

L'atelier
de menuiserie

Fenêtre PVC Alu | Porte d'Entrée/Intérieure
Porte de garage | Escalier | Parquet

03 82 24 40 27
l'atelier-menuiserie@orange.fr

www.latelier2menuiserie.com

N° 32

du 11/02/2026

Suivez LE GUID

DE PROFESSIONNELS À PARTICULIERS

www.suivezleguid.com

***Vous avez un
projet immobilier ?
je vous accompagne
depuis 2012 !***

3G IMMO
Lambermont
Grégory Lambermont
06.42.85.79.02

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT

IMMO

AUTO

DÉCO

TRAVAUX

CONSO

CAR AVENUE

Bénéficiez d'une reprise de **+ 1 000€**
sur cette sélection de véhicules.

**OFFRES
OFFRES
OFFRES
D'EXCEPTION
D'EXCEPTION
D'EXCEPTION**



C3 Électrique 113ch Max
20/06/2025 | 300 kms

27 890 €



208 e-208 156ch Allure
29/08/2025 | 10 kms

32 900 €



C4 1.5 S&S Max
BlueHdi 130ch | 30/05/2025
6 000 kms

32 990 €



C5 Aircross 1.2 Hybride
136ch Max | 31/03/2025
6 000 kms

35 990 €



C5 Aircross 1.5 Diesel
HDI 130ch | 30/09/2025
6 000 kms

36 490 €



308 1.2 Hybrid GT e-DCS6
145ch | 31/07/2025
4 000 kms

37 990 €

»»»»»»»» *N'attendez plus pour en profiter !*

**CAR AVENUE
LEXY**

87 ROUTE DE LONGWY 54720 LEXY
03 82 26 26 26



VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT
EN IMMO • AUTO • DÉCO
TRAVAUX • CONSO



suivezleguid.com

Conception et Impression :

AZ Communication
info@azcommunication.com
+33(0)3 82 25 74 40
30 rue de la Carrière
54720 LEXY

SOMMAIRE

ÉVÈNEMENTS & INTERVIEWS

Une parenthèse pétillante
à partager avec
Bergamote & Citronnelle
..... PAGE 06

Prenez soin de votre vision
avec REV OPTIC Longuyon
..... PAGE 07

Embarquez pour
un week-end festif à
l'Arche à Villerupt
..... PAGE 10

Visitez le Grand Longwy
autrement avec l'OTPH
..... PAGE 13

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

FAITES DU BRUIT !



**Diffusez vos offres
d'emploi, ventes et
petites annonces dans
notre magazine !**

Réservez votre encart
Pour plus d'informations,
contactez-nous dès maintenant !

07/22 FÉV.

FÊTE FORAINE LONGUYON

Amusez-vous lors de la **Fête
Foraine de la Sainte-Agathe**
à Longuyon, du **07 au 22 Février**.

Profitez de **nombreuses
attractions, stands de nourriture**
et **animations** variées pendant
plus de **deux semaines**.

📍 Place de la Mairie -
Longuyon

🕒 Du 07 au 22 Février 2026

13 FÉV.

THÉÂTRE LONGUY-HAUT

Découvrez le spectacle
« **Longueur d'ondes** », proposé
à la **Médiathèque du Grand
Longwy**, le **13 Février** à **20h00**.

Mis en scène par **Bérangère
Vantusso** et organisé en
partenariat avec **l'Arche**, ce
spectacle vous invite à une **soirée
culturelle** intense et sensible.

Réservation avant le **13/02** inclus.
Tarif plein : **10,00€**

📍 Médiathèque du Grand
Longwy - Longwy-haut

🕒 13 Février 2026
à 20h00

13/18 FÉV

RANDONNÉE HUSSIGNY-GODBRANGE

Participez à une **randonnée
à allure modérée** organisée
par l'**OMS Hussigny Club de
Marche**, les **13 et 18 Février 2026**
à partir de **13h45**.

Une belle occasion de prendre
l'air pendant environ **2h30**,
gratuitement et dans la bonne
humeur. **Départ** depuis le parking
de l'**Église de Hussigny-Godbrange**.

Plus d'infos au **03 82 25 43 75**.

📍 Parking de l'Église -
Hussigny-Godbrange

🕒 13 & 18 Février 2026
à partir de 13h45

14 FÉV.

REPAS PIERREPONT

Venez célébrer la **Saint-Valentin**
autour d'un **repas festif** animé
par l'**orchestre Francis Valentin**,
dans une **ambiance chaleureuse**
organisée par le **FEP**, à la **Salle
Le Sorgue de Pierrepont**,
le **14 Février 2026** à **19h00**.

📍 Salle Le Sorgue -
Pierrepont

🕒 14 Février 2026
à 19h00

Directrice de la publication :
Fanny DARGENTON

Rédaction :
AZ Communication

Conception graphique :
AZ Communication

Photographie :
AZ Communication
Freepik

Tirage :
15 000 exemplaires



**Rendez-vous
sur nos réseaux
et sur notre site !**

f AZ Communication
@ azcommunicationlexy
in AZ Communication

www.suivezleguid.com

**SCANNEZ
ce QR-Code**



Toute reproduction des annonces publicitaires, de textes et d'illustrations est interdite sans accord écrit de la société AZ Communication.
Les visuels publicitaires et textes sont sous la responsabilité des annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

De nuit comme de jour,
roulez en confiance
grâce à notre expertise.

Réduction
immédiate

-5€

Valable jusqu'au 31/12/2026

Offre non cumulable. Valable sur présentation de ce coupon sur un contrôle technique complet.

NOUVEAU

DANS NOS CENTRES
CONTRÔLE DE VOTRE MOTO

ET AUSSI SCOOTERS, QUADS, VOITURETTES...(cgt. L)



DEKRA LONGWY
rue de la Faïencerie - 54400 Longwy-Bas
03 82 25 62 62 / www.dekra-longwy.fr



AUTOSECURITE LEXY
RN18 Les Maragolles - 54720 Lexy
03 82 23 22 11 / www.lexy.autosecurite.com



DEKRA AUDUN LE TICHE
rue S. Allende - 57390 Audun Le Tiche
03 82 59 23 00 / www.dekra-audun-le-tiche.fr



SECURITEST MONT ST MARTIN
boulevard 8 mai 1945 - 54350 Mont St Martin
03 82 25 10 10 / www.securitest-mont-saint-martin.fr



AUTOCONTROL LONGUYON
lieu dit "les Casernes" - 54260 Longuyon
03 82 39 39 60 / www.autocontrole-longuyon.fr



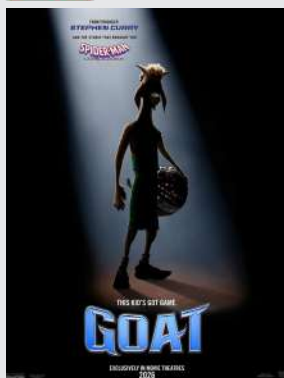
DEKRA MONTMÉDY
rue du Verdun - 55600 Montmédy
03 29 80 26 46 / www.dekra-montmedy.fr



NORISKO BRIEY
27 avenue Albert 1^{er} - 54150 Briey
03 82 20 02 02 / www.norisko-briey.fr



LA PROGRAMMATION DE VOTRE CINÉMA KINEPOLIS LONGWY



Action, Animation | Durée : 1h40

Will est un petit bouc avec de grands rêves. Lorsqu'il décroche une chance inespérée de rejoindre la ligue professionnelle de "roarball" - un sport mixte, ultra-intense, réservé aux bêtes les plus rapides et les féroces du règne animal - il entend bien saisir sa chance. Problème : ses nouveaux coéquipiers ne sont pas franchement ravis...

Actuellement



Drame, Romance | Durée : 2h16

Vision moderne de la passion absolue unissant Heathcliff et Catherine, une romance légendaire qui défie le temps et la raison.

Actuellement



Comédie | Durée : 2h01

Personne n'aurait parié sur Jérémie, coincé derrière le comptoir d'un vidéo club à Amiens, ou sur Bouna, lorsqu'il faisait des ménages à l'aéroport d'Orly. Sans contacts, sans argent et avec un niveau d'anglais plus qu'approximatif, rien ne les prédestinait à devenir des agents qui comptent en NBA.

**Sortie nationale
18 Février 2026**



Horreur, Thriller | Durée : 1h54
Interdit aux - de 12 ans

Lorsqu'un nouveau Ghostface surgit dans la paisible ville où Sidney Prescott a reconstruit sa vie, ses pires cauchemars refont surface. Quand sa fille devient la prochaine cible, Sidney n'a d'autre choix que de reprendre le combat. Déterminée à protéger les siens, elle devra affronter les démons de son passé pour tenter de mettre fin une bonne fois pour toutes au bain de sang.

**Horror Night
27 Février 2026**

Sous réserve de modifications. Retrouvez la programmation complète de votre cinéma sur www.kinepolis.fr

LES ÉVÉNEMENTS

14 FÉV.

COLLECTE AUDUN-LE-TICHE

À l'occasion de la **Saint-Valentin**, venez faire un **geste solidaire** en participant à cette **collecte alimentaire** organisée au profit de l'**APAV de Villerupt**, le **14 Février** de **08h30 à 18h00** au **Carrefour Market** de **Audun-le-Tiche**, proche de **Villerupt**. En faisant vos courses, vous pourrez aider concrètement les **animaux** en déposant des **dons** pour soutenir l'**association** et **ses actions**.

📍 Carrefour Market - Audun-le-Tiche (Villerupt)

🕒 14 Février 2026 de 8h30 à 18h00

14 FÉV.

CONCERT-THÉÂTRE MONTIGNY-SUR-CHIERS

Découvrez le **concert-théâtre** "**La Boîte à Musique enchantée**" le **14 Février 2026 à 20h30** au **préau** de **Montigny-sur-Chiers** pour un **moment féerique** en **entrée libre**.

Venez passer une **soirée magique** en **famille** ou **entre amis**.

📍 Au préau - Montigny-sur-Chiers

🕒 14 Février 2026 à 20h30

14 FÉV.

GRAND LOTO LONGUYON

Participez au **Grand Loto** de l'**association Louise Michel**, le **14 Février 2026 à 20h00** à la **Salle Georges Brassens** de **Longuyon**.

Loto au profit de la **classe de mer**, avec plus de **2 000€** de **lots**, une **partie spéciale Saint-Valentin**, **tombola**, **buvette** et **restauration**.

Ouverture des portes à **18h30**.

📍 Salle Georges Brassens - Longuyon

🕒 14 Février 2026 à partir de 18h30

14/15 FÉV.

CONVENTION VERDUN

Plongez dans l'univers **manga** et **pop culture** lors de la **Convention Japon Geek** à **Verdun**, les **14 et 15 Février 2026**.

Stands, concerts, animations, restauration sur place et de **nombreuses découvertes** vous attendent pendant tout le week-end.

Entrée **5€, gratuit** pour les **moins de 6 ans**.

