre la dénutrition
avec Herserange

..... PAGE 15

En Maud Beauté : les
nouveautés 2026 à
découvrir

..... PAGE 22

Les coups de coeur mode
de la Poterne

..... PAGE 26

Cosnes-et-Romain, la
confiance renouvelée avec
Cédric Aceti

..... PAGE 30

9 MAI

CONCERT LONGWY

Trois chanteuses au style bien
trempé se partagent la scène du
bar **The Long Way** à **Longwy** pour
un **spectacle chaleureux** et **inédit**.

Armelle Dumoulin, **Myrtille Rener**
et **Émilie Marsh** mêlent **pop, folk**
et **rock**, faisant résonner guitares
et mots dans une soirée pleine
de complicité.

Participation libre.

📍 Bar The Long Way
Longwy

🕒 9 Mai 2026
à partir de 21h

9/16 MAI

MARCHÉ AUDUN-LE-TICHE

Venez profiter d'un **moment**
convivial au **marché**
d'Audun-le-Tiche, installé
Place du Château, les **9 et 16 Mai**
2026, de **14h30** à **17h00**.

L'occasion idéale de **flâner**,
d'échanger et de **découvrir**
les stands dans une **ambiance**
locale et **chaleureuse**.

📍 Place du Château -
Audun-le-Tiche

🕒 9 et 16 Mai 2026
de 14h30 à 17h00

Directrice de la publication :
Fanny DARGENTON

Rédaction :
AZ Communication

Conception graphique :
AZ Communication

Photographie :
AZ Communication
Freepik

Tirage :
15 000 exemplaires



Rendez-vous
sur nos réseaux
et sur notre site !

f AZ Communication
@ azcommunicationlexy
in AZ Communication

www.suivezleguid.com

SCANNEZ
ce QR-Code



Toute reproduction des annonces publicitaires, de textes et d'illustrations est interdite sans accord écrit de la société AZ Communication. Les visuels publicitaires et textes sont sous la responsabilité des annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

YVON MENUISERIE

Cette année,
ouvrez la porte au
changement avec
les portes d'entrée
YVON MENUISERIE

**SOBRIÉTÉ, SÉCURITÉ
& ÉLÉGANCE**

Portes
d'entrée

PORTES CONTEMPORAINES

Toutes nos portes sont sécurisées,
isolantes et durables dans le temps.

DESIGN & PERFORMANCE

62 rue du Béarn 54 400 COSNES & ROMAIN

06 14 67 45 76 - jon.54.yvon@gmail.com



LES ÉVÈNEMENTS

09/10 MAI

**EXPOSITION
LONGWY**

Découvrez le talent des **artisans locaux** à l'**Hôtel de Ville** de Longwy-Haut, lors de l'exposition "Éclats d'artisanat", les **09 et 10 Mai**, de **10h à 18h**.

Assistez à des **démonstrations de savoir-faire** et échangez avec des **passionnés**.

Entrée **gratuite**.

Hôtel de Ville - Longwy-haut

09 & 10 Mai 2026 de 10h à 18h

10 MAI

**VISITE GUIDÉE
VILLERUPT**

Découvrez l'**orgue de Villerupt**, classé **monument historique**, lors d'une **visite explicative et commentée** proposée par l'**association les Amis de l'Orgue de Villerupt**, le **10 Mai 2026**.

La visite sera suivie d'une **audition de l'instrument** par **quatre organistes locaux**, avec **œuvres diverses** et **improvisations**.

Église Notre-Dame Villerupt

10 Mai 2026 à partir de 16h

10 MAI

**THÉÂTRE
AUDUN-LE-TICHE**

La troupe **Les Jeunes Pousses** vous présente son **nouveau spectacle « Casting JPét Show »**, à la **MJC d'Audun-le-Tiche**, le **10 Mai 2026 à 15h**.

Venez partager un moment de **théâtre**, de **rire** et de **bonne humeur** en **famille** ou **entre amis**.

Tarif : **5€**, **gratuit** pour **les enfants de moins de 6 ans**.

MJC - Audun-le-Tiche

10 Mai 2026 à 15h

10 MAI

**TRAIL
JOPPÉCOURT**

Préparez vos baskets pour le **Trail de la Vallée des Étangs** à **Joppécourt** !

Trois parcours vous sont proposés, **5 km, 10 km** ou **20 km**, avec la possibilité de participer aussi en tant que **randonneur**.

Restauration et **buvette** seront disponibles sur place pour prolonger ce moment sportif et convivial. Infos au **06 22 77 44 96**.

Départ du City Stade Joppécourt

10 Mai 2026 de 8h à 11h

LES ÉVÈNEMENTS

10 MAI

RANDONNÉE & MARCHÉ LAIX

Relevez le défi avec **plusieurs parcours VTT** (23, 34 et 43 km) ou optez pour une **marche de 9 km** ou un **circuit famille de 8 km**.

Départs entre **07h30 et 10h30** selon les **parcours**. Profitez de **ravitaillements**, d'une **restauration** complète à l'arrivée et d'un **stand de lavage VTT**.

📍 Place Georges-Mohy - Laix

🕒 10 Mai 2026 à partir de 7h30

10 MAI

CONCERT HUSSIGNY-GODBRANGE

Laissez-vous porter par les **sonorités jazz** du **Lady's Cath 5tet** lors d'un **concert gratuit** organisé par **Vibra'Son** au **Carreau de la Mine**, le **10 Mai 2026** à **Hussigny-Godbrange**.

Entrée **gratuite**.

📍 Carreau de la Mine - Hussigny-Godbrange

🕒 10 Mai 2026 à 15h00

11 MAI

RANDONNÉE MEXY

Envie de prendre l'air ? Le **Mexy Randonnée Club de Marche** vous invite à une belle **sortie pédestre** au départ du **parking de la Salle des Fêtes de Mexy**, le **11 Mai 2026**.

Vous pourrez choisir entre une **randonnée de 2h30** à **allure modérée** ou une **marche plus tranquille de 1h45**, selon votre rythme et vos envies.

📍 Parking de la Salle des Fêtes - Mexy

🕒 11 Mai 2026 départ à 13h45

14 MAI

BROCANTE MERCY-LE-BAS

La **brocante « Broc'Anime Mercèenne »** vous attend pour une **journée festive et animée**. Au programme : **brocante, artisanat local, jeux pour enfants, restauration, animations et village pirate**. Venez chiner, vous amuser et profiter d'un **moment convivial en famille**.

Organisé par la **Municipalité**, le **Comité des fêtes** et les **associations**.

📍 Grande Rue Mercy-le-Bas

🕒 14 Mai 2026 de 8h à 17h

L'orzo crémeux doux et ensoleillé

IMAGINÉ PAR BERGAMOTE & CITRONNELLE



Orzo crémeux du Printemps

Un orzo ultra crémeux, réconfortant et plein de saveurs.

Entre la douceur de la crème, le caractère du parmesan et la touche légèrement acidulée des tomates séchées, chaque bouchée est parfaitement équilibrée.

Les épinards apportent de la fraîcheur, tandis que l'ensemble reste gourmand sans être lourd.

Une recette simple, rapide, mais qui fait clairement son petit effet à table.

Ingédients

- 1 échalote
- Un filet d'huile d'olive ou d'huile d'olive aux tomates séchées
- 140g d'orzo
- 1 c. à café de moutarde
- 2 c. à soupe de crème fraîche liquide
- 10-12 tomates séchées
- 500ml de bouillon de légumes
- 125gr de pousse d'épinards
- 50gr de parmesan rapé

Préparation

Faire chauffer une poêle à feu moyen avec l'huile et ajouter ail et échalote et faire revenir le tout 2-3 minutes. Ajoutez ensuite l'orzo, la moutarde et la crème. Bien mélanger. Couvrir avec le bouillon. Faire cuire 10-12 minutes, dans le bouillon frémissant. Ajouter les épinards puis les tomates séchées à votre convenance et couvrir 2 minutes. Le parmesan peut être ajouté également en fin de cuisson ou au moment de la dégustation ! Vous pouvez également ajouter des pignons de pin ou de la coppa.



Bonne dégustation !

Des Lettres et des Êtres à Lexy

UNE NOUVELLE ASSOCIATION POUR RASSEMBLER AUTOUR DES MOTS

Des lettres Et des Êtres



deslettresetdesetres.odoo.com

Une nouvelle dynamique culturelle et humaine voit le jour à Lexy avec la création de l'association DES LETTRES ET DES ÊTRES.

Portée par la volonté de **recréer du lien social** à travers **l'écriture**, la **lecture** et **l'échange**, cette initiative s'adresse à **tous les publics**, sans distinction.

