

L'atelier
de menuiserie

Fenêtre PVC Alu | Porte d'Entrée/Intérieure
Porte de garage | Escalier | Parquet

03 82 24 40 27
l-atelier-menuiserie@orange.fr

www.latelier2menuiserie.com

N° 34

du 11/03/2026

un projet immo ?
3G IMMO LAMBERMONT
06.42.85.79.02

depuis 2012,
à vos côtés!

Suivez LE GUID

DE PROFESSIONNELS À PARTICULIERS

www.suivezleguid.com

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT

IMMO

AUTO

DÉCO

TRAVAUX

CONSO

IdealFermeture
Spécialiste en menuiserie
www.idealfermeture.fr

DÉMÉNAGEMENT DU SHOWROOM DE YUTZ

**Retrouvez-nous
À BERTRANGE**

8 Rue d'Ukraine **BERTRANGE** - 09 67 14 74 45

Porte de garage motorisée
à partir de

2490€
pose comprise

HÖRMANN

Prix public TTC conseillé, pour les dimensions promotionnelles.
(RenoMatic : 2375 x 2000 mm, 2375 x 2125 mm, 2500 x 2000 mm, 2500 x 2125 mm)

La pergola
3990€*
prix TTC

POSE INCLUSE

- 4m x 3m / Aluminium
- Poteaux 110x110
- Cheneaux et descente d'eau intégrées dans les poteaux
- Toiture polycarbonate 16 mm

OPTIONS : Stores motorisés, LEDS, parois vitrées
COULEURS : Blanc, crème, gris anthracite

PORTES D'ENTRÉE SCHÜCO

Épaisseur du panneau 91 mm

Quadruple vitrage

Coefficient thermique UD 0,75W/m²K

La porte
3990€*
prix TTC

POSE INCLUSE

Dimensions : L. 800 à 1050 mm, H. 2000 à 2200 mm

DIFFÉRENTS MODÈLES DISPONIBLES

Choisissez votre couleur : Blanc, Gris, Noir, Rouge, Vert, Bleu, Or, Argent, Bronze, Cuivre, Aluminium, PVC, Alu, etc.

PORTES PVC/ALU

- Confort
- Qualité
- Sécurité

La porte
2290€*
prix TTC

POSE INCLUSE

Porte d'entrée PVC, ossature PVC, panneau en alu blanc

Dimensions : L. 800 à 1050 mm, H. 2000 à 2200 mm

ENEZ VISITER NOS TROIS SHOWROOMS



5 avenue Clemenceau
BRIEY

03 87 63 28 23
07 72 55 12 98



8 rue des Tilleuls
ZAC d'Auigny
JOUY AUX ARCHES

03 87 63 28 23
07 72 55 12 98



8 Rue d'Ukraine,
BERTRANGE

09 67 14 74 45

VENTE - INSTALLATION PARTICULIERS, FABRIQUANTS ET PROFESSIONNELS

*Offre valable jusque fin mars.

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT
EN IMMO • AUTO • DÉCO
TRAVAUX • CONSO



suivezleguid.com

Conception et Impression :

AZ Communication
info@azcommunication.com
+33(0)3 82 25 74 40
30 rue de la Carrière
54720 LEXY

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

FAITES DU BRUIT !



**Diffusez vos offres
d'emploi, ventes et
petites annonces dans
notre magazine !**

Réservez votre encart

Pour plus d'informations,
contactez-nous dès maintenant !

SOMMAIRE

ÉVÈNEMENTS & INTERVIEWS

Vendez Facile, l'expertise
pour vendre son
véhicule simplement
..... PAGE 06

La nouvelle façon de
croquer le burger avec
Bergamote & Citronnelle
..... PAGE 08

Flamenco & rumba catalane
à L'Arche à Villerupt
..... PAGE 10

Les prochaines portes
ouvertes du LP Darche
..... PAGE 12

L'APAV de Villerupt vous
présente deux compagnons
..... PAGE 16

Méca Facile, votre garage de
proximité à Lexy
..... PAGE 18

Auchan Mont-Saint-Martin
passe au vert
..... PAGE 20

Mars Bleu à la MSP
de Herserange
..... PAGE 22

Le Judo Club de Gorcy,
une énergie qui ne faiblit pas
..... PAGE 27

12 MARS

CONFÉRENCE LONGWY

Découvrez un **moment d'histoire locale** avec la conférence « **Le siège de Longwy en 1870** » animée par l'historien **Patrick Serre**. Venez approfondir vos connaissances à l'**Amphithéâtre de l'IUT** de Longwy à l'occasion du **155^e anniversaire** de la **guerre de 1870** et échangez autour d'un épisode marquant du territoire.

Gratuit pour les **adhérents UCP**.
Infos au **03 83 40 68 92**.

📍 Amphithéâtre de l'IUT - Longwy

🕒 12 Mars 2026
à 14h30

13 MARS

CAFÉ DES PARENTS AUDUN-LE-TICHE

Participez au **Café des Parents** et prenez le temps d'échanger sur la **parentalité** et l'**éducation**.

Venez partager vos **expériences**, poser vos **questions** et **rencontrer d'autres parents** dans un cadre bienveillant au **43 Avenue Roef** à **Audun-le-Tiche**. Organisé par la **MJC**

Entrée **libre** pour tous.

📍 43 Avenue Roef - Audun-le-Tiche

🕒 13 Mars 2026
à 17h00

13/14/15 MARS

EXPOSITION LONGUYON

Vous êtes passionnés de **dinosaures** ?

Venez découvrir tous leurs secrets lors de l'**Expo Jurassic - À la découverte des dinosaures**, les **13, 14 et 15 Mars 2026** sur le parking du **Complexe Léo Lagrange** de Longuyon.

Au programme : **stands** et **animations**.

📍 Parking Léo Lagrange - Longuyon

🕒 13, 14 et 15 Mars 2026

14 MARS

BOURSE À VÉLOS LONGWY

Venez **vendre** ou **acheter** un **vélo d'occasion** lors de la **Bourse aux vélos** organisée au **Lycée Alfred Mézières** à **Longwy**, le **14 Mars 2026** de **9h00 à 11h30**.

Cet **évènement** est l'occasion idéale de **donner une seconde vie** à votre **vélo** ou de trouver la **bonne affaire** pour vos prochaines balades.

📍 Lycée Alfred Mézières - Longwy

🕒 14 Mars 2026
de 9h00 à 11h30

Directrice de la publication :
Fanny DARGENTON

Rédaction :
AZ Communication

Conception graphique :
AZ Communication

Photographie :
AZ Communication
Freepik

Tirage :
15 000 exemplaires



**Rendez-vous
sur nos réseaux
et sur notre site !**

f AZ Communication
@ azcommunicationlexy
in AZ Communication

www.suivezleguid.com

**SCANNEZ
ce QR-Code**



Toute reproduction des annonces publicitaires, de textes et d'illustrations est interdite sans accord écrit de la société AZ Communication. Les visuels publicitaires et textes sont sous la responsabilité des annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

VOTRE PROJET SE LANCE AUJOURD'HUI

JUSQU'À 2 000 € OFFERTS*



SCHMIDT

LE SAVOIR-FAIRE FERA TOUJOURS LA DIFFÉRENCE

*100 € offerts par tranche de 1 000 € TTC d'achat meubles hors pose, hors livraison; remise exclusivement valable sur les meubles, dans la limite de 2 000 € TTC de remise.

L'Agglomération du GRAND LONGWY met à votre disposition

montri

montri
l'Application de tri
qui vous facilite la vie

DISPONIBLE SUR
Google Play

Télécharger dans
l'App Store

★★★★☆ 4,5/5



**Tous les services
déchets du territoire
réunis dans une appli' !**



Guide
du tri



Carte des
points de
collecte



Calendrier
de collecte



Demandes
et signalements



Actualités
du territoire

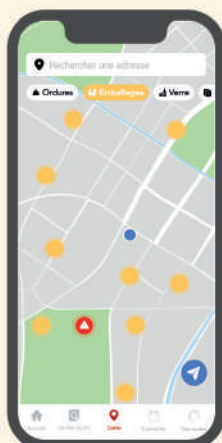


Alertes
personnalisées



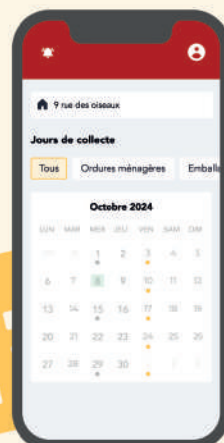
Emballages, biodéchets,
électroménager,
produits de bricolage, etc.

Toutes les infos pour bien trier
et réduire vos déchets
à la source.



Bornes à verre,
bornes à cartons,
abris bacs biodéchets...

Trouvez le point de collecte
le plus proche de chez vous !



Bac jaune, bac gris...

Toutes les infos pour savoir
quand sortir vos déchets !

... et d'autres services à découvrir sur l'application !

Pôle Transitions Écologiques
2, rue de Lexy - CS 11432 Réhon
F - 54414 LONGWY CEDEX - T. 03 82 26 03 00
ccal.collecte@grandlongwy.fr

**Téléchargez
l'application !**



www.montri.fr



THILL
Jardinage • Paysage

*Votre expert
en jardinage et paysage*

**Sublimez vos extérieurs
grâce à nos solutions
d'aménagement
personnalisées**

- ✦ Création et entretien d'espaces verts
- ✦ Maçonnerie paysagère
- ✦ Service à la personne
- ✦ Plantations

Scannez moi !



Chemin de la Naue, 54400 COSNES ET ROMAIN



03 82 23 24 71



@contact@thillpaysage.fr

LES ÉVÈNEMENTS

14 MARS

LOTO NOUILLONPONT

Participez au **loto** de l'**USEB** et tentez votre chance pour remporter de **nombreux lots** : **bons d'achats, montre connectée, Air Fryer, électroménager** ou **paniers garnis**.

Venez passer une soirée animée à la **Salle des fêtes de Nouillonpont** avec **buvette** et **restauration** sur place. **Réservations jusqu'au 10 Mars 2026 au 06 76 28 38 59 ou 06 36 56 68 18.**

📍 Salle des Fêtes -
Nouillonpont

🕒 14 Mars 2026
à 20h00

14 MARS

CARNAVAL MONDORFF

Venez célébrer le **Carnaval de Mondorff** dans une **ambiance festive** et **familiale**, le **14 Mars 2026**, de **14h00 à 18h00**.

Au programme : **concours de déguisements, animations amusantes, petite restauration** et **surprises** pour les petits comme pour les grands. Les participants déguisés bénéficient de l'**entrée gratuite**, sinon l'entrée est à **3€**.

📍 Salle communale Altbach
- Mondorff

🕒 14 Mars 2026
de 14h00 à 18h00

15 MARS

LOTO MORFONTAINE

Participez au **loto** de **Morfontaine** et tentez de remporter **bons d'achats** et **paniers garnis**.

Venez partager une **soirée conviviale** à la **Salle polyvalente** avec **restauration, buvette** et **tombola** pour prolonger le plaisir.

Réservations **jusqu'au 14 Mars 2026** à **maryse.franconnet@gmail.com**.

📍 Salle polyvalente -
Morfontaine

🕒 15 Mars 2026
à 18h00

15 MARS

BROCANTE LONGUYON

Venez **chiner, vendre** et **soutenir** une **belle initiative locale** lors de la **brocante** organisée par l'**APEL de l'ensemble scolaire Sainte-Chrétienne**. Participez à une journée animée au **gymnase de Sainte-Chrétienne** à **Longuyon** et profitez d'une **restauration sur place**.

Exposez vos objets pour **5€ la table** (**maximum 2 par exposant**) et partagez un moment **ouvert à tous**.

