



L'atelier

 de menuiserie

 Fenêtre PVC Alu | Porte d'Entrée/Intérieure

 Porte de garage | Escalier | Parquet

03 82 24 40 27

 l-atelier-menuiserie@orange.fr

 www.latelier2menuiserie.com

N° 35

du 25/03/2026

Suivez

LE GUID

DE PROFESSIONNELS À PARTICULIERS

www.suivezleguid.com



REV

 OPTIC

Votre opticien

indépendant

 Tél. 03 82 39 39 39

 Email : revoptic@yahoo.fr

 9 Place de l'hôtel de ville - LONGUYON

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT

IMMO

AUTO

DÉCO

TRAVAUX

CONSO

Pour Pâques, même le lapin se met au Whopper.

Burger King
 Cosnes-et-Romain
 1 Chemin de la Naue
 54400, Cosnes-et-Romain

Burger King
 Mont-Saint-Martin
 1 Avenue de l'Europe
 54350, Mont-Saint-Martin

Burger King
 Thionville Beauregard
 1A Chemin du Leidt
 57100, Thionville

Burger King
 Terville Zone Linkling
 3 Avenue du 14 Juillet 1789
 57180, Terville

**GRANDE CHASSE
 AUX OEUFS
 LES 4 & 5 AVRIL
 DANS VOS
 RESTAURANTS
 BURGER KING**

 + D'INFOS
 EN PAGE 6



Pour votre santé, ne mangez pas trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr

*Offre valable jusque fin mars.

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT
EN IMMO · AUTO · DÉCO
TRAVAUX · CONSO



suivezleguid.com

Conception et Impression :

AZ Communication
info@azcommunication.com
+33(0)3 82 25 74 40
30 rue de la Carrière
54720 LEXY

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

FAITES DU BRUIT !



Diffusez vos offres
d'emploi, ventes et
petites annonces dans
notre magazine !

Réservez votre encart

Pour plus d'informations,
contactez-nous dès maintenant !

27 MARS

DON DU SANG BRIEY

Participez à un **geste solidaire** en **donnant** votre **sang** lors de l'opération « **Tout Val de Briey donne** », organisée avec la **Ville de Briey**, le **Rotary** et l'**Association des donneurs de sang bénévoles**.

Une belle occasion de **vous mobiliser** pour **sauver des vies**.

Hôtel de Ville de Briey

27 Mars de 10h à 13h30
et de 15h30 à 19h30

27 MARS

CONCERT VILLERUPT

Venez célébrer la **Saint-Patrick** en musique avec le **concert** du groupe **Grand Large à La Cave - MJC de Villerupt**.

Au programme : une **soirée festive** de **pop-rock celtique**, avec une première partie assurée par **Mac Magalister**.

Profitez également d'un **bar** et d'une **petite restauration** sur place. **Entrée gratuite**.

La Cave - MJC de Villerupt

27 Mars 2026
à 20h00

SOMMAIRE

ÉVÈNEMENTS & INTERVIEWS

Une semaine dans les dunes,
l'aventure de la Lala Zakya Team
..... PAGE 04

Christophe Vincent
poursuit son
développement avec Burger
King
..... PAGE 06

Un nouveau groupe de
parole ouvre à la Maison de
Santé de Herserange
..... PAGE 10

Deux petits coeurs à apprivoiser
et à aimer pour la vie
.....PAGE 13

Le domaine des Grottes
de Han : une destination
touristique incontournable
..... PAGE 15

Une recette de one pot
en toute simplicité par
Bergamote & Citronnelle
..... PAGE 19

Les Edelweiss GR à Cosnes-
et-Romain : un club en pleine
dynamique
..... PAGE 20

La sélection du printemps
du Dressing à Lexy
..... PAGE 24

28 MARS

CONCERT LONGWY

Venez profiter d'une soirée **Dark Wave** au **The Long Way** avec **Cabaret Fantôme** en **concert** et un **set DJ** de **Carl Curtis**, aussi connu sous le nom de "**Deadly Sexy Carl**", passionné de **post-punk**, **new wave** et **cold wave**. Une soirée **immersive** entre **rock sombre** et sélection musicale pointue.

Entrée à **prix libre**, **sécurité** assurée. **Parking** conseillé sur le **parking du Vauban**.

The Long Way -
Longwy

28 Mars 2026
à 21h00

28 MARS

REPAS DANSANT LONGUYON

Venez vibrer sur la **piste** et partager un **repas festif** lors du repas dansant organisé par **Danse Attitude Longuyon**. Découvrez une soirée rythmée par **DJ Fred** à la **Salle Brassens**, avec au **menu bouchées apéritives, couscous, dessert glacé et café**. Profitez d'une **formule conviviale** sur place à **25€ (10€ pour les moins de 12 ans)** ou à **emporter à 17€**. **Réervations au 07 72 33 99 42** ou à **danse.attitude@yahoo.fr**.

Salle Brassens -
Longuyon

28 Mars 2026
à 20h00

Directrice de la publication :
Fanny DARGENTON

Rédaction :
AZ Communication

Conception graphique :
AZ Communication

Photographie :
AZ Communication
Freepik

Tirage :
15 000 exemplaires



Rendez-vous
sur nos réseaux
et sur notre site !

f AZ Communication
@ azcommunicationlexy
in AZ Communication

www.suivezleguid.com

SCANNEZ
ce QR-Code



Toute reproduction des annonces publicitaires, de textes et d'illustrations est interdite sans accord écrit de la société AZ Communication. Les visuels publicitaires et textes sont sous la responsabilité des annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

Plus de 50 crèches partout au Luxembourg, pour des enfants **résidents** et **frontaliers**, à des tarifs **préférentiels**.

(20 heures gratuites + tarif spécial pour les enfants de moins d'un an + Chèques-service accueil).

Découvrez nos engagements sur : kidscare.lu



ACCUEIL TOUTE L'ANNÉE

des enfants âgés de 2 mois à 12 ans



APPROCHES PÉDAGOGIQUES

Montessori et Pikler, intégrant le modèle de Sustainable Education® dans l'apprentissage.



ALIMENTATION SAINE ET LOCALE

avec des produits frais, de saison et à orientation bio.



ACCUEIL SUR MESURE

toutes formules adaptées aux parents, 100% flexibles



SORTIES QUOTIDIENNES

en plein air et expériences riches pour connecter les enfants avec la nature.

SATURDAY SCHOOL
VOTRE ENFANT PARLERA L'ANGLAIS TOUT NATURELLEMENT

LE PROCHAIN TRIMESTRE DÉMARRE LE 17 AVRIL



3 heures d'immersion en anglais chaque samedi

Activités en anglais au choix: Capoeira, musique, art, ...

3 centres pleins de ressources: Findel, Cloche d'Or, Belval

saturday-school.lu

STAGES DE VACANCES PÂQUES
(RÉSIDENTS ET FRONTALIERS)

DU 30 MARS AU 10 AVRIL POUR LES ENFANTS DE 3 - 12 ANS

19 Holiday Clubs by KidsCare, partout au Luxembourg

Horaires d'accueil: 7h00 - 19h00

Tarifs imbattables Chèques-service

holiday-club.lu



INSCRIPTIONS/INFORMATIONS: (+352) 2899 2899 400 OU KIDSCARE.LU

LES ÉVÈNEMENTS

28 MARS

CONFÉRENCE LONGUYON

Plongez dans un univers fascinant lors de la **Journée de l'étrange**, organisée par la **Croix Rouge** au **Forum de Longuyon**.

Conférences et intervenants autour des médiums et soins énergétiques vous attendent pour une **expérience hors du commun**.

Entrée **libre**.

📍 Forum de Longuyon

🕒 28 Mars 2026
à partir de 14h00

29 MARS

MARCHE CRUSNES

Participez à la **4^e édition** de la **Chabidouill'**, une **marche solidaire** organisée par **Les Chats de Gaïa** pour venir en aide aux **chats maltraités** ou **abandonnés**.

Trois parcours sont proposés, avec une **ambiance sportive** et des **bénéfices entièrement reversés** à l'association.

📍 Place Serge Bertelle - Crusnes

🕒 29 Mars 2026
à partir de 8h30

29 MARS

CONCERT VILLERUPT

Laissez-vous porter par la **musique classique** lors d'un **concert d'orgues** à l'**Église Notre Dame de Villerupt**, interprété par **Alessandro Urbano**, le **29 Mars 2026** à **16h00**.

Au programme : des œuvres de **Bach**, **Boëly** ou **Guilmant**.

Entrée **libre**.

📍 Église Notre Dame - Villerupt

🕒 29 Mars 2026
à 16h00

29 MARS

CONCERT MONT-SAINT-MARTIN

Laissez-vous emporter par **Kaléidophone**, un **spectacle captivant** pour les **yeux** et les **oreilles** qui mêle **créativité visuelle** et **univers sonore**.

Ce moment **artistique accessible** à tous promet une **expérience immersive** et poétique à partager en famille. Les tarifs sont de **15€** pour les **adultes** et **10€** pour les **enfants** et les **demandeurs d'emploi**.

📍 Salle Aimé Césaire - Mont-Saint-Martin

🕒 29 Mars 2026
à 15h00

Une semaine dans les dunes

L'AVENTURE DE LA LALA ZAKYA TEAM



lalazakyateam@gmail.com



Parfois, il suffit de quelques pas dans le sable pour vivre une aventure qui marque profondément. En février dernier, Cécilia et Christelle, membres de la Lala Zakya Team, ont eu la chance de fouler le sol marocain et de passer une semaine hors du temps au cœur des dunes de Chegaga.

Pour Cécilia, c'était une première. Une première rencontre avec le désert, son silence, son immensité et cette sensation unique de liberté.

Dès les premiers pas dans le sable, la magie opère. Les dunes s'étendent à perte de vue, le temps semble ralentir et l'on réalise à quel point cet environnement est à la fois puissant et apaisant.

Le désert marocain a quelque chose de profondément apaisant : il nous reconnecte à l'essentiel et nous rappelle ce qui compte vraiment. Face

à l'immensité des dunes, on comprend vite que le désert n'est pas vide : il est rempli de silence, de force et d'émotions.

Pour Christelle, très attachée au Maroc, retrouver ces paysages avait une saveur toute particulière. Partager cette expérience avec Cécilia a rendu cette semaine encore plus forte. Entre émotions, dépassement de soi et instants suspendus face à l'immensité des dunes, cette immersion restera gravée longtemps.

Mais cette aventure n'était pas seulement personnelle. À travers ce défi, la Lala Zakya Team continue de porter des valeurs qui lui sont chères : le dépassement de soi, le partage et la solidarité. Ce voyage s'inscrit également dans le soutien au projet « Une Lame pour Courir », porté par l'association Entre'Aide, ainsi qu'à l'association Solidarité

Enfants des Sables, qui mène des actions éducatives, sportives et solidaires auprès des enfants à Ouarzazate, au Maroc.