Dans un monde où les relations humaines évoluent rapidement, l'association propose un **espace bienveillant** où chacun peut **s'exprimer, partager** et se **reconnecter** aux autres à **travers les mots**.

Écrire, lire, raconter, écouter : autant de moyens simples mais puissants pour **créer du lien** et **favoriser l'expression personnelle**.

DES LETTRES ET DES ÊTRES souhaite ainsi **encourager la créativité, valoriser la parole de chacun** et permettre à tous de **trouver sa place**, que l'on soit **passionné** d'écriture ou simplement **curieux** de participer à une **expérience collective**.

Implantée à **Lexy**, commune riche d'un **tissu associatif varié**, l'association ambitionne de proposer des **correspondances épistolaires** sécurisée **intergénérationnel**.

L'objectif est clair : **créer un lieu vivant** où les mots deviennent un **pont entre les individus**, et où chacun peut devenir **acteur d'un projet collectif** porteur de sens.

L'association lance aujourd'hui un appel à toutes les personnes intéressées pour la rejoindre ou simplement découvrir cette nouvelle aventure humaine.



LA PROGRAMMATION DE VOTRE CINÉMA KINEPOLIS LONGWY



Comédie, Drame | Durée : 1h53

Le film est écrit par Aline Brosh McKenna, qui a également écrit "Le Diable s'habille en Prada" (2006).

Miranda, Andy, Emily et Nigel replongent dans l'univers impitoyable et glamour du magazine Runway et des rues new-yorkaises où l'élégance est une arme redoutable.



Concert événement | Durée : 1h55

Réalisé en 3D par James Cameron et Billie Eilish elle-même, ce film-concert a été capté tout au long de sa tournée mondiale qui a fait salle comble.



Aventure, Science-fiction | Durée : 2h12

La chute du maléfique Empire Galactique a précipité la dispersion des seigneurs de guerre impériaux à travers la galaxie...

Pour protéger tout ce pour quoi la Rébellion s'est battue, la jeune Nouvelle République décide de faire appel au légendaire chasseur de primes mandalorien Din Djarin et son jeune apprenti Grogu...



Concert événement | Durée : 2h15

Johnny Hallyday lance en 1995 l'album Lorada avant d'enflammer Bercy avec vingt shows à guichets fermés. Porté par une mise en scène spectaculaire, il réinvente son univers entre blues-rock, séquences acoustiques intimistes et hommages à ses idoles.

Le film de ce concert est diffusé au cinéma le jour anniversaire de la naissance de l'artiste. Une occasion unique pour les fans de se rassembler autour de leur idole.

Depuis le
29 Avril 2026

10 Mai 2026
à 17h

À partir du
20 Mai 2026

15 Juin 2026
à 20h

Sous réserve de modifications. Retrouvez la programmation complète de votre cinéma sur www.kinepolis.fr

PRODUITS LAITIERS



Vanille



PARFUM FRAISE
825g



Transformée en

Grèce



50%



CAGNOTTÉS

SUR VOTRE COMPTE WAAOH!*

SUR LES GAMMES PERLE DE LAIT, PETITS FILOUS ET YOP

DÈS 5€ D'ACHAT SUR CES GAMMES ET DANS LA LIMITE DE 15€*

Hors promotions en cours et formats promo



FRAISE

LES PRODUITS Auchan

LE 1^{er} PRODUIT
PRIX PAYÉ EN CAISSE
2€⁴
SOIT LE 2nd PRODUIT

1€²⁸

CAGNOTTE DÉDUITE*
MARGARINE OMEGA 3 DOUX AUCHAN
50% MG
Barquette 500 g
Soit le kg : 4€28
Les 2 : 3€42 cagnotte déduite
au lieu de 4€28
Existe d'autres variétés ⓘ
Offre valable sur le moins cher

40%
SUR LE 2nd PRODUIT
SUR VOTRE COMPTE

ORIGINE FRANCE

LE 1^{er} PRODUIT
PRIX PAYÉ EN CAISSE
3€¹⁵
SOIT LE 2nd PRODUIT

2€²¹

CAGNOTTE DÉDUITE*
CRÈME D'ISIGNY AOP AUCHAN⁽¹⁾
40% MG
40 cl
Soit le l : 7€88
Les 2 : 5€36 cagnotte déduite
au lieu de 6€30
Existe d'autres variétés ⓘ
Offre valable sur le moins cher

30%
SUR LE 2nd PRODUIT
SUR VOTRE COMPTE

2+1 OFFERT AU CHOIX SUR LA GAMME



Transformé en France



Offre valable sur le moins cher.
Hors promotions en cours et formats promo

ORIGINE FRANCE

Soit 0€21

LE 1^{er} PRODUIT
3€³⁰
LE 2nd PRODUIT

1€⁶⁵

OEUFS PLEIN AIR MATINES

Brique 1 l
x 12
Vendu seul : 3€30
Par 2 : 4€95 au lieu de 6€60

50%
SUR LE 2nd

ORIGINE FRANCE

LE 1^{er} PRODUIT
1€⁰
LE 2nd PRODUIT

0€⁸⁵

ELBEN LAIT FERMENTÉ CANDIA

Brique 1 l
Soit le l : 1€28
Vendu seul : 1€70
Par 2 : 2€55 au lieu de 3€40

50%
SUR LE 2nd

LE 1^{er} PRODUIT
2€⁷⁹

LE 2nd PRODUIT
1€¹²

FÊTA GRECQUE AOP ISLOS⁽¹⁾

23% MG
150 g
Soit le kg : 13€02
Vendu seul : 2€79
Par 2 : 3€91 au lieu de 5€58

60%
SUR LE 2nd

ORIGINE ITALIE

LE 1^{er} PRODUIT
3€¹⁹
LE 2nd PRODUIT

2€¹¹

BURRATA AMBROSI

17% MG
200 g
Soit le kg : 10€53

34%
DE REMISE IMMÉDIATE

Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. www.mangerbouger.fr

30% D'ÉCONOMIE

SUR VOTRE COMPTE **WU**
SUR LA GAMME **SOIGNON**
Au rayon crèmerie libre service

Transformé en
France



Hors promotions en cours et formats promo
Offre valable sur le moins cher.

60%
DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX SUR
LA GAMME



Au rayon fromage libre-service

Offre valable sur le moins cher.
Hors promotions en cours et formats promo

Transformé aux
Pays-Bas



Transformé en
Belgique



LE 1^{ER} PRODUIT

2€35

LE 2^{ÈME} PRODUIT

0€94

SKYR PROTÉINÉ ALPRO

Nature
400 g
Soit le kg : **4€11**
Vendu seul : **2€35**
Par 2 : **3€29** au lieu de **4€70**
Existe d'autres variétés **i**
Offre valable sur le moins cher

60%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

LES PRODUITS Auchan

Transformé en
Espagne

LE 1^{ER} PRODUIT
PRIX PAYÉ EN CAISSE

1€10

SOIT LE 2^{ÈME} PRODUIT

0€77

CAGNOTTE DÉDUITE*

BOISSON CAFÉ LATTE AUCHAN

250 ml
Soit le l : **4€23**
Les 2 : **1€87** cagnotte déduite au lieu de **2€20**
Existe d'autres variétés **i**
Offre valable sur le moins cher



30%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX
SUR VOTRE COMPTE **WU**

Transformé en
Allemagne



LE 1^{ER} PRODUIT

1€99

LE 2^{ÈME} PRODUIT

0€80

ACTIVIA CÉRÉALES MUESLI

4 x 120 g
Soit le kg : **2€90**
Vendu seul : **1€99**
Par 2 : **2€79** au lieu de **3€98**
Existe d'autres variétés **i**
Offre valable sur le moins cher

60%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

Transformé en
France



LE 1^{ER} PRODUIT

2€55

LE 2^{ÈME} PRODUIT

1€02

DESSERT À LA FRAISE ANDROS

4 x 100 g
Soit le kg : **4€46**
Vendu seul : **2€55**
Par 2 : **3€57** au lieu de **5€10**
Existe d'autres variétés **i**
Offre valable sur le moins cher

60%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

Transformé en
France



LE 1^{ER} PRODUIT

2€75

LE 2^{ÈME} PRODUIT

0€88

DESSERT FRUITIER CHARLES & ALICE

Pommes poires
Offre gourmande
8 x 100 g
Soit le kg : **2€27**
Vendu seul : **2€75**
Par 2 : **3€63** au lieu de **5€50**
Existe d'autres variétés **i**
Offre valable sur le moins cher

68%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX



DÉCOUVREZ LA SUITE DU CATALOGUE EN SCANNANT CE QR CODE !