📍 Gymnase St-Chrétienne
- Longuyon

🕒 15 Mars 2026
à partir de 9h00

LES ÉVÈNEMENTS

18 MARS

PROJECTION VILLERUPT

Découvrez la **comédie « Chers Parents »** et profitez d'un moment de détente à l'**Arche à Villerupt**.

Venez partager un moment de cinéma **accessible à tous**, organisé par le **CCAS**, avec un tarif de **6€** et **3€** pour les **adhérents**. Une séance conviviale ouverte aux **seniors** comme à **toute personne** extérieure à la commune.

📍 L'Arche - Villerupt

🕒 18 Mars 2026
à 14h00

20 MARS

CONCERT NILVANGE

Venez vivre une **soirée rock intense** avec **Shannon Wright** et **Black Foxxes** en concert à **Nilvange**. Figure majeure de la scène indépendante américaine, **Shannon Wright** propose des **chansons puissantes et sensibles**, entre lumière et blessures.

À ses côtés, **Black Foxxes** livrent un rock brut, tendu et fragile, pour une **rencontre musicale sincère** et pleine d'**intensité**.

📍 3 Rue Victor Hugo - Nilvange

🕒 20 Mars 2026
à 20h30

20 MARS

CONCERT ROMBAS

Préparez-vous à une soirée pleine d'énergie avec le concert du groupe **Celkilt** à **Rombas**. Les ténors du **rock celtique français** reviennent à l'**Espace Culturel** après leur concert complet en **2023**. Avec leurs chansons vitaminées, leurs instruments étonnants et leur énergie communicative, **Celkilt** vous promet une soirée où, comme ils le disent eux-mêmes, « **everyday's Saint Patrick's Day** ».

📍 Espace Culturel - Rombas

🕒 20 Mars 2026
à partir de 20h30

21&22 MARS

MARCHÉ DE PÂQUES CONS-LA-GRANDVILLE

Venez découvrir le **Marché de Pâques** et les **portes ouvertes** de la **Maison des Savoir-Faire** de **Cons-la-Grandville**.

Pendant **deux jours**, profitez d'un moment **convivial** pour découvrir des **objets en bois** et le **savoir-faire** des **artisans**, dans une ambiance **chaleureuse**. L'entrée est **gratuite**, l'occasion idéale de venir flâner et préparer les fêtes de **Pâques**.

📍 Maison des Savoir Faire - Cons-la-Grandville

🕒 21 & 22 Mars 2026
de 10h00 à 18h00

Vendez Facile, l'expertise pour vendre son véhicule simplement

UN ACTEUR DE RÉFÉRENCE POUR LA REPRISE DE VOTRE VÉHICULE

**VOUS SOUHAITEZ
VENDRE VOTRE
VÉHICULE ?**



Depuis 2021, Vendez Facile s'est imposé comme une référence dans la reprise de véhicules au sein de la Grande Région. Grâce à une approche simple, rapide et transparente, la société accompagne les particuliers qui souhaitent vendre leur voiture sans complications administratives ni longues négociations.

Plus de 1 500 véhicules repris depuis 2021

En plusieurs années d'activité, **Vendez Facile** a déjà repris plus de **1 500 véhicules**. Ce chiffre témoigne de l'**expertise** de l'entreprise et de la **confiance** que lui accordent les particuliers. Grâce à une **connaissance approfondie** du **marché automobile**, les équipes sont capables d'évaluer les véhicules avec **précision** et de proposer des offres **cohérentes et compétitives**. Cette expérience permet

d'**accompagner** chaque client avec **professionnalisme**, quel que soit le type de véhicule.

Une présence dans trois pays

Vendez Facile est aujourd'hui présent au **Luxembourg**, en **France** et en **Belgique**, ce qui en fait un acteur important dans toute la **Grande Région**. Cette implantation permet de proposer un **service accessible** à un large public et de faciliter la **reprise de véhicules** pour les habitants des **zones frontalières**.

Cinq points de reprise pour plus de proximité

Afin de garantir un service **rapide et accessible**, l'entreprise dispose de **cinq points** de reprise idéalement situés à **Strassen, Pétange, Lexy, Messancy** et **Jarny**. Cette présence locale permet aux clients de bénéficier d'un accompagnement personnalisé et de finaliser la

vente de leur véhicule dans les meilleures conditions.



Une satisfaction client au cœur du service

La qualité du service proposé par **Vendez Facile** se reflète dans les avis laissés par les clients. L'entreprise affiche une note moyenne de **4,8/5** sur **Google**, preuve de la **confiance** et de la **satisfaction** des utilisateurs.

Des milliers de clients ont déjà fait appel à Vendez Facile pour vendre leur véhicule rapidement et sans stress. Grâce à son expertise, sa transparence et son réseau de centres, l'entreprise continue de faciliter la vente de voitures dans toute la Grande Région.

STRASSEN | JARNY | LEXY
MESSANCY | PÉTANGE

www.vendezfacile.com





Votre opticien indépendant

NOTRE MISSION ? votre santé visuelle

Nous vous proposons un service ultra personnalisé et des équipements adaptés à vos besoins

**OFFREZ À VOTRE VUE
L'ATTENTION
QU'ELLE MÉRITE**

**FAITES UN BILAN VISUEL GRATUIT
AVEC NOTRE ÉQUIPE**

EXAMEN DE VOTRE VUE GRATUIT

Tél. 03 82 39 39 39 - Email : revoptic@yahoo.fr

9 Place de l'hôtel de ville - LONGUYON



LA PROGRAMMATION DE VOTRE CINÉMA KINEPOLIS LONGWY



Comédie | Durée : 1h36

D'après sa mère, Noé, serait le fils caché de Kadhafi. Devenu chasseur de trésors, Noé n'a donc plus qu'une obsession, retrouver l'or de son père éparpillé dans le Sahel après sa mort. Pour y arriver il va avoir besoin des connexions de Zoulika (anciennement Louise), aussi attachante qu'incontrôlable et fraîchement sortie d'un centre de réinsertion civique, ainsi que de Ryan, puceau malvoyant de 52 ans, participant au « Marathon des sables »... Une parfaite couverture pour passer la frontière discrètement !

Actuellement



Documentaire | Durée : 1h29

Depuis 1972, la vie dans une exploitation laitière tenue par 3 frères célibataires, est filmée pour la première fois. En voisin, le réalisateur Gilles Perret leur consacre en 1997 son premier film, avec la transmission à leur neveu Patrick et sa femme Hélène.

Aujourd'hui, 25 ans plus tard, le réalisateur-voisin reprend la caméra pour accompagner Hélène qui, à son tour, va passer la main.

**Ciné-Club du Pays-Haut
17 Mars 2026**



Animation, Historique | Durée : 1h49

David est un jeune berger drôle et pétillant, dont la voix envoûtante émerveille sa famille et le roi Saül. Lorsque le géant Goliath vient terroriser son peuple, David, armé uniquement d'une fronde, de quelques pierres et d'une foi inébranlable, s'avance. S'ouvre alors le destin extraordinaire d'un simple berger devenu roi, qui par sa loyauté et son courage, sauva l'âme d'un Royaume.

**Sortie nationale
18 Mars 2026**



**Le Printemps du
Cinéma revient
du 22 au 24 mars 2026 !**

L'occasion unique pour tous les spectateurs de profiter en famille, entre amis ou en solo de l'expérience de la salle de cinéma, à un tarif unique de **5€** la séance.

Sous réserve de modifications. Retrouvez la programmation complète de votre cinéma sur www.kinepolis.fr

La nouvelle façon de croquer le burger

LA RECETTE TENDANCE DE BERGAMOTE & CITRONNELLE



Carrot Burger

Le burger se réinvente avec ce Carrot Burger aussi tendance que gourmand. Ici, le pain laisse place à des galettes de carottes dorées au four : fondantes à l'intérieur, légèrement croustillantes à l'extérieur.

Garnies d'un steak juteux, de cheddar fondant, de roquette et d'une sauce fraîche au yaourt citronné, elles composent un burger original, coloré et plein de saveurs. Une recette simple, moderne et ultra gourmande qui change du burger classique... et qui risque bien de devenir votre nouveau favori !

Ingédients

- 6 carottes (pour environ 4 burgers)
 - 2 poignées de mozzarella rapée
 - 2 œufs
 - de la viande hachée
 - du cheddar
 - de la roquette
 - sel, piment
- Pour la sauce :
- yaourt ou skyr
 - citron
 - sel & poivre
 - ciboulette



Préparation

Râpez les carottes et mélangez avec les œufs et la mozzarella. Ajoutez un peu de sel et piment avec aussi. Sur une plaque de cuisson avec du papier, formez vos galettes (2 par personne) et faites cuire 25 minutes à 180°. Pendant ce temps, préparez votre sauce et faites cuire votre viande avec du cheddar par-dessus.

Pour le montage : disposez une galette puis la sauce dessus, de la roquette, le steak avec le cheddar et la 2^{ème} galette. Il ne vous reste plus qu'à déguster ce super burger haut en goût !

Bonne dégustation !

LES ÉVÈNEMENTS

22 MARS

EXPOSITION LONGWY

Venez plonger dans l'univers **geek** et **pop-culture** lors de la 4^e édition de la **Brocante Geek Wonder Otaku** à Longwy.

Découvrez des **stands variés**, participez aux **quiz** et **blind-tests**, tentez de **gagner** de nombreux **lots** et **profitez d'animations** ainsi que de **spécialités japonaises** et **thai**.

Une journée immersive pour passionnés et curieux.

📍 Salle du Coséc Pierre Mousset - Longwy

🕒 22 Mars 2026 de 10h00 à 18h00

27 MARS

CONCERT VILLERUPT

Venez célébrer la **Saint-Patrick** en musique avec le **concert** du groupe **Grand Large** à La Cave - MJC de Villerupt.

Au programme : une **soirée festive** de **pop-rock celtique**, avec une première partie assurée par **Mac Magalister**.

Profitez également d'un **bar** et d'une **petite restauration** sur place. **Entrée gratuite**.

📍 La Cave - MJC de Villerupt

🕒 27 Mars 2026 à 20h00

28 MARS

CONCERT LONGWY

Venez profiter d'une soirée **Dark Wave** au **The Long Way** avec **Cabaret Fantôme** en **concert** et un **set DJ** de **Carl Curtis**, aussi connu sous le nom de "**Deadly Sexy Carl**", passionné de **post-punk**, **new wave** et **cold wave**. Une soirée **immersive** entre **rock sombre** et sélection musicale pointue.

Entrée à **prix libre**, **sécurité** assurée. **Parking** conseillé sur le **parking du Vauban**.

📍 The Long Way - Longwy

🕒 28 Mars 2026 à 21h00

28 MARS

REPAS DANSANT LONGUYON

Venez vibrer sur la **piste** et partager un **repas festif** lors du repas dansant organisé par **Danse Attitude Longuyon**. Découvrez une soirée rythmée par **DJ Fred** à la **Salle Brassens**, avec au **menu** **bouchées apéritives**, **couscous**, **dessert glacé** et **café**. Profitez d'une **formule conviviale** sur place à **25€** (10€ pour les moins de 12 ans) ou à **emporter** à **17€**. **Réservations** au **07 72 33 99 42** ou à **danse.attitude@yahoo.fr**.

📍 Salle Brassens - Longuyon

🕒 28 Mars 2026 à 20h00

LES ÉVÈNEMENTS

29 MARS

MARCHE OTTANGE

Venez participer à la **22^e marche populaire des Godillots à Ottange** et choisissez votre parcours parmi **5, 10, 15 ou 20 km**, accessibles sans difficultés particulières.

La **licence** de participation **FFSP** est délivrée au départ contre une cotisation de **3 €, ou 6 €** pour une **licence famille** (parents et enfants gratuits jusqu'à 16 ans).

📍 Salle polyvalente - Ottange

🕒 29 Mars 2026 de 7h00 à 14h00

29 MARS

CONCERT MONT-SAINT-MARTIN

Laissez-vous emporter par **Kaléidophone**, un **spectacle captivant** pour les **yeux** et les **oreilles** qui mêle **créativité visuelle** et **univers sonore**.

Ce moment **artistique accessible à tous** promet une **expérience immersive** et poétique à partager en famille. Les tarifs sont de **15 €** pour les **adultes** et **10 €** pour les **enfants** et les **demandeurs d'emploi**.

📍 Salle Aimé Césaire - Mont-Saint-Martin

🕒 29 Mars 2026 à 15h00

31 MARS

BROCANTE VERDUN

Faites de **bonnes affaires** lors de la **Chasse aux bonnes affaires** chez **Targa à Verdun**.

Pendant ces **deux journées** portes ouvertes, profitez d'une **brocante**, d'adoptions, de **restauration** sur place et de **nombreuses animations**. Les enfants de **moins de 10 ans** pourront participer à une **chasse aux œufs** de **11h00 à 12h00**, le samedi comme le dimanche.

📍 Targa, 8 Avenue de Paris - Verdun

🕒 30 & 31 Mars 2026 de 9h00 à 18h00

04 AVRIL

FÊTE LONGWY

Venez danser lors de **La Grosse Boum** au **The Long Way**, une **soirée festive** sous la boule disco avec des **playlists 80's, 90's, New Wave, Rock, Disco et Funk** préparées par **JM**. Dès votre arrivée, profitez d'un **cocktail de bienvenue**. La soirée se déroule de **22h00 à 01h30** (fermeture à 02h00), avec admission **jusqu'à minuit**. Entrée : **10 €**. **Sécurité assurée** et **tenue correcte** exigée.

📍 The Long Way - Longwy

🕒 04 Avril 2026 à partir de 22h00

Flamenco & rumba catalane à L'Arche à Villerupt

TITI ROBIN FAIT VIBRER LES RACINES GITANES

L'Arche
- VILLERUPT -

1 Esplanade Nino Rota
54190 VILLERUPT

Prévente : 25€ (tarif réduit : 22€)
Sur place : 30€ (tarif réduit : 27€)

Découvrez le reste
de la programmation sur :

www.l-arche.art



Le vendredi 3 Avril 2026, la salle de L'Arche accueillera une figure majeure des musiques du monde : Titi Robin. Avec son Quartet Ma Gavali, l'artiste propose une soirée intitulée Retour aux sources gitanes, un concert qui replonge au cœur du flamenco et de la rumba catalane.

Un parcours unique entre les cultures

Depuis plus de **trente ans**, **Titi Robin** trace un **parcours singulier** aux **confluences** des cultures **tziganes, orientales et européennes**. Son univers musical s'est construit au fil des rencontres et des voyages, dans cet espace sonore qui

relie l'**Inde**, l'**Asie centrale** et le **bassin méditerranéen**. Dans les **années 1990**, son spectacle « **Gitans** », notamment avec les **Rumberos Catalans de Perpignan**, connaît un **succès international** et contribue à faire émerger une nouvelle vague de **musiques tziganes**.

Le Quartet Ma Gavali, retour à l'essence gitane

Avec **Ma Gavali**, le musicien revient à cette **inspiration première**. La **guitare flamenca**, les **rythmes méditerranéens** et l'**esprit gitan** se répondent dans un dialogue intense, nourri de **compás**, de **virtuosité** et d'**émotion**. À ses côtés, le **guitariste** et **chanteur**

Roberto Saadna, issu du quartier gitan **Saint-Jacques de Perpignan** et spécialiste de la **rumba catalane**, le **percussionniste Ze Luis Nascimento** et l'**accordéoniste Francis Varis**, complice de longue date. Ensemble, ils ravivent la **flamme andalouse** et **catalane** qui a marqué les grandes années du musicien.

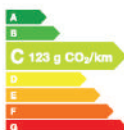
Entre improvisation, énergie rythmique et sens du partage, ce concert promet un moment de flamenco libre et intense, fidèle à l'esprit de voyage et de transmission qui anime l'œuvre de Titi Robin, à découvrir le 3 Avril 2026 à L'Arche à Villerupt.

PORTES OUVERTES CE WEEK-END SAMEDI 14 & DIMANCHE 15 MARS 2026



Volkswagen Polo
À partir de 109 €/mois⁽¹⁾
Location Longue Durée 37 mois
1^{er} loyer de 4 000 €

On a souvent tendance à se tromper sur le prix d'une Volkswagen.
Polo

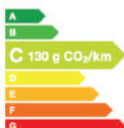


(1) Polo 1.0 MPI 80 ch BVM5 neuve en Location Longue Durée. 1^{er} loyer de 4 000 € suivi de 36 loyers de 109 €.
Modèle présenté: Polo R-Line avec options aux mêmes conditions que la Polo 1.0 MPI 80 ch BVM5. 1^{er} loyer de 4 000 € suivi de 36 loyers de 206 €. Valable pour toute commande d'une Polo R-Line du 01/03/2026 au 31/03/2026 et immatriculation avant le 31/10/2026, dans le réseau participant en France métropolitaine. Dans la limite des stocks disponibles. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec toute autre offre en cours chez les distributeurs présentant ce financement et si acceptation du dossier par Volkswagen Bank GmbH - SARL de droit allemand - Succursale France, RCS Pontoise 451 618 904 - Intermédiaires d'assurance européen: D-HNQM-UQ9MO-22 (www.orias.fr). Conditions sur volkswagen.fr. Entretien VIP souscrit auprès de Volkswagen Bank, coût mensuel de 8 € inclus dans le loyer du véhicule. Garantie 2 ans + 1 an de garantie additionnelle. Publicité diffusée par le concessionnaire enregistré à l'Orias sous le n° 00 000 00, en qualité d'intermédiaire en opération de banque à titre non-exclusif de Volkswagen Bank.
Cycles mixtes Polo 1.0 MPI 80 ch BVM5 5 places (l/100 km) WLTP: 5,2-5,3. Rejets de CO₂ (g/km) WLTP: 118-119. Valeurs au 12/06/2025, susceptibles d'évolution. Plus d'informations auprès de votre Partenaire.
SAS Volkswagen Group France, RCS Solisons 832 277 370.



Nouveau Volkswagen T-Roc
À partir de 229 €/mois*
LLD 37 mois, 30 000 km
1^{er} loyer 4 000 €

Certains ont des coachs. D'autres ont un concessionnaire.
T-Roc.



* Nouveau T-Roc 1.5 eTSI Hybrid 6 CV 116 Ch DSG 7 neuf en Location Longue Durée. 1^{er} loyer de 4 000 € suivi de 36 loyers de 229 €.
Modèle présenté: Nouveau T-Roc R-Line avec options pack design 'Black', James 'Calgary' 20", couleur 'Jaune Canary' toit noir. 1^{er} loyer de 4 000 € suivi de 36 loyers de 464 €. Valable pour toute commande d'un Nouveau T-Roc R-Line du 01/03/2026 au 31/03/2026 et immatriculation avant le 31/10/2026, dans le réseau participant en France métropolitaine. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec toute autre offre en cours chez les distributeurs présentant ce financement et si acceptation du dossier par Volkswagen Bank GmbH - SARL de droit allemand - Succursale France, RCS Pontoise 451 618 904 - Intermédiaires d'assurance européen: D-HNQM-UQ9MO-22 (www.orias.fr). Conditions sur volkswagen.fr. Entretien VIP souscrit auprès de Volkswagen Bank, coût mensuel de 8 € inclus dans le loyer du véhicule. Garantie 2 ans + 1 an de garantie additionnelle. Plus d'informations sur volkswagen.fr. Publicité diffusée par le concessionnaire enregistré à l'Orias sous le n° 00 000 00, en qualité d'intermédiaire en opération de banque à titre non-exclusif de Volkswagen Bank.
Cycle mixte Nouveau T-Roc R-Line (l/100 km) WLTP: 6,7. Rejets de CO₂ (g/km) WLTP: 130. Valeurs au 01/09/2025, susceptibles d'évolution. Plus d'informations auprès de votre Partenaire.
SAS Volkswagen Group France, RCS Solisons 832 277 370.

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

Michel Rolland

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE 03 82 46 07 67
Avenue de Saintignon 54400 LONGWY 03 82 23 03 03

Retrouvez toute notre actualité
sur www.michelrolland.fr

Rejoignez nous sur nos réseaux

Les prochaines portes ouvertes du LP Darche à Longwy

DÉCOUVREZ VOTRE FUTUR MÉTIER



20 Mars 2026

BIEN PLUS
QU'UN LYCÉE
UN AVENIR!

lycee-darche.fr



Le lycée professionnel Darche de Longwy organise une journée portes ouvertes le vendredi 20 mars 2026 afin de faire découvrir ses formations et ses métiers aux futurs élèves ainsi qu'à leurs familles.

La matinée, de 8h00 à 15h00 sera consacrée à l'accueil des collégiens et des établissements scolaires. Les élèves auront l'occasion de visiter les ateliers, d'échanger avec les enseignants et les élèves en formation, et de découvrir concrètement les différentes filières proposées par le lycée.

À partir de 15h00 et jusqu'à 20h00, les familles seront à leur tour accueillies pour explorer les formations et mieux comprendre les débouchés professionnels proposés par l'établissement. Cette rencontre permettra également de poser des questions aux équipes

pédagogiques et de s'informer sur les parcours possibles après la troisième.

Durant toute la journée, le lycée mettra en avant ses différents corps de métier à travers des démonstrations et des présentations. Les visiteurs pourront découvrir les métiers de la cuisine et du service, avec la présentation des techniques culinaires et des formations liées à la restauration, permettant d'en apprendre davantage sur les compétences nécessaires pour travailler dans l'accueil, le service et la gestion d'établissements.

Enfin, les équipes présenteront les métiers d'accompagnement, soins & services à la personne, un secteur essentiel

qui forme des professionnels capables d'accompagner tous les types de publics dans leur quotidien.

Venez nombreux pour découvrir le LP DARCHÉ de Longwy, le 20 mars 2026.



QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

LES ÉVÈNEMENTS DE VAL DE BRIEY



27 MARS

DON DU SANG BRIEY

L'Établissement Français du Sang organise une grande collecte « Tout Val de Briey donne » dans les Grands Salons de l'Hôtel de Ville.

Prenez 1h pour donner votre sang et sauver des vies !

Avant de vous déplacer, faites le test en ligne « Qui peut donner ? » sur le site de l'EFS.

Hôtel de Ville - Val de Briey

27 Mars 2026 de 10h à 13h30 et de 15h30 à 19h30

12 AVRIL

MARCHÉ DU TERROIR BRIEY

Le Marché du terroir et de l'artisanat aura lieu le dimanche 12 avril à Briey-bas, du quartier de la Poterne au Plan d'eau. Créateurs, artisans, producteurs du territoire, si vous souhaitez y participer, les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 20 mars.

(Formulaire disponible sur le site valdebriey.fr)
Contact service événementiel : 09 85 60 07 93

La Poterne
Plan d'eau Briey-bas

12 Avril 2026

06 MARS/17 AVR.

EXPOSITION BRIEY

La Maison des Mille Marches présente « L'esprit de Frida », une exposition de Maud Guély, artiste nancéienne qui poursuit un travail de dessin inspiré par la gravure ancienne.

Du 06 Mars au 17 Avril 2026.

