


L'atelier
 de menuiserie
 Fenêtre PVC Alu | Porte d'Entrée/Intérieure
 Porte de garage | Escalier | Parquet
03 82 24 40 27
 l-atelier-menuiserie@orange.fr
 www.latelier2menuiserie.com

N° 30

du 14/01/2026

Suivez
LE GUID



DE PROFESSIONNELS À PARTICULIERS

 www.suivezleguid.com

3G IMMO
Lambermont
 Depuis 2012
 partenaire de vos
projets immobiliers !
 Grégory Lambermont
06.42.85.79.02
 www.lambermont-immo.com

VOTRE MAGAZINE
 BI-MENSUEL GRATUIT

IMMO

AUTO

DÉCO

TRAVAUX

CONSO

oui à vos rêves
ixinda
Longwy

Jusqu'à 100% de la

POSE

offerte*

OU

Profitez des

Soldes*

Jusqu'au 29 Janvier 2026

RN18 les Maragolles 54400 Cosnes-Et-Romain

*Voir conditions complètes en magasin et sur le site ixina.fr.

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT
EN IMMO • AUTO • DÉCO
TRAVAUX • CONSO



Conception et Impression :

AZ Communication
info@azcommunication.com
+33(0)3 82 25 74 40
30 rue de la Carrière
54720 LEXY

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

*Toute l'équipe
de Suivez le Guid'
vous souhaite
ses meilleurs vœux
pour cette
nouvelle année 2026 !*

SOMMAIRE

ÉVÈNEMENTS & INTERVIEWS

Quand la musique du monde
fait vibrer l'Arche de Villerupt
..... PAGE 08

La CPTS du Pays-Haut
s'engage pour votre santé
..... PAGE 16

Votre soupe réconfortante
de l'hiver par Bergamote
& Citronnelle
..... PAGE 19

L'engagement de l'APAV
de Villerupt
..... PAGE 20

L'année 2025 à Gorcy,
une dynamique humaine
& solidaire
..... PAGE 24

Votre horoscope de
la nouvelle année 2026
..... PAGE 30

Retrouvez Suivez le Guid'
à chaque coin de rue
..... PAGE 30

Directrice de la publication :
Fanny DARGENTON

Rédaction :
AZ Communication

Conception graphique :
AZ Communication

Photographie :
AZ Communication
Freepik

Tirage :
15 000 exemplaires



Rendez-vous
sur nos réseaux
et sur notre site !

- f AZ Communication
- ig azcommunicationlexy
- in AZ Communication

www.suivezleguid.com

SCANNEZ
ce QR-Code



Toute reproduction des annonces publicitaires, de textes et d'illustrations est interdite sans accord écrit de la société AZ Communication.
Les visuels publicitaires et textes sont sous la responsabilité des annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

16 JAN.

CONCERT LONGWY-HAUT

Venez vibrer au son du **punk britannique** avec **Les Slaches**, un groupe de rock originaire de **Charleroi** qui reprend les plus grands titres de **The Clash**.

Une **soirée électrique** vous attend au bar **The Long Way**, le **16 Janvier 2026 à 20h30**, avec une **participation libre**.

📍 Bar The Long Way - Longwy-haut

🕒 16 Janvier 2026 à 20h30

16 JAN.

APÉRO-PHILO THIONVILLE

Venez **débattre** et **échanger** autour de la **thématique « Peut-on vraiment être soi-même ? »** lors d'un **apéro-philos convivial** et **gratuit**, au **bar Les Beaux Jours** de **Thionville**, le **16 Janvier 2026** à partir de **18h30**.

📍 Bar Les Beaux Jours - Thionville

🕒 16 Janvier 2026 à 18h30

16 JAN.

CONCERT LONGWY

Venez vivre une **soirée originale** au **mythique bar « Au Gamin de Paris »** avec un **concert** suivi d'une **partie de bowling**, le **16 Janvier 2026 à 21h00** !

De quoi passer un **moment mémorable** dans ce **bar légendaire** de **Longwy**.

📍 Bar "Au Gamin de Paris" - Longwy-haut

🕒 16 Janvier 2026 à 21h00

18 JAN.

APÉRO-CONCERT HUSSIGNY-GODBRANGE

Profitez d'un **moment musical** et **convivial** avec l'**apéro-concert** de **Vecchi e Brutti**.

Ce **concert gratuit** vous attend à la **Salle des Fêtes Louis Aragon** de **Hussigny-Godbrange**, le **18 Janvier 2026** de **11h00 à 13h00**.

Plus d'infos au **03 82 44 40 16**.

📍 Salle Louis Aragon - Hussigny-Godbrange

🕒 18 Janvier 2026 de 11h00 à 13h00

BRICOMARCHÉ
MAISON - JARDIN

LONGUYON
03.82.23.50.50

30% -50% -70% -50% -30% -40%
SOLDES
0% Jusqu'au 29 Janvier 2026 -40%

*Offres valables dans la limite des stocks disponibles et pendant la période des soldes.

Horaires d'hiver

Jusqu'au 22/02/26 :

Du lundi au vendredi :

9h/12h - 13h30/18h30

Le samedi : NON STOP 8h30/18h30

Route d'Arrancy 54260 LONGUYON

03.82.23.50.50

SAS MALIMA - Entreprise indépendante

SCANNEZ-MOI



Retrouvez notre actualité
sur notre site internet
BRICOMARCHÉ.COM



bricomarche.com

Votre opticien indépendant



SOLDES
soldes d'hiver
D'HIVER

Profitez de nos soldes d'hiver

**AVEC DES PETITS PRIX
QUI N'ONT PAS
FROID AUX YEUX !**

TÉL. 03 82 39 39 39 - email : revoptic@yahoo.fr

9 PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE - LONGUYON

LES ÉVÈNEMENTS

18 JAN.

SPECTACLE LONGUYON

Laissez-vous embarquer dans une **promenade musicale et narrative** au cœur du **vieux Paris** avec « **Faubourg Paname** ».

Le **spectacle** vous attend au **Forum de Longuyon**, avec **buvette** sur place et **ouverture des portes à 16h00**.

Tarif réduit/prévente : **15€**,
tarif plein : **18€**.
Billetterie en ligne et
à l'**Office de Tourisme**.

📍 Forum de Longuyon

🕒 18 Janvier 2026
à partir de 16h00

18 JAN.

PORTES- OUVERTES LEXY

Venez faire découvrir à vos **enfants de 10 mois à 14 ans** le concept sportif **Kid Fitness Lexy** lors de cette **journée portes-ouvertes**.

De quoi leur **expliquer** et leur faire **tester** tous les **sports** proposés par le club !

Inscription **obligatoire**
au **06 73 84 08 63** ou à
kidfitnesslexy@gmail.com

📍 Kid Fitness - Lexy

🕒 18 Janvier de 9h30 à
12h30 et de 14h à 17h

18 JAN.

SPECTACLE LONGWY

Venez découvrir le spectacle **"Correspondances"**, où la **poésie**, la **musique** et la **photographie** se répondent dans le cadre de l'**Hiver des poètes**. Organisé par le **Théâtre du Risorius 2**, ce récital mêlant textes, musique et images se tiendra au **Salon Legras** de l'**Hôtel de Ville de Longwy**.

Concert **gratuit**.
Infos au **06 86 78 06 08**.

📍 Salon Legras - Hôtel de
Ville de Longwy

🕒 18 Janvier 2026
à 16h00

18 JAN.

GEEK MARKET BATILLY

Plongez dans l'**univers geek** le temps d'un **événement unique** avec **jeux vidéo rétro**, **jeux de société**, **stands de produits geek**, **manga** et **pop-culture**, le **18 Janvier 2026** de **10h00 à 17h00** à **Batilly**.

Entrée libre, avec **buvette** et **restauration** sur place.

📍 Salle polyvalente -
Batilly

🕒 18 Janvier 2026
de 10h00 à 17h00

petite enfance - retouche vêtements créations femmes - mercerie / tissus



NOUVEAU

little dino grandit !
découvrez notre toute
nouvelle boutique en ligne !

littledino.fr/boutique

lundi, mercredi, jeudi & vendredi 9h-11h & 13h-16h
le samedi sur rendez-vous uniquement le matin

06 75 85 62 36 - ines.besseling@gmail.com
3 chemin de la goulette - TELLANCOURT 54260

NATIONALE 3
PhotoStudio
Marcel Michels
PRESENTE



BCLR
VS
PARIS 14

SAM. 17 JAN 20h00
SALLE BASSOMPIERRE
ENTRÉE GRATUITE

Jusqu'au Samedi 28 Février 2026

optique
by Auchan

**2^{ème} paire de
MARQUE
pour 1€
de plus!**



*Pour l'achat d'une monture de marque + 2 verres BBGR, vous bénéficiez pour 1€ de plus d'une 2^{ème} paire de lunettes de MARQUE optique ou solaire.
Voir détails des conditions en magasin - Les lunettes sont des dispositifs médicaux sur prescription médicale.

POLICE



159€ **MONTURE POLICE
VPLR59**
Monture légère et facile à porter
pour un look de tous les jours

ZADIG & VOLTAIRE



168€ **MONTURE ZADIG & VOLTAIRE
VZV479V**
Monture carrée tendance
et audacieuse pour compléter
son look

POLICE



176€ **MONTURE POLICE
VPLR63**
Forme intemporelle
fidèle à l'ADN POLICE

ZADIG & VOLTAIRE



179€ **MONTURE ZADIG & VOLTAIRE
VZV482**
Forme géométrique avec détail clouté
sur les branches, fidèle à l'ADN
ZADIG & VOLTAIRE

NINA RICCI



218€ **MONTURE NINA RICCI
VNR446**
Forme carrée tendance avec une élégante
décoration métallique sur les branches

**LE STYLE SANS
COMPROMIS !
VOS LUNETTES
POUR 0€⁽¹⁾**

(1) Auchan s'engage à vous proposer un équipement (monture + 2 verres) sans reste à charge sous réserve d'une complémentaire santé. Offre valable pour l'achat d'une monture et de 2 verres dans tous nos espaces Auchan Optique. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant à ce titre le marque CE. En cas de doute, consultez un professionnel de la santé spécialisé.

Auchan
le choix, le bon.

**1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00**

**Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dim. de 9h à 12h30**



LA PROGRAMMATION DE VOTRE CINÉMA KINEPOLIS LONGWY



Comédie, Aventure | Durée : 1h39
Film à partir de 6 ans

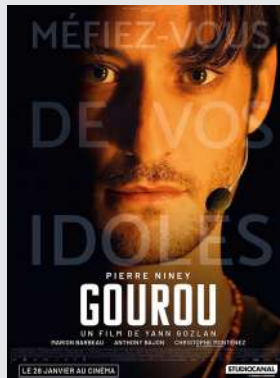
Pour sauver son emploi, David accepte un plan foireux : ramener un mystérieux colis d'Amérique du Sud. Il se retrouve à bord d'une croisière avec son ex Tess, son fils Léo, et son collègue Stéphane, aussi benêt que maladroit, dont David se sert pour transporter le colis à sa place. Tout dérape lorsque ce dernier l'ouvre accidentellement : un adorable bébé Marsupilami apparaît et le voyage vire au chaos !



Animation, Aventure | Durée : 1h32
Film à partir de 6 ans

Les Légendaires, intrépides aventuriers, étaient les plus grands héros de leur temps.

Mais suite à une terrible malédiction, les voilà redevenus... des enfants de 10 ans ! Danaël, Jadina, Gryf, Shimy et Razzia vont unir leurs pouvoirs pour vaincre le sorcier Darkhell et libérer leur planète de l'enfer éternelle...



Drame, Thriller | Durée : 2h06

Matt est le coach en développement personnel le plus suivi de France. Dans une société en quête de sens où la réussite individuelle est devenue sacrée, il propose à ses adeptes une catharsis qui électrise les foules autant qu'elle inquiète les autorités. Sous le feu des critiques, Matt va s'engager dans une fuite en avant qui le mènera aux frontières de la folie et peut-être de la gloire...



Action, Animation
Film à partir de 6 ans

Will est un petit bouc avec de grands rêves. Lorsqu'il décroche une chance inespérée de rejoindre la ligue professionnelle de "roarball" - un sport mixte, ultra-intense, réservé aux bêtes les plus rapides et les féroces du règne animal - il entend bien saisir sa chance et prêt à tout pour bousculer les règles du jeu et prouver, une bonne fois pour toutes, que les petits aussi peuvent jouer dans la cour des grands.

Actuellement

**Sortie nationale
28/01/2026**

**Sortie nationale
28/01/2026**

**Sortie nationale
18/02/2026**

Sous réserve de modifications. Retrouvez la programmation complète de votre cinéma sur www.kinepolis.fr

LES JOURS TECHNO HYBRID SUZUKI

PORTES OUVERTES LES 17 ET 18 JANVIER*

SWIFT HYBRID

À PARTIR DE
17 390 €⁽¹⁾



**Portes ouvertes
à Yutz-Thionville
uniquement**
Samedi toute la journée
et Dimanche après-midi.



A 99 gCO₂/km

Consommations mixtes Suzuki Swift (WLTP) : 4,4 à 4,9 l/100 km.

(1) Prix TTC clés en main comprise de la Swift 1.2 Hybrid Advantage, hors peinture métallisée, après déduction d'une remise commerciale de 1 800 € sur le tarif TTC conseillé de modèle concerné de 19 190 € pour tout achat par un particulier jusqu'au 28/02/2025, en France métropolitaine chez les concessionnaires participants, dans la limite des stocks disponibles. Voir détails sur [suzuki.fr](http://www.suzuki.fr) ou auprès de votre concessionnaire. Le prix TTC clés en main comprend les frais de transport jusqu'à la concession, et de préparation à la route du véhicule, à savoir le défrayage et lavage, le contrôle des niveaux et compris 5 litres de carburant, et la livraison et la pose d'un jeu de plaques d'immatriculation définitives.

Modèle présenté : Suzuki Swift 1.2 Hybrid Pack :

19 490 €

remise commerciale de 1 800 € déduite - peinture métallisée So'Color : 850 €. Tarifs TTC clés en main conseillés au 30/06/2025. *Ouverture selon arrêté préfectoral.

Garantie constructeur 3 ans ou 100 000 km au 1^{er} terme échu.

Privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer



Pacci Automobiles

Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN
Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THONVILLE
Tél. 03 82 56 11 74

10 MILLIONS

DE FRANÇAIS ENTENDENT MAL

*Meilleurs vœux
à notre clientèle*

96% DES PORTEURS D'AIDES AUDITIVES CONSIDÈRENT QU'ELLES AMÉLIORENT LEUR QUALITÉ DE VIE.

Chez Revaudio, en tant qu'audioprothésistes indépendants, nous travaillons avec toutes les plus grandes marques et toutes les gammes d'appareils pour répondre aux besoins spécifiques de chaque patient. Des aides auditives **100% remboursées jusqu'aux dernières innovations rechargeables et connectées**, nous avons LA solution pour vous !

100% SANTÉ
100% REMBOURSÉ



DE RESTE À CHARGE



« Votre santé auditive est précieuse ! Pour vous aider à la préserver, nous sommes à votre écoute pour évaluer vos besoins et vous orienter vers la solution auditive la plus adaptée au meilleur budget. »
Stéphane GRILLOT - Audioprothésiste D.E



Le saviez-vous ? Vous pouvez essayer gratuitement et sans engagement* vos aides auditives pendant un mois afin de valider leur efficacité dans votre quotidien. Venez-vous renseigner !

LA VUE EST BELLE 43, rue Ernest-Mabille - **MONTMÉDY** - Tél. 03 29 80 22 67

REV AUDIO 31 rue de l'Hôtel de Ville - **LONGUYON** - Tél. 03 82 89 57 82

REV AUDIO 22 Av. de Saintignon - **LONGWY-BAS** - Tél. 03 82 24 59 87

*Voir conditions en magasin.

LES ÉVÈNEMENTS

19/26 JAN.

RANDONNÉE MEXY

Prenez un bon bol d'air lors d'une **randonnée pédestre guidée** organisée par le **Mexy Randonnée Club de Marche**. Vous aurez le choix entre une **randonnée** de **2h30** ou une **marche** plus douce de **1h30**, dans une ambiance conviviale. Le rendez-vous est donné au **parking** de la **Salle des Fêtes de Mexy**.

Plus d'infos au **03 82 25 43 75**.

📍 Parking de la Salle des Fêtes - Mexy

🕒 19 & 26 Janvier 2026 à 13h45

21 JAN.

BRICO'CONTE MANCIEULLES/BRIEY

Accompagnez **vos enfants à partir de 5 ans** pour une **lecture** suivie d'un **atelier bricolage** créatif, lors de **deux sessions** organisées dans la journée.

L'une à la **Bibliothèque de Mancieulles** le **21 Janvier 2026** à **10h30**, l'autre à la **Médiathèque de Briey** à **14h30**.

Gratuit sur **inscription** au **03 82 46 65 55**.

📍 Bibliothèque de Mancieulles - Médiathèque de Briey

🕒 21 Janvier 2026 à 10h30 et 14h30

21 JAN.

PROJECTION LONGUYON

Le **Forum de Longuyon** se change en **cinéma** le temps d'une **après-midi** !

Venez profiter d'une **projection gratuite** du film « **Samourai Academy** », une séance cinéma **jeunesse** accessible à partir de **11 ans**, le **21 Janvier 2026** à **15h00**.

📍 Forum de Longuyon

🕒 21 Janvier 2026 à 15h00

23 JAN.

PROJECTION LONGUYON

Le **Forum de Longuyon** se change en **cinéma** le temps d'une **journée** !

Venez profiter de deux **projections gratuites** du film « **En même temps** », le **23 Janvier 2026** à **14h00** et à **21h00**.

📍 Forum de Longuyon

🕒 23 Janvier 2026 à 14h00 et 21h00

LES ÉVÈNEMENTS

23 JAN.

BELOTE LONGLAVILLE

Venez tester votre talent aux cartes lors d'un **concours de belote** en **individuel** organisé par l'ARPA de Longlaville, le **23 Janvier 2026**.

L'ouverture des portes se fera à **13h30**, avec **café** et **brioche** offerts.

Tarif : **10€**.
Infos au **03 82 24 64 20**.

📍 Salle 1 Complexe Sportif - Longlaville

🕒 23 Janvier 2026 à partir de 13h30

23 JAN.

CONCERT NILVANGE

Venez passer une **soirée musicale** en **compagnie** de **Jon & Isa** au bar **Le Gueulard** de Nilvange, le **23 Janvier 2026** à **20h30**.

Tarif plein à **10€**, réduit à **5€**.
Infos au **03 82 85 50 71**.

📍 Bar Le Gueulard - Nilvange

🕒 23 Janvier 2026 à 20h30

23/24 JAN.

CONCERT LONGWY

Retrouvez **Jil Caplan** en **trio**, accompagnée de la **guitariste Émilie Marsh**, co-auteurice et compositrice de son **dernier album** « Sur les cendres danser », et de **Sébastien Collinet**.

Deux soirées exceptionnelles vous attendent au bar **The Long Way**, les **23 et 24 Janvier 2026**, pour un concert au tarif de **30€**.

📍 Bar The Long Way - Longwy-Haut

🕒 23 & 24 Janvier 2026 à 20h30

24 JAN.

DÉDICACE LONGUYON

Venez rencontrer **Margot**, gagnante de la **saison 14** du **Meilleur Pâtissier**, lors d'une **séance de dédicace** de son tout **nouveau livre de recette**, à la **librairie l'Encrier Secret** de Longuyon, le **24 Janvier 2026** de **15h00** à **17h00**.

Profitez de ce **moment intimiste** pour partager votre **passion** de la **pâtisserie** et repartir avec une **jolie dédicace**.

📍 Librairie l'Encrier Secret - Longuyon

🕒 24 Janvier 2026 de 15h00 à 17h00

Quand la musique du monde fait vibrer l'Arche de Villerupt

TITI ROBIN & MA GAVALI EN CONCERT

L'Arche
- VILLERUPT -

1 Esplanade Nino Rota
54190 VILLERUPT

Découvrez le reste
de la programmation sur :

www.l-arche.art



Titi Robin est une figure emblématique de la scène des musiques du monde en France. Depuis plus de 30 ans, il navigue avec talent entre traditions musicales tziganes, orientales et européennes, forgeant un style original et profondément inspiré. Sa carrière l'a mené des festivals internationaux aux salles prestigieuses, marquant plusieurs générations d'amateurs de musique du monde.

Ma Gavalí :
retour aux racines gitanes

Le projet **Ma Gavalí** est une invitation à revenir à l'essence de certaines des influences musicales de **Titi Robin** : la rumba

catalane, les rythmes tziganes et la puissance rythmique qui caractérisent ses premières formations. C'est un spectacle où se mêlent énergie, virtuosité et émotion. Aux côtés de **Titi Robin** — maître du **bouzouq**, de la **guitare** et du **'oud** — le quartet réunit des musiciens complices et experts de ces traditions.

Informations pratiques

Vendredi 3 Avril 2026
Heure : 20h30
Lieu : L'Arche – Esplanade Nino Rota, 54190 Villerupt

Tarifs :

- Prévente : **25 €** (tarif réduit : 22 €)
- Sur place : **30 €** (tarif réduit : 27 €)

Une expérience à ne pas manquer

Ce concert s'adresse à tous les amoureux de musiques vivantes, des sonorités du monde et des vibrations métisses.

Ma Gavalí promet un moment riche en intensité musicale, en virtuosité et en partage culturel — un rendez-vous à inscrire dans votre agenda culturel du printemps.

CUPRA FORMENTOR

HYBRIDE

CUPRA DAYS LES 17 ET 18 JANVIER



Visuel non contractuel

CUPRA



**IBERIA
AUTO**

3 rue du Pré Talange / Zone de BERLANGE
WOIPPY / 03 87 32 86 86

17 impasse du Viaduc
THONVILLE / 03 82 34 12 00

Au quotidien, prenez les transports en commun #SeDéplacerMoinsPolluer

YVON MENUISERIE



PORTES OUVERTES

29 - 30 - 31 JAN.

Découvrez nos conditions exceptionnelles
sur-mesure en partenariat avec

PIERRET
PORTES | FENÊTRES

- Triple vitrage **OFFERT**
- Couleur **OFFERTE**
- Ou **REMISE** en directe

Votre projet, votre promotion !

*Voir conditions en magasin

YVON MENUISERIE
62 rue du Béarn
54 400 COSNES & ROMAIN

06 14 67 45 76
jon.54.yvon@gmail.com
Yvon Menuiserie 

LES ÉVÈNEMENTS

24 JAN.

BELOTE LONGWY

Venez participer à un **concours de belote** en **individuel** organisé par le **Comité des Fêtes de Réhon**, le **24 Janvier 2026 à 14h30**.

Inscriptions sur place à **10€**, avec **buvette** et **restauration**.

Ouverture des portes à **13h30**.

📍 Salle de la Jeunesse - Réhon

🕒 24 Janvier 2026
à partir de 13h30

24/25 JAN.

BROCANTE LONGWY

Faites le plein de **bonnes lectures** à **petit prix** lors de cette **brocante de livres** organisée par l'association **Des Livres et Vous**.

Des ouvrages de **tous genres** vous attendent entre **0,50€** et **2€**, au profit de l'organisation de la prochaine édition **des Ailes du Livre**.

Infos au **06 48 07 64 97**.

📍 École Édouard-Dreux - Longwy-bas

🕒 24 Janvier de 14h à 17h
25 Janvier de 10h à 17h

25 JAN.

THÉ DANSANT LONGUYON

Venez passer un **après-midi festif** et **convivial** avec le **thé dansant** de l'**ARPA**, le **25 Janvier 2026** à partir de **13h30**, animé par un **orchestre** et un **DJ**.

Cocktail, **café** et **pâtisserie** sont offerts. **Entrée à 8€**, **coupon réponse** à retourner avant le **16 Janvier 2026**, **priorité** aux **adhérents**.

📍 Salle Brassens - Longuyon

🕒 25 Janvier 2026
à partir de 13h30

31 JAN.

LOTO LONGUYON

Tentez votre **chance** et **gagnez de nombreux lots** et **bons d'achats** lors du **loto** organisé au profit de la prochaine **classe de mer** de l'**école Jacques Cartier** de Longuyon.

Buvette et **restauration** sur place.

Réservations au **06 87 88 37 43** ou **07 69 48 91 76**.

📍 Salle Brassens - Longuyon

🕒 31 Janvier 2026
à partir de 19h00



**L'Agglomération du
GRAND LONGWY**





VOTRE BAC N'EST PAS CONFORME

Notre prestataire nous signale
que votre bac n'est pas pucé.

Merci de prendre contact avec la collectivité
pour sa mise en conformité.

S'il n'est pas conforme, à défaut,
il ne pourra plus être collecté.

Un besoin d'information ? Une question ? N'hésitez pas à contacter la collectivité !

Pôle Transitions Écologiques
2, rue de Lexy - CS 11432 Réhon
F - 54414 LONGWY CEDEX - T. 03 82 26 03 00
ccal.collecte@grandlongwy.fr

**JE TRIE, JE COMPOSTE,
JE CONSOMME RESPONSABLE**

DÉMÉNAGEMENT DU SHOWROOM DE YUTZ

Retrouvez-nous À **BERTRANGE**

8 Rue d'Ukraine **BERTRANGE** - 09 67 14 74 45



Porte de garage motorisée
à partir de

2490€
pose comprise

HÖRMANN

Prix public TTC conseillé, pour les dimensions promotionnelles.
(RenoMatic : 2375 x 2000 mm, 2375 x 2125 mm, 2500 x 2000 mm, 2500 x 2125 mm)

PERGOLA

La pergola **3990€**
prix TTC
POSE INCLUSE

- 4m x 3m / Aluminium
- Poteaux 110x110
- Cheneaux et descente d'eau intégrées dans les poteaux
- Toiture polycarbonate 16 mm

OPTIONS : Stores motorisés, LEDS, parois vitrées
COULEURS : Blanc, crème, gris anthracite

PORTES D'ENTRÉE SCHÜCO

Épaisseur du panneau 91 mm

Quadruple vitrage

Coefficient thermique UD 0,75W/m²K

La porte **3990€**
prix TTC
POSE INCLUSE

Différents modèles disponibles

Dimensions : L. 800 à 1050 mm, H. 2000 à 2200 mm

PORTES PVC/ALU

- Confort
- Qualité
- Sécurité

La porte **2290€**
prix TTC
POSE INCLUSE

Porte d'entrée PVC, ossature PVC, panneau en alu blanc

Dimensions : L. 800 à 1050 mm, H. 2000 à 2200 mm

OFFRES VALABLES JUSQU'AU 23 JANVIER 2026 - *VOIR CONDITIONS EN MAGASIN

ENEZ VISITER NOS TROIS SHOWROOMS



5 avenue Clemenceau
BRIEY

03 87 63 28 23
07 72 55 12 98



8 rue des Tilleuls
ZAC d'Aigny
JOUY AUX ARCHES

03 87 63 28 23
07 72 55 12 98



8 Rue d'Ukraine,
BERTRANGE

09 67 14 74 45

VENTE - INSTALLATION
PARTICULIERS, FABRIQUANTS ET PROFESSIONNELS

LES JOURS TECHNO HYBRID SUZUKI



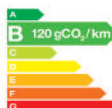
PORTES OUVERTES LES 17 ET 18 JANVIER*

VITARA HYBRID

À PARTIR DE
21 740 €⁽¹⁾



**Portes ouvertes
à Yutz-Thionville
uniquement**
Samedi toute la journée
et Dimanche après-midi.



Consommations mixtes Suzuki Vitara (WLTP) : 5,3 à 5,9 l/100 km.

⁽¹⁾ Prix TTC clés en main conseillé de la Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet Hybrid Advantage (boîte manuelle), hors peinture métallisée, après déduction d'une remise conseillée de 5 500€ sur le tarif TTC conseillé du modèle concerné de 26 240€, pour tout achat par un particulier jusqu'au 28/02/2025, en France métropolitaine chez les concessionnaires participants, dans la limite des stocks disponibles. Contactez votre concessionnaire Suzuki pour davantage d'informations. Le prix TTC clés en main comprend les frais de transport jusqu'à la concession, et de préparation à la route du véhicule, à savoir le débrayage et lavage, le contrôle des niveaux y compris 5 litres de carburant, et la fourniture et la pose d'un jeu de plaques d'immatriculation définitives. *Ouverture selon arrêté préfectoral.

Modèle présenté : Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet Hybrid Advantage :

24 390 €

⁽¹⁾ Prix TTC clés en main conseillé de la Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet Hybrid Style (boîte manuelle), après déduction d'une remise conseillée de 5 500€ sur le tarif TTC conseillé du modèle concerné de 28 890€, + peinture métallisée SoColor : 850 €, pour tout achat par un particulier jusqu'au 28/02/2025, en France métropolitaine chez les concessionnaires participants, dans la limite des stocks disponibles. Contactez votre concessionnaire Suzuki pour davantage d'informations. Le prix TTC clés en main comprend les frais de transport jusqu'à la concession, et de préparation à la route du véhicule, à savoir le débrayage et lavage, le contrôle des niveaux y compris 5 litres de carburant, et la fourniture et la pose d'un jeu de plaques d'immatriculation définitives.

Garantie constructeur 3 ans ou 100 000 km ou 3^{ème} terme éché.

Privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer



Pacci Automobiles
Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN
Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THONVILLE
Tél. 03 82 56 11 74

LES ÉVÈNEMENTS

31 JAN./1^{er} FÉV.

**EXPOSITION
GORCY**

Venez découvrir une **exposition multi-arts gratuite** réunissant **caricatures, dessins, peintures et photographies** à la **Salle socio-culturelle de Gorcey**, le **31 Janvier** et le **1^{er} Février 2026**.

Un **vernissage** est prévu le **samedi à 11h00**.

📍 Salle socio-culturelle - Gorcey

🕒 31 Janvier de 13h30 à 17h
1^{er} Février de 11h à 17h

05 FÉV.

**THÉÂTRE
MANCIEULLES**

Découvrir le **spectacle "Et si c'était une fille ?"**, une **pièce de théâtre drôle et engagée** proposée par le **CCAS de Val de Briey** en partenariat avec la **compagnie Atelier de Sophie**.

Tarif : **5€** pour les **extérieurs**, **gratuit** pour les **Valdobriotins**. Les **bénéfices** seront reversés au **Foyer Jean Collon de Val de Briey**.

📍 Espace Saint-Pierremont - Mancieulles

🕒 05 Février 2026 à 15h00

06 FÉV.

**DÉDICACE
BOULANGE**

Rencontrez le grand **Frédéric Zeitoun** lors d'une **séance de rencontre/dédicace**, le **06 Février 2026** à partir de **20h00** à la **Bibliothèque de Boulange**.

Cette rencontre vous est proposée par le **Centre socio-culturel Le Sillon**.

Plus d'infos au **03 82 91 07 34**.

📍 Bibliothèque - Boulange

🕒 06 Février 2026 à partir de 20h00

07 FÉV.

**TRAIL
VILLERUPT**

Le **Triathlon Grand Villerupt 54** vous met au défi d'affronter le froid lors de leur **trail "T'Givrée"**, le **07 Février 2026**, de **13h00** à **22h00**.

Course ou vélo, c'est vous qui décidez ! **Plusieurs parcours** sont disponibles, aussi bien pour **enfants** que **professionnels**. Un **trail nocturne** est aussi proposé.

Restauration sur place.
Inscription sur GoTiming.fr

📍 Salle Fiorani - Villerupt

🕒 07 Février 2026 de 13h00 à 22h00

Du mardi 13 au lundi 26 janvier 2026

Auchan

Mont-Saint-Martin

LES SAVEURS

ITALIE

ITALIE

13€
DE REMISE IMMÉDIATE

LE KG ~~28⁹⁵~~
15⁹⁹

JAMBON CRU PASTORELLO

W!

ITALIE

9⁵⁰
DE REMISE IMMÉDIATE

LE KG ~~37⁹⁵~~
27⁹⁹

FIOCCO
Au stand charcuterie

ITALIE

5⁷⁶
DE REMISE IMMÉDIATE

LE KG ~~15⁷⁵~~
9⁹⁹

MORTADELLE BOLOGNA PISTACHÉE IGP (1)
Au stand charcuterie

W!

FRANCE

13€⁹⁵

LE KG

VEAU : OSSO BUCCO ☆☆☆
X 2 OU X 3 À MUOTER
Au stand boucherie

W!

FRANCE

19€⁹⁵

LE KG

VEAU : ESCALOPEPES ☆☆☆
X 4 À GRILLER
Au stand boucherie

W!

France

1€²⁰
DE REMISE IMMÉDIATE

8⁹⁵
6⁹⁹

LASAGNE BOLOGNAISE
La barquette de 1 kg
Soit le kg : 6€99
Au stand traiteur

W!

ITALIE

2€
DE REMISE IMMÉDIATE

LE KG ~~11⁹⁹~~
9€⁹⁹

ANTIPASTI TOMATES SÈCHES
Au stand traiteur

W!

ITALIE

5€⁵⁶
DE REMISE IMMÉDIATE

LE KG ~~19⁵⁵~~
13€⁹⁹

PROVOLONE DOUX
26,7 % MG, au lait pasteurisé de vache
ou **PROVOLONE PIQUANT AOP (2)**
29,7 % MG
Au lait thermisé de vache
Au stand fromagerie

W!

ITALIE

3€²⁶
DE REMISE IMMÉDIATE

LE KG ~~19²⁵~~
15€⁹⁹

ASIAGO PRESSATO AOP (2)
32 % MG
Au lait pasteurisé de vache
Au stand fromagerie

W!

ITALIE

1€¹⁵
DE REMISE IMMÉDIATE

4€⁹⁰
3€⁷⁵

CRESCENZA BUANA DI LATTE
200 g
Soit le kg : 18€75
Au stand fromagerie

W!

30% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR TOUTE LA GAMME ITAL PIZZA

Au rayon surgelé

ITALPIZZA

26 38
26 38
26 38

W!

15% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR UNE SÉLECTION DE PÂTES FARCIES

Au rayon traiteur libre service

RANA

BEAN APPETITO RANA
BEAN APPETITO RANA
BEAN APPETITO RANA

W!

25% DE REMISE IMMÉDIATE

3€⁶⁵
2€⁷⁴

GALBANI MOZZARELLA
3 x 125 g
Soit le kg : 7€31

Fabrique en Italie

25% DE REMISE IMMÉDIATE

3€²⁵
2€⁴²

GALBANI CROCCANTE ALLA MOZZARELLA
150 g
Soit le kg : 16€13

Fabrique en Italie

25% DE REMISE IMMÉDIATE

1€¹⁵
1€⁴²

GALBANI PECORINO ROMANO RÂPÉ
60 g
Soit le kg : 23€67

Fabrique en Italie

25% DE REMISE IMMÉDIATE

2€²⁰
2€²⁰

MASCARPONE GALBANI
250 g
Soit le kg : 8€80

Transformée en Italie

Ateliers

1€²⁵
1€²⁵

MAIN D'ITALIE
350 g
Soit le kg : 3€57

0€²⁵
DE REMISE IMMÉDIATE

W!

Ateliers

4€⁴⁵
2€²³

FOUGASSE TOMATES OLIVES
400 g
Vendu en 4-4-4-5
Par 2 : 6€68 ou lieu de 8€90
Existe différentes variétés (1)

50%
SUR LE 2^{ème}

W!

Ateliers

7€⁹⁹

TARTE COURONNE PROFITEROLE
840 g
Soit le kg : 9€51

W!

France

4€⁵⁰

TIRAMISU
À partir de 300 g
Soit le kg : 15€
Existe différentes variétés (1)

W!

(1) Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin. (1) IGP : Indication Géographique Protégée. (2) AOP : Appellation d'origine protégée. (3) Produit dangereux, respecter les précautions d'emploi.
W! Produits éligibles à l'offre de fidélité 10% cognittés sur tous les produits frais des halles le jour de votre choix. Voir modalités détaillées à l'accueil de votre magasin ou sur Auchan.fr ☆ Potentiel de qualité de la viande (veau, agneau, bœuf) exprimé de 1 à 3 étoiles



1€89

PATES DIVELLA SPAGHETTI
Le sachet de 1 kg
Soit le kg : 1€89
Existe différentes variétés



2€19

PASSATA TOMATE AU BASILIC ROSSO GARGANO
690 g
Soit le kg : 3€17



1€

ROSSO GARGANO TOMATE EN CUBES CUBETTATA
400 g
Soit le kg : 2€50



2€49

GRAN PESTO TIGULLIO GENOVESE
190 g
Soit le kg : 13€11
Existe d'autres variétés



1€29

ROSSO GARGANO TOMATE CERISE
400 g
Soit le kg : 3€23



1€

ROSSO GARGANO TOMATE PELÉE
400 g
Soit le kg : 2€50



8€90

DANTE HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE
1 l
Soit le l : 8€90



4€49

DONZELA FILET DE THON À L'HUILE D'OLIVE
180 g
Soit le kg : 24€94



3€29

SCOTTI RIZ POUR RISOTTO
1 kg
Soit le kg : 3€29
Existe d'autres variétés



9€90

RIO MARE THON À L'HUILE D'OLIVE
7 x 65 g (455 g)
Soit le kg : 21€76



9€90

BOEUF EN GELÉE SIMMENTHAL
340 g
Soit le kg : 18€33



4€19

KINDER BRIOSS LAIT
270 g
Soit le kg : 15€52
Existe en variété coco



4€90

KINDER PAN E CIOC
305 g
Soit le kg : 16€07



4€49

KINDER COLAZIONE PIÙ
290 g
Soit le kg : 15€48



2€99

KINDER PLUM CAKE YOGURT
392 g
Soit le kg : 15€57



5€49

KINDER KORNETTI CHOCOLAT
252 g
Soit le kg : 21€79
Existe d'autres variétés



50%

LA 1^{RE} BOUTEILLE 7€43

LA 2^{DE} BOUTEILLE 3€71

MIONETTO 75 cl Brut
La bouteille vendue seule : 7€43
Par 2 : 11€14 au lieu de 14€86

18 ans

3€ DE REMISE IMMÉDIATE

15% 12€99

BOTTEGA LIQUEUR PISTACHE
50 cl
Soit le l : 25€98
Existe d'autres variétés



4€99

CHINOTTO SAN PELLEGRINO
4 x 20 cl
Soit le l : 6€24



2€99

ESTATHE 1,5 l
Soit le l : 1€99
Pêche ou citron



6€99

FELCE AZZURRA LESSIVE LIQUIDE ORIGINAL⁽³⁾
1,59 l
32 lavages
Soit le l : 4€40



4€99

FELCE AZZURRA ASSOUPLISSANT CONCENTRÉ ORIGINAL⁽³⁾
900 ml
45 lavages
Soit le l : 5€55



2€99

FELCE AZZURRA TALC FLACON
FELCE AZZURRA TALC FLACON
200 g
Soit le kg : 14€95



2€50

FELCE AZZURRA SAVON LIQUIDE PARFUM ORIGINAL
300 ml
Soit le l : 8€33



3€99

FELCE AZZURRA BAIN DOUCHE
650 ml
Soit le l : 6€13

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION. Offres valables jusqu'à épuisement des stocks disponibles, produits signalés en magasin. Photos non contractuelles.

AUCHAN, LÀ POUR VOUS, ET TOUJOURS ENGAGÉ POUR VOTRE POUVOIR D'ACHAT

Auchan
le choix, le bon.

**1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00**

**Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dimanche de 9h à 12h15**

Suivez **LE GUID**

La CPTS du Pays-Haut s'engage pour votre santé

L'ACCÈS AUX DÉPISTAGES FACILITÉ & PERSONNALISÉ



CPTS • DU PAYS-HAUT



Si vous êtes concerné(e), ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous rapprocher de la CPTS en nous contactant :

03 82 39 08 09

07 67 53 80 95

ou par mail à

assistantesante@cptsdupayshaut.fr

La CPTS du Pays-Haut (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) est une association qui regroupe les professionnels de santé et du social d'un même territoire avec une ambition commune : améliorer la prise en charge des patients et renforcer la prévention. En favorisant la coordination entre les différents acteurs de santé, la CPTS du Pays-Haut œuvre chaque jour pour faciliter l'accès aux soins, fluidifier les parcours de santé et répondre au plus près aux besoins de la population.

Dans cette dynamique, la CPTS du Pays-Haut a renforcé son action en matière de prévention.

Depuis le mois d'Octobre 2025, une chargée de prévention a rejoint l'équipe, avec une mission essentielle : aider les habitants du territoire à prendre soin de leur santé, et plus particulièrement à accéder plus facilement aux dépistages organisés des cancers.

Un rôle centré sur la prévention, l'information et l'accompagnement

Au quotidien, cette professionnelle intervient au cœur du territoire pour :

- Informer les patients sur les dépistages existants et leur utilité,

- Répondre à leurs questions, leurs doutes ou leurs craintes,

- Lever les freins les plus fréquents (manque de temps, peur des examens, difficultés d'organisation, appréhension des résultats, etc...),

- Accompagner chaque personne, pas à pas, vers le dépistage qui la concerne.

Cet accompagnement, proposé par la CPTS du Pays-Haut, est gratuit, confidentiel et entièrement personnalisé. Il ne remplace pas le suivi médical habituel, mais vient en complément, afin de simplifier les démarches, rassurer et encourager chacun à devenir acteur de sa santé.

Un accompagnement concret et des solutions adaptées

Actuellement, la chargée de prévention accompagne des patients éligibles aux dépistages organisés qui n'ont pas encore réalisé leurs examens ou qui souhaitent être aidés dans leurs démarches.

Dans ce cadre, des créneaux dédiés de mammographie ont notamment été ouverts dans plusieurs structures (Mont-Saint-Martin, Briey, Metz) pour les patientes suivies par la CPTS du Pays-Haut, afin de faciliter l'accès aux examens et réduire les délais d'attente.

Les dépistages concernés

Le cancer du sein >

Pour les femmes de **50 à 74 ans, tous les 2 ans**, par **mammographie**. Ce dépistage permet de détecter un cancer à un **stade précoce**, souvent avant l'apparition de symptômes, et permet **une guérison dans 9 cas sur 10**.

Le cancer colorectal >

Pour les **femmes** et les **hommes de 50 à 74 ans, tous les 2 ans**, grâce à un **test simple à réaliser chez soi**. C'est un **cancer fréquent**, mais lorsqu'il est **détecté tôt**, il peut être **évit** ou **guéri** dans la grande majorité des cas.

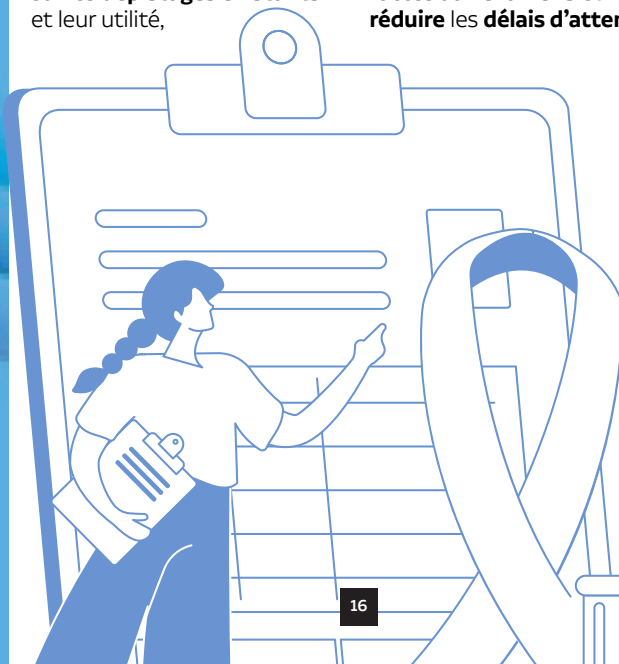
Le cancer du col de l'utérus >

Pour les femmes de **25 à 65 ans** : par frottis jusqu'à **29 ans**, puis par **test HPV** ensuite, **tous les 3 à 5 ans** selon l'âge. Ce suivi régulier permet de **prévenir l'apparition** du cancer.

À noter que ce cancer peut également être évité grâce à la **vaccination**, possible entre **11 et 26 ans**.

À travers ces actions, la CPTS du Pays-Haut affirme pleinement son engagement en faveur de la prévention et de la santé de tous. En rapprochant les professionnels de santé des habitants du territoire, en simplifiant l'accès aux dépistages et en proposant un accompagnement humain, personnalisé et bienveillant, elle contribue concrètement à sauver des vies.

La prévention est l'affaire de tous, mais personne ne doit rester seul face aux démarches ou aux inquiétudes. La CPTS du Pays-Haut est là pour vous informer, vous guider et vous accompagner, afin que chacun puisse prendre soin de sa santé, aujourd'hui et pour l'avenir.



Retrouvez toutes les informations & actualités de la CPTS sur leur site Internet

www.cptsdupayshaut.fr

V O L V O

VOLVO EX90

UN VOYAGE INTÉRIEUR VOUS ATTEND.



RCS Thionville 817 464 654



Modèle présenté : Volvo EX90 Twin Performance Ultra avec options.
Consommation : 20.6 kWh /100 km – CO₂ rejeté 0 g/km.
Autonomie (cycle mixte WLTP) : 619 km. Détails sur volvocars.fr

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

V O L V O

VOLVO THIONVILLE
Groupe Autosphere
2 Rue Camille du Gast
57100 Thionville

03 82 50 17 17
www.volvo-thionville.fr



PACCI AUTOMOBILES

TOUTES NOS OFFRES SUR WWW.PACCI.FR



**CITROËN C3 III (2) 1.2 PURETECH
S&S C-SERIES BV6**
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - GRISE
110CV - 28 400 KMS - GARANTIE 6 MOIS

13 850 €



**CITROËN C4 SPACETOURER
1.5 BLUE HDI S&S LIVE EAT8**
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2019 - GRISE
130CV - 68 000 KMS - GARANTIE 6 MOIS

15 700 €



**OPEL CROSSLAND X 1.2 TURBO
OPEL 2020**
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2020 - GRISE
130CV - 45 200 KMS - GARANTIE 6 MOIS

15 890 €



**PEUGEOT 208 (2) 1.2 PURETECH
S&S ALLURE BUSINESS**
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2018 - NOIRE
1^{ÈRE} MAIN - CLIM. - BLUETOOTH - 110CV
35 300 KMS - GARANTIE 6 MOIS

10 490 €



**RENAULT KANGOO EXPRESS II
MAXI GRAND VOLUME CONFORT**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2019 - BLANC
BLUETOOTH - AIDE PARK. - ROUE DE SECOURS
90CV - 90 627 KMS - GARANTIE 3 MOIS

12 250 €



**NISSAN NV300 FOURGON 1.6 DCI
DC1 OPTIMA L2H1**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2020 - BLANC
CLIM. - REG. DE VITESSE - RADAR AR.
120CV - 121 869 KMS - GARANTIE 3 MOIS

15 990 €



SKODA KAMIQ TDI SCOUTLINE
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2021 - GRIS FONCÉ
RADAR - RÉGULATEUR
116CV - 132 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

15 490 €



MAZDA CX-30
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - ROUGE
METAL - RADAR AR - REG/LIM. DE VITESSE
122CV - 39 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

20 990 €



**MITSUBISHI OUTLANDER 2.2 150
INTENSE NAVI 4WD 7 PLACES**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2016 - BLANC
150CV - 68 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

17 990 €



**RENAULT KANGOO EXPRESS II
CONFORT DCI 90**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2019 - BLANC
GPS - CLIM. - AIDE PARK.
91CV - 92 242 KMS - GARANTIE 3 MOIS

11 890 €



DACIA SANDERO SCE 1.0
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019
GRIS METAL - CLIM. - RÉGULATEUR DE
VITESSE - GPS - 75CV - 70 500 KMS
GARANTIE 3 MOIS

8 900 €



**SUZUKI S-CROSS
1.0 PRIVILEGE**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2017 - GRISE
CAMERA DE RECULE - 110CV - 144 800 KMS
GARANTIE 6 MOIS

11 200 €



CITROËN C1 II 1.0 VTI 72 FEEL
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019
ROUGE & NOIR - 72CV - 71 000 KMS
3 PORTES - 1^{ÈRE} MAIN

7 990 €



**AUDI A3 III (2) SPORTBACK 2.0
TDI 150 DESIGN S TRONIC 7**
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2018 - BLANCHE
150CV - 186 800 KMS - GARANTIE 6 MOIS

14 800 €



**RANGE ROVER EVOQUE 2.2
ED4 PURE PACK TECH 4X2**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2014 - BLANCHE
150CV - 74 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

17 490 €



FIAT 500 1.2 8V ECO PACK
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019 - GRISE
69CV - 102 000 KMS - GARANTIE 6 MOIS

9 790 €

MONT-SAINT-MARTIN

22, rue Jean-Baptiste Blondeau MONT-SAINT-MARTIN
Tél: 03.82.23.35.05

YUTZ | THIONVILLE

2, rue de Lorraine YUTZ | THIONVILLE
Tél: 03.82.56.11.74

VOTRE BAC N'EST PAS COLLECTÉ

Seuls les bacs munis de languettes sont collectés.

Merci de prendre contact avec la collectivité pour vous munir de languettes.



(exemple de languette ci-dessous)



**À défaut, sans languette
il ne pourra plus être collecté.**

Un besoin d'information ? Une question ? N'hésitez pas à contacter la collectivité !

Pôle Transitions Écologiques
2, rue de Lexy - CS 11432 Réhon
F - 54414 LONGWY CEDEX - T. 03 82 26 03 00
ccal.collecte@grandlongwy.fr

**JE TRIE, JE COMPOSTE,
JE CONSOMME RESPONSABLE**

Votre soupe réconfortante de l'hiver

PRÉPARÉE PAR BERGAMOTE & CITRONNELLE



Soupe de lentilles

Fondante, onctueuse et délicatement épicée, cette soupe mêle la douceur des légumes, la chaleur des épices et la touche exotique du lait de coco. Relevée par le gingembre, le citron et la coriandre, elle est à la fois gourmande, nourrissante et pleine de soleil.

Le genre de recette simple et délicieuse qu'on adore refaire encore et encore.

Ingédients

- 2 grosses pommes de terre
- 2 carottes
- 200 g de lentilles (à rincer)
- 1 oignon blanc
- 2 gousses d'ail
- épices (cannelle, cumin, curcuma, paprika)
- 1 cuillère à café de concentré de tomate
- du gingembre
- 1 brique de lait de coco
- de la coriandre
- 1 citron et son zeste



Préparation

Émincez l'oignon finement, couper en cubes les pommes de terre et les carottes assez petits. Dans une cocotte, faites revenir l'oignon dans un filet d'huile d'olive, puis ajoutez les différentes épices (1 min) puis le concentré de tomate avec un filet d'eau. Ajoutez les lentilles, les pommes de terre et les carottes et couvrir d'eau à niveau, laissez mijoter 20 minutes à couvert. Ajoutez ensuite le lait de coco et salez (ajouter un peu d'eau si besoin) prolongez la cuisson de 15 minutes. Une fois la soupe prête, ajoutez de la coriandre et du jus de citron et/ou son zeste au dressage. Vous n'avez plus qu'à déguster cette soupe réconfortante !

Bonne dégustation !

L'engagement de l'APAV de Villerupt

PROTÉGER, SOIGNER & AIMER



Créée le 4 Janvier 2017, l'Association de Protection Animale de Villerupt (APAV) est une association loi 1901 à but non lucratif, entièrement composée de bénévoles non rémunérés, unis par une même conviction : améliorer le sort des animaux errants et abandonnés à Villerupt et communes voisines (Audun le Tiche...)

Au quotidien, l'APAV œuvre pour :

- La **stérilisation** et les **soins** des **chats errants**,
- Le **placement** des **animaux** sociables à l'adoption,
- L'**organisation** de **collectes alimentaires** (croquettes, pâtées, litières...) pour les animaux en **familles d'accueil**, pour nos **locaux** et pour les personnes les plus **démunies**,
- La **participation** aux **événements locaux** (marchés de Noël, vide-dressings, collectes et ensachage),
- Le **dépôt** de **plaintes** en cas de **maltraitance avérée** auprès de la **Police Nationale** ou de la **Gendarmerie**.

L'association est également rattachée à la **Clinique vétérinaire** de l'Alzette à Audun-le-Tiche, qui applique des **tarifs solidaires** réservés aux **refuges** et **associations** de **protection animale**.

Quelques chiffres pour 2024 :

TOTAL CHATS : 242
TOTAL CHIENS : 14
2 COCHONS D'INDE
1 CHEVRE
1 CENTAINE DE POISSONS

Deux histoires, deux secondes chances

Croquette, 3 ans seulement, a déjà connu une **vie difficile**. Cette courageuse minette a élevé **plusieurs portées** dans la **rue**. Aujourd'hui **stérilisée**, Croquette souhaite découvrir enfin la douceur d'un foyer : **jeux, câlins et confort**.

Douce, gentille et très **affectueuse**, elle attend une **famille aimante** pour commencer une nouvelle vie.



Lisa, chienne de **7 ans**, croisée **Pinscher / Jack Russell**, a rejoint l'association suite au **décès** de sa **maîtresse**. Très **attachante** et **proche** de l'humain, **Lisa** recherche un **foyer calme et stable, sans enfants** en bas âge, et idéalement avec un peu d'**expérience canine**.

Elle mérite une **seconde chance** et **beaucoup d'amour**.



Comment nous aider ?

Don alimentaire ou financier :
Par chèque ou par virement (RIB sur demande)



Un euro peut faire la différence

Grâce au **groupe Teaming – Association de Protection Animale de Villerupt 54 (APAV)**, chacun peut soutenir nos **actions** à hauteur de **1 € par mois**. Seuls, ce n'est pas grand-chose, mais **ensemble**, cela nous permet de continuer à **sauver, soigner et protéger**. **Scannez ce QR Code pour rejoindre notre groupe Teaming !**



Nous recherchons également des **familles d'accueil** et des **bénévoles**, que ce soit sur le **terrain**, lors des **événements** ou via les **réseaux sociaux**. Toute aide, toute idée, toute implication compte.

Venez également nous découvrir sur **Radio Aria** le **27 janvier à 9h30**.

Rejoindre l'APAV, c'est agir concrètement pour ceux qui n'ont pas de voix. Ensemble, continuons à faire de belles choses pour la cause animale.

9 Rue Raymond Poincaré,
BP36 Villerupt, France
apav54190@laposte.net



N° de SIRET : 825 335 359 00014

Suivez LE GUID®





20%
DE REMISE
IMMÉDIATE

AVÈNE GAMME HYDRANCE⁽¹⁾
Soins des peaux déshydratées
Hors duos

Jusqu'au Dimanche 25 Janvier 2026

**POUR LES
PEAUX À
TENDANCE
économe.**

**SPÉCIAL
Para
PHARMACIE**

Beauté



30%
DE REMISE
IMMÉDIATE

**LIERAC GAMMES
HYDRAGENIST, ARKESKIN
ET PROTOCOLE⁽¹⁾**
Soins visage et corps hydratants,
anti-âge et anti-imperfections



**7%
6€39**

**PUR ALOÉ CRÈME
RÉPARATRICE ALOÉ VÉRA
VISAGE MAINS ET CORPS
BIO⁽¹⁾**
150 ml

20%
DE REMISE
IMMÉDIATE



20%
DE REMISE
IMMÉDIATE

URIAGE GAMME BARIEDERM⁽¹⁾
Soins réparateurs pour
toute la famille
Hors cica daily, mains et lèvres



20%
DE REMISE
IMMÉDIATE

**CATTIER GAMMES SOINS
ARGILE ET VISAGE⁽¹⁾**

Hygiène & Soins capillaires



30%
DE REMISE
IMMÉDIATE

**ROGER & GALLET GAMMES
DÉODORANTS ET
SAVONS⁽¹⁾**



20%
DE REMISE
IMMÉDIATE

**A-DERMA EXOMEGA
GAMMES HYGIÈNE ET
SOINS⁽¹⁾**
Soins pour les peaux sèches à
tendance à l'eczéma atopique



1 mois offert
22€89

**ARKOPHARMA FORCAPIL ANTI-CHUTE
FORCE CROISSANCE RÉSISTANCE⁽¹⁾**
90 comprimés
2+1 mois offert
Complément alimentaire pour cheveux et Ongles
Dévitalisés



50%
SUR LE 2^{ème}
AU CHOIX

**HERBATINT GAMMES
SOINS CAPILLAIRES ET
COLORATIONS⁽¹⁾**
Offre valable sur le moins cher

Forme & Santé



20%
DE REMISE
IMMÉDIATE

**PHYTO-ACTIF GAMMES
VITALITÉ ET DÉFENSES
NATURELLES⁽¹⁾**
Vitamines C, Spiruline et Acérola



20%
DE REMISE
IMMÉDIATE

**FORTÉ PHARMA GAMME
FORTENUIT⁽¹⁾**
Complément alimentaire d'aide
à l'endormissement



30%
SUR VOTRE
COMPLÉ

**NATURACTIVE GAMME
AROMA⁽¹⁾**
Huiles essentielles, huiles
végétales, complexe et diffuseurs



30%
SUR VOTRE
COMPLÉ

COOPER GAMME MAG 2⁽¹⁾
Complément alimentaire contre
la nervosité, l'irritabilité, l'anxiété
légère, les troubles mineurs
du sommeil,
les crampes musculaires
et les fourmillements

* Les prix indiqués correspondent au prix auquel vous revient le produit après déduction du montant crédité sur votre compte Waooh !
Voir conditions des cagnottes et des cartes Auchan sur notre site internet. (1) Les produits sont disponibles dans les magasins disposant d'un espace parapharmacie.
Les docteurs en pharmacie et les esthéticiennes d'Auchan sont à votre disposition.

Auchan
le choix, le bon.

**1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00**

**Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dim. de 9h à 12h30**

ENEZ PROFITER D'UN **GRAND DESTOCKAGE** **DANS VOTRE CONCESSION DE LONGWY**



VW Polo IQ Drive
BVM5 1.0L TSI
 Essence 95 ch
 93 330 kms

14 900€



VW Polo
BVM5 1.0L TSI
 Essence 95 ch
 45 093 kms

16 490€



VW Polo
95ch BVM5
1.0L TSI Essence
 55 589 kms

16 900€



VW T-Cross Active
BVM6 1.0L TSI
 Essence 110ch
 97 232 kms

16 990€



VW Polo
BVM5 1.0L MPI
 Essence 80ch
 29 902 kms

17 500€



VW Taigo Life
1.0L TSI BVM5
 110ch Essence
 68 206 kms

17 500€



VW Polo R-Line
BVM5 1.0L TSI
 Essence 95 ch
 61 153 kms

18 500€



VW Taigo Life
1.0L 95ch BVM5
 Essence
 27 523 kms

19 000€



VW Polo Style
DSG7 1.0L TSI
 Essence 95ch
 47 765 kms

20 000€



VW Taigo R-Line
DSG7 1.0L TSI
 Essence 110 ch
 41 939 kms

21 400€



VW Golf Confort 8
DSG7 1.0L eTSI
 Essence 150 ch
 55 658 kms

21 500€



VW Taigo R-Line
DSG 1.0L TSI
 Essence 150 ch
 72 933 kms

21 990€



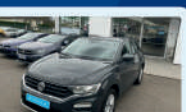
VW Polo R-Line
BVM5 1.0L TSI
 Essence 95ch
 37 383 kms

22 500€



VW Polo Style
95ch DSG7
1.0L TSI Essence
 28 283 kms

22 500€



VW T-Roc Lounge 4
Motion - DSG7 2.0L
TSI Diesel 150 ch
 74 283 kms

23 900€



VW Polo R-Line
DSG7 1.0L TSI
 Essence 110ch
 28 340 kms

24 990€



Peugeot 3008
Crossway BVA8
 Diesel 130 ch
 44 255 kms

24 990€



VW T-Cross Style
DSG7 1.0L TSI
 Essence 110ch
 23 177 kms

24 990€



Toyota C-HR Design
BVE 1.8L Hyb 98ch
 Électrique Hyb.
 18 210 kms

24 990€



VW Taigo
BVM6 1.0L TSI
 Essence 110 ch
 18 154 kms

25 900€



T-Roc Style 1.5 TSI
EVO DSG7 Essence
150ch
 51 937 kms

27 990€



VW T-Roc Life Plus
DSG7 150ch
1.5L TSI Essence
 15 947 kms

27 990€



VW Taigo Style
1.0L TSI Essence
 26 348 kms

29 900€



VW T-Roc R-Line
1.5 TSI 150ch DSG7
 Essence
 23 206 kms

33 990€



Mercedes Classe A
AMG Line BVA6
 Diesel 116ch
 50 085 kms

33 990€

DÉCOUVREZ NOTRE SÉLECTION
DE VÉHICULE À PRIX CASSÉS

> RENDEZ-VOUS EN CONCESSION OU SUR NOTRE SITE INTERNET <

Retrouvez toute notre actualité
sur www.michelrolland.fr

michelrolland



Rejoignez nous
sur nos réseaux

ESSENCE, DIESEL, HYBRIDE, ÉLECTRIQUE...
RETROUVEZ NOS VÉHICULES D'OCCASION
ET NOS VÉHICULES DE DIRECTION

POUR TOUS LES GOÛTS, À PETITS PRIX !



Polo VW Edition
BVM5 1.0L TSI
95ch Essence

21 900€



Taigo Edition
BVM5 1.0L TSI
95ch Essence

25 000€



Taigo Style
DSG7 1.0L TSI
110ch Essence

27 900€



T-Roc R-Line
Edition
DSG7 1.5L TSI
150ch Essence

36 800€



ID3 Pro S Life Max
BVE Électrique
204ch

37 500€



T-Roc R-Line
Edition
DSG7 1.5L TSI
150ch Essence

37 500€



Golf VIII (8) Ed. 50
DSG6 1.5L Hybride
204ch

38 900€



T-Roc Cabriolet
1.5 TSI 150ch
DSG7 Style

38 700€



New T-Roc R-Line
DSG7 1.5 eTsi
150ch

39 990€



New T-Roc R-Line
DSG7 Essence
1.0L TSI 150ch

41 000€



Touran Edition
7 Places
DSG7 1.5L TSI
150ch Essence

41 500€



Transporteur T7
Fourgon L2
BVA8 Diesel
2.0L TDI 150ch

45 500€



Tiguan R-Line
DSG7 2.0L TDI
150ch Diesel

49 900€



Tiguan R-Line
Pack Back
2.0L TDI DSG7
150ch Diesel

52 500€



DÉCOUVREZ NOS VÉHICULES

DE DIRECTION

ESSENCE - DIESEL - HYBRIDE
RECHARGEABLE - 100% ÉLECTRIQUE

PORTES-OUVERTES
du 16 au 18 JANVIER

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE
03 82 46 07 67

Avenue de Saintignon 54400 LONGWY
03 82 23 03 03

L'année 2025 à Gorcy

UNE DYNAMIQUE HUMAINE & SOLIDAIRE



L'année 2025 restera comme un cru exceptionnel pour la commune de Gorcy. Elle aura été marquée par une vitalité remarquable et un dynamisme constant, illustrés par l'organisation de pas moins de seize manifestations qui ont animé les week-ends tout au long de l'année.

Ce rythme soutenu confirme une nouvelle fois l'**attractivité** du **village** et la capacité de ses forces vives à proposer un **cadre de vie chaleureux, convivial et accueillant**. Un cadre qui donne envie de venir découvrir **Gorcy** et, pourquoi pas, de s'y **installer durablement**.

Parmi les nombreux **temps forts** qui ont ponctué l'année, plusieurs **événements** resteront durablement ancrés dans les mémoires. La **brocante** de la **place Saint-Martin**, organisée en **septembre**, a rencontré un franc succès.

La traditionnelle **fête foraine** de **juin** a rassemblé petits et grands dans une **ambiance festive**, tandis que la **féerie** de la **fête du Sapin** et son **feu d'artifice** de **décembre** ont illuminé la fin d'année.

À ces rendez-vous s'ajoutent les incontournables **lotos**, la **foire bio**, l'**exposition LEGO** ou encore le **bal populaire**, qui ont chacun contribué, à leur manière, à faire battre le cœur de la commune.

Une mention toute particulière revient aux **Foulées Gorcéennes**.

L'édition 2025 a non seulement battu un **nouveau record de participation**, mais elle a aussi été marquée par un **formidable élan de solidarité**. Grâce à la mobilisation de tous, la somme de **4 063 €** a pu être récoltée au profit de la **lutte contre le cancer pédiatrique**.

Un hommage appuyé doit être rendu aux **bénévoles**, dont l'engagement et le dévouement rendent ce type d'initiative possible. D'ores et déjà, le rendez-vous est donné au **8 novembre 2026** pour relever un nouveau défi.

Le **dynamisme** de **Gorcy** se traduit également par l'**amélioration continue** de ses services. La **réouverture de la Poste** constitue une avancée importante pour le quotidien des habitants, et l'arrivée prochaine de **casiers Mondial Relay**, vient confirmer cette dynamique positive et tournée vers l'avenir.

Enfin, l'année a aussi été marquée par un événement plus grave. En novembre dernier, un **incident sérieux** a nécessité l'intervention de **nombreux effectifs de gendarmerie**, du **GIGN** et des **sapeurs-pompiers**.

Fort heureusement, la situation a pu être résolue sans gravité. La commune tient à adresser ses **plus sincères remerciements** à l'ensemble des personnes qui, de près ou de loin, ont contribué à cette issue heureuse.

Forte de cette année 2025 particulièrement riche, la commune de Gorcy peut aborder l'avenir avec confiance et ambition. Portée par l'engagement de ses bénévoles, le dynamisme de ses associations et l'implication de l'ensemble de ses acteurs locaux, elle continue de se construire comme un village vivant, solidaire et attractif.

Les projets à venir, l'amélioration constante des services et la volonté affirmée de préserver un cadre de vie de qualité laissent entrevoir un futur prometteur. Gorcy affirme ainsi, année après année, sa capacité à se réinventer, à innover et à rassembler, pour le bien-être de ses habitants et de ceux qui choisiront demain de la rejoindre.

Retrouvez toutes les informations & actualités de la Ville de Gorcy sur leur site

www.gorcy.fr

L'équipe HM Pneus souhaite
ses meilleurs vœux
pour la nouvelle année
à toute son aimable
clientèle

2026

EN CE MOMENT

DÉCOUVREZ NOS OFFRES
EXCLUSIVES

La machine
BARDAHL

POUR L'ENTRETIEN
DE VOS BOITES
À VITESSE
AUTOMATIQUES

à partir de
299€

**FORFAIT
ENTRETIEN**

BOSCH
-30% sur
les disques et les
plaquettes de
frein

**AUTO
PRIMO**
-30% sur
les rotules

**VOTRE KIT
DISTRIBUTION**

Pompe à eau
+ Liquide de
refroidissement

à partir de
459€

Voir conditions en magasin.

Besoin d'un rendez-vous ? N'hésitez pas à nous contacter !
du Lundi au Vendredi de 08h à 12h et de 14h à 18h

PNEUS • VIDANGE • FREINAGE • ECHAPPEMENT ...



6, rue Turenne
LONGWY-BAS (Réhon)
03 82 39 03 03



Auchan voit les choses en grand pour les **SOLEDDES**

Jusqu'au Mardi 03 Février 2026

JUSQU'À

70%

*Hors zones bénéficiant d'une dérogation fixée par arrêté.

**Sur les produits signalés en magasin et sur auchan.fr, hors marketplace.



LE FAITOUT Ø 24 CM

~~29,99~~

15€

GAMME DE FAITOUT
En fonte d'aluminium,
revêtement céramique.
Réf. 611552
D'autres tailles disponibles
(voir prix en magasin)



50%
DE REMISE
IMMÉDIATE

59,99
30€

SET À POIGNÉE AMOVIBLE 5 PIÈCES

En Aluminium recyclé.
Revêtement céramique anti-adhérent
Comprend :
- 2 poêles Ø 22 - 26 cm
- 2 casseroles Ø 16 - 18 cm
- 1 poignée
Réf. 491832
Existe en coloris celadon



50%
DE REMISE
IMMÉDIATE



89,99
49,99

Dont 2,46€ d'éco-participation

BLENDER CHAUFFANT LM542810

Capacité 1,2 l, puissance 1000 w, température de 5 à 100 °C. 4 fonctions : soupe velouté, soupe moulinée mixage et nettoyage
Réf. 366802
Garantie 2 ans

40%
DE REMISE
IMMÉDIATE

GRAND DESTOCKAGE

-70%

*Photos non contractuelles, offre valable sur les produits identifiés en magasin.

de remise immédiate*
(Voir produits stickés en magasin)



SOLDES SOLDES SOLDES SOLDES SOLDES SOLDES SOLDES

SOLDES SOLDES SOLDES SOLDES SOLDES SOLDES

Qilive

GARANTIE 3 ANS



QILIVE FRITEUSE SANS HUILE DOUBLE PANIER Q.5408⁽¹⁾
2700W, grand écran tactile, 8 programmes automatiques, capacité 5L par panier, fonction de synchronisation de cuisson, thermostat réglable de 80°C à 200°C.
Réf. 338783

139€
69€⁹⁹

Dont **0,42€** d'éco-participation

69€⁰¹
DE REMISE IMMÉDIATE

actuel



19%
8€

LA MÉNAGÈRE DE 24 PIÈCES
En inox
Réf. 101386

60%
DE REMISE IMMÉDIATE

JUSQU'À 40% DE REMISE IMMÉDIATE
SUR UNE SÉLECTION DE SMARTPHONES XIAOMI ⁽¹⁾



Exemple : SMARTPHONE XIAOMI REDMI NOTE 14 4G 256GO 251€99 - 28% de remise immédiate soit 181€43 remise déduite dont 3€07 d'éco-participation



149€⁹⁹
89€⁹⁹

FAUTEUIL PIVOTANT
H.87cm, en polyester et métal
Réf. 610848

60€
DE REMISE IMMÉDIATE

LA POÊLE Ø 24 CM

17€⁹⁹
9€

GAMME EN ALUMINIUM FORGÉ
Revêtement céramique. Poignée effet bois.
Réf. 244741
Existe :
- le faitout avec couvercle en verre : 34€99 17€49
D'autres produits de la gamme disponibles (voir prix en magasin)

50%
DE REMISE IMMÉDIATE

COMPATIBLE
MAGNETIC
TOUS FEUX

**Nouvelle année, nouvelles bonnes résolutions...
et surtout de bonnes réductions !
Commencez l'année en beauté avec Auchan !**

Inextenso



17%
5€⁴⁰

PONCHO FEMME INEXTENSO
100% polyester
Taille unique

70%
DE REMISE IMMÉDIATE

SAMSUNG
Bluetooth



JUSQU'À 30 HEURES D'AUTONOMIE !

ÉCOUTEURS GALAXY BUDS 3 GRIS
Temps de charge des écouteurs : 40 minutes
Commandes tactiles
Kit mains libres
Modes conversation et bruit ambiant
Réglage du niveau de réduction de bruit
Détection de port
Dissociation entre les 2 écouteurs
Réf. 76044
Garantie 2 ans

179€⁹⁹
99€⁹⁹

Dont **1€** d'éco-participation

80%
DE REMISE IMMÉDIATE

MOTOROLA
AIG



121€⁹⁹
89€⁹⁹

Dont **3,07€** d'éco-participation

SMARTPHONE MOTOROLA E15 4G 64GO⁽¹⁾
Ecran 6,67" HD+
Capacité batterie de 5200 mAh
double capteur photo arrière de 32 Mpx
caméra avant de 8 Mpx
DAS tête : 0,93 W/kg
DAS corps : 1,43 W/kg
DAS membres : 2,96 W/kg
Réf. 717520
Garantie 2 ans

32€
DE REMISE IMMÉDIATE

Pour plus de détails sur le programme de fidélité Waaah et l'utilisation des cognottes, consultez les Conditions Générales d'Utilisation du programme de fidélité Waaah en magasin et sur [auchan.fr](https://www.auchan.fr). Hormis les offres en quantités limitées mentionnées dans ce visuel et les produits soldés, les articles ont été commandés en quantité suffisante. S'ils venaient à manquer dans votre magasin, nous sommes à votre disposition pendant la durée de l'opération pour enregistrer toute commande du même produit ou d'un produit de qualité équivalente au prix annoncé et vous servir dans les meilleurs délais. Merci de vous adresser à l'accueil de votre magasin.

Auchan
le choix, le bon.

**1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00**

**Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dim. de 9h à 12h30**

Jeux

ZIP, IA OU PAS IA, SUDOKUS

Scannez le QR Code en page 02 ou rendez-vous sur [suivezleguid.com](https://www.suivezleguid.com) pour découvrir la solution !

12	1	2	3	10	11
		6	7		
	4			9	
5					8

1				5	
				4	
13			2		6
	12				
			3		7
	10			14	
11		9		8	

Reliez chaque point en suivant l'ordre des chiffres. Vous devez remplir toute la grille, ne laisser aucune case vide et finir sur le chiffre le plus grand.
Bonne chance !



IA ou pas IA ?

Laquelle de ces deux photos a été générée par intelligence artificielle ?
À vous d'avoir l'œil bien ouvert et de retrouver la bonne photo.
Bonne chance !



Facile

6				8	1		4	
4	9	5			6		1	
		8		2	5			9
3	5	1		9				4
				1		2	3	5
			5			1		
	7	9			2			3
1	3		8			7	2	
			3	4	7	9		1

Difficile

	3			7	9			
6	9				3			
						3		9
		3				4		
		8						
				3				6
	8	6	2					
					1			
						8	3	

DEUX ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR !

autodistribution THOME

LE SPÉCIALISTE DE LA PIÈCE AUTOMOBILE

Nous vous souhaitons
nos meilleurs vœux !

Une équipe
locale
à l'écoute
de vos besoins

RN 18 - LES MARAGOLLES
54720 LEXY
TÉL. 03 54 56 00 07

48, AV. DE SAINTIGNON
54400 LONGWY
TÉL. 03 82 24 31 28

Vos résultats sportifs locaux & régionaux

HANDBALL / BASKETBALL / FOOTBALL / VOLLEYBALL



Résultats du week-end

PAYS-HAUT HANDBALL

P2H (U15F)	29 - 27	Vigy
Sierck	11 - 32	P2H (U11F)
Hayange	22 - 19	P2H (U13F)
P2H (U11G)	19 - 25	Conflans-en-Jarnisy
Thionville	35 - 39	P2H (U15G)



AS NANCY LORRAINE

11/01/2026	Nancy	0-1	Le Mans
03/01/2026	Nancy	2-1	Amiens
20/12/2025	Grenoble	1-2	Nancy



TFOC VOLLEY-BALL

10/01/2026	TFOC	0-3	Mulhouse
03/01/2026	TFOC	0-3	Le Cannet
30/12/2025	TFOC	0-3	Chamalières
20/12/2025	TFOC	3-1	Saint-Dié
16/12/2025	TFOC	2-3	Béziers



BCLR LONGWY RÉHON

10/01/2026	BCLR	84 - 66	Beuvrages
13/12/2025	Alerte Juvisy Basket	80 - 46	BCLR
06/12/2025	BCLR	85 - 76	Cambrai



US THIONVILLE LUSITANOS

13/12/2025	Chantilly	1-2	Thionville
06/12/2025	Thionville	4-2	Colmar



METZ TENNIS DE TABLE

20/12/2025	Metz TT	3-0	Quattro Mori
12/12/2025	Politechnika Rzeszow	1-3	Metz TT

VOTRE HOROSCOPE

BÉLIER ♈ (21.03 - 19.04)

Cette période te pousse à ralentir et à mieux organiser tes priorités. Des échanges importants pourraient clarifier une situation professionnelle ou personnelle.

Évite les décisions impulsives.

Avance avec stratégie plutôt qu'avec précipitation.

CANCER ♋ (21.06 - 22.07)

Les relations sont au cœur de cette période. Tu pourrais avoir besoin de clarifier certaines situations ou de poser des limites plus nettes.

Écoute tes besoins émotionnels sans négliger ceux des autres.

L'équilibre relationnel commence par le respect de toi-même.

BALANCE ♎ (23.09 - 22.10)

Les questions familiales ou liées à ton lieu de vie peuvent prendre de l'importance. Tu ressens peut-être le besoin de te recentrer et de retrouver une certaine sécurité émotionnelle.

Prends le temps de te reconnecter à l'essentiel.

Ton bien-être intérieur est ta vraie priorité.

CAPRICORNE ♏ (22.12 - 19.01)

Tu es particulièrement mis en avant durant cette période. C'est le bon moment pour affirmer tes choix, lancer une initiative ou prendre une décision importante pour toi. Reste fidèle à tes objectifs.

En t'écourant davantage, tu avances dans la bonne direction.

TAUREAU ♉ (20.04 - 20.05)

Tu retrouves une certaine stabilité, mais une opportunité pourrait te sortir de ta zone de confort.

Côté relations, la communication sera essentielle.

Ose le changement, il t'apportera plus de sécurité que tu ne le penses.

LION ♌ (23.07 - 22.08)

Le quotidien et les responsabilités demandent plus d'attention.

C'est un bon moment pour réorganiser ton travail ou tes habitudes afin de gagner en efficacité.

Ne te surcharge pas inutilement.

SCORPION ♏ (23.10 - 21.11)

Les échanges, discussions et démarches sont favorisés.

Tu pourrais obtenir une information importante ou faire avancer un projet grâce à une bonne communication. Exprime-toi avec clarté et sincérité.

Une parole bien choisie peut tout débloquer.

VERSEAU ♊ (20.01 - 18.02)

Tu ressens un besoin de calme, de recul et de réflexion.

Cette période est idéale pour faire le point et préparer tes prochains projets dans l'ombre.

Ne force rien, tout vient en son temps.

Le repos et l'introspection nourrissent tes futures réussites.

GÉMEAUX ♊ (21.05 - 20.06)

Ton esprit est en ébullition et les idées ne manquent pas, mais attention à ne pas trop t'éparpiller.

Une rencontre ou une information pourrait t'ouvrir de nouvelles perspectives intéressantes.

Priorise ce qui compte vraiment.

VIERGE ♍ (23.08 - 22.09)

Une énergie plus légère et créative t'accompagne.

Cette période est favorable aux projets personnels, aux plaisirs simples et aux échanges affectifs. Laisse tomber un peu le contrôle et fais confiance au moment présent.

En lâchant prise, tu découvriras plus de joie et d'inspiration.

SAGITTAIRE ♐ (22.11 - 21.12)

Les questions financières ou matérielles demandent un peu plus d'attention.

C'est le moment de mieux gérer tes ressources et de réfléchir à ce qui a vraiment de la valeur pour toi. Fais confiance à tes compétences.

En consolidant tes bases, tu prépares ton avenir.

POISSON ♓ (19.02 - 20.03)

La vie sociale et les projets collectifs sont favorisés. Tu pourrais faire de nouvelles rencontres ou recevoir un soutien précieux pour un projet.

Partage tes idées, elles peuvent trouver un bel écho.

À plusieurs, tu vas plus loin que tu ne l'imagines.



ECOTONTE
ENTRETIEN DE JARDINS
Entretien et Création de Jardins
VILLERS-LA-MONTAGNE

PAYSAGISTE

- Tonte & Débroussaillage
- Engazonnement
- Scarification
- Élagage
- Aménagement & Création de jardin

De la conception à l'entretien de votre jardin
VOS ESPACES VERTS SONT ENTRE DE BONNES MAINS

Engagés pour la préservation de la planète : matériel dépollué et catalysé - essences sans pétrole, huile bio et papier recyclé

Service à la personne - Remboursement - Crédit d'impôt de 50%

infos@ecotonte.fr - www.ecotonte.fr

21 B Route d'Hussigny 54920 Villers-la-Montagne

06 45 75 48 79

Retrouvez Suivez le Guid'

À CHAQUE COIN DE RUE

Rappel !

Votre magazine **Suivez le Guid'** est désormais disponible en **présentoirs extérieurs**, accessibles **24h/24** et toujours **100 % gratuit**.

En plus de nos points de distribution habituels, vous pouvez désormais retrouver le magazine dans **toute la région**, encore plus près de chez vous. Que ce soit pour découvrir les bonnes adresses, les idées de sorties ou les incontournables du moment, **Suivez le Guid'** vous accompagne partout, à toute heure.

Ouvrez l'œil, le prochain numéro vous attend juste au coin de la rue !



Meilleurs vœux 2026
Nouvelle année, nouvelles opportunités !

SOLDÉS

-10%-20%-30%-40%



*voir conditions en magasin exclusivement sur les stocks disponibles

JUSQU'À -50% DE REMISES* EXCEPTIONNELLES

MEUBLE FACTORY

L'ART DU BIEN-ÊTRE AU BON PRIX !

0032 63 23 33 05 - www.meublefactory.com

100 rue de la Vallée B-6780 Messancy

ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 10h00 à 19h00
le samedi de 09h00 à 19h00 et le dimanche de 14h00 à 18h00

NOUVELLE RENAULT CLIO

portes ouvertes⁽¹⁾



A 92 g CO₂/km



1 000 KM D'AUTONOMIE⁽²⁾
FULL HYBRID E-TECH 160 CH SANS RECHARGE

(1) ouverture 18/01/26 selon autorisation. (2) jusqu'à 1000 km avec un plein d'essence* consommations mixtes min/max (l/100 km)*: 3,9/5,2. émissions co₂ min/max (g/km)*: 89/118. *selon données wltp. Renault s.a.s rcs Nanterre 780 129 987.

Renault recommande Castrol

renault.fr

pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

PORTES OUVERTES LE DIMANCHE 18 JANVIER 2026

RENAULT 5 E-TECH 100% ELECTRIQUE

Ne passez pas la frontière
L'AUTOS FESTIVAL
arrive chez vous !



pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer



RENAULT MEXY
Groupe Autosphere

2 Route Nationale - 54 135 MEXY
03 82 26 09 00
www.renault-longwy.fr



Nous vous attendons

ICI