Auchan
le choix, le bon.

**1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00**

**Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dim. de 9h à 12h15**

Deux boules de tendresse cherchent leur foyer

AVEC L'APAV DE VILLERUPT



Intéressé(e) par cette belle rencontre ? Contactez-nous en message privé ou par mail !

apav54190@laposte.net



Nemo, 10 ans

Nemo est de ces chats qui n'abandonnent pas. Même quand on les abandonne. Pris en charge par notre association suite à une enquête sur Audun-le-Tiche, Nemo a une histoire qui serre le cœur. **Accidenté** il y a bien longtemps, **il n'a jamais été soigné**. Il en garde aujourd'hui une **boiterie importante**, souvenir permanent de la **douleur** et du **manque de soins**. Mais ce n'est pas tout. Il y a peu, **Nemo a été mis dehors**. Et surtout... Il n'avait plus le droit de rentrer. Pourtant, Nemo est resté jour après jour, devant la maison. À attendre. À espérer. Fidèle, malgré tout. Aujourd'hui, Nemo a **10 ans**. Il est **FIV positif**. Il ne cherche pas une vie pleine d'agitation. Il cherche un **foyer calme**, une **présence rassurante**, un endroit où il n'aura plus jamais à attendre devant une porte fermée. Malgré ce qu'il a vécu, Nemo reste un **chat attachant, profondément touchant**, avec **son petit caractère à lui**. Un chat qui mérite enfin **qu'on le choisisse... pour de bon**.



Taiko, environ 4 ans

Il a été retrouvé sur la commune d'Audun-le-Tiche dans un état préoccupant. À son arrivée, son corps portait les traces d'une **grande détresse** : poil sale et abîmé, infesté de puces et de tiques, pattes fortement blessées... un chat clairement **affaibli, ayant beaucoup souffert dehors**. Grâce à la prise en charge et aux soins quotidiens de nos bénévoles, **Taiko** reprend peu à peu des forces. Son état s'améliore doucement jour après jour, et il commence enfin à retrouver un peu de sérénité. Taiko est **FIV** et **FelLV négatif**. Malgré son passé difficile, il s'est révélé être un **chat très sociable**. De jour en jour, il recherche de plus en plus le **contact humain**, apprécie les **caresses** et semble s'attacher rapidement à ceux qui prennent soin de lui.

Grâce au groupe Teaming – Association de Protection Animale de Villerupt 54 (APAV), chacun peut soutenir nos actions à hauteur de **1 € par mois**. Cela nous permet de continuer à **sauver, soigner et protéger** !
Scannez les QR Code afin de nous rejoindre et faire un don.



LES ÉVÈNEMENTS

13 MAI

VISITE GUIDÉE LONGWY-BAS

Entre eau, fer et faïence, partez pour une **balade unique** à travers les **siècles** à la découverte de **Longwy-Bas. Cité médiévale**, haut lieu de la **sidérurgie**, rêve de **ville thermale, luttés ouvrières** et **chefs-d'œuvre artistiques** : chaque rue, chaque façade et chaque pierre raconte une histoire. Une **visite surprenante et pleine d'anecdotes, gratuite** et **ouverte aux seniors**, sur inscription. **Réservation au 03 82 89 94 25**.

📍 Départ de la Place Darche - Longwy

🕒 13 Mai 2026 à partir de 14h

13 MAI

PROJECTION VILLERUPT

Venez assister à la **projection exclusive** du **Diable s'habille en Prada 2** à **L'Arche** à Villerupt.

Une **séance** proposée aux plus de **65 ans**, organisée par le **CCAS**.

Tarif plein : **6€**, ou **3€** pour les **adhérents**.

📍 L'Arche - Villerupt

🕒 13 Mai 2026 à 14h

13 MAI

KARAOKÉ LONGWY

Le bar **The Long Way** de **Longwy** vous propose une **soirée karaoké gratuite**, le **13 Mai 2026** à **20h** !

Avec un **catalogue** de plus de **60 000 chansons** et un **équipement professionnel**, venez chanter jusqu'au bout de la nuit.

📍 The Long Way - Longwy

🕒 13 Mai 2026 à partir de 20h

JUSQU'AU 12 SEPT.

EXPOSITION LONGWY

Plongez dans une **exposition** qui met en lumière le **patrimoine** à travers la danse.

Découvrez des **clichés inspirants** à la **Galerie Carré Vauban**, en partenariat avec l'**Office de Tourisme du Grand Longwy**.

Réservation possible jusqu'au 12 septembre inclus.

Tarif : **5€** (gratuit pour les enfants de moins de 12 ans)

📍 Galerie Carré Vauban - Longwy

🕒 Jusqu'au 12 Septembre 2026

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

LES ÉVÈNEMENTS DE VAL DE BRIEY



08/09 MAI

**KARA'TCG
BRIEY**

1^{ère} édition du Salon de la **carte à collectionner**.

Vendredi 08 mai : **10h - 22h30**
Samedi 09 mai : **10h-19h**

Tarif : **4€ / jour**

📍 Salle Merkel, Rue Olivier Drouot - Briey

🕒 08 & 09 Mai 2026 à partir de 10h

10 MAI

**BROCANTE
MANCE**

Le **F.E.P Mance Loisirs** vous donne rendez-vous pour sa **24^{ème} Brocante** au coeur du village.

📍 Mance

🕒 10 Mai 2026 de 7h à 18h

21 MAI

**CONCERT
BRIEY**

L'association **La Première Rue** vous invite à voyager en compagnie du groupe **Angatchalo**, un **collectif d'artistes** tourné vers les **musiques du monde** et leurs **métissages**.

Gratuit sur réservation.
03 82 20 28 55
lapremiererue@gmail.com

📍 Micro-Folie Cité Radieuse - Briey

🕒 21 Mai 2026 de 18h30 à 19h30

23/26 MAI

**FÊTE FORAINE
BRIEY**

À la **Pentecôte**, la **fête foraine** revient sur la **place du Plan d'eau de la Sangsue** à Briey.

Venez profiter en famille ou entre amis des nombreux manèges et attractions, du **23 au 26 mai** inclus !

📍 Place Niederaussem Briey

🕒 Du 23 au 26 Mai 2026

+ d'infos sur ces manifestations sur www.valdebriey.fr

Votre opticien indépendant



**OFFRE SUR
LA MARQUE
GUCCI**

-20%

JUSQU'AU 31/05

REVOPTIC - VOTRE OPTICIEN
INDÉPENDANT DE CONFIANCE.

TÉL. 03 82 39 39 39 - email : revoptic@yahoo.fr

9 PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE - LONGUYON

Han-Vol et Vous !

4 JOURS D'ANIMATIONS ENTRE CIEL & TERRE À HAN-SUR-LESSE

DOMAINE DES
**GROTTES
DE HAN**



Sur la plaine du Domaine des Grottes de Han, les équipes s'activent. Des toiles se déploient, des brûleurs grondent... En quelques minutes, des dizaines de montgolfières prennent vie. Dans un mouvement lent, elles s'élèvent et transforment le ciel en une fresque vivante et colorée. Un spectacle enchanteur à vivre tout le long week-end de l'Ascension !



« Han-Vol et Vous ! », un événement empreint de magie, pour émerveiller et divertir toute la famille.



Au sol, la fête continue avec de **nombreuses animations gratuites**. Tous les jours, un **grand Marché artisanal** accueille le public, et un **Kid's Village**, composé d'une **dizaine de châteaux gonflables**, divertit les enfants.

Des **temps forts** rythment également ce long week-end : **grand Blind Test**, **Trail des Grottes** (événement sportif insolite avec un passage à travers la Grotte de Han), **Expo de voitures anciennes**, et le très attendu « **Moonlight Show** », un **spectaculaire son et lumière** mêlant **montgolfières** illuminées, jongleurs de feu, lasers... avec, en apothéose, pour clôturer la soirée, un grand **feu d'artifice**.

Du **14 au 17 mai inclus**, l'évènement « **Han-Vol et Vous !** » anime et enchante **Han-sur-Lesse**. À l'aube, lorsque la lumière dorée caresse la nature encore endormie, ou au crépuscule quand le ciel s'embrase de couleurs flamboyantes, **des dizaines de montgolfières** s'élèvent et **survolent les paysages de la Famenne** aux vastes étendues boisées où serpente **la rivière La Lesse**.

Un moment à la fois **doux**, **magique** et **vibrant**, à observer depuis la plaine ou à vivre pleinement à bord de l'une des montgolfières.