Maison des Mille
Marches - Val de Briey

Du 06 Mars
au 17 Avril 2026

13 MARS/15 MAI

EXPOSITION BRIEY

L'association La Première Rue accueille à la Galerie blanche l'exposition « L'enfance radieuse » proposée par l'ECPAD.

À voir du 13 Mars au 15 Mai 2026.
Entrée libre.

Cité Radieuse - Le
Corbusier - Val de Briey

Du 13 Mars
au 15 Mai 2026

+ d'infos sur ces manifestations sur www.valdebriey.fr

Suivez LE GUID*

L'ORIENTATION **DARCHE**

UNE FORMULE COMPLÈTE POUR PRÉPARER TON AVENIR !

PORTES- OUVERTES **le 20 Mars 2026**

DE 8H À 15H (POUR LES COLLÈGES)

DE 15H À 20H (POUR LES FAMILLES)

UNE FORMATION
SOLIDE POUR
UN **AVENIR** QUI
SE CONSTRUIT
DÈS AUJOURD'HUI.

BIEN PLUS
QU'UN LYCÉE
UN
AVENIR!



LPR darche
lycée professionnel régional

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
Liberté
Égalité
Fraternité

La Région
Grand Est

COLLECTION TERRES MEXICAINES



LINGE DE TOILETTE ACTUEL
La serviette 50x100 cm
100% coton - 550g/m²
Réf. 414339
Existe:
- le lot de 2 gants : 3499 1€99
- le drap de douche 70x140 cm : 30€99 5€49
D'autres tailles disponibles (voir prix en magasin)

**5%
2€99**

**50%
DE REMISE
IMMEDIATE**



PARURE TAO ACTUEL
La parure 200 x 200 cm + 2 taies
50% polyester recyclé / 40% coton recyclé
Réf. 59905
Existe:
- La drap housse 140 x 190 cm : 34€99 7€49
D'autres tailles disponibles (voir prix en magasin)

**29%
14€99**

**50%
DE REMISE
IMMEDIATE**



**24€99
19€99** **MIROIR ROTIN ACTUEL**
Ø50cm
Réf. 536629

**5%
DE REMISE
IMMEDIATE**



5€99 **VASE AVEC ANSES ACTUEL**
h.18cm
Réf. 161135
Existe aussi le vase bulles Actuel
h.20cm 6€99



**39%
24€99** **COUVRE-LIT MATELASSÉ ACTUEL**
Réf. 401965
240x220cm, en polyester
Existe en d'autres tailles,
voir disponibilité en magasin

**15%
DE REMISE
IMMEDIATE**



PARURE MILA ACTUEL
La housse de couette 200 x 200 cm + 2 taies
100% coton percale
Réf. 643963
Existe:
- Le drap housse 140 x 190 cm : 18€99 8€99
D'autres tailles disponibles (voir prix en magasin)

**42%
22€99**

**20%
DE REMISE
IMMEDIATE**

COLLECTION PERMANENTE



COUETTE EFFET SATIN ACTUEL
La couette 140 x 200 cm
Enveloppe : 100% polyester
microfil
Garnissage : 100% polyester certifié
GOTS, 100% naturel
Réf. 463681
Existe:
- La couette 220 x 240 cm : 42€99
dont 0,80€ d'éco-participation
- Couette 90 x 90 cm, 600g/couette :
12€99 dont 0,36€ d'éco-participation
D'autres tailles disponibles (voir prix en magasin)

27€99

6€99

PARURE LOKI ACTUEL
La housse de couette 140 x 200 cm + 2 taies
100% microfibre recyclée
Réf. 26660
Existe:
- La taie d'oreiller : 1,99€
- Le drap housse 90 x 90 cm : 3,65€
Couleur Vapor Blue, microfibre recyclée



**GOBELET FORME BASSE 34 CL
OLYMPIA ACTUEL**
Réf. 612438
Existe:
- Le verre à pied 36 cl : 2€49
- Le verre à pied 36 cl : 2€89
- Le verre à pied 47 cl : 3€39
- Le verre à champagne 24 cl : 3€39

1€89



BOUGIE PARFUMÉE ACTUEL
10cm, 30h de combustion. Existe en
différentes senteurs, voir disponibilité
en magasin

3€99



**LA MÉNAGÈRE
24 PIÈCES
ACTUEL**
En inox noir
Réf. 422381

49€99



**LES 10 COUVERTS
EN BOIS ACTUEL**
Réf. 51666

0€99



COLLECTION PASTEL MODERNE

Auchan actuel



2€⁴⁹ VASE ACTUEL
13x18cm, en céramique
Réf. 477230



6€⁹⁹ COUSSIN CARREAUX
30x50cm, en coton et polyester
Réf. 430191



1 - LA TASSE À CAFÉ 23 CL.

ACTUEL

En gris

Réf. 442248

Existe :

Le jor 35 cl : 2€69

Le mug 36 cl décor lapard : 2€69

Le mug à pied 25 cl : 2€69

Le bol 60 cl : 2€99

1€⁹⁹

UNE COLLECTION AUSSI COLORÉE QUE FUN



41€⁹⁹
20€⁹⁹

PARURE PRISCILLE ACTUEL
La housse de couette 200 x 200 cm
+ 2 taies
100% coton
Réf. 538406
D'autres tailles disponibles
(voir prix en magasin)

50%
DE BONNE
PRESSION



6€⁹⁹
3€⁴⁹

LINGE DE TOILETTE FANTAISIE ACTUEL

La serviette 50x100cm

100% coton - 450g/m²

Réf. 910207

Existe :

- Le lot de 2 gants : 2€99 3€49

- Le drap de douche 75x140cm : 3€29 4€49

(D'autres tailles disponibles (voir prix en magasin))

50%
DE BONNE
PRESSION

Auchan actuel



19€⁹⁹

PARURE FIBY ACTUEL

La housse de couette 220 x 240 cm + 2 taies

100% coton 57 fil

Réf. 429990

Existe en 240 x 260 cm : 22€99



29€⁹⁹

PARURE FANETTE ACTUEL

La housse de couette 240 x 220 cm + 2 taies

100% gaze de coton

Réf. 40464

Existe en 240 x 260 cm + 2 taies : 34,99€

COLLECTION FORMENTERA

UNE COLLECTION AUSSI BRUTE QUE DOUCE



16€⁹⁹

PARURE FILOMENE ACTUEL
La housse de couette 220 x 240 cm + 2 taies
100% polyester recyclé
Réf. 750818
Existe en 240 x 260 cm : 18,99€



11€⁹⁹

PARURE FLOKIE ACTUEL
La housse de couette 220 x 240 + 2 taies
100% microfibre recyclée
Réf. 467840
Existe en 240 x 260 cm : 13,99€

Auchan
le choix, le bon.

1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00

Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dim. de 9h à 12h30

L'APAV de Villerupt vous présente deux compagnons

ILS N'ATTENDENT PLUS QUE VOUS



Intéressé(e) par cette belle rencontre ? Contactez-nous en message privé ou par mail !

apav54190@laposte.net



À L'ADOPTION



À L'ADOPTION

Marcel, 3 ans

Marcel, 3 ans, vient de la rue. Il a très probablement été **abandonné** et errait de voisin en voisin jusqu'au jour où quelqu'un nous l'a signalé. Cela fait maintenant plusieurs semaines que Marcel est en **cage, chouchouté** par nos bénévoles. Même si la cage est évidemment mieux que la rue, il est grand temps pour lui de **trouver sa nouvelle maison**, celle où il pourra enfin connaître le bonheur. À son arrivée chez nous, Marcel était très **craintif**, complètement **perdu** et ne comprenant pas ce qui lui arrivait. Il restait caché derrière son coussin, toujours sur la défensive, toujours tendu. Il a fallu du **temps** et beaucoup de **patience** à nos bénévoles pour gagner sa confiance. Et quel bonheur aujourd'hui de voir ses progrès... Marcel aura peut-être besoin d'un petit **temps d'adaptation** dans sa future famille. Mais une fois qu'il se sentira en **sécurité**, il redeviendra ce qu'il est au fond de lui : une vraie **usine à ronrons** et à **câlins**. Marcel mérite enfin de poser ses valises dans un **foyer aimant** et **définitif**.

Bingo, chaton de 2 mois

C'est un chaton très **sociable, affectueux** et **plein de douceur**. Il adore la **compagnie**, les **câlins** et **jouer**. Bingo a été vu par le vétérinaire et présente un **léger souffle au cœur** (2/6). Pour le moment, cela ne l'empêche pas d'être un chaton **joyeux, curieux** et **plein d'énergie**. Ses qualités : très **sociable, joueur** et aime la présence humaine. Nous recherchons pour lui une famille **sérieuse** et **aimante**, prête à lui offrir **une belle vie**.

Grâce au **groupe Teaming – Association de Protection Animale de Villerupt 54 (APAV)**, chacun peut soutenir nos **actions** à hauteur de **1 € par mois**. Cela nous permet de continuer à **sauver, soigner** et **protéger** !
Scannez les QR Code afin de nous rejoindre et faire un don.





.....

Votre marché réinventé !

Bergamote



et Citronnelle



NOS SERVICES

↓

FRUITS & LÉGUMES 

CORBEILLES DE FRUITS
sur commande

PIÈCES MONTÉES
en fruits frais pour vos plus beaux événements

POISSONNERIE TOUS LES JOURS
poissons ultra-frais livrés en direct
24h après la pêche

Livraison à domicile sur demande




Du mardi au samedi
8h00 - 12h00 & 14h00 - 18h30
37 rue Aristide Briand
54400 LONGWY-HAUT

 bergamoteetcitronnelle@sfr.fr

 06 08 66 67 12 |  03 55 05 36 75

CUPRA FORMENTOR

HYBRIDE

CUPRA DAYS LES 14 ET 15 MARS



Visuel non contractuel.



**IBERIA
AUTO**

3 rue du Pré Talange / Zone de BERLANGE
WOIPPY / 03 87 32 86 86

17 impasse du Viaduc
THIONVILLE / 03 82 34 12 00

Au quotidien, prenez les transports en commun #SeDéplacerMoinsPolluer



ECOTONTE
ENTRETIEN DE JARDINS
Entretien et Création de Jardins
VILLERS-LA-MONTAGNE

De la conception à l'entretien de votre jardin
VOS ESPACES VERTS SONT ENTRE DE BONNES MAINS

Engagés pour la préservation de la planète : matériel dépollué et catalysé - essences sans pétrole, huile bio et papier recyclé

Service à la personne - Remboursement - Crédit d'impôt de 50%

infos@ecotonte.fr - www.ecotonte.fr

21 B Route d'Hussigny 54920 Villers-la-Montagne

06 45 75 48 79

PAYSAGISTE

- Tonte & Débroussaillage
- Engazonnement
- Scarification
- Élagage
- Aménagement & Création de jardin

Méca Facile, votre garage de proximité à Lexy

UN GARAGE DE CONFIANCE AU SERVICE DES AUTOMOBILISTES

MécaFacile
réparation toutes marques

18 Les Maragolles,
54720 LEXY

03 82 23 23 23

www.mecafacile.fr

Méca Facile, votre garage automobile à Lexy dédié à la réparation et à l'entretien de tous types de véhicules. Que vous conduisiez une berline, un SUV ou un utilitaire, nos experts automobiles qualifiés assurent des interventions rapides et efficaces.

Un garage de proximité basé sur la confiance

Depuis plusieurs années, Méca Facile s'est développé autour d'une idée simple : rester proche de ses clients et leur proposer un service honnête et accessible. Dans un secteur où la confiance est essentielle, le garage privilégie la transparence et le conseil juste.

L'objectif n'est pas d'alourdir la facture, mais de proposer uniquement les interventions nécessaires. Chaque client bénéficie d'explications claires et d'un accompagnement

personnalisé afin de comprendre les travaux réalisés sur son véhicule.

Une croissance portée par la fidélité des clients

Grâce à cette approche et à la confiance accordée par ses clients, l'activité de Méca Facile connaît aujourd'hui un volume important. Cette fidélité pousse l'équipe à maintenir un niveau de service exigeant, tout en conservant l'esprit d'un garage de proximité où chaque automobiliste est accueilli et conseillé avec attention.

Des services pour répondre à tous les besoins

Au fil du temps, Méca Facile a développé plusieurs services afin de répondre aux besoins de mobilité. Le garage propose notamment le rachat de véhicules sans condition avec l'enseigne Vendez Facile, permettant aux particuliers

de vendre leur voiture simplement et rapidement.

L'activité de location s'est également développée avec Rent A Car, avec près de 50 véhicules disponibles. À cela s'ajoutent des services pratiques comme la réalisation de cartes grises et la reproduction de clés automobiles.



Si Méca Facile a pu évoluer et développer ses services au fil des années, c'est avant tout grâce à la confiance de ses clients. Une confiance que l'équipe souhaite continuer à mériter chaque jour en offrant un service sérieux, transparent et proche des automobilistes.

Évolution importante de l'accès aux conteneurs enterrés et semi-enterrés dédiés aux ordures ménagères

À partir du **1^{er} janvier 2026**, avec la mise en place de la tarification incitative, un système de contrôle d'accès sera activé sur les points de collecte en habitat collectif.

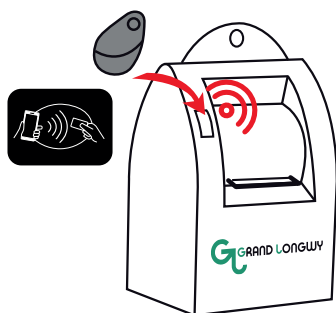
L'accès se fera désormais uniquement par badge individuel.

Période de transition : Le temps que l'ensemble des usagers reçoivent leurs badges, les conteneurs resteront ouverts et accessibles librement jusqu'à nouvel ordre.

Votre badge vous sera envoyé prochainement. Restez attentifs à votre boîte aux lettres ! Si vous n'avez pas reçu votre badge, merci de contacter la collectivité.

Une communication ultérieure sera entérinée pour vous informer de la date de fermeture des conteneurs.

Nous vous serions reconnaissants de respecter le volume utile de l'avaloir en présentant des sacs de 50L à 80L.



1 Je pose le badge à l'endroit indiqué.



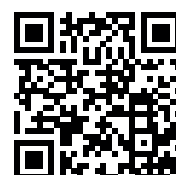
2 J'ouvre le dévidoir et je dépose mon sac d'ordures ménagères.



3 Je referme la trappe.

Retrouvez tous les points d'apports volontaires à proximité sur l'application

montri



Auchan Mont-Saint-Martin passe au vert

SE RECONNECTER À LA NATURE, SIMPLEMENT



Que vous disposiez d'un grand jardin, d'une terrasse lumineuse ou d'un balcon en ville, le rayon jardinage d'Auchan Mont-Saint-Martin a été pensé pour accompagner toutes les envies de nature. Ici, chaque produit est sélectionné pour rendre le jardinage accessible, agréable et inspirant. Aménager un coin de verdure, cultiver ses propres aromates ou embellir son extérieur devient un véritable plaisir du quotidien.

Une collection pensée pour votre extérieur

Mobilier de jardin, pots décoratifs, bacs à plantes ou solutions d'aménagement : l'espace jardin d'Auchan Mont-Saint-Martin propose une large sélection pour imaginer un extérieur à votre image.

La collection Gardenstar invite chacun à créer un espace convivial, propice à la détente comme aux moments partagés. L'objectif est simple : transformer chaque extérieur en véritable lieu de vie.

L'entretien du jardin facilité

Pour entretenir son espace vert sans difficulté, le magasin met également en avant une gamme complète de produits dédiés à l'entretien extérieur.

Outils de jardinage, équipements pratiques, solutions pour prendre soin des plantations ou du gazon : tout est pensé pour accompagner aussi bien les jardiniers débutants que les passionnés.

Des producteurs régionaux à l'honneur

Auchan valorise également le savoir-faire local en collaborant avec des producteurs régionaux.

Gauthier Debarge, gérant des serres Debarge-Pruvost à Saint-Omer, témoigne : « Producteurs passionnés installés dans le Pas-de-Calais, nous travaillons main dans la main avec Auchan depuis plus de 15 ans.

Chaque printemps, nous livrons les magasins de la région avec nos fleurs, plants de légumes et aromatiques cultivés avec soin, pour le plaisir des jardiniers locaux. »

À Auchan Mont-Saint-Martin, le jardin devient ainsi un espace à imaginer, à créer et à faire évoluer au fil des saisons. Un lieu vivant, accessible à tous, où la nature reprend toute sa place.



RETROUVEZ,
MOIS PAR MOIS,
LES VÉGÉTAUX
DISPONIBLES
DANS VOS
HYPERMARCHÉS

JANVIER

Intérieur et bulbes

- Plantes d'intérieur (cactus)
- Bulbes à forcer (jacinthe, amaryllis)



FEBVRIER

Bulbes de printemps et 1^{ères} annuelles

- Bulbes de printemps (dahlia, glaieuls, muguet)
- Mimosas, camélias
- Bulbes potagères (pommes de terre, oignons, échalotes)



MARS

Fleurs annuelles, arbustes de haies et fruitiers

- Semences potagères et florales
- Primevères, pensées,
- Haies, arbustes fleuris, bambous
- Fraisiers, arbres fruitiers
- Plantes terre de bruyère



AVRIL

Aromatiques

- Plantes aromatiques (basilic, thym, menthe)
- 1^{ers} plants de légumes
- Bulbes potagères (pommes de terre, oignons, échalotes)
- Plantes à massif : pensées, oeillets
- Plantes vivaces : pivoine, arum, agapanthe
- Plantes méditerranéennes : oliviers, palmiers



MAI

Fleurs et arbustes

- Géraniums, dipladénias, lavandes, rosiers, vivaces, gauras
- Hortensia fleuri
- Plants de tomates, haricots
- Plantes méditerranéennes : oliviers, palmiers



JUIN

Fleurs et vivaces

- Fuchsias, bégonias
- Agrumes, palmiers



JUILLET

Grimpantes

- Plantes grimpantes (clématite, jasmin)



AOUT

Succulentes

- Plantes grasses : succulentes et cactus



SEPTEMBRE

Fleurs automnales

- Chrysanthèmes, asters, cyclamens



OCTOBRE

Bulbes et vivaces

- Bulbes d'automne (narcisses, tulipes),
- Bruyères



NOVEMBRE

Plantes de fête

- Poinsettias, jacinthes



DECEMBRE

Plantes de fête et d'intérieur

- primevères, hellébores, jacinthes



Scannez ce QR Code
et découvrez le catalogue
spécial Jardin de Auchan



Auchan Hypermarché
Mont-Saint-Martin

www.auchan.fr

Suivez LE GUID*



VITARA

HYBRID



JOURNÉES PORTES OUVERTES*

LES 14 ET 15 MARS
À YUTZ LE SAMEDI TOUTE
LA JOURNÉE ET LE DIMANCHE
APRÈS-MIDI

À PARTIR DE
199€ / MOIS⁽¹⁾

LLD 37 mois - 1^{er} loyer 3 990 €

CONÇU POUR L'ACTION

Consommations moyennes gamme Suzuki Vitara (WLTP) : 5,0 à 5,6 l/100 km.



(1) Location Longue Durée pour 37 mois et 30 000 kilomètres pour un Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet Hybrid Avarage, 1^{er} loyer de 3 990 €, puis 36 loyers de 199 €. Offre réservée aux particuliers, valable du 01/03/2026 au 31/03/2026 inclus, dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Suzuki Finance, département de Cofica Bat, S.A. au capital de 14 485 544 €, 394 181 924 RCS Paris, siège social : 1 boulevard Haussmann 75 009 Paris, ORIAS n° 07 073 197.

Modèle présenté : Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet Hybrid Style hors option peinture métallisée So'Color, aux mêmes conditions puis 36 loyers de **247 €/mois**.

Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites et conditions prévues aux contrats de LLD et d'assurance) : Garantie Perle Historique souscrite auprès de Cofic Assurance Risques Divers, S.A. au capital de 21 602 240 €, Siège social : 1, boulevard Haussmann, 75 009 Paris - 308 886 947 RCS Paris - Entreprise régie par le Code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudential et de Résolution, 4 Place de Bercy - CS 92459 - 75 436 Paris Cedex 09, pour les garanties Valeur d'Achat, Assurance complémentaire et Evénements imprévus, et d'Care Assurance, S.A. au capital de 2 358 816,00 euros - B 327 061 319 RCS Nanterre - Siège social : 13, rue nationale 92100 Boulogne-Billancourt, Entreprise régie par le Code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudential et de Résolution, 4 Place de Bercy - CS 92459 - 75 436 Paris Cedex 09, pour la garantie d'Assistance Véhicule de remplacement et est distribuée par Cofica Bat en qualité de courtier en assurance. Conditions et limites de garanties disponibles sur simple demande. Tarifs TTC clés en main conseillés au 15/03/2026. Voir détails sur suzuki.fr ou auprès de votre concessionnaire. *Ouverture selon arrêté préfectoral.

Garantie constructeur 3 ans ou 100 000 km au 1^{er} terme échu.

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer



Pacci Automobiles

Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN

Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THONVILLE

Tél. 03 82 56 11 74

UN AIR DE PRINTEMPS

DANS NOTRE BOUTIQUE



Boutique TOTEM

03.82.26.51.77 Mail: boutique.totem@orange.fr



Retrouvez toutes nos nouveautés
sur notre page

44 rue de Deauville
LONGUYON

Mars Bleu à la Maison de Santé de Herserange

UNE ACTION DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL



MARS BLEU

Mardi 24 Mars 2026
de 14h00 à 17h00

Maison de Santé de Herserange
100 Rue de Paris,
54440 HERSERANGE



Dans le cadre de l'opération nationale Mars Bleu, dédiée à la sensibilisation et à la prévention du cancer colorectal, la Maison de Santé de Herserange organise un stand d'information ouvert au public le mardi 24 mars 2026, de 14h à 17h, au sein de ses locaux situés 100 rue de Paris.

Cette initiative s'inscrit dans une démarche de santé publique visant à encourager le dépistage précoce de ce cancer encore trop souvent diagnostiqué tardivement. À travers cet après-midi d'échanges et d'information, les professionnels de santé souhaitent rappeler qu'un dépistage simple peut sauver des vies.

Des partenaires engagés aux côtés du public

Pour accompagner cette action, la CPAM de Meurthe-et-Moselle et la Ligue Contre le Cancer du Pays-Haut seront présentes afin d'informer, conseiller et répondre aux questions des habitants.

Les visiteurs pourront notamment bénéficier de la rédaction immédiate des courriers de dépistage pour les personnes concernées par le programme national. Les équipes présentes expliqueront également de manière concrète le fonctionnement du test de dépistage, ses modalités pratiques et les démarches à suivre.

Ce moment se veut avant tout convivial et pédagogique. Les participants auront l'occasion d'échanger librement avec les professionnels présents afin de mieux comprendre

l'importance du dépistage et de lever les éventuelles inquiétudes liées à la réalisation du test.

Un test simple, rapide et gratuit

Le dépistage du cancer colorectal repose sur un test immunologique très simple à réaliser chez soi, totalement gratuit pour les personnes âgées de 50 à 74 ans, population la plus concernée.