📍 Salle René Cassin - Verdun

🕒 14 et 15 Février 2026 de 11h00 à 18h00

YVON MENUISERIE

Cette année, ouvrez la porte au
changement avec les portes de
garage YVON MENUISERIE

SOBRIÉTÉ, SÉCURITÉ
& ÉLÉGANCE

Portes de garage



La qualité d'une **Fabrication Française**
La robustesse d'une **Motorisation Allemande**



VOTRE INSTALLATION PORTES
DE GARAGE
chez vous **SOUS 20 JOURS!** SELON STOCK
DISPONIBLE

COMMUNIQUEZ VOS MESURES PAR EMAIL, SMS OU
PAR TÉLÉPHONE ET RECEVEZ RAPIDEMENT VOTRE DEVIS

YVON MENUISERIE

62 rue du Béarn
54 400 COSNES & ROMAIN

06 14 67 45 76

jon.54.yvon@gmail.com
Yvon Menuiserie

Une parenthèse pétillante à partager

CONCOCTÉE PAR BERGAMOTE & CITRONNELLE



Cocktail d'amour

Un cocktail qui se regarde avant même de se goûter. Des fraises gourmandes, une touche d'Aperol, la fraîcheur du citron vert, puis les bulles fines du prosecco qui viennent tout lier. Le tout relevé par une pointe de paillettes pour le plaisir des yeux.

C'est un cocktail de l'amour : frais, fruité, légèrement pétillant, pensé pour les moments complices, les apéritifs qui s'éternisent et les soirées où l'on a envie de marquer le coup.

Ingédients

- 1 oz (30 ml) de sirop de fraise
- 1 oz (30 ml) d'aperol
- 1/2 oz de jus de citron vert
- soda type limonade
- du prosecco ou du champagne
- paillettes alimentaires
- des fraises (facultatif)
- Des bonbons (facultatif)

Préparation

Dans un verre mettez des glaçons ainsi que du sirop de fraise, des fraises (ici coupées en forme de cœur) des paillettes pour le visuel et du soda type limonade ! Agrémentez d'un pic de bonbons, c'est encore plus fun.

Pour la version alcoolisée, remplacez la limonade par de l'aperol et du prosecco ou du champagne.

Bonne dégustation !



LES ÉVÈNEMENTS

15 FÉV.

CAFÉ DE L'AMITIÉ LONGUYON

Partagez un moment chaleureux lors du **Café de l'amitié**, placé sous le signe de la **Chandeleur** avec des crêpes, au **Forum de Longuyon**, le **15 Février 2026 à 15h00**.

Un **temps d'échange convivial** réservé aux **habitants de Longuyon**.

Réservation auprès de **Christophe Lecointre** au **06 09 96 42 08**.

📍 Forum de Longuyon

🕒 15 Février 2026 à 15h00

15 FÉV.

LOTO AUMETZ

Venez **tenter votre chance** pour seulement **2€ le carton** lors du **Loto du CCAS de Aumetz**, le **15 Février 2026 à partir de 14h00**.

Ouverture des portes à **13h00**.

Profitez d'une **ambiance conviviale** avec **buvette et restauration** sur place.

📍 Salle des spectacles - Aumetz

🕒 15 Février 2026 à partir de 13h00

17 FÉV.

THÉÂTRE AUDUN-LE-TICHE

Participez à une **soirée théâtre** engagée avec le spectacle **« Creuser la joie »**, accessible **dès 11 ans**. Proposé par le **NEST**, ce rendez-vous promet un moment fort à partager **en famille** ou **entre amis**.

Réservation jusqu'au **17/02** inclus au **03 82 82 14 92** ou sur la **billetterie du NEST**.

📍 Auditorium Notre-Dame de Lorette - Audun-le-Tiche

🕒 17 Février 2026 à 20h00

17 FÉV.

DON DU SANG LONGUYON

Participez à un **geste solidaire** en donnant **votre sang**.

Une **collecte ouverte à tous** pour aider ceux qui en ont besoin, le **17 Février 2026 de 14h00 à 19h00** à la **Salle Brassens de Longuyon**.

Faites le **test** directement **en ligne** sur **dondesang.efs.sante.fr** pour savoir si vous pouvez faire un don.

📍 Salle Brassens - Longuyon

🕒 17 Février 2026 de 14h00 à 19h00

Votre opticien indépendant



PRENEZ SOIN DE VOS LUNETTES ET DE VOTRE VISION.

LES CONSEILS DE VOTRE OPTICIEN !

- ✓ Utilisez des **produits d'entretien adaptés** à vos lunettes
- ✓ Faites **vérifier et ajuster** régulièrement votre équipement
- ✓ Évitez l'exposition à la **chaleur**
- ✓ Réalisez un **bilan visuel** chaque année
- ✓ Consultez votre **ophtalmologue** pour votre santé oculaire

REV OPTIC - VOTRE OPTICIEN
INDÉPENDANT DE CONFIANCE.

TÉL. 03 82 39 39 39 - email : revoptic@yahoo.fr

9 PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE - LONGUYON

Prenez soin de votre vision avec REV OPTIC à Longuyon

LEURS CONSEILS POUR Y VOIR PLUS CLAIR



9 Place de l'Hôtel de Ville,
Longuyon

Votre opticien
indépendant

revoptic@yahoo.fr

03 82 39 39 39

Chez REV OPTIC à Longuyon, l'accompagnement ne s'arrête pas au choix de la monture. **Conseils personnalisés, suivi régulier et expertise visuelle font partie intégrante de l'expérience proposée, afin de préserver votre confort visuel et la qualité de votre vue au quotidien.**

Des produits adaptés pour un nettoyage en toute sécurité

Le **nettoyage des lunettes** ne doit jamais être improvisé. Certains **produits ménagers** ou **lingettes** non prévus à cet usage peuvent être **corrosifs** et **endommager** les **traitements des verres**, comme l'**antireflet** ou le **traitement durcissant**. Pour éviter toute détérioration, il est essentiel d'utiliser uniquement des produits **spécifiquement conçus** pour l'**optique** ou de confier le nettoyage à votre **opticien**.

Un passage régulier chez votre opticien, un vrai plus

Avec le temps, les montures peuvent **se dérégler** ou **perdre en confort**. Un **entretien régulier** chez votre opticien permet de vérifier les **ajustements**, de **redresser** la monture et de **garantir** une **vision optimale**. Ces contrôles simples améliorent nettement le maintien des lunettes et le confort visuel.

Attention à la chaleur, l'ennemie de vos lunettes

Les **sources de chaleur** représentent un **véritable danger** pour vos lunettes. Les laisser dans une voiture en **plein soleil**, près d'un **four** ou derrière une **vitre exposée** peut provoquer des **déformations irréversibles** des verres et de la monture. La chaleur altère également les **traitements optiques**.

Un bilan visuel annuel pour rester bien corrigé

Un **bilan visuel** chez l'opticien est recommandé **une fois par an**. Il permet de vérifier l'évolution de votre vue et de s'assurer que votre **correction** reste **parfaitement adaptée** à vos besoins quotidiens.

L'ophtalmologue, un rendez-vous essentiel

Enfin, la **consultation** chez l'**ophtalmologue** est **primordiale** pour la **santé oculaire**. Elle est indispensable pour le **dépistage** et le **suivi** des **pathologies de l'œil**. Opticien et ophtalmologue travaillent de manière **complémentaire**, au **service de votre vision**.

Chez REV OPTIC, votre vue est prise au sérieux, avec un accompagnement de proximité et des conseils d'experts !

Jusqu'au Dimanche
22 Février 2026

SPÉCIAL PARA PHARMACIE

LE BIEN-ÊTRE À PRIX DOUX.

Beauté



DUCRAY
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

20%
DE REMISE
IMMÉDIATE

**DUCRAY GAMMES ICTYANE
ET DEXYANE⁽¹⁾**

Soins pour peaux sèches, très
sèches et sujettes à l'eczéma
atopique
Hors Dextyane Med

**SVR GAMMES CICAVIT ET
HYDRALIANE⁽¹⁾**
Soins pour peaux irritées,
abîmées et déshydratées

2€
DE REMISE
IMMÉDIATE

**EAU THERMALE DE
JONZAC GAMMES
REACTIVE
CONTROL ET
REACTIVE AR⁽¹⁾**
Soins apaisants pour
peaux intolérantes à
tendance allergique
et pour peaux
réactives à tendance
couperosique

20%
DE REMISE
IMMÉDIATE

**AVÈNE GAMME
CLEANANCE⁽¹⁾**
Soins des peaux grasses
à tendance acnéique

20%
DE REMISE
IMMÉDIATE

Solaire & Soins corps

SVR GAMME SUN SECURE VISAGE⁽¹⁾
Protections solaires

3€
DE REMISE
IMMÉDIATE

**NEUTROGENA
GAMMES CORPS⁽¹⁾**
Soins corps hydratants,
nourissants et réparateurs

30%
SUR VOTRE
COMPTÉ

**BIODERMA ATODERM
GEL DOUCHE LAVANT
DOUX ECO RECHARGE⁽¹⁾**
1L
Soit le 1 : 5€99
Existe aussi en gel douche
flacon pompe 1L ou crème
ultra et crème parfumée
500 ml

2€
DE REMISE
IMMÉDIATE

**A-DERMA GAMME LES
INDISPENSABLES HYGIÈNE
ET SOINS⁽¹⁾**
Soins pour peaux fragiles

20%
DE REMISE
IMMÉDIATE

Capillaire & Hygiène

**PHYTO GAMME
SHAMPOINGS 250 ML⁽¹⁾**

30%
DE REMISE
IMMÉDIATE

**DUCRAY GAMME
ANTIPELLICULAIRE KÉLUAL
SQUANORM ET ÉLUTION⁽¹⁾**
Soins capillaires antipelluculaires

20%
DE REMISE
IMMÉDIATE

**LUXÉOL GAMME
ÉPAISSISANTE⁽¹⁾**
Soins épaississants qui
augmentent le diamètre des
cheveux de +35 % dès la première
utilisation, pour un effet
épaisseur visible et durable

15%
DE REMISE
IMMÉDIATE

**VITRY DÉODORANT PIERRE
D'ALUN 100% NATUREL⁽¹⁾**
60g
Soit le g : 70€83

0€35
DE REMISE
IMMÉDIATE

* Les prix indiqués correspondent au prix auquel vous revient le produit après déduction du montant crédité sur votre compte Waaoh !
Voir conditions des cagnottes et des cartes Auchan sur notre site internet. (1) Les produits sont disponibles dans les magasins disposant d'un espace parapharmacie.
Les docteurs en pharmacie et les esthéticiennes d'Auchan sont à votre disposition.

Auchan
le choix, le bon.

1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00

Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dim. de 9h à 12h30

LES JOURS TECHNO HYBRID SUZUKI

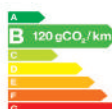


VITARA HYBRID

À PARTIR DE
21 740 €⁽¹⁾



Consommations mixtes Suzuki Vitara (WLTP) : 5,3 à 5,9 l/100 km.



Modèle présenté : Suzuki Vitara 1.4 Boostriojet Hybrid Advantage

24 390 €

⁽¹⁾ Prix TTC clés en main conseillé de la Suzuki Vitara 1.4 Boostriojet Hybrid Advantage (boîte manuelle), hors peinture métallisée, après déduction d'une remise conseillée de 6 500€ sur le tarif TTC conseillé du modèle concerné de 26 240€, pour tout achat par un particulier jusqu'au 28/02/2026, en France métropolitaine chez les concessionnaires participants, dans la limite des stocks disponibles. Contactez votre concessionnaire Suzuki pour davantage d'informations. Le prix TTC clés en main comprend les frais de transport jusqu'à la concession, et de préparation à la route du véhicule, à savoir le défilage et lavage, le contrôle des niveaux y compris 5 litres de carburant, et la fourniture et la pose d'un jeu de plaques d'immatriculation définitives. Garantie constructeur 3 ans ou 100 000 km au 3^e terme éché.

Privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer



Pacci Automobiles
Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN
Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THONVILLE
Tél. 03 82 56 11 74

LES ÉVÈNEMENTS

18 FÉV.

PROJECTION VILLERUPT

Découvrez le film "Marsupilami" lors d'une **projection exclusive** à l'Arche à Villerupt, le **18 Février 2026 à 14h00**.

Séance cinéma seniors ouverte à toute autre personne extérieur à la commune. Organisé par le **CCAS**.

Tarif : **6€** ou **3€** pour les **adhérents**.

📍 L'Arche - Villerupt

🕒 18 Février 2026 à 14h00

18 FÉV.

PROJECTION LONGUYON

Profitez d'une **séance de cinéma jeunesse gratuite** avec le film « Le robot sauvage », le **18 Février 2026 à 15h00** au **Forum de Longuyon**.

Une **projection accessible à tous**, petits et grands, pour une durée de **1h42**.

📍 Forum de Longuyon

🕒 18 Février 2026 à 15h00

20 FÉV.

PROJECTION LONGUYON

Venez assister à la **séance de cinéma gratuite** « Pour l'honneur » et partagez une **soirée film** dans un **cadre convivial**.

Le **20 Février 2026 à 21h00** au **Forum de Longuyon**.

📍 Forum de Longuyon

🕒 20 Février 2026 à 21h00

21 FÉV

CARNAVAL MERCY-LE-HAUT

Venez vous **amuser** et **défiler** dans les rues lors du **Carnaval** de **Mercy-le-Haut**, le **21 Février 2026**, de **13h30 à 17h30** !

Sortez votre plus beau **déguisement** pour le tour du village, participez à l'**élection du plus beau costume** et profitez d'un **goûter offert** à l'issue du défilé.

Organisé par **Merzy Animations**.

📍 Salle des Fêtes - Mercy-le-Haut

🕒 21 Février 2026 de 13h30 à 17h30

LES ÉVÈNEMENTS

21 FÉV.

BELOTE LONGUYON

Amateurs de cartes, participez au concours de **belote** organisé par l'ARPA de Longuyon, le **21 Février** à partir de **13h30**, ouvert à tous.

Chaque joueur repartira avec un **lot**, dans une **ambiance conviviale**.

Buvette et **restauration** seront proposées sur place au profit de l'association.

Tarif : **10€**

📍 Salle Pierret - Longuyon

🕒 21 Février 2026
à partir de 13h30

21/22 FÉV.

BROCANTE PIERREPONT

Participez à la **brocante artisanale** organisée par l'association **Bepihando**, les **21 et 22 Février** à **Pierrepont**. Profitez d'un **moment convivial** tout le week-end, avec **deux tombolas** : l'une à **2 €** le ticket pour tenter de gagner un **lot de surprises**, et une seconde, dès **2,00€** de participation, pour remporter un **bouquet de fondants parfumés** !

Tous les **bénéfices** serviront aux **actions** de l'association.

📍 Pierrepont

🕒 21 et 22 Février 2026
de 8h00 à 17h00

28 FÉV.

REPAIR'CAFÉ HAUCOURT-MOULAINE

Donnez une **seconde vie** à vos **objets** lors du prochain **Repair'Café**, le **28 Février**.

Venez avec vos **équipements défectueux** ou **abîmés** et bénéficiez de l'**aide de bénévoles** pour **les réparer**, avec également un **atelier couture** sur place.

Organisé par l'**Agglomération du Grand Longwy**.

📍 Salle Jean Vilar -
Haucourt Moulaine

🕒 28 Février 2026
de 9h30 à 12h30

1^{er} MARS

BOURSE À VÉLOS VILLERS-LA-MONTAGNE

Achetez ou **vendez** vos **vélos** lors de la **bourse aux vélos** de **Villers-la-Montagne**, le **1^{er} Mars 2026**, de **11h00 à 17h00**, dédiée aux **vélos de course**, de **ville**, **VTT**, **enfants**, **adultes** et **accessoires**.

Profitez aussi d'une **restauration** sur place avec **grillades** et la présence de **Sorrente Pizza**.

Réservation jusqu'au **20/02** à **sealfonsi@wanadoo.fr**

📍 Salle des Sports -
Villers-la-Montagne

🕒 1^{er} Mars 2026
de 11h00 à 17h00

Embarquez pour un week-end festif avec les Grands Voyageurs

UN NOUVEAU RENDEZ-VOUS À L'ARCHE À VILLERUPT

L'Arche - VILLERUPT -

1 Esplanade Nino Rota
54190 VILLERUPT

Découvrez le reste
de la programmation sur :

www.l-arche.art



Les **14 et 15 février 2026**, **L'Arche à Villerupt** inaugure **Grands Voyageurs**, un **week-end convivial et créatif ouvert à tous**. Pensé comme une **parenthèse hors du quotidien**, l'événement invite à se retrouver, découvrir et partager autour d'une **thématique renouvelée** chaque mois. Pour cette **première édition**, le voyage se fait au cœur de **Lorraine Cœur d'Acier** et **SOS Emploi**, à l'occasion de l'ouverture de leur antenne.

Créer, rencontrer, transmettre

Le **samedi 14 février** s'ouvre avec un **atelier de création de bande dessinée** animé par **Vincent Bailly** (17h-18h, **gratuit sur inscription**). La soirée se poursuit avec un temps fort de **dédicaces** et de **rencontres** réunissant **Vincent Bailly**, **Marie-Louise Antenucci** et **Sébastien Bonetti**, autour d'ouvrages liés à l'**histoire sociale** et **culturelle** du territoire.

Quand la radio devient spectacle

À **20h00**, le public est invité à découvrir « **Longueur d'ondes**, **histoire d'une radio libre** »,

une **conférence théâtralisée** consacrée à l'aventure de **Lorraine Cœur d'Acier** (tarif : **10 €**). Mis en scène par **Bérangère Vantusso** et illustré par les images de **Paul Cox**, ce **récit choral** donne voix aux **luttons** et **engagements** d'une **époque**. La soirée se prolonge à **21h00** avec une **table ronde** réunissant les auteurs.

Un dimanche gourmand et ludique

Le **dimanche 15 février**, place à la **convivialité** avec le **brunch italien** de **La Dame Jeanne** (11h00-15h00, **réservation conseillée par email** à billetterie@l-arche.art) suivi d'un **salon de thé** jusqu'à **17h00**. **Blind test années 70**, tournoi de **Scopa** et atelier de **théâtre d'improvisation** rythment l'après-midi, pour **petits** et **grands** curieux.

Un événement qui voyage hors les murs

Avant le week-end, le spectacle **Longueur d'ondes** part à la rencontre des publics avec plusieurs **représentations**



scolaires et **tout public** à Villerupt et au **Grand Longwy**, du **10 au 13 février 2026**.

En amont du week-end, le spectacle **Longueur d'ondes** sera présenté hors les murs :

- Représentation scolaire au **Collège Théodore Monod de Villerupt** le **10 février** à **15h00**,
- Représentation scolaire à la **Médiathèque du Grand Longwy** le **12 février** à **15h00**,
- Représentation tout public à la **Médiathèque du Grand Longwy** le **13 février** à **20h00**

Avec **Grands Voyageurs**, **L'Arche à Villerupt** ouvre un **nouveau temps fort culturel**, **mélant création, mémoire collective** et **moments partagés**.

Du mardi au samedi 8h00 - 12h00 & 14h00 - 18h30

37 rue Aristide Briand 54400 LONGWY-HAUT

Votre marché réinventé !



Votre primeur

Marc

vous accueille
en boutique



et
Citronnelle

NOS SERVICES

FRUITS
& LÉGUMES

CORBEILLES
DE FRUITS
sur commande

ÉPICERIE FINE

PIÈCES MONTÉES
en fruits frais
pour vos plus beaux
événements

*Livraison
à domicile
sur demande*

NOUVEAUTÉ

Votre POISSONNERIE
TOUS LES JOURS

Poissons ultra-frais
«CRIÉE DU JOUR» livrés
en direct 24h après
la pêche.



Restons connectés
BIENTÔT DISPONIBLE
LA BOUTIQUE EN LIGNE
DE VOTRE PRIMEUR !

✉ bergamoteetcitronnelle@sfr.fr

☎ 06 08 66 67 12 | ☎ 03 55 05 36 75





PACCI AUTOMOBILES

TOUTES NOS OFFRES SUR WWW.PACCI.FR



**CITROËN C3 III (2) 1.2 PURETECH
S&S C-SERIES BV6**
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - GRISE
110CV - 28 400 KMS - GARANTIE 6 MOIS

13 850 €



**CITROËN C4 SPACETOURER
1.5 BLUE HDI S&S LIVE EAT8**
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2019 - GRISE
130CV - 68 000 KMS - GARANTIE 6 MOIS

14 900 €



**OPEL CROSSLAND X 1.2 TURBO
OPEL 2020**
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2020 - GRISE
130CV - 45 200 KMS - GARANTIE 6 MOIS

15 890 €



**SUZUKI S-CROSS 1.4
BOOSTERJET HYBRID**
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2022 - ROUGE
CAMERA DE RECU - RÉGULATEUR - SIÈGES
CHAUFFANTS - JANTES ALU
129CV - 73 380 KMS - GARANTIE 6 MOIS

18 700 €



**NISSAN NV300 FOURGON 1.6 DCI
DC1 OPTIMA L2H1**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2020 - BLANC
CLIM. - REG. DE VITESSE - RADAR AR.
120CV - 121 869 KMS - GARANTIE 3 MOIS

15 990 €



SKODA KAMIQ TDI SCOUTLINE
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2021 - GRIS FONCÉ
RADAR - RÉGULATEUR
116CV - 132 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

15 490 €



MAZDA CX-30
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - ROUGE
METAL - RADAR AR - REG/LIM. DE VITESSE
122CV - 39 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

19 800 €



**MITSUBISHI OUTLANDER 2.2 150
INTENSE NAVI 4WD 7 PLACES**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2016 - BLANC
150CV - 68 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

17 990 €



**MITSUBISHI ASX (2) 2.2 DI-D
INTENSE 4WD BVA EURO6**
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2017 - NOIR
CAMERA - RÉGULATEUR - JANTE ALU
150CV - 131 500 KMS - GARANTIE 3 MOIS

13 490 €



DACIA SANDERO SCE 1.0
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019
GRIS METAL - CLIM. - RÉGULATEUR DE
VITESSE - GPS - 75CV - 70 500 KMS
GARANTIE 3 MOIS

8 900 €



**SUZUKI S-CROSS
1.0 PRIVILEGE**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2017 - GRISE
CAMERA DE RECU - 110CV - 144 800 KMS
GARANTIE 6 MOIS

11 200 €



CITROËN C1 II 1.0 VTI 72 FEEL
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019
ROUGE & NOIR - 72CV - 71 000 KMS
3 PORTES - 1^{ÈRE} MAIN

7 990 €



**AUDI A3 III (2) SPORTBACK 2.0
TDI 150 DESIGN S TRONIC 7**
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2018 - BLANCHE
150CV - 186 800 KMS - GARANTIE 6 MOIS

14 800 €



**RANGE ROVER EVOQUE 2.2
ED4 PURE PACK TECH 4X4**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2014 - BLANCHE
150CV - 74 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

17 490 €



FIAT 500 1.2 8V ECO PACK
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019 - GRISE
69CV - 102 000 KMS - GARANTIE 6 MOIS

9 790 €

MONT-SAINT-MARTIN

22, rue Jean-Baptiste Blondeau MONT-SAINT-MARTIN
Tél: 03.82.23.35.05

YUTZ | THIONVILLE

2, rue de Lorraine YUTZ | THIONVILLE
Tél: 03.82.56.11.74

LES ÉVÈNEMENTS

07 MARS

SOIRÉE IRLANDAISE BOULANGE

Venez célébrer l'Irlande lors d'une **soirée festive et musicale**. Retrouvez le groupe **The Green Duck**, accompagné en première partie par **The Celt Kilt Trumpett's**, avec petite **restauration** sur place.