Découvrez le programme complet d'Han-Vol et Vous !



grotte-de-han.be

Suivez LE GUID*

DOMAINE DES
**GROTTES
DE HAN**

LONGUYON



CENTRE VILLE

La grande Braderie

ET VIDE GRENIER

le 14 MAI 2026

Jeudi de l'Ascension

CONTACT : 0663794546

MAIL : z_d_@hotmai.fr



Chaussures Hommes - Femmes - Enfants

Catherine Chaussures



Le 14 mai
OUVERT
de 08h à 19h non stop

pour la
braderie de
Longuyon

Venez profiter des
promos de printemps

du 12 au 16 mai

-20%

sur l'ensemble
du magasin

HORAIRES D'OUVERTURE
du mardi au vendredi
de **09h à 12h** et de **14h à 18h30**
et le samedi de **10h à 17h**

Tél. 03 65 67 02 45

catherine.chaussures@gmail.com
30 rue de Deauville 54260 LONGUYON

PROMO DE PRINTEMPS

DANS NOTRE BOUTIQUE !



MOINS
20%

SUR TOUT LE MAGASIN
LORS DE LA

Braderie

Le 14 MAI 2026

Boutique TOTEM

03.82.26.51.77 Mail: boutique.totem@orange.fr

Retrouvez toutes nos nouveautés sur notre page

44 rue de Deauville
LONGUYON

PRINTEMPS EN FÊTE CHEZ JOLIOT

Braderie de
Longuyon

OUVERT
LE JEUDI
DE L'ASCENSION
9h - 18h
NON-STOP

*voir conditions en magasin

**REMISES
IMMÉDIATES**

sur l'ensemble
du magasin de 300m²*

ÉLECTROMÉNAGER - TV - MULTIMÉDIA - LITERIE - ART DE LA TABLE - ALARME - VIDÉOSURVEILLANCE - SAV

ETS JOLIOT

PRO
LONGUYON

Z.A. Ardant du Picq 54260 LONGUYON
Tél. 03 82 89 73 34 **procie.com**



Le monde de Wiwige

Le 14 mai
pour la braderie
de Longuyon

**OUVERT
NON-STOP**

De 07h à 18h

Profitez de notre terrasse :
café, boissons fraîche,
granita, glaces de Meuse...

Plus de 70 producteurs
et artisans locaux

100% LOCAL

27 rue de Deauville 54260 Longuyon
06 12 65 37 81 | andreedwige79@gmail.com





Clin d'œil
LONGUYON

**SEMAINE
BRADERIE**

-20%
SUR TOUT
LE MAGASIN

du 12 MAI
au 16 MAI

MAGASIN
OUVERT **LE JEUDI 14 NON STOP**

17 Rue de l'Hôtel de Ville
54260 Longuyon

06 86 89 54 97

LA COMMUNE DE LONGLAVILLE EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION LONGLAV'RUN ORGANISENT

3^{ème}
ÉDITION

99%
CHEMINS
FORESTIERS

24 MAI 2026

DÉPART PARC JACQUES DUCLOS

9H30 Trail 17 km

9H50 Trail 5 km

10H00 Trail 10 km

10H05 MARCHÉ 10 km

PARCOURS IDENTIQUE AU 10 KM TRAIL

11H30 Course enfants Gratuite

Restauration
Buvette
Consigne
Garderie
sur réservation



Rejoignez-nous ! Longlav'run • longlavrun@gmail.com • www.longlaville.fr

Longlav'Run : la 3^{ème} édition se prépare à Longlaville

UN RENDEZ-VOUS SPORTIF & NATURE INCOUTOURNABLE



La commune de Longlaville, en partenariat avec l'association Longlav'Run, donne rendez-vous aux amateurs de course nature et de marche le dimanche 24 Mai 2026 pour la 3^e édition du Longlav'Run.

Des parcours au cœur des chemins forestiers

Le départ sera donné depuis le parc Jacques Duclos.

Les parcours emprunteront à 99 % des chemins forestiers, offrant aux coureurs comme aux marcheurs une belle immersion dans les sentiers longlavillois.

Le Longlav'Run s'adresse aussi bien aux habitués du trail qu'aux participants souhaitant découvrir la discipline dans une ambiance simple et chaleureuse.



longlaville.fr

Plusieurs formats pour tous les niveaux

La matinée proposera plusieurs distances afin que chacun puisse trouver le format qui lui correspond. Le trail 17 km partira à 9h30, suivi du trail 5 km à 9h50, puis du trail 10 km à 10h00. Une marche de 10 km sera également organisée à 10h05, sur un parcours identique à celui du trail 10 km.

Les enfants auront eux aussi leur rendez-vous avec une course gratuite à 11h30, pensée pour leur permettre de participer à la fête sportive.

Une organisation pensée pour la convivialité

Au-delà de l'effort, le Longlav'Run se veut avant tout un moment de rencontre et de partage. Sur place, les participants et accompagnateurs pourront

profiter d'une restauration, d'une buvette, d'une consigne ainsi que d'un service de garderie sur réservation.

Ces services permettront à chacun de vivre l'évènement dans de bonnes conditions, que l'on vienne courir, marcher, encourager ou simplement profiter de l'ambiance.

Un évènement inscrit dans le territoire

Cette 3^e édition s'inscrit également dans le Challenge Trail du Pays-Haut, qui regroupe plusieurs courses du secteur et valorise la pratique du trail sur le territoire.

Avec ses parcours forestiers, son organisation locale et son esprit familial, le Longlav'Run confirme sa place parmi les rendez-vous sportifs à ne pas manquer à Longlaville.

Un atelier pour mieux comprendre la dénutrition

BIEN VIEILLIR, BIEN SE NOURRIR À HERSERANGE



MAISON DE SANTÉ
PLURIPROFSSIONNELLE
HERSERANGE

Maison de Santé de Herserange
100 Rue de Paris,
54440 HERSERANGE

La Maison de Santé pluriprofessionnelle de Herserange propose un atelier consacré à la dénutrition, sur le thème « *Bien vieillir, bien se nourrir* ». Cette rencontre a pour objectif de sensibiliser les participants à un sujet de santé essentiel, parfois discret, mais qui peut avoir des conséquences importantes sur la qualité de vie, l'autonomie et le bien-être au quotidien.

Un temps d'information, de conseils et d'échanges

L'atelier se tiendra le **mardi 12 mai 2026, de 14h à 16h**, à la **Résidence Blanche de Castille**, située à **Herserange**.

Au programme : des **informations pratiques**, des **conseils adaptés** et des **échanges** autour de la **dénutrition**, notamment sur des thématiques comme **l'alimentation** et la **déglutition**.

L'approche se veut **accessible**, **concrète** et **utile** pour mieux repérer les **signes de fragilité nutritionnelle** et adopter les **bons réflexes**.

Des professionnels de santé mobilisés

Pour accompagner les participants, plusieurs professionnels interviendront lors de cet atelier : **Lysa Bettinelli**, orthophoniste ; **Gabrielle Kubicky**, infirmière ; **Sébastien Lakomski**, médecin généraliste ; et **Corentine Robert**, diététicienne. Cette diversité de compétences permet d'aborder la dénutrition sous différents angles : **médical, nutritionnel, préventif et fonctionnel**.

Un atelier ouvert aux résidents, aidants et personnes intéressées

L'évènement s'adresse aux **résidents**, aux **aidants**, mais aussi à **toute personne extérieure intéressée par le sujet**.

Cette ouverture reflète la volonté de la **Maison de Santé de Herserange** de créer un espace de **prévention** et de **dialogue**, au plus près des besoins du territoire.

La Maison de Santé de Herserange, une structure engagée dans la prévention

À travers cet atelier, la **Maison de Santé pluriprofessionnelle de Herserange** confirme son rôle d'**acteur local de santé**. En réunissant différents professionnels autour d'un même thème, elle favorise une **prise en charge globale**, la **diffusion d'informations fiables** et **l'accompagnement des habitants** dans leur parcours de santé.

Manger mieux pour vivre mieux

Avec ce rendez-vous, le message est clair : bien se nourrir, c'est préserver sa santé, son énergie et son autonomie. Cet atelier constitue une belle occasion de poser des questions, de recevoir des conseils personnalisés et de mieux comprendre comment l'alimentation peut contribuer à mieux vieillir.