Rapide et indolore, ce test permet de détecter la présence éventuelle de sang dans les selles, un signe qui peut révéler la présence de lésions précancéreuses ou d'un cancer à un stade précoce. Lorsqu'il est détecté tôt, le cancer colorectal se guérit dans près de 9 cas sur 10, ce qui rend le dépistage particulièrement efficace.

Pourtant, en France, la participation au programme reste encore insuffisante. Des actions de proximité comme celle organisée à Herserange jouent donc un rôle essentiel pour informer et encourager les habitants à franchir le pas.

Un mois de sensibilisation aux couleurs de Mars Bleu

Tout au long du mois de mars, la Maison de Santé de Herserange se mettra aux couleurs de Mars Bleu. Des décorations et différents supports d'information seront installés dans les locaux afin d'attirer l'attention sur cette campagne nationale.



Brochures, affiches et documents pédagogiques seront également mis à disposition du public afin de mieux comprendre les facteurs de risque, les symptômes possibles et surtout l'importance du dépistage régulier.

Un rendez-vous pour agir pour sa santé

Ouvert à tous, ce stand d'information constitue une occasion privilégiée de s'informer, de dialoguer avec des professionnels de santé et de mieux comprendre les enjeux du dépistage.

La Maison de Santé de Herserange invite donc les habitants du territoire à venir nombreux pour participer à cet après-midi dédié à la prévention.

Rendez-vous le mardi 24 mars 2026, de 14h à 17h, à la Maison de Santé de Herserange pour s'informer, poser ses questions et agir concrètement pour sa santé.



YVON MENUISERIE

Portes de garage



Cette année, ouvrez la porte au changement avec les portes de garage YVON MENUISERIE

SOBRIÉTÉ, SÉCURITÉ & ÉLÉGANCE

La qualité d'une **Fabrication Française**
La robustesse d'une **Motorisation Allemande**

YVON MENUISERIE

62 rue du Béarn 54 400 COSNES & ROMAIN

06 14 67 45 76 - jon.54.yvon@gmail.com

Yvon Menuiserie

Vos résultats sportifs locaux & régionaux

HANDBALL / BASKETBALL / FOOTBALL / VOLLEYBALL



PAYS-HAUT HANDBALL

P2H (U15F) **24-42** Plappeville
Guénange **12-31** **P2H (U13G 2)**
Sierck **30-15** **P2H (U13F)**
P2H (U13G 1) **35-45** Boulay



BCLR LONGWY RÉHON

07/03/2026 **BCLR** **84 - 83** Lille
28/02/2026 Cormontreuil **59 - 72** **BCLR**
21/02/2026 **BCLR** **87 - 78** Vitry-le-François



AS NANCY LORRAINE

06/03/2026 **Nancy** **3-0** Montpellier
27/02/2026 **Nancy** **1-1** Laval
20/02/2026 **Nancy** **0-0** Grenoble



US THIONVILLE LUSITANOS

07/03/2026 St-Pryvé St-Hilaire **1-2** **Thionville**
28/02/2026 Bourges Foot 18 **0-0** **Thionville**
21/02/2026 Biesheim **2-1** **Thionville**



TFOC VOLLEY-BALL

07/03/2026 **TFOC** **3-2** Marcq-en-Baroeul
28/02/2026 **TFOC** **3-0** France Avenir 2024
21/02/2026 **TFOC** **0-3** Saint-Dié F



METZ TENNIS DE TABLE

15/02/2026 **Metz TT** **2-1** Saint-Denis F
12/02/2026 **Metz TT** **3-1** Saint-Denis F
14/01/2026 **Metz TT** **3-0** Cagliari F

Du mardi 10 au dimanche 22 mars 2026

Auchan

Mont-Saint-Martin

LES TOPS

68% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX SUR
LA GAMME DES
PÂTES ET SAUCES



Offre valable sur le moins cher.
Hors promotions en cours et formats promo

30% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LA GAMME



Hors promotions en cours et formats promo

68% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX SUR LA GAMME JAMBON
SANS NITRITE LE BON PARIS



Offre valable sur le moins cher.
Hors promotions en cours et formats promo

60% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX
SUR LA GAMME SKYR



Offre valable sur le moins cher.
Hors promotions en cours et formats promo

60% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX SUR
LA GAMME



Offre valable sur le moins cher.
Hors promotions en cours et formats promo

LE 1^{ER} PRODUIT
2[€] 95
LE 2^{ÈME} PRODUIT
1[€] 18
COULOMMIERS PRESIDENT
Savonnons au crémeux
21% MG
350 g
Soit le kg : 5€90
Vendu seul : 2€95
Par 2 : 4€33 au lieu de 5€90



60%
SUR LE 2^{ÈME}

LE 1^{ER} PRODUIT
5[€] 70
LE 2^{ÈME} PRODUIT
2[€] 28
BEURRE GASTRONOMIQUE DOUX PRESIDENT
82% MG
Format Spécial
Lot de 2 x 250 g
Soit le kg : 7€98
Vendu seul : 3€70
Par 2 : 7€98 au lieu de 11€60
Existe d'autres variétés



60%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

LE 1^{ER} PRODUIT
2[€] 39
LE 2^{ÈME} PRODUIT
0[€] 96
FRITES CLASSIQUE AIR FRYER MC CAIN
600 g
Soit le kg : 2€79
Vendu seul : 2€39
Par 2 : 3€35 au lieu de 4€78
Existe d'autres variétés



60%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

LE 1^{ER} PRODUIT
2[€] 99
LE 2^{ÈME} PRODUIT
1[€] 79
LARDONS FUMÉS AUCHAN
1 lot de 2 x 150 g
300 g
Soit le kg : 7€97
Vendu seul : 2€99
Par 2 : 4€78 au lieu de 5€98
Existe d'autres variétés



40%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

LE 1^{ER} PRODUIT
1[€] 85
LE 2^{ÈME} PRODUIT
0[€] 93
TORTILLAS GOÛT NACHO AU FROMAGE DORITOS
100 g
Soit le kg : 8€67
Vendu seul : 1€85
Par 2 : 2€76 au lieu de 3€70
Existe d'autres variétés



50%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

LE 1^{ER} PRODUIT
7[€] 90
LE 2^{ÈME} PRODUIT
3[€] 04
HARICOTS VERTS EXTRA CROQUANTS BONDUELLE
lot de 3 x 440 g
Soit le kg : 4€03
Vendu seul : 7€59
Par 2 : 10€63 au lieu de 15€18
Existe d'autres variétés



60%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

LE 1^{ER} PRODUIT
1[€] 63
LE 2^{ÈME} PRODUIT
0[€] 65
PAIN DE MIE AMERICAN SANDWICH NATURE HARRY'S
350 g
Soit le kg : 2€07
Vendu seul : 1€63
Par 2 : 2€28 au lieu de 3€26
Existe d'autres variétés



60%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

LE 1^{ER} PRODUIT
5[€] 69
LE 2^{ÈME} PRODUIT
2[€] 55
CÉRÉALES CHOCOLAT AU LAIT TRÉSOR KELLOGG'S
750 g
Soit le kg : 5€09
Vendu seul : 5€09
Par 2 : 7€64 au lieu de 10€18
Existe d'autres variétés



50%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

60% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX SUR
LES GAMMES



Offre valable sur le moins cher.
Hors promotions en cours et formats promo

30% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LA GAMME DES PÂTISSERIES



Hors promotions en cours et formats promo

50% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX
SUR LA GAMME
LINDT CRÉATION



Offre valable sur le moins cher.
Hors promotions en cours et formats promo

LE 1^{ER} PRODUIT
2[€] 99
LE 2^{ÈME} PRODUIT
0[€] 96
ROZANA EAU MINÉRALE GAZEUSE
6 x 1 l
Soit le l : 0€33
Vendu seul : 2€99
Par 2 : 3€35 au lieu de 5€98



68%
SUR LE 2^{ÈME}

LE 1^{ER} PRODUIT
1[€] 79
LE 2^{ÈME} PRODUIT
0[€] 90
FANTA ORANGE
1.25 l
Soit le l : 1€07
Vendu seul : 1€79
Par 2 : 2€69 au lieu de 3€38
Existe d'autres variétés



50%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

LE 1^{ER} PRODUIT
1[€] 99
LE 2^{ÈME} PRODUIT
0[€] 95
OASIS TROPICAL
1.5 l
Soit le l : 0€69
Vendu seul : 1€99
Par 2 : 2€94 au lieu de 3€78
Existe d'autres variétés



50%
SUR LE 2^{ÈME}
AU CHOIX

LE 1^{ER} PRODUIT
6[€] 19
LE 2^{ÈME} PRODUIT
4[€] 33
LIPTON THÉ PÊCHE
4 x 1.25 l
Soit le l : 0€87
Existe d'autres variétés



30%
DE REMISE
IMMÉDIATE

① Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin.

CHOCOLATS DE PÂQUES

50% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ème} AU CHOIX
SUR LA GAMME DE PÂQUES

Offre valable sur le moins cher. Hors promotions en cours et formats promo.

LE 1^{er} PRODUIT **3[€]79**
LE 2^{ème} PRODUIT **1[€]90**

LAPIN DE PÂQUES CHOCOLAT AU LAIT KINDER
110 G
Soit le kg : 25€84
Vendu seul : 3€79
Par 2 : 5€69 au lieu de 7€58

50%
SUR LE 2^{ème}

LE 1^{er} PRODUIT **4[€]30**
LE 2^{ème} PRODUIT **2[€]15**

BONBONS MULTIPACK ASSORTIS PÂQUES HARIBO
400 G
Soit le kg : 6€58
Vendu seul : 4€30
Par 2 : 6€45 au lieu de 8€60
Existe d'autres variétés

50%
SUR LE 2^{ème} AU CHOIX

LE 1^{er} PRODUIT **3[€]69**
LE 2^{ème} PRODUIT **1[€]55**

LAPIN DE PÂQUES MULTIPACK KITKAT
51 G
Soit le kg : 45€44
Vendu seul : 2€09
Par 2 : 4€64 au lieu de 6€18
Existe d'autres variétés

50%
SUR LE 2^{ème} AU CHOIX

LE 1^{er} PRODUIT **7[€]90**
LE 2^{ème} PRODUIT **3[€]85**

MINI OEUFS CHOCOLAT AU LAIT MILKA
264 g
Soit le kg : 21€85
Vendu seul : 7€69
Par 2 : 11€54 au lieu de 15€38
Hors promotions en cours et for

50%
SUR LE 2^{ème} AU CHOIX

8[€]99
5[€]93

PETITS OEUFS DE CHOCOLAT PRIMAVERA NOVI
280 G
Soit le kg : 21€19

34%
DE REMISE IMMÉDIATE

LE 1^{er} PRODUIT **4[€]85**
LE 2^{ème} PRODUIT **2[€]43**

MINI OEUFS CHOCOLAT AU LAIT LINDT
180 G
Soit le kg : 26€21
Vendu seul : 4€85
Par 2 : 7€28 au lieu de 9€70
Existe d'autres variétés

50%
SUR LE 2^{ème} AU CHOIX

LES HALLES

Du mardi 10 au samedi 14 mars 2026

FRANCE

LE KG 3[€]95

Soit 0€67
La portion de 170 g environ

PORC : ROUELLE JAMBON
À mijoter, x1

Grèce ou Espagne

LE KG 7[€]99

DORADE ROYALE
Pièce de 300 à 600 g

ESPAGNE ou ISRAËL

LE KG 2[€]69

MANDARINES
Catégorie 1
Calibre 1/2
Variété Orri
Traitement après récolte

FRANCE

LE KG 16[€]95

Soit 2€54
La portion de 150 g environ

VEAU : SAUTÉ SANS OS
À mijoter, en coquette

Atlantique Nord Est

LA CAISSE DE 4 KG 11[€]

SARDINES
Soit le kg : 2€75
Également vendues au détail à 3€99 le kg

FRANCE

LA BARQUETTE DE 250 G 2[€]79

FRAISES
Catégorie 1
Variété Gariguette
Soit le kg : 11€16

Produits éligibles à l'offre de fidélité 10% gagnants sur tous les produits frais des halles le jour de votre choix. Voir modalités détaillées à l'accueil de votre magasin ou sur Auchan.fr

Foire aux ALCOOLS

Du mardi 10 au dimanche 22 mars 2026

11[€]40
8[€]55

BIÈRE BLONDE 1664
18 x 25 cl
Soit le l : 1€90

25%
DE REMISE IMMÉDIATE

8[€]50
5[€]95

BIÈRE LA BÊTE
6 x 25 cl
Soit le l : 3€97

30%
DE REMISE IMMÉDIATE

LE 1^{er} PRODUIT **2[€]70**
LE 2^{ème} PRODUIT **1[€]35**

BIÈRE BLONDE LEFFE
75 cl
Soit le l : 2€70
La bouteille vendue seule : 2€70
Par 2 : 4€05 au lieu de 5€40

50%
SUR LE 2^{ème}

10[€]50
9[€]50

PICON BIÈRE
18° 11
Existe d'autres variétés

1[€]
DE REMISE IMMÉDIATE

27[€]15
21[€]72

WHISKY JAMESON
40° 11

20%
DE REMISE IMMÉDIATE

18[€]30
14[€]64

COINTREAU
40° 70 cl
Soit le l : 20€91

20%
DE REMISE IMMÉDIATE

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Offres valables jusqu'à épuisement des stocks disponibles, produits signalés en magasin. Photos non contractuelles.