L'aventure de la Lala Zakya Team continue, portée par l'envie de se dépasser, de partager et de donner du sens à chaque défi. « Dans le désert, on marche dans le sable... mais on avance surtout à l'intérieur de soi. »









VENTE & LOCATION
MATÉRIEL MÉDICAL

CONFORT - BIEN-ÊTRE
HYGIÈNE - ORTHOPÉDIE
& SEMELLES

Retrouvez-nous

3 rue Alfred Labbé
54350 MONT-SAINT-MARTIN
en face de l'hôpital
03 82 23 46 00

10 boucle du Val Marie
57100 THIONVILLE
Z.I. du Linkling
03 82 55 40 40

www.azmedical.fr
contact@azmedical.fr

LES ÉVÈNEMENTS

29 MARS

MARCHE
OTTANGE

Venez participer à la **22^e marche populaire des Godillots à Ottange** et choisissez votre parcours parmi **5, 10, 15 ou 20 km**, accessibles sans difficultés particulières.

La **licence** de participation **FFSP** est délivrée au départ contre une cotisation de **3 €**, ou **6 €** pour une **licence famille** (parents et enfants gratuits jusqu'à 16 ans).

📍 Salle polyvalente - Ottange

🕒 29 Mars 2026 de 7h00 à 14h00

30/31 MARS

BROCANTE
VERDUN

Faites de **bonnes affaires** lors de la **Chasse aux bonnes affaires** chez Targa à Verdun.

Pendant ces **deux journées** portes ouvertes, profitez d'une **brocante**, d'adoptions, de **restauration** sur place et de **nombreuses animations**. Les enfants de **moins de 10 ans** pourront participer à une **chasse aux œufs** de **11h00 à 12h00**, le samedi comme le dimanche.

📍 Targa, 8 Avenue de Paris - Verdun

🕒 30 & 31 Mars 2026 de 9h00 à 18h00

03 AVRIL

THÉÂTRE
LONGUYON

Venez découvrir le **spectacle « L'Aristo fané »** avec **Amaury de Gonzague** au **Forum de Longuyon**, le **03 Avril 2026 à 20h30**.

Une **soirée théâtrale** pleine d'**humour** vous attend, avec **billetterie** sur place dès **19h30**.

Tarif: **16€**.

📍 Forum de Longuyon

🕒 03 Avril 2026 à 20h30

04 AVRIL

CHASSE AUX OEUFS
MERCY-LE-HAUT

Offrez à vos enfants une **chasse aux œufs de Pâques** pleine de **surprises** dans les **rues** du village, le **04 Avril 2026**, organisée par **Merzy Animations**.

Parcours ludiques, convivialité et **gourmandises** sont au rendez-vous, avec **accompagnement obligatoire** d'un adulte.

📍 Mairie de Mercy-le-Haut

🕒 04 Avril 2026 de 13h30 à 17h00

Christophe Vincent poursuit son développement

ET CONFIRME LE SUCCÈS DE SES RESTAURANTS BURGER KING



La faim se fait ressentir ?
Rendez-vous dès maintenant
dans votre Burger King préféré !

Burger King
Cosnes-et-Romain
Thionville
Terville
Mont-Saint-Martin



Quelques mois après l'ouverture très attendue du Burger King de Cosnes-et-Romain, le 6 novembre 2025, Christophe Vincent dresse un premier bilan très positif et confirme son ambition de s'inscrire durablement dans le paysage économique local.

Une ouverture réussie et des premiers résultats très encourageants

Depuis son ouverture, le restaurant **Burger King de Cosnes-et-Romain** rencontre un **véritable succès** auprès des **habitants** du bassin de **Longwy** et des **frontaliers**. La **fréquentation** est au **rendez-vous** et les retours clients sont particulièrement **positifs**, notamment sur la **qualité du service** et **l'accueil** des **équipes**. Parmi les nombreux **avis** laissés sur **Google**, certains témoignages illustrent parfaitement l'enthousiasme des clients :

« *Service rapide et deux jeunes filles à l'accueil et au service agréable et très souriantes* »

« *Ambiance parfaite, service rapide, nourriture très bonne et propreté respectée* »

« *Enfin un Burger King moderne dans le secteur, avec un drive rapide et une équipe motivée. On reviendra sans hésiter.* »

Un groupe qui compte aujourd'hui quatre restaurants et 140 salariés

Aujourd'hui, **Christophe Vincent** pilote un groupe composé de **quatre restaurants Burger King** situés à :

- Cosnes-et-Romain
- Thionville
- Terville
- Mont-Saint-Martin

L'ensemble représente **140 salariés**, dont **45 emplois créés** uniquement à **Cosnes-et-Romain**, illustrant l'impact concret du projet sur **l'emploi local**. Une attention particulière est également portée à la **formation** et à **l'insertion professionnelle**.

Le groupe accueille environ **10 apprentis**, sur des niveaux allant du **baccalauréat** au **Bac +3**, avec pour objectif de former les **talents de demain** et d'offrir de **véritables perspectives d'évolution**.

« L'apprentissage est un levier essentiel pour construire des équipes solides et donner leur chance à des jeunes motivés. Nous avons la volonté de les accompagner sur la durée. »

Un engagement fort dans la vie associative et sportive locale

Au-delà de l'activité économique, Christophe Vincent souhaite inscrire ses restaurants dans une démarche de **proximité** avec le **territoire**. Depuis plusieurs mois, de **nombreux partenariats** ont été noués avec des **clubs sportifs** et **associations locales**, notamment :

- P2H Handball
- BCLR Basket
- USBL Rugby
- Club de football de Cosnes-et-Romain
- Club de football de Villerupt (R1)
- Club de gymnastique Les Edelweiss

Ces partenariats se traduisent concrètement par des **actions locales régulières**, dont la remise de **plusieurs dizaines de menus gratuits** dans le **cadre de jeux et animations sportives**, notamment avec le **P2H** et le **BCLR**. Autre moment marquant : **Sandy**, participante actuellement à l'émission "N'oubliez pas les paroles" sur France 2, a remporté **un an de Burger King**, un évènement qui a contribué à renforcer la visibilité locale des restaurants.

Des animations originales pour dynamiser l'expérience client

L'**innovation** et l'**animation** font partie intégrante de la stratégie développée par Christophe Vincent. Parmi les initiatives récentes, la **Roulette Drive** rencontre un vif succès : les clients passant au drive peuvent

tenter leur chance et gagner leur commande ou divers avantages, créant une expérience **ludique et différenciante**.

D'autres évènements sont également programmés dans les mois à venir :

- **Chasse aux œufs de Pâques** organisée les **4 et 5 avril** dans les **quatre restaurants**
- **Retransmission des matchs** de la **Coupe du Monde**, avec **animations et surprises** pour les clients
- **Animations régulières** en lien avec les **associations locales**

Des nouveautés produits pour répondre aux attentes des clients

Toujours dans une logique d'innovation, plusieurs nouveautés ont été récemment proposées ou sont prévues dans les restaurants.

Depuis **début mars**, les clients peuvent découvrir :

- Les **Waffle Fries**, disponibles en exclusivité à Cosnes-et-Romain
- Les **BK Crousty**, lancés en restaurant depuis le **10 mars 2026**

Et dans les prochaines semaines, d'autres **nouveautés** viendront enrichir l'offre :

- Les **King Tortillas**
- Le **French Steakhouse**, attendu avec impatience par les amateurs de burgers gourmets. Ces lancements participent à maintenir une **dynamique commerciale forte** et à renouveler régulièrement l'expérience client.

Une vision entrepreneuriale tournée vers le long terme

Pour Christophe Vincent, ces premiers mois d'exploitation réussis ne constituent qu'une étape dans une trajectoire plus large. Fort d'un parcours structuré en tant qu'indépendant dans différents secteurs d'activité, il applique aujourd'hui les mêmes principes de rigueur, d'anticipation et de management à ses restaurants.



YVON MENUISERIE

Portes de garage



Cette année, ouvrez la porte au changement avec les portes de garage YVON MENUISERIE

SOBRIÉTÉ, SÉCURITÉ & ÉLÉGANCE

La qualité d'une **Fabrication Française**
La robustesse d'une **Motorisation Allemande**

YVON MENUISERIE

62 rue du Béarn 54 400 COSNES & ROMAIN

06 14 67 45 76 - jon.54.yvon@gmail.com

Yvon Menuiserie

LES ÉVÈNEMENTS

04 AVRIL

FÊTE LONGWY

Venez danser lors de **La Grosse Boum** au **The Long Way**, une **soirée festive** sous la boule disco avec des **playlists 80's, 90's, New Wave, Rock, Disco et Funk** préparées par **JM**. Dès votre arrivée, profitez d'un **cocktail de bienvenue**. La soirée se déroule de **22h00 à 01h30** (fermeture à 02h00), avec admission **jusqu'à minuit**. Entrée : **10 €**. **Sécurité assurée** et **tenue correcte** exigée.

The Long Way - Longwy

04 Avril 2026 à partir de 22h00

04 AVRIL

CHASSE AUX OEUFS PETIT-FAILLY

Participez à la **chasse aux œufs** organisée par l'association **Les Amis de Failly** à **Petit-Failly**.

Les enfants pourront partir à la recherche des **œufs** autour de l'**église Saint-Rémy**, en compagnie de **Pan Pan le Lapin**, pour une matinée **festive et familiale**.

Réservations au **06 70 33 02 60** ou au **07 50 92 83 38**.

Église Sainte-Rémy - Petit-Failly

04 Avril 2026 de 9h30 à 12h30

04 AVRIL

ATELIER LONGWY

Faites participer vos enfants à un **atelier créatif** de **Pâques** à l'**Office de Tourisme** de **Longwy**, le **04 Avril 2026 à 14h00** !

Au programme : **créations manuelles** et **surprises cachées** pour les **5 à 8 ans**.

Tarif : **5€**, **réservation obligatoire** avant le **03 avril** au **03 82 24 94 54**.

Office de Tourisme - Longwy-haut

04 Avril 2026 à partir de 14h00

11 AVRIL

THÉÂTRE TRIEUX

Venez passer une **agréable soirée** placée sous le signe de l'humour avec la pièce « **Agathe nous gâte** » de **Virginie Van Acker**, proposée par **Art & Culture**.

Un **moment convivial** et **divertissant** vous attend à la **Maison Pour Tous** de **Trieux**, avec une **entrée libre** et des **renseignements disponibles** aux **07 89 89 84 91** ou **06 76 11 36 50**.

Maison Pour Tous - Trieux

11 Avril 2026 à 20h30

LES ÉVÈNEMENTS

11 AVRIL

**LOTO
MERCY-LE-BAS**

Tentez votre chance lors de ce **grand loto** à la **Salle des Fêtes** de **Mercy-le-Bas**, avec plus de **3000€** de **lots à gagner**, dans une **ambiance joyeuse** !

Avec **buvette** et **restauration** sur place. **Ouverture des portes** à **18h00** pour un **début de jeu** à **19h30**.

Réservation conseillée jusqu'au **11 avril**.