Atelier Dénutrition
Résidence
Blanche de Castille
le 12 Mai 2026

VENEZ PROFITER D'UN GRAND DESTOCKAGE

DANS VOTRE CONCESSION DE LONGWY



VW Polo Life
1.0L TSI BVM5
Essence 95ch
77 684 kms

15 900€



VW Polo
MPi 1.0L BVM5
Essence 80ch
22 831 kms

16 990€



VW Polo Style
1.0L TSI BVM5
Essence 95ch
36 091 kms

17 200€



VW Polo Edition
DSG7 1.0L TSI
Essence 95 ch
15 633 kms

20 000€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
Essence 95 ch
54 392 kms

20 900€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
Essence 110 ch
55 974 kms

22 490€



VW Polo R-Line
BVM5 1.0L TSI
Essence 95 ch
50 780 kms

22 500€



Peugeot 3008
Crossway BVA8
Diesel 130 ch
44 255 kms

22 900€



VW T-Cross Edition
DSG7 1.0L TSI
Essence 116ch
18 574 kms

23 700€



VW T-Cross Edition
DSG7 1.0L TSI
Essence 116 ch
15 107 kms

23 700€



VW Taigo
BVM6 1.0L TSI
Essence 110 ch
18 154 kms

23 900€



VW T-Roc Life Plus
BMV6 1.0L TSI
Essence 110 ch
21 499 kms

23 900€



T-Roc Style 1.5 TSI
EVO DSG7 Essence
150ch
51 937 kms

25 990€



T-Roc Style 1.5 TSI
EVO DSG7 Essence
150ch
61 370 kms

26 500€



VW Golf VIII (8) Edition
DSG7 1.5L ETSI
Essence 116 ch
15 198 kms

27 800€



VW Taigo Style
DSG7 1.0L TSI
Essence 110 ch
26 348 kms

27 900€



T-Roc R-line 1.5 TSI
Essence 150ch
23 206 kms

29 990€

> **RENDEZ-VOUS** <
EN CONCESSION
OU SUR NOTRE
SITE INTERNET



DÉCOUVREZ NOTRE
SÉLECTION DE VÉHICULES

À PRIX CASSÉS

Retrouvez toute notre actualité
sur www.michelrolland.fr

Michel Rolland



Rejoignez nous
sur nos réseaux

ET SI VOTRE PROCHAINE VOITURE ÉTAIT DÉJÀ LÀ ?

Volkswagen, des véhicules de direction et occasions sélectionnés pour vous et prêts à prendre la route.

LE BON CHOIX DEVIENT ÉVIDENT !

 <p>POLO Edition BVM5 1.0L TSI 95ch Essence</p> <p>24 048€</p>	 <p>Taigo Edition BVM5 1.0L TSI 95ch Essence</p> <p>25 000€</p>	 <p>Polo Edition 50 DSG7 1.0L TSI 95ch Essence</p> <p>26 000€</p>	 <p>Taigo Style DSG7 1.0L TSI 110ch Essence</p> <p>26 900€</p>	 <p>T-Cross Edition DSG7 1.0L TSI 116ch Essence</p> <p>27 900€</p>	 <p>ID3 Pro S Life Max BVE 59Kw 204ch</p> <p>34 900€</p>
 <p>T-Roc Style 1.5 TSI 150ch DSG7 Essence</p> <p>35 900€</p>	 <p>T-Roc Style (New) DSG7 1.5L ETSI 150ch Essence</p> <p>35 900€</p>	 <p>T-Roc R-Line Edition DSG7 1.5L TSI 150ch Essence</p> <p>37 500€</p>	 <p>T-Roc R-Line Edition DSG7 1.5L TSI 150ch Essence</p> <p>36 800€</p>	 <p>T-Roc Cabriolet 1.5 TSI 150ch DSG7 Style</p> <p>38 000€</p>	 <p>ID3 Pro S Life Max BVE Électrique 204ch</p> <p>38 500€</p>
 <p>New T-Roc R-Line DSG7 1.5 eTSI 150ch</p> <p>38 800€</p>	 <p>T-Roc Cabriolet Edition Karman DSG7 1.5L ETSI 150ch Essence</p> <p>44 800€</p>	 <p>Transporteur T7 Fourgon L2 BVA8 Diesel 2.0L TDI 150ch</p> <p>44 900€</p>	 <p>Tiguan R-Line DSG7 2.0L TDI 150ch Diesel</p> <p>48 900€</p>	 <p>Tiguan R-Line Pack Back 2.0L TDI DSG7 150ch Diesel</p> <p>51 500€</p>	 <p>VW Passat Elegance Hybrid 1.5L eHyb DSG6</p> <p>51 500€</p>



DÉCOUVREZ NOS VÉHICULES

DE DIRECTION

ESSENCE - DIESEL - HYBRIDE
RECHARGEABLE - 100% ÉLECTRIQUE

POUR TOUS LES GOÛTS, À PETITS PRIX !

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE
03 82 46 07 67

Avenue de Saintignon 54400 LONGWY
03 82 23 03 03

Réduisons nos déchets !

Je trie tous mes emballages et mes papiers

Conteneurs de tri (pour les papiers, les emballages plastiques et métalliques, les petits cartons, briques alimentaires...)

Conteneurs à verre

(pour les pots, bocaux, flacons et bouteilles en verre).



Un doute, une question ?
Merci de consulter votre
mémotri ou de télécharger
l'application « guide de tri »
CITEO pour plus d'info.



J'apporte mes déchets encombrants en déchèterie

Vous êtes un particulier qui habite le territoire de l'Agglomération du Grand Longwy* et vous souhaitez déposer vos déchets en déchèterie ?

Demandez votre carte d'accès à la déchèterie de Longwy, elle est gratuite mais obligatoire !

Les demandes de carte d'accès se font par mail :

ccal.collecte@grandlongwy.fr avec envoi d'un justificatif de domicile et de la carte grise de votre véhicule ou sur le site internet :

<https://grandlongwy.ecocito.com/usager>

Les déchets acceptés :



Déchets verts



Bois



Métaux



Cartons



Terre



Gravats



Produits toxiques



DEEE



Mobilier



Pneus



Ampoules, néons



Tout venant



Huiles moteur



Huiles de friture



Batteries



Piles



Pour les particuliers,
le nombre de passages en déchèterie
est limité à 25 par foyer et par an.
Volume autorisé par passage : 1 m³

Les déchets refusés : amiante, ordures ménagères, bouteilles de gaz, médicaments...

* La déchèterie de Longwy est accessible pour les habitants de la collectivité exceptés les usagers des communes de Fillières, Hussigny-Godbrange, Morfontaine, Tiercelet et Villers-la-Montagne orientés vers la déchèterie de Maxival.

**Ensemble, préservons
L'ENVIRONNEMENT**

GRAND LONGWY

Je donne une seconde vie à mes objets

Je répare ou fait réparer mes appareils, vêtements... pour allonger leur durée de vie.

Je participe à des « Repair café » organisés par le Grand Longwy : des personnes qualifiées et des bénévoles réparent vos objets gratuitement !

Vous souhaitez participer ou devenir bénévole ? contactez-nous par mail : transitionecologique@grandlongwy.fr.



Je fais appel aux réparateurs présents sur mon territoire.



reparateurs.artisanat.fr



Liens utiles :



quefairedemesobjets.ademe.fr



<https://longuevieauxobjets.ademe.fr/lacarte/>

Je lutte contre le gaspillage alimentaire



Bien lire les étiquettes pour repérer la provenance des produits, leur composition et aussi leur date limite de consommation.



Apprendre à doser les quantités en fonction du nombre de convives.



Faire une liste de courses et s'y tenir.



Accommoder les restes : soyons créatifs, il y a des recettes faciles à réaliser et délicieuses !



Ranger son frigo en respectant les zones de froid et appliquer la règle du premier entré, premier sorti.



Choisir des produits en vrac et utiliser ses propres contenants réutilisables.

Ensemble, préservons L'ENVIRONNEMENT

GRAND LONGWY

Je composte mes déchets de cuisine et de jardin

Le compostage domestique

Vous avez un jardin ? vous souhaitez pratiquer le compostage pour transformer vos biodéchets en compost ? La collectivité vous propose deux modèles de kits de compostage à tarifs préférentiels : 400 litres à 10 € et 600 litres à 15 €

La vente se fait exclusivement sur rendez-vous.

Pour réserver votre kit, il suffit de nous contacter par mail : ccal.collecte@grandlongwy.fr



Un kit de compostage comprend :

- un composteur en bois,
- un bio-seau,
- une tige aératrice et
- un guide du compostage.



Le compostage collectif

Aujourd'hui, le compostage est devenu accessible aux foyers qui n'ont pas de jardin.

En 2024, la collectivité a déployé 50 sites de compostage collectif sur le territoire (en pied d'immeuble, dans certains quartiers, dans les établissements scolaires...).