AUCHAN, LÀ POUR VOUS, ET TOUJOURS ENGAGÉ POUR VOTRE POUVOIR D'ACHAT

Auchan
le choix, le bon.

1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00

Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dimanche de 9h à 12h15



PACCI AUTOMOBILES

TOUTES NOS OFFRES SUR WWW.PACCI.FR



**CITROËN C3 III (2) 1.2 PURETECH
S&S C-SERIES BV6**
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - GRISE
110CV - 28 400 KMS - GARANTIE 6 MOIS

13 850 €



**CITROËN C4 SPACETOURER
1.5 BLUE HDI S&S LIVE EAT8**
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2019 - GRISE
130CV - 68 000 KMS - GARANTIE 6 MOIS

14 900 €



**OPEL CROSSLAND X 1.2 TURBO
OPEL 2020**
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2020 - GRISE
130CV - 45 200 KMS - GARANTIE 6 MOIS

15 890 €



**RENAULT KANGOO EXPRESS II (2)
MAXI GRAND VOLUME DCI 90**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2017 - BLANC - BLUETOOTH - AIDE PARKING - ROUE DE SECOURS
90CV - 90 627 KMS - GARANTIE 3 MOIS

12 250 €



**RENAULT MEGANE IV 1.5 BLEU
DCI 115 BUSINESS**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2021 - GRIS METAL - RADAR AV./AR. - RÉGULATEUR
116CV - 95 890 KMS - GARANTIE 6 MOIS

13 490 €



**SUZUKI IGNIS III (2) 1.2 DUALJET
HYBRID PRIVILEGE**
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2024 - BLANC
CAMERA - SIÈGE CHAUFFANT - JANTE ALU
83CV - 8 070 KMS - GARANTIE CONSTRUCTEUR

17 490 €



**RENAULT KANGOO EXPRESS II (2)
CONFORT DCI 90**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2019 - BLANC - GPS - CLIM - AIDE PARKING
91CV - 92 242 KMS - GARANTIE 3 MOIS

11 890 €



AUDI A5 COUPE 2.0 TFSI
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2010 - GRIS
180CV - 167 400 KMS - GARANTIE 6 MOIS

11 900 €



SUZUKI IGNIS PRIVILEGE ALLGRIP
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - BLANC
CAMERA - CLIM - 4 WD - JANTE ALU
83CV - 92 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

13 990 €



DACIA SANDERO SCE 1.0
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019
GRIS METAL - CLIM. - RÉGULATEUR DE
VITESSE - GPS - 75CV - 70 500 KMS
GARANTIE 3 MOIS

8 900 €



**SUZUKI S-CROSS
1.0 PRIVILEGE**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2017 - GRISE
CAMERA DE RECULE - 110CV - 144 800 KMS
GARANTIE 6 MOIS

11 200 €



CITROËN C1 II 1.0 VTI 72 FEEL
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019
ROUGE & NOIR - 72CV - 71 000 KMS
3 PORTES - 1ÈRE MAIN

7 990 €



**AUDI A3 III (2) SPORTBACK 2.0
TDI 150 DESIGN S TRONIC 7**
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2018 - BLANCHE
150CV - 186 800 KMS - GARANTIE 6 MOIS

14 800 €



**RANGE ROVER EVOQUE 2.2
ED4 PURE PACK TECH 4X4**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2014 - BLANCHE
150CV - 74 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

17 490 €



FIAT 500 1.2 8V ECO PACK
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019 - GRISE
69CV - 102 000 KMS - GARANTIE 6 MOIS

9 790 €

MONT-SAINT-MARTIN

22, rue Jean-Baptiste Blondeau MONT-SAINT-MARTIN
Tél: 03.82.23.35.05

YUTZ | THIONVILLE

2, rue de Lorraine YUTZ | THIONVILLE
Tél: 03.82.56.11.74

Le Judo Club de Gorcy : une énergie qui ne faiblit pas

UN CLUB PLEIN DE VITALITÉ



Avec 96 licenciés pour la saison 2025-2026, le Judo Club de Gorcy confirme son dynamisme et son rôle important dans la vie sportive locale. Malgré la taille modeste de la commune, l'association continue d'attirer de nombreux pratiquants, preuve de l'engagement de ses encadrants et de la qualité de son enseignement.

Le club accueille les judokas dès l'âge de **4 ans** et organise la pratique autour de **quatre groupes d'entraînement** afin d'adapter l'apprentissage à l'âge et au **niveau de chacun**. Cette organisation permet à chaque pratiquant de progresser **à son rythme**, dans un cadre à la fois **structuré et convivial**.

L'éveil judo : apprendre en s'amusant

Les plus jeunes découvrent la **discipline** au sein du **groupe éveil judo (4-5 ans)**. À cet âge, la pratique se fait avant tout sous forme de **jeux** et d'**exercices ludiques** qui développent la **coordination**, l'**équilibre** et la **motricité**. Les enfants apprennent progressivement les **premiers gestes techniques** du judo tout en s'initiant aux **règles de base** du judo.

Cette première approche permet de poser les **fondations** d'une pratique **saine et respectueuse**, tout en donnant aux enfants le **goût du sport**.

Les premières bases pour les jeunes judokas

Les **mini-poussins** et **poussins (6 à 9 ans)** poursuivent ensuite leur **progression**. Les séances deviennent un peu plus **techniques** et permettent aux **jeunes judokas** d'acquérir les **bases du judo** : **chutes, déplacements, premières projections et immobilisations**.

Au-delà de la technique, les enfants découvrent également les **valeurs fondamentales** du judo : le

respect des **partenaires**, la **maîtrise de soi**, l'**entraide** et la **persévérance**. Des principes qui accompagnent les jeunes aussi bien sur le **tatami** que dans la **vie quotidienne**.

Vers la compétition et le perfectionnement

À partir de **10 ans**, les **judokas** peuvent intégrer le groupe confirmés et compétiteurs. Ils y approfondissent leur **pratique** et commencent à se **confronter** à la **compétition**.

Le club participe notamment aux **animations pédagogiques** « Senchi », qui évaluent les jeunes judokas sur plusieurs aspects : la **qualité technique**, la **culture judo** et l'**efficacité en combat**. Ces rencontres constituent une **étape importante** dans la formation des jeunes, en leur permettant de **progresser** tout en gardant un **esprit éducatif**.

Dès les **catégories benjamin et minime**, les judokas prennent part aux **compétitions fédérales**. Les **benjamins** évoluent à l'échelle de la **Grande Région**, tandis que les **minimes** peuvent accéder à des **compétitions** menant jusqu'au **niveau national**.

Des résultats remarquables dans le Grand Est

Malgré la taille modeste de la commune, le **Judo Club de Gorcy** parvient régulièrement à se distinguer parmi les **meilleurs clubs du Grand Est** dans ces catégories d'âge. Chaque saison, plusieurs jeunes obtiennent des **titres régionaux** et des **qualifications** pour les **championnats de France**.



Le club a notamment marqué son **histoire** avec une **troisième place** aux **championnats de France minimes**, une performance qui illustre le **sérieux** de la formation proposée et l'**implication** des jeunes judokas.



Une pratique ouverte à tous

Le **Judo Club de Gorcy** ne se limite pas à la compétition. L'**association** accueille également les **adolescents** et les **adultes** qui souhaitent pratiquer le judo dans une optique de **loisir**, pour le **plaisir du sport** et le maintien de la **condition physique**.

Le club propose aussi une **séance de taïso**, accessible à partir de **14 ans**. Cette discipline, issue de la **préparation physique** des **judokas**, combine **renforcement musculaire**, **cardio** et **exercices de mobilité**, le tout dans une ambiance **conviviale** et **accessible** à tous les niveaux.

Un club porté par ses bénévoles

Derrière ce **dynamisme** se trouve une équipe de **bénévoles engagés** qui font vivre le club tout au long de l'année. Le comité est composé de **Michael Debergh**, président, **Aurore Pawlak**, vice-présidente et trésorière, et **Carole Claude**, secrétaire.

Grâce à leur implication et à celle des familles, le club organise régulièrement des actions, des animations et des moments conviviaux. Ces initiatives contribuent à renforcer les liens entre les licenciés et à faire du Judo Club de Gorcy bien plus qu'un simple lieu d'entraînement : un véritable esprit de club, basé sur le partage et la passion du judo.

judoclubgorcy@gmail.com

judoclubgorcy.fr



Scannez le QR Code en page 02 ou rendez-vous sur suivezleguid.com pour découvrir la solution !

V B M R I P B N D V N Z H V B
B I M I T M A B O E H P J W O
U Y O P M R E H T N I C A J U
L V L L C O A U T K S F V E R
B O Q I E R S I E M X Z T N G
E D S B F T B A L X Z T U O E
N S J I T X T S E O E E A M O
E M U G U E T E J R N N H É N
K M R R F E H K E A L G Y N A
C Y K X P T H U X C H L A A H
N H X I Y U Q H A Q A A N M W
F Y L M K Â R N E B O N Q R Z
V U D H P J O N Q U I L L E F
T B X W B B K W Q X O K E Z J
K N I O E F K A E N V T Z F S

Retrouvez les mots suivants dans la grille.

Bonne chance !

- Anémone
- Bourgeon
- Bulbe
- Jacinthe
- Jonquille
- Magnolia
- Mimosa
- Muguet
- Narcisse
- Pâquerette
- Tulipe
- Violette



Facile

8	1	3	9		5	7		6
	5							
4	7	2	3	6	1	8		5
6		4		1		5		
	9	5		3	8		2	1
					2			
	3			7	4			9
5	4			8		1		3
	6	7	5	9				4

Difficile

4								
			3		4	2		1
9	3			2			6	
			7				8	
		3	8			7		5
	1				2			
		5			8			
3						1	5	
								7

Garage Beau Soleil



FIERS DE FAIRE PARTIE
DES MEILLEURS GARAGES
DE FRANCE!

Parmi les
886
MEILLEURS
GARAGES DE FRANCE
Auto Plus



MÉCANIQUE • CARROSSERIE • PNEUMATIQUE ENTRETIEN (VÉHICULES LÉGERS, UTILITAIRES, **CAMPING CAR**)

NOS OCCASIONS DU MOMENT



MINI COUNTRY 1.6 i 190 cv
12/2015 - 150 000 km : Attache remorque,
rétros chauff ... **12 490 €**



CITROËN DS3 1.6 THP 150 cv
10/2010 - 150 000 km : Clim, bluetooth,
régul, sièges chauff ... **6 490 €**

NETTOYAGE FILTRE À PARTICULES



UNIQUE DANS LA RÉGION

299 €
TTC*



*TARIF DU FILTRE À PARTICULES DÉMONTÉ (HORS MAIN D'ŒUVRE DE DÉMONTAGE)



VOITURE DE COURTOISIE
à votre disposition*

*selon disponibilité

Carrosserie
TESLA Mécanique TOUTES MARQUES
Véhicules Electriques

EN CAS D'ACCIDENT DE LA ROUTE, BRIS DE GLACE,
C'EST VOTRE DROIT DE CHOISIR
VOTRE RÉPARATEUR
MÊME S'IL N'EST PAS AGRÉÉ
PAR VOTRE RÉSEAU D'ASSURANCES



**Nous participons
à la Franchise**

PARE BRISE



Franchise 0€
+ essuie-glaces
OFFERTS

Boîte auto
Evitez
le remplacement

à partir de
299 €
TTC

Forfaits vidange

Vidange + Filtre + Huile + Main d'œuvre

➔ Révision complète (hors pneus) ➔ Préparation (hors vidange) ➔ Sécurité (hors vidange)

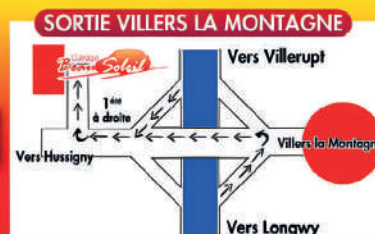
BARDHAL

3 ADRESSES MAIL POUR VOUS SERVIR :
ACCUEIL : garagebeausoleilvovn@orange.fr

CARROSSERIE : garagebeausoleil54920@orange.fr
MÉCANIQUE : garagebeausoleil54@orange.fr

9 RUE BEAU SOLEIL VILLERS LA MONTAGNE

03 82 25 90 47 Garage BeauSoleil



VOTRE HOROSCOPE

BÉLIER

(21.03 - 19.04)



Une situation pourrait vous demander de ralentir et de réfléchir avant d'agir. Votre instinct vous pousse à aller vite, mais un peu de recul vous aidera à voir une solution plus efficace.

Une discussion franche peut également clarifier un malentendu.

Avancer avec lucidité vous fera gagner du temps.

CANCER

(21.06 - 22.07)



Vous pourriez ressentir un besoin de prendre du recul par rapport à certaines émotions.

Cela vous permettra de mieux comprendre une situation récente et d'agir avec plus de calme. Les relations proches peuvent vous apporter un soutien précieux.

Le recul émotionnel vous apporte de la clarté.

BALANCE

(23.09 - 22.10)



Une décision importante pourrait demander un peu de réflexion.

Vous cherchez naturellement l'harmonie, mais il sera parfois nécessaire d'affirmer clairement votre position pour éviter les ambiguïtés.

Trouver l'équilibre commence par exprimer votre vérité.

CAPRICORNE

(22.12 - 19.01)



Vos efforts constants commencent à produire des résultats.

Même si tout ne se voit pas encore clairement, les bases que vous avez construites sont solides.

Continuez à avancer avec méthode.

Ce que vous construisez aujourd'hui durera.

TAUREAU

(20.04 - 20.05)



Vous pourriez ressentir l'envie de sécuriser certains aspects de votre vie, notamment sur le plan financier ou matériel. C'est un bon moment pour réévaluer vos priorités et faire des choix pratiques. La stabilité vient souvent de décisions simples mais constantes.

La prudence d'aujourd'hui renforce votre tranquillité.

LION

(23.07 - 22.08)



Une occasion de montrer vos capacités pourrait se présenter.

Votre confiance naturelle attire l'attention, mais il sera important de rester à l'écoute des autres pour maintenir un bon équilibre dans vos échanges.

Votre leadership fonctionne mieux avec l'écoute.

SCORPION

(23.10 - 21.11)



Une situation peut révéler des aspects cachés ou inattendus.

Votre capacité d'analyse vous permettra de comprendre ce qui se joue réellement. Prenez le temps d'observer avant de réagir.

Observer avant d'agir vous donne un avantage.

VERSEAU

(20.01 - 18.02)



Une réflexion originale ou une idée différente pourrait changer votre manière de voir une situation.

Votre créativité peut surprendre votre entourage et ouvrir de nouvelles perspectives.

Votre vision différente est votre force.

GÉMEAUX

(21.05 - 20.06)



De nouvelles idées pourraient surgir rapidement aujourd'hui.

Votre esprit est vif, mais veillez à ne pas vous disperser entre trop de projets. Une opportunité intéressante pourrait apparaître dans un échange inattendu.

Concentrez votre énergie sur ce qui vous inspire vraiment.

VIERGE

(23.08 - 22.09)



Votre sens du détail sera particulièrement utile aujourd'hui.

Une tâche ou un projet pourrait demander un peu plus de rigueur que prévu, mais votre méthode vous permettra de résoudre efficacement ce qui semblait compliqué.

Votre précision transforme les défis en solutions.

SAGITTAIRE

(22.11 - 21.12)



Une envie de changement ou de nouveauté pourrait apparaître.

Cela peut concerner un projet personnel, un apprentissage ou une idée de déplacement. Gardez toutefois un minimum de structure pour concrétiser ces envies.

L'enthousiasme devient puissant lorsqu'il est structuré.

POISSON

(19.02 - 20.03)



Vous pourriez ressentir le besoin de ralentir et de vous reconnecter à ce qui vous apaise.

Une activité créative ou un moment de calme vous permettra de retrouver votre équilibre intérieur.

Prendre du temps pour vous clarifie votre esprit.

UNE ABSENCE, UNE JOURNÉE CHARGÉE, UN DÉPART EN VACANCES...



Partez tranquille, je m'occupe de vos animaux !



BALADES CANINES

Sorties adaptées à leur rythme et à leurs habitudes



VISITES À DOMICILE

Repas - eau - soins - litière - jeux - présence



PHOTOS VIDEOS

Bilan/retour en image après chaque prestation



+352 691 383 004



@Romane_EtCompagnie



Cosnes-Et-Romain



Romane & Compagnie

UNE NOUVELLE AVENTURE

Après quatre années consécutives à faire courir des humains en tant que coach sportive, une nouvelle aventure commence... Cette fois aux côtés de nos compagnons à quatre pattes.

Romane & Compagnie est un projet né d'une évidence simple : les animaux ont toujours occupé une place immense dans la vie de Romane. Faire de cette passion son quotidien s'est alors imposé naturellement.

Aujourd'hui, elle se lance comme **pet sitter** à Cosnes-et-Romain et dans les alentours. Son objectif est clair : permettre aux propriétaires de **partir** l'esprit tranquille en sachant leurs boules de poils **entre de bonnes mains**.

Balades canines, visites à domicile pour chiens et chats, jeux, présence, câlins... et surtout beaucoup d'attention

et d'affection. Tout est pensé pour que les animaux se sentent bien, en sécurité et entourés, comme à la maison.

La camionnette est prête à prendre la route, et Romane a hâte de rencontrer toute la compagnie.



ENEZ PROFITER D'UN **GRAND DESTOCKAGE** **DANS VOTRE CONCESSION DE LONGWY**



Polo VW Edition
BVM5 1.0L TSI
95ch Essence

20 990€



Taigo Edition
BVM5 1.0L TSI
95ch Essence

25 000€



Taigo Style
DSG7 1.0L TSI
110ch Essence

27 900€



T-Cross Edition
DSG7 1.0L TSI
116ch Essence

27 900€



ID3 Pro S Life Max
BVE 59Kw
204ch

35 500€



T-Roc R-Line
Edition
DSG7 1.5L TSI
150ch Essence

36 800€



T-Roc R-Line
Edition
DSG7 1.5L TSI
150ch Essence

37 500€



T-Roc Cabriolet
1.5 TSI 150ch
DSG7 Style

38 500€



Golf VIII (8) Ed. 50
DSG6 1.5L Hybride
204ch

38 900€



T-Roc R-Line New
1.5L TSI DSG7
150ch Essence

38 900€



New T-Roc R-Line
DSG7 1.5 eTSI
150ch

38 900€



ID3 Pro S Life Max
BVE Électrique
204ch

38 980€



Touran Edition
7 Places
DSG7 1.5L TSI
150ch Essence

41 500€



Transporteur T7
Fourgon L2
BVA8 Diesel
2.0L TDI 150ch

44 900€



Tiguan R-Line
DSG7 2.0L TDI
150ch Diesel

48 900€



Tiguan R-Line
Pack Back
2.0L TDI DSG7
150ch Diesel

51 900€



VW Passat Elegance
Hybrid
1.5L eHyb DSG6

51 990€



DÉCOUVREZ NOS VÉHICULES **DE DIRECTION**

ESSENCE - DIESEL - HYBRIDE
 RECHARGEABLE - 100% ÉLECTRIQUE

POUR TOUS LES GOÛTS, À PETITS PRIX !

Michel Rolland

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE 03 82 46 07 67
 Avenue de Saintignon 54400 LONGWY 03 82 23 03 03

Retrouvez toute notre actualité
 sur www.michelrolland.fr

Rejoignez nous sur **nos réseaux**

RÊVEZ. RESPIREZ. JARDINEZ.



aménagez votre coin de nature



DÉFI BONUS
W!

SPECIAL

JARDIN

Jusqu'au 17 mars 2026*

- 1 Téléchargez l'appli Auchan.
- 2 Activez votre défi bonus avant votre passage en caisse.



BORDURE BOCAGE
Bois traité autoclave classe 3
L.55 x H.40 cm
Réf. 586550

3⁹⁹



DALLE EN BOIS
En bois certifié FSC et traité autoclave classe 3
Dim. 40 x 40 cm
Épaisseur de 2,4 cm
Réf. 726741

2⁹⁹



24⁹⁹
BAC À FLEURS
En pin autoclavé 100% FSC
Dim.: 40 x 40 x H.39 cm
Épaisseur lame: 1,6 cm
Avec géotextile
Réf. 519185

39⁹⁹
BAC À FLEURS
En pin autoclavé 100% FSC
Dim.: L.80 x p.40 x H.28 cm
Épaisseur lame: 2,5 cm
Avec géotextile
Réf. 193715



79⁹⁹
ARCHE DE JARDIN LUNA DROITE
En bois certifié FSC et traité autoclave classe 3
Dim.: H.213,5 x L.210 x p.70 cm
Réf. 436855

+ idéal pour soutenir les plantes grimpantes.



6⁹⁹
POTEAU BOIS
En bois certifié FSC et traité autoclave classe 3
Dim.: L.7 x p.7 x h.180 cm
Réf. 572977

*Du 3 au 17 mars 2026, avec les défis Waaoh Bonus Spécial Jardin, jusqu'à 25% de cagnotte sur les marques KB et Home Defense, dans la limite du montant indiqué lors de l'activation de vos défis. Offre personnalisée réservée aux porteurs de la carte de fidélité, valable en achetant les produits des défis activés dans les magasins Auchan Hypermarchés, sur le site auchan.fr et l'application Auchan France en retrait 1h et sur présentation de votre carte de fidélité lors de votre paiement. Le montant gagné sera cagnotté directement sur votre carte de fidélité au plus tard deux semaines après la fin de l'opération.

Auchan
le choix, le bon.

1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00

Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dim. de 9h à 12h30