

L'atelier
de menuiserie

Fenêtre PVC Alu | Porte d'Entrée/Intérieure
Porte de garage | Escalier | Parquet

03 82 24 40 27
l'atelier-menuiserie@orange.fr

www.latelier2menuiserie.com

N° 25

du 22/10/2025

Suivez LE GUID

DE PROFESSIONNELS À PARTICULIERS

www.suivezleguid.com

REV
OPTIC

Votre opticien
indépendant

Tél. 03 82 39 39 39
Email : revoptic@yahoo.fr

9 Place de l'hôtel de ville - LONGUYON

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT

IMMO

AUTO

DÉCO

TRAVAUX

CONSO

Jusqu'au **31**
octobre 2025

L'anniv ixina

Longwy

Jusqu'à

6 électros offerts*

Whirlpool
LE SENS DE L'ESSENTIEL

beko



BOSCH

RN18 les Maragolles 54400 Cosnes-Et-Romain

*Voir conditions complètes en magasin et sur le site ixina.fr.

Villerupt fait
son cinéma à
l'italienne
Clap sur
notre article
EN PAGE 19

MEILLEURE
CHAÎNE
DE MAGASINS
DE L'ANNÉE

2026

VOTRE MAGAZINE
BI-MENSUEL GRATUIT
EN IMMO • AUTO • DÉCO
TRAVAUX • CONSO



suivezleguid.com

Conception et Impression :

AZ Communication
info@azcommunication.com
+33(0)3 82 25 74 40
30 rue de la Carrière
54720 LEXY

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

FAITES DU BRUIT !



**Diffusez vos offres
d'emploi, ventes et
petites annonces dans
notre magazine !**
Réservez votre encart
Pour plus d'informations,
contactez-nous dès maintenant !

SOMMAIRE

ÉVÈNEMENTS & INTERVIEWS

Visitez le Grand
Longwy autrement
..... PAGE 04

Votre programme de fidélité
Auchan, des économies à la
carte, ça c'est Waaoh!
..... PAGE 12

La Microstructure Addiction
de la MSP de Herserange,
un lieu pour parler,
comprendre & avancer
..... PAGE 14

Retour sur le Parcours Rose
du Pays-Haut 2025
..... PAGE 16

Le 48^e Festival du Film
Italien de Villerupt :
un demi-siècle d'émotion
& de cinéma italien
..... PAGE 19

L'innovation en action, avec
RS France & l'IUT Longwy
..... PAGE 18

Novembre bleu avec les
Moustachus du Pays-Haut
..... PAGE 24

Redécouvrez le Forum
de Longuyon : la culture
retrouve sa scène
..... PAGE 26



Directrice de la publication :
Fanny DARGENTON

Rédaction :
AZ Communication

Conception graphique :
AZ Communication

Photographie :
AZ Communication
Freepik

Tirage :
15 000 exemplaires

SPECTACLE VILLERS-LA CHÈVRE

25
OCT

La T2L vous invite à voyager
au cœur de la **musique tzigane**
avec **Ladislava**, entre **chants**
et **cordes**, à la **Salle des Gayots**
de **Villers-la-Chèvre**, à **20h30**.

Un **spectacle** mêlant **jazz**
manouche et **traditions**
d'Europe de l'Est.

Entrée **gratuite**.
Plus d'informations
au **03 82 26 45 18**.

Où : Salle des Gayots,
Villers-la-Chèvre
Quand ? 25 Octobre 2025,
à 20h30

BELOTE LONGUYON

25
OCT

L'ARPA de Longuyon
vous invite à son **grand**
concours de belote.

Ouverture des portes
à **13h30**, début à **14h00**.

Participation : **10 €**, chaque **joueur**
repart avec un lot - le **premier prix**
s'élève à **100 €** !

Informations au **06 51 32 54 65**.

Où : Avenue du Général de
Gaulle, Longuyon
Quand ? 25 Octobre 2025,
à partir de 13h30

SOIRÉE 80' PIENNES

25
OCT

Le **25 Octobre 2025** à partir de
20h00, la **Salle Jean Vilar** de
Piennes sera en **mode rétro** pour
une **grande soirée années 80's**
organisée par **Les Illuminés**.

Animée par **REDG**, elle promet une
ambiance festive avec **musique**,
danse et **convivialité**.

Un **menu gourmand** composé d'un
hamburger maison, frites, salade et
dessert surprise sera servi.

Petit bonus : une **boisson offerte**
pour tous ceux qui viendront avec
un **accessoire fluo**.

Tarif unique : **20€**, réservation
obligatoire au **06 62 67 26 30**.

Où : Salle Jean Vilar, Piennes
Quand ? 25 Octobre 2025,
à partir de 20h00

THÉ DANSANT PIENNES

26
OCT

L'Association **Les Illuminés**
de **Piennes** vous invite à un
après-midi dansant animé
par **Jean-Mi** à l'**accordéon**,
le **26 Octobre 2025** à partir
de **14h00** à la **Salle Jean Vilar**
de **Piennes**.

Profitez d'un **moment festif**
et **gourmand** avec **café** et
gâteaux sur place.

Entrée : **5 €**.
Réservation au **06 62 67 26 30**.

Où : Salle Jean Vilar, Piennes
Quand ? 26 Octobre 2025,
à partir de 14h00

Rendez-vous
sur nos réseaux
et sur notre site !



AZ Communication



azcommunicationlexy



AZ Communication

www.suivezleguid.com

SCANNEZ
ce QR-Code



Toute reproduction des annonces publicitaires, de textes et d'illustrations est interdite sans accord écrit de la société AZ Communication.
Les visuels publicitaires et textes sont sous la responsabilité des annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

NOUVEAU SHOWROOM À BRIEY

5 avenue Clemenceau **BRIEY** - 03 87 63 28 23 / 07 72 55 12 98


IdealFermeture
Spécialiste en menuiserie
www.idealfermeture.fr

Porte de garage motorisée

88€ par mois sur 30 mois
pose comprise

HÖRMANN

Prix public TTC conseillé, pour les dimensions promotionnelles.
(RenoMatc : 2375 x 2000 mm, 2375 x 2125 mm, 2500 x 2000 mm, 2500 x 2125 mm)



PERGOLA

La pergola 141€ par mois sur 30 mois prix TTC
POSE INCLUSE

- 4m x 3m / Aluminium
- Poteaux 110x110
- Cheneaux et descente d'eau intégrées dans les poteaux
- Toiture polycarbonate 16 mm

OPTIONS : Stores motorisés, LEDS, parois vitrées
COULEURS : Blanc, crème, gris anthracite



PORTES D'ENTRÉE SCHÜCO

Épaisseur du panneau 91 mm

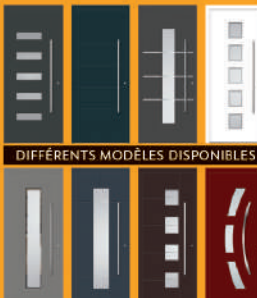
Quadruple vitrage

Coefficient thermique U0 0,75W/m²K

La porte 138€ par mois sur 30 mois prix TTC
POSE INCLUSE

Dimensions : L. 800 à 1050 mm, H. 2000 à 2200 mm

DIFFÉRENTS MODÈLES DISPONIBLES



Garage ALU, 3000 / 3000 / 3000 / 3000
Sous le pont de la porte, 3000 / 3000 / 3000 / 3000
Banc de tirage, 3000 / 3000 / 3000 / 3000

PORTES PVC/ALU

- Confort
- Qualité
- Sécurité

La porte 81€ par mois sur 30 mois prix TTC
POSE INCLUSE

Porte d'entrée PVC, ossature PVC, panneau en alu blanc

Dimensions : L. 800 à 1050 mm, H. 2000 à 2200 mm



OFFRES VALABLES JUSQUE FIN OCTOBRE - *VOIR CONDITIONS EN MAGASIN

VENEZ VISITER NOS TROIS SHOWROOMS



NOUVELLE ADRESSE
5 avenue Clemenceau
BRIEY

03 87 63 28 23
07 72 55 12 98



8 rue des Tilleuls
ZAC d'Augny
JOUY AUX ARCHES

03 87 63 28 23
07 72 55 12 98



129 avenue des Nations
YUTZ

09 67 14 74 45
06 77 55 85 95
06 98 95 39 48

VENTE - INSTALLATION
PARTICULIERS, FABRIQUANTS ET PROFESSIONNELS

Visitez le Grand Longwy autrement

AVEC LE PASS GRAND LONGWY

VISITEZ LE **GRAND LONGWY** AUTREMENT

Office de Tourisme du Grand Longwy

Puits de Siège
Place du Colonel Darche
54400 Longwy

03 82 24 94 54

contact@longwy-tourisme.com
www.longwy-tourisme.com

Lundi de 14h00 à 17h00
du Mardi au Vendredi de 10h30
à 12h30 et de 14h00 à 17h00
Fermé les Samedis, Dimanches
et jours fériés

Avec le Pass Grand Longwy, découvrez votre territoire autrement ! Obtenez des réductions sur de nombreuses visites guidées, chez vos restaurateurs et commerçants favoris, découvrez les producteurs locaux et plein d'autres surprises !

COMMENT S'INSCRIRE AU PASS GRAND LONGWY ?

Pour adhérer au **Pass Grand Longwy**, complétez le bulletin d'inscription et déposez-le à l'**Office de Tourisme du Grand Longwy**.

Vous pourrez en profiter pour visiter la *boutique* où vous trouverez des produits de nos artisans locaux partenaires !

Pour découvrir la liste complète de nos partenaires ainsi que toutes les offres, **scannez ce QR Code**.



Venez chercher votre Pass à 5€

Achat unique sans limite de validité dans le temps **valable pour une famille de 4 personnes vivants sous le même toit.**

LES ÉVÈNEMENTS

REPAS DANSANT NEUFCHEF

**26
OCT**

Partagez un **couscous royal** dans une **ambiance conviviale** à la **Salle polyvalente** de Neufchef, ce **26 Octobre 2025 à 12h00**.

Évènement **ouvert à tous**, organisé par le **Foyer des Anciens de Neufchef**.

Tarif : **30€** pour les **adhérents**, **32€** pour les **non-adhérents**, hors boissons.

Réservations les **mercredis** et **jeudis après-midi** au **Foyer**, ou auprès d'**Astrid** (06 63 43 03 43) et **Maryse** (06 15 11 50 67).

Où : Salle polyvalente, Neufchef
Quand ? 26 Octobre 2025, à partir de 12h00

MARCHÉ PIERREPONT

**26
OCT**

Flânez au **Marché Artisanal des Trois Arcades** et découvrez des **créations locales** dans une **ambiance conviviale**, ce **26 Octobre** sur la **Place de la Victoire** de Pierrepont.

Assistez à la **dernière date** de ce grand **Marché** avec une **journée spéciale Halloween**.

L'accès est **gratuit** et adapté aux **personnes à mobilité réduite**. Comme toujours, un **espace enfant** est également **disponible**.

Plus d'informations au **07 45 28 54 55**.

Où : Place de la Victoire, Pierrepont
Quand ? 26 Octobre 2025, de 9h30 à 12h30

LOTO BRÉHAIN LA-VILLE

**26
OCT**

Venez jouer et participez à un **Loto Gourmand**, organisé par le **Comité des Fêtes de Bréhain-la-Ville**, le dimanche **26 Octobre 2025 à 14h00** à la **Salle polyvalente** de la commune.