Si vous souhaitez vous investir dans cette démarche, la collectivité vous accompagne en vous proposant des formations et en mettant à votre disposition le matériel nécessaire gratuitement.

Déchets acceptés :

Fruits et légumes abîmés et épluchures, restes de repas, coquilles d'œufs écrasées, marc de café, filtres, dosettes en papier, sachets de thé, plantes et fleurs fanées

🚫 Déchets interdits :

Sacs en plastiques et sacs biodégradables, couches-culottes, litières d'animaux domestiques, bouchons en liège, déchets de viande ou de poisson...



Lexy Ambulances

vous accompagne depuis 2008

Votre Sécurité, Notre Priorité.

Équipe de professionnels

Diplômés d'État Ambulanciers
Auxiliaires ambulanciers

Parc automobile varié

Taxis conventionnés - Véhicule T.P.M.R.
Ambulances - V.S.L.

Interventions Rapides



03 82 23 20 84

info@sas-velscher.com | www.lexy-ambulances.com

En Maud Beauté

SALON D'ESTHÉTIQUE

EXCLUSIVITÉ SUR LE PAYS HAUT

Retrouvez la marque **GUINOT**
chez votre institut En Maud Beauté

SOIN INFUSION À L'ACIDE HYALURONIQUE

LISSANT & HYDRATANT

ÉPIDERME REPULPÉ

VITAMINES ESSENTIELLES

GUINOT
INSTITUT • PARIS

UNIQUEMENT
SUR RENDEZ-VOUS

SUR LE SITE PLANITY
OU PAR TÉLÉPHONE



03 82 44 29 22

14 Avenue de la Paix, 54400 LONGWY-HAUT

En Maud Beauté : les nouveautés 2026 à découvrir

MAUD ENRICHIT SON UNIVERS BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

En Maud Beauté
SALON D'ESTHÉTIQUE

14 Avenue de la Paix
54400 Longwy



Après dix années passées à exercer son métier de l'autre côté de la frontière, Maud décide de donner une nouvelle direction à sa vie professionnelle. Maman de deux enfants, elle fait le choix de s'installer à son domicile afin de continuer à pratiquer son métier d'esthéticienne tout en préservant un équilibre précieux entre vie familiale et activité professionnelle.

Ce premier chapitre marque le début d'une aventure construite avec passion, courage et détermination.

Des débuts à domicile à une première adresse en ville

Pendant six ans, Maud accueille ses clientes chez elle, avec le même objectif : leur offrir un moment de bien-être, d'écoute et de douceur. Forte de cette expérience et portée par la confiance de sa clientèle, elle décide ensuite de voir plus grand.

Elle loue alors un local dans les rues perpendiculaires à la place Darche, à Longwy.

Durant trois années, elle y prend soin de ses client.e.s avec attention, tout en nourrissant un rêve plus grand encore : devenir un jour propriétaire de son propre salon.

Un lieu pensé comme une deuxième maison

Ce rêve finit par devenir réalité. Maud achète le local qui accueille aujourd'hui son salon d'esthétique, En Maud Beauté, situé au 14 Avenue de la Paix à Longwy.

Pour elle, ce lieu est bien plus qu'un institut : c'est une deuxième maison. Chaque détail a été imaginé avec soin. L'agencement du salon, Maud l'a pensé, dessiné, retravaillé pendant des semaines.

Elle y a consacré du temps, de l'énergie, et parfois même des nuits blanches, pour donner vie à un espace fidèle à sa vision.

Un salon chaleureux, convivial et rassurant

Chez En Maud Beauté, Maud souhaite avant tout que chaque personne qui franchit la porte se sente accueillie avec simplicité et bienveillance.

Son ambition est claire : créer une atmosphère où ses clientes se sentent presque comme chez elles. Un lieu où l'on vient autant pour prendre soin de soi que pour partager un moment convivial, faire une pause, se détendre et repartir plus légère.

2026 : un partenariat exclusif avec Guinot sur le Pays Haut

En 2026, Maud ouvre un nouveau chapitre pour son salon avec le lancement d'un partenariat exclusif sur le Pays Haut avec la marque Guinot, référence reconnue dans l'univers des soins esthétiques.

Spécialisée notamment dans les soins à l'acide hyaluronique, la marque Guinot vient enrichir l'offre d'En Maud Beauté avec deux nouveaux soins proposés à la clientèle.

Une belle évolution pour Maud, qui continue d'apporter à son institut des prestations ciblées, expertes et tournées vers le résultat.

De nouvelles expériences bien-être à découvrir

L'année 2026 sera également marquée par l'arrivée de nouvelles prestations dédiées au corps et à la détente.

Maud proposera notamment des douches avec soins du corps, associant gommage, massage à l'huile chaude et pierres chaudes. Une parenthèse sensorielle complète, pensée pour relâcher les tensions, adoucir la peau et offrir un vrai moment de lâcher-prise.

Autre nouveauté : une cure de pressothérapie, idéale pour accompagner les personnes sujettes aux jambes lourdes. Ce soin viendra compléter l'offre bien-être du salon, avec une approche à la fois relaxante et ciblée.

En Maud Beauté, une adresse qui évolue avec cœur

De ses débuts à domicile à son salon installé au 14 Avenue de la Paix, Maud a construit son parcours étape par étape, avec exigence, patience et passion.

Aujourd'hui, En Maud Beauté incarne son histoire : celle d'une femme qui a su croire en son projet, créer un lieu à son image et faire de chaque soin un moment privilégié. Une adresse longovicienne où beauté, bien-être et convivialité se rencontrent.



TOUT Le Bio

Du mardi 05 au dimanche 17 mai 2026

Le goût du bio
à prix Auchan !



40%
SUR LE 2^{ÈME}
SUR VOTRE COMPTE
WAOOH!

LE 1^{ER} PRODUIT

7
99

SOIT LE 2^{ÈME} PRODUIT

4 €
79

CAGNOTTE DÉDUITE*

HUILE D'OLIVE
VIERGE EXTRA
AUCHAN BIO

75 cl

Soit le 1 : **11€75**

Les 2 : **12€78** cagnotte
déduite au lieu de **15€98**



Auchan Bio

Auchan Bio
Cisasse & Épeautre

LE 1^{ER} PRODUIT
PRIX PAYÉ EN CAISSE
1 €
35

SOIT LE 2^{ÈME} PRODUIT
1 €
08

CAGNOTTE DÉDUITE*
**AUCHAN BIO BISCUITS
SÉSAME ET ÉPEAUTRE**
150 g
Soit le kg : 9€
Les 2 : **2€43** cagnotte déduite
au lieu de **2€70**
Existe d'autres variétés ⓘ

Offre valable sur le moins cher

20%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX
SUR VOTRE COMPTE

Auchan Bio
Avoine

LE 1^{ER} PRODUIT
1 €
67

LE 2^{ÈME} PRODUIT
1 €

**BOISSON AVOÏNE NATURE
AUCHAN BIO**
1l
Soit le l : 1€34
Vendu seul : 1€67
Par 2 : 2€67 au lieu de 3€34
Existe d'autres variétés ⓘ

Offre valable sur le moins cher

40%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

Auchan Bio
Fusilli

LE 1^{ER} PRODUIT
PRIX PAYÉ EN CAISSE
1 €
08

SOIT LE 2^{ÈME} PRODUIT
0 €
76

CAGNOTTE DÉDUITE*
**AUCHAN BIO FUSILLI
AU BLÉ COMPLET**
500 g
Soit le kg : 2€16
Les 2 : **1€84** cagnotte déduite
au lieu de **2€16**

Offre valable sur le moins cher

30%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX
SUR VOTRE COMPTE

Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. www.mangerbouger.fr

60% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX
SUR LA GAMME



Offre valable sur le moins cher.
Hors promotions en cours et formats promo

60% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX
SUR LA GAMME



Transformé en
France



Offre valable sur le moins cher.
Hors promotions en cours et formats promo

2+1 OFFERT
AU CHOIX
SUR LA GAMME



Offre valable sur le moins cher.
Hors promotions en cours et formats promo

50% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX SUR LA GAMME



Offre valable sur le moins cher.
Hors promotions en cours et formats promo



6€29
TRUITE FUMÉE BIO
WILLIAM & JAMES
4 tranches
100 g
Au rayon poissonnerie
libre-service
Soit le kg : 62€90
Existe d'autres variétés



3€79
LE LOT DE 2
CHAMPIGNONS POÊLÉS
ET AIL DES OURS BIO
SAINT-JEAN
Le lot de 2 x 250 g dont 68%
offert sur le 2^{ème}
500 g
Soit le kg : 7€58
Existe d'autres variétés

68%
OFFERT SUR
LE 2^{ÈME}



2€20
LE 1^{ER} PRODUIT
LE 2^{ÈME} PRODUIT
HOUMOUS BIO L'ATELIER
BLINI
160 g
Au rayon poissonnerie
libre-service
Soit le kg : 13€08
Vendu seul : 2€99
Par 2 : 4€19
au lieu de 5€98
Existe d'autres
variétés

60%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

Offres valables du 12 mai au 16 mai 2026

ORIGINE
PÉROU ou
ÉQUATEUR

Pour nous,
pour le planète,
#BIO RÉFLEXE

MON SOUS
W!