Tarif : **20€**. Organisé par le **Centre socioculturel Le Sillon**. Réservation jusqu'au **07/03** au **06 33 03 48 33** ou **03 82 91 07 34**.

📍 Espace Riom - Boulange

🕒 07 Mars 2026
à partir de 19h00

07 MARS

SPECTACLE LONGUYON

Découvrez le **spectacle « Les Parents Thèses »**, drôle et engagé, le **07 Mars 2026**, de **10h00 à 12h00** au **Forum de Longuyon**.

Les **enfants** sont les bienvenus et pourront être **pris en charge** par un **animateur**.

Accueil du public dès **9h30**.
Organisé par l'**U2AF 54**.
Réservations jusqu'au **06/03** au **07 63 71 95 94**.

📍 Forum de Longuyon

🕒 07 Mars 2026
de 10h00 à 12h00

08 MARS

LOTO VILLERS-LA-CHÈVRE

Passez un **après-midi** convivial et tentez votre chance avec **1 000 € de lots à gagner** lors du **Loto de l'Amicale des Anciens de Villers-la-Chèvre**, dont des **paniers garnis**, des **bons d'achat** et deux appareils **électroménagers**. Une **tombola** est également proposée, avec **restauration** sur place.
Ouverture des portes à **12h00**, début des parties à **14h00**.
Réservations au **06 01 78 35 97**, **06 04 43 15 04** ou **07 88 52 08 11**.

📍 Salle socioculturelle Les Gaillots - Villers-la-Chèvre

🕒 08 Mars 2026
à partir de 12h00

13/14/15 MARS

EXPOSITION LONGUYON

Vous êtes passionnés de **dinosaures** ?

Venez découvrir tous leurs secrets lors de l'**Expo Jurassic - À la découverte des dinosaures**, les **13, 14 et 15 Mars 2026** sur le parking du **Complexe Léo Lagrange de Longuyon**.

Au programme : **stands** et **animations**.

📍 Parking Léo Lagrange - Longuyon

🕒 13, 14 et 15 Mars 2026

Visitez le Grand Longwy autrement

AVEC LE PASS GRAND LONGWY

VISITEZ LE
**GRAND
LONGWY**
AUTREMENT

Office de Tourisme du Grand Longwy

Puits de Siège
Place du Colonel Darche
54400 Longwy
03 82 24 94 54

contact@longwy-tourisme.com
www.longwy-tourisme.com

Lundi de 14h00 à 17h00
du Mardi au Vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00
Fermé les **Samedis, Dimanches** et jours fériés

Avec le **Pass Grand Longwy**, découvrez votre territoire autrement ! Obtenez des réductions sur de nombreuses **visites guidées**, chez vos **restaurateurs** et **commerçants** favoris, découvrez les **producteurs locaux** et plein d'autres surprises !

COMMENT S'INSCRIRE AU PASS GRAND LONGWY ?

Pour adhérer au **Pass Grand Longwy**, complétez le bulletin d'inscription et déposez-le à l'**Office de Tourisme du Grand Longwy**.

Vous pourrez en profiter pour visiter la **boutique** où vous trouverez des produits de nos artisans locaux partenaires !

Pour découvrir la liste complète de nos partenaires ainsi que toutes les offres, **scannez ce QR Code**.



Venez chercher votre Pass à 5€

Achat unique sans limite de validité dans le temps **valable pour une famille de 4 personnes vivants sous le même toit**.

Vanden Borre KITCHEN

MESSANCY



La garantie
du prix le plus bas

TOUT COMPRIS

Retrouvez votre
futur partenaire
expert cuisiniste
à Messancy

20A rue des
Ardennes

Un lieu pensé
pour inspirer,
conseiller et
concevoir avec
vous, une cuisine
à votre image.

- Design raffiné
- Ingénierie fonctionnelle
- Expertise personnalisée

La cuisine, la confiance

VandenBorreKitchen.be

Vanden Borre
KITCHEN

Lala Zakya Team, au nom de la solidarité

COURIR POUR SE DÉPASSER ET SOUTENIR LES ENFANTS



Quatre amies, unies par le sport et la solidarité, relèvent des défis ambitieux pour soutenir des projets qui changent la vie des enfants. En 2026, Anissa, Cécilia et Christelle prendront le départ du Grand Trail de la Vallée du Drâa, au service de causes qui donnent du sens à chaque kilomètre.

Nous sommes une association et une équipe sportive engagée, née de la conviction que le sport peut être un formidable levier de solidarité et de transmission. À travers nos défis, nous cherchons à donner du sens à l'effort, au dépassement de soi et au partage. Notre équipe est composée de quatre femmes : Anissa, Cécilia, Christelle et Jess.

Anissa, Cécilia et Christelle prendront le départ du Grand Trail de la Vallée du Drâa (GTVD), une aventure

exigeante qui se déroulera en partie dans le désert. Ce défi n'est pas une première pour toutes : Anissa et Christelle ont déjà participé au GTVD, une expérience marquante qui a renforcé notre engagement solidaire.

Nous soutenons encore et toujours le projet **Une Lame pour Courir**, un projet destiné uniquement aux enfants amputés, afin de leur permettre d'accéder au sport grâce à des lames de course adaptées. Pour nous, chaque enfant doit pouvoir courir, jouer, rêver et se dépasser, quelles que soient les épreuves traversées.

Nous sommes également engagées aux côtés de **Solidarité Enfants des Sables**, une association basée à Ouazazate, qui agit depuis 15 ans en faveur des enfants. Elle œuvre pour l'accès à l'éducation, au matériel

scolaire et à de meilleures conditions de vie, en plaçant l'enfant au cœur de ses actions.

À travers nos courses, nous portons ces causes avec humilité, détermination et cœur, convaincues que chaque pas peut compter.



QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

LES ÉVÈNEMENTS DE VAL DE BRIEY

19 FÉV.

ATELIER CRÉATIF VAL DE BRIEY

Dans le cadre de ses « Ateliers des savoir-faire », la Maison des Mille Marches vous propose de découvrir la technique du cyanotype.

Atelier réservé aux adultes. Gratuit, sur inscription. (Nombre de places limité).

Plus d'informations au 03 25 60 07 94.

Maison des Mille Marches - 10 Rue du Maréchal Joffre

19 Février 2026 de 18h00 à 20h00

08 MARS

PISTE DE NAPATANT BRIEY

Rendez-vous le 08 mars 2026 pour la 33^{ème} édition de la Piste de Napatant organisée par Briey Marathon !

Course pédestre et marche sportive.

Inscription jusqu'au 05 mars.

Plus d'info sur : <https://briey-marathon.jimdo.free.com>

Briey

08 Mars 2026

13 MARS

EXPOSITION BRIEY

Exposition à la Galerie Blanche de l'association La 1^{ère} Rue.

Photographies d'une unité d'habitation.

Entrée libre et gratuite du lundi au vendredi, le week-end sur réservation.

Cité Radieuse Le Corbusier - Briey

13 Mars 2026

12 AVRIL

MARCHÉ DU TERROIR BRIEY

Le Marché du terroir et de l'artisanat aura lieu le dimanche 12 avril à Briey-bas, du quartier de la Poterne au Plan d'eau.

Créateurs, artisans, producteurs du territoire, si vous souhaitez y participer, les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 20 mars.

La Poterne - Plan d'eau Briey-bas

12 Avril 2026

d'infos sur ces manifestations sur www.valdebriey.fr



Auchan voyage au coeur des saveurs d'Orient

SPÉCIAL RAMADAN

Rupture du jeun, entrées, plats, dessert,
autour de la soupe, brick, couscous, Makrout,
saveurs d'Orient, fruits secs, boissons etc...



LE KG
13€⁹⁵ AGNEAU HALAL : 1/4 AVANT
À mijoter, en cuisson

ORIGINE ALGÉRIE



6€⁴⁹
DATTES TA MEDJOULT
AGRODAT
1 kg
Au rayon fruits et
légumes libre-service
Soit le kg : 2€78
Existe d'autres
variétés

ORIGINE ALGÉRIE



1€³⁹
DATTES RAVIER
D'ALGÉRIE
AGRODAT
500 g
Au rayon fruits et
légumes libre-service
Soit le kg : 2€78
Existe d'autres
variétés

Transformé en
France



LES 3 PRODUITS
3€
SOIT L'UNITÉ
1€
LAIT FERMENTÉ LABAN
LACTEL
Bouteille 1 l
Soit le l : 1€
Vendu seul : 1€50
Les 3 : 3€ au lieu de 4€50

2+1
OFFERT

Transformé en
France

PRIX PAYÉ EN CAISSE

2€³⁰

SOIT
1€⁷³

CAGNOTTE DÉDUITE*

SALAMI DE DINDE
HALAL ISLA DÉLICE
12 tranches
96 g
Soit le kg : 23€96
0€57 crédités sur
votre compte waoah!
Existe d'autres
variétés

25%
SUR VOTRE
COMPTE



Transformé en
France



3€³⁵
DÉLICE DE DINDE
HALAL ISLA DÉLICE
360 g
8 tranches
+ 4 offertes
Soit le kg : 9€31
Existe d'autres
variétés

4
OFFERTES

ORIGINE U.E



SAUCISSES DÉLISS' ORIGINAL
HALAL ISLA DÉLICE
LE 1^{ER} PRODUIT
x10
350 g
Soit le kg : 4€20
Vendu seul : 2€10
Par 2 : 2€94 au
lieu de 4€20
Existe d'autres
variétés
Offre valable sur le moins cher

60%
SUR LE 2ND
AU CHOIX



Transformé en
France



CACHIR HALAL
GOUT BOEUF ISLA DÉLICE
500 g
Soit le kg : 2€09
Vendu seul : 1€39
Par 2 : 2€09 au
lieu de 2€78
Existe d'autres
variétés
Offre valable sur le moins cher

50%
SUR LE 2ND
AU CHOIX

Transformé en
France



LE 1^{ER} PRODUIT
1€¹⁵
LE 2ND PRODUIT
0€³⁷
BOUILLON HALAL
GOUT BOEUF MAGGI
Existe aussi en bouillon
de volaille
x8
72 g
Soit le kg : 10€54
Vendu seul : 1€15
Par 2 : 1€52 au lieu de 2€30
Offre valable sur le moins cher

68%
SUR LE 2ND
AU CHOIX



LE 1^{er} PRODUIT
3€
LE 2^{ème} PRODUIT
2€48

Offre valable sur le moins cher

POIS CHICHES SAMIA
Très gros
1 kg
Soit le kg : 2€79
Vendu seul : 3€10
Par 2 : 5€58 au lieu de 6€20
Existe d'autres variétés

20%
OFFRE SUR
AUCHAN

Transformé en
France
3€99

**COUSCOUS AUX LÉGUMES
FRAIS AUCHAN LE
TRAITEUR**
La barquette de 350 g
Soit le kg : 11€40
Au stand traiteur
Existe d'autres variétés



Transformée en
France
3€49

**TORTILLA AUX OIGNONS
AUCHAN LE TRAITEUR**
500 g
Soit le kg : 6€98
Au stand traiteur
Existe d'autres variétés



Élevées en
Grèce

11€99

**DORADES ROYALES
GRATTÉES VIDÉES**
3 pièces
La barquette d'1 kg



Transformé en
France

**LE KG
6€99**

**TABOULÉ À
L'ORIENTALE**
Au stand traiteur



Transformés en
France



LE LOT DE 2
2€91

**NUGGETS DE DINDE
RHÉHALAL**
x 10
Le lot de 2 dont 50% offert
sur le 2^{ème}
Soit le kg : 7€27
Existe d'autres variétés

50%
OFFRET SUR
LE 2^{ème}



**GALETTE FEUILLETÉE
SURGÉE M'SEMEN OUMMI**
Prêt en 2mn
x 5
400 g
Soit le kg : 6€23
Existe d'autres variétés

2€49



**AMANDES EN
POUDRE PROFRUIT**
400 g
Soit le kg : 8€
Existe d'autres variétés

3€20



**BOULETTES D'AGNEAU
HALAL SURGÉES GOÛTS
ET COULEURS**
Prêtes à cuisiner
x 33
1 kg
Soit le kg : 8€99
Existe d'autres variétés

8€99



**ASSORTIMENT DE
DOUCEURS ORIENTALES**
420 g
Soit le kg : 23€69
Existe d'autres variétés
Au rayon pâtisserie

9€95



**ASSORTIMENT DESSERTS
D'ORIENT**
400 g
Soit le kg : 19€88
Au rayon pâtisserie

7€95



2 CORNES DE GAZELLE
115 g
Soit le kg : 25€65
Au rayon pâtisserie

2€95



2 BAKLAVAS AUX AMANDES
140 g
Soit le kg : 21€07
Au rayon pâtisserie

2€95

Voir conditions des cagnottes et des cartes Auchan sur notre site internet - Hormis les offres en quantités limitées mentionnées dans cette publicité - les articles ont été commandés en quantité suffisante. Merci de vous adresser à l'accueil pour toutes demandes supplémentaires.

Auchan
le choix, le bon.

**1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00**

**Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dim. de 9h à 12h30**

La transition écologique portée par les étudiants de l'IUT

ENTRETIEN AVEC LAURENT CARMELLE

Laurent Caramelle

Maître de conférences
à l'IUT de Longwy
et Maire de
Hussigny-Godbrange



Le Guid' : Pouvez-vous vous présenter et revenir sur votre parcours ?

L. Caramelle : J'ai 57 ans, je suis Maître de conférences à l'IUT de Longwy, qui fait partie de l'Université de Lorraine, mais aussi Maire de Hussigny-Godbrange.

Ancien élève du lycée Alfred Mézières de Longwy et titulaire d'un baccalauréat C (mathématiques), j'ai effectué neuf années d'études à la faculté de Nancy et obtenu un doctorat en sciences.

Ma thèse portait sur l'amélioration d'algorithmes de calculs nécessaires à la stabilisation d'un satellite de télécommunication, en étroite collaboration avec l'industrie spatiale, notamment Airbus, implanté à Toulouse.

Je suis devenu enseignant-chercheur, avec la chance d'être en contact permanent avec des étudiants, un public de jeunes adultes, ce qui m'aide à mieux comprendre les problématiques sociétales qu'ils rencontrent.

Le Guid' : Pourquoi abordez-vous les enjeux climatiques dans votre enseignement ?

L. Caramelle : En complément de mes cours de mathématiques, j'essaie de faire prendre conscience aux étudiants que l'une des causes les plus importantes du réchauffement de la planète est la pollution humaine.

Nous rejetons trop de **dioxyde de carbone** dans l'atmosphère. Ce gaz à effet de serre retient l'énergie du soleil et la transforme en chaleur. La décarbonation devient donc une **évidence** pour la survie de la planète.

Le Guid' : Quel rôle la jeunesse étudiante peut-elle jouer dans cette transition ?

L. Caramelle : En tant qu' élu, je considère que la **jeunesse étudiante** est à la fois la **première concernée** et la **première actrice** de la transition écologique.

Leurs **choix de vie**, leurs **pratiques quotidiennes** et leur **engagement citoyen** en font un **levier stratégique** pour accélérer la **décarbonation**.

Le Guid' : Quelles actions concrètes faut-il mettre en place sur les campus ?

L. Caramelle : Cela passe par un **logement étudiant** sobre et durable, en favorisant la **rénovation thermique**, la **colocation**, les **résidences partagées** et les **espaces communs mutualisés**, comme les buanderies ou les cuisines.

Je pense aussi à des **dispositifs intergénérationnels**, par exemple rendre des services à des personnes âgées en contrepartie d'une chambre louée.

La **mobilité étudiante** doit également être **décarbonée**, en favorisant les **transports en commun** avec des **abonnements étudiants** à **prix réduits**, voire la **gratuité** pour les **plus précaires**, le **covoiturage** et l'**usage du vélo** grâce à des **pistes sécurisées**, tout en limitant les déplacements contraints par une **offre de logement** proche des lieux d'étude.

Le Guid' : Et concernant l'alimentation et la consommation ?

L. Caramelle : Il faut généraliser les **restaurations collectives bas-carbone** avec des **menus végétariens**

et lutter **contre le gaspillage**. Il est essentiel d'accompagner les **étudiants précaires** pour que l'**alimentation durable** ne soit pas un **lux** mais un **droit**, notamment via des **épiceries solidaires** sur les campus avec des **producteurs locaux**.

Il faut aussi promouvoir une **culture du réemploi** et intégrer la **sobriété numérique**, par une éducation à l'**usage raisonné** des **outils numériques** et le choix de **matériel reconditionné**.

Le Guid' : Quelle place doivent occuper les étudiants dans cette transition ?

L. Caramelle : Les **associations étudiantes** doivent avoir une **place réelle** dans la **gouvernance** de la **transition écologique** des campus.

Il faut **reconnaître** et **valoriser** l'**engagement étudiant** et soutenir les **innovations étudiantes** dans la **transition énergétique** et la **sobriété**.

Cette vision place les étudiants non pas comme de simples usagers qu'il faudrait contraindre, mais comme des **pionniers** d'un **mode de vie bas-carbone**, capables d'inventer des **solutions bénéfiques** à l'ensemble de la société.

À travers son double regard d'enseignant-chercheur et d' élu, Laurent Caramelle défend une approche pragmatique et ambitieuse de la transition écologique. En plaçant les étudiants au cœur des solutions, il rappelle que la décarbonation ne se décrète pas, mais se construit collectivement, par des choix de vie concrets, durables et solidaires, capables d'inspirer l'ensemble de la société.

iut-longwy.univ-lorraine.fr

little dino



COUTURIÈRE

fermeture exceptionnelle

vacances scolaires
du 16 au 27 février 2026

joinable par téléphone en cas d'urgence

petite enfance - retouche vêtements
créations femmes - mercerie / tissus

little dino grandit !
découvrez notre toute
nouvelle boutique en ligne !

littledino.fr/boutique

lundi, mercredi, jeudi & vendredi 9h-11h & 13h-16h
le samedi sur rendez-vous uniquement le matin

06 75 85 62 36 - ines.besseling@gmail.com
3 chemin de la goulette - Tellancourt 54260

ENEZ PROFITER D'UN **GRAND DESTOCKAGE** **DANS VOTRE CONCESSION DE LONGWY**



VW Polo IQ Drive
BVM5 1.0L TSI
 Essence 95 ch
 93 330 kms

14 900€



VW Polo
95ch BVM5
 1.0L TSI Essence
 55 589 kms

15 900€



VW T-Cross Active
BVM6 1.0L TSI
 Essence 110ch
 97 232 kms

15 990€



VW Polo
BVM5 1.0L MPI
 Essence 80ch
 29 902 kms

16 500€



VW Taigo Life
1.0L TSI BVM5
 110ch Essence
 68 206 kms

16 900€



VW Polo Life
BVM5 1.0L TSI
 Essence 95 ch
 36 114 kms

17 900€



VW Polo R-Line
BVM5 1.0L TSI
 Essence 95 ch
 61 153 kms

18 500€



VW Taigo Life
1.0L 95ch BVM5
 Essence
 27 523 kms

19 000€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
 Essence 95 ch
 54 392 kms

20 900€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
 Essence 95 ch
 44 961 kms

20 900€



VW T-Cross Life Tech
1.0L TSI DSG7
 Essence 110ch
 36 755 kms

20 990€



VW Polo Style
95ch DSG7
 1.0L TSI Essence
 28 283 kms

21 900€



VW Taigo R-Line
DSG 1.0L TSI
 Essence 150 ch
 72 933 kms

21 990€



VW Polo R-Line
BVM5 1.0L TSI
 Essence 95ch
 37 383 kms

22 500€



Peugeot 3008
Crossway BVA8
 Diesel 130 ch
 44 255 kms

23 900€



VW T-Cross Style
DSG7 1.0L TSI
 Essence 110ch
 23 177 kms

23 900€



Toyota C-HR Design
BVE 1.8L Hyb 98ch
 Électrique Hyb.
 18 210 kms

23 900€



VW Taigo
BVM6 1.0L TSI
 Essence 110 ch
 18 154 kms

24 900€



VW Polo R-Line
DSG7 1.0L TSI
 Essence 110ch
 28 340 kms

24 990€



VW T-Roc Life Plus
DSG7 150ch
 1.5L TSI Essence
 15 947 kms

26 900€



VW T-Roc EVO
1.5L TSI
 Essence
 57 474 kms

27 550€



T-Roc Style 1.5 TSI
EVO DSG7 Essence
 150ch
 51 937 kms

27 990€



VW Taigo Style
1.0L TSI Essence
 26 348 kms

28 900€



VW T-Roc R-Line
1.5 TSI 150ch DSG7
 Essence
 23 206 kms

32 900€



Mercedes Classe A
AMG Line BVA6
 Diesel 116ch
 50 085 kms

32 900€

> RENDEZ-VOUS <
EN CONCESSION
OU SUR NOTRE
SITE INTERNET

>>>
DÉCOUVREZ NOTRE
SÉLECTION DE VÉHICULES

À PRIX CASSÉS

Retrouvez toute notre actualité
 sur www.michelrolland.fr

michelrolland



Rejoignez nous
 sur nos réseaux

ET SI VOTRE PROCHAINE VOITURE ÉTAIT DÉJÀ LÀ ?

Volkswagen, des véhicules de direction et occasions sélectionnés pour vous et prêts à prendre la route.

LE BON CHOIX DEVIENT ÉVIDENT !

 Polo VW Edition BVM5 1.0L TSI 95ch Essence 21 900€	 Taigo Edition BVM5 1.0L TSI 95ch Essence 23 900€	 Taigo Style DSG7 1.0L TSI 110ch Essence 26 500€	 T-Cross Edition DSG7 1.0L TSI 116ch Essence 28 400€	 T-Roc Style Edition 1.5L TSI DSG7 150ch Diesel 33 500€	 Golf VIII (8) Ed. 50 DSG6 1.5L Hybride 204ch 34 900€
 T-Roc R-Line Edition DSG7 1.5L TSI 150ch Essence 35 900€	 T-Roc R-Line Edition DSG7 1.5L TSI 150ch Essence 35 900€	 ID3 Pro S Life Max BVE Électrique 204ch 36 900€	 ID3 Pro S Life Max BVE 59Kw 204ch 37 500€	 T-Roc Cabriolet 1.5 TSI 150ch DSG7 Style 38 700€	 New T-Roc R-Line DSG7 1.5 eTSI 150ch 39 990€
 Touran Edition 7 Places DSG7 1.5L TSI 150ch Essence 41 500€	 Transporteur T7 Fourgon L2 BVA8 Diesel 2.0L TDI 150ch 44 900€	 Tiguan R-Line DSG7 2.0L TDI 150ch Diesel 49 900€	 Tiguan R-Line Pack Back 2.0L TDI DSG7 150ch Diesel 52 500€		



DÉCOUVREZ NOS VÉHICULES DE DIRECTION

ESSENCE - DIESEL - HYBRIDE
RECHARGEABLE - 100% ÉLECTRIQUE

POUR TOUS LES GOÛTS, À PETITS PRIX !

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE
03 82 46 07 67

Avenue de Saintignon 54400 LONGWY
03 82 23 03 03



ECOTONTE
ENTRETIEN DE JARDINS
Entretien et Création de Jardins
VILLERS-LA-MONTAGNE

PAYSAGISTE

- Tonte & Débroussaillage
- Engazonnement
- Scarification
- Élagage
- Aménagement & Création de jardin

De la conception à l'entretien de votre jardin
VOS ESPACES VERTS SONT ENTRE DE BONNES MAINS

Engagés pour la préservation de la planète : matériel dépollué et catalysé - essences sans pétrole, huile bio et papier recyclé

Service à la personne - Remboursement - Crédit d'impôt de 50%

infos@ecotonte.fr - www.ecotonte.fr

21 B Route d'Hussigny 54920 Villers-la-Montagne

06 45 75 48 79



CENTRALE JANTES

- Dévoilage
- Personnalisation
- Réparation
- Peinture
- Soudure

TOUTES MARQUES

59, rue du Béarn
54400 Cosnes et Romain

centraldejeantes@outlook.fr
www.centralejantes.fr

(+33) 7 71 60 50 74

L'APAV de Villerupt

DEUX CŒURS EN ATTENTE D'UN FOYER



À L'ADOPTION

Magnum, 11 semaines

À la recherche d'une famille pleine d'amour, **Magnum**, petit chiot **Spitz** de **11 semaines**, déborde déjà de vie et de curiosité. **Vif** et **joueur**, il est très **proche de l'humain** et **adore les câlins**, les moments de **jeu** et la **découverte** de tout ce qui l'entoure. Chaque jour est pour lui une **aventure**, et il aime partager chaque instant de votre quotidien avec **enthousiasme**. Magnum a besoin d'**attention**, de **patience** et d'**accompagnement** pour apprendre à grandir sereinement et devenir un compagnon équilibré. Avec beaucoup d'**amour** et d'**éducation**, il promet de remplir votre maison de **rires**, de **tendresse** et de **complicité**. Ce petit bout de chou ne demande qu'une famille prête à l'accueillir, à le guider et à profiter de toutes les petites joies qu'il a à offrir.



À L'ADOPTION

Bounty

Bounty est encore à la recherche de sa **famille pour la vie**. Elle est la **dernière** de sa **fratrie** à ne pas encore avoir trouvé son foyer. Au départ la plus **timide**, elle a énormément **évolué**. Chaque jour, elle prend confiance, devient **plus sociable** et vient de plus en plus facilement vers l'humain. C'est une petite chatte douce qui aura simplement besoin d'un **environnement calme** et **bienveillant** pour continuer à s'épanouir.

Nous lui recherchons un **foyer patient, tranquille** et **rempli d'amour**, qui saura lui laisser le temps de s'adapter à son rythme. Contactez-nous par **message privé** en décrivant votre foyer et **environnement** si vous souhaitez la **rencontrer**.

Grâce au **groupe Teaming - Association de Protection Animale de Villerupt 54 (APAV)**, chacun peut soutenir nos **actions** à hauteur de **1 € par mois**. Cela nous permet de continuer à **sauver, soigner** et **protéger** !
Scannez les QR Code afin de nous rejoindre et faire un don.




Intéressé(e) par cette belle rencontre ? Contactez-nous en message privé ou par mail !

apav54190@laposte.net

f

YVON MENUISERIE

Cette année,
ouvrez la porte au
changement avec
les portes d'entrée
YVON MENUISERIE

SOBRIÉTÉ, SÉCURITÉ
& ÉLÉGANCE

**Portes
d'entrée**

PORTES CONTEMPORAINES

Toutes nos portes sont sécurisées,
isolantes et durables dans le temps.

DESIGN & PERFORMANCE

**COMMUNIQUEZ VOS MESURES PAR EMAIL, SMS OU
PAR TÉLÉPHONE ET RECEVEZ RAPIDEMENT VOTRE DEVIS**

YVON MENUISERIE

62 rue du Béarn
54 400 COSNES & ROMAIN

06 14 67 45 76

jon.54.yvon@gmail.com
Yvon Menuiserie 

Auchan Mont-Saint-Martin

Offres valables du 10 au 14 février 2026

SAINT VALENTIN

17[€]₉₀

CHAMPAGNE GRENO
Grand Prestige
Brut
75 cl



1[€]₅₀
DE REMISE IMMÉDIATE

8[€]₄₉

SAINT AMOUR AOP 2024⁽¹⁾
Cœur Sculpté Dans La Pierre
Dorée De La Maison Coquard
75 cl

(1) AOP : Appellation d'origine protégée



8[€]₉₉

BOUQUET DE 7 ROSES TRÈS GROS BOUTONS
Tige 50 cm
Différents coloris au choix



LE 1^{ER} PRODUIT 6[€]₉₉
LE 2^{ÈME} PRODUIT 2[€]₂₄

COEUR LAIT LINDOR LINDT
160 g
Soit le kg : 28€83
Vendu seul : 6€99
Par 2 : 9€23 au lieu de 13€98
Existe d'autres variétés

68%
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX

Offre valable sur le moins cher



1[€]₇₉

PÂTES COEUR BARILLA
400 g
Soit le kg : 4€48

UN GESTO D'AMORE



2[€]₅₀

2 ÉCLAIRS ST VALENTIN
Différents parfums
150 g
Soit le kg : 16€67

Soit 1€25 La pièce

Fabriqués en France



LES TOPS

Du mardi 10 au dimanche 22 février 2026

60% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX
SUR LA GAMME DES CHIPS AROMATISÉES

Offre valable sur le moins cher. Hors promotions en cours et formats promo



50% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX
SUR LA GAMME

PEPSI

1,5L



50% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX
SUR LA GAMME

PEPSI

1,5L



LE 1^{ER} PRODUIT 4[€]₅₅
LE 2^{ÈME} PRODUIT 1[€]₄₆

PIZZA CRUST CLASSIC JAMBON EMMENTAL SODEBO
600 g
Soit le kg : 5€01
Vendu seul : 4€55
Par 2 : 4€03 au lieu de 9€10
Existe d'autres variétés

68%
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX

Offre valable sur le moins cher



LE 1^{ER} PRODUIT 5[€]₉₉
SOIT L'UNITÉ 1[€]₉₉

CAPPELLETTI JAMBON CRU RANA
250 g
Soit le kg : 7€97
Vendu seul : 2€99
Par 2 : 5€98 au lieu de 8€97
Existe d'autres variétés

2+1 OFFERT AU CHOIX

Offre valable sur le moins cher



1 OFFERT

PENNE RIGATE PANZANI
lot de 2 x 500 g
+ 1 offert
Soit le kg : 1€33
Existe d'autres variétés

1[€]₉₉



LE 1^{ER} PRODUIT 4[€]₅₅
LE 2^{ÈME} PRODUIT 1[€]₆₀

JAMBON LE BON PARIS HERTA RÉDUIT EN SEL SANS NITRITE
6 branches
230 g
Soit le kg : 15€68
Vendu seul : 4€99
Par 2 : 6€59 au lieu de 9€98

68%
SUR LE 2^{ÈME}

Offre valable sur le moins cher



LE 1^{ER} PRODUIT 5[€]₉₉
LE 2^{ÈME} PRODUIT 2[€]₄₀

FILETS DE MAQUEREAUX AU VIN BLANC SAUQUIQUET
lot de 3 x 176 g
Soit le kg : 7€94
Le lot vendu seul : 5€99
Par 2 : 8€39 au lieu de 11€98
Existe d'autres variétés

60%
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX

Offre valable sur le moins cher



LE 1^{ER} PRODUIT 2[€]₉₅
LE 2^{ÈME} PRODUIT 1[€]₁₈

SAINT ALBRAY
33% MG
200 g
Soit le kg : 10€33
Vendu seul : 2€95
Par 2 : 4€13 au lieu de 5€90
Existe d'autres variétés

60%
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX

Offre valable sur le moins cher



LE PACK DE 8

LAIT DEMI-ÉCRÉMÉ AUCHAN
Bouteilles 7 x 1 l
+ 1 bouteille 1 l offerte
Soit le l : 0€95

7[€]₅₉

1 BOUTEILLE 1 L OFFERTE



LE 1^{ER} PRODUIT 4[€]₃₈
LE 2^{ÈME} PRODUIT 1[€]₄₆

LE PETIT POT DE CRÈME LAITIÈRE
4 x 100 g
Offre Découverte
Soit le kg : 3€65
Vendu seul : 2€19
Par 2 : 4€28 au lieu de 6€57
Existe d'autres variétés

2+1 OFFERT AU CHOIX

Offre valable sur le moins cher



LE 1^{ER} PRODUIT 4[€]₃₉
LE 2^{ÈME} PRODUIT 1[€]₇₆

CÉRÉALES NESQUIK NESTLÉ
675 g
Soit le kg : 4€56
Vendu seul : 4€39
Par 2 : 4€13 au lieu de 8€78
Existe d'autres variétés

60%
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX

Offre valable sur le moins cher



50% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX SUR LA GAMME

Vittel

Offre valable sur le moins cher. Hors promotions en cours et formats promo



LE 1^{ER} PRODUIT 1[€]₅₉
LE 2^{ÈME} PRODUIT 0[€]₈₀

FUZE TEA PÊCHE
1,25 l
Soit le l : 0€95
Vendu seul : 1€59
Par 2 : 2€39 au lieu de 3€18
Existe d'autres variétés

50%
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX

Offre valable sur le moins cher



50% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR LE 2^{ÈME} AU CHOIX SUR LA GAMME

Leffe

Offre valable sur le moins cher. Hors promotions en cours et formats promo



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION. Offres valables jusqu'à épuisement des stocks disponibles, produits signalés en magasin. Photos non contractuelles.

LES HALLES

Du mardi 10 au samedi 14 février 2026

ORIGINE FRANCE Soit 0€71 La portion de 150 g environ LE KG 4€75 PORC : LONGES SANS OS À rôtir, en coquette	ORIGINE FRANCE Soit 2€54 La portion de 150 g environ LE KG 16€95 VIANDE BOVINE : RUMSTECK ☆☆☆⁽¹⁾ À rôtir, x2	ORIGINE FRANCE LA BARQUETTE DE 1 KG 8€99 AIGUILLETES DE POULET
Grèce ou Espagne LA CAISSE DE 3 KG 23€97 DORADE ROYALE Poids de 300 à 600 g Soit le kg : 7€99 Vendue au détail à 8€99 le kg	Soit 2€ La portion de 200 g LE KG 9€99 GAMBAS ENTIÈRES CUITES RÉFÉRIGÉRIÉES OU CRUES DÉCONGELÉES (Pensez varier !) 20 à 30 pièces au kg CALIBRE : 1	Atlantique Nord Est Soit 1€75 La portion de 125 g LE KG 13€99 FILET DE LOUP DE L'ATLANTIQUE
ORIGINE ESPAGNE ou ISRAËL LE KG 2€49 MANDARINES Catégorie 1 Calibre 1/2 Variété Orri Traitement après récolte	ORIGINE FRANCE LE KG 1€99 POMMES PINK LADY Catégorie 1 Calibre 170/200 g Variété Cripps Pink Existe en barquette de 6 fruits et kids de 8 fruits	ORIGINE ÉQUATEUR ou PÉROU LES 5 DOIGTS 1€69 BANANES BIO Catégorie 2 Calibre P20 Variété Cavendish

Du mardi 10 au dimanche 22 février 2026

MARDI GRAS

34% DE REMISE IMMÉDIATE SUR LA GAMME DES GÂTEAUX ET MADELEINES S'Michel DOONYS Hors promotions en cours et formats promo	68% DE REMISE IMMÉDIATE SUR LE 2^{ème} AU CHOIX SUR LA GAMME DE PRÉPARATION GÂTEAUX VAHINÉ Brownies 3-1 Offre valable sur le moins cher. Hors promotions en cours et formats promo	Fabriqués en France 4€49 12 MINI BEIGNETS Différents parfums À partir de 276 g Soit le kg : 16€27 Soit 0€37 La pièce
LES 3 PRODUITS 11€98 SOIT L'UNITÉ 3€99 HARIBO ASSORTIMENT CARNAVAL EN FOLIE 800g Soit le kg : 4€99 Vendu seul : 5€99 Par 3 : 12€98 ou lieu de 12€97 Existe d'autres variétés (1) Offre valable sur le moins cher 2+1 OFFERT AU CHOIX	LE 1^{er} PRODUIT 5€98 LE 2^{ème} PRODUIT 2€16 KINDER SCHOKOBONS 300 g Soit le kg : 12€58 Vendu seul : 5€39 Par 2 : 7€55 ou lieu de 10€78 60% SUR LE 2^{ème}	Fabriqués en France 2€50 4 BEIGNETS FOURRÉS Différents parfums 300 g Soit le kg : 8€33
ALLEMAGNE 4 DONUTS FOURRÉS AU CITRON 220 g Soit le kg : 18€38 Existe d'autres variétés (1) Soit 1€ La pièce	FRANCE 6 CHOUX POP ASSORTIS Différents parfums 240 g Soit le kg : 22€50 Soit 0€90 La pièce	FRANCE 30 CROISSANTS PUR BEURRE 450g Soit le kg : 7€78 Soit 0€35 La pièce

(1) Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin. (1) Type et catégorie précisés sur le lieu de vente. ☆ Potentiel de qualité de la viande (veau, agneau, bœuf) exprimé de 1 à 3 étoiles

☆ Produits éligibles à l'offre de fidélité 10% cognattés sur tous les produits frais des halles le jour de votre choix. Voir modalités détaillées à l'accueil de votre magasin ou sur Auchan.fr

AUCHAN, LÀ POUR VOUS, ET TOUJOURS ENGAGÉ POUR VOTRE POUVOIR D'ACHAT

Auchan
le choix, le bon.

1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00

Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dimanche de 9h à 12h15

Will's Share, des défis sportifs au service de l'inclusion

QUAND LE SPORT DEVIENT UN ENGAGEMENT SOCIAL



William Guenfissi

Depuis plusieurs années, Will's Share s'impose comme un projet engagé où le sport devient un véritable levier de lien social, de solidarité et d'inclusion.

Soutenue par William Guenfissi, éducateur sportif, coach et porteur de projets solidaires, cette initiative repose sur une conviction forte : le sport peut transformer les regards, redonner confiance et favoriser l'épanouissement personnel, quelles que soient les différences.

Les Bulles Bleues du 54 : une association engagée pour l'autisme et l'inclusion

Le 23 janvier 2026 marque une étape importante dans ce parcours avec la nomination de William Guenfissi en tant que parrain et ambassadeur sportif de l'association Les Bulles Bleues du 54.

Basée à Longuyon, cette association loi 1901 à but non lucratif œuvre pour l'accueil des personnes autistes et de toute personne présentant des troubles du neurodéveloppement, de l'enfance à l'âge adulte.

Ses actions s'articulent autour de plusieurs axes : sensibilisation

du grand public, des écoles, des institutions et des professionnels, organisation d'événements (forums, marches, conférences, groupes d'échanges, formations) et accompagnement des familles. L'objectif est clair : favoriser une meilleure inclusion des personnes autistes dans la société, sans distinction d'origine, de situation sociale ou financière.

Un parrainage sportif porteur de sens

En devenant ambassadeur sportif des Bulles Bleues du 54, Will's Share inscrit son action dans une démarche sincère et cohérente. L'inclusion est une part entière de l'ADN du projet, où sport, handisport et art sont mis au service du partage et du respect. Les valeurs portées par l'association résonnent pleinement avec celles développées au sein de Will's Share, renforçant naturellement ce partenariat.

Des défis sportifs au service de causes solidaires

L'engagement de William Guenfissi se traduit concrètement par des défis sportifs à forte portée symbolique. En avril dernier, il a couru le semi-marathon de Londres au profit de la recherche contre le cancer de la prostate.

En avril prochain, il prendra le départ du marathon de Paris pour soutenir l'association Les Emplaqués, engagée pour le don du sang, de plaquettes, de plasma et de moelle osseuse. À l'automne, lors d'un marathon encore à définir, il portera les couleurs des Bulles Bleues du 54.

Le dépassement de soi comme moteur d'engagement

Parmi ses défis marquants figure le Polar Bear Challenge au Groenland : un marathon suivi d'un semi-marathon dans des conditions extrêmes.

Plus qu'un exploit sportif, cette aventure a été une véritable leçon d'humilité, de résilience et de persévérance, renforçant son envie de s'engager pour des causes porteuses de sens.

Soutenir Les Bulles Bleues du 54, c'est s'informer et relayer leurs actions, devenir bénévole ou adhérent, participer aux événements, faire un don ou simplement contribuer à changer le regard sur le handicap.

Parce que l'inclusion n'est pas une option, mais une richesse collective.

Continuez à soutenir William dans son prochain défi sportif au Marathon de Paris et apportez votre soutien à l'association Les Emplaqués !



www.willsshare.com

Suivez LE GUID'



Soutenez
LES BULLES BLEUES DU 54

Scannez ce QR Code et suivez l'association Les Bulles Bleues du 54 sur Facebook !



Vos résultats sportifs locaux & régionaux

HANDBALL / BASKETBALL / FOOTBALL / VOLLEYBALL



PAYS-HAUT HANDBALL

P2H (U13G) **35 - 28** Forbach
P2H (U13G) Thionville **28 - 17**
P2H (U18F) Sarralbe **19 - 25**
P2H (U18G) **30 - 33** Val St-Pierre
P2H (SF3) Kanfen **36 - 36**



AS NANCY LORRAINE

07/02/2026 **Nancy** **2-1** Troyes
 30/01/2026 **Nancy** **0-0** Bastia
 23/01/2026 **Nancy** **1-3** Rodez



TFOC VOLLEY-BALL

07/02/2026 **TFOC** **2-3** Evreux F
 31/01/2026 **TFOC** **2-3** Levallois Paris SC
 24/01/2026 **TFOC** **0-3** Vandoeuvre Nancy



BCLR LONGWY RÉHON

07/02/2026 **BCLR** **88 - 79** Ent.Nilvange
 07/02/2026 **BCLR** **86 - 65** Metz BC
 17/01/2026 Paris 14 **51 - 70** **BCLR**
 31/01/2026 Saint Maur **64 - 63** **BCLR**



US THIONVILLE LUSITANOS

07/02/2026 Haguenau **3-1** Thionville
 31/01/2026 Feignies-Aulnoye **1-1** Thionville
 24/01/2026 Wasquehal **0-2** Thionville



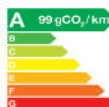
METZ TENNIS DE TABLE

14/01/2026 Metz TT **3-0** Cagliari F



SWIFT HYBRID

À PARTIR DE
17 390 €⁽¹⁾



Consommations mixtes Suzuki Swift (WLTP) : 4,4 à 4,9 l/100 km.

(1) Prix TTC clés en main comprise de la Swift 1.2 Hybrid Advantage, hors peinture métallisée, après déduction d'une remise comprise de 1 800 € sur le tarif TTC conseillé du modèle concerné de 19 190 € pour tout achat par un particulier jusqu'au 28/02/2026, en France métropolitaine chez les concessionnaires participants, dans la limite des stocks disponibles. Voir détails sur [suzuki.fr](http://www.suzuki.fr) ou auprès de votre concessionnaire. Le prix TTC clés en main comprend les frais de transport jusqu'à la concession, et de préparation à la route du véhicule, à savoir le déballage et lavage, le contrôle des niveaux y compris 5 litres de carburant, et la livraison et la pose d'un jeu de plaques d'immatriculation définitives.

Modèle présenté : Suzuki Swift 1.2 Hybrid Pack : **19 490 €**, remise conseillée de 1 800 € déduite + peinture métallisée So'Color : 850 €. Tarifs TTC clés en main conseillés au 10/06/2025.

Garantie constructeur 3 ans ou 100 000 km au 3^e terme exclu.

Privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

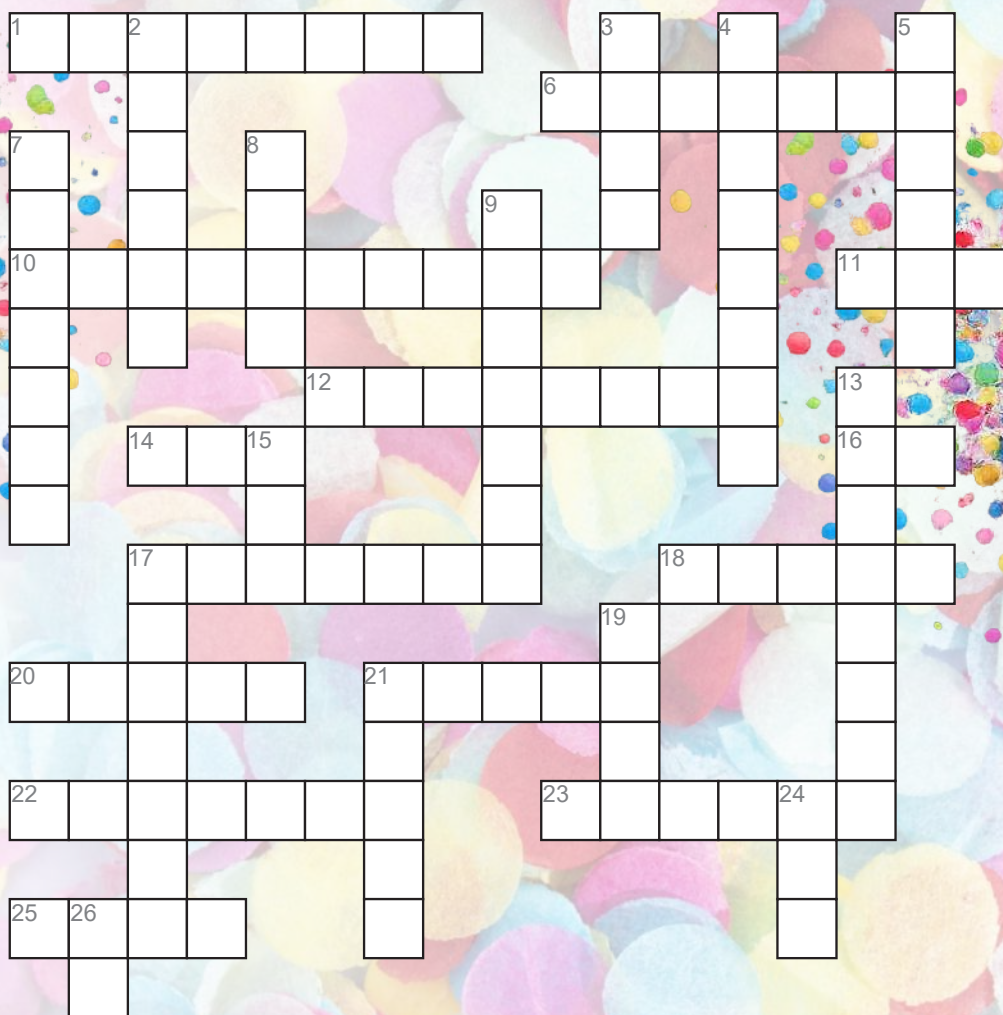


Pacci Automobiles
 Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN
 Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THIONVILLE
 Tél. 03 82 56 11 74

Scannez le QR Code en page 02 ou
rendez-vous sur suivezleguid.com
pour découvrir la solution !

**HORIZONTAL**

- 1) Personne qui fait des tours de magie.
- 6) Troisième saison.
- 10) Splendide, superbe.
- 11) On l'éteint avec de l'eau.
- 12) Journal où il y a beaucoup de photos en couleurs, qui paraît toutes les semaines ou tous les mois.
- 14) Note de musique.
- 16) Ils forment le squelette.
- 17) Figure qui a quatre côtés égaux.
- 18) Les vaches l'aiment tendre.
- 20) Se dit d'une région où il ne pleut presque pas.
- 21) Petite lumière qui éclaire peu.
- 22) Septième mois de l'année.
- 23) Élévation de la température au dessus de 37°.
- 25) On y met des fleurs.

VERTICAL

- 2) On y range la voiture.
- 3) Ce n'est pas le jour.
- 4) Mettre en couleur.
- 5) On doit le garder pour soi.
- 7) Féminin de mâle.
- 8) Contraire de géant.
- 9) Petite fenêtre dans le toit d'une maison.
- 13) Récipient où l'on jette les déchets.
- 15) Fatigué.
- 17) Moment où l'on ne travaille pas et pendant lesquels on fait ce qu'on aime pour se distraire.
- 19) N'est pas faux.
- 21) Petit personnage très malicieux.
- 24) Il faut faire attention pour la traverser.
- 26) Héros, champion.

CUPRA FORMENTOR

HYBRIDE



Visuel non contractuel

CUPRA



**IBERIA
AUTO**

3 rue du Pré Talange / Zone de BERLANGE
WOIPPY / 03 87 32 86 86

17 impasse du Viaduc
THIONVILLE / 03 82 34 12 00

Au quotidien, prenez les transports en commun #SeDéplacerMoinsPolluer

VOTRE HOROSCOPE

BÉLIER

(21.03 - 19.04)

Février t'invite à canaliser ton énergie vers des objectifs précis.

Tu pourrais être sollicité sur plusieurs fronts, mais tout ne mérite pas ton engagement.

Une prise de recul t'aidera à faire les bons choix.

Sélectionne tes combats pour avancer sereinement.

CANCER

(21.06 - 22.07)

Les émotions sont plus intenses ce mois-ci.

Certaines situations te demandent de tourner une page ou de transformer une relation.

Fais confiance à ton intuition pour avancer.

Lâcher prise peut être un vrai soulagement.

BALANCE

(23.09 - 22.10)

La créativité et l'expression personnelle sont favorisées.

Tu pourrais ressentir un regain d'inspiration ou un désir de t'affirmer différemment.

Suis ce qui te fait vibrer.

En osant être toi-même, tu retrouveras l'harmonie.

CAPRICORNE

(22.12 - 19.01)

Les finances et les valeurs personnelles sont mises en lumière.

Février t'encourage à mieux gérer tes ressources et à reconnaître ta propre valeur.

La stabilité commence par une juste estimation de toi-même.

TAUREAU

(20.04 - 20.05)

Ce mois-ci, tes ambitions prennent de l'ampleur.

Des responsabilités ou une reconnaissance peuvent se présenter, à condition d'assumer pleinement tes décisions.

Reste constant et confiant.

Ta persévérance finit toujours par payer.

LION

(23.07 - 22.08)

Les relations occupent le devant de la scène.

Qu'elles soient personnelles ou professionnelles, elles te poussent à revoir ton positionnement et à chercher plus d'équilibre.

Le vrai leadership passe aussi par l'écoute des autres.

SCORPION

(23.10 - 21.11)

Le foyer, la famille ou la vie intérieure prennent plus de place.

Tu pourrais ressentir le besoin de te recentrer et de sécuriser tes bases émotionnelles.

Ta force vient de ton ancrage intérieur.

VERSEAU

(20.01 - 18.02)

C'est ton mois de renouveau.

Tu ressens un fort besoin d'indépendance et d'authenticité.

C'est le moment idéal pour initier un changement personnel.

En te respectant, tu inspires les autres.

GÉMEAUX

(21.05 - 20.06)

Février éveille ton besoin d'évasion et de nouveauté.

Tu pourrais envisager un changement, un apprentissage ou un projet différent de tes habitudes.

Garde cependant les pieds sur terre.

Ouvre ton esprit, sans perdre ton sens pratique.

VIERGE

(23.08 - 22.09)

Le travail et l'organisation demandent de l'attention.

Février est idéal pour optimiser ton quotidien, améliorer ton efficacité et revoir certaines habitudes.

Prends aussi soin de ton énergie.

Un rythme mieux maîtrisé t'apportera plus de clarté.

SAGITTAIRE

(22.11 - 21.12)

La communication est au cœur du mois.

Discussions, échanges ou déplacements peuvent ouvrir de nouvelles portes.

Reste attentif aux détails et aux non-dits.

Une information bien comprise peut changer la donne.

POISSON

(19.02 - 20.03)

Les semaines à venir favorisent l'introspection et la préparation.

Tu travailles peut-être en silence sur un projet ou une évolution personnelle importante.

Ce que tu construis maintenant portera bientôt ses fruits.



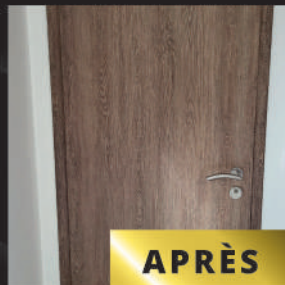
Lux Design

// SERVICE COVERING //

AVANT



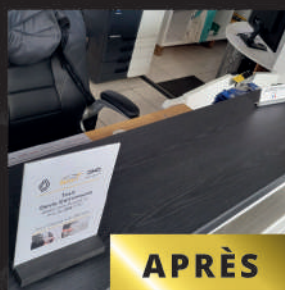
APRÈS



AVANT



APRÈS



Envie de changement ?
**OFFREZ UN RELOOKING
À VOTRE INTÉRIEUR !**

avec notre gamme d'adhésif COVERING

Cover Styl

AVANT



APRÈS



AVANT



APRÈS



+352 621 681 407

✉ vallera.stefano@svluxdesign.lu

4, route de Longwy L-4830 Rodange,
Luxembourg

LIQUIDATION TOTALE

AVANT CESSATION D'ACTIVITÉ

**TOUT DOIT
DISPARAÎTRE !**

-30%

-40%

-50%

**JUSQU'AU
28 FÉVRIER**



AUBERTOT
HORLOGER-BIJOUTIER

HORLOGERIE & BIJOUTERIE
6 RUE VOLTAIRE, 54400 LONGWY
SUR LA PLACE D'ARCHE
03 82 23 24 92

Auchan

Les bons prix prennent de l'altitude...

...et votre magasin se met

EN MODE VACANCES



Des valises à prix légers.

29⁹⁹

17⁹⁹€

VALISE RIGIDE CHEVIGNON 40CM⁽¹⁾

Dimensions: 40x30x19 cm
Un compartiment zippé, un compartiment à sangles élastiques
Réf.573365
Existe en
50x38x22 cm : 44€99 26€99
60x42x25 cm : 64€99 38€99
70x48x30 cm : 79€99 47€99



40%
DE REMISE IMMEDIATE

PRIX PAYÉ EN CAISSE

49⁹⁹

SOIT

29⁹⁹€

CAGNOTTE DÉDUITE* VALISE RIGIDE MURANO 55CM⁽¹⁾

Dimensions: 55x32x23 cm
Cadenas à combinaison, 8 roues 360°
Réf.554395
20€ crédits sur votre compte Waaoh!
Existe en :
65x41x26 cm : 69€99 soit 28€ crédits sur le compte Waaoh!
75x49x29 cm : 89€99 soit 36€ crédits sur le compte Waaoh!



40%
SUR VOTRE COMPTE

PRIX PAYÉ EN CAISSE

64⁹⁹

SOIT

38⁹⁹€

CAGNOTTE DÉDUITE* AMERICAN TOURISTER SKYRAIL⁽¹⁾

Dimensions: 55x40x22 cm
Cadenas TSA, 8 roues 360°, valises extensibles
Réf.758939
26€ crédits sur votre compte Waaoh!
Existe en :
67x46x28 cm : 89€99 soit 36€ crédits sur le compte Waaoh!
77x50x33 cm : 129€99 soit 52€ crédits sur le compte Waaoh!



40%
SUR VOTRE COMPTE

30% D'ÉCONOMIE

SUR VOTRE COMPTE
SUR UNE SÉLECTION D'ACCESSOIRES DE VOYAGE DE MARQUE AÉRIAL



PRIX PAYÉ EN CAISSE

39⁹⁹

SOIT

23⁹⁹€

CAGNOTTE DÉDUITE* VALISE RIGIDE DANIEL HECHTER 50 CM⁽¹⁾

Dimensions: 50x36x22 cm
8 roues 360°, cadenas à code intégré
Réf.538041
16€ crédits sur votre compte Waaoh!
Existe en :
60x42x27 cm : 59€99 soit 24€ crédits sur le compte Waaoh!
70x47x31 cm : 79€99 soit 32€ crédits sur le compte Waaoh!



40%
SUR VOTRE COMPTE

(1) Le prix indiqué correspond au prix auquel vous revient le produit après déduction du montant crédité sur votre compte Waaoh !
Voir conditions des cagnottes et des cartes Auchan sur le site internet.

Auchan
le choix, le bon.

1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00

Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dim. de 9h à 12h30