- 📍 Salle des Fêtes - Mercy-le-Bas
- 🕒 11 Avril 2026 à partir de 18h00

11 AVRIL

**CONCERT
BOULANGE**

Profitez d'un **moment musical** avec le **concert** de **Romain Muller** organisé par **Le Sillon Part en Live**, le **11 Avril 2026** à **17h00**.

Participation libre et **réservation conseillée** pour cet évènement à l'**Espace Riom**.

- 📍 Espace Riom - Boulange
- 🕒 11 Avril 2026 à 17h00

11/12 AVRIL

**EXPOSITION
BOULANGE**

Découvrez l'**exposition photos** « **Bruit numérique** », mettant à l'honneur des clichés de **concerts de rock** par **Xavier Ferrari** et **Martin Kubiak**, le **11 Avril** de **16h30** à **19h30** et le **12 Avril** de **10h00** à **17h00**.

Une **immersion visuelle** dans l'**univers musical** vous attend.

- 📍 Espace Riom - Boulange
- 🕒 11 Avril de 16h30 à 19h30
12 Avril de 10h à 17h

12 AVRIL

**MARCHE
LONGUYON**

Enfilez vos chaussures et rejoignez la **marche solidaire** organisée par l'**association Noërs au profit de l'Aremig**.

Deux parcours de **6** et **12 km** vous sont proposés, avec **départ** et **arrivée** à la **Salle Brassens**, suivis d'un **moment revigorant** autour d'une **restauration**.

- 📍 Salle Brassens - Longuyon
- 🕒 12 Avril 2026 à partir de 9h00



LA PROGRAMMATION DE VOTRE CINÉMA KINEPOLIS LONGWY



Comédie, Drame | **Lumière sur...**

Fred et Adam, un adolescent en rupture, ne se connaissent pas. Pourtant, grâce à une association, ils entreprennent ensemble le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Elle cherche à apaiser son passé, il tente de canaliser sa colère et son sentiment d'abandon. Au fil des kilomètres, entre affrontements et instants suspendus, un lien fragile se tisse. Face aux épreuves du chemin, chacun découvre en lui une force insoupçonnée.

**29 Mars 2026
16h30**



Action, Animation | Durée : 1h38

Au-delà du Royaume Champignon, Mario, Luigi et Yoshi voyagent à travers les galaxies aux côtés de Rosalina pour arrêter Bowser Jr., dont la tentative de sauver son père menace l'équilibre de l'univers.

**Sortie nationale
1^{er} Avril 2026**



Animation, Historique | Durée : 1h49

Peu après avoir échappé à l'attaque sans merci de la famille Le Domas, Grace découvre qu'elle vient d'atteindre un nouveau niveau dans ce jeu cauchemardesque – et elle aura à ses côtés sa sœur dont elle s'était éloignée, Faith.

Elle n'aura qu'une seule chance pour à la fois survivre, protéger sa sœur et revendiquer le Haut Siège du Conseil qui gouverne le monde.

**Horror Night
3 Avril - 20h30**



Animation, Historique | Durée : 1h49

Papa Pig prépare son tout premier marathon, George explore de nouvelles façons d'écouter et de comprendre le monde, et bien d'autres aventures ! Entre sauts dans les flaques de boue, éclats de rire et moments riches en émotions : De nouvelles aventures et des épisodes déjà culte !

Adapté aux 3-5 ans, avec lumière tamisée et niveau sonore réduit.

**Séane Tout Petits
12 Avril - 10h40**

Sous réserve de modifications. Retrouvez la programmation complète de votre cinéma sur www.kinepolis.fr

Votre primeur

Marc
vous accueille
en boutique



Votre marché réinventé!
Bergamote



et
Citronnelle

NOS SERVICES

FRUITS
& LÉGUMES

CORBEILLES
DE FRUITS
sur commande

PIÈCES MONTÉES
en fruits frais pour vos plus
beaux évènements

POISSONNERIE
TOUS LES JOURS

poissons ultra-frais livrés en direct
24h après la pêche

*Livraison à domicile
sur demande*

Épicerie Fine

en images



Restons connectés

LA BOUTIQUE EN LIGNE
DE VOTRE PRIMEUR
EST BIENTÔT EN LIGNE



Du mardi au samedi
Sh00 - 12h00 & 14h00 - 18h30
37 rue Aristide Briand
54400 LONGWY-HAUT

✉ bergamoteetcitronnelle@sfr.fr

☎ 06 08 66 67 12 | 📞 03 55 05 36 75

Un premier pas vers le changement à Herserange

UN NOUVEAU GROUPE DE PAROLE OUVRE À LA MAISON DE SANTÉ



MAISON DE SANTÉ
PLURIPROFSSIONNELLE

HERSERANGE

Maison de Santé de Herserange
100 Rue de Paris,
54440 HERSERANGE

GROUPE DE PAROLE
Microstructure Addiction

Ouverture le 1^{er} Avril 2026

2 mercredis par mois
sur inscription



À partir du 1^{er} avril 2026, un nouveau groupe de parole dédié à l'addiction voit le jour à la Maison de Santé de Herserange, située au 100 rue de Paris. Cette initiative portée par la Microstructure Addiction a pour objectif d'offrir un espace bienveillant, confidentiel et sans jugement aux personnes concernées par des problématiques addictives.

Un espace d'écoute et de partage

Ce groupe se réunira deux mercredis par mois, de 15h00 à 16h30. Chaque séance permettra aux participants de s'exprimer librement, d'échanger sur leurs expériences et de trouver du soutien auprès d'autres personnes traversant des situations similaires. L'écoute et le respect sont au cœur de cette démarche, afin que chacun puisse avancer à son rythme.

Un accompagnement professionnel et humain

Les rencontres seront encadrées par des professionnels de santé, garantissant un accompagnement sérieux et adapté. Elles se dérouleront également en présence de Hervé Dubanowski, patient expert en addictologie. Son vécu et son parcours apportent une dimension concrète et humaine, essentielle pour se sentir compris et encouragé dans son propre cheminement.

Comprendre l'addiction, simplement

L'addiction est une difficulté complexe qui peut toucher

tout le monde, à différents moments de la vie. Elle ne définit pas une personne, mais reflète souvent une manière de faire face à des émotions ou à des situations difficiles. La bonne nouvelle, c'est qu'il est possible d'en sortir, ou au moins d'apprendre à mieux vivre avec. Être entouré, parler et partager sont des premières étapes importantes vers un mieux-être.

Informations pratiques et inscriptions

Ce groupe de parole se veut accessible à tous ceux qui

ressentent le besoin de ne plus rester seuls face à leurs difficultés. Que l'on soit au début d'une prise de conscience ou déjà engagé dans un parcours de soin, chacun y trouvera une place.

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant. Pour participer, il suffit de contacter le 06 30 47 93 94 ou d'écrire à microstructure.addiction@gmail.com.

Ouverture le 1^{er} avril 2026 d'un

GROUPE DE PAROLE

Microstructure Addiction

Un espace d'écoute et de partage pour les personnes concernées par l'addiction.



2 mercredis par mois sur inscription



de 15h00 à 16h30



à la Maison de Santé de Herserange
(100 rue de Paris 54440 Herserange)



Avec la présence de professionnels de santé et d'Hervé DUBANOWSKI, patient expert en addictologie.

microstructure.addiction@gmail.com

06 30 47 93 94

Suivez LE GUID'



Inscription / contact :

06 30 47 93 94

microstructure.addiction@gmail.com



SWIFT

HYBRID



À PARTIR DE
159€ / MOIS⁽¹⁾
LLD 37 mois - 1^{er} loyer 2 890 €

A 99 gCO₂/km

Consommation cycle NEDC (MCTP) : 1.6 x 6.9 (l/100 km)



de 193€/mois Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites et conditions prévues aux contrats de LLD et d'Assurance) : Garantie Parts Financière, assistance 24h/24, au capital de 2 100 000 € (Suisse social), boulevard Hausmann, 75 008 Paris - 308 806 547 RCS Paris - Entreprise régie par le Code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution, 4 Place de Budapest - CS 92456 - 75 006 Paris Cedex 02, pour la garantie d'Assurance Véhicule de remplacement et est distribuée par Cofica Bail en qualité de courtier et assureur constructeur et assureur de garantie dommages au véhicule. **159€/mois** au capital de 2 890 € (Suisse social), boulevard Hausmann, 75 008 Paris, ORIAS n° 01 023 367. **Modèle présenté : Suzuki Swift 1.2 Hybrid Pack hors options peinture métallique So'Color, aux mêmes conditions puis 36 loyers**

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer



Pacci Automobiles
Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN
Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THONVILLE
Tél. 03 82 56 11 74

LES ÉVÈNEMENTS

15/22 AVRIL

ATELIER
AUDUN-LE-TICHE

Initiez-vous au **paper craft** lors de cet **atelier** organisé par **Au Bout du Fil**, ouvert aux **enfants dès 10 ans** et aux **adultes**.

Le matériel est **fourni**, et vous pourrez créer dans une **ambiance conviviale** sur **deux séances**, les **15 et 22 Avril 2026**.

Tarif : **10€** les deux sessions, inscription à nicole.caumontat@gmail.com.

📍 Salle Louise Michel - Trieux

🕒 15 Avril de 13h à 15h
22 Avril de 16h à 18h

18 AVRIL

BLIND TEST
LEXY

Venez tester vos connaissances musicales lors du **Blind Test** organisé par le **Lexy Tennis Club**. Formez votre **équipe** et tentez de reconnaître un **maximum de titres** dans une ambiance conviviale et festive. **Restauration** et **buvette** seront disponibles sur place pour profiter pleinement de la soirée.

La **participation** est de **50 €** par **table** (8 personnes maximum). Les réservations se font en ligne sur le site lexytennis.fr.

📍 Foyer Municipal - Lexy

🕒 18 Avril 2026
à partir de 19h00

18 AVRIL

REPAS ENQUÊTE
SAULNES

Vivez une **expérience immersive** avec le **dîner enquête « Murder Mystery Show »**, organisé par **Art & Production**, le **18 Avril 2026**.

Entre **repas**, **spectacle** et **enquête**, à vous de résoudre le **mystère** en **équipe** de **4 à 8 personnes**.

Réservation **obligatoire**.

📍 Centre culturel - Saulnes

🕒 18 Avril 2026
à 19h30

26 AVRIL

TRAIL
MONT-SAINT-MARTIN

Amateurs de course à pied, venez participer au **Trail Urbain Daniel Feite** à **Mont-Saint-Martin**. Ce parcours original vous emmène à **99 %** sur des **chemins forestiers**, pour une véritable immersion nature entre **Longwy**, **Cosnes-et-Romain**, **Musson** et **Halanzy**, sur un tracé entièrement balisé. Plusieurs formats sont proposés : **Trail 19 km**, **Trail 11 km**, **Trail 5 km**, **Marche 10 km** et **Trail enfants 1,5 km** gratuit.

📍 Mont-Saint-Martin

🕒 26 Avril 2026
à partir de 9h30

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

LES ÉVÈNEMENTS DE VAL DE BRIEY



24/31 MARS

FÊTE DU COURT-MÉTRAGE BRIEY

À Val de Briey, la Fête du court-métrage vous donne rendez-vous du 24 au 31 mars à Briey et à Mancieulles, à la Micro-Folie le Modulor, à la Médiathèque et à l'Espace Saint-Pierremont.