LES 5 DOIGTS

1€69

BANANES BIO FAIRTRADE
Catégorie 2
Calibre P20
Variété Cavendish

ORIGINE
FRANCE



LA PIÈCE

1€29

CONCOMBRE BIO
Catégorie 2

Auchan Bio



LE 1^{ER} PRODUIT
7€35

LE 2^{ÈME} PRODUIT
3€68

AUCHAN BIO MIEL
D'ACACIA CULTIVONS
LE BON

250 g
Soit le kg : 22€05
Vendu seul : 7€35
Par 2 : 11€03 au lieu de 14€70
Existe d'autres variétés

50%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

Offre valable sur le moins cher



**DÉCOUVREZ
LA SUITE DU CATALOGUE
EN SCANNANT CE QR CODE !**

Auchan
le choix, le bon.

1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00

Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dim. de 9h à 12h15

Les coups de coeur mode de la Poterne

LEUR SÉLECTION DU PRINTEMPS

INDIES
Robe CASSIE
caftan courte
en jersey



Pour un look décontracté...



Maloka
Robe cache-coeur
à imprimés printaniers



Optez pour une belle
paire de talons pour un
effet chic **immédiat** !



Découvrez
notre sélection de sac
MAC ALYSTER

Une soirée chic ?
Osez le costume !

ROY ROBSON
Veste de costume



AGATHE VOUS GATE
Noeud papillon

ETERNA
Chemise imprimée

EDEN PARK
Polo de qualité
bleu pastel



Le must-have !



*Annex Boutique
Max Boutique
Poterne Chaussures*

Rue de la Poterne
54150 VAL DE BRIEY

Suivez **LE GUID**



Plus de 50 crèches partout au Luxembourg, pour des enfants **résidents** et **frontaliers**, à des tarifs **préférentiels**.

(20 heures gratuites + tarif spécial pour les enfants de moins d'un an + Chèques-service accueil).

Découvrez nos engagements sur : kidscare.lu



ACCUEIL TOUTE L'ANNÉE

des enfants âgés de 2 mois à 12 ans



APPROCHES PÉDAGOGIQUES

Montessori et Pikler, intégrant le modèle de Sustainable Education® dans l'apprentissage.



ALIMENTATION SAINE ET LOCALE

avec des produits frais, de saison et à orientation bio.



ACCUEIL SUR MESURE

toutes formules adaptées aux parents, 100% flexibles



SORTIES QUOTIDIENNES

en plein air et expériences riches pour connecter les enfants avec la nature.

SATURDAY SCHOOL
VOTRE ENFANT PARLERA L'ANGLAIS
TOUT NATURELLEMENT

LE PROCHAIN TRIMESTRE
DÉMARRE LE 17 AVRIL



3 heures d'immersion en anglais chaque samedi

Activités en anglais au choix: Capoeira, musique, art, ...

3 centres pleins de ressources: Findel, Cloche d'Or, Belval

saturday-school.lu

STAGES DE VACANCES PÂQUES
(RÉSIDENTS ET FRONTALIERS)

DU 30 MARS AU 10 AVRIL
POUR LES ENFANTS DE 3 - 12 ANS

19 Holiday Clubs by KidsCare, partout au Luxembourg

Horaires d'accueil: 7h00 - 19h00

Tarifs imbattables Chèques-service

holiday-club.lu



INSCRIPTIONS/INFORMATIONS: (+352) 2899 2899 400 OU KIDSCARE.LU

7 DIFFÉRENCES, CADENAS & SUDOKUS

Trouvez les sept différences dissimulées dans cette illustration.

Bonne chance !



Trouvez le bon code pour ouvrir le cadenas.

Bonne chance !

684

Un chiffre est bon et bien placé.

621

Un chiffre est bon mais mal placé.

436

Deux chiffres sont bons mais mal placés.

708

Aucun chiffre n'est bon.

783

Un chiffre est bon mais mal placé.



--	--	--

Facile

5			7		8	2		
		4	3	5		8	7	9
9	8	7	4		2			5
		2		7		6	5	4
7	9	8				3		
4		5	2					7
8	7			3	5		1	
		1		8	7			3
3	5		1	2	4			9

Difficile

		4					8	9	
		1				9		6	
		7	5	4	6				
	9			3			4	2	
5		3	1					8	
		2		8	7	6		3	
8			4	6	2	3			
1	3			9		4			
	4						7	8	9



LAROSE
ELECTRICITE

À PARTIR DE
1529,75 €
TVA 5,5%



**PASSEZ À
L'ÉLECTRIQUE,**
simplement

**INSTALLATION DE BORNE
DE RECHARGE CERTIFIÉE IRVE**

Maison individuelle | Appartement/Copropriété | Local pro


Prise renforcée IRVE
Idéale pour une recharge occasionnelle ou les petits trajets du quotidien



Borne standard ou triphasée



Charge programmable
Rechargez pendant les heures creuses pour réduire votre facture



Matériel Premium
Nous ne travaillons qu'avec des marques reconnues et certifiées



Transparence des tarifs
Devis détaillé sans surprise



Qualité d'exécution
Chaque chantier est réalisé avec soin et précision



06 83 87 20 64
larose-electricite.com

**DEMANDEZ VOTRE
DEVIS GRATUIT
DÈS AUJOURD'HUI !**

Vos résultats sportifs locaux & régionaux

HANDBALL / BASKETBALL / FOOTBALL / VOLLEYBALL



PAYS-HAUT HANDBALL

P2H (U15F) **37-17** Hayange
TMHB **36-31** **P2H (U15C)**
Conflans **16-20** **P2H (U11C)**
P2H (U13G) **25-35** Epernay



BCLR LONGWY RÉHON

02/05/2026 **BCLR** **73-58** Beuvrages
26/04/2026 **BCLR** **84-73** Alerte Juvisy
18/04/2026 **BCLR** **82-90** Cambrai



AS NANCY LORRAINE

02/05/2026 **Nancy** **3-1** Pau FC
25/04/2026 **Nancy** **1-1** Reims
17/04/2026 **Nancy** **1-5** Nancy



US THIONVILLE LUSITANOS

02/05/2026 Bourges Foot 18 **4-1** Thionville
25/04/2026 Chantilly **1-3** Thionville
18/04/2026 Colmar **0-0** Thionville



TFOC VOLLEY-BALL

12/04/2026 **TFOC** **1-3** Terville Florange F
10/04/2026 **TFOC** **1-3** Terville Florange F
04/04/2026 **TFOC** **1-3** Terville Florange F



METZ TENNIS DE TABLE

15/02/2026 Metz TT **2-1** Saint-Denis F
12/02/2026 Metz TT **3-1** Saint-Denis F
14/01/2026 Metz TT **3-0** Cagliari F

Cosnes-et-Romain, la confiance renouvelée

ENTRETIEN AVEC LE NOUVEAU MAIRE : CÉDRIC ACETI



Le Guid' : Monsieur le Maire, les résultats des municipales ont été particulièrement nets. Comment avez-vous accueilli ce scrutin ?

Cédric ACETI : Le message des urnes a été très clair. Avec une participation de **67 %** et **87,7 %** des suffrages accordés à notre équipe, les habitants ont exprimé une **confiance forte**. C'est évidemment une **grande satisfaction**, mais surtout une **responsabilité accrue**.

Le Guid' : Ce score confirme donc une volonté de continuité ?

Cédric ACETI : Oui, les administrés ont validé le **travail engagé** et la **vision** que nous portons pour l'avenir de **Cosnes-et-Romain**.

Nous l'accueillons comme un **encouragement** à poursuivre dans la même direction, avec **sérieux** et **détermination**.

Le Guid' : Quelle est votre priorité en ce début de mandat ?

Cédric ACETI : L'action immédiate. Nous ne voulions **pas perdre de temps**. Les chantiers ont repris dès le lendemain du scrutin.