Ouverture des portes et **vente des cartons** à partir de **13h00**.

Petite restauration, buvette et **tombola** seront également prévues.

Réservez votre place dès maintenant au **06 25 88 38 55**.

Où : Salle polyvalente, Bréhain-la-Ville
Quand ? 26 Octobre 2025, à partir de 13h00

LOTO PIENNES

**26
OCT**

Tentez votre chance au **Loto** du **Club de Loisirs Gabriel Péri** !

De **nombreux lots** sont à **gagner**, tels qu'une **machine à bière**, une **montre connectée** ou encore un **casque audio**.

Rendez-vous au **Foyer Gabriel Péri** de **Piennes**, le **26 Octobre 2025 à 14h00**.

Café et **pâtisserie** offerts, **bonne humeur assurée** !

Inscription : **3 €**, cartons à **2,50 €** l'unité ou **10 €** les 5.

Où : Foyer Gabriel Péri, Piennes
Quand ? 26 Octobre 2025, à partir de 14h00

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE

Le samedi 1^{er} novembre

de 9h à 19h Fermeture des accès
à 18h30

INCROYABLE !!! INCROYABLE !!! INCROYABLE !!! INCROYABLE !!!

20%

**DE REMISE
IMMÉDIATE
SUR L'ARTICLE
DE VOTRE
CHOIX***

Limité à un article par client

Offre valable uniquement le samedi 1^{er} novembre 2025

*Sur stock magasin uniquement, hors Apple, hors billetterie, hors bijouterie, hors promos en cours, hors Auchan.fr, et hors Drive.

Auchan
le choix, le bon.

1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00

Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dim. de 9h à 12h30



PACCI AUTOMOBILES

TOUTES NOS OFFRES
SUR WWW.PACCI.FR



**CITROËN C3 III (2) 1.2 PURETECH
S&S C-SERIES BV6**
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - GRISE
110CV - 28 400 KMS - GARANTIE 6 MOIS

13 850 €



**CITROËN C4 SPACETOURER
1.5 BLUE HDI S&S LIVE EAT8**
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2019 - GRISE
130CV - 68 000 KMS - GARANTIE 6 MOIS

15 700 €



**OPEL CROSSLAND X 1.2 TURBO
OPEL 2020**
BOÎTE AUTO - ESSENCE - 2020 - GRISE
130CV - 45 200 KMS - GARANTIE 6 MOIS

15 890 €



**PEUGEOT 208 (2) 1.2 PURETECH
S&S ALLURE BUSINESS**
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2018 - NOIRE
1^{ERE} MAIN - CLIM. - BLUETOOTH - 110CV
35 300 KMS - GARANTIE 6 MOIS

10 490 €



**RENAULT KANGOO EXPRESS II
MAXI GRAND VOLUME CONFORT**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2019 - BLANC
BLUETOOTH - AIDE PARK. - ROUE DE SECOURS
90CV - 90 627 KMS - GARANTIE 3 MOIS

12 250 €



**NISSAN NV300 FOURGON 1.6 DCI
DC1 OPTIMA L2H1**
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2020 - BLANC
CLIM. - REG. DE VITESSE - RADAR AR.
120CV - 121 869 KMS - GARANTIE 3 MOIS

15 990 €



SKODA KAMIQ TDI SCOUTLINE
BOÎTE AUTO - DIESEL - 2021 - GRIS FONCÉ
RADAR - REGULATEUR
116CV - 132 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

15 490 €



MAZDA CX-30
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2021 - ROUGE
METAL - RADAR AR - REG/LIM. DE VITESSE
122CV - 39 500 KMS - GARANTIE 6 MOIS

20 990 €



DACIA SANDERO SCE 1.0
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2019
GRIS METAL - CLIM. - REGULATEUR DE
VITESSE - GPS - 75CV - 70 500 KMS
GARANTIE 3 MOIS

8 900 €



CITROËN C1 II 1.0 VTI 68 FEEL 5P
BOÎTE MANUELLE - ESSENCE - 2016 - GRIS
68CV - 56 050 KMS - GARANTIE 6 MOIS

7 490 €



**RENAULT KANGOO EXPRESS II
CONFORT DCI 90**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2019 - BLANC
GPS - CLIM. - ROUE DE SECOURS - AIDE PARK.
91CV - 92 242 KMS - GARANTIE 3 MOIS

11 890 €



**SUZUKI S-CROSS
1.0 PRIVILEGE**
BOÎTE MANUELLE - DIESEL - 2017 - GRISE
110CV - 144 800 KMS GARANTIE 6 MOIS

11 200 €

SUZUKI

MONT-SAINT-MARTIN

22, rue Jean-Baptiste Blondeau MONT-SAINT-MARTIN
Tél: 03.82.23.35.05

YUTZ | THIONVILLE

2, rue de Lorraine YUTZ | THIONVILLE
Tél: 03.82.56.11.74

LES ÉVÈNEMENTS

MARCHE REVEMONT

**26
OCT**

Profitez d'un **moment convivial** en **pleine nature** lors d'une **Marche** à la **Grange de Revemont** le **26 Octobre 2025** à partir de **9h00**. **Trois parcours** vous sont proposés : **5 km, 10 km et 15 km**, accessibles à **tous les niveaux**.

Participez à la marche pour **3 €**, et prolongez la matinée autour d'un repas à **15 €** (sur réservation).

Les **bénéfices** seront reversés au profit de **l'école de Revemont**.

Pour plus d'informations, contactez le **06 88 19 16 25**.

Où : Grange de Revemont
Quand ? 26 Octobre 2025, à partir de 9h00

SPECTACLE LONGWY

**26
OCT**

Venez rire avec **Julien Strelzyk** et son spectacle "**France VS Luxembourg**" le **26 Octobre 2025** à **17h30** au Bar **The Long Way** à **Longwy**.

Entre **clichés** et **vérités**, il explore avec **humour** les **différences** entre nos **deux pays**.
Ouverture des portes à **17h00**.

Prévente : **20 €**, sur place le soir du spectacle : **23 €**.

Où : The Long Way, Longwy
Quand ? 26 Octobre 2025, à partir de 17h30

SALON DU LIVRE LONGUYON

**26
OCT**

Le **Salon du Livre** vous donne rendez-vous le **26 Octobre 2025** de **10h00** à **18h00** au **Forum de Longuyon**. Venez rencontrer **20 auteurs**, découvrir plus de **200 livres** et assister à une **démonstration de calligraphie**.

À **16h00**, profitez de l'**animation « 3 petits contes et puis s'en vont »** pour les **enfants** à partir de **4 ans**.

Entrée libre.

Où : Forum de Longuyon
Quand ? 26 Octobre 2025 de 10h00 à 18h00

HALLOWEEN MERCY-LE-HAUT

**31
OCT**

Venez frissonner lors d'une **soirée effrayante et déguisée**, organisée par **Merzy Animations**, le **31 Octobre** à partir de **18h15**.

Rassemblement à **18h00** à la **Salle des Fêtes** avant une **soirée pleine de rires** et de **frissons**.

Au **programme** : **ballade en costume, pizzas, boissons** et un **paquet de bonbons offert** à chaque participant !

Réservations jusqu'au **29 Octobre** au **06 18 22 43 13**.

Tarif : **10 €** par personne.

Où : Salle des Fêtes, Mercy-le-Haut
Quand ? 31 Octobre 2025 à partir de 18h00




VENTE & LOCATION
MATÉRIEL MÉDICAL

CONFORT - BIEN-ÊTRE
HYGIÈNE - ORTHOPÉDIE
& SEMELLES






Retrouvez-nous

3 rue Alfred Labbé
54350 MONT-SAINT-MARTIN
en face de l'hôpital
03 82 23 46 00

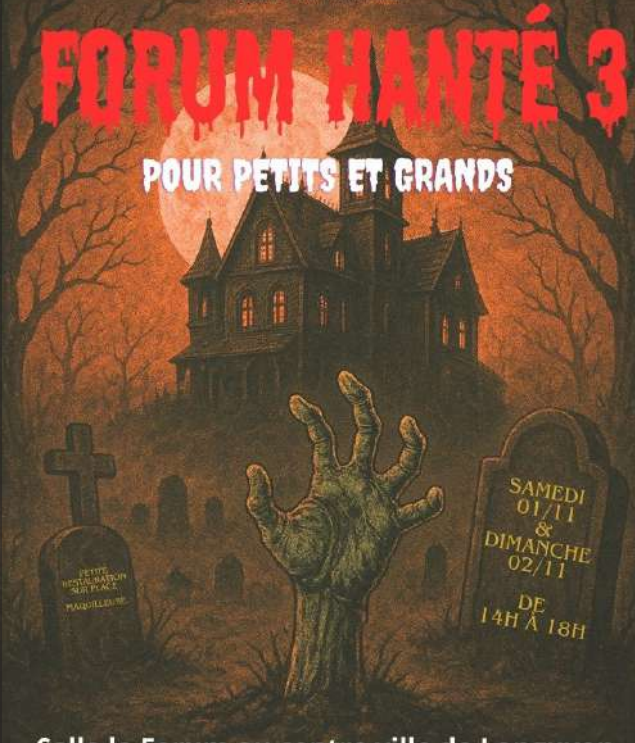
10 boucle du Val Marie
57100 THIONVILLE
Z.I. du Linkling
03 82 55 40 40

www.azmedical.fr
contact@azmedical.fr

L'ASSOCIATION LORRAINE EN FÊTES ET LA VILLE DE LONGUYON
VOUS INVITENT AU

FORUM HANTÉ 3

POUR PETITS ET GRANDS



Salle le Forum au centre ville de Longuyon,
Entrée gratuite



ECOTONTE
ENTRETIEN DE JARDINS
Entretien et Création de Jardins

RÉDANGE



De la conception à
l'entretien de votre jardin
**VOS ESPACES VERTS SONT
ENTRE DE BONNES MAINS**

Engagés pour la préservation de la planète : matériel dépollué
et catalysé - essences sans pétrole, huile bio et papier recyclé

Service à la personne - Remboursement - Crédit d'impôt de 50%

infos@ecotonte.fr - www.ecotonte.fr

712, rue de la côte - 57390 RÉDANGE
06 45 75 48 79

LES ÉVÈNEMENTS

**EXPO
LONGWY**

**1^{er}
NOV**

La Table d'Oscar vous invite à une
soirée d'Halloween inoubliable dans
son restaurant, le **1^{er} Novembre
2025** à partir de **19h30**, au **Site de
Senelle - Golf de Longwy**.

Dégustez un **délicieux repas** et
dancez jusqu'au bout de la nuit
sur les **rythmes d'un DJ**.

Au **menu** : velouté de potiron servi
dans son chaudron sur brasero,
Black Burger, boeuf effiloché braisé,
crème de cheddar, et cheesecake
aux saveurs envoûtantes.

Réservation en ligne jusqu'au
31 octobre sur **www.latabledoscar.fr**

Où : La Table d'Oscar, Longwy
Quand ? 1^{er} Novembre 2025,
à partir de 19h30

**HALLOWEEN
BEUVEILLE**

**1^{er}
NOV**

Venez fêter **Halloween**
lors du **grand repas dansant**
organisé par **U.S Beuveille**
le **1^{er} Novembre 2025** à la
Salle des Fêtes, Rue Albert
Lebrun à **Beuveille**.

Dès **19h00**, profitez d'un **repas
festif**, participez au **concours
du plus beau déguisement**
et **dancez** toute la soirée !

Tarifs : **25 € (adulte)**, **15 € (enfant)**.
Entrée sans repas possible après
21h00 : **5 €**. Infos et réservations
au **06 49 48 25 05**.

Où : Salle des Fêtes, Beuveille
Quand ? 1^{er} Novembre 2025,
à partir de 19h00

**FORUM
HANTÉ
LONGUYON**

**01
02
NOV**

Le **Forum Hanté** revient pour une
3^{ème} édition pleine de frissons !

En partenariat avec l'association
Lorraine en Fêtes et la **Ville de
Longuyon**, le **Forum** vous accueille
pour un **week-end d'animations**
pour **petits et grands** :
maquilleuse, petite restauration
et **ambiance terrifiante** !

Entrée **libre** et **gratuite**.

Où : Le Forum, Longuyon
Quand ? 1^{er} et 02 Novembre
2025, de 14h00 à 18h00

**RANDO
MEXY**

**02
NOV**

Dans le cadre du **Novembre**,
participez à une **randonnée**
de **5 km** au départ de la **Salle des
Sports Paul Lardenais** organisée
par **Les Moustachus du Pays-Haut**.

Inscription de **9h15** à **9h30**,
échauffement avec **Pascal (AGEM)**
puis départ à **10h00**.

Tarif : **3 €** incluant un **petit déjeuner**
et un **badge ruban**.
Vente de **boissons** et **planches
apéro** de **11h30** à **13h00**.

Infos au **03 82 24 28 22**
ou **accueil@commune-mexy.fr**.

Où : Salle des Sports
Paul Lardenais, Mexy
Quand ? 02 Novembre 2025,
à partir de 9h15

L'Agglomération du GRAND LONGWY met à votre disposition

montri

montri
l'Application de tri
qui vous facilite la vie

DISPONIBLE SUR
Google Play

Télécharger dans
l'App Store

★★★★☆ 4,5/5

**Tous les services
déchets du territoire
réunis dans une appli' !**



Guide
du tri



Carte des
points de
collecte



Calendrier
de collecte



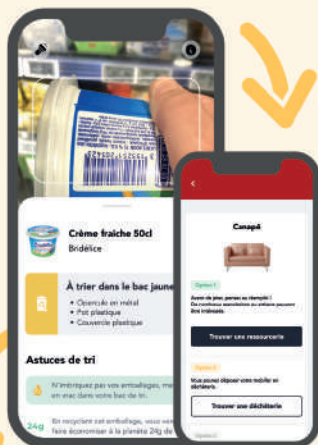
Demandes
et signalements



Actualités
du territoire

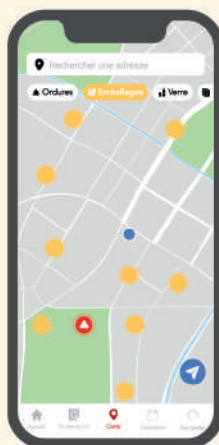


Alertes
personnalisées



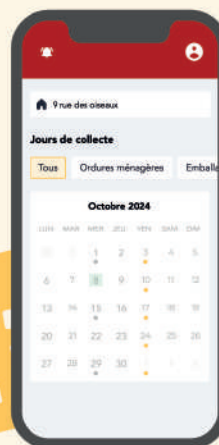
Emballages, biodéchets,
électroménager,
produits de bricolage, etc.

Toutes les infos pour bien trier
et réduire vos déchets
à la source.



Bornes à verre,
bornes à cartons,
abris bacs biodéchets...

Trouvez le point de collecte
le plus proche de chez vous !



Bac jaune, bac gris...

Toutes les infos pour savoir
quand sortir vos déchets !

... et d'autres services à découvrir sur l'application !

Pôle Transitions Écologiques

2, rue de Lexy - CS 11432 Réhon
F - 54414 LONGWY CEDEX - T. 03 82 26 03 00
ccal.collecte@grandlongwy.fr

**Téléchargez
l'application !**



www.montri.fr

EXCLUSIF

La machine BARDAHL

POUR L'ENTRETIEN
DE VOS BOITES
À VITESSE
AUTOMATIQUES

**FORFAIT
ENTRETIEN**

à partir de

299€



Nos offres du moment



-30% sur
les disques et les
plaquettes de
frein



**AUTO
PRIMO**

-30% sur
les rotules



**VOTRE KIT
DISTRIBUTION**

Pompe à eau
+ Liquide de
refroidissement

à partir de
459€

Voir conditions en magasin.

Besoin d'un rendez-vous ? N'hésitez pas à nous contacter !

**Votre garage est ouvert du Lundi au Vendredi
de 08h à 12h et de 14h à 18h**

PNEUS • VIDANGE • FREINAGE • ECHAPPEMENT ...



6, rue Turenne
LONGWY-BAS (Réhon)
03 82 39 03 03



LES ÉVÈNEMENTS

BOURSE AUX JOUETS

**02
NOV**

MERCY-LE-BAS

Venez dénicher **jeux, jouets** et **trésors d'enfance** lors de la **Bourse aux jouets** organisée par l'**APE de Mercy-le-Bas** le **02 Novembre 2025** de **9h00 à 17h00**.

Les **exposants** sont attendus **dès 8h00** pour l'installation.

Tarif : **2 €** la table de **1,20 m**.

Réservation obligatoire au **07 44 99 34 86** ou par mail à **ape.mercylebas@gmail.com**.

Où : Foyer municipal,
Mercy-le-Bas
Quand ? 02 Novembre 2025,
de 9h00 à 17h00

SALON HOMÉCOURT

**02
NOV**

Le **rendez-vous incontournable** des **fans de jeux vidéo, Pokémon** et **pop culture** revient à **Homécourt**. La **Salle Omnisports** de **Homécourt** se transforme en véritable **temple du geek**, le **02 Novembre 2025**, de **9h00 à 17h00**.

Venez partager votre **passion**, découvrir des **jeux vidéo** pour tous les âges, dénicher **mangas, goodies exclusifs** et **objets de collection** uniques. L'espace **rétro gaming** vous fera replonger dans les **plus grands classiques** tout au long de la journée !

Tarif d'entrée : **3 €**
(*gratuit pour les moins de 10 ans*).

Où : Salle Omnisports,
Homécourt
Quand ? 02 Novembre 2025,
de 9h00 à 17h00

SOIRÉE PIENNES

**08
NOV**

Vivez une **soirée orientale** conviviale à la **Salle Jean Vilar** de **Piennes**, le **08 Novembre 2025** à partir de **19h30**.

Dégustez un **couscous trois viandes, salade, fromage, dessert** et **café**.

Soirée **gratuite** pour les moins de **4 ans, 12 €** pour les moins de **12 ans, 25 € tarif plein**, et **couscous à emporter à 15 €**.

Réservation au **07 83 01 35 48** jusqu'au **1^{er} novembre 2025**.

Où : Salle Jean Vilar, Piennes
Quand ? 08 Novembre 2025,
à partir de 19h30

SALON AUMETZ

**15
16
NOV**

Découvrez le **Salon de l'Automne**, organisé par le **Comité des Fêtes d'Aumetz**, le **15 Novembre** de **14h00 à 18h00** et le **16 Novembre** de **10h00 à 18h00**.

Le salon se tiendra à la **Salle Polyvalente d'Aumetz**.

Venez à la rencontre de **vos artisans** et **producteurs locaux** : **créations artisanales, produits du terroir, boissons** et **petite restauration**.

Entrée **libre** et **ambiance conviviale garantie** !

Où : Salle polyvalente, Aumetz
Quand ? 15 Novembre
de 14h00 à 18h00 et le 16
Novembre de 10h à 18h00

SALON 2025-26

www.l-arche.art

L'Arche

- VILLERUPT -

NE MANQUEZ PAS LES PROCHAINS ÉVÈNEMENTS !

→ ORANGE BLOSSOM

SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025
(FR | Musiques du monde)

Une soirée, mille influences : de l'Égypte au Mali, de la Turquie à Cuba en passant par le Sénégal, Orange Blossom tisse une musique hypnotique, entre électro, traditions du monde et voix venues d'ailleurs.

Chantée en arabe, persan ou portugais, leur musique traverse les frontières et touche droit au cœur.



© Ernest Sarrat Mousab

ET BIENTÔT

→ PIERRE-EMMANUEL BARRÉ
→ NO ONE IS INNOCENT
→ ET BIEN D'AUTRES !

→ DAGOBA + SMASH HIT COMBO + DOG'N'STYLE

VENDREDI 28 NOVEMBRE 2025

Trois poids lourds de la scène métal française débarquent à L'Arche !

Entre la force implacable de Dagoba, l'intensité hybride de Smash Hit Combo et l'énergie furieuse de Dog'N'Style, cette soirée promet une décharge d'adrénaline pure.

Un rendez-vous incontournable pour tous les amateurs de gros sons !



SOIRÉE MÉTAL

© L'Ar



1 Esplanade Nino Rota
54190 Villerupt

f L'Archetierslieu
@ @larche_arts

Votre programme de fidélité Auchan

DES ÉCONOMIES À LA CARTE, ÇA C'EST...



Retrouvez toutes les conditions et informations du programme de fidélité WAAOH! de votre hypermarché Auchan Mont-Saint-Martin sur leur site Internet !

<https://www.auchan.fr>



Auchan Hypermarché Mont-Saint-Martin



10%

Cagnottés sur **TOUS** les produits frais des Halles, le jour de votre choix



5%

Cagnottés tous les jours sur **TOUTES** les marques alimentaires Auchan



Jusqu'à **300€**

Cagnottés par an sur vos marques préférées en réalisant des défis Waaoh!



10%

Cagnottés tous les **MARDIS**, transformez vos 5% habituels en 10% sur toutes les marques alimentaires

5€

Offerts en bons d'achat en réglant avec votre carte Waaoh! dans toutes les enseignes



L'APPLICATION QUI VOUS SIMPLIFIE LA VIE

Vos promos en 1 clic :

Nos catalogues en digital, votre carte et vos bons de réduction dématérialisés... Et toutes vos promos !

Votre expérience personnalisée :

Votre sélection de produits préférés, vos listes de courses, vos tickets de caisse, votre historique d'achat et la gestion de vos abonnements à nos newsletters.



HAUCOURT / MOULAINÉ / SAINT-CHARLES



L'automne des peintres

8 & 9 novembre

Entrée libre

SALLE DES FÊTES DE **MOULAINÉ**

Salon organisé par la Municipalité et la Commission Culture

CENTRALE JANTES

- Dévoilage
- Personnalisation
- Réparation
- Peinture
- Soudure

TOUTES MARQUES

59, rue du Béarn
54400 Cosnes et Romain

centraledeljantes@outlook.fr

www.centraledeljantes.fr

(+33) 7 71 60 50 74

Laqueste Alessi

ÉNERGIES RENOUVELABLES
CHAUDIÈRE CONDENSATION / HYBRIDE
ENTRETIEN / DÉPANNAGE

CHAUFFAGE SANITAIRE

CHAUDIÈRE GAZ AU SOL À CONDENSATION Twineo

CLAS ONE HYBRID NET R32

Chaudière économe
-30% par rapport à l'ancienne génération
Eau chaude en abondance
Pilotable à distance

Éligible aux aides de l'état
Respect de l'environnement
Système intelligent qui utilise l'énergie la plus avantageuse au bon moment

2, rue de la roche
54720 CUTRY
03 82 24 34 65 / Email : laqueste.alessi@wanadoo.fr

ARISTON
Le confort durable de votre maison

DeDietrich

QUALIBAT
2024

OFFRE SPÉCIALE
RENTÉE DU CHAUFFAGE
du 1er Octobre au 30 Novembre
Venez profiter de remises exceptionnelles
Voir conditions en magasin

VOTRE THERMOSTAT OFFERT
pour tout remplacement de générateur

L'énergie est notre avenir, économisons-la.

QUE FAIRE ? QUE VOIR ? OÙ ALLER ?

LES ÉVÈNEMENTS DE VAL DE BRIEY

+ d'infos sur ces manifestations sur www.valdebriey.fr

BOURSE AUX JOUETS MANCIEULLES 26 OCT La bourse aux jouets et à la puériculture de Val de Briey se déroulera le dimanche 26 octobre 2025 à l'Espace Saint-Pierremont. Buvette et restauration sur place. Entrée libre. Où : Mancieulles, Espace Saint-Pierremont Quand ? Dimanche 26 Octobre, de 9h00 à 16h00	SOIRÉE HALLOWEEN BRIEY 31 OCT Soirée Halloween le vendredi 31 octobre sur la Place de la Mairie de Briey. Animations pour les jeunes à partir de 10 ans, laser game, atelier maquillage et photos, loup-garou, concours de citrouilles... Sortez vos déguisements ! Où : Place de l'Hôtel de Ville, Briey Quand ? Vendredi 31 Octobre 2025 à partir de 18h00	SOIRÉE ITALIENNE MANCIEULLES 31 OCT Le Cinéma Saint-Pierremont sera cette année encore un lieu de décentralisation du Festival du film italien de Villerupt. Rendez-vous le vendredi 31 octobre pour une soirée 100% italienne ! Accueil à 18h puis repas italien à 18h45 suivi d'une projection d'une comédie italienne en VOST à 21h. Soirée complète (hors boisson) : 30€ Film seul : 5 €. Réservations jusqu'au 26/10 au 06 99 44 77 17 ou cinemasaintpierremont@gmail.com Où : Mancieulles, Espace Saint-Pierremont Quand ? Vendredi 31 Octobre 2025 à partir de 18h00	THÉ DANSANT MANCIEULLES 16 NOV Thé dansant organisé par le CCAS, animé par Bep'Amy Orchestra, dimanche 16 novembre de 14h30 à 18h à l'Espace Saint Pierremont. Entrée : 5€ pour les Valdobriotins, 10€ pour les extérieurs. Où : Mancieulles, Espace Saint-Pierremont Quand ? Dimanche 16 Novembre à partir de 14h30
---	---	---	---

La Microstructure Addiction de la MSP de Herserange

UN LIEU POUR PARLER, COMPRENDRE & AVANCER



La Microstructure Addiction, ouverte à la Maison de Santé de Herserange, s'inscrit dans une démarche innovante de soins de proximité pour accompagner, sans jugement, les personnes concernées par une addiction.



Il arrive que certaines habitudes, certaines envies ou situations prennent un peu trop de place. En parler peut déjà aider à y voir plus clair.

La Microstructure Addiction de la Maison de Santé de Herserange vous accueille en toute confidentialité, avec écoute et bienveillance. Vous pouvez en discuter avec votre médecin ou contacter directement l'équipe :

07 61 22 80 85

microstructure.addiction@gmail.com

Depuis le 24 septembre 2024, la Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP) de Herserange accueille une nouvelle initiative : la Microstructure Addiction. Un dispositif de proximité, discret et humain, pour aider les personnes concernées par des consommations ou des comportements qui pèsent sur leur santé ou leur quotidien.

Comprendre l'addiction : bien plus qu'une question de volonté

On parle d'addiction quand une personne continue à consommer un produit — comme l'alcool, le tabac, les médicaments ou les drogues — ou à adopter un comportement — comme le jeu ou l'usage excessif des écrans — malgré les conséquences négatives que cela entraîne. L'addiction n'est pas qu'une question de volonté : elle mêle le corps, l'esprit, les émotions, et souvent, la situation de vie. Parfois, la précarité, l'isolement, ou des difficultés personnelles rendent plus difficile l'accès à une aide adaptée. Beaucoup aimeraient en parler, mais ne savent pas à qui, ni comment.

Une aide proche, au sein du parcours de soins habituel

Ce dispositif s'adresse aux médecins généralistes de la MSP et à leurs patients. Il permet d'accompagner les personnes que le médecin connaît déjà, et qui ne se reconnaissent pas forcément dans les structures spécialisées. Certains patients n'iront pas vers un CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) — trop éloigné, pas assez discret, ou simplement parce qu'ils souhaitent rester dans

un cadre de confiance, avec leur médecin habituel.

Ici, le suivi se fait autrement : en équipe, à taille humaine, autour du patient et de ses besoins. Le but n'est pas de forcer un sevrage immédiat, mais de proposer un accompagnement sur mesure, fondé sur la réduction des risques, la réflexion et le dialogue.

Une équipe pluridisciplinaire à l'écoute

Autour du médecin, un psychiatre et un travailleur social complètent la prise en charge. Ensemble, ils peuvent aborder les différents aspects de la situation : la santé physique et mentale, les difficultés sociales, le logement, la précarité, ou le lien avec la famille. Cette approche globale permet de remettre du lien là où l'addiction isole, et d'offrir des repères stables pour avancer à son rythme.

Aucune démarche n'est imposée : chacun peut venir pour un simple échange, un premier rendez-vous, ou un suivi plus long. L'idée est de permettre à chacun de faire le point, de comprendre ses propres mécanismes, et de choisir les étapes qui lui semblent possibles.

Un dispositif soutenu par l'Assurance Maladie

La Microstructure Addiction de la MSP de Herserange est soutenue par le dispositif "Article 51" de la CNAM, qui finance des projets innovants dans le domaine de la santé.

Concrètement, un forfait de prise en charge est attribué pour chaque inclusion de patient, afin de permettre un accompagnement durable, sans frais supplémentaires pour la personne suivie.



Alcool, drogues, tabac, écrans ...

Vous recherchez un endroit pour en parler et faire le point ?

Une Microstructure "Addiction" a ouvert ses portes au 4^{ème} étage de la Maison de Santé de HERSERANGE

Comment ça fonctionne ?

- Médecin :** Assure l'accès aux soins globaux (habitudes, hygiène de vie, antécédents, maladie)
- Psychologue :** Aide à résoudre les difficultés rencontrées
- Travailleur social :** Accompagne dans les différentes étapes du parcours de soins (écoute, échange, aide administrative)

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagne dans votre parcours de soins

Parlez-en avec votre médecin ou contactez la microstructure « addiction » :
07 61 22 80 85
microstructure.addiction@gmail.com



SUZUKI HYBRID FESTIVAL

SWIFT HYBRID

À PARTIR DE

17 390 €⁽¹⁾



A 99 gCO₂/km



Consommations mixtes Suzuki Swift (WLTP) : 4,4 à 4,9 l/100 km.

(1) Prix TTC clés en main conseillé de la Swift 1.2 Hybrid Avantage, hors peinture métallisée, après déduction d'une remise conseillée de 1 800 € sur le tarif TTC conseillé du modèle concerné de 19 190 € pour tout achat par un particulier **jusqu'au 31/10/2025**, en France métropolitaine chez les concessionnaires participants, dans la limite des stocks disponibles. Voir détails sur suzuki.fr ou auprès de votre concessionnaire.

Le prix TTC clés en main comprend les frais de transport jusqu'à la concession, et de préparation à la route du véhicule, à savoir le défilage et lavage, le contrôle des niveaux y compris 5 litres de carburant, et la fourniture et la pose d'un jeu de plaques d'immatriculation définitives.

Modèle présenté : Suzuki Swift 1.2 Hybrid Pack :

Tarif TTC clés en main conseillé au 10/06/2023 : 19 490 €.

Garantie constructeur 3 ans ou 100 000 km au 1^{er} février 2024.

19 490 €

, remise conseillée de 1 800 € déduite + peinture métallisée So'Color : 850 €.

Privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer



Pacci Automobiles

Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN

Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THIONVILLE

Tél. 03 82 56 11 74

Le secret d'une peau plus jeune & plus lumineuse n'a rien de surnaturel.
Révélez une beauté INTEMPORELLE chez EN MAUD BEAUTÉ

En Maud Beauté

SALON D'ESTHÉTIQUE

Photorajeunissement
& Lumière pulsée



Donnez un aspect plus jeune à votre peau
SOIN PAR LUMIÈRE PULSÉE SUR DIFFÉRENTES ZONES

03 82 44 29 22

14 Avenue de la Paix, 54400 LONGWY-HAUT

Retour sur le Parcours Rose du Pays-Haut 2025

UNE 10^E ÉDITION SOLIDAIRE !



Dimanche 12 octobre, Mont-Saint-Martin s'est parée de rose. Du ciel, une marée de tee-shirts éclatants serpentait entre les rues, symbole d'un même élan : soutenir la lutte contre le cancer du sein. Dix ans après la première édition, le Parcours Rose du Pays-Haut a une fois encore rassemblé coureurs, marcheurs, familles, amis, et anonymes venus marcher pour une cause qui touche tant de vies.

Au **Parc Frédéric Brigidi**, le cœur battait fort : musique, rires, émotions et solidarité se mêlaient dans une **ambiance** à la fois **festive** et **pleine de sens**.

Les participants ont pu profiter d'un **parcours découverte** de la ville, d'un **village santé** et **bien-être** animé par le **Dr Lang** et de **nombreux professionnels**, sans oublier les **stands d'information** et de **prévention**.

Les **associations locales**, les **lycéens** du **LP Reiser** et du **LP Darche**, ainsi que les **étudiants** de l'IUT ont mis une **ambiance de feu** entre **échauffements**, **danses**, **maquillages** et **encouragements**. L'énergie collective, portée par l'animation de **Mike-i**, a **rythmé la journée** du début à la fin.



La **municipalité**, les **bénévoles** présents dès l'aube, les **villes partenaires**, les **sponsors**, et **tous ceux qui ont contribué** à la **réussite** de l'événement méritent un **grand merci**. Ensemble, ils ont prouvé qu'au-delà du sport, la **solidarité** reste la **plus belle des forces**. Le combat continue, mais ce dimanche, **Mont-Saint-Martin** a montré qu'il se mène aussi **avec le cœur**.

Alors que la journée s'est achevée dans un dernier éclat de musique et de sourires, une certitude demeure : le **Parcours Rose 2025 n'était qu'une étape**. Le combat, lui, continue. Chaque pas, chaque regard, chaque geste de solidarité compte.

Rendez-vous l'année prochaine, encore plus nombreux, pour faire vibrer une nouvelle ville au rythme de l'espoir — parce que tant que le cancer existera, nous continuerons de marcher, courir et nous rassembler, ensemble.



Crédit photo : Christophe Aubertin : SIAPV

Retrouvez le reste des photos de cette grande journée sur la **Page Facebook** :



Parcours Rose du Pays-Haut



LA PROGRAMMATION DE VOTRE CINÉMA KINEPOLIS LONGWY



Passionné de cinéma ?

Le **Ciné-Club du Pays-Haut** propose, tout au long de l'année, une **sélection de films contemporains** et de **qualité**, projetés en **version originale** sur **grand écran** au **Kinépolis** de Longwy.

Ouvert à tous

— adultes comme scolaires — le club offre un espace pour découvrir, échanger et partager autour du cinéma d'aujourd'hui.

Carte de membre : 10 €
Entrée par séance : 5 €



Drame | Durée : 1h59

Un père et sa fille adolescente sillonnent la Russie à bord d'un van qui contient tous leurs biens et le matériel d'un cinéma itinérant. Ils organisent des projections en plein air dans les villages reculés. Lors de leur périple, de brèves rencontres ponctuent leur solitude. Mais leur vie va basculer sur les rives de la mer de Barents...

Diffusé en version originale sous-titrée français.

le 18 Novembre à 20h00



Drame | Durée : 1h37

Un réalisateur célèbre, accompagne sa fille chez une amie de longue date, propriétaire d'un immeuble à Gangnam. La visite des lieux entraîne pour Byungsoo un voyage hors du temps où se dessinent, à chaque étage, ses amours passés et à venir. Fin portraitiste, Hong Sangsoo transforme le quotidien d'un immeuble en puzzle des relations humaines.

Diffusé en version originale sous-titrée français.

le 02 Décembre à 20h00



Drame | Durée : 2h09

Ancien samouraï, Yanagida mène une vie modeste et dédie ses journées au jeu de go. Quand son honneur est bafoué par des accusations calomnieuses, il décide d'utiliser ses talents de stratège pour mener combat et obtenir réparation...

Diffusé en version originale sous-titrée français.

le 16 Décembre à 20h00

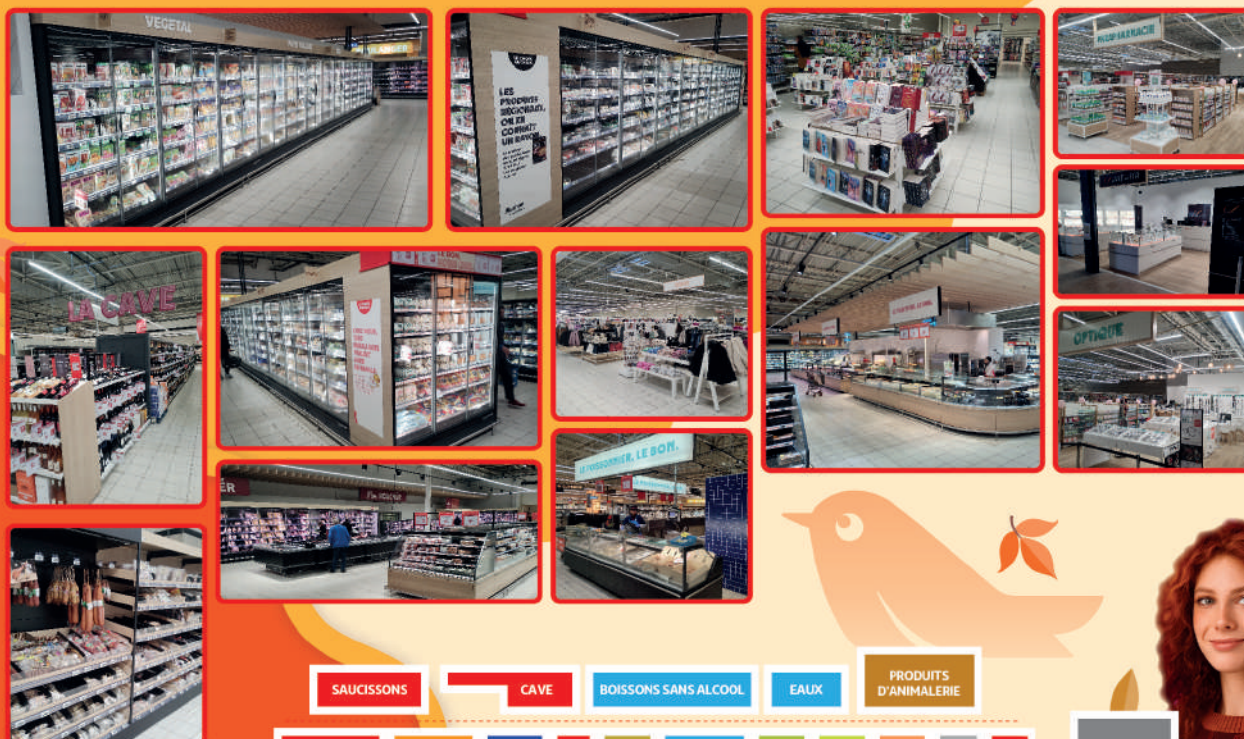
Sous réserve de modifications. Retrouvez la programmation complète de votre cinéma sur www.kinepolis.fr



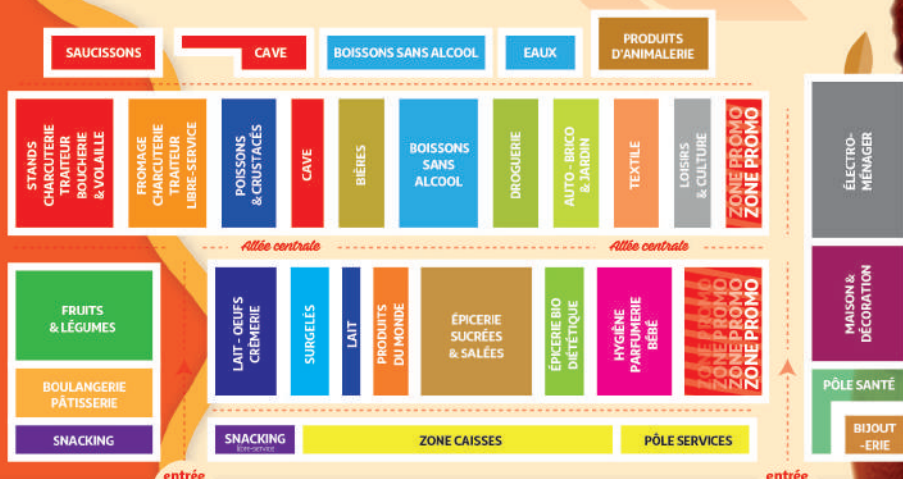
**OUVERTURE
EXCEPTIONNELLE
SAMEDI 1^{er} NOVEMBRE
2025***

**La grande réouverture
à partir du 4 novembre 2025**

REDÉCOUVREZ VOTRE MAGASIN AUCHAN !



**Chez Auchan,
le changement
s'est fait avec
vous.**



Découvrez les univers inédits de votre magasin AUCHAN ! Boucherie-Volaille, Charcuterie, Traiteur, Fromage, Rôtisserie, Petit Boucher, Fruits et Légumes, Poissonnerie, Boulangerie-Pâtisserie, Kiosque, Snacking, Cave, Pôle Santé et Bijouterie vous accueillent de nouveau !

Auchan
le choix, le bon.

**1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00**

**Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dim. de 9h à 12h30**

LA FABULEUSE MISSION NOËL

Grand Jeu

Jusqu'au dimanche
7 décembre 2025

GRANDE MISSION POUR TOI : TROUVE LE PÈRE NOËL CACHÉ ET TENTE DE GAGNER DES CADEAUX.

Repère ce Père Noël dans le catalogue,
note la page, scanne le QR-code
et tente de gagner un super
cadeau chaque jour !

Jeu gratuit sans obligation d'achat valable du 20 octobre au 7 décembre 2025 inclus, organisé par Auchan e-commerce France, RCS 413 176 033 et accessible grâce au QR Code. Voir conditions, modalités et donations sur le règlement du jeu disponible sur <https://jeux.auchan.fr/jouet2025>.

le choix, le bon.

**1 boulevard de l'Europe,
54350 Mont Saint Martin
Tél. (+33) 03 82 25 90 00**

**Ouvert du lundi au samedi
de 08h30 à 21h00 et
dim. de 9h à 12h30**

L'innovation en action

AVEC RS FRANCE & L'IUT LONGWY

JOURNÉE TECHNIQUE - 13 NOVEMBRE 2025

VENEZ RENCONTRER RS ET SES FABRICANTS
POUR UNE JOURNÉE TECHNIQUE

RS France et l'IUT de Longwy vous donnent rendez-vous le jeudi 13 novembre 2025 pour une Journée Technique placée sous le signe de l'innovation et du partage, ouvert à tous et gratuit !

De 13h00 à 17h00, découvrez les dernières avancées en énergie, IoT, robotique, réalité augmentée, cybersécurité, automatisation et bien plus encore.

Au programme :
démonstrations en direct,
échanges avec des experts
et rencontres avec les
partenaires fabricants et vos
interlocuteurs RS France.

Un moment privilégié pour explorer les technologies de demain dans une ambiance conviviale, au cœur de l'IUT Longwy (186 rue de Lorraine – Cosnes-et-Romain).

Une après-midi pour innover, apprendre et connecter — tout simplement.

RS France est une marque du Groupe RS PLC, distributeur mondial pour les clients et fournisseurs industriels impliqués dans la conception, la construction ou la maintenance d'équipements et d'installations industrielles.

**Inscrivez-vous
dès maintenant !**



LE MONDE de Wiwige

CRÉATION & PRODUITS LOCAUX

**Le Monde de Wiwige
passe en horaires d'hiver !**

À partir du 9 novembre 2025,
la boutique sera ouverte du Lundi au Vendredi
8h30-12h et 13h30-18h30, le Samedi 9h-19h NON STOP
et tous les Dimanches **9h-12h et 14h-18h**
FERMÉ LE MERCREDI

*On vous attend bien au chaud
pour vos envies de saison !*

06 12 65 37 81

27 rue de Deauville 54260 Longuyon
Contactez-nous par mail : andreedwige79@gmail.com

Le 48^e Festival du Film Italien de Villerupt

UN DEMI-SIÈCLE D'ÉMOTION & DE CINÉMA ITALIEN



48^e FESTIVAL DU FILM ITALIEN DE Villerupt

DU 24 OCT. AU 11 NOV. 2025



www.festival-villerupt.com

Villerupt, petite ville lorraine du Grand Est, à la frontière du Luxembourg, a longtemps vécu au rythme du fer et de la sidérurgie. À la fin des années 1970, alors que les usines disparaissent, la cité ouvrière choisit de relever la tête grâce à la culture. En 1976, naît presque par hasard le Festival du Film Italien de Villerupt : la MJC organise une simple semaine du cinéma italien, initiative naturelle dans un territoire où plus de 60 % de la population est d'origine italienne. Le succès est immédiat, et l'idée d'un véritable festival s'impose.

Dès ses débuts, le festival accompagne l'âge d'or du cinéma italien. Les noms de Bertolucci, Comencini, Fellini, Risi, Scola ou les frères Taviani illuminent les écrans. Malgré la crise des années 1980, Villerupt continue d'y croire et met en avant une nouvelle génération — Moretti, Avati, Verdone, Tornatore, Salvatores, Benigni — qui assure la relève. Le festival devient un lieu privilégié de rencontre entre les artistes et le public, un événement sans strass ni paillettes mais riche d'échanges sincères.

En 1998, la manifestation se professionnalise avec la création du Pôle de l'Image.

Depuis 2022, l'Arche, un cinéma moderne de deux salles, symbolise la vitalité retrouvée de l'événement. Aujourd'hui, plus de 35 000 spectateurs se pressent chaque année pour découvrir le meilleur du cinéma italien, soutenus par des institutions françaises, italiennes et luxembourgeoises.



L'édition 2025 réunit une compétition d'une grande richesse, mêlant réalisme social, fresques historiques et portraits intimes. **Ciao Bambino** d'Edgardo Pistone raconte l'amour contrarié d'un adolescent napolitain pris entre dettes familiales et désir d'émancipation. **Diamanti** de Ferzan Özpetek rend hommage aux costumières et actrices du cinéma italien, entre mémoire et introspection.

Eleonora Duse de Pietro Marcello évoque la légende du théâtre italien, tandis que **Fuori** de Mario Martone retrace le combat d'une écrivaine pour la liberté des femmes à Rome dans les années 1980.

Autour d'eux, Les Goûteuses d'Hitler de Silvio Soldini, Le Dernier pour la route de Francesco Sossai, ou encore **Pompei, sotto le nuvole** de Gianfranco Rosi, explorent l'Histoire et ses zones d'ombre.

Autour de cette sélection exigeante, la programmation hors compétition et Panorama multiplient les regards : comédies, drames intimes, documentaires et hommages, notamment à Marco Bellocchio, Barbara Ronchi et Andrea Segre, Amilcar d'honneur 2025.

Villerupt, au croisement des cultures ouvrières et italiennes, reste fidèle à son esprit d'origine : offrir au public une fenêtre ouverte sur la culture contemporaine italienne, entre émotion, mémoire et découverte.



VENEZ PROFITER D'UN GRAND DESTOCKAGE DANS VOTRE CONCESSION DE LONGWY

DÉCOUVREZ NOTRE SÉLECTION DE VÉHICULE À PRIX CASSÉS

> RENDEZ-VOUS EN CONCESSION OU SUR NOTRE SITE INTERNET <



Opel Corsa Ed.
Business Électrique
BVE 50Kw 136ch
23 544 kms

14 900€



VW Polo Confort
BVM5 1.0L Essence
90 389 kms

14 900€



Renault Clio
Limited BVM6 1.0L
inject 90cv Essence
23 224 kms

15 990€



VW Polo
80ch BVM5
1.0L MPI Essence
29 902 kms

18 000€



VW Taigo Life
1.0L TSI BVM5
110ch Essence
68 206 kms

18 990€



Polo 1.0 TSI 95
S&S BVM5
Essence
37 115 kms

18 990€



VW Polo Style
1.0L TSI 95ch BVM5
Essence
37 640 kms

19 000€



VW Taigo Life
1.0L 95ch BVM5
Essence
27 523 kms

19 500€



Peugeot 308 Sw
Active Pack 130ch
BVA8 1.2L Inject
32 221 kms

19 900€



Renault Captur
Initial Paris BVA4
1.6L Hyb 90ch
25 408 kms

20 900€



VW Polo Style
BVM5 1.0L TSI
Essence 95ch
7 838 kms

20 990€



VW Polo Style
DSG 1.0L TSI
Essence 95ch
45 634 kms

20 990€



Renault Arkana
e-Tech
Hybride 145ch
66 938 kms

21 400€



VW Polo Style
DSG7 Essence 95ch
1.0L TSI
54 392 kms

22 500€



VW T-Roc BVM6
BVM6 2.0L TDI
Diesel 116ch
71 138 kms

22 637€



T-Roc Lounge
4 Motions DSG7
Diesel 150ch 2.0L TDI
74 500 kms

23 900€



Audi Q2 Sline
DSG7 150ch
1.5L TSI Essence
50 238 kms

23 990€



Toyota C-HR Design
BVE 1.8L Hyb 98ch
Électrique Hyb.
18 210 kms

25 900€



VW Taigo
BVM6 1.0L TSI
Essence 110 ch
18 154 kms

25 900€



Peugeot 3008
Crossway BVA8
Diesel 130 ch
44 255 kms

25 990€



VW T-Roc Life Plus
DSG7 150ch
1.5L TSI Essence
15 947 kms

28 600€



T-Roc Style 1.5 TSI
EVO DSG7 Essence
150ch
51 937 kms

29 490€



VW Taigo Style
1.0L TSI Essence
26 348 kms

29 900€



Mercedes Classe A
AMG Line BVA6
Diesel 116ch
50 085 kms

35 990€



VW Golf GTI Top
Sport VIII (8) 2.0 TSI
296ch DSG7 Essence
40 857 kms

36 990€



VW T-Roc R-Line
1.5 TSI 150ch DSG7
Essence
55 950 kms

37 450€

Retrouvez toute notre actualité
sur www.michelrolland.fr

michelrolland



Rejoignez nous
sur nos réseaux

ESSENCE, DIESEL, HYBRIDE, ÉLECTRIQUE...
RETROUVEZ NOS VÉHICULES D'OCCASION
ET NOS VÉHICULES DE DIRECTION

POUR TOUS LES GOÛTS, À PETITS PRIX !



DÉCOUVREZ NOS VÉHICULES

DE DIRECTION

ESSENCE - DIESEL - HYBRIDE
RECHARGEABLE - 100% ÉLECTRIQUE



ID.4 Life Plus
BVE 52 kWh
148ch

28 500€



T-Cross Style
DSG7 Essence
1.0L TSI 115ch

31 900€



T-Roc Style
DSG7 1.5L TSI
150ch Essence

34 500€



T-Roc R-Line
Edition
DSG7 1.5L TSI
150ch Essence

37 500€



T-Roc R-Line
Edition
DSG7 1.5L TSI
150ch Essence

37 500€



ID.3 Life Max
BVE 77kWh
204ch Électrique

38 090€



T-Roc R-Line
Edition
DSG7 1.5L TSI
150ch Essence

38 800€



T-Roc Cabriolet
1.5 TSI 150ch
DSG7 Style

38 800€



Golf VIII (8) Ed. 50
DSG6 1.5L Hybride
204ch

39 800€



Transporteur T7
Fourgon L2
BVA8 Diesel
2.0L TDI 150ch

45 500€



Passat R-Line E
Hybrid DSG6 1.5L
eTSI 272cv
Électrique Hyb.

56 500€



**JUSQU'AU
25 OCTOBRE**

PROFITEZ DE
NOS VENTES PRIVÉES SPÉCIALES

VW POLO !

3 route de Briey 54150 LANTEFONTAINE
03 82 46 07 67

Avenue de Saintignon 54400 LONGWY
03 82 23 03 03

Novembre va faire du bruit à la Rockhal

LE SON DU LUXEMBOURG

ROCKHAL
WHERE MUSIC MATTERS

La Rockhal,
située à Esch-sur-Alzette
au Luxembourg, est une salle
de concert incontournable de la
Grande Région.

Avec sa grande salle de 6 500
places, son Club plus intimiste
et ses studios, elle accueille
des artistes internationaux et
émergents.

Au cœur du quartier de Belval,
elle est un haut lieu de la scène
musicale et culturelle.

Découvrez la programmation
pour le mois à venir !

• CHIPPENDALES

25 octobre 2025 - 19h00
Rockhal Box

• PAROVSTELAR

25 octobre 2025 - 20h00
Rockhal Club

• MARCY

30 octobre 2025 - 20h00
Rockhal Floor

• AGON + GOFAI

31 octobre 2025 - 20h00
Kulturfabrik

• DO YOU RAVE? INFERNO

31 octobre 2025 - 23h00
Rockhal Club

• SDM

1^{er} novembre 2025 - 19h00
Rockhal Main Hall

• ARCH ENEMY

03 novembre 2025 - 17h00
Rockhal Main Hall

• HAUSER

05 novembre 2025 - 19h00
Rockhal Main Hall

• AYMERIC LOMPRET

07 novembre 2025 - 19h00
Rockhal Main Hall

• GOLDMAN CONFIDENTIEL

07 novembre 2025 - 20h00
Rockhal Club

• KLANGPHONICS

08 novembre 2025 - 20h00
Rockhal Club

• LOUIS BERTIGNAC

09 novembre 2025 - 20h00
Rockhal Club

• DROPKICK MURPHYS

10 novembre 2025 - 19h00
Rockhal Main Hall

• WET LEG

11 novembre 2025 - 20h00
Rockhal Club

• FILIBAND + PLACIDO VAZ

13 novembre 2025 - 20h00
Rockhal Floor

• SOLANN

14 novembre 2025 - 20h00
Rockhal Club

• FAVE

15 novembre 2025 - 20h00
Rockhal Club

• LACUNA COIL

16 novembre 2025 - 19h30
Rockhal Club

• MUMFORD & SONS

16 novembre 2025 - 19h00
Rockhal Main Hall

• ELECTRIC CALLBOY

17 novembre 2025 - 18h00
Rockhal Main Hall

• JAMES ARTHUR

20 novembre 2025 - 19h00
Rockhal Main Hall

• LOUANE

21 novembre 2025 - 19h00
Rockhal Main Hall

• LEPROUS

22 novembre 2025 - 19h00
Rockhal Club

• SIMON SUPERLAPIN

23 novembre 2025 - 13h00
Rockhal Club

Retrouvez le
reste de la programmation
ainsi que la billetterie sur

<https://rockhal.lu>

Votre nouvelle recette de l'automne

LE CURRY IMAGINÉ PAR BERGAMOTE & CITRONNELLE



Curry de lieu noir

Plongez dans la douceur
exotique de ce curry de lieu
noir aux petits légumes.
Un plat à la fois simple et
réconfortant, où le fondant
du poisson rencontre la
douceur du poireau et la
légère sucrosité des carottes.
Le tout mijoté dans un
mélange d'épices parfumées,
relevé juste comme il faut,
et accompagné d'un riz
moelleux qui absorbe toutes
les saveurs.

Ingédients

- 2 oignons jaunes
- 400g de carottes
- 20g d'huile végétale
- 100g de poireaux
- 3 c. à café de curry en poudre
- 80g d'eau
- 400g de lait de coco
- 1 c. à café de sel
- 1/2 c. à café de poivre
- 500g de filet de lieu noir
- Accompagnement de votre choix, ici du riz blanc



Préparation

Pour ce curry de lieu noir
et riz aux petits légumes,
commencez par couper un
oignon et des carottes.
Le poireau, lui, sera tranché
en fines rondelles et ajouté un
peu plus tard pour conserver
sa douceur. Dans le bol du
Thermomix, déposez l'oignon,
les carottes, les morceaux
de lieu noir, un filet d'huile
végétale et le curry en poudre
ainsi que le sel et le poivre
selon votre goût. Laissez
mijoter doucement. Pendant
ce temps, faites cuire le riz à
part, jusqu'à ce qu'il soit bien
tendre et parfumé.
Quand tout est prêt,
versez le curry sur le riz
chaud et profitez de ce plat
réconfortant, plein de couleurs
et de douceur.

Bonne dégustation !

V O L V O

VOLVO EX90

UN VOYAGE INTÉRIEUR VOUS ATTEND.



RCS Thionville 817 464 654



Modèle présenté : Volvo EX90 Twin Performance Ultra avec options.
Consommation : 20.6 kWh /100 km – CO₂ rejeté 0 g/km.
Autonomie (cycle mixte WLTP) : 619 km. Détails sur volvocars.fr

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

V O L V O

VOLVO THIONVILLE
Groupe Autosphere
2 Rue Camille du Gast
57100 Thionville

03 82 50 17 17
www.volvo-thionville.fr

Novembre bleu avec les Moustachus du Pays-Haut

UN MOIS D' ACTIONS POUR LA SANTÉ MASCULINE



Stan Pierrat
Président de l'association

Tout au long du mois de Novembre, l'association Moustachus Pays-Haut, présidée par Stan Pierrat, multiplie les actions de prévention et de sensibilisation autour de la santé masculine sur le territoire du Pays-Haut. Objectif : informer, prévenir et inciter les hommes à prendre soin de leur santé, tout en levant les tabous autour des cancers masculins, notamment celui du testicule.

LE CALENDRIER

02 NOV

Marches solidaires

• à Longuyon
Départ libre entre 9h et 10h30 depuis la Salle Brassens, avec deux parcours de 5 et 10 km. Restauration et stand de prévention prévus sur place.

• à Mexy, à la Salle des Sports Paul Lardenais. Inscriptions dès 9h15, échauffement collectif à 9h45, puis départ groupé à 10h pour une marche de 5 km, encadrée par Mexy Randonnée. Un petit-déjeuner sera offert aux participants.

06 NOV

Journée d'information

à Herseange de 10h30 à 16h, la Maison de Santé de Herseange accueillera une journée dédiée aux cancers masculins. Au programme : Auto-palpation, idées reçues, fertilité et sport santé avec la présence de professionnels de santé.

08 NOV

Tournoi de Padel à Lexy

Le Pad'Five de Lexy organise de 9h à 19h un tournoi "montée-descente", placé sous le signe du sport, et de la sensibilisation. Informations et inscriptions obligatoires en amont.



20 NOV

Ciné-débat à Villerupt

Projection du film « 50/50 » à 14h à l'Arche de Villerupt, suivie d'un débat autour du vécu et de la prise en charge des cancers masculins.

29 NOV

Forum santé masculine

à Longwy de 13h30 à 16h30, le Centre social de la Blanche Haye accueillera un forum dédié à la santé masculine : de nombreux stands de prévention et professionnels de santé seront présents pour échanger avec le public.

>>>> À propos de l'association

Moustachus Pays-Haut est née d'une expérience de vie personnelle et d'une volonté d'apporter des réponses concrètes aux problématiques de santé rencontrées sur le territoire.

>>>> Ses missions

- **Prévenir** : encourager les habitudes de vie saines pour améliorer la santé masculine.
- **Sensibiliser** : promouvoir l'auto-palpation testiculaire, geste simple et essentiel pour détecter précocement un cancer du testicule.
- **Éduquer** : faire tomber les tabous et permettre aux hommes de parler librement de leur santé.

Plus d'informations >>>

www.moustachus-pays-haut.fr

QUELQUES CHIFFRES CLÉS

Le **cancer du testicule** est le **1^{er}** cancer touchant les jeunes hommes entre 15 et 35 ans.

2500 nouveaux cas chaque année

97 %

de chances de survie lorsqu'il est détecté tôt

Le **cancer de la prostate** est le **1^{er}** cancer de l'homme de plus de 50 ans

59 000 nouveaux cas chaque année

1 homme sur **9**

concerné au cours de sa vie

Tout au long du mois de novembre, les Moustachus du Pays-Haut prouvent qu'un simple élan collectif peut faire toute la différence. Marcher, jouer, débattre, échanger — autant de façons de rappeler que la santé masculine ne doit plus rester un sujet silencieux. Derrière chaque action se cache un message fort : celui de la prévention, du dialogue et du courage d'affronter les tabous, car parler de sa santé, c'est déjà agir. Trop d'hommes hésitent encore à consulter, à poser des questions, à s'informer. Pourtant, détecté à temps, un cancer du testicule ou de la prostate se soigne dans l'immense majorité des cas.

Pour plus d'informations, suivez-nous sur nos réseaux sociaux et notre site internet !

www.moustachus-pays-haut.fr



Suivez LE GUID*

**DIMANCHE
9 NOVEMBRE 2025**

**EGLISE DE
SORBEY**

15H CONCERT CARITATIF
AU PROFIT DE L'AREMIG 54



**CONCERT
LES CELTEAST**

ADULTE : 12€
ENFANT -12ANS : 6€

RÉSERVEZ VOTRE PLACE
AVEC CE QR CODE SUR HELLOASSO



06 95 86 46 00
06 88 63 26 40

première partie
WINDY BOND



**NOUVEAU !
À COSNES-ET-ROMAIN**




RESTO ROYAL
Steakhouse & Friterie



(Anciennement La Lame d'Or)
**62 Rue du Bearn,
54400 Cosnes-et-Romain**

07 63 62 92 33

**SUZUKI
HYBRID
FESTIVAL**

SUZUKI

VITARA HYBRID

À PARTIR DE
199€/MOIS⁽¹⁾
ENTRETIEN INCLUS⁽²⁾
LLD 37 mois
1^{er} loyer 5 170 €



247€/mois.

Privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

Pacci Automobiles
Tous nos offres sur www.pacci.fr

22, rue J.B. Blondeau
MONT-SAINT-MARTIN
Tél. 03 82 23 35 05

2, rue de Lorraine
YUTZ-THONVILLE
Tél. 03 82 56 11 74

Consommations mixtes Suzuki Vitara (WLTP) : 5,3 à 5,9 l/100 km.
[1] Location longue durée pour 37 mois et 20 000 kilomètres pour un Suzuki Vitara 1.4 Boostejet Hybrid Advantage, 1^{er} loyer de 5 170 €, puis 36 loyers de 199 €, offre réservée aux particuliers, valable du 01/07/2025 au 31/03/2025, inclus, dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Suzuki Finance, département.
[2] Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites de conditions prévues aux contrats de LLD et d'Assurance) : Entretien inclus - Assistance - 24h/24 7j/7 au véhicule et aux conducteurs - Garantie Pacci Financière, souscrite auprès de Cofin Assurance Risques Divers, S.A. au capital de 21 802 240 €, Siège social : 1, boulevard Neumeyer, 75 009 Paris - 338 896 547 RCS Paris - Entreprise régie par la Code des assurances et assurée à l'Autos de Cofin Protégée et de Résolution, à Paris de l'Autos - CS 02450 - 75 136 Paris Cofin 05, pour les garanties Valeur d'Actuel, Assurance complémentaire et Entretien surprise, et d'Assurance, S.A. au capital de 2 358 810,00 euros - 8 222 061 339 RCS Nanterre - Siège social : 13, rue nationale 92100 Nanterre-Banque, Entreprise régie par la Code des assurances et assurée à l'Autos de Cofin Protégée et de Résolution, à Paris de l'Autos - CS 02450 - 75 136 Paris Cofin 05, pour la garantie d'Assurance. Véhicule de remplacement et est distribuée par Cofin Bail en quatre de courtier en assurance. Conditions et limites de garanties disponibles sur simple demande. Tarifs TTC clés en main conseillés au 10/06/2025. Voir détails sur www.suzuki.fr ou auprès de votre concessionnaire. *Selon arrêté préfectoral.
Garantie constructeur 3 ans ou 100 000 km au 1^{er} terme échu.

Redécouvrez le Forum de Longuyon

LA CULTURE RETROUVE SA SCÈNE

LE FORUM DE LONGUYON

27 Rue de l'Hôtel de Ville,
54260, Longuyon

03 82 39 43 34

Depuis plusieurs années, et plus particulièrement ces derniers mois, la salle du Forum de Longuyon vit une véritable renaissance. Grâce à la volonté du conseil municipal, ce lieu emblématique du patrimoine local a retrouvé une nouvelle énergie, à la croisée de la mémoire et de la modernité.

Appartenant à la Ville, la salle du **Forum** affiche désormais plus d'un **demi-siècle d'existence**.

À ses débuts, elle accueillait un **cinéma de quartier** très fréquenté, symbole d'un certain **art de vivre**. L'activité s'est malheureusement interrompue au **début du XXI^e siècle**, après le décès du projectionniste. Par la suite, l'espace a **continué à vibrer** grâce à des **représentations théâtrales** et des **spectacles associatifs**.

Les loges des artistes...



Mais avec le temps, la **vétusté des lieux** et la **non-conformité** des **loges** ont conduit à une **fermeture progressive** à partir de **2010**. Seules quelques **projections épisodiques** rappelaient encore la vocation culturelle du **Forum**. Consciente du **potentiel** de cet équipement, la **municipalité** a décidé d'entreprendre une **rénovation complète**.

Par cette démarche, la municipalité souhaite rendre la **culture accessible à tous**, en proposant aux habitants du territoire rural des **manifestations de qualité, fédératrices et porteuses de dynamisme** pour toute la communauté.

La scène...



L'AGENDA

**26
OCT**

**Salon
du livre**

**01
02
NOV**

Forum hanté

**15
NOV**

Elmer Food Beat
(Billetterie à l'Office
de Tourisme de Longuyon)

**21
NOV**

**Concert de la
Sainte-Cécile par
la Fanfare de
Longuyon**

**29
NOV**

Pièce de théâtre

**24
JAN**

**Celtic
Clover's**
(Billetterie à l'Office
de Tourisme de Longuyon)

Et bien plus encore...

Retrouvez toute l'actualité
du Forum de Longuyon
sur Facebook



Le Forum
de Longuyon

Suivez LE GUID*

Votre opticien indépendant



**N'AYEZ PLUS PEUR
D'EN METTRE
PLEIN LA VUE !**

**DÉCOUVREZ
NOTRE COLLECTION
HAUT DE GAMME
BALENCIAGA**

TÉL. 03 82 39 39 39 - email : revoptic@yahoo.fr

9 PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE - LONGUYON

*photos non contractuelles

DES IDÉES CADEAUX EXCLUSIVES DANS VOTRE BOUTIQUE TOTEM

**LAISSEZ-VOUS HANTER...
PAR NOTRE NOUVELLE COLLECTION**

*Sacs à mains
Bibelots
& Senteurs*



 Retrouvez toutes
nos nouveautés
sur notre page



Découvrez nos nouveaux sacs de la marque Sunsa, Alvero Rodriguez, et plus encore...

Boutique TOTEM

03.82.26.51.77 Mail: boutique.totem@orange.fr

44 rue de Deauville
LONGUYON

SwissLife



Assurance, Retraite, Patrimoine, Santé

*Une question
sur l'assurance vie ?*

*Un projet retraite
complémentaire ?*

**Nos agents de Longwy
sont à votre disposition
pour vous apporter
toutes les réponses et vous
aider à mieux appréhender
les différentes solutions
qui s'offrent à vous.**

*Pour plus d'informations,
questions ou demandes
Contactez-les !*

#YourLife

Jérémy BLONDELLE & Jérémy COTEL vos agents Généraux d'Assurances

N° ORIAS 22006960 - 22007326 | www.orias.fr

41 rue Aristide Briand - 54 400 LONGWY | Tél. 03 82 25 10 53 | www.swisslife.fr

VOTRE HOROSCOPE

BÉLIER ♈ (21.03 - 19.04)

Vous entrez dans une phase où les impulsions se tempèrent : mieux vaut avancer avec intention plutôt que précipitation. Sur le plan relationnel, la communication douce ouvre des portes ; au travail, prenez le temps d'échafauder vos plans avant de les lancer.

Avancez avec intention plutôt qu'avec précipitation.

CANCER ♋ (21.06 - 22.07)

Vous êtes sensible à l'atmosphère autour de vous. Prenez soin de votre équilibre émotionnel : reposez-vous, exprimez ce que vous ressentez avec douceur. En famille ou en couple, de petits gestes nourrissent la tendresse. Sur le plan pro, écoutez vos intuitions avant d'agir trop vite.

Écoutez vos émotions, elles vous guident.

BALANCE ♎ (23.09 - 22.10)

Vous aspirez à l'harmonie. C'est une belle période pour régler ce qui cloche subtilement dans vos relations ou votre quotidien. Une communication équilibrée vous apporte des avancées. Professionnellement, un partenariat ou un ajustement dans les échanges pourrait vous être favorable. **L'harmonie commence par l'équilibre intérieur.**

CAPRICORNE ♏ (22.12 - 19.01)

Vous avez les outils pour faire progresser vos ambitions — mais ce n'est pas le moment de forcer. Allez-y pas à pas, en préparant le terrain. Dans vos relations, la constance et la fiabilité parleront plus que les grandes promesses.

Avancez solidement, pas à pas et étape par étape.

TAUREAU ♉ (20.04 - 20.05)

Ce segment vous invite à cultiver la stabilité intérieure. Vous cherchez du concret, du durable, et vous êtes en position d'ancrer de nouvelles habitudes. En amour, une petite attention peut raviver une connexion ; dans vos projets, mieux vaut la constance que l'association hasardeuse.

C'est la stabilité qui porte vos projets.

LION ♌ (23.07 - 22.08)

Votre lumière intérieure brille avec justesse. Vous êtes bien vu, apprécié — mais ne cherchez pas à écraser pour exister. En amour, l'authenticité touche plus que le spectacle ; au travail, une proposition différente pourrait vous inspirer si vous osez la formuler.

Brillez sans éclipser les autres.

SCORPION ♏ (23.10 - 21.11)

Vous vivez une intensité plus raffinée. Des vérités se chuchotent, des transformations s'amorcent doucement. En amour, vous gagnez à être transparent ; en projet, osez creuser là où vous aviez laissé de la peur.

Transformez-vous en profondeur et avec conscience.

VERSEAU ♊ (20.01 - 18.02)

Votre originalité se précise. Vous sentez l'envie d'affirmer qui vous êtes vraiment, de redéfinir vos liens selon votre vérité. Sur le plan pro, vos idées sortent du lot : partagez-les avec assurance.

Soyez vous-même, sans compromis.

GÉMEAUX ♊ (21.05 - 20.06)

Vos idées bouillonnent, votre curiosité vous pousse à explorer de nouveaux horizons — mais veillez à ne pas vous disperser. Les rencontres sont enrichissantes, surtout si vous écoutez autant que vous parlez. Côté pro, un partenariat ou une collaboration légère pourrait vous inspirer.

Explorez, mais ne vous dispersez pas.

VIERGE ♍ (23.08 - 22.09)

C'est un moment favorable pour revisiter vos priorités et trier ce qui supporte votre croissance. Vous avez envie de sens concret, de rigueur bienveillante. Sur le plan relationnel, faites confiance à la clarté plus qu'aux non-dits. Au travail, structurez ce que vous souhaitez voir durer.

Posez des fondations pour ce qui compte vraiment.

SAGITTAIRE ♐ (22.11 - 21.12)

L'appel du voyage, de la découverte ou de l'élargissement se fait sentir — mais sans brûler les étapes. En relation, ouvrez-vous aux dialogues de cœur. Au travail, un projet plus vaste peut germer, mais il demandera de la patience pour prendre forme.

Grandissez sans vous précipiter vers l'inconnu.

POISSON ♓ (19.02 - 20.03)

Votre monde intérieur est riche et fertile. Vous captez les nuances ce que les autres perçoivent à peine. Prenez du temps pour rêver, pour vibrer. En amour, l'écoute mutuelle nourrit la relation ; dans vos projets, laissez émerger l'inspiration avant de structurer.

Laissez votre intuition tracer votre chemin.

BRICOMARCHÉ MAISON - JARDIN

ARRIVAGE DE FLEURS POUR LA TOUSSAINT



Route d'Arrancy
54260 LONGUYON

03.82.23.50.50

SAS MALIMA - Entreprise indépendante

Horaires d'hiver

du 27/10/25 au 22/02/26:

Du lundi au vendredi :

9h/12h - 13h30/18h30

Le samedi : NON STOP 8h30/18h30

Profitez de nos avantages
en créant votre compte et en activant
votre carte fidélité sur notre site :
Mon compte > Mon espace fidélité



[bricomarche.com](https://www.bricomarche.com)

2elle

à Gorcey

Salon de coiffure mixte

NOUVEAU !

DÉCOUVREZ LA GAMME MYRIAM K

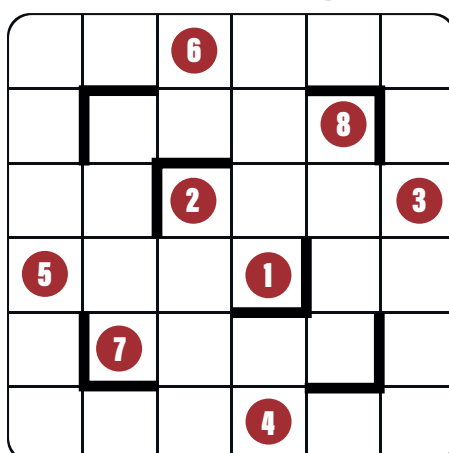
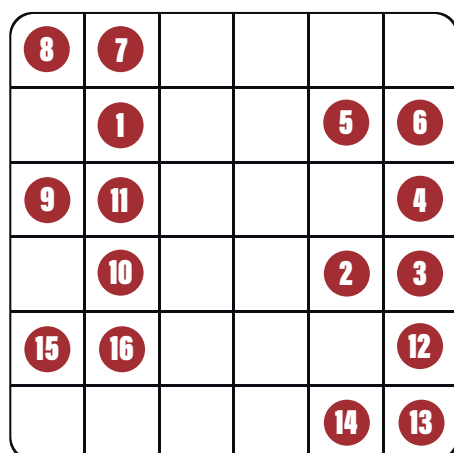
100% Français

29 Place Jules André, 54730 GORCY

03 82 26 99 75



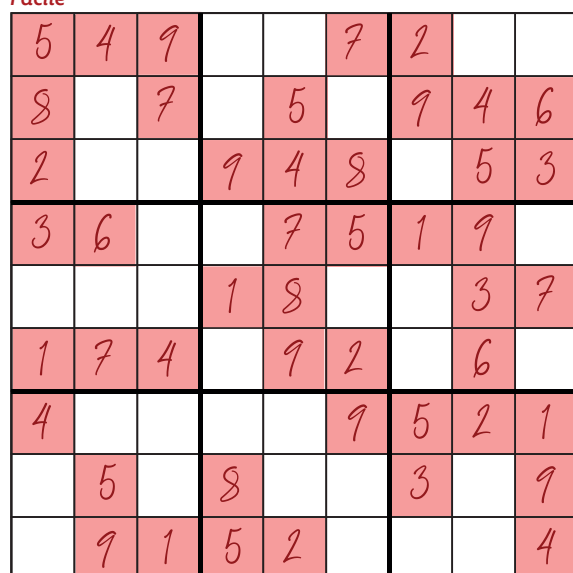
Scannez le QR Code en page 02 ou rendez-vous sur suivezleguid.com pour découvrir la solution !



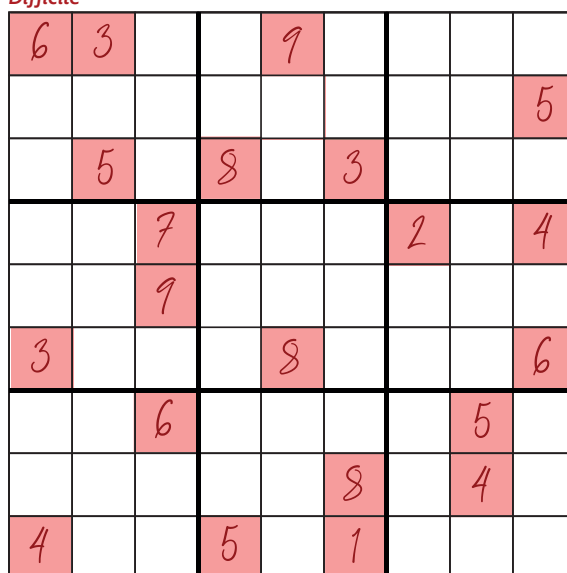
Reliez chaque point en suivant l'ordre des chiffres. Vous devez remplir toute la grille, ne laisser aucune case vide et finir sur le chiffre le plus grand.

Bonne chance !

Facile



Difficile



HORIZONTALEMENT

I. Arbre des cours d'école. II. Perte de mémoire. III. Petit verre. Agence française pour la recherche. IV. Perfectionnées. V. Largeur. Jeu de construction. VI. Particule. Précède le colon. VII. Col rouge. Fruit...défenseur. VIII. Manière. Un cheval volant, ça vous laisse complètement médusé ! IX. Académie. Appétit pour la bonne chair. X. Bijoux. Condition.

VERTICALEMENT

1. Il a la folie des grandeurs. 2. Insécable. Serpenteaire. 3. Erre. Trousseau. 4. Petite voie. Ecot. 5. Qui s'y frotte s'y pique. On l'a sur le bout de langue. 6. Devant la Vierge. Têtes prêtes à exploser. 7. L'article de la mort. 8. Rein en capilotade. Variation. 9. Irlande. Armée secrète. 10. Eprouvent.



Lexy Ambulances

vous accompagne depuis 2008

Votre Sécurité, Notre Priorité.

Équipe de professionnels

Diplômés d'État Ambulanciers
Auxiliaires ambulanciers

Parc automobile varié

Taxis conventionnés - Véhicule T.P.M.R.
Ambulances - V.S.L.

Interventions Rapides



03 82 23 20 84

info@sas-velscher.com | www.lexy-ambulances.com

OFFRE SPÉCIALE LIQUIDATION SUR NOS STOCKS*

-10%-20%-30%-40%



*voir conditions en magasin - exclusivement sur les stocks disponibles

**JUSQU'À -50% DE REMISES*
EXCEPTIONNELLES**

MEUBLE FACTORY

L'ART DU BIEN-ÊTRE AU BON PRIX !

0032 63 23 33 05 - www.meublefactory.com

100 rue de la Vallée B-6780 Messancy

ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 10h00 à 19h00
le samedi de 09h00 à 19h00 et le dimanche de 14h00 à 18h00