Programme des séances sur le site de la ville.

Gratuit.

Divers lieux à Briey et Mancieulles

Du 24 au 31 Mars 2026

27 MARS

DON DU SANG BRIEY

L'Établissement Français du Sang organise une grande collecte « Tout Val de Briey donne » dans les Grands Salons de l'Hôtel de Ville.

Prenez 1h pour donner votre sang et sauver des vies !

Avant de vous déplacer, faites le test en ligne « Qui peut donner ? » sur le site de l'EFS.

Hôtel de Ville - Briey
27 Mars 2026
de 10h à 13h30
et de 15h30 à 19h30

12 AVRIL

MARCHÉ BRIEY-BAS

Rendez-vous le dimanche 12 avril à Briey-bas pour la Fête du terroir et de l'artisanat !

Au programme : artisans et producteurs locaux, ouverture des commerces, concert Echo Lali à 15h, ferme pédagogique de 10h à 16h.

Buvette et restauration sur place.

Rue de la Poterne et Place du Plan d'eau
12 Avril 2026
de 9h à 18h

13 MARS/15 MAI

EXPOSITION BRIEY

L'association La Première Rue accueille à la Galerie blanche l'exposition « L'enfance radieuse » proposée par l'ECPAD.

À voir du 13 Mars au 15 Mai 2026. Entrée libre.

Cité Radieuse - Le Corbusier - Val de Briey
Du 13 Mars au 15 Mai 2026

+ d'infos sur ces manifestations sur www.valdebriey.fr

La Rockhal accueille le printemps en musique

LE LUXEMBOURG PASSE EN MODE LIVE

ROCKHAL

WHERE MUSIC MATTERS

La Rockhal, située à Esch-sur-Alzette au Luxembourg, est une salle de concert incontournable de la Grande Région.

Avec sa grande salle de 6 500 places, son Club plus intimiste et ses studios, elle accueille des artistes internationaux et émergents.

Au cœur du quartier de Belval, elle est un haut lieu de la scène musicale et culturelle.

Découvrez la programmation pour le mois à venir !

• **JOSMAN**
03 avril 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• **FRANZ FERDINAND**
10 avril 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• **ZAMDANE**
11 avril 2026 - 20h00
Rockhal Club

• **LE LAC DES CYGNES**
12 avril 2026 - 14h30
Rockhal Main Hall

• **NEK**
14 avril 2026 - 20h00
Rockhal Club

• **ISE**
15 avril 2026 - 20h00
Rockhal Floor

• **MOOFEST**
18 avril 2026 - 19h00
Rockhal Club

• **HAEVN**
19 avril 2026 - 19h30
Rockhal Club

• **CARISA DIAS + NAOMI AYE**
23 avril 2026 - 20h00
Rockhal Floor

• **NEXT DEED**
25 avril 2026 - 20h00
Rockhal Floor

• **ALVARO SOLER**
26 avril 2026 - 18h30
Rockhal Club

• **JOE BONAMASSA**
27 avril 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• **MICHAEL PATRICK KELLY**
30 avril 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• **MATTEO MANCUSO**
03 mai 2026 - 19h30
Rockhal Club

• **SCOTT BRADLEE'S POSTMODERN JUKEBOX**
05 mai 2026 - 19h30
Rockhal Club

• **SARAH CONNOR**
07 mai 2026 - 19h00
Rocklab Main Hall

• **TALI**
08 mai 2026 - 20h00
Rockhal Club

• **METAL BATTLE**
09 mai 2026 - 18h30
Rockhal Club

• **PINK FLOYD'S THE WALL**
10 mai 2026 - 15h15
Rockhal Main Hall

• **PINK FLOYD'S DARK SIDE OF THE MOON**
10 mai 2026 - 19h00
Rockhal Main Hall

• **CHRISTOPHER CROSS**
10 mai 2026 - 20h00
Rockhal Club

• **MAYA + THALAMUSPROJECT**
13 mai 2026 - 20h00
Rockhal Floor

Retrouvez le reste de la programmation ainsi que la billetterie sur

<https://rockhal.lu>



AU PLUS PRÈS DE VOUS !

PAPETERIE ■ FOURNITURES DE BUREAU

LIVRAISON 24h/48h



FOURNITURES DE BUREAU
PAPETERIE
INFORMATIQUE
MOBILIER DE BUREAU
SERVICES GÉNÉRAUX

Retrouvez tous nos produits
dédiés aux professionnels

Plus de renseignements par e-mail ou en magasin

vos fournitures en ligne

www.pleinciel-longuyon.fr/

15, avenue O'Gorman - 54260 LONGUYON

03 82 26 51 36

buro@imprimerie-moderne.fr



Deux petits coeurs à apprivoiser et à aimer pour la vie

AVEC L'APAV DE VILLERUPT



À L'ADOPTION

Kiri & Toffee, 10 mois

Kiri, 10 mois, est un vrai petit pot de colle : il adore les **câlins** et réclame **beaucoup d'attention**. **Doux** et **sensible**, il s'épanouira dans un **foyer calme**, de préférence **sans enfants en bas âge**. Il s'entend bien avec ses **congénères**, mais reste à tester face à des **chats inconnus**.

Toffee, son frère, est plus **réserve** au premier abord. Il aura besoin de **temps** et de **patience** pour se sentir en sécurité... mais une fois en confiance, il devient une **véritable boule d'amour**. Très **gourmand**, il garde une petite crainte de manquer de nourriture, liée à son passé dans la rue. Ces deux petits coeurs méritent une **famille douce** et **patiente**, prête à leur offrir **sécurité, amour** et **stabilité**.



À L'ADOPTION

Caline, 3 ans

Caline, 3 ans, a été prise en charge alors qu'elle errait **seule** et **gestante**. Aujourd'hui en **sécurité**, elle peut enfin tourner la page et chercher le foyer qui lui correspond.

C'est une minette **sociable, douce** et **curieuse** et proche de l'humain. Elle apprécie autant les moments de **calme** que les **petites explorations du quotidien**. Pour être pleinement **épanouie**, Caline aura besoin d'un accès à l'**extérieur**, afin de pouvoir profiter de son **environnement** en toute tranquillité.

Grâce au **groupe Teaming – Association de Protection Animale de Villerupt 54 (APAV)**, chacun peut soutenir nos **actions** à hauteur de **1 € par mois**. Cela nous permet de continuer à **sauver, soigner** et **protéger** !
Scannez les QR Code afin de nous rejoindre et faire un don.



Intéressé(e) par cette belle rencontre ? Contactez-nous en message privé ou par mail !

apav54190@laposte.net





Lexy Ambulances

vous accompagne depuis 2008

Votre Sécurité, Notre Priorité.

Équipe de professionnels

Diplômés d'État Ambulanciers
Auxiliaires ambulanciers

Parc automobile varié

Taxis conventionnés - Véhicule T.P.M.R.
Ambulances - V.S.L.

Interventions Rapides



03 82 23 20 84

info@sas-velscher.com | www.lexy-ambulances.com

Le domaine des Grottes de Han

UNE DESTINATION TOURISTIQUE INCONTOURNABLE

DOMAINE DES
**GROTTES
DE HAN**



En Belgique, aux portes des Ardennes aux paysages vallonnés, forêts profondes et rivières sinueuses, une destination invite à ralentir et à renouer avec l'essentiel : le Domaine des Grottes de Han. Situé au cœur du premier UNESCO Global Geopark Famenne-Ardenne, ce site naturel immense propose une immersion dans une nature préservée et spectaculaire. 3 expériences uniques y sont rassemblées, 3 univers différents à explorer...

Sous terre, la Grotte de Han

La Grotte de Han est considérée comme l'une des plus belles grottes d'Europe et classée trois étoiles au Guide Vert Michelin. Au fil de sa visite guidée, elle dévoile ses trésors géologiques : salles souterraines monumentales, concrétions fascinantes et rivière souterraine.

En apothéose : "Origin", un spectaculaire son et lumière à 110 mètres sous terre, projeté à 360°, qui sublime la roche et raconte l'histoire millénaire de ce lieu unique.

Deux formats de visite permettent d'explorer la Grotte : la visite Découverte (1h15) ou la visite Traversée (2h), pour une exploration plus approfondie.



Sur terre, le plus grand Parc Animalier de Belgique

Le Parc Animalier s'étend sur 250 hectares de nature préservée offrant un véritable voyage au cœur de la faune européenne, avec une trentaine d'espèces à observer. Ours bruns, loups, lynx, bisons d'Europe, cerfs, chevaux de Przewalski... y évoluent dans de vastes espaces. Depuis ses hauteurs, des paysages époustouffants invitent à l'évasion.



Le Parc se visite de 2 façons : en parcourant d'abord 4 km à pied sur son sentier pédestre, avant de terminer l'aventure en Safari-car avec un chauffeur-guide, ou entièrement en Safari-car, pour profiter confortablement et des commentaires du guide.

Au-delà de la découverte, le Parc joue aussi un rôle essentiel dans la préservation d'espèces menacées, participant à plusieurs programmes de protection et de réintroduction, notamment pour les lynx, les bisons et les chevaux de Przewalski.

Dans les airs, l'accrobranche Tree Experience

Amateurs de sensations ? L'accrobranche Tree Experience vous tend ses cordes. Installé dans une forêt, le long de la rivière La Lesse,

il est composé de plusieurs parcours dans les arbres de niveaux différents (certains sont accessibles dès 4 ans), d'un tour panoramique de 17 mètres, d'un mur d'escalade, d'une chute libre et de plusieurs tyroliennes. Frissons et émotions au programme !

Le Domaine des Grottes de Han, un immense terrain d'aventures et de découvertes, à partager en famille, au cœur de la nature.



grotte-de-han.be

Suivez LE GUID'

DOMAINE DES
**GROTTES
DE HAN**

Auchan

Du mardi 24 mars au samedi 4 avril 2026

LE 1^{ER} PRODUIT
8^{€45}
LE 2^{ÈME} PRODUIT
4^{€23}



OEUF SÉLECTION CÔTE D'OR
198 g
Soit le kg : 32€01
Vendu seul : 8€45
Par 2 : 12€68 au lieu de 16€90
Existe d'autres variétés

50%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

Offre valable sur le moins cher

LE 1^{ER} PRODUIT
7^{€89}
LE 2^{ÈME} PRODUIT
5^{€21}



SEAU DE PÂQUES ASSORTIMENT DE BONBONS INDIVIDUELS HARIBO
800 g
Soit le kg : 6€51
Existe d'autres variétés

34%
DE REMISE IMMÉDIATE



LE 1^{ER} PRODUIT
9^{€99}
LE 2^{ÈME} PRODUIT
5[€]

ASSORTIMENT DE CHOCOLATS FERRERO COLLECTION
269 g
Soit le kg : 27€85
Vendu seul : 9€99
Par 2 : 14€99 au lieu de 19€98

50%
SUR LE 2^{ÈME}

LE 1^{ER} PRODUIT
7^{€59}
LE 2^{ÈME} PRODUIT
3^{€80}



MINI MOULAGES LAPIN OR LINDT
120 g
Soit le kg : 47€44
Vendu seul : 7€59
Par 2 : 11€39 au lieu de 15€18
Existe d'autres variétés

50%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

Offre valable sur le moins cher

LE 1^{ER} PRODUIT
5^{€99}
LE 2^{ÈME} PRODUIT
3[€]



MINI OEUFS ASSORTI LINDOR
180 g
Soit le kg : 24€96
Vendu seul : 5€99
Par 2 : 8€99 au lieu de 11€98
Existe d'autres variétés

50%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

Offre valable sur le moins cher

LE 1^{ER} PRODUIT
6^{€69}
LE 2^{ÈME} PRODUIT
3^{€35}



OEUF GÉANT KITKAT NESTLÉ
180 g
Soit le kg : 27€88
Vendu seul : 6€69
Par 2 : 10€04 au lieu de 13€38
Existe d'autres variétés

50%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

Offre valable sur le moins cher

LE 1^{ER} PRODUIT
4^{€99}
LE 2^{ÈME} PRODUIT
2^{€50}



PETITS OEUFS CROUSTILLANTS EN CHOCOLAT FERRERO COLLECTION
100 g
Soit le kg : 37€43
Vendu seul : 4€99
Par 2 : 7€49 au lieu de 9€98

50%
SUR LE 2^{ÈME}

LE 1^{ER} PRODUIT
3^{€99}
LE 2^{ÈME} PRODUIT
3^{€19}



MOULAGE LAPIN VENDÔME
175 g
Soit le kg : 20€52
Vendu seul : 3€99
Par 2 : 7€18 au lieu de 7€98
Existe d'autres variétés

20%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

Offre valable sur le moins cher

Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin.

FÊTONS PÂQUES

DE SURPRISES, EN SURPRISES...

LE 1^{ER} PRODUIT
3€⁴⁹

LE 2^{ÈME} PRODUIT
2€⁰⁹

OEUF PRALINÉS AU CHOCOLAT AU LAIT VENDÔME

250 g
Soit le kg : **11€17**
Vendu seul : **3€49**
Par 2 : **5€58** au lieu de **6€98**
Existe d'autres variétés

Offre valable sur le moins cher



40%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

LE 1^{ER} PRODUIT

9€¹⁹

LE 2^{ÈME} PRODUIT

4€⁶⁰

ASSORTIMENT OEUFS LINDOR

350 g
Soit le kg : **19€69**
Vendu seul : **9€19**
Par 2 : **13€79** au lieu de **18€38**
Existe d'autres variétés

Offre valable sur le moins cher



50%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

LE 1^{ER} PRODUIT
5€⁴⁹

LE 2^{ÈME} PRODUIT
3€⁸⁴

OEUF À CACHER VENDÔME

300 g
Soit le kg : **15€56**
Vendu seul : **5€49**
Par 2 : **9€33** au lieu de **10€98**



30%
SUR LE 2^{ÈME}

~~6€⁴⁹~~
5€¹⁹

BALLOTIN ASSORTIMENT CHOCOLATS BELGES VENDÔME

190 g
Soit le kg : **27€33**



20%
DE REMISE IMMÉDIATE

LE 1^{ER} PRODUIT
PRIX PAYÉ EN CAISSE

5€²⁹

SOIT LE 2^{ÈME} PRODUIT

3€¹⁷

CAGNOTTE DÉDUITE* MIX À CACHER VENDÔME

295 g
Soit le kg : **17€93**
Les 2 : **8€46** cagnotte déduite au lieu de **10€58**
Offre valable sur le moins cher



40%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX
SUR VOTRE COMPTE



DÉCOUVREZ LA SUITE
DU CATALOGUE DE PÂQUES
EN SCANNANT CE QR CODE !



Auchan
le choix, le bon.

1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00

Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dim. de 9h à 12h30



PACCI AUTOMOBILES

TOUTES NOS OFFRES SUR WWW.PACCI.FR



CITROËN C3 III (2) 1.2 PURETECH S&S C-SERIES BV6
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - GRISE
110CV - 28 400 KMS - GARANTIE 6 MOIS

13 850 €



CITROËN C4 SPACETOUREUR 1.5 BLUE HDI S&S LIVE EAT8
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2019 - GRISE
130CV - 68 000 KMS - GARANTIE 6 MOIS

14 900 €



OPEL CROSSLAND X 1.2 TURBO OPEL 2020
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2020 - GRISE
130CV - 45 200 KMS - GARANTIE 6 MOIS

15 890 €



RENAULT KANGOO EXPRESS II (2) MAXI GRAND VOLUME DCI 90
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2017 - BLANC - BLUETOOTH - AIDE PARKING - ROUE DE SECOURS
90CV - 90 627 KMS - GARANTIE 3 MOIS

12 250 €



RENAULT MEGANE IV 1.5 BLEU DCI 115 BUSINESS
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2021 - GRIS METAL - RADAR AV./AR. - REGULATEUR
116CV - 95 890 KMS - GARANTIE 6 MOIS

13 490 €



SUZUKI IGNIS III (2) 1.2 DUALJET HYBRID PRIVILEGE
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2024 - BLANC
CAMERA - SIEGE CHAUFFANT - JANTE ALU
83CV - 8 070 KMS - GARANTIE CONSTRUCTEUR

16 990 €



RENAULT KANGOO EXPRESS II (2) CONFORT DCI 90
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2019 - BLANC - GPS - CLIM - AIDE PARKING
91CV - 92 242 KMS - GARANTIE 3 MOIS

11 890 €



AUDI A5 COUPE 2.0 TFSI
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2010 - GRIS
180CV - 167 400 KMS - GARANTIE 6 MOIS

11 900 €



SUZUKI IGNIS PRIVILEGE ALLGRIP
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - BLANC
CAMERA - CLIM - 4 WD - JANTE ALU
83CV - 92 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

13 990 €



DACIA SANDERO SCE 1.0
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019
GRIS METAL - CLIM. - REGULATEUR DE VITESSE - GPS - 75CV - 70 500 KMS
GARANTIE 3 MOIS

8 900 €



SUZUKI S-CROSS 1.0 PRIVILEGE
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2017 - GRISE
CAMERA DE RECULE - 110CV - 144 800 KMS
GARANTIE 6 MOIS

11 200 €



CITROËN C1 II 1.0 VTI 72 FEEL 3P
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019
ROUGE & NOIR - 72CV - 71 000 KMS
3 PORTES - 1ERE MAIN

7 490 €



AUDI A3 III (2) SPORTBACK 2.0 TDI 150 DESIGN S TRONIC 7
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2018 - BLANCHE
150CV - 186 800 KMS - GARANTIE 6 MOIS

14 800 €



RANGE ROVER EVOQUE 2.2 ED4 PURE PACK TECH 4X4
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2014 - BLANCHE
150CV - 74 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

16 700 €



FIAT 500 1.2 8V ECO PACK
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019 - GRISE
69CV - 102 000 KMS - GARANTIE 6 MOIS

9 790 €

MONT-SAINT-MARTIN

22, rue Jean-Baptiste Blondeau MONT-SAINT-MARTIN
Tél: 03.82.23.35.05

YUTZ | THIONVILLE

2, rue de Lorraine YUTZ | THIONVILLE
Tél: 03.82.56.11.74



9B Route de Longwy - 54 870 VILLERS LA CHÈVRE
Tél : 03.82.44.02.11 | Email : contact@geneseinfo.fr
Du lundi au vendredi : 8h00 - 12h00 & 14h00 - 18h00

Faites confiance à une ENTREPRISE LOCALE

POUR LA VENTE DE MATÉRIEL ET DE LOGICIELS
& D'ASSISTANCE INFORMATIQUE
pour les particuliers et les professionnels

Service TÉLÉPHONIE pour les professionnels

NOS OFFRES TÉLÉPHONIE MOBILE
SUR RÉSEAU ORANGE PRO
(appels + SMS illimités en national)

Votre abonnement
à partir de **7€** HT / mois mensuel

Service INFORMATIQUE

POSTES, SERVEURS, RÉSEAU & IMPRIMANTES
LOCATION courte ou longue durée
OPTIMISATION DE VOTRE PARC INFORMATIQUE
DÉPLOIEMENT DE SOLUTIONS professionnelles
PARTENAIRES SÉCURITÉ CERTIFIÉS

Service SUPPORT en ligne

CRÉATION DE TICKETS
D'ASSISTANCE 24/7
SUIVI DE VOS DEMANDES
EN TEMPS RÉEL
HISTORIQUE DES
INTERVENTIONS
ESPACE SÉCURISÉ
avec authentification

Service SERVICE CLOUD & BACKUP

HÉBERGEMENT WEB & SERVEURS professionnels
SAUVEGARDE INTERNE ET EXTERNALISÉE SÉCURISÉE
SOLUTIONS CLOUD SUR MESURE & OFFICE 365
COLLABORATION SIMPLIFIÉE ET SÉCURISÉE
SUPERVISION & GESTION ASSURÉES PAR NOS SOINS

Service MAINTENANCE & SUPPORT

DÉPANNAGE EXPRESS & RÉPARATION
MAINTENANCE PRÉVENTIVE PLANIFIÉE
CONTRATS DE SERVICE personnalisés
PROTECTION & SAUVEGARDE DE VOS DONNÉES
REPLACEMENT DE MATÉRIEL en cas de panne

N'ATTENDEZ PLUS, CONTACTEZ-NOUS

03.82.44.02.11

Une recette de one pot en toute simplicité

VOTRE NOUVELLE RECETTE PAR BERGAMOTE & CITRONNELLE



One pot poulet riz pesto

Un plat ultra gourmand,
simple et réconfortant : des
morceaux de poulet fondants,
un riz crémeux délicatement
parfumé au pesto, et des
tomates cerises rôties qui
apportent une touche de
fraîcheur et de douceur.

Le tout mijote au four pour
révéler des saveurs riches et
parfaitement équilibrées, avec
une texture à la fois onctueuse
et légèrement gratinée. Une
recette facile, généreuse et
pleine de goût, idéale pour un
repas sans prise de tête qui
fait toujours son effet.

Ingédients

- 150g de poulet
- 60g de riz
- 5 tomates cerises
- 1 c. à soupe de crème épaisse
- 120ml de bouillon de légumes
- de l'ail
- du pesto

Préparation

Découpez le poulet en petits cubes. Déposez tous les ingrédients dans un plat, puis recouvrez-les de bouillon de légumes.

Mélangez bien afin que tout soit uniformément imprégné. Enfourez ensuite à 180 °C pendant 35 minutes, jusqu'à ce que le riz soit tendre et le poulet bien cuit.

Bonne dégustation !



Les Edelweiss GR à Cosnes-et-Romain

UN CLUB EN PLEINE DYNAMIQUE



Le club de Gymnastique Rythmique de Cosnes-et-Romain, qui existe depuis 1985, s'impose aujourd'hui comme un acteur incontournable de la vie sportive locale. Ouvert à tous les âges (dès 1 an) et à tous les niveaux, il propose une pratique structurée, allant de l'éveil ludique des plus jeunes jusqu'à l'accompagnement vers la compétition pour les gymnastes confirmées. Cette organisation permet à chacune de progresser à son rythme, dans un cadre à la fois bienveillant, exigeant et formateur.

Une structure en pleine professionnalisation

Ces dernières années, le club a franchi un **cap important** avec une **véritable professionnalisation** de sa **structure**. L'embauche de **deux salariés** a permis de **renforcer la qualité** de l'encadrement, de **structurer** davantage les **entraînements** et d'**accompagner** plus finement les **gymnastes** dans leur progression. Cette évolution témoigne de l'**ambition du club** : proposer un environnement à **la hauteur des exigences** de la **discipline** tout en conservant ses **valeurs humaines** et son **esprit associatif**.

Le rôle essentiel des bénévoles

Mais derrière cette montée en puissance, le rôle des **bénévoles** reste **essentiel**. Sans leur engagement au

quotidien, **rien ne serait possible** : **organisation des compétitions, gestion des événements, encadrement de certains cours** ou encore **logistique** lors des **déplacements**. Leur implication est le véritable **moteur** du club. C'est grâce à eux que les **Édelweiss** peuvent continuer à grandir tout en conservant cet **esprit familial** et **convivial** qui fait leur identité.

Lors du **championnat de France à Rouen**, **six gymnastes** représentaient le club avec fierté. Une **performance remarquable** marquée notamment par une **médaille d'argent en nationale B 18 ans et +** et une **médaille de bronze en nationale C 18 ans et +**.

D'autres gymnastes ont également réalisé de **beaux parcours**, avec des



Un soutien local précieux

Le club peut également compter sur le soutien précieux de la **municipalité de Cosnes-et-Romain**, qui accompagne son développement à travers la mise à disposition d'**infrastructures** et un **appui constant** aux projets sportifs et associatifs. Ce partenariat local contribue pleinement à la dynamique du club et à son rayonnement sur le territoire.

Des résultats sportifs encourageants

Côté **résultats**, la **saison individuelle** a une nouvelle fois confirmé le travail accompli.

classements honorables et une première expérience nationale prometteuse pour certaines.

Une dynamique tournée vers l'avenir

Au-delà des résultats, c'est toute une saison de travail, de persévérance et de passion qui est récompensée.

Le club de Cosnes-et-Romain continue ainsi de construire son avenir, porté par l'engagement de ses bénévoles, le soutien de ses partenaires et l'énergie de ses gymnastes.

Contactez-nous !

grcosnesetromain@gmail.com



gr-cosnes-et-romain.com

Suivez LE GUID*

EXCLUSIF

La machine BARDAHL

POUR L'ENTRETIEN
DE VOS BOITES
À VITESSE
AUTOMATIQUES

FORFAIT
ENTRETIEN

à partir de

299€



Nos offres
du moment



-30% sur
les disques et les
plaquettes de
frein

AUTO

PRIMO

-30% sur
les rotules

**VOTRE KIT
DISTRIBUTION**

Pompe à eau
+ Liquide de
refroidissement

à partir de

459€

Voir conditions en magasin.

Besoin d'un rendez-vous ? N'hésitez pas à nous contacter !

**Votre garage est ouvert du Lundi au Vendredi
de 08h à 12h et de 14h à 18h**

PNEUS • VIDANGE • FREINAGE • ECHAPPEMENT ...

**HM PNEUS
DES 3F**

6, rue Turenne
LONGWY-BAS (Réhon)
03 82 39 03 03



VENEZ PROFITER D'UN GRAND DESTOCKAGE

DANS VOTRE CONCESSION DE LONGWY



VW Polo
BVM5 1.0L MPI
Essence 80ch
29 902 kms

16 300€



VW Polo
MPi 1.0L BVM5
Essence 80ch
22 831 kms

16 990€



VW Polo Life Plus
1.1 TSI BVM5
Essence 95ch
67 013 kms

17 900€



VW Polo Edition
DSG7 1.0L TSI
Essence 95 ch
17 228 kms

20 800€



VW Polo Edition
DSG7 1.0L TSI
Essence 95 ch
15 600 kms

20 800€



VW Polo Edition
DSG7 1.0L TSI
Essence 95 ch
15 633 kms

20 800€



VW Taigo R-Line
DSG 1.0L TSI
Essence 150 ch
72 933 kms

20 900€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
Essence 95 ch
54 392 kms

20 900€



VW Polo R-Line
BVM5 1.0L TSI
Essence 95ch
37 383 kms

21 800€



VW Polo Style
95ch DSG7
1.0L TSI Essence
28 283 kms

21 900€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
Essence 110 ch
55 974 kms

22 490€



VW Polo R-Line
BVM5 1.0L TSI
Essence 95 ch
50 780 kms

22 500€



Toyota C-HR Design
BVE 1.8L Hyb 98ch
Électrique Hyb.
18 210 kms

23 500€



Peugeot 3008
Crossway BVA8
Diesel 130 ch
44 255 kms

23 500€



VW T-Cross Edition
DSG7 1.0L TSI
Essence 116ch
18 574 kms

23 990€



VW Taigo
BVM6 1.0L TSI
Essence 110 ch
18 154 kms

24 900€



T-Roc Style 1.5 TSI
EVO DSG7 Essence
150ch
51 937 kms

26 900€



Mercedes Classe A
AMG Line BVA6
Diesel 116ch
50 085 kms

31 900€

> RENDEZ-VOUS <
EN CONCESSION
OU SUR NOTRE
SITE INTERNET

DÉCOUVREZ NOTRE
SÉLECTION DE VÉHICULES

À PRIX CASSÉS

Retrouvez toute notre actualité
sur www.michelrolland.fr

Michel Rolland



Rejoignez nous
sur nos réseaux

ET SI VOTRE PROCHAINE VOITURE ÉTAIT DÉJÀ LÀ ?

Volkswagen, des véhicules de direction et occasions sélectionnés pour vous et prêts à prendre la route.

LE BON CHOIX DEVIENT ÉVIDENT !



Polo VW Edition
BVM5 1.0L TSI
95ch Essence

20 990€



Taigo Edition
BVM5 1.0L TSI
95ch Essence

25 000€



Taigo Style
DSG7 1.0L TSI
110ch Essence

27 900€



T-Cross Edition
DSG7 1.0L TSI
116ch Essence

27 900€



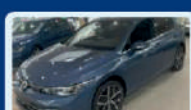
ID3 Pro S Life Max
BVE 59Kw
204ch

35 500€



T-Roc Cabriolet
1.5 TSI 150ch
DSG7 Style

38 500€



Golf VIII (8) Ed. 50
DSG6 1.5L Hybride
204ch

38 900€



New T-Roc R-Line
DSG7 1.5 eTSI
150ch

38 900€



ID3 Pro S Life Max
BVE Électrique
204ch

38 980€



T-Roc R-Line
Edition
DSG7 1.5L TSI
150ch Essence

39 900€



Touran Edition
7 Places
DSG7 1.5L TSI
150ch Essence

41 500€



Transporteur T7
Fourgon L2
BVA8 Diesel
2.0L TDI 150ch

44 900€



Tiguan R-Line
DSG7 2.0L TDI
150ch Diesel

48 900€



Tiguan R-Line
Pack Back
2.0L TDI DSG7
150ch Diesel

51 900€



VW Passat Elegance
Hybrid
1.5L eHyb DSG6

51 900€



DÉCOUVREZ NOS VÉHICULES

DE DIRECTION

ESSENCE - DIESEL - HYBRIDE
RECHARGEABLE - 100% ÉLECTRIQUE

POUR TOUS LES GOÛTS, À PETITS PRIX !

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE
03 82 46 07 67

Avenue de Saintignon 54400 LONGWY
03 82 23 03 03

Le Dressing Lexy : l'adresse mode incontournable

LEUR NOUVELLE SÉLECTION DU PRINTEMPS



leo & ugo
Chemise rayée bleue
avec ornements



Parfait avec un jean !



Autres modèles disponibles !

MOLLY BRACKEN
Ensemble haut & pantalon
fluide en semi-transparence



À associer avec...



Pour rajouter une touche d'élégance à cette tenue décontractée, pourquoi ne pas miser sur des chaussures ouvertes dorées ?

Mélange chic et confort assuré !

leo & ugo
t-shirt oversize imprimé
Félin Arté



Existe aussi en blanc !



Pour compléter ce look...

Vanessa WU
sac bandoulière
imprimé léopard

Pour vous, Messieurs...

RUCKFIELD x 2CV
Découvrez la
collection complète
en boutique !



OLYMP
Chemises
haut de gamme



Découvrez également
notre sélection de
chemises et accessoires !

COLMAR
Baskets de ville

DRESSING



9F les Maragolles
54720 LEXY

09 83 23 57 28

DRESSING

DRESSING

En Maud Beauté

SALON D'ESTHÉTIQUE

DÉCOUVREZ LE SUN COSMETICS BRONZAGE

NATUREL

SANS UV

Offrez à votre peau un éclat naturel toute l'année avec **Sun Cosmetics Bronzage**. Grâce à une technologie de pulvérisation haut de gamme, obtenez un teint hâlé, uniforme et sans exposition aux UV.

C'est le moment de profiter du gommage pour préparer sa peau au soleil !

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
SUR LE SITE PLANITY OU PAR TÉLÉPHONE

03 82 44 29 22

14 Avenue de la Paix, 54400 LONGWY-HAUT

Du mardi 24 mars au dimanche 5 avril 2026

FÊTONS PÂQUES

Mont-Saint-Martin

DE SURPRISES, EN SURPRISES...

50%
DE REMISE IMMÉDIATE SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX SUR LA GAMME DE PÂQUES

Milka

Offre valable sur le moins cher. Hors promotions en cours et formats promo.



50% DE REMISE IMMÉDIATE SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX SUR LA GAMME DE PÂQUES CHOVIVA

ABIEY

Offre valable sur le moins cher. Hors promotions en cours et formats promo.



LE 1^{ER} PRODUIT **7€⁹⁹**
LE 2^{ÈME} PRODUIT **3€⁸⁰**

Offre valable sur le moins cher.

50% SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX

MINI MOULAGES LAPIN OR LINDOR
ASSORTIMENT OEUFS LINDOR
120 g
Soit le kg : 47€44
Vendu seul : 7€39
Par 2 : 11€39 au lieu de 15€18
Existe d'autres variétés.

50% DE REMISE IMMÉDIATE SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX SUR LA GAMME MINI FRIENDS

Kinder

Offre valable sur le moins cher. Hors promotions en cours et formats promo.



LE 1^{ER} PRODUIT **9€¹⁹**
LE 2^{ÈME} PRODUIT **4€⁶⁰**

Offre valable sur le moins cher.

50% SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX

ASSORTIMENT OEUFS LINDOR
ASSORTIMENT OEUFS LINDOR
350 g
Soit le kg : 13€49
Vendu seul : 9€18
Par 2 : 18€39 au lieu de 25€30
Existe d'autres variétés.

LE 1^{ER} PRODUIT **8€⁵**
LE 2^{ÈME} PRODUIT **4€²³**

OEUF SÉLECTION CÔTÉ D'OR
198 g
Soit le kg : 32€01
Vendu seul : 8€45
Par 2 : 12€68 au lieu de 16€90
Existe d'autres variétés

Offre valable sur le moins cher.

LE 1^{ER} PRODUIT **5€⁴⁹**
LE 2^{ÈME} PRODUIT **3€⁸⁴**

OEUFS À CACHER VENDÔME
300 g
Soit le kg : 15€56
Vendu seul : 5€49
Par 2 : 9€33 au lieu de 10€98

Offre valable sur le moins cher.



LE 1^{ER} PRODUIT **9€⁹⁹**
LE 2^{ÈME} PRODUIT **5€**

ASSORTIMENT DE CHOCOLATS FERRERO COLLECTION
269 g
Soit le kg : 27€85
Vendu seul : 9€99
Par 2 : 14€99 au lieu de 19€98

Offre valable sur le moins cher.

LE 1^{ER} PRODUIT **7€⁹⁹**
LE 2^{ÈME} PRODUIT **5€²¹**

SEAU DE PÂQUES ASSORTIMENT DE BONBONS INDIVIDUELS HARIBO
800 g
Soit le kg : 6€51
Existe d'autres variétés

Offre valable sur le moins cher.



LES 12 TRANCHES MINIMUM **20€²⁵**

13€³⁹

SAUMON FUMÉ DE NORVÈGE LABEYRIE
Offre spéciale
Lot de 2 x 6 tranches
430 g
Soit le kg : 31€34
Existe d'autres variétés

Offre valable sur le moins cher.

68% DE REMISE IMMÉDIATE SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX SUR LA GAMME

Au rayon charcuterie libre service

ORIGINE ITALIE

Offre valable sur le moins cher. Hors promotions en cours et formats promo.



60% DE REMISE IMMÉDIATE SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX SUR LA GAMME

Au rayon fromagerie libre service

APÉRICUBE

Offre valable sur le moins cher. Hors promotions en cours et formats promo.



34% DE REMISE IMMÉDIATE

Offre valable sur le moins cher. Hors promotions en cours et formats promo.

LE 1^{ER} PRODUIT **2€⁹⁹**
LE 2^{ÈME} PRODUIT **1€¹²**

POTATOES CRISPERS SIGNATURE MC CAIN
650 g
Soit le kg : 3€
Vendu seul : 2€79
Par 2 : 3€91 au lieu de 5€58
Existe d'autres variétés

Offre valable sur le moins cher.

LES 3 PRODUITS **4€⁰** SOIT L'UNITÉ **1€⁴⁷**

MAÏS SANS SUCRES AJOUTÉS BONDUELLE
lot de 3 x 140 g
Soit le kg : 3€49
Le lot vendu seul : 2€20
Par 2 : 4€40 au lieu de 6€60
Existe d'autres variétés

Offre valable sur le moins cher.



LE 1^{ER} PRODUIT **6€⁹⁹**
LE 2^{ÈME} PRODUIT **2€⁵⁶**

THON ENTIER AU NATUREL PETIT NAVIRE
lot de 3 x 190 g
570 g
Soit le kg : 7€85
Le lot vendu seul : 6€39
Par 2 : 8€95 au lieu de 12€78

Offre valable sur le moins cher.

LE 1^{ER} PRODUIT **4€⁷⁹**
LE 2^{ÈME} PRODUIT **3€³⁵**

CROUSTILLES GOÛT CACAHUÛTES BELIN
lot de 4 x 138 g
Soit le kg : 6€07
Existe d'autres variétés

Offre valable sur le moins cher.



2+1 OFFERT AU CHOIX SUR LA GAMME DES REPAS EXPRESS

Ben's Original

Offre valable sur le moins cher. Hors promotions en cours et formats promo.

60% DE REMISE IMMÉDIATE SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX SUR LA GAMME

Au rayon fromagerie libre-service

BOURSIIN

Offre valable sur le moins cher. Hors promotions en cours et formats promo.



50% DE REMISE IMMÉDIATE SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX SUR LA GAMME

Offre valable sur le moins cher. Hors promotions en cours et formats promo.



3€²⁵

EMMENTAL RÂPÉ ENTREMONT
30% MG
300 g + 34% offert
402 g
Soit le kg : 8€08
Existe d'autres variétés

Offre valable sur le moins cher.

LES 3 PRODUITS **3€⁹⁸** SOIT L'UNITÉ **1€³³**

ACTIVIA CÉRÉALES
Offre découverte
4 x 120 g
Soit le kg : 2€76
Vendu seul : 1€99
Par 2 : 2€98 au lieu de 5€97
Existe d'autres variétés

Offre valable sur le moins cher.



LE 1^{ER} PRODUIT **5€⁹⁶**
LE 2^{ÈME} PRODUIT **2€⁶⁸**

PÂTE À TARTINER NUTELLA
750 g
Soit le kg : 5€36
Vendu seul : 5€36
Par 2 : 8€04 au lieu de 10€72

Offre valable sur le moins cher.

LE 1^{ER} PRODUIT **4€⁴⁵**
LE 2^{ÈME} PRODUIT **1€⁷⁸**

CÉRÉALES CHOCAPIC NESTLÉ
645 g
Soit le kg : 4€83
Vendu seul : 4€45
Par 2 : 6€23 au lieu de 8€90
Existe d'autres variétés

Offre valable sur le moins cher.



Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin.

LES HALLES

Du mardi 24 au samedi 28 mars 2026

<p>Notre sélection de viandes</p> <p>La pièce de 170 g environ à moins de 1€</p> <p>LE KG 4€45</p> <p>PORC: CÔTE ÉCHINE AVEC OS À griller, en cassettes</p> <p>ORIGINE FRANCE</p>	<p>Notre sélection de poissons</p> <p>Le poisson entier à moins de 5€ le kg</p> <p>LE KG 4€99</p> <p>MERLAN OU MULET (Mulet pêché en Méditerranée)</p> <p>Pêché en Atlantique Nord Est</p>	<p>Notre sélection de fruits et légumes à prix bas</p> <p>ORIGINE FRANCE, POLOGNE ou PAYS BAS</p> <p>LA BARQUETTE DE 250 G 1€19</p> <p>CHAMPIGNONS BLANCS PRIX BAS Soit le kg : 4€76</p>
<p>ORIGINE FRANCE</p> <p>LE KG 4€75</p> <p>Soit 0€71 La portion de 150 g environ</p> <p>PORC: LONGE SANS OS À rôtir, en cassettes</p>	<p>Norvège</p> <p>LE KG 13€99</p> <p>Soit 1€75 la portion de 125 g</p> <p>FILET DE SAUMON ATLANTIQUE</p>	<p>ORIGINE COSTA RICA ou ÉQUATEUR</p> <p>LA PIÈCE 1€79</p> <p>ANANAS Catégorie 1 Calibre A8 Variété Extra Sweet</p>
<p>ORIGINE FRANCE</p> <p>LE KG 16€95</p> <p>Soit 2€54 La portion de 150 g environ</p> <p>VIANDE BOVINE: PIÈCE À FONDUE OU BROCHETTES⁽¹⁾ À rôtir, en cassettes</p>	<p>Élevées en Équateur</p> <p>LE KG 7€49</p> <p>Soit 1€50 la portion de 200 g</p> <p>CREVETTES ENTIÈRES CUITES RÉFRIGÉRÉES (Poissons norvégiens) 40 à 60 pièces au kg</p>	<p>ORIGINE FRANCE</p> <p>LE FILET DE 5 KG 2€29</p> <p>POMMES DE TERRE DE CONSOMMATION AUCHAN Catégorie 1 Calibre 50/75 Variété Excellence, Auriana, Bricata, Challenger, Jolly, Caesar, Alpha, Taisiyo ou Colombar Destination culinaire: frites, purée ou potage Traitement anti-géminifère après récolte Soit le kg : 0€46</p>

Produits éligibles à l'offre de FIDÈLITÉ 10% cognitives sur tous les produits frais des halles le jour de votre choix. Voir modalités détaillées à l'accueil de votre magasin ou sur Auchan.fr (1) Type et catégorie précisés sur le lieu de vente.

FOIRE aux VINS de PRINTEMPS

jusqu'au dimanche 29 mars 2026

<p>14€99</p> <p>CHAMPAGNE LOUIS JOURNEY Brut Réf. 148620</p>	<p>LES 3 PRODUITS 8€ SOIT L'UNITÉ 2€77</p> <p>BORDEAUX AOP 2022⁽¹⁾ Château le Petit Choban Réf. 867365 La bouteille vendue seule : 4€15 Par 3 : 8€30 ou lieu de 12€45</p> <p>2+1 OFFERT</p>	<p>LES 3 PRODUITS 14€ SOIT L'UNITÉ 4€99</p> <p>LUSSAC SAINT ÉMILION AOP 2022⁽¹⁾ Roc de Lussac PUISSEGUIN SAINT ÉMILION AOP 2022⁽¹⁾ Roc de Puisseguin MONTAGNE SAINT ÉMILION AOP 2022⁽¹⁾ Roc de Montagne Réf. 682456-51656-780292 La Bouteille vendue seule : 7€48 Par 3 : 14€96 ou lieu de 22€44</p> <p>2+1 OFFERT AU CHOIX</p>	<p>LES 3 PRODUITS 10% SOIT L'UNITÉ 3€65</p> <p>HAUT MÉDOC AOP 2023⁽¹⁾ Château le Souley Sainte Croix Réf. 867349 La Bouteille vendue seule : 5€48 Par 3 : 10€96 ou lieu de 16€44</p> <p>2+1 OFFERT</p>	<p>LES 6 PRODUITS 11€ SOIT L'UNITÉ 1€97</p> <p>CÔTES DU RHÔNE AOP 2024⁽¹⁾ HVE Murets et Garrigues Réf. 836061 La Bouteille vendue seule : 2€95 Par 6 : 11€80 ou lieu de 17€70</p> <p>4+2 OFFERTS</p>
<p>LE 1^{er} PRODUIT 4€ LE 2^{ème} PRODUIT 2€30</p> <p>ALSACE EDELZWICKER AOP 2024⁽¹⁾ Sec ou ALSACE SYLVANER AOP⁽¹⁾ Sec 75 cl Réf. 185338-45965 La Bouteille vendue seule : 4€59 Par 2 : 6€89 ou lieu de 9€18</p> <p>50% SUR LE 2^{ème} PRODUIT</p>	<p>LE 1^{er} PRODUIT 7€ LE 2^{ème} PRODUIT 2€40</p> <p>ALSACE PINOT GRIS AOP 2024⁽¹⁾ Demi-Sec HVE Rittiman Réf. 329583 La Bouteille vendue seule : 7€49 Par 2 : 9€89 ou lieu de 14€98</p> <p>68% SUR LE 2^{ème} PRODUIT</p>	<p>LE 1^{er} PRODUIT 6€ LE 2^{ème} PRODUIT 3€10</p> <p>COTEAUX VAROIS EN PROVENCE AOP 2025⁽¹⁾ HVE Château Bregoit Corvée Prestige Réf. 866870 La Bouteille vendue seule : 6€20 Par 2 : 9€30 ou lieu de 12€40</p> <p>50% SUR LE 2^{ème} PRODUIT</p>	<p>LE 1^{er} PRODUIT 5€ LE 2^{ème} PRODUIT 1€76</p> <p>CABERNET D'ANJOU AOP 2025⁽¹⁾ HVE Domaine du Pré Clos Réf. 576995 La Bouteille vendue seule : 5€50 Par 2 : 7€26 ou lieu de 11€</p> <p>68% SUR LE 2^{ème} PRODUIT</p>	<p>LES 3 PRODUITS 10% SOIT L'UNITÉ 3€65</p> <p>HAUT MÉDOC AOP 2023⁽¹⁾ Château le Souley Sainte Croix Réf. 867349 La Bouteille vendue seule : 5€48 Par 3 : 10€96 ou lieu de 16€44</p> <p>2+1 OFFERT</p>

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION. (1) AOP : Appellation d'origine protégée. Offres valables jusqu'à épuisement des stocks disponibles, produits signalés en magasin. Photos non contractuelles.

AUCHAN, LÀ POUR VOUS, ET TOUJOURS ENGAGÉ POUR VOTRE POUVOIR D'ACHAT

Auchan
le choix, le bon.

1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00

Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dimanche de 9h à 12h15

VOTRE HOROSCOPE

BÉLIER ♈ (21.03 - 19.04)

Une énergie nouvelle t'anime aujourd'hui et te pousse à passer à l'action.

Tu as envie de décider vite, mais tout ne se règle pas dans l'urgence. Prends une seconde pour réfléchir avant de foncer.

Avance avec détermination, mais garde la tête froide.

TAUREAU ♉ (20.04 - 20.05)

Tu ressens un besoin de stabilité et de confort.

C'est une bonne journée pour te recentrer sur l'essentiel et éviter les conflits inutiles.

Reste fidèle à ton rythme.

La patience et la constance te feront avancer.

GÉMEAUX ♊ (21.05 - 20.06)

Les échanges sont fluides et intéressants.

Une discussion pourrait t'apporter une idée ou une opportunité inattendue.

Sois attentif aux détails.

Ouvre l'œil et surtout, communique.

CANCER ♋ (21.06 - 22.07)

Tes émotions sont plus présentes, ce qui peut te rendre sensible à ton environnement.

Entoure-toi de personnes positives et évite de ruminer.

Protège ton énergie émotionnelle.

LION ♌ (23.07 - 22.08)

Tu as envie de te mettre en avant et de montrer tes capacités.

C'est le bon moment, à condition de rester humble et à l'écoute des autres.

Brille, mais sans en faire trop.

VIERGE ♍ (23.08 - 22.09)

Tu ressens le besoin de remettre de l'ordre dans tes idées ou dans ton quotidien.

Une bonne organisation te permettra d'y voir plus clair.

Mets de la structure pour avancer efficacement.

BALANCE ♎ (23.09 - 22.10)

Tu cherches l'équilibre, surtout dans tes relations.

Un dialogue sincère peut apaiser une tension récente.

Ne fuis pas les discussions importantes.

La sincérité rétablit l'harmonie.

SCORPION ♏ (23.10 - 21.11)

Tu es déterminé et concentré.

C'est une bonne journée pour avancer sur un projet qui te tient à cœur.

Évite cependant d'être trop rigide.

Avance avec intensité, mais reste souple.

SAGITTAIRE ♐ (22.11 - 21.12)

Une envie de changement ou d'évasion se fait sentir.

C'est le moment de sortir de ta routine, même par de petites actions.

Donne-toi de l'air pour avancer.

CAPRICORNE ♑ (22.12 - 19.01)

Tu es dans une phase de travail et de construction.

Tes efforts sont solides, même si les résultats prennent du temps à se voir.

Continue, tu es sur la bonne voie.

VERSEAU ♒ (20.01 - 18.02)

Ton esprit créatif est en éveil.

Tu trouves des solutions originales là où d'autres bloquent.

N'hésite pas à proposer tes idées.

Ta différence est un avantage.

POISSON ♓ (19.02 - 20.03)

Ton intuition est particulièrement forte aujourd'hui.

Elle peut t'aider à mieux comprendre certaines situations ou personnes.

Fais confiance à ton ressenti, il te guide bien.



CENTRALE JANTES

- Dévoilage
- Personnalisation
- Réparation
- Peinture
- Soudure

TOUTES MARQUES

59, rue du Béarn
54400 Cosnes et Romain

centraledejantes@outlook.fr
www.centralejantes.fr

(+33) 7 71 60 50 74



ECOTONTE ENTRETIEN DE JARDINS

Entretien et Création de Jardins
VILLERS-LA-MONTAGNE

PAYSAGISTE

- Tonte & Débroussaillage
- Engazonnement
- Scarification
- Élagage
- Aménagement & Création de jardin

De la conception à l'entretien de votre jardin
VOS ESPACES VERTS SONT ENTRE DE BONNES MAINS

Engagés pour la préservation de la planète : matériel dépollué et catalysé - essences sans pétrole, huile bio et papier recyclé

Service à la personne - Remboursement - Crédit d'impôt de 50%

infos@ecotonte.fr - www.ecotonte.fr

21 B Route d'Hussigny 54920 Villers-la-Montagne

06 45 75 48 79

Générateur de
NOUVELLES AVENTURES

SUZUKI



À PARTIR DE
28 500 €⁽¹⁾

e VITARA



Consommations mixtes gamme Suzuki e VITARA (WLTP) : de 14,9 à 16,6 kWh/100 km

(1) Prix TTC clés en main conseillés Suzuki e VITARA Advantage, hors peinture métallisée, après déduction d'une remise conseillée de 4 000 € sur le tarif TTC conseillé du modèle concerné de 32 500€ pour tout achat par un particulier jusqu'au 31/03/2026, en France métropolitaine chez les concessionnaires participants, dans la limite des stocks disponibles. Voir détails sur suzuki.fr ou auprès de votre concessionnaire.

Le prix TTC clés en main comprend les frais de transport jusqu'à la concession, et de préparation à la route du véhicule, à savoir le défilage et lavage, le contrôle des niveaux, une charge de 30% au minimum, et la fourniture et la pose d'un jeu de plaques d'immatriculation définitives. **Modèle présenté : Suzuki e VITARA Style : 34 300 €, remise conseillée de 4 000 € déduite + peinture métallisée So'Color : 850 €. Tarifs TTC clés en main conseillé au 15/01/2026. Garantie 3 ans ou 100 000 km au 1er terme échu. *Autonomie pour un Suzuki e VITARA 61 kWh Style (Modèle présenté). Visuels assistés par IA. Ce message est adressé à l'aide des informations issues du Système d'Immatriculation des Véhicules (SIV). Suzuki France (8 Avenue des Frères Lumière, 78190 TRAPPES) est agréé B24 le 16/09/2015 par le Ministère de l'Intérieur (art. L.330-5 du code de la route) et dispose à ce titre d'une licence l'autorisant à effectuer un traitement des données à caractère personnel issues du SIV à des fins d'enquêtes et de prospections commerciales.**

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer



Pacci Automobiles

Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN

Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THONVILLE

Tél. 03 82 56 11 74

Vos résultats sportifs locaux & régionaux

HANDBALL / BASKETBALL / FOOTBALL / VOLLEYBALL



PAYS-HAUT HANDBALL

P2H (U15F) 24-42 Plappeville
Guénange **12-31** **P2H (U13G 2)**
Sierck **30-15** **P2H (U13F)**
P2H (U13G 1) 35-45 Boulay



BCLR LONGWY RÉHON

07/03/2026 **BCLR 84 - 83** Lille
28/02/2026 Cormontreuil **59 - 72** **BCLR**
21/02/2026 **BCLR 87 - 78** Vitry-le-François



AS NANCY LORRAINE

06/03/2026 **Nancy 3-0** Montpellier
27/02/2026 **Nancy 1-1** Laval
20/02/2026 **Nancy 0-0** Grenoble



US THIONVILLE LUSITANOS

07/03/2026 St-Pryvé St-Hilaire **1-2** **Thionville**
28/02/2026 Bourges Foot 18 **0-0** **Thionville**
21/02/2026 Biesheim **2-1** **Thionville**



TFOC VOLLEY-BALL

07/03/2026 **TFOC 3-2** Marcq-en-Baroeul
28/02/2026 **TFOC 3-0** France Avenir 2024
21/02/2026 **TFOC 0-3** Saint-Dié F



METZ TENNIS DE TABLE

15/02/2026 **Metz TT 2-1** Saint-Denis F
12/02/2026 **Metz TT 3-1** Saint-Denis F
14/01/2026 **Metz TT 3-0** Cagliari F

Scannez le QR Code en page 02 ou rendez-vous sur suivezleguid.com pour découvrir la solution !

F	M	A	R	S	L	I	R	V	A
E	P	I	U	L	A	P	I	N	D
R	A	C	E	S	E	R	P	S	I
I	A	H	L	F	Q	I	A	A	M
E	P	O	U	L	E	N	N	C	A
D	E	C	O	R	A	T	I	O	N
C	L	O	C	H	E	E	E	E	C
S	O	L	N	I	D	M	R	U	H
C	H	A	S	S	E	P	U	F	E
E	S	T	N	I	S	S	U	O	P

Retrouvez les mots suivants dans la grille.

Bonne chance !

- Air
- Avril
- Chasse
- Chocolat
- Cloche
- Couleur
- Décoration
- Dimanche
- Férié
- Panier
- Lapin
- Mars
- Nid
- Oeuf
- Poule
- Poussin
- Près
- Printemps
- Sac
- Sol

Joyeuses Pâques !



Trouvez les sept différences dissimulées dans cette illustration !

Bonne chance !



trameco

Spécialiste en fermetures du bâtiment



**Confiez vos projets neufs
ou de rénovation à des experts !**

Depuis 20 ans, la société Trameco, basée à Niederkorn ne cesse de se développer dans le but de satisfaire sa clientèle.

www.trameco.lu

5, Z.A.C. Haneboesch II ■ L-4563 NIEDERKORN

+352 26 17 921 | trameco@pt.lu

Du mardi 24 mars au samedi 4 avril 2026

FÊTONS PÂQUES

DE SURPRISES, EN SURPRISES...

50%

DE REMISE
IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX SUR
LA GAMME
DE PÂQUES

Milka

Offre valable sur le moins cher.
Hors promotions en cours et
formats promo.



en drive

récupérez votre commande à partir de 30 min !

Auchan
le choix, le bon.

1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00

Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dim. de 9h à 12h30