Notre ligne reste la même : **tenir nos engagements**. Pour nous, la parole donnée est sacrée.

Le Guid' : Parmi les projets déjà lancés, le nouveau boulodrome occupe une place importante. Où en est-il ?

Cédric ACETI : Le nouveau **boulodrome** est terminé. C'est bien plus qu'un simple terrain de jeu. Les **pétanquistes** y seront désormais protégés des intempéries, mais nous avons aussi voulu en faire un **vrai lieu de vie**, capable d'accueillir des **apéros-concerts** et des **manifestations associatives**.

Le Guid' : La mobilité douce fait également partie des dossiers suivis par la commune. Qu'est-il prévu ?

Cédric ACETI : Un **abri à vélos** sera très prochainement installé à **l'entrée de l'école élémentaire**.

C'est un aménagement simple, mais utile, qui s'inscrit dans notre volonté **d'encourager les déplacements doux** et de **faciliter le quotidien** des familles.

Le Guid' : Des travaux de voirie sont aussi programmés ?

Cédric ACETI : Oui. **L'entretien des routes se poursuit**. Des interventions concernent les **rues de la Somme** et **d'Alsace**, et d'autres suivront prochainement **rues du Béarn** et **de Lorraine**.

La voirie reste un sujet concret, très attendu par les habitants.

Le Guid' : L'embellissement du village semble également faire partie des priorités.

Cédric ACETI : Absolument.

Les services techniques préparent activement le **fleurissement estival**. En parallèle, du **nouveau mobilier urbain** sera bientôt déployé, notamment des **bancs** et des **poubelles**. L'objectif est d'améliorer le **cadre de vie** et le **confort** de tous.

Le Guid' : Au-delà des travaux, la vie locale paraît déjà très active. Quel regard portez-vous sur l'engagement des habitants ?

Cédric ACETI : C'est un point essentiel. Le dynamisme d'une commune se mesure aussi à **l'implication de ses habitants** et de ses **associations**.

Le récent **nettoyage du village** a rassemblé de nombreux **bénévoles**. Cela montre l'attachement des citoyens à leur **environnement** et à leur **commune**.

Le Guid' : Le calendrier associatif du printemps est déjà bien rempli. Quels sont les rendez-vous à retenir ?

Cédric ACETI : Plusieurs temps forts ont eu lieu dernièrement.

- La **marche gourmande de l'ARPA** (1^{er} mai).
- La **soirée théâtre dînatoire** du **FEP de Vaux** (fin avril).
- Le **salon du bien-être** organisé à la salle des sports par le **Lions Club** (fin avril)

Notre agenda culturel et associatif s'annonce d'ores et déjà **riche pour les mois à venir** : inauguration du boulodrome, fête des écoles, gala de danse du FEP de Cosnes et Romain etc...

Le Guid' : En résumé, quel message souhaitez-vous adresser aux habitants de Cosnes-et-Romain ?

Cédric ACETI : Je veux leur dire que leur confiance nous oblige.

Nous sommes déjà sur le terrain, **avec une équipe mobilisée**, pour poursuivre les projets engagés et **bâtir le village de demain**.

Notre objectif reste clair : agir concrètement, tenir nos promesses et préserver la qualité de vie à Cosnes-et-Romain.

Retrouvez les dernières informations de la Ville de Cosnes-et-Romain sur leur site Internet et leur Page Facebook



VOTRE HOROSCOPE

BÉLIER ♈ (21.03 - 19.04)

Un moment d'impatience pourrait te pousser à vouloir accélérer une situation encore fragile.

Tu sens que ça peut aboutir, mais tout n'est pas prêt. En forçant, tu risques surtout de griller une étape importante.

En temporisant légèrement, tu consolides au lieu de fragiliser.

CANCER ♋ (21.06 - 22.07)

Une situation que tu pensais réglée revient sous une autre forme.

Pas pour te compliquer la vie, mais pour te permettre de réagir différemment cette fois.

Tu n'es plus dans la même posture, et ça change tout.

Tu évolues, même dans les mêmes contextes.

BALANCE ♎ (23.09 - 22.10)

Tu pourrais être sollicité pour donner ton avis ou jouer un rôle d'intermédiaire.

Ton sens de l'équilibre sera utile, mais attention à ne pas porter ce qui ne t'appartient pas.

Aider, oui – t'impliquer trop, non.

Reste juste sans t'oublier.

CAPRICORNE ♏ (22.12 - 19.01)

Tu pourrais ressentir le besoin de faire une pause stratégique, même courte.

Ce n'est pas un recul, mais une manière de reprendre la main.

En t'accordant ce temps, tu reviens avec une vision plus claire et plus efficace.

S'arrêter un instant permet d'aller plus droit.

TAUREAU ♉ (20.04 - 20.05)

Un changement léger dans ton quotidien (rythme, organisation, habitudes) va avoir plus d'impact que prévu.

Ce n'est pas spectaculaire, mais suffisant pour améliorer ton confort sur la durée.

Tu prends conscience que ce sont les petits ajustements qui font la différence.

LION ♌ (23.07 - 22.08)

Tu pourrais ressentir une baisse de motivation passagère, comme si l'envie n'était plus aussi évidente.

Plutôt que de lutter contre ça, observe ce que ça dit de tes priorités actuelles.

Ce recentrage t'évitera de t'investir dans quelque chose qui ne te correspond plus vraiment.

SCORPION ♏ (23.10 - 21.11)

Une information ou une révélation discrète pourrait changer ta perception d'une personne ou d'une situation.

Rien de spectaculaire, mais assez pour ajuster ton positionnement.

Tu avances ensuite avec plus de lucidité.

Voir autrement change ta manière d'agir.

VERSEAU ♊ (20.01 - 18.02)

Une contrainte extérieure pourrait t'obliger à modifier un plan ou une idée que tu avais en tête.

Sur le moment, ça t'agace, mais cette adaptation ouvre une option plus intéressante que prévue.

Contourner peut être plus malin que résister.

GÉMEAUX ♊ (21.05 - 20.06)

Tu pourrais être confronté à deux options très différentes, chacune attirante à sa manière.

L'une est stimulante, l'autre rassurante.

Ton défi ne sera pas de choisir vite, mais de comprendre ce que tu cherches vraiment en ce moment.

VIERGE ♍ (23.08 - 22.09)

Un échange un peu confus ou mal interprété pourrait créer un doute.

Rien de dramatique, mais suffisamment pour te faire réfléchir.

En posant simplement les choses, sans sur-analyser, tu dissiperas rapidement le malentendu.

Clarifier vaut mieux que supposer.

SAGITTAIRE ♐ (22.11 - 21.12)

Une envie spontanée (sortie, projet, idée rapide) pourrait s'avérer plus intéressante que prévu.

En suivant cet élan sans trop réfléchir, tu tombes sur quelque chose de rafraîchissant.

L'imprévu peut devenir une vraie opportunité.

POISSON ♓ (19.02 - 20.03)

Tu pourrais être surpris par ta propre réaction face à une situation : plus direct, plus affirmé que d'habitude.

Et ça fonctionne.

Cette évolution te montre que tu peux t'exprimer sans te renier.

T'affirmer ne te fait pas perdre ta sensibilité.

petite enfance
retouche vêtements
créations femmes
mercerie / tissus

little dino grandit !
découvrez notre toute
nouvelle boutique en ligne !

littledino.fr/boutique

lundi, mercredi, jeudi & vendredi 9h-11h & 13h-16h
le samedi sur rendez-vous uniquement le matin

06 75 85 62 36 - mes.besseling@gmail.com
3 chemin de la goulette - TELLANCOURT 54260

ECOTONTE
ENTRETIEN DE JARDINS
Entretien et Création de Jardins
VILLERS-LA-MONTAGNE

PAYSAGISTE

- Tonte & Débroussaillage
- Engazonnement
- Scarification
- Élagage
- Aménagement & Création de jardin

De la conception à l'entretien de votre jardin
VOS ESPACES VERTS SONT ENTRE DE BONNES MAINS

Engagés pour la préservation de la planète : matériel dépollué et catalysé - essences sans pétrole, huile bio et papier recyclé

Service à la personne - Remboursement - Crédit d'impôt de 50%

infos@ecotonte.fr - www.ecotonte.fr

21 B Route d'Hussigny 54920 Villers-la-Montagne

06 45 75 48 79

NOUVELLE CUPRA

STAVAL

100% ÉLECTRIQUE



**IBERIA
AUTO**

3 rue du Pré Talange / Zone de BERLANGE
WOIPPY / 03 87 32 86 86

17 impasse du Viaduc
THONVILLE / 03 82 34 12 